

新聞購読者の  
ための  
地域情報紙

月刊む・る・ぶ  
藤枝版

発行部数／38,000部

読む・見る・遊ぶ

# むるぶ

- ◆GOURMET REPORT 2
- ◆藤枝そこ知り物語 3
- ◆バトンリレー藤枝人 3
- ◆藤枝宿を歩こう 4
- ◆便利情報カレンダー 12
- ◆忘・新年会特集号

2008

11月号  
November

発行／月刊む・る・ぶ編集部 426-0041 藤枝市高柳1-18-23 共立印刷株式会社内 TEL 054-635-4651 FAX 054-635-4576



藤枝産キノコとイチジクで秋の彩り

イチジクとキノコと貝のカッペリーニ

ITALIANO SAKURA(イタリアーノサクラ)

¥980

昨年の藤枝居酒屋グランプリ「いちじく対決」で優勝したパスタ。カッペリーニは「髪の毛」という意味の細麺のことで、主に冷製に用いられる。地元藤枝で採れたキノコをふんだんに使っており、コリコリとしたつぶ貝との相性もバツグン。季節を感じるイチジクを加え、ニンニクとトマトで甘酸っぱいソースに仕上げている。果物の甘さと爽やかな酸味が絡み合い、極上の味の調和が味わえる。



八幡663-5  
☎054-644-6355  
11:20～14:30/17:30～22:00  
火曜日  
駐車場有



GOURMET REPORT  
キノコ パスタ



藤枝そこ知り物語  
田中城



バトンリレー藤枝人  
富澤静雄 藤枝商工会議所会頭



藤枝宿を歩こう  
藤枝宿いきいきまつり



むるぶ特集号  
忘・新年会はやっぱり藤枝



古新聞回収日  
予定表

OPEN! OPEN! OPEN!

LIFE FIT STUDIO

OPEN! OPEN! OPEN!

10/21 店舗移転によりリニューアルオープン!

アンチエイジング

ケガの早期回復

加圧トレーニング  
始めました!

疲労回復

美肌・美容



AIRサロン フジエダ 一酸素カプセルサロンー

初回特別料金(50分) 3,000円

藤枝市本町 1-8-5 ライフフィットスタジオ  
TEL (054) 647-5496 OPEN11:00 ~ CLOSE21:00  
ホームページ <http://www.toubundou.co.jp/air/>



『くらしとお金の  
ファイナンシャルプランナー相談室』

ご相談例

生命保険の見直しの方法は?

マイホームを購入する時の注意点は?

住宅ローンの返済計画を見直す方法は?

老後や年金の事が心配なので、生活設計を立てるには?

お金の運用方法は?

子供の教育費の目安は?

ファイナンシャルプランナー 坂田昌仁  
人 生 設 計  
I support your life. I suggest the reliable life.  
Tel:054-646-4330











読む見る遊ぶ  
**むるぶ**  
藤枝の遺産が見えてくる  
藤枝の「今」がここにある  
藤枝の未来が光ってくる

月刊むるぶ編集部  
紙面に関するご意見や情報提供、  
**054-635-4651** (共立印刷内)まで  
または、右記の新聞販売店までお願いします

有限責任  
事業組合 **志太情報創造ネット**  
〒426-0041 静岡県藤枝市高柳1丁目18-23  
(株)藤枝江崎新聞社 TEL **054-641-0537**  
(株)数崎新聞社・青仲社 TEL **054-641-0053**  
いけに新聞店 TEL **054-643-1000**(代)

INFORMATION  
ギャラリー 桐の蔵  
**前島範久 木彫展**  
10月28日(火)▶11月9日(日)  
10/28(火)午前、11/1(土)午前 作家在廊  
10:00~17:00 期間中休まず営業

●現在開催中〜10/26(日)とんぼ玉と漆工芸  
●11/11(火)〜24(月・祝)鎌倉彫・絵画展  
●11/25(火)〜12/7(日)ガラスアクセサリー  
月曜休廊(祝日の場合は営業)  
藤枝市前島2-28-11(焼津信金前島支店隣り)  
TEL.637-3808

つらい肩こり・腰痛、体の疲れやだるさを感じたら  
◆◆おすすめメニュー◆◆  
ボディケア 45分……3,150円  
60分……4,200円  
フットケア 30分……3,150円  
45分……4,200円  
セットコース 75分……5,880円  
(ボディ+足ツボ90分……6,720円)

初回のお客様限定  
お試しクーポン  
3千円以上のご利用で  
**525円31**  
※セットコースには使えません。  
有効期限2008年11月25日まで

南口 藤枝駅 アビタ  
癒しの木 検索

営業時間 11:00〜22:00 定休日/月曜  
藤枝市田沼1-2-22 エンプレスステーション藤枝  
TEL 054-637-1737 (受付終了21:00)

**あひるマークの水道屋さん**  
水のトラブル! 困った!  
ときにすぐ対応!!  
**636-1511(代)**  
(株)静岡環境保全センター  
住所/藤枝市高洲 60番地の15  
営業時間/AM8:00~PM5:00 年中無休

**オレンジ** 富士山静岡空港  
いよいよ来年富士山静岡空港が開港  
致します。富士山静岡空港を使った  
旅行プランなら私共静岡観光サービス  
中部支店にお任せ下さい。

**静鉄観光サービス  
中部支店 (株)**  
藤枝市駅前3-3-11  
**054-647-3666**  
**FAX.054-644-6605**  
営業時間9:30~17:30(月~土)

| 富士山静岡空港発着路線運航ダイヤ一覧表(予定) |          |          |      |
|-------------------------|----------|----------|------|
| ● 富士山静岡空港 == 札幌(新千歳)    |          |          |      |
| 便名                      | 富士山静岡発   | 札幌(新千歳)着 | 機材   |
| JL2875                  | 11:05    | 12:45    | M81  |
| NH****                  | 17:30    | 19:10    | 737  |
| ● 富士山静岡空港 == 福岡         |          |          |      |
| 便名                      | 富士山静岡発   | 福岡着      | 機材   |
| JL3810                  | 11:05    | 12:45    | M81  |
| JL3814                  | 13:40    | 15:20    | E170 |
| JL3818                  | 17:20    | 19:00    | M81  |
| ● 富士山静岡空港 == 沖縄(那覇)     |          |          |      |
| 便名                      | 富士山静岡発   | 沖縄(那覇)着  | 機材   |
| NH****                  | 12:00    | 14:30    | 737  |
| ● 富士山静岡空港 == ソウル(仁川)    |          |          |      |
| 便名                      | 富士山静岡発   | ソウル(仁川)着 | 機材   |
| OZ125                   | 12:30    | 14:45    | A321 |
| ● 富士山静岡空港 == 札幌(新千歳)    |          |          |      |
| 便名                      | 札幌(新千歳)発 | 富士山静岡着   | 機材   |
| JL2858                  | 14:50    | 16:40    | M81  |
| NH****                  | 09:40    | 11:30    | 737  |
| ● 札幌(新千歳) == 福岡         |          |          |      |
| 便名                      | 札幌(新千歳)発 | 福岡着      | 機材   |
| JL3811                  | 09:00    | 10:25    | M81  |
| JL3815                  | 11:50    | 13:15    | E170 |
| JL3819                  | 18:05    | 19:30    | M81  |
| ● 札幌(新千歳) == 沖縄(那覇)     |          |          |      |
| 便名                      | 札幌(那覇)発  | 富士山静岡着   | 機材   |
| NH****                  | 09:40    | 11:30    | 737  |
| ● 札幌(新千歳) == ソウル(仁川)    |          |          |      |
| 便名                      | ソウル(仁川)発 | 富士山静岡着   | 機材   |
| OZ126                   | 09:30    | 11:30    | A321 |

M81=183座程度 \*A321=177座程度 \*E170=76座程度 \*737=120座程度  
JL=日本航空 NH=全日空 OZ=アジアナ航空

編集後記  
むるぶは、生まれたばかりなので、まだ形が定まっていません。今月から1面をグルメページに、最終面をカレンダーページとしました。暫らくは、皆様のご意見を頂き、いろいろな姿を皆様にお楽しみ頂きながら、次第に形を整えて行きたいと思っています。(風雲子)

**むるぶ読者コーナー プレゼント&読者アンケート**

官製はがき (FAXの方は便箋など) にクイズの答えをお書き頂き、アンケートにもお答え頂ければ幸いです。正解者の中から抽選で、静活(株)グループの映画館 (オリオン座、ピカデリー座、ミラノ座など) で好きな映画が鑑賞できる **シネマ招待券** をプレゼントします。ご応募をお待ちしています。

◆今月の記事からクイズ  
11月3日に藤枝地域の商店街で行われるのは、**藤枝宿〇〇〇〇まつり**

1, クイズの答え  
2, 今月号で行って見たいお店、食べて見たいもの  
3, 今月号で参考になった記事  
4, テーマに取り上げてほしいもの  
5, あなたの藤枝名物・名所を教えてください。  
6, その他ご意見、ご感想などお願いします。

ご応募について  
1, 官製はがきまたは、FAXでお願いします。  
2, あなたのお名前、郵便番号、ご住所、電話番号、年代、職業を忘れずに記入下さい。  
3, 当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせて頂きますのでご了承下さい。  
4, アンケートにもお答え下さい。

◆応募先  
426-0041 藤枝市高柳1-18-23 共立印刷(株)内  
むるぶ編集部プレゼント係  
FAX 054-635-4576  
◆締め切り 11月10日必着

**パンプキン フレンチトースト**  
材料と分量(4人前)  
フランスパン……200g  
かぼちゃ……70g  
水……大さじ2  
卵……2個  
牛乳……250cc  
砂糖……大さじ2  
バター……30g

作り方  
① 容器にかぼちゃと大さじ2杯くらいの水を入れて、同じガラスでも色が変わり、思ってもみない様な色になる意外性も楽しめます。友達から作品を褒めてもらえるのも嬉しく、プレゼントしたり、注文を受けることもあります。先生は優しく丁寧に教えて下さいますよ!

② フランスパンをスライスして角切りにします。あら熱がとれた①と卵液、牛乳、砂糖、溶かしバターをキサーにかけて混ぜておきましょう。  
③ オープンを180度にして天板にオープンシートを敷いておきます。  
④ ②を③に浸し、シートにのせ約10分焼きます。器に盛りつけ、好みでメイプルシロップをかけて下さいますよ!

**東海道藤枝宿ゆきゆきまつり**  
**栄・川原町 昭和浪漫風あげ**  
**11月3日(祝) 正午~午後4時(雨天中止)**  
**瀬戸川土手**  
当日の一般参加大歓迎! 弁当・お菓子を販売します  
お休有り わたがし・ポップコーン無料配布(数に限り有)  
有し処山内屋謹製「幕の内弁当」川原町菓子池田屋謹製「菓子3点セット」  
藤枝がおりベッポトル付 つやぶくさ・金つば・どらやき

限定100食 **700円**  
限定100セット **310円**

問合せ先 栄商工振興会 641-0426

■パソコン修理  
■パソコン販売  
■VIC TOKAI指定 協力店  
■インターネット 接続設定  
■セッティング  
今月のおすすめ  
超低消費電力 超小スペースPC  
**intel Atom** あります。  
30分ワンコイン(500円)パソコン教室始めました。  
「突然動かなくなった」「黒い画面のまま」「変な文字が出てきた」など、パソコンの困った事は、すぐにアクセス!

**秋のフェア**  
ノート・デスク  
限定**10**台  
**29,800円**  
エクセル、ワード入り。  
詳しくはお問い合わせ下さい。  
半数に限りがございますのでお早目にご連絡下さい。

PC media  
藤枝市駅前1丁目20-1  
TEL 054-641-6117 定休日 水曜日  
営業時間 11:00~20:00

**シルバー&ガラスのアクセサリー**  
ガラスや陶器の欠片、ボタンなどをシルバーと組み合わせたりすることで、素敵なアクセサリーに生まれ変わらせる事が出来るこの講座。大切にしていた瀬戸物やガラスが割れてしまつてガッカリ。何かに再利用出来たら…そんな経験のある方にオススメ。自らデザインして作る、世界でたった一つのオリジナルアクセサリーを身につければ、さらにオシャレに磨きが。『生徒が喜び、楽しんでくれることが嬉しいです』と語る先生は、何よりも生徒の思いを尊重し、大切にしている。

**和の手描き教室**  
自身が描きたいものを、先生の指導を受けながら、名刺やランチョンマット等に描いて楽しめる講座。上達するとタペストリーや着物にも描くことが出来るそう。季節の移ろい感じながら、絵に表現するのも素敵。講座内はワキあいあいとした雰囲気、いろいろなおしゃべりも楽しみの一つ。始めたばかりの方から上級者まで、先生はお一人お一人の個性を重視して教えている。

**SBS学苑 藤枝校**  
第6回 **SBS学苑 学苑祭**  
作品展・華展  
会期 11月7日(金)~9日(日)  
時間 初日/11:00開場~17:00  
8・9日/9:30~17:00  
会場 藤枝文化センター(ホール・展示室・2F会議室) 藤枝市駅前2-1-5

受講生の声  
講座内はワイワイと楽しく、時間が経つのもあっという間です。焼き方ひとつで、同じガラスでも色が変わり、思ってもみない様な色になる意外性も楽しめます。友達から作品を褒めてもらえるのも嬉しく、プレゼントしたり、注文を受けることもあります。先生は優しく丁寧に教えて下さいますよ!

受講生の声  
年賀状や、雪中見舞い、色紙などに描きたいと思ったのが受講のきっかけです。生徒同士お互いの作品を見せ合いながら楽しく筆を運んでおります。花の美しさを改めて知ることもし嬉しいです。先生はお友達の様に親しみやすく、いつもアットホームな雰囲気です。もっと仲間が増えるといいなと思っています。

**SBS学苑 藤枝校**  
資料請求 **054-644-5103**  
SBS学苑 検索 <http://www.shizuokaonline.com/gakuen/>  
受付時間/平日10:00~20:00(土曜日は10:00~16:00) 休苑日/日曜日・祝日  
〒426-0034 藤枝市駅前3-4-4 江崎毎栄ビル1F FAX:054-641-1282

■講師/長谷川 定子  
(財)日本余暇文化振興会技能認定インストラクター  
■受講日/第3金曜10:00~15:30(2レッスン)  
■受講料/11,655円(6回)

■講師/濱田綾子  
(手描き工房あやい主宰)  
■受講日/第2・4月曜 13:30~15:30  
■受講料/13,860円(6回)

**「日本の底力」を見つめ直す とてつもない日本**  
江崎書店駿河台店・鈴木

近頃政界が慌しい、安倍さんに続いて福田さんまでもが1年そこそこで総理を辞めてしまった。麻生さんが総理に就任したが、この号が出る頃は選挙も近いのでは?政治家の皆さんには私利私欲に走らず国の為、国民の為に働いてもらいたいものだ。しかし麻生さんをはじめ名前が出てきた人はすべてそうだけど世襲議員が多いよね。このままじゃ政治はごく一部の家系の人のものになっちゃうぞ。大丈夫か日本。

**本屋のイチ押し**  
麻生 太郎 / 著 新潮社 定価 714 円 (税込)

家族の健康は、家族で守るのだ。  
**新版 ホームメディカ家庭医学大事典**  
症状から考えられる病名や手当てがひと目でわかる。チャートや表組を巻頭に収録し、病気の判断や手当てがすばやくわかる仕組みになっています。また、2000余の病名についてその症状から病気の原因、検査法、治療法まで、ポイントごとにイラストや図解を利用し、ていねいに解説しています。いざという時のために常備しておきたい一冊。11月19日発売予定。予約受付中です。  
小学館 発刊記念特別価格 6,300 円 (税込) 2009 年 5 月末日まで  
以降定価 6,825 円 (税込)

家族小説の新境地を拓く長編  
**流星ワゴン**  
夫婦の危機、子供の家庭内暴力、そしてリストラに!「もう死んでもいいと思った」主人公。その時不思議なワゴン車が現れた。交通事故で亡くなった橋本親子の運転するワインカラーのオデッセイだ。エンジン音も無くはしるオデッセイに乗って、過去にタイムスリップする。そして人生の重要な岐路にもどり、やり直そうとする。やはり過去は変えられないのか?読みすすんでいくと、ぐんぐん引き込まれ、一緒にオデッセイに乗って青信号をビュンビュンと走り抜けていくようだ。そしてラストは一筋の光が見えてくる…。  
重松 清 / 著 講談社 定価 730 円 (税込)  
江崎書店駿南本店・井口

**家庭医学 大事典**  
江崎書店蓮華寺池公園店・高木

家族の健康は、家族で守るのだ。  
**新版 ホームメディカ家庭医学大事典**  
症状から考えられる病名や手当てがひと目でわかる。チャートや表組を巻頭に収録し、病気の判断や手当てがすばやくわかる仕組みになっています。また、2000余の病名についてその症状から病気の原因、検査法、治療法まで、ポイントごとにイラストや図解を利用し、ていねいに解説しています。いざという時のために常備しておきたい一冊。11月19日発売予定。予約受付中です。  
小学館 発刊記念特別価格 6,300 円 (税込) 2009 年 5 月末日まで  
以降定価 6,825 円 (税込)

**本**  
いつもの雑誌がお手元に  
**1冊からお届けします!**  
■本なら何でも配達します。  
■個人でもお店でも便利です。  
お電話1本でOK  
発売日にお届け  
お支払いは、新聞購読料と一緒に自動引き落とし!

**藤枝どこでも 配達無料**  
0120-5-4646-5  
ゴ ー ヨ ム ヨ ム ゴ ー  
■受付時間/午前9時~午後5時(月曜~土曜) ■日曜・祝日は受付しておりませんので、ご了承下さい。  
簡単・早い・手間いらず  
**宅本サービス**  
FAX 644-5290



2008.11月 霜月(しもつき) 11月 予定表 November

お申込み・お問い合わせは  
平日の9時～5時  
フリーダイヤル  
0120-37-4646

古新聞回収ご希望の方は、初回のみ、お電話にてお申し込み下さい。（登録制）

江戸崎新聞店

MON TUE WED THU FRI SAT SUN

古新聞回収日のマークです。

自治会名・町内会名ではなく、現住所表記での区割りとなります。

◎指定日の午前9時までにお出し下さい。  
◎集合住宅の方は1F階段下か、集合ポスト下へお出し下さい。

リサイクルサポーター募集中

古新聞回収のお知らせ

新聞回収を通して知的障害者の就労支援と地域の森づくりに貢献するこの事業は「小さな親切運動」「日本新聞協会・地域貢献賞」で表彰されました。

無料 登録制 レジ袋OK

お出しいただいたレジ袋は、リサイクルされています。

MEMO

1 先勝・灯台記念日

稲川・岡出山・益津  
益津下・緑町・城南  
若王子・藤枝・鬼岩寺

2 友引・阪神タイガースデー

3 先負・文化の日

4 仏滅 消費者センター開設記念日

大手・郡・田中立花

5 大安・雑誌広告の日

藤岡・天王町

6 赤口・お見合いの日

音羽町・原・茶町  
旭が丘

7 先勝・立冬

内瀬戸・駿河台  
南駿河台

8 友引・レントゲンの日

田沼

9 先負・119番の日  
秋季全国火災予防運動週間（～15日）

10 仏滅・トイレの日

新聞 朝刊 お休み

志太・新南新屋  
南新屋

11 大安 世界平和記念日

青木・瀬戸新屋・水上・緑の丘  
末広・光洋台・上青島・下青島  
島田市岸町

12 赤口・洋服記念日

前島・高岡  
忠兵衛

13 先勝・うるしの日

青葉町・青南町  
久市・島田市東町

14 友引・パチンコの日

小石川・東町・駅前  
築地・築地上

15 先負・七五三

高柳

16 仏滅・幼稚園記念日

17 大安・将棋の日

兵太夫・与左衛門・大新島  
焼津市中新田・大島・上新田  
上小杉・宗高・上泉

18 赤口・土木の日

泉町・大東町  
高洲

19 先勝 緑のおばさんの日

源助・五平・善左衛門  
弥左衛門・大洲  
大西町

20 友引・ピザの日

瀬戸ノ谷・滝沢・寺島  
本郷・宮原・助宗  
瀬古・堀之内・谷稲葉

21 先負 フライドチキンの日

高田・清里  
中藪田・上藪田  
下藪田・南清里

22 仏滅・小雪 ボタンの日

西方・北方  
中ノ合・下之郷  
花倉・本町

23 大安・勤労感謝の日

24 赤口・振替休日

25 先勝 ハイビジョンの日

五十海・時ヶ谷

26 友引・ベンの日

潮・仮宿・鬼島  
水守・八幡・横内

27 先負 ノーベル賞制定の日

上当間・下当間  
平島・保福島

28 大安・太平洋記念日

稲川・岡出山・益津  
益津下・緑町・城南  
若王子・藤枝・鬼岩寺

29 赤口・いい服の日

大手・郡・田中立花

30 先勝・カメラの日

古新聞回収についてのお願い

朝9時までにお出しいただきますようご協力をお願いいたします。

回収車が伺った後でお出しになりますと、回収モレとなり、当月の回収ができなくなる場合がございます。

ジャーナリズムのグランプリ

輝く新聞協会賞

毎日新聞科学環境部 大島秀利編集委員  
「アスベスト被害をめぐる一連の報道」

毎日新聞 朝日新聞 日経新聞 産経新聞 読売新聞

※編集部門の協会賞受賞回数（全国紙）  
※日本新聞協会調べ

今月の休日緊急医

|                | 2日(日)                            | 3日(祝)                            | 9日(日)                             | 16日(日)                              | 23日(祝)                          | 24日(振休)                            | 30日(日)                                                                         |
|----------------|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 外 科            | 大久保医院<br>(大井川町上小杉)<br>☎622-2500  | 敬天堂医院<br>(岡出山一)<br>☎641-1723     | 高松整形外科<br>(岡出山三)<br>☎643-2378     | はまへ整形外科<br>(上藪田)<br>☎648-1500       | 杉田整形外科<br>(瀬戸新屋)<br>☎645-8880   | 秋山医院<br>(本町三)<br>☎641-6175         | 花岡医院<br>(岡部町内谷)<br>☎667-3323                                                   |
| 内 科            | 坂上内科医院<br>(大井川町上小杉)<br>☎622-3370 | 板倉医院<br>(田沼四)<br>☎636-0881       | 横山消化器内科<br>(大井川町下小杉)<br>☎622-0045 | みやはら内科クリニック<br>(小石川町一)<br>☎647-5670 |                                 | 吉田クリニック<br>(大洲四)<br>☎634-0006      | 秋好医院<br>(大洲三)<br>☎635-7565                                                     |
| 眼 科            |                                  |                                  | 小林小児科<br>(前島一)<br>☎635-2620       | 北原堂佐藤眼科<br>(藤枝五)<br>☎641-0064       | 水島医院<br>(青木三)<br>☎641-0052      |                                    | 田熊こどもクリニック<br>(瀬古二)<br>☎647-5225                                               |
| 耳鼻科            | 村松耳鼻咽喉科<br>(藤枝五)<br>☎641-5318    | 吉田耳鼻咽喉科<br>(焼津市下小田)<br>☎623-1187 | 藤枝診療所<br>(高洲)<br>☎635-8749        | 佐々木耳鼻咽喉科<br>(焼津市塩津)<br>☎629-3775    | ふじた耳鼻咽喉科<br>(上藪田)<br>☎648-1000  | 八橋耳鼻咽喉科<br>(焼津市大覚寺)<br>☎629-5566   | まなび耳鼻咽喉科<br>(駅前二)<br>☎645-3387                                                 |
| その他            |                                  |                                  | 「精・心」すた医院<br>(築地)<br>☎646-8811    |                                     | 「皮」奥皮フ科医院<br>(駅前三)<br>☎646-0934 | 「皮・泌」平井医院<br>(大井川町上泉)<br>☎622-9070 |                                                                                |
| 歯 科            | 細井歯科<br>(高洲)<br>☎636-6731        | 竹中歯科医院<br>(高洲一)<br>☎636-6777     | パール歯科医院<br>(大東町)<br>☎636-1253     | 和田歯科医院<br>(駅前二)<br>☎641-0860        | 二宮歯科医院<br>(岡部町内谷)<br>☎667-0145  | 服部歯科医院<br>(音羽町三)<br>☎644-2256      | いのまた歯科医院<br>(仮宿)<br>☎646-8110                                                  |
| 志太榛原地域救急医療センター |                                  |                                  |                                   |                                     |                                 |                                    | ところ／瀬戸新屋362-1 診療科目／内科・小児科 診療時間／19:30～23:30<br>054-644-0099 ※焼津の診療時間は8:30～17:00 |