新聞購読者のための地域情報紙

月刊む・る・ぶ
藤枝版　Vol.4
発行部数／41,400部

読む・見る・遊ぶ

むるぶ

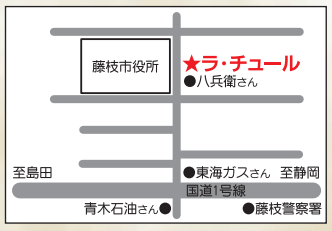
◆GOURMET REPORT 2
◆藤枝そこ知り物語 3
◆バトンリレー藤枝人 3
◆藤枝の蔵元巡り 4
◆むるぶ特集号 5
◆INFOMATION 11
◆便利情報カレンダー 12

2009 1月号 January

発行／月刊む・る・ぶ編集部　426-0041 藤枝市高柳1-18-23 共立印刷株式会社内　TEL 054-635-4651 FAX 054-635-4576

季節を彩る海の幸、山の幸

岡出山2-9-25
☎054－644－2007
AM11:30～PM3:00
PM5:30～PM9:00
水曜日　駐車場有



新鮮魚介のコース
（オードブル・パン・ドリンク付）

ラ・ナチュール　¥1,800

お料理が運ばれてきた瞬間、その絵画の様な盛り付けに釘づけになる。魚、ホタテの上にまるまるとした牡蠣がのり、その周りを飾るのは色とりどりの野菜。用いられている食材のほぼすべてが日本産で、野菜はなるべく藤枝のものを取り入れているとの事。それぞれの素材の旨みが十分に引き出され、食材に絡まるソースとの相性も抜群。海の幸と山の幸とが一つのお皿の上で出会い相乗効果を生んでいる一品。

GOURMET REPORT
フランス料理

藤枝そこ知り物語
家康と藤枝

バトンリレー藤枝人
大坪檀静岡産業大学学長

藤枝新名所探訪
神神社と三輪鳥居

藤枝の蔵元巡り
藤枝の地酒を楽しもう

むるぶ特集号
藤枝商工会議所青年部

古新聞回収日
予　定　表

雨楽な家・モデルハウス案内図

ご来場の上「むるぶを見た」の一言で、先着3名様に本「自然素材の家」プレゼント

ただいま！元気な声が響く玄関土間。子どもたちは外から帰ると、リビングを通って、家の真ん中にある階段を上がります。吹抜けは、下からは上の、上からは下の気配をうかがって声をかけることが出来ます。

土間とリビングと和室の建具を開け放せば、子どもたちの遊べるのびのび空間のできあがり。中央には家族を見守る八寸の大黒柱。遊びつかれたら、和室に寝かせて障子を閉めれば静かな昼寝空間に早変わり。

すべての空間が一体となりつつ、それぞれの役割をきちんと果たしています。小さな子どもに目が行き届くオープン空間は、子どもが思春期を迎えて難しい年頃になったときにも、自然な形で親子が触れ合うことが出来る間取りでもあるのです。

五感（見る・聴く・嗅ぐ・触れる・味わう）に多くの刺激を受けることで、子どもは感性豊かに育ちます。子どもにとって脳を刺激し身体や心を育てるために、住宅の素材はおとな以上に重要なのです。

「雨楽な家」はまた、そんな「素材と暮らす家」でもあります。

有限会社 福工房
静岡県知事許可（般-17）第033763号
Tel 054-636-8229
静岡県藤枝市田沼5丁目1－27
福工房　検索
http://fukukobo-shizuoka.net/

★★★
読む・見る・遊ぶ
むるぷ
GOURMET REPORT
フランス料理
今回はランチメニューをご紹介。構えずに、いつでも楽しめるお店がたくさんあるんですよ。ぜひ足を運んでみて下さい。

※木曜はランチのみ
ふらんす家庭料理 欧風居酒屋 すぎもと屋
駅前2−20−25−1A
☎054−644−1522
ランチAM11:30〜PM2:00
カフェPM2:00〜PM5:00・ディナーPM5:00〜PM11:00
第3水曜　駐車場有（市営Pチケット有）

French
数量限定
ワンプレートランチ
（オードブル・サラダ・パン付）
ふらんす家庭料理　欧風居酒屋　すぎもと屋　¥2,000
ジビエ（野禽）料理を中心とした、栄養価の高い肉料理、漁港直送の新鮮な魚料理、ヌイユ（パスタ料理）が一つのお皿に盛りつけられ、すべてを一度に味わえる、とってもお得なワンプレート。素材そのものの風味が大切にされており、各々の旨みが感じられる。数多くの食材を味わう事ができ、日に一度ぶのも楽しく、身体にも良いのが嬉しい。世界で活躍する、県内出身作家のオリジナルプレートで頂けるのもポイント！是非味わいたい一品だ。

フランス産コクレ
（ひな鶏）の半丸ロースト
（前菜・スープ・パンorライス・デザート・ドリンク付）
Bistrot Salut !（ビストロ　サリュー！）　¥1,980
（ランチコース　メイン料理）
フランスの市場で売っているローストチキンをイメージして作られた一品。巧みな火加減で焼かれたひな鶏は柔らかく、口にすればやみつきになる味。ハーブで漬け込まれているため、その香りもたまらない。モモ、ムネ、手羽のすべての肉の良さを感じて頂きたい。フォークとナイフの用意もあるが、ここは是非豪快に手で！野菜もひな鶏を焼いたフライパンでローストされているため、味と香りが十分に染み込んでいる。とても豪華な一皿。数量限定。

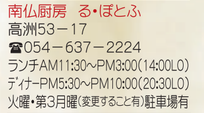
本日の鮮魚と四種類の豆
旬の牡蠣のブレゼ（蒸し煮）
（スープ・サラダ・パンorライス・シャーベット・コーヒー付）
南仏厨房　る・ぼとふ　¥1,890
ジューシーでこの上ないなクリーミーな牡蠣にじっくり煮込まれた四種の豆が絡み合うその味は絶妙。牡蠣の上にはボワレされた鮮魚がのる。外はパリッと香ばしく、蒸されたかの様に身はふっくら柔らかい味わい。スプーンですべての食材を一緒に食べれば、そのどれもが調和され、ハーモニーが奏られる。隠し味は、シェフが1週間〜10日かけて作っている自家製ベーコン。一度食べたら忘れられない味だ。

ホロホロ鶏のビネガー煮込み
（スープ・パン・デザート・コーヒー・茶菓子付）
フランス料理　L'AGAPE
（ラガップ）　¥1,890〜
とても柔らかなホロホロ鶏を堪能できる一押しメニュー。たっぷりのワインビネガーを煮詰め、酸味をとばすことで、甘味をだす。その中に、ホロホロ鶏、香味野菜、チキンブイヨンを入れ炊きあげられているため、すべての旨みがこの一皿に凝縮されている。下には、マッシュポテトが盛り付けられており、ソースとポテトを絡めて頂くその味はまろやかで優しく、包み込まれる様だ。店内はとても落ち着いた雰囲気で、貴方のお気に入りの場所の一つになるだろう。

※新年は元旦休み営業
フランス料理　L'AGAPE
青葉町3−3−28−101
☎054−637−0290
AM11:30〜PM2:00
PM6:00〜PM10:00
水曜日　駐車場有

Bistrot Salut !
上青島222−1
☎054−643−3331
ランチAM11:30〜PM2:00(LO)
ディナーPM5:30〜9:30(LO)
水曜日　駐車場有

南仏厨房　る・ぼとふ
高洲53−17
☎054−637−2224
ランチAM11:30〜PM3:00(14:00LO)
ディナーPM5:30〜PM10:00(20:30LO)
火曜・第3月曜（変更することあり）駐車場有

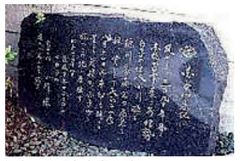


藤枝物語　そこ知り

家康と藤枝
徳川家康が愛した鷹狩りの藤枝
家康の死を早めた鯛のてんぷら

家康と白子町の物語

藤枝市の旧東海道街道沿いにある白子町（現本町）は三重県鈴鹿市白子に


▶白子の町名由来の碑

家康は身の危険を感じ急遽帰国の途につき、堺から伊賀越えで伊勢の白子の浜までたどり着きました。

ここで小川孫三が家康一行を舟に乗せ対岸の知多半島まで運びました。家康はこの恩に報いるため、孫三に藤枝宿の一角を与え諸役御免（伝馬役など宿場の業務を免ずる）としたため、孫三は、ここに居住し町名を故郷の白子町としたのです。現在は本町となり、子孫の小川家の前に町名由来記の石碑があります。

お気に入り鷹狩り場・藤枝

藤枝の田中城は、家康のお気に入りの場所でした。

慶長十二年の駿府城の修築の折も、工事期間の三月から七月まで田中城に滞在して、幕府を動かしていました。特に家康は鷹狩りを好みました。早起きして馬に乗って山野を駆け巡るのは、健康のためでもありました。適度な運動で、食事も美味しく食べられ、睡眠も快くとれ、これこそ養生の要諦だと家康はいっています。

◀駿府公園の家康像

御成街道・御成口・御成御殿

家康が八幡橋から田中城に入る街道を御成街道といい、田中城の門は、御成口と呼ばれました。そして本丸には家康専用の御成御殿があり、藩主といえども使うことは出来ませんでした。

家康は、田中城に二十回以上訪れ、最後の訪問となったのが元和二年（一六一六）の正月二十一日でした。

茶屋四郎次郎とてんぷら事件

これが世に言われる家康が亡くなる原因となったのてんぷら事件の日です。京都より来た茶屋四郎次郎が近頃京都で流行っている鯛のてんぷらが美味だという話をしました。丁度極上の鯛が捕れたため、早速食したところ、予想以上の美味で食べ過ぎてしまったのです。てんぷらは、ごま油で揚げてニンニクを摺りかけたものだったようです。その夜、にわかに腹痛を起こしました。

侍医頭の診断と自己診断が違い、家康は自己診断で腹中のしこりをサナダ虫の固まりだとして自ら調合した薬しか飲みませんでした。

三日後に駿府に帰った後も腹痛は続き、食欲も無くなり、身体は衰弱して行きました。

そして四月十七日、七十五歳の生涯を閉じました。本当の原因は、胃がんだったともいわれています。

▶西益津小の田中城本丸跡の碑と模型

バトンリレー　藤枝人

大坪　檀（まゆみ）
静岡産業大学学長

学長3期目となりましたね

早いもので、県立大学からこちらに来て、10年になります。大学を如何に魅力的なものにするかという改革に走り続けた10年でした。お陰様で全国でも注目される大学になりました。これからの社会で活躍するために必要な新しい学問分野や学び方、学びの場を創造している大学です。

その創造の方向性とは

すべての学生は有能であるという前提に立って、その個性や能力を引き出すための教職員力《ティーチングメソッド》の開発に取り組んでいます。21世紀の社会に相応しい大学と人材を作ろうと挑戦しています。

地域・企業との連携について

静岡産業大学という名前にもあるように、地域社会、産業界と一体となって発展するとともに、公開講座があります。また、図書館も一般の方に開放していますし、図書館と同じ場所に市民ギャラリーも設けて、無料で貸し出しをしています。大学入学に関しては、藤枝市民の学生は入学金が10万円免除になる特典もあります。大いにこうした制度を活用してほしいと思います。

今後の大学の方向性は

今年度「アジアビジネスコース」を開講しました。近い将来「アジアビジネス研究センター」を新設したいと思っています。「公共ビジネスコース」や「ocha学研究センター」等もさらに発展させていくつもりです。真の県民大学として変化と進化を続けていきます。

目指すは「県民大学」

静岡産業大学学長

大坪　檀（まゆみ）

一般市民の大学活用法は

今、ご紹介した冠講座のほかにも、公開講座があります。また、図書館も一般の方に開放していますし、図書館と同じ場所に市民ギャラリーも設けて、無料で貸し出しをしています。大学入学に関しては、藤枝市民の学生は入学金が10万円免除になる特典もあります。大いにこうした制度を活用してほしいと思います。

今後の大学の方向性は

今年度「アジアビジネスコース」を開講しました。近い将来「アジアビジネス研究センター」を新設したいと思っています。「公共ビジネスコース」や「ocha学研究センター」等もさらに発展させていくつもりです。真の県民大学として変化と進化を続けていきます。

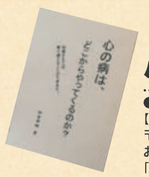
藤枝新名所探訪
神神社と三輪鳥居

岡部の三輪に突然現れるこんもりとした杜が神（みわ）神社です。六四四年に奈良の大神社から分祀されたもので、奈良の三輪山同様昔は、高草山をご神体とし、本殿はなかったといわれています。その名残が、この変わった形の三輪鳥居です。

この鳥居は、高草山の頂上方向を向いています。奈良の大神神社や隣接の檜原神社、大阪の坐摩神社、東京の牛嶋神社で見られますが、全国で数例しかないとても珍しいものです。

鳥居の奥には石組みの磐境があり、古代の祭祀場といわれ、五本の御幣が立っています。現在の本殿はその隣にあり、大物主神が祭神です。宮司様は何と五四代目です。

うつ病・引きこもり等、心の問題でお悩みの方、先着30名様に小冊子を差し上げております。



先着30名様
小冊子プレゼント
●お電話又はFAXにてお申し込みください。
【ハガキでご請求の場合】
〒421-1131 岡部町郵便局私書箱2号
お名前・郵便番号・ご住所及び
「SH-3小冊子希望」と記入し投函ください。

創業74年　漢方相談
神仙堂薬局　志太郡岡部町内谷108
請求はこちら
TEL 054-667-7488（平日 午前9時〜午後5時）
FAX 054-667-0541（24時間受付）

鈴木邦昭／薬剤師・心理カウンセラー

耳を疑う相談内容

お客様のほとんどは、普通の方には理解できないお悩みです。例えば、「バスに乗れない」「トンネルを通れない」「人前に出ると呼吸が苦しくなる」等々…。私も、ほんの数年前まで、その相談内容に耳を疑うことが度々でした。また、「不登校」や「引きこもり」等、「私でお役に立てるのか？」そう戸惑ったものでした。ほとんどの方に理解してもらえない悩み。一人で抱え込むのは、ごく自然なことだと思います。

一歩目の対処を間違えると…

入り口の対処はとても重要です。そして一歩目の対処を間違えると治るものも治りません。例えば、肝臓が悪い人には、「お酒はダメ」ですよねこれは当然のルールです。同じように、心の問題にも最低限の守るべきルールがあります。そしてそれを知らないために、いつまでも、ただ悩み続けている。私はこれは大変大きな問題だと思います。そこで私は、心の問題でお悩みの方が、最低限注意しなければいけないポイントを小冊子にまとめました。

今回、この小冊子を先着30名様にプレゼントいたします。様々な心の悩みでお悩みの方、ご家族の方に参考にしていただけたら幸いです。

すでに、長年お悩みの方のため、緊急の相談も受け付けております。ご希望の方は、すぐにご予約ください。初回の相談は1時間程度です。相談無料。商品購入の押し売りはございません。ご安心ください。

このようなお悩みに
●うつ病　●統合性失調症
●不安障害　●パニック障害
●更年期障害　●自律神経失調症
●引きこもり　●不登校

すでに長年お悩みの方へ
相談予約専用
0120-997-054

SoftBank携帯もインターネットも
全てまるごと　東海ガスへおまかせ!!

押すとしゃべる
お父さんストラップ4!
プレゼント!!
新規加入で下記プログラムへお申込みされた方、機種変更で「ただとも」プログラムへお申込みされた方へ。（新介キャンペーン＆実施中。キャンペーン期間 2008.12.1〜なくなり次第終了（実施の有無や在庫は、店舗にご確認ください。）

さらに!!　商品券
SoftBank携帯とTNCインターネット同時加入で　5,000円分　商品券プレゼント

東海ガスモバイルショップ
西焼津店
054-620-7220
〒425-0075 焼津市西焼津2-1
【営業時間】AM10:30〜PM7:30

東海ガスモバイルショップ
藤枝店
054-647-0105
〒426-0026 藤枝市岡出山2丁目15番25号
【営業時間】AM10:00〜PM7:00

藤枝の蔵元と志太杜氏（とうじ）

藤枝は、江戸時代から大井川・瀬戸川の豊かな水に恵まれ酒造業が盛んでした。明治・大正期には、ご紹介した四社の他にも、桜井酒造、山村酒造、小山酒造、小宮山酒造、大塚酒造など多くの酒蔵が大きな集落毎にありました。また、酒造りに不可欠な技能集団である志太杜氏組合も大正元年に創立、平成元年まで活動していました。現在、二社は自社杜氏となっています。

藤枝の蔵元巡り

新藤枝市は全国でも有数の隠れた名酒の里

藤枝の地酒を楽しもう！

1月1日、藤枝市と岡部町が合併し、新藤枝市が誕生します。そして合併後のキャッチフレーズが先日の市議会で「**するが茶どころ酒どころ、東海一の藤枝岡部**」に決定しました。新藤枝市には、全国でも指折りの名酒があります。こだわりの酒造りをしている四つの蔵元をご紹介します。

志太泉酒造

藤枝市宮原 423-22-1　054-639-0010　望月 雄二郎社長

瀬戸川の水の良さを味わえる酒造り

すぐ目の前を瀬戸川がながれていますが、不思議なもので、家の井戸から湧き出る水は、どんなに川が荒れても、何年たっても澄んだ水質は安定しているんです。それが滑らかでふわっとした味わいのお酒にしてくれます。最近発売したカップに猫をあしらった清酒と梅酒の「にゃんかっぷ」も大人気でお米の個性があって志太泉らしさのある純米吟醸をカップ酒にしました。また、純米酒は岡部の朝比奈産山田錦を使い、昇龍と名づけました。精米70%のお酒です。日本酒は、水の美しさとお米の美味しさ、そして造り手の意思が三位一体で創り出す芸術品だと思っています。造り手である私たちの気持が伝わるお酒造りを目指します。

我が蔵のお薦め3銘柄

蔵出しいちばん
今年の仕込み第一号。60%精米のこだわり酒。

志太泉純米酒
お燗でも美味しい柔らかな旨みのある美酒。

志太泉普通酒
志太泉の定番。切れ味さわやかな飲みやすい酒。

歴史

明治15年創業。地元志太で、太い志をもって泉のように湧き立つ酒を造ろうと「志太泉」を命名。戦前は「三五の月」「ラヂオ正宗」といった銘柄も販売。自家井戸から絶え間なく湧き出る瀬戸川伏流水にも恵まれ、軟水を活かしたまろやかで旨みのあるお酒です。

初亀醸造

藤枝市岡部町岡部744　054-667-2222　橋本 謹嗣社長

酒造りへの想いが通じる誇れるお酒を

初亀は首都圏の地酒専門店で評価され、その人気が地元へ逆輸入された蔵です。社運を賭けた当初日本一の高級酒一升1万円の「純米大吟醸三年熟成酒・亀」は、今では手に入らない幻の名酒といわれるまでになりました。とにかく「地元になくてはならない蔵」でありたいですね。

「酒は造るものではなく、育て生まれるものだ」という杜氏の想いが、お客様に伝わり、喜んでいただけるお酒として「初亀」を確立していきたいと思います。グッドデザイン賞を受賞したボトルなど、様々な切り口でお酒を楽しみ、また、健康飲料として、日本文化として、世界中の方に親しんでもらえたらと思っています。飲み手を幸せにするお酒を造りたいですね。

我が蔵のお薦め3銘柄

純米大吟醸「亀」
初亀の代表商品。杜氏の技を結集した絶品です。

初亀本醸造
コクがあり香りも高くふくらみのある味です。

急冷美酒
冷でも良し燗でも良しのさわやかな定番酒。

歴史

静岡市にあった足名屋から明治9年に分家した橋本富蔵が岡部で創業しました。昭和42年には静岡、名古屋、全国の新酒鑑評会ですべて首位賞を獲得。

普通酒も吟醸並みに箱麹で造る姿勢が魅力の蔵元です。

青島酒造

藤枝市上青島 246　054-641-5533　青島 孝専務

地域に根ざしたここでしか出来ない酒造り

喜久酔は、お蔭様でグルメ雑誌や日本酒評価ランキングなどで、ベスト10に選ばれる銘柄に成長しました。お客さまが、高いレベルを求めてこられるので、常にハイレベルで、安定した酒質を杜氏として心掛けています。酒造りは米作りからと取り組んだ自然農法による地元産山田錦を使ったお酒も好評です。この土地の良い水と良いお米、そして静岡酵母の産みの親である河村傳兵衛先生から受け継いだ技を活かして皆さんに感動して頂ける酒造りを目指しています。

酒造りの心は、「和醸良酒」。まず蔵人が心をひとつにしてお客様に喜ばれるお酒を造りたいと思わなければよいお酒は出来ません。チーム喜久酔の結束力が旨みの元です。

我が蔵のお薦め3銘柄

純米大吟醸松下米40
無農薬有機栽培藤枝産山田錦の杜氏入魂の酒。

純米吟醸
品の良い香りと柔らかで優しい口当たりの酒。

特別純米
ふくよかな旨みと柔らかで軽快な飲みやすい酒。

歴史

旧東海道沿いにあり、創業は江戸中期。酒銘は当初の「菊水」を同じ響きで縁起のよい喜久酔とし、後に呼び名も「キクヨイ」に。

香味バランスのよい静岡酵母の特徴を生かした酒質で、全国的な人気ブランドのお酒です。

杉井酒造

藤枝市小石川町 4-6-4　054-641-0606　杉井 均之介社長

伝統の酒造り、山廃・生造りに打ち込む

当社では、自分流の酒造りで、私自身が杜氏をしています。「少量を丁寧に」を心掛け、最近では、伝統的な山廃と生造り、地元産の芋焼酎と味りんに取り組んでいます。精白歩合が低く酸味のある山廃純米に日本酒の良さを発見して取り組んでいます。飲みごたえのある酒を造りたいと思います。

吟醸酒では、今年第2回インターナショナル・サケ・チャレンジで、吟醸ＥＸＴＲＡが最高賞を初出品で受賞、静岡吟醸の良さを再確認しました。長い伝統を持つ日本酒ですが、その味もその時代の人々の感性と共に大きく変わっています。その意味でお酒は文化であり、美的センスや価値観が反映される飲み物だと思います。

我が蔵のお薦め3銘柄

生元純米大吟醸
酒の王道を具現化した最高級の味わいを実現。

玉栄山廃純米
すっきりと深みが調和したコクが持ち味。

山廃本醸造
甘みと酸味が程よく調和した飲みやすさが売り。

歴史

天保13年（1842）、初代杉井才助が創業。酒銘は明治から大正まで「亀川」「杉正宗」、昭和に入って「杉錦」に。

戦前から全国新酒鑑評会で入賞するなど酒質には定評があり、旨味と酸味の効いた素朴な味のお酒が魅力です。

酒の雑学 1 日本酒の歴史

日本酒の歴史は稲作とともに弥生時代に始まります。農耕祭礼や収穫に感謝する祭りの時にお酒を造り神にそなえた後飲むだけでした。室町時代中期、造り酒屋が急激に増え、幕府は酒屋からの税を重要な収入と考え、酒屋の発展を支援していました。

江戸時代初期までは1年間に計5回お酒を仕込んでいました。江戸中期頃には、冬に仕込む「寒づくり」が主流となり、大きな産業として発展していきました。明治後半には速醸法が開発され、昭和初期には技術革新が相次ぎましたが、日本酒造りには、機械ではできない複雑で高度な工程があり長年培ってきた杜氏の技とセンスが今もなお必要となっています。

近年は、地域特性を活かした地酒づくりが各地でおこなわれ、現在に至っています。

酒の雑学 2 日本酒の種類

お酒は大別すれば、3種類に分けられます。

吟醸酒　お米を4割以上削り、低温でゆっくり発酵させた蔵元の技を結晶したお酒です。

純米酒　文字通りお米と米こうじで作ったお酒で、風味ある味わいです。

本醸造酒　お米を3割以上削り少量のアルコールを加えたソフトな旨みのお酒です。

酒の雑学 3 酒米の種類

お酒造りには、それに適した酒米があります。酒造好適米といい、県内では山田錦、誉富士、五百万石です。

吟醸酒の多くは山田錦です。

酒の雑学 4 静岡酵母の存在

静岡のお酒が一躍全国に知られるようになったのは、昭和61年。全国清酒鑑評会で、金賞10社、銀賞7社という快挙の結果です。その秘密は「静岡酵母」と水、そして独自のノウハウによって産み出される芳醇な香とすっきりした旨みです。

毎日を元気に楽しめる、カジュアルタイプ。

Life G

New LIFE G
型式:DBA-JC1　0.66ℓ i-DSI
4速AT(プロスマチック)車/FF
車両本体価格 1,034,500円（消費税抜き985,000円）
■4WD仕様車は14.7万円高
■プレミアムホワイト・パール/プレミアムダークエメラルド・パール/プレミアムクリスタルローズ・パールは2,625万円高
Photo：ライフ G(FF)　ボディカラーはスマッシュイエロー

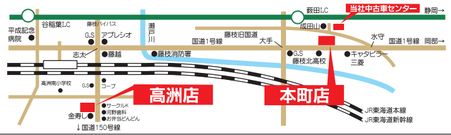
主な装備：ABS／バックモニター＋CODプレーヤー／ヒーテッドアミラー（4WDのみ）／全面UVカットガラス/プライバシーガラス

Honda Cars 藤枝東
1Jan 4(MON) 5(SUN) 10(SAT) 11(SUN) 12(MON)
新春初売り

ライフ成約プレゼント　成約された方には、下記店舗でご利用頂けるお食事券3,000円分プレゼント！

LUFUS（ルーファス）　高岡2-3-1
☎636-5117　月曜定休

カクタスハウス　高洲25-7
☎635-6403　月曜定休（祝日の場合は翌火曜）



Honda Cars 藤枝東
ホームページ http://dealer.honda.co.jp/hondacars-fujiedahigashi/
営業時間/9:00～20:00　毎月第一水曜日定休
Honda全車種取扱いしております。

本町店　藤枝市本町4-9-28（国一沿い・藤枝北高前）
☎054-644-6000
☎050-5541-3050（IP電話）

高洲店　藤枝市高洲471-1（田沼街道沿い・金寿司隣り）
☎054-637-3600
☎050-5541-3051（IP電話）

軽自動車にも保管場所が必要です。

●掲載価格はすべて消費税込みの価格です。●掲載価格には、保険料・税金（消費税除く）・登録等に伴う諸費用・リサイクル料金は含まれておりません。●掲載価格には、応急パンク修理キット・標準工具・ジャッキが含まれます。●当店でセットする付属品は別途です。●車両本体価格には、特別装備品以外のメーカーオプションおよびディーラーオプションの価格は含まれておりません。●車両本体のみでご購入いただけます。●写真は印刷のため、実際の色とは異なる場合がございます。●詳しくは、当店までお問い合わせください。

籐風前カゴ付のおしゃれな自転車です！

25,800円（税込27,090円）
サイズ：26インチ
カラー：クロ・ホワイト
オレンジ・イエローの4色
―お買上げ特典―
・市内全域無料配達します。
・カラーワイヤー錠プレゼント。
・不用自転車1台無料で引き取ります。

セキガワサイクル
駅前3丁目 西友東側 TEL641-0190

住宅・アパートなど建物・屋根の塗り替えをお考えの方
雨もりでお困りの方
光触媒でエコロジー
25年の実績
お任せください！

安心施工
他社の見積りと比べてみませんか？
「むるぶ」見ましたよ！と言ってくれたお客様 5%OFF
見積無料

株式会社 ソーケン塗工
〒426-0082 静岡県藤枝市瀬古2丁目18-25
☎054-644-8275

お茶屋さんの抹茶スイーツ専門店
創業200余年 (株)松田商店
〒426-0023 藤枝市茶町 1-10-29
TEL054-641-6228（営業日：平日8時～18時）
http://www.shinchaen.com 真本園 検索

INFORMATION

（財）藤枝市勤労者福祉サービスセンター

劇団ほのお公演（後援／藤枝市）

「老いて　なお!!」

劇団ほのお（代表：大石さき）が
笑いと涙で、あなたに勇気を!!

日時：3月1日（日）開場　午後1時
入場無料　開演　午後1時30分
会場：藤枝市生涯学習センター1Fホール
人数：300名（先着順）
☆申込先　電話（645−2044）又は
FAX（646−6718）でお申込下さい。

勤労者が安心して働ける環境づくりをお手伝い　**会員事業所募集中**

むるぶ読者コーナー　プレゼント&読者アンケート

官製はがき（FAXの方は便箋など）にクイズの答えをお書き頂き、アンケートにもお答え頂ければ幸いです。正解者の中から抽選で、静活㈱グループの映画館（オリオン座、ピカデリー座、ミラノ座など）でお好きな映画が鑑賞できる**シネマ招待券**をプレゼントします。ご応募をお待ちしています。

◆今月の記事からクイズ
お米と米こうじだけで造るお酒は
〇〇酒（漢字2字）

1, クイズの答え
2, 今月号で行ってみたいお店、食べてみたいもの
3, 今月号で参考になった記事
4, テーマに取り上げてほしいもの
5, あなたの藤枝名物・名所を教えてください。
6, その他ご意見、ご感想など。

◆ご応募について
1, 官製はがきまたは、FAXでお願いします。
2, あなたのお名前、郵便番号、ご住所、電話番号、年代、職業を忘れずにご記入下さい。
3, 当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせて頂きますのでご了承下さい。
4, アンケートにもお答え下さい。

■先月の答えは「相良」城でした。
＊ご注意　お葉書でご応募の際、お名前やご住所などをお忘れの方がいらっしゃいます。
ご投函前に、再度ご確認下さい。

◆応募先
426-0041
藤枝市高柳1-18-23　共立印刷㈱内
むるぶ編集部プレゼント係
FAX 054−635−4576
◆締め切り　1月5日(月)
（当日消印有効）FAX必着

お手軽レシピ

寒い日には体も暖まる
ピリ辛味噌煮込みうどん

材料と分量（4人前）

うどん	4玉
鶏ひき肉	200g
長ねぎ	1本
粉山椒	少々
片栗粉	大さじ1・1/2
みつば	1わ
卵	4個
にんじん	1/2本
赤味噌	大さじ6
しょうゆ	大さじ1
豆板醤	小さじ1
だし汁	8カップ

作り方
① 鶏ひき肉にみじん切りした長ねぎ1/2本分を加え、粉山椒、片栗粉を加えてよく混ぜ、肉団子を作ります。
② 残りの長ねぎは斜め切り、にんじんは薄切りを型抜きしてさっと塩茹でし、みつばは、さっとゆがきましょう。
③ 煮立った出し汁に赤味噌、しょうゆ、豆板醤を入れて汁を作ります。
④ 土鍋で1人前づつ作ります。③の汁をいれ、うどんを加え①と卵、にんじんを入れて煮込み、肉団子に火が通ったら、長ねぎ、みつばを加えてでき上がり。

HAPPY♪NEWS（はぁっぴー にゅーす）

静岡新聞　2008年11月28日付　朝刊

「藤枝に、もっと、いつも、いいニュースがありますように」新聞を読む人を、ハッピーにしたい。そんな願いを込めて記事を選びました。

警察業務に住民の声を反映します
藤枝警察協議会

警察協議会は、署長の諮問に応じて、住民の代表が意見を述べる機関です。藤枝署の定数は12名。県公安委員会から委嘱されています。
警察署の業務運営に民意を反映させるために直接住民に意見を聞きながら、理解と協力を求めます。話し合われた取り締まり業務重点など協議会の内容は、静岡県警察署ホームページwww.police.pref.shizuoka.jp（藤枝署コーナー）で見られます。

静岡県警察署　検索

パソコンの修理はお任せ!

「変な音がする」
「突然動かなくなった」
「黒い画面のまま」
「電源が入らない」
など、故障かな？と思ったらお電話下さい。

30分ワンコイン（500円）パソコン教室
PC media（メディア）
藤枝市駅前1丁目20−1
TEL 054−641−5117 定休日 水曜日
営業時間 10:00〜20:00
年末年始12/31〜1/4まで休み

第87回全国高校サッカー選手権大会
ガンバレ！藤枝東高サッカー部

詳しい情報はスポーツ紙で！
ニッカン　スポーツ報知　スポニチ
お問い合わせ・お申し込みは下記新聞販売店まで

読む・見る・遊ぶ **むるぶ**
毎週木曜 12:30FM 島田放送中
むるぶ情報は、FM島田76.5の共立「情報ランチ」でも放送中です。

月刊むるぶ編集部　有限責任事業組合 志太情報創造ネット
〒426-0041　静岡県藤枝市高柳1丁目18-23
紙面に関するご意見や情報提供、広告のお問い合わせは、
054-635-4651（共立印刷内）まで
または、右記の新聞販売店までお願いします
㈱藤枝江﨑新聞店 TEL 054-641-0537
㈱藪崎新聞店・育伸社 TEL 054-641-0053
いけたに新聞店 TEL 054-643-1000(代)

編集後記

新藤枝市が誕生。むるぶを岡部の皆様にお読み戴けることになりました。今月号では、岡部の初亀醸造や神神社をご紹介する記事を掲載しています。藤枝の皆様には岡部の魅力を、岡部の皆様には藤枝の魅力を知って戴ければ幸いです。今月は特別12頁です。（風雲子）

がくえん掲示板　SBS学苑 藤枝校

古きよきものから学ぶ日本の文化

民舞

美しく着物を身にまとい、民謡や歌謡曲などに合わせて舞うことができる民舞講座。足の運びや目の運び、肩の入れ方など、基礎からしっかり学ぶことが出来る。先生は着付けの講師経験もあり、留袖や振袖の着方、帯の結び方を教えて頂く事が出来てお得。民舞を習うことで普段の姿勢も良くなるのだそう。身のこなしも優雅に見える。クラス内は明るく楽しく、互いに目が合えば、笑みが浮ぶ。新年から、始めてみては？

受講生の声
先生に憧れて習い始めました。とても優しく教えて頂けます。民舞は優雅に見えて、実は汗をかくくらい、運動になるんですよ。とても楽しくて、元気になれます。終わった後の団欒も楽しみの一つ。お着物も着れるので嬉しいです。

■講　師/湯田　さゆり（藤間流藤間秋吾）
■受講日/第1・2・4火曜　13:00〜15:00
■受講料/12,285円（9回）

日本刺繍

見ているだけで、その魅力のとりこになる日本刺繍。オリジナルの作品が出来、身につけることが出来る様になったら、どんなに嬉しいだろうか。初めは袱紗、半襟から教えて頂き、基礎を習った後は、自由に作品を制作することが出来る。仕上がるまでに時間は掛かるけれど、その達成感はひとしお。丁寧にコツコツ作った分だけ完成度も高く、良いものが出来上がるのだそう。道具も糸もこの辺りでは売っていないけれど、先生がすべて仕入れてくださる。

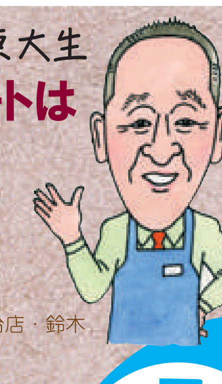
受講生の声
自分で作ったオリジナルの作品を身につけられるのは、とても嬉しいです。クラス内はワイワイとして、ストレス解消にもなりますよ。先生のお人柄が良く、また、古典芸能など、色々な日本の文化を教えて頂けるのも楽しみの一つになっています。

■講　師/佐貫　眞理（日本刺繍の会瑠璃主宰）
■受講日/第2・4水曜　基礎科10:00〜12:00・本科10:00〜14:00
■受講料/基礎科12,600円（6回）道具代27,352円　教材費別途
本　科18,900円（6回）教材費別途

SBS学苑 藤枝校
資料請求 054-644-5103
SBS学苑 検索　http://www.shizuokaonline.com/gakuen/
受付時間／平日10:00〜20:00（土曜日は10:00〜16:00）休苑日／日曜日・祝日
〒426-0034 藤枝市駅前3-4-4 江﨑毎栄ビル1F　FAX:054-641-1282

本屋のイチ押し

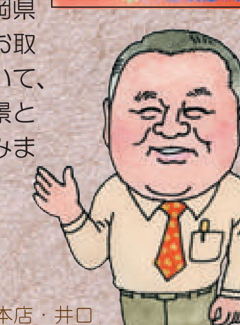
なるほど。やっぱり違う東大生
東大合格生のノートはかならず美しい
太田　あや/著
文藝春秋
1000円（税込）　江﨑書店駿河台店・鈴木



東大生のほとんどは東大に入ることを目標に勉強してきたはずだ。さすがにノートひとつを見ても受験に対する意識の高さが垣間見える。頭で理解できているからこそノートも上手にまとめて見やすくきれいに書けるんだろう。でもたとえ東大志望でなくてもノートの取り方を少し変えてみたり、意識を変えてみることが学力をレベルアップさせるキッカケになるかもしれないよ。自分の高校時代のノートだって最初の3ページなら東大合格生に決して負けてないんだけどなぁ…。

食べたい駅弁　貴方ならどれ？
ニッポンの駅弁

ECOな気分で、列車で、旅に出かけませんか？そして、お供には、美味しい駅弁はいかがでしょう。ちなみに私のもう一度食べたい駅弁は宮島駅口「あなごめし」小渕沢駅「元気甲斐」です。皆様はどんな駅弁ですか？この本にはご当地の東海軒の「幕の内弁当」大井川鉄道の「SL弁当」他、静岡県の駅弁はもちろんのこと、全国の地酒やお取り寄せまでカラーページで紹介されていて、目を楽しませてくれます。車窓の風景と駅弁を是非、旅の思い出にくわえてみませんか？
吉田　慎治/著
枻出版社
924円（税込）



江﨑書店駅南本店・井口

忘れてしまった日本史　思い出す
読むだけですっきりわかる日本史
大河ドラマ「篤姫」の高視聴率のせいなのか、民放TVでも、いろいろな役者さんで幕末のエピソードが放送されていますね。日本史のクイズ番組も多くなっているようです。そこで、忘れてしまった日本史を簡単に覚えなおせる本が、待望の文庫になって、発売されました。学生さんだけでなく社会人の方でも楽しく読めて日本史通になれちゃいますよ！
後藤　武士/著　宝島社　500円（税込）

江﨑書店駅南本店・大石

ベースボール・マガジン社の新刊BOOK
静岡サッカーの歴史と伝統がこの1冊に！
静岡を制する者は、全国を制す！
静岡の高校サッカー

日本サッカー界の発展は、静岡をなくして語れない。多くの代表を輩出し、全国トップクラスのライバルがしのぎを削る。サッカーの聖地。その真髄に迫る！
●A4変形版/100P
定価1200円（税込）　好評販売中

いつもの雑誌がお手元に
1冊からお届けします！
藤枝どこでも配達無料
0120-5-4646-5（ゴー ヨム ヨム ゴー）
■受付時間／午前9時〜午後5時（月曜〜土曜）■日曜・祝日は受付しておりませんので、ご了承下さい。
■本なら何でも配達します。
■個人でもお店でも便利です。

お電話1本でOK　発売日にお届け
簡単・早い・手間いらず
お支払いは、新聞購読料と一緒に自動引き落とし！
宅本サービス
FAX 644-5290

2009. 睦月(むつき) 1月 予定表 January

お申込み・お問い合せは
平日の9時～5時
フリーダイヤル
0120-37-4646

古新聞回収ご希望の方は、初回のみ、お電話にてお申し込み下さい。(登録制)

江崎新聞店

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN

リサイクルサポーター募集中

古新聞回収のお知らせ

新聞回収を通して知的障害者の就労支援と地域の森づくりに貢献するこの事業は「小さな親切運動」「日本新聞協会・地域貢献賞」で表彰されました。

無料　登録制　レジ袋OK

お出しいただいたレジ袋は、リサイクルされています。

			1 大安・元旦 新聞(夕)刊お休み	**2** 赤口・皇居一般参賀 書初め 新聞(朝)(夕)刊お休み	**3** 先勝・ひとみの日 新聞(夕)刊お休み	**4** 友引・石の日
5 先負・小寒 音羽町・原・茶町 旭が丘	**6** 仏滅・消防出初め式 内瀬戸・駿河台 南駿河台	**7** 大安・七草 志太・新南新屋 南新屋	**8** 赤口・勝負事の日 青木・瀬戸新屋・水上・緑の丘 末広・光洋台・上青島・下青島 島田市岸町	**9** 先勝・風邪の日 前島・高岡 忠兵衛	**10** 友引・110番の日 田沼	**11** 先負・鏡開き
12 仏滅・成人の日	**13** 大安・たばこの日 青葉町・青南町 久市・島田市東町	**14** 赤口・タロ、ジロの日 小石川・東町・駅前 築地・築地上	**15** 先勝・小正月 小豆がゆ 高柳	**16** 友引・禁酒の日 兵太夫・与左衛門・大新島 焼津市中新田・大島・上新田 上小杉・宗高・上泉	**17** 先負・土用入り	**18** 仏滅・都バス記念日
19 大安・のど自慢の日 泉町・大東町 高洲	**20** 赤口・大寒 源助・五平・善左衛門 弥左衛門・大洲 大西町	**21** 先勝・料理番組の日 瀬戸ノ谷・滝沢・寺島 本郷・宮原・助宗 瀬古・堀之内・谷稲葉	**22** 友引・飛行船の日 高田・清里 中藪田・上藪田 下藪田・南清里	**23** 先負・電子メールの日 西方・北方 中ノ合・下之郷 花倉・本町	**24** 仏滅・ゴールドラッシュの日	**25** 大安・中華まんの日
26 先勝・文化財防火デー 五十海・時ヶ谷	**27** 友引・求婚の日 潮・仮宿・鬼島 水守・八幡・横内	**28** 先負・ダンスパーティーの日 上当間・下当間 平島・保福島	**29** 仏滅・昭和基地設営記念日 稲川・岡出山・益津 益津下・緑町・城南 若王子・藤枝・鬼岩寺	**30** 大安・3分間電話の日 大手・郡・田中 立花	**31** 赤口・シューベルトの日 藤岡・天王町	MEMO

第9回 しずおか市町村対抗駅伝 DVD映像記録2008

藤枝の活躍がよみがえる

メーンアングル

今大会のテレビ放送でCM,ニュースの為、お伝えできなかった映像の復元、競技場での小学生男女1,500m走を追加収録。

サブアングル

各中継所でもタスキリレーを先頭選手から最終選手まで可能な限り収録。

番組長:約240分　静岡放送発行　定価:2,100円(税込)

●お申し込み・お問い合わせは

お支払いは、新聞購読料と一緒に自動引き落とし!

宅本サービス 0120-5-4646-5(ゴーヨムヨムゴー)

今月の休日緊急医

注)当番医が変更になる場合がありますので、当日、電話確認の上、お出掛け下さい。

	1日(祝)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	11日(日)	12日(祝)	18日(日)	25日(日)
外科 9:00～17:00	吉田医院 (焼津市利右衛門) ☎622・0108	たぬま街道整形外科 (大新島) ☎634・1110	近藤胃腸科外科 (南新屋) ☎641・2625	西井胃腸科外科 (高柳) ☎637・0610	しまづ整形外科 (高柳二) ☎634・0888	藤枝南クリニック (前島二) ☎634・0210	ほしのクリニック (岡部町内谷) ☎667・0100	大久保医院 (焼津市上小杉) ☎622・2500
内科・小児科 9:00～17:00	(内)高橋医院 (下青島) ☎647・0370	(内・小)桜井医院 (焼津市上新田) ☎622・0122	(内・小)高洲早川クリニック(与左衛門) ☎636・0021	(内)坂上内科医院 (焼津市上小杉) ☎622・3370	(内・小)板倉医院 (田沼四) ☎636・0881	(内・小)横山消化器内科 (焼津市下小杉) ☎622・0045	(内・小)みやはら内科クリニック(小石川町一) ☎647・5670	
	(内・小)大持医院 (藤枝五) ☎641・0651	(内)鈴木内科医院 (茶町四) ☎644・6960	(内)青島北クリニック(瀬古二) ☎647・7707		(内・小)柴田医院 (藤枝四) ☎641・0127	(小)小林小児科 (前島一) ☎635・2620	(内)北辰堂佐藤医院 (藤枝五) ☎641・0064	(内・小)水島医院 (青木三) ☎641・0052
			(内)ハラダ城南医院 (田中三) ☎647・1234	(内・小)入交医院 (大手二) ☎641・0135		(内・小)柳原内科医院 (藤岡四) ☎638・2288		(内・小)にわ医院 (藤岡一) ☎645・2800
眼科 9:00～17:00		きむら眼科 (焼津市上新田) ☎622・5811	藤枝眼科クリニック (青木二) ☎647・7770		小川眼科医院 (本町二) ☎641・0160		ともの眼科医院 (青葉町二) ☎636・3044	
耳鼻科 9:00～17:00		藤枝診療所 (高洲) ☎635・8749		ふじえだ耳鼻咽喉科クリニック(上藪田) ☎648・1000	八楠耳鼻咽喉科 (焼津市大覚寺) ☎629・5566	まつなが耳鼻咽喉科クリニック(駅前二) ☎645・3387	佐々木耳鼻咽喉科医院(焼津市塩津) ☎629・3775	あまの耳鼻咽喉科クリニック(田中三) ☎646・3313
その他 9:00～17:00				(泌)つばくろ在宅ケアクリニック(高柳) ☎637・1365		(泌)北川医院 (高洲) ☎634・3231	(産・婦)鈴木レディースクリニック(大洲四) ☎636・5511	(精・神)心のクリニック(駅前一) ☎644・2928
	1日(祝)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	11日(日)	12日(祝)	18日(日)	25日(日)
歯科 9:00～12:00 1月1日(祝)～4日は午前9時～午後4時	藤枝歯科 (築地) ☎644・1033	時ヶ谷歯科クリニック (時ヶ谷) ☎644・9300	おおいし歯科医院 (立花二) ☎645・2251	服部歯科医院 (音羽町三) ☎644・2256	奥村歯科医院 (焼津市上泉) ☎622・8448	やまもと歯科 (東町) ☎646・1182	赤堀歯科医院 (焼津市吉永) ☎622・5800	八木橋歯科医院 (青葉町二) ☎636・1153
	ひよこ歯科 (高洲) ☎637・0001	あさひ歯科 (前島一) ☎636・5355	ホワイト歯科クリニック(築地) ☎644・8148	河野歯科医院 (与左衛門) ☎636・5568				

志太榛原地域救急医療センター　ところ/瀬戸新屋362－1　診療科目/内科・小児科　診療時間/19:30～23:30
054－644－0099　※焼津市の耳鼻科は8:30～