

新聞購読者の
ための
地域情報紙

月刊む・る・ぶ
藤枝版 Vol.9

発行部数/41,400部

読む・見る・遊ぶ

むるぶ

- ◆GOURMET REPORT 2
- ◆藤枝そ知り物語 3
- ◆バトンリレー藤枝人 3
- ◆読者が選んだ藤枝名所 4
- ◆INFORMATION 7
- ◆便利情報カレンダー 8

2009

6月号
June

発行/月刊む・る・ぶ編集部 426-0041 藤枝市高柳1-18-23 共立印刷株式会社内 TEL 054-635-4651 FAX 054-635-4576

毎月25日発行



口に広がる
心地よい弾力と甘味

岡出山2丁目9-27
☎054-643-6262
AM11:00~PM9:00
年中無休 駐車場有



せいろう

そば屋 八兵衛 ¥724

江戸中期以前の昔ながらの製粉方法を用いる。からを被ったままの玄蕎麦ごと挽く方法だ。甘皮という繊維質が混入しない粉になるため、澱粉質が高く、ゆでた後の透明感も高く、のどごしも良い。「そば粉こそが命」と語る親方のこだわりだ。やみつきになるその味わいをぜひ感じて頂きたい。店内は日本の和を感じられる趣ある雰囲気、時を忘れさせてくれる。

GOURMET REPORT
のどごしさわか 蕎麦



藤枝そ知り物語
蹴球の父・錦織兵三郎



バトンリレー藤枝人
守屋 彦太 藤枝警察署長



藤枝新名所探訪
家康の馬上の清水



特集
読者が選んだ藤枝名所



古新聞回収日
予定表



保険について はてな を なるほど にするお手伝い!

「はてな」疑問
保険に関する

- 保険料を軽くできるの?
- 加入している保険はこのままでいいの?
- 保証内容は自分にあっているの?
- 老後の医療保障が心配なだけで?

どこか親身に相談に乗ってくれる所ないかしら?

お任せ下さい!
そんな声にクオリスはお応えします。
当社は、1社専属ではないので、例えば、死亡保障はA社、医療保障はB社、がん保障はC社というように保険会社の枠を超えたオーダーメイドプランをご提案することもできます。
不況下で苦しい今、保険の保障内容の見直し在家計改善に繋がるかも?



BiVi 店 ☎0120-930-853
藤枝市前島1-7-10 BiVi藤枝2F TEL054-270-5912 FAX054-270-5913

(有) アップエージェント
島田市阪本1444番地ウオハルビル5F
TEL 0547-30-4380
FAX 0547-30-4381
保険ショップクオリスは、(有)アップエージェントが運営しています。
募資09-KF08-S0115

二回目の藤枝です
警察学校以来の藤枝です。懐かしいですね。藤枝の市民の皆様は防犯や交通安全意識が高く活動も盛んで、有り難いと思っております。四月一日から、大井川地区が焼津署に移管され、藤枝市一市が管内となりました。事故が増えるようですが、現在、藤枝市は、交通安全事故、傷者、死者ともに昨年よりも増えています。トリプル増となっております。

藤枝

多発しているのは追突や出会い頭事故などです。多くの方がヒヤッとした経験をお持ちです。その体験をお聞かせください。犯罪件数も増加傾向ですので注意が必要です。例えば、車上狙い対策として、車内に物を置かず、目につく所に駐車することをお願いしたいと思っております。藤枝地区の防犯協会と、藤枝バス&シュートメール



守屋 彦太

藤枝警察署長 (Fjohm@gunmail.com)

空メール送信が始まりました。登録されると不審者情報や空き巣情報などがタイムリーに届きます。犯罪件数も増加傾向ですので注意が必要です。例えば、車上狙い対策として、車内に物を置かず、目につく所に駐車することをお願いしたいと思っております。藤枝地区の防犯協会と、藤枝バス&シュートメール

市民とともに築く安心
安全運転には非活かしてほしいと思います。四月一日から藤枝市防犯防犯の新たな取り組みを

商業施設が出来たりして、人の流れや夜の出入りが増え、急激に街の様相が変化してまいります。やはり人が増え、車や人の流れが活発になれば、事故や犯罪も増えていく事が予想されます。自治会や市役所、防犯団体など、地域と一体となった防犯や交通安全対策が不可欠です。より身近な信頼される警察に昔ながらの交番機能はなかなか難しい状態です。警察だけではできない事も限界があります。協力が不可欠です。とにかく、気軽にご相談頂き、こちらを協力をお願いします。いろいろな信頼関係を築いて行くことが、より大切な時代になったと思っております。

平島の東泉寺から五mほど西に金網で水面が囲われている池があります。傍らには「馬上の清水」と書かれた杭が立っていますが、特に説明山号は「芭蕉山」と改められ、現在に至っています。



上から水を求めた所です。従者が道端の井戸水を献上したところ大変美味く「甘泉のむべし」と喜んだと伝えられ、家康馬上で水を飲んだ事から「馬上の泉」と名づけられ、伝承されてきた所なのです。一六四五年、宗乗寺の末寺が建てられる時、その言い伝えに因んで「馬上の清水」と名づけられました。その後山号は「芭蕉山」と改められ、現在に至っています。

この場所こそ、家康が鷹狩りで田中城に滞在し、この地を通り過ぎようとした時、喉が渇き馬

50%OFF
トリミング新規の方に限り、シャンプーコース (カットコースは20%OFF) ※新しくはお顔に化粧をお断り下さい。

10,000円引き

トリマー大募集!! (アルバイト・社員ともに)

Pet Salon & Cafe Hisa
tel 054-645-4611
address 〒426-0034 藤枝市藤枝3-6-14
open 10:00~17:00 年中無休
※特等車・毎日入浴しては、予約の方のみ対応

アクア動物病院 開業しました。

アクア動物病院は、愛犬愛猫がご家族と一緒に未来を健康で豊かに暮らせるようサポートしたいと思っております。獣医師小池康寛 獣医師小池祐子

診療時間 月水木金土日
AM9:00~12:00
PM1:00~7:00
*12:00~4:00は手術の時間となります。

0120-54-3781
054-622-0362

海の幸に舌鼓 平日限定 超得プラン

カルチャースタイルやサークル活動で結ばれた楽しい仲間と、花を咲かせながら、素敵なお時間を過ごして下さい。

要予約 4名様より承ります。

3,800円 (税込3,990円)

パスの送迎承ります。

みなと家 MINATOYA

ご予約はこちらまで
0120-54-3781
054-622-0362

住 所/焼津市飯洲2153
営業時間(昼)午前11時~午後2時(夜)午後5時~午後9時
定 休 日/毎週水曜日

藤枝物語

志太中の誕生
現藤枝東高校の前身が静岡県立志太中学校です。大正一三年の四月に開校しました。まだ校舎は建設中、運動場もまだ未整備で隣の小学校を借りていました。その初代の校長として

蹴球の父・錦織兵三郎
志太中初代校長の大英断。サッカーを校技として採用。浜松師範から赴任してきたが、錦織兵三郎でした。

蹴球の父・錦織兵三郎
志太中初代校長の大英断。サッカーを校技として採用。浜松師範から赴任してきたが、錦織兵三郎でした。

蹴球の父・錦織兵三郎
志太中初代校長の大英断。サッカーを校技として採用。浜松師範から赴任してきたが、錦織兵三郎でした。



昭和3年東海近県中等学校蹴球大会優勝
(写真は東高創立60周年記念・サッカー六十周年のあゆみより)

蹴球の父・錦織兵三郎
志太中初代校長の大英断。サッカーを校技として採用。浜松師範から赴任してきたが、錦織兵三郎でした。

リンパ 施術体験キャンペーン

¥3,800
お一人様1回限り30分 (プロの施術+ホームケアプラン+専用クリーム) ※その他のコースもご用意しています。

カラダの事
みな気になる! カラダの事 腕 肩 腰 足 ひざ 重い 痛い

おでもお得な体験コースです。
NPO法人リンパ美容健康教育協会 認定講師
女性限定 完全予約制
メディカル リンパサロン
藤枝市前島1丁目11-25-802 TEL/FAX054-637-3831
http://www.l-ma2007.com

みるぷ GOURMET REPORT

のどごしさわやか 蕎麦
消化が良く、たんぱく質やアミノ酸もバランス良く含まれる蕎麦。暑い夏も元気に乗り切りましょう。

ざるもろそば 蕎麦庵 まえ田 650円

昨年3月にオープンした蕎麦庵まえ田。国産の中でも最高品種と言われる「常陸秋そば」を中心にオリジナルにブレンドした蕎麦の実を石臼で挽いてつくられている。キラキラと輝く蕎麦は、蕎麦の美しさが感じられ、食べるのがもったいないくらいです。コシもあり、のどごし良く満足一品。そば汁は主に県産の原料を用いている。まろやかで優しい味わいが口に広がる。

粗挽き十割せいろう 手打そば ながいけ 1,000円

ながいけイチオシの「粗挽き三兄弟」。今回はその中の「粗挽き十割せいろう」をご紹介します。極細い粉がつかず、皮をむいた実を時間をかけて石臼で手挽きし、手間をかけて打ち上げる。モチリ、マツリ、食感と味、風味は、忘れられない味。まずは何もつげずに味わう。次にモンゴル産岩塩をつけて、また一味違う印象。そして蕎麦汁をつけて頂く。とても贅沢なひと時だ。

感謝祭
今年もやります。どうぞ期待!! 期間 6月・7月の 火曜日・木曜日限定 (17時~21時ラストオーダー)

★感謝祭メニュー★
・生ビール(体連判) 577円 → 450円
・瓶ビール(体連判) 630円 → 450円
・上舞し 1,575円 → 1,250円
・並舞し 1,050円 → 800円
・上ちらし 1,680円 → 1,350円
・彩セット 945円 → 750円
・海鮮サラダ 950円 → 700円
・揚げだし (お盆限定) 580円 → 400円
・桜えびかき揚げ 840円 → 600円

寿し宏 別館
TEL 054-645-0080
FAX 054-645-0086

感謝祭
期間 6月・7月の 火曜日・木曜日限定 (17時~21時ラストオーダー)

寿し宏 別館
TEL 054-645-0080
FAX 054-645-0086

細挽きせいろう 蕎麦工房 玄庵 680円

玄蕎麦の最高峰と全国で高い評価を受けている「常陸秋そば」と、福井県産越前そばとをブレンドしたものを用いている。コク・甘味・旨さ・香り・色合いと、両蕎麦の良さが相まって口の中いっぱい広がっていく。玄蕎麦からゴミや、石臼で挽いてそば粉に仕上げ、真心込めて打たれたその蕎麦には、お日様と大地の匂いが高く香る。



すずしろそば (手作りごま豆腐付き) 和食処 いろり茶屋 1,050円

風情ある店内にはその名の通りいろりがあり、ゆつたりとした空間がとても心地よい。自慢のすずしろそばは、蕎麦の上に惜しげも無く盛られた大根が何とも綺麗。甘味のある大根のつまの下には、ピリリとした辛辣大根のおろしが、2年ものの本がつつおから取るダシと信州ハケ岳山麓産のそばの旨みが調和された時、至福の味わいが楽しめる。暑い夏の季節にもぴったり。心の休息にもってこいのいろり茶屋。



手打そば ながいけ 志太5丁目9-2 054-644-8518 AM11:30~PM2:30 夜(予約のみ)PM6:00~PM8:30 月・火(祝日は営業) 駐車場有

和食処 いろり茶屋 下之郷1363-52 054-638-5303 土日祝AM11:30~PM2:00・PM5:30~PM9:00 平日(ご予約のみ)PM5:30~PM9:00 平日のご予約の無い日 駐車場有

和食処 いろり茶屋
和食処 いろり茶屋

お得メガネセット
メガネ一式(レンズ+フレーム)
スタンダードセット ¥10,000
度付きサングラスセット ¥15,000
薄型レンズセット ¥20,000
遠近両用レンズセット ¥30,000 (当店使用のレンズは全て日本製です。)

メガネのハルタ 五十海
営業時間/AM10:00~PM8:00 定休日/水曜日
TEL/054-645-4300 住所/藤枝市五十海2-4-29

メガネのハルタ 五十海
営業時間/AM10:00~PM8:00 定休日/水曜日
TEL/054-645-4300 住所/藤枝市五十海2-4-29

2009年(平成21年)5月25日 みるぷ -2-

がんばれ藤枝MYFC

マイエフシー

目指せ、Jリーグへの夢!

Jクラブをつくろう!

釜本です。今ボクは藤枝マイエフシーというクラブの総監督に就任し、「Jリーグ参入優勝、果ては世界最強クラブへ」という夢のお手伝いをしています。彼らが本気であり、そしてすべて会員の投票で運営をしていくという、夢のある仕組みにのった、ということです。藤枝という街だったら必ずできる。みんな、応援してや。

釜本邦茂 総監督

藤枝MYFCのことを詳しく知りたければ
MYFC 検索 <http://myfc.jp/>

Sweets Festa 自由が丘 体験記

10/31 土

藤枝初スイーツイベント決定

自由が丘でスイーツイベントが開催されるというので、いいアイデアを頂いちゃおうと視察に行ってきました。さすが誰もが認めるスイーツのまち自由が丘。スイーツ店はもちろん、雑貨屋さんやお茶屋さんなどスイーツに関連するお店がズラリ。この日は雨にも関わらず、まち中がスイーツを求めの人でごったがえていました。いくつか藤枝でもこんなこと、あんなこと出来るよなんてアイデアをいっぱい頂いた1日でした。

『スイーツのまち藤枝』推進会議ではこの秋10月31日(土)に「藤枝スイーツコレクション2009」と題し、スイーツイベントを企画中。藤枝初の大型スイーツイベントにするために只今じっくり仕込み中です。期待ください。

『スイーツのまち藤枝』<http://sweetstowntofujieda.web.fc2.com/>

カラーサンプルイメージで安心

仕上りイメージで安心

家を塗装する際は、どんな色にするかを多くの方が悩むはず。塗り替えてから後悔しないようにご自宅の写真でカラーサンプルを作成し、色の提案をいたします。

県知事許可(般)第17312号
塗装・吹付・防水・看板・カーポート
有限会社鈴木塗装
〒426-0087 藤枝市菅羽町3丁目23-15
TEL.054-641-8608 FAX.054-645-1034

⑨ 成田山新護寺

千葉の成田山の別院。廃寺となっていた休息寺を明治初年に成田山新護寺として再興。大師像は駿河三弘法の一体。

⑩ 大久保グラススキー場・キャンプ場

芝生の斜面をゲレンデに一年中楽しめるグラススキー場。迎え側は四季を通じて楽しめるキャンプ場です。

⑪ 田中城下屋敷

田中城の東南隅にあった下屋敷跡に、田中城にゆかりの櫓などの建物と庭園が移築、復元されています。

⑫ 清水寺(きよみずでら)

草創開山は行基、中興開山は空海として、両開山を祀る名刹。二月の縁日は、県下三大縁日として賑わいます。

⑬ 藤枝総合運動公園

総面積は43haでサッカー場、陸上競技場、多目的広場などがあり、公園も四季の花々が一杯です。

⑭ ビク石

石谷山山頂付近の巨岩群の別称で、茶摘みに使うビクの形から名付けられました。ダイダラボッチ伝説の場所です。

⑮ 鮑波神社(あくなみ)

318年創建の志太平野最古の神社です。旧藤枝一円の鎮守の神様で10月に例祭、3年に一度大祭が行われます。

⑯ 大沢峡

葉梨川上流の静かな山里にある美しい瀧をもった滝が幾段にも連なっています。新緑と紅葉どちらも楽しめます。

⑰ 烏帽子山(えぼしやま)

全国に八十余ある烏帽子山で日本一低い山。山頂には秋葉神社が祀っており、頂上から志太平野が一望できます。

⑳ 藤枝市民グラウンド

昭和42年に作られたサッカー場と軟式野球場があります。日本で最初の天然芝のサッカー専用グラウンドです。

㉑ ふれあい大橋の夜景

勝草橋の隣にある歩行者と自転車の専用橋で元軽便鉄道の橋。土・日の夜は7色のライトで「虹の橋」となります。

㉒ 志太郡衙跡(したぐんが)

1200年前の大変貴重な群役所跡で国指定の史跡になっています。資料館と復元された建物などがあります。

藤枝名所23選

読者が選んだ

藤枝名所ベスト14

- 1位 ①蓮華寺池公園
- 2位 ②瀬戸川・金比羅山緑地公園
- 3位 ③瀬戸谷温泉ゆらく
- 4位 ④滝ノ谷不動峡
- 5位 ⑤田中城跡
- 6位 ⑥水車むら
- 7位 ⑦BiVi藤枝
- 7位 ⑧大旅籠柏屋
- 9位 ⑨成田山新護寺
- 9位 ⑩大久保グラススキー場・キャンプ場
- 9位 ⑪田中城下屋敷
- 9位 ⑫清水寺
- 9位 ⑬藤枝総合運動公園
- 9位 ⑭ビク石
- 14位 ⑮鮑波神社
- 14位 ⑯瀬戸川沿いの梅林
- 14位 ⑰大沢峡
- 14位 ⑱烏帽子山
- 14位 ⑲玉露の里
- 14位 ⑳藤枝市民グラウンド
- 14位 ㉑ふれあい大橋の夜景
- 14位 ㉒古墳広場(蓮華寺池公園)
- 14位 ㉓志太郡衙跡

【写真提供: 藤枝市、上山初郎】



みるぷの創刊後、11月号から読者アンケートを開始しました。今では、お葉書、FAX、メールから、平均70人のご応募を頂くようになりました。その中に、あなたの藤枝名所を教えてくださいという設問があり、ほとんどの皆様が、記入して下さいました。今回は、読者の皆様が選んだ藤枝の名所をランキング別に上位14位、23箇所をご紹介します。ちなみに蓮華寺池公園が断トツ1位で、全体の得票の3分の1を占めました。

②瀬戸川・金比羅山緑地公園

春は瀬戸川の両岸に850本の桜が咲き、金比羅山周辺は、梅園や虫観察などが楽しめます。

③瀬戸谷温泉ゆらく

自然の中で開放感あふれる弱アルカリ性の温泉です。室内も木のぬくもりが一杯。マッサージなども楽しめます。

④滝ノ谷不動峡

清流が岩間をくぐる渓谷です。磨崖仏や石彫の公園、山の市などもあり、新緑・紅葉の季節は最高です。

⑤田中城跡

武田の城作りで特徴のある三日月堀や二之堀、土塁、木戸の跡があり、本丸は西益津小学校の所にあります。

⑥水車むら

母屋は1982年、静岡岡市の大代から移築された甲州系カプト造りの変形で、中二階は養蚕に使われていました。

⑦BiVi藤枝

2月に藤枝駅南口にオープンした複合商業施設。映画館、図書館、21店からなるショッピングモールがあります。

⑧大旅籠柏屋(かしはや)

国の登録有形文化財の大旅籠です。歴史資料館になっており、食事処やギャラリーなどが別棟にあります。

女性のためのプレミアム・フィットネスクラブ

Butterfly LIFE Healthy Living Solution for Women

ご入会・ご体験は今がチャンス。6月30日までWキャンペーン実施中

月会費 4,900円~

Chance 1 今なら 1日体験無料 1,500円 → 0円

Chance 2 今なら 入会金無料 10,000円 → 0円

このチラシが無料体験チケットになります。お電話で予約の上お店までお持ちください。

女性専用 無料体験はお気軽にお電話ください 見学自由

2009年6月末日まで有効

BiVi 藤枝 2F
バタフライライフ セイオー藤枝店
TEL 054-635-6060

大久保キャンプ場でお手軽アウトドア

そんな皆さんに

バーベキューがやりたい!

雨でも楽しめるお勧めプランあります。

雨でも安心な全天候型のバーベキューハウスや、日帰りキャンプを楽しむこともできます。バーベキューが初めての方や、幹事さんに好評な「鉄板セット」や食材込みの「手ぶらでバーベキュープラン」がおすすめです。

鉄板セット 1,000円
(1組8人まで・別途入場料がかかります)
鉄板、炭、炭、炭、着火剤、火ばさみ、うちわが付きます。
※3日前までに要予約。

手ぶらでバーベキュー
お1人様1,500円(5人以上:入場料込)
牛肉・豚肉・ウィンナー・野菜・焼きそばの食材と鉄板セットが付いています。
※3日前までに要予約。

バーベキューハウス入場料 大人200円(中学生以上) 子供100円(3歳以上)
日帰りキャンプサイト使用料 1サイト(5人まで)1,010円から ※日によって料金と異なります。
※施設内の収容人数には限りがございます。事前にご予約をお願いいたします。

大久保キャンプ場 電話054-631-2227
藤枝市瀬戸ノ谷11029 定休日:月曜日 営業時間:午前9時~午後5時 <http://www.o-kubo.info>

ALBION SKIN CONDITIONER ESSENTIAL

素肌選ばれて35年。ハトムギエキス配合化粧水。スキ・コン

BiVi藤枝店

INDEXは『きれい』になれる化粧品専門店

高機能、高品質化粧品のカウンセリングショップです。当店では、しっかりカウンセリングしてお肌合った化粧品をおすすめしています。十分なカウンセリングをし、貴女に最適な美容法をお伝えいたします。体験エステも気軽に申し出下さい。

「ワクワク、楽し、キレイになれる」化粧品専門店です。私たちプロのスタッフが親切丁寧に真心込めてお返しさせていただきます。

マサモリ INDEX BiVi藤枝1F

TEL 054-253-4156 <http://masamorindex.infoseek.ne.jp/>

むるぶ読者プレゼント

官製はがき(FAXの方は便箋など)にクイズの答えをお書き頂き、アンケートにもお答え頂ければ幸いです。正解者の中から抽選で、BIVI藤枝の映画館「藤枝シネ・プレーゴ」でお好きな映画が鑑賞できる**シネマ招待券**をプレゼントします。ご応募をお待ちしています。

◆今月の記事からクイズ
志太中の初代校長は
○○○○○ (漢字5字)

- クイズの答え
- 今月号で行ってみたいお店、食べてみたいものを、今月号で参考になった記事
- テーマに取り上げてほしいもの
- あなたの藤枝名物・名所を教えてください。
- その他ご意見、ご感想など。
- 富士山静岡空港への期待やご意見など。

◆応募先
426-0041
藤枝市高柳1-18-23 共立印刷(株内)
むるぶ編集部プレゼント係
FAX 054-635-4576
◆締め切り 6月5日(金)
(当日消印有効) FAX必着

藤枝シネ・プレーゴ 映画情報

上映スケジュール 公式サイト
http://murubu.com/

ハゲタカ	ラスト・ブラッド	スタートレック
天才ファンタジー・驚異作 政彦が日本企業に次々と買収を仕掛ける。企業を「再生」させていく姿を描き、大反響を巻き起こしたドラマが待望の映画化。	人類の未来は、たったひとりの少女に背負われた。サヤ、16歳。セーラー服に身を包み、世界の危機を救うため、己の運命を切り開くために立ち上がる。	エンタープライズ号に乗り込んだ青年ジェームズ・T・コークの成長と、コークの目線と重ね合わせ、宇宙へと進出して行く人類の運命と希望を描いた物語。
監督: 大友啓史 出演: 大森南朋、玉山鉄二、栗山千明、高良健吾、遠藤憲一、松田龍平	監督: クリス・ナオン 出演: チョン・ジヨン、小雪、倉田保昭、アリン・ミラー、リー・アム・カンガム	監督: J.J.エイブラムス 出演: クリス・パイン、ゾーイ・サルダナ、ザック・クイント、エリック・ババ

INFORMATION

ギャラリー 桐の蔵

開館5周年記念特別企画
5/26(火)~6/7(日)
オリジナルアート
まねきねこや展

6/9(火)~6/21(日)
桐下駄展 片桐良造

〈展覧作品〉季節詞絵 麻布 屏風
Art 安斎令子
Produce 猿田多美子

ギャラリー 10:00~17:00 月曜休館(祝日の場合は営業)
藤枝市前島2-28-11 (桜津駅前南島支店隣り)
桐の蔵 TEL.637-3808

INFORMATION

展示即売会 開催

日時 5月29日(金)・30日(土)・31日(日)
(11時~20時) (10時~20時) (9時30分~17時)

会場 藤枝市生涯学習センター 第2会議室

今秋予定 創作人形教室開催
創作人形教室 開催
創作人形教室 開催

古製ギャラリー 花うさぎ
藤枝市本町3丁目5-11
TEL.(054)646-3228
http://www.hanauzaki.info/

INFORMATION

ミュージアム 藤枝市郷土博物館・文学館

第84回企画展 髪を飾った女たち
女性を魅了した細密工芸の世界
かんざし

6月14日(日)まで開催
カラーポスター発表会 中 1,500円

9:00~17:00 入館料:200円
藤枝市若王子500 月曜休館
TEL. 645-1100

INFORMATION

藤枝市観光協会

第29回 藤枝花火大会 藤枝市合併記念
慶祝花火協賛募集
募集期間 6月30日(火)
打ち上げ日 8月7日(金)

種類	金額(夜間)	種類	金額(夜間)
4号	6,000円	7号	24,000円
5号	10,000円	8号	35,000円
6号	15,000円	10号	59,000円

申込み先: 藤枝市観光協会
〒426-0034 藤枝市駅前1-1-2 藤枝市観光案内所内
TEL.054-645-2500 FAX.054-647-1145
E-mail:info@fujieda.gr.jp URL:http://www.fujieda.gr.jp

簡単マッシュルームのハートのフリッター

作り方

- フライパンにバター大さじ1を落とす火にかけます。
- ホールに半分分の材料卵1個マッシュルーム半分、塩コショウ少々、とろけるチーズ5gを入れます。
- まぜまぜ。
- いんげんは両端を切り、2等分にします。
- 熱したフライパンにハートの型をなげれば、ボール紙で作るのをその中に②を流し込んで下さい。
- ④にいんげんをのせ、ふたをし、中火で表面が固まるまで焼いて出来上がりです。

POINT お好みでケチャップなどをかけお召し上がりください。

おむろは、どんな読者層が読んでいるの?

男女比は? 女性 76% 男性 24%

年代は、 50代 27% 60代 20% 40代 19% 30代 17%

30代~60代が83%
最も多いのは、50代の女性で、21%を占めています。

保存率する人が多い!!
むるぶを毎月保存して次の買い物や飲食、行業に活用している皆様が多いむるぶです。

SOU・SOU取り扱いしています。

男性用、女性用、お子様用の商品取り揃えております。

sou・sou's socks

tabi (たび)
静岡市葵区駿河町4-3-1F
phone・fax 054-272-2872
営業時間 11:00~19:00 (水曜定休)

REFORM ヤギモク リフォーム

創作工房 The concierge of the home.
ヤギモク

〒426-0075 藤枝市瀬戸新屋225
TEL.054-644-8833 (代表)
FAX.054-644-8840
http://www.yagimoku.co.jp/

土・日・祝日 リフォーム相談会開催中

新店舗ご案内図

お客さまフリーコール 営業時間 9:30~18:30
フリーコール 0120-982-401

貯蓄性で選ばれています ソニー生命の学資保険

5年ごと利差配当付学資保険
18歳満期・II型イメージグラフ

例えば、大学進学時に学資金をまとめて受け取る(18歳満期・II型)の以下のプランは、返戻率約111.8%。お子さまの将来に大きな安心をお届けします。

①払込保険料総額 178万8,480円
②学資金総受取額 200万円
③返戻率 約111.8%
④個別毎月払保険料 8,280円

返戻率 約111.8%

ソニー生命保険株式会社 静岡支社
〒425-0035 静岡市葵区七間町8-20 毎日江崎ビル4F TEL.054-255-0081
ご相談 0120-453-429
お見舞い無料 担当 ライフプランナー 池谷茂美 SIB-150-009

読む見る遊ぶ むるぶ

毎週木曜 12:30FM 島田放送中
むるぶ情報は、FM島田76.5の共立「情報ランチ」でも放送中です。

月刊むるぶ編集部

有限責任事業組合 志太情報創造ネット
〒426-0041 静岡県藤枝市高柳1丁目18-23

紙面に関するご意見や情報提供、広告のお問い合わせは、
054-635-4651 (共立印刷内) murubu@kpnet.co.jp
または、右記の新聞販売店までお願いします

(株)藤枝江崎新聞社 TEL.054-641-0537
(株)静岡新聞社 青伸社 TEL.054-641-0053
いけだに新聞店 TEL.054-643-1000 (代)

編集後記

今回は、藤枝名所を特集しました。なかでも「蓮華寺池公園」の人氣は、圧倒的でした。この公園は、慶長年間(1596~1614)に周辺の三ヶ村が灌漑用水の溜め池として沼地を拓いたものでした。今や志太地域で最も人氣の憩いの場となっています。(風雲子)

Simple&Easy English

SBS学苑 藤枝校

がくえん 掲示板

シェイプアップヨガ

5千年も前からある、長い歴史をもつヨガ。体調の面だけでなく、心や体も含め、自身自身をリラックスさせ、強くすることが目的のひとつにある。みんなで一緒に楽しくヨガを学び、生活に取り入れてみませんか?体を引き締め、内臓とともに元気にならしましょう。

受講生の声
体調面の効果だけでなく、先生の明るさで、精神的にも前向きになれます。やる気も起こして下さいます。家でできる様になります。

講師/北川 エレイン (アップル英会話教室 主宰)
受講日/月曜日 19:00~20:30
受講料/17,010円(3カ月9回)

受講生の声
クラス内は堅苦しくなく、アットホームですね。先生はゆっくりと無理なく教えて下さいます。とっても楽しいですよ!楽しいのが一番。

講師/ブラウイーシ・シャルマ(ヨガ:エアロ インストラクター)
受講日/土曜日12:30~14:00
受講料/16,170円(3カ月11回)

資料請求 054-644-5103
SBS学苑 検索 http://www.shizuokaonline.com/gakuen/
受付時間/平日10:00~20:00 (土曜日は10:00~16:00) 休館日/日曜日・祝日
〒426-0034 藤枝市駅前3-4-4 江崎毎栄ビル1F FAX:054-641-1282

アレルギーっ子も食事を楽しもう

卵・乳製品・小麦・大豆を使わない アレルギーっ子の安心レシピ大百科

わが家にも5歳と3歳の幼稚園児がいますが、毎日の食事で気になることといえばやはり栄養と食べ物の安全性。偽装食品や安心できない食べ物の多い昨今です。幸いうちの子はアレルギーは無さそうですが、お子さんの食べ物アレルギーに悩んでいるお母さんも多いはず。この本はそんなお母さん達の強い味方になること間違いなし!

千葉 友幸 / 監修
家の光協会 定価 2,520円(税込)

本屋のイチ押し

江崎書店駿河台店・鈴木
江崎書店B1V1店・種石

誰かが試みた遊び、子どもの目線でぼくのかえりみち

ある日の帰り道、そら君は道の曲がり角でびたりと止まってつぶやきました。「きょうは、このしろいせんのうえをあるいてかえろう」ところが、途中にパイロンや犬が現われて…はたしてそら君は無事に家に帰りつくれるのでしょうか?なんとなく懐かしく思える絵本です。小さい頃、同じ様なことをして帰ってきた事を思い出します。

ひがしちから / 作 BL 出版 定価 1,365円(税込)

ないものを集めてみました
ないもの、あります

よく耳にするけど、一度も見たことがないそんな「ないもの」がこの本の中にあります。例えば「目から落ちたろうご」や「口車」など、実際に存在していないものが架空の商品として載っています。特に役立つ本ではありませんが、この商品の使い道を想像したりすると案外楽しいかも知れません。

クラブ・エヴィング商会 / 著 筑摩書房 定価945円(税込)

本

いつもの雑誌がお手元に 1冊からお届けします!

藤枝どこでも 配達無料 0120-5-4646-5

受付時間/午前9時~午後5時(月曜~土曜) 日曜・祝日は受付しておりませんので、ご了承下さい。

簡単・早い・手間いらず 宅本サービス FAX 644-5290

■本なら何でも配達します。
■個人でもお店でも便利です。
■お電話1本でOK
■発売日にお届け
■お支払いは、新聞購読と一緒に自動引き落とし!

2009. 6月 予定表

水無月(みなづき) June

お申込み・お問い合わせは
平日の9時~5時
フリーダイヤル
0120-37-4646

古新聞回収ご希望の方は、初回のみ、お電話にてお申し込み下さい。(登録制)



月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN	
1 先勝・気象記念日 音羽町・原・茶町 旭が丘	2 友引 横浜開港記念日 内瀬戸・駿河台 南駿河台	3 先勝・測量の日 志太・新南新屋 南新屋	4 仏滅 歯の衛生週間 青木・瀬戸新屋・水上・緑の丘 末広・光洋台・上青島・下青島 島田市岸町	5 大安・芒種 前島・高岡 忠兵衛	6 赤口・かえるの日	7 先勝 危険物安全週間	
8 友引 バイクの日 青葉町・青南町 久市・島田市東町	9 先勝・ネッシーの日 田沼	10 仏滅・時の記念日 小石川・東町・駅前 築地・築地上	11 大安・入梅 高柳	12 赤口・恋人の日 兵大夫・与左衛門・大新島 焼津市中新田・大島・上新田 上小杉・宗高・上泉	13 先勝・FMの日	14 友引・日記の日	
15 先勝 暑中見舞いの日 新聞朝刊お休み 泉町・大東町 高洲	16 仏滅 ケーブルテレビの日 源助・五平・善左衛門 弥左衛門・大洲 大西町	17 大安 おまわりさんの日 瀬戸ノ谷・滝沢・寺島 本郷・宮原・助宗 瀬古・堀之内・谷稲葉	18 赤口 海外移住の日 高田・清里・中数田・上数田 下数田・南清里・西方・北方 中ノ合・下之郷・花倉・本町	19 先勝 ベースボール記念日 五十海・時ヶ谷	20 友引 健康住宅の日	21 先勝・夏至	
22 仏滅 ボウリングの日 潮・仮宿・鬼島 水守・八幡・横内	23 大安 オリンピックデー 上当間・下当間 平島・保福島	24 赤口・UFOの日 稲川・岡出山・益津 益津下・緑町・城南 若王子・藤枝・鬼岩寺	25 先勝・住宅デー 大手・郡・田中 立花	26 友引 国連憲章調印記念日 藤岡・天王町	27 先勝・日照権の日	28 仏滅・貿易記念日	
29 大安 星の王子様の日 入野・内谷 子持坂・三輪 村良	30 赤口・みその日 岡部・桂島・殿 新舟・羽佐間 宮島	<p>読み終った新聞・本を役立てます</p> <p>古新聞 プラス 6月スタート</p> <p>書籍・雑誌・段ボール 回収始めます</p> <p>新規の方のみ登録制です。 現在、古新聞回収登録をされているお客様は再登録の必要はございません。</p> <p>※新聞と雑誌は分けて束ねて下さい。</p>				MEMO	

宅本

藤枝 どこでも

1冊から無料お届け!

簡単・早い・手間いらず

お支払いは手数料無料の口座振替またはクレジットカード払いで ラークラク。

0120-5-4646-5

定期購読やご予約いただいた雑誌なら、発売日にご自宅へ。ご注文の書籍やバックナンバーも入荷しだいお届けします。

宅本サービス FAX644-5290

お電話1本でOK

■受付時間 / 午前9時~午後5時(月曜~土曜日) ■日曜・祝日は受付していませんので、ご了承ください。

今月の休日緊急医

	7日(日)	14日(日)	21日(日)	28日(日)
外科 9:00~17:00	杉田整形外科 (瀬戸新屋) ☎645-8880	花岡医院 (岡部町内谷) ☎667-3323	藤枝平成記念病院 (水上) ☎643-1230	神戸整形外科 (焼津市宗高) ☎622-3399
内科 9:00~17:00	(内)高橋医院 (下青島) ☎647-0370	(内)小 櫻井医院 (焼津市上新田) ☎622-0122	(内)小 高洲早川クリニック (与左衛門) ☎636-0021	(内)坂上内科医院 (焼津市上小杉) ☎622-3370
小児科 9:00~17:00	(内)小 大持医院 (藤枝五) ☎641-0651	(内)鈴木内科医院 (茶町四) ☎644-6960	(内)ハラダ城南医院 (田中三) ☎647-1234	(内)水上内科クリニック (高柳二) ☎634-1200
眼科 9:00~17:00	きむら眼科 (焼津市上新田) ☎622-5811		藤枝平成記念病院 (水上) ☎643-1230	(内)小 藤岡クリニック (藤岡二) ☎641-6288
耳鼻科 9:00~17:00	吉田耳鼻咽喉科医院 (焼津市下小田) ☎623-1187	まつなが耳鼻咽喉科クリニック (駅前二) ☎645-3387	やいづ6丁目耳鼻咽喉科 (焼津市焼津六) ☎620-6001	村松耳鼻咽喉科 (藤枝五) ☎641-5318
その他 9:00~17:00			(泌)おだクリニック (上数田) ☎648-1234	
歯科 9:00~12:00	永井歯科クリニック (藤岡五) ☎644-3500	岡野歯科医院 (志太四) ☎641-1068	中村歯科医院 (大手二) ☎641-1777	岡本歯科医院 (岡部町内谷) ☎667-3735

志太様原地域救急医療センター ☎054-644-0099

ところ/瀬戸新屋362-1 診療科目/内科・小児科 診療時間/19:30~23:30
※焼津の診療時間は8:30~17:00