

# 月刊 むるぶ

むるぶTV 配信中!

むるぶTV 検索 murubu.jp 検索

発行/月刊むるぶ編集部 426-0041 藤枝市高柳1-18-23 株式会社共立アイコム内 TEL 054-635-4651 FAX 054-635-4576 2017年(平成29年)4月25日発行

## 甘酸っぱい トマトをパスタで いただきます。

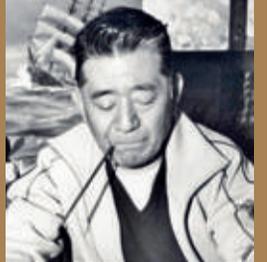


毎25日新聞折込

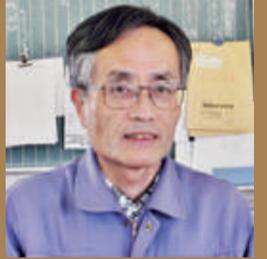
むるぶグルメリポート  
トマトを使ったパスタ特集



志太そこ知り物語  
海洋船舶画家 上田毅八郎



パトリー志太人  
杉井酒蔵代表/杜氏  
杉井均乃介



志太新名物探訪  
吉永・杉本権兵衛頌徳碑



むるぶ特集  
むるぶ流藤枝おんぼくの楽しみ方



藤枝市時ヶ谷864-3  
054-641-4778  
11:30~14:00LO、18:00~20:30LO  
火曜日、第1月曜日 7台

桜えびとフルーツトマトのカッケーソース 冷製タヤリンとともに 2,000円  
(前菜・スープ・デザート付き) 事前にご予約ください。

今の時期にしか味わえない桜えびを、サツと揚げたつぷりと盛りつけ。あえて皮付きのまま食感を残したトマトは、存在感が際立ち桜えびとも相性が良い。地元野菜をマリネし、細めの平打ちパスタとフレンチドレッシングで和え冷製に仕上げた。旬の食材をたっぷりと味わえるむるぶ特別メニューは、5月までの限定。地元食材を使用し、ちびっこシェフ体験のイベントも夏頃開催予定。

様々な食感と食材の組み合わせを楽しもう。



### 期間限定 店頭特別価格にて大奉仕!

当地区No.1の販売実績を誇る、「貴装の店 わたなべ」なら 新作振袖1,000枚が勢揃い!! 全て揃って手縫別誂お仕立

#### 髪飾り

全品 3割引

#### 独占販売

ローラ・藤田ニコルプロデュース 振袖展示中!!

#### 30点安心フルセット

- 振袖 ● 胴裏 ● 手縫別誂仕立(振袖) ● 袋帯 ● 帯芯 ● 手縫別誂仕立(袋帯) ● 長襦袢 ● 手縫別誂仕立(長襦袢) ● 袴 ● 伊達袴 ● 半袴 ● 伊達締め ● マジックベルト ● 和装ストッキング ● 足袋 ● 草履 ● バッグ ● 三重仮ヒモ ● 衣裳ケース ● 純綿肌襦袢 ● 裾よけ ● コーリンベルト ● 腰ひも ● 帯枕 ● 帯板 ● 帯揚げ ● 帯締め ● ショール ● 居敷当 ● きものハンガー

#### 先行ご予約受付中!

30点フルセット	ご購入	580,000円
レンタル	290,000円	No2210
30点フルセット	ご購入	330,000円
レンタル	165,000円	No2218
30点フルセット	ご購入	280,000円
レンタル	160,000円	No2224
30点フルセット	ご購入	330,000円
レンタル	165,000円	No2225

和装小物	フェザーショール	ブルーフォックスショール	シャドウフォックスショール	草履バッグ帯地
	現品限り 3,520円	18,000円	25,000円	半額 25,000円

ご購入特典	新柄振袖・袋帯表地全品半額	刺繍半袴 無料!!	フェザーショール 無料!!	喜喜2コース 無料!!
着付サービス	前撮り撮影のビューティーメイクサービス	前撮り撮影のヘアセットサービス	ローン金利手数料 無料!!	レンタル特典

#### わたなべ

焼津店 AM9:30~PM8:00  
焼津市栄町 5-10-21 火曜 定休日  
TEL 054-627-7786



## 綾小路きみまろ 笑撃ライブ2017 in焼津

あれから40年、新ネタパレードで中高年の皆様を巻き込みます!

**7/16(日) 14:00**  
焼津文化会館 大ホール  
(焼津市文化センター内)  
S指定席¥5,500

主催: 焼津市文化センター  
企画: 焼津市文化センター  
お問い合わせ: 054-627-3111

## 創業60周年記念SALE

### 「こ」で洗って仕上げる安心の店

「みるぶ見た」で男女スーツ

クリーニング料金 (通常1,200円) を **960円** (税込) 衣類全般 **20%OFF**

有効期限 5月31日まで

クリーニング **山口屋** 焼津市本町3-3-4  
朝8:30~夜7:30 定休日:日曜・祝日  
054-628-4375

# 藤枝おんぱくの楽しみ方!

### 伝統+文化

日本と地域の伝統を学び、文化に触れて身につける

1日かけて日本酒をじっくり学べる①【新緑の志太泉の蔵元で味わう1日「日本酒講座」】。こだわりのランチも楽しめます。本陣の⑩【春夏秋冬八百屋さんのレシピ伝授〜旬のらっきょう漬ける〜】は、老舗の漬け方を伝授してもらえます。地域の伝統工芸と伝説を楽しめる⑫【玉取の漂とした空気の中、伝説の紙漉き体験と語り継がれる伝説を巡る】は、魅力満載。藤枝の桐箆の技を体験できる⑬【藤枝の伝統の技 桐箱を作る】は、貴重なプログラム。同様に手軽にオリジナルのミニチュア量を作る⑮【香りのよい国産のい草を使ったミニチュア量作り体験!】と前掛けやふんどしを作る⑯【波縫いだけで仕立てる楽しさ!木綿の前掛けや手ぬぐい地のふんどしを作る】は初心者でも楽しめそうです。

申し込み先 藤枝おんぱく公式webサイト、または各プログラム指定の電話番号

### 健康オタク

健康オタクの方にオススメ!新しい体験でより健康に!

呼吸法を学ぶ⑲【腹式呼吸で免疫力アップ!蓮華寺池公園でリフレッシュしませんか】はストレッチと発声で効果倍増です。活動的に学びたい方には⑳【朝活!・話題の施設でボクシングエクササイズとヨガ風ストレッチ】がオススメ。骨盤のゆがみとお腹まわりが気になる方は㉑【身体の見直しをしませんか、理学療法士が教える女性のための骨盤ケア】。身体の歪みや姿勢が気になる方にオススメなのが㉒【おなか痩せ姿勢を学び、ノルディックウォーキングで脂肪を燃やそう!】。身体を揉みほぐしながら楽しめるのが㉓【築100年以上の古民家で楽しむ 託児完備のほぐしヨガ】です。また、本格的に取り組みたい方には㉔【ティップネスポイドッグ〜正しく効果的なダイエット〜】がオススメです。

申し込み先 藤枝おんぱく公式webサイト、または各プログラム指定の電話番号

### 朝から楽校

朝早くから楽しく学びたい、体験して、リフレッシュ!

朝が得意な方にオススメなのが、藤枝中央青果市場の④【大人の社会見学〜おいしい野菜の見分け方〜】。野菜の見分け方を身につければ鬼に金棒です。朝から美味しいラーメンを食べたい方には、藤枝の朝ラーの全てを知り尽くした達人が案内する⑫【達人と行く「藤枝朝ラー」デビューツアー】。蓮華寺池公園の自然と花々に囲まれながらリフレッシュしたい方にオススメなのが⑳【花・緑・池のほとり朝ヨガ体験】。空を眺めながらのヨガ体験は気持ちいいです。同じ蓮華寺池で毎月第三日曜日に行われているのが人気の㉑【こだわりの食材と朝ごはん れんげいオーガニックマーケット】。空から藤枝の自然を満喫したいという方には、㉒【ふわふわ熱気球体験と藤枝グルメ】が面白そうです。

申し込み先 藤枝おんぱく公式webサイト、または各プログラム指定の電話番号

### おんぱくマニア

「おんぱく」だからの企画、おんぱくマニアにおすすめ!

幻の名物「ほととぎす漬」。②【自分で巻く「ほととぎす漬」作り 藤枝四蔵の酒と辛い漬物選手権】でその忘れられない辛さを体験できます。最近話題のジビエ料理。それに地域の野菜を加えての⑬【大久保キャンプ場で会いましょう!「里山の恵み」で鉄板ジビエ】は魅力満点。⑮【藤枝の偉人たちの記憶遺産を歩く〜歴史人物から読み解く藤枝史〜】は、みるぶのお届けするプログラムです。藤枝でしか体験できない⑮【美しい羽を持つ玉虫を使った幸せを呼ぶアクセサリー作り】。お茶と紅茶の名人が集う⑲【東平玉露×二六紅茶2大巨匠が 吼える! 俺のお茶作り!】と、自称「米オタク」2人による⑲【米を作る・関わる人のひとりとなり 稲作農家・松下×米屋・長坂】のトークは見逃せません。

申し込み先 藤枝おんぱく公式webサイト、または各プログラム指定の電話番号

### 今風寺子屋

かつての寺子屋が復活!今お寺で学び楽しむがトレンド

藤枝おんぱくは、会場にお寺が多いことが特徴です。本格的な舞台が楽しめる⑳【歴史演説と藤枝の民話 お寺ツアー 2017】。静岡の歴史とお寺に伝わる民話が語られます。落語と対談が楽しめる㉑【藤枝宿の名刹「洞雲寺」で古今亭志ん好と柳家花いちの生落語】も注目です。今や藤枝おんぱくの名物となりつつある㉒【第三回 天下一闘茶会】。5種類のお茶を飲み分け勝敗を競う茶会です。その昔、海を渡ったお茶の歴史と広告史を学べる㉓【知っておきたい茶の歴史 海を渡った日本茶の広告】。お寺で身体を整えたい方には㉔【動きと気づきで身体を整えよう! 清水寺大師堂でフェルデンクライス】。お寺で音楽を満喫したい方は㉕【お寺×音楽×○○○ 東海道音楽祭】にぜひご参加を。

申し込み先 藤枝おんぱく公式webサイト、または各プログラム指定の電話番号

### 子供と一緒に

子供と一緒に楽しみながら学び、体験して過ごす

自然を楽しめる㉖【春の青空、新緑の世界を目指して!チャレンジ、ツリークライミング!】は新緑と木の息吹を満喫できます。㉗【このゆびとまれ! つみきであそぼ! あつまれ子どもアーティスト!】は想像を超える作品が出来上がります。㉘【視覚を鍛えて日本代表を育てよう! 親子で「ビジョントレーニング」は眼と脳と身体が鍛えられます。赤ちゃんの抱っこが好きな方㉙【0歳の赤ちゃんを抱っこして踊ろう「すろーcaféモミの木」でゆるランチ】。自然を満喫しながら親子で楽しめる㉚【親子わんぱくトレッキング! 里山の絶景ランチタイム!】。お寺の本堂が癒し空間となる㉛【蓮生寺で薬草オイルたっぷりベビー&キッズマッサージ低糖質おやつ付き】は、大人も体験してみたいくなります。

申し込み先 藤枝おんぱく公式webサイト、または各プログラム指定の電話番号

## 中日本バンリースのレンタル収納ボックス NAKAVAN BOX

24時間出し入れ自由  
便利なレンタル収納スペース  
藤枝市上青島 100m にあります

お問い合わせ・お申込みは、中日本バンリース(ナカバンボックス)  
受付時間/平日9:00~17:00 <http://www.nakavan.com>  
**0120-72-4185**

## 春に向けて着付けを習う方が増えています。一緒に習いませんか?

手軽に!楽しく!!やさしく!!!わかりやすくお教えます!

### ワンコイン着付教室 6回コースも新規導入!

授業料 **500円**

① 10:00~12:00 ② 13:00~15:00 ③ 16:00~18:00

お申し込み先 藤枝おんぱく公式webサイト、または各プログラム指定の電話番号

## かわいいエプロン 100枚以上ぞろってます!

喜ばれてます ゆかたシャツ

手作りアクセサリー Celeste・Space★さん

手作りカーネーション付 無料ラッピング

母の日ギフトはAnnyで!

エプロン ゆかたシャツ このチケットをお持ちの方に限り **10%OFF** 有効期限:129・5月末

Annyのお気に入り藤枝店 054-634-0970

## 2017.5.14 [SUN] 10:00~15:00 蓮華寺池公園 野外音楽祭

RENGEJIKE MUSICFESTIVAL

五感で感じる緑と音楽

園内ストリートライブ、パフォーマンス・園内マルシェ 入場 無料

藤枝明誠高校棋道部との対戦相手募集!

主催: 蓮華寺池音楽祭実行委員会  
協力: 藤枝市役所 花と緑の藤 - 株式会社SACLABO

# 新聞に載らない 地元の事件簿

情報提供：藤枝・焼津警察署生活安全課 藤枝・焼津地区防犯協会

月日	場所	分類	事件詳細
3月11日	横内	忍込み	就寝中、無締まりの窓から侵入され、室内の現金が盗まれた。
3月11日	前島	自転車盗難	大型商業施設駐輪場で無錠で駐輪中、盗まれた。
3月13日	下敷田	器物損壊	住宅駐輪場に駐輪中の車のボンネットが傷つけられた。
3月14日	田沼	車上狙い	スーパー駐輪場に駐輪中、自転車カゴに置いた食品が盗まれた。
3月17日	内瀬戸	工事場狙い	資材置き場に置いてあったアルミ板、脚立が盗まれた。
3月26日	泉町	出店あらし	店舗内に侵入され、レジスターなどが盗まれた。
3月30日	駅前	置き引き	公園内にゲーム機を置き、遊んでいたところ盗まれた。
3月31日	青葉町	空き巣	外出中、無締まり箇所から侵入され、室内にあった現金などが盗まれた。
3月31日	内瀬戸	自販機狙い	スポーツ施設内に設置してあった自販機が壊され、現金が盗まれた。
4月2日	駅前	強盗	ホテル従業員がナイフのようなもので脅され、現金を奪われた。
4月8日	仮宿	部品ねらい	店舗駐輪場に駐輪中の車のホイール、タイヤなどが盗まれた。

3月12日	柳新屋	出店あらし	店舗裏口ドアのガラスを割られて侵入された。(被害なし)
3月13日	高新田	オートバイ盗難	アパート駐輪場に施錠し駐輪中、盗まれた。
3月16日	称宜島	車上ねらい	大型ショッピングセンター駐輪場に駐輪中の自転車カゴから財布などが盗まれた。
3月16日	利右衛門	器物損壊	会社駐輪場に駐輪中、ナンバープレートに塗料が塗られた。
3月22日	本町	自転車盗難	公共施設駐輪場に駐輪中、盗まれた。
3月24日	上泉	空き巣	自宅の無締りの窓から侵入された(被害なし)
3月29日	駅北	出店あらし	合鍵を使用し店舗内に侵入され、酒などが数本盗まれた。
3月30日	すみれ台	器物損壊	自宅のインターフォンが壊された。
3月31日	石津	車上ねらい	無錠で駐輪中、車内のリュックサックなどが盗まれた。
4月6日	八橋	部品ねらい	会社ガレージ内に駐輪中、窓ガラスを割られて車内のカーナビなどが盗まれた。
4月6日	駅北	事務所あらし	仮設事務所(工事現場)の無錠のドアから侵入され、カバンなどが盗まれた。

### 津波避難の7福音 TSUNAMI

備えを増やして被害を減らそう

<b>T</b> raining 訓練	避難訓練に参加しましょう。	<b>A</b> wareness 意識を高める	避難場所を相談して決めましょう。
<b>S</b> peedy すばやく	揺れを感じたら急いで逃げましょう。	<b>I</b> ndiful のにとどめる	避難場所を経路を覚えておきましょう。
<b>U</b> pperlevel より高い所へ	山や高台、など高いところへ。	<b>I</b> f 何もかもを捨てておく	もしものことを考えておきましょう。

2020年東京オリンピックパラリンピックを成功させよう！テロ、テロ対策に向け不審だと思ったら警備への通報を！

## 参加者募集!

### 藤枝総合運動公園 催し物案内

5月	恒例行事	パークDEマラソン	【5/14(日)開催】	出店者も募集中! 毎月第2日曜日開催
5月	運動会	ヨガ・ピラティス教室	【5/16(火)より開催】	誰でも出来るかんたんヨガ＆ピラティス教室を開催します!
5月	運動会	グラウンドゴルフトーナメント大会	【5/16(火)スタート】	従来のGG大会とはひと味違った内容です。みなさんのチャレンジお待ちしております!
6月	恒例行事	スポーツチャレンジ大会	【6/11(日)開催】	小学生以下の部に加え、新たに高校生の部を新設! 短距離走・障害物競争・サッカー・ボウリングなどの簡単な競技を行い、記録を測定します。
6月	恒例行事	大橋プランター花植え	【6/17(土)開催】	運動公園の顔ともいえる、大橋プランターの花植え替えの時期がやってきました。思い出づくりや記念にいかがですか?
6月	恒例行事	美化競争	【6/25(日)開催】	園内のゴミや落葉をたくさん拾い、その重さを競うゲームです。上位チームには景品をプレゼント!
6月	恒例行事	ウォーキング大会	【6月中旬開催予定】	自然を感じながら園内を散策してみませんか?

詳細はホームページ・フェイスブックをご覧ください。または直接お問い合わせください。【054-646-6100】

## みるぶ 読者プレゼント

映画招待券ご入浴券

官製はがき(FAX・メール可)に答えをお書き頂き、アンケートにもお答え下さい。正解者の中から抽選で、藤枝シネ・プレゴの「映画招待券(3D不可)」、「焼津笑福の湯ご招待券」をプレゼントします。応募人数によりどれかになります。

おハガキで応募の方、お名前などを忘れずに!

◆今月の記事からクイズ  
上田毅八郎の元々の職業は?  
〇〇〇職人(カナ3文字)

- クイズの答え
- 今月号で行ってみたいお店、食べてみたいもの
- 今月号で参考になった記事
- テーマに取り上げてほしいもの
- あなたは血液型と性格が一致していますか?
- ご希望のプレゼント券(上記のどれか)
- その他、ご意見ご感想など

◆応募について

- ハガキ、FAX、メールでお願いします。
- あなたのお名前、郵便番号、ご住所、電話番号、年代、職業を忘れずにご記入下さい。
- 当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきますのでご了承下さい。
- アンケートにもお答え下さい。

◆先月の答えは 中待湯 でした。

◆応募先  
426-0041 藤枝市高柳1-18-23 (株)共立アイコム内  
みるぶ編集部プレゼント係  
FAX 054-635-4576  
メール murubu@kpnnet.co.jp

\*プレゼントの応募を通じてお客様からご提供いただいた個人情報、本プレゼントの運営及びみるぶからのお知らせ等の目的以外で使用することはありません。

◆締め切り 5月5日(金)  
(当日消印有効) FAX・メール必着

## INFORMATION

### 十二夜

2017年5月15日(月) 会場：藤枝市民会館

開場 18:00 ※ロビー開場 15:00  
開演 18:30 (整理券配布 17:00~)

チケット 全席自由  
一般 ¥3,500  
大学生以下 ¥2,000

英国 英語劇でしか味わえない シェイクスピアが紡ぐ 言葉の旋律

藤枝市民会館にて好評発売中!!

当日、ロビーにて「シェイクスピアのお菓子」販売・オートハープ演奏・ウィング作品展示・ハーブティー等の販売を開催中!!

主催：小田幸雄メモリアル(TEL.090-3445-2719)  
共催：藤枝市民会館(整理券) 藤アス・藤枝オリコムービーグループ  
協力：一般社団法人SAGS(株) 博文館 劇団 T2-J

お問合せ：藤枝市民会館054-643-3931 藤枝市民会館(焼津)

## INFORMATION

### ふじの花交響楽団

#### 第1回 定期演奏会

##### ファミリーコンサート

日時 5月28日(日) 開演14:00 開場13:30

会場 藤枝市民会館

入場料 一般 1,000円  
小中高生 500円

プレイガイド

- 藤枝市民会館 054-643-3931
- すみやグッデイ藤枝店 054-643-9511
- すみやグッデイ本店 054-253-6222
- すみやグッデイSBS通り店 054-282-3911
- 音楽舎 054-265-2930
- プラザおおるい 0547-36-7222
- 島田地域交流センター歩歩路 0547-33-1550

主催：ふじの花交響楽団 054-644-2124

## 藤枝駅前一丁目8街区市街地再開発事業

### 地区名称ロゴデザインに投票をお願いします

現在、藤枝駅前一丁目8街区市街地再開発組合では、平成30年1月末の竣工を目指して、同再開発事業を進めています。

同事業地区が地域の皆さんに親しまれ、愛されるように、地区の名称とロゴデザインを投票により決定していきます。

4月29日から5月12日までの期間、選定投票を『まちづくり藤枝HP』内や市文化センターなどで実施しますので、ぜひ、投票をお願いします。

※投票は、藤枝市内に在住、在勤、在学の方に限ります。

※1位投票者の中から、抽選で6名様に商品券5,000円を差し上げます。

投票は、まちづくり藤枝ホームページから  
http://www.fujieda-machista.com/

こちらからも投票できます

投票はまちづくり藤枝ホームページから  
http://www.fujieda-machista.com/

まちづくり藤枝 検索

藤枝駅前一丁目8街区市街地再開発組合 藤枝市駅前2-7-26 電話054-639-5966

## CINE PREGO FUJIEDA

藤枝シネ・プレゴ 映画情報

上映案内 TEL.054-668-9533

藤枝シネプレ 検索

※営業時間に変更になる場合がございます。

4/28	ワイルド・スピード〜アイスブレイク〜	帝一の國	追憶
4/29	誰よりもファミリーを大切に生きてきたドミニクが裏切り、ホプスやレディ、ローマンらはドミニクを取り戻そうと奮闘。ファミリーは、敵だったデッカー・ショウと手を組むことになる...	政財界に強力なコネを持つ海野高校。主席で入学した帝一は、総理大臣になって自分の国をつくるという夢を叶えるための第一歩として、生徒会長の座を狙っていた。	殺人事件をきっかけに刑事、被害者、容疑者という形で25年ぶりに再会を果たした幼なじみの3人。それぞれが歩んできた人生が、再び交錯し運命の歯車を回し始める...
5/6			

監督：F・デリラー・グレイ  
出演：ベン・ディゼル、ドウェイン・ジョンソン、シムル・ロドリゲス、タリース・キブソン

監督：永井聡  
出演：菅田将暉、野村周平、竹内涼真、間宮祥太朗、志尊淳、千葉雄大

監督：降旗康男  
出演：岡田准一、小栗旬、長澤まさみ、橋本佑、木村文乃、安藤サクラ

## 編集長後記

久しぶりに東京に行き、地下鉄の乗換えで迷いました。結構、駅の中で迷いました。そして地下鉄の駅の出口でどこに出たらよいかで迷いました。加齢と共に方向音痴になるようです。さすがに地上に出るとアンテナは復活。みるぶで裏道を歩き慣れていくためでしょうか。藤枝おんぼくでは、迷わないようにしてくるは。(小嶋良之)

みるぶ 検索・みるぶ Facebook

## 読む・見る・遊ぶ

# みるぶ

広告のご相談お申し込み  
054-641-2140 054-635-4651

藤枝オリコムービー 共立アイコム

月刊みるぶ編集部  
054-635-4651

江崎新聞店 054-641-0537  
数崎新聞店・育伸社 054-641-0053  
いけいたに新聞店 054-643-1000  
太田新聞店 054-667-0117

共立アイコム 054-635-4651  
数崎新聞店 054-629-2002  
長倉新聞店 054-629-1220  
塩川新聞舗 054-622-0632  
大井川新聞販売 054-662-2211

有難責任 志大情報創造ネット  
〒426-0041 藤枝市高柳1丁目18-23(共立アイコム内)

## 第10回 SBS学苑祭 藤枝校

# 作品展 華展

書道・美術・工芸・手芸・趣味・華道・講師参考作品

6/2(金)13:00-18:00 6/3(土)9:30-18:00 6/4(日)9:30-15:00

会場/藤枝市文化センター 藤枝市駅前2-1-5  
入場無料 お気軽にこまめ下さい

### 5/14(日) "奇跡のリンゴ"木村秋則講演会&トークショー

木村 秋則(青森県弘前市・リンゴ農家)

13:00~開場(全席自由席)  
13:30~14:15 講演会「今、木村さんが伝えたいこと」  
14:30~15:30 トークショー

2,700円(SBS学苑会員価格)  
2,916円(前5,000円(ペア席-2名席))

会場/藤枝市民会館

※木村さんにお聞きしたい質問を募集中 ※4月30日締め切り後抽選

### 5/14(日) 人気料理研究家 真ちゃんと楽しくCOOKING

寺田 真二郎(料理研究家)

5,400円(教材費込)

会場/東海ガス くりびープラザ(藤枝市青木)

※4月30日締め切り後抽選

### 5/13(土)5/16(日)5/17(土) 9:00~12:00

八兵衛親方直伝 蕎麦打ち講座<3回集中>

町塚 延夫(蕎麦屋八兵衛・親方)

12,960円(全3回・教材費込)

会場/藤枝市生涯学習センター(藤枝市茶町)

※限定10名

### 5/18(木) 10:30~13:00

藤枝四川飯店&ガーデンズ シェフ直伝レシピとゆったりランチ

大石 一裕(藤静岡中島屋ホテルチェーン 藤枝四川飯店副料理長)

3,780円(ランチ代込)

会場/藤枝四川飯店(藤枝市田沼)

### 5/20(土) 10:00~15:00

1日で完成 焼津シャツ

下記日程もあります  
6/21(水) 7/19(水)

▲岡形 幸子(エポック主宰) ▲各4,773円(型紙代込) ▲会場/エポック(藤枝市藤枝) ▲限定各7名

### 6/1(木) 13:30~15:30

漠然と考えていることを明確に 終活のススメ<入門編>

今、何故終活なのか?終活のメリットなど押さえておきたい7つのポイントを学びます。

中田 香苗(整理収納アドバイザー・終活ライフケアプランナー)

▲各3,240円

### 5/10(水)または19(金) 10:00~11:30

玄米で作る「しょうゆ粽」&「金山寺味噌」作り

増田 万寿夫(かど万寿店店主)

▲各4,887円

会場/かど万寿店(藤枝市岡部町)

### 5/16(火) 10:30~12:30

お手軽万能ついで夏のだし活

上久保 節代(だしソムリエ協会認定講師)

3,240円(教材費込)

会場/東海ガス くりびープラザ(藤枝市青木)

### 5/20(土) 10:00~12:00

海からの贈り物 シーグラスでアクセサリー

Yuko(ワイヤーアーティスト)

2,160円

1,620円(教材費)

## SBS学苑 藤枝校 054-644-5103

静岡新聞カルチャーセンター

受付時間 10:00~20:00 (土10:00~16:00) 日祝休

SBS学苑入会金/3,240円(3年間有効、70歳以上は無料・中学生以下は半額) 1日講座は入会金不要です。

### 日本の絶景道100選

江崎書店外務部・大石

### おまつり万歳!

江崎書店BIVI店・石

### Tabi tabi

江崎書店駅南本店・大石

## 外に出かけよう!

ちょっとそこの旅にしよう。

今日は、渚へ。

春夏秋冬さまざまな日本の祭りをご紹介

おまつり万歳!

今年はお花見に行かれましたか?日本には季節や地域を楽しむお祭りがたくさんあります。こちらのコミックエッセイは、ほんわかしたイラストと写真でお祭りの楽しみ方を紹介しています。ご当地グルメを堪能しつつ雰囲気を感じつつ、おまつり万歳!ぜひ、思い切って参加して体感するもよし!読めばきっとお祭りに行きたくなりますよ!

文藝春秋/たかぎなおこ 著  
1,188円(税込)

江崎書店 1,404円(税込)

## オンライン注文ご希望の方 http://www.e-hon.ne.jp/

藤枝 江崎書店

054-635-8181

無料宅配 0120-5-4646-5

■受付時間/午前9時~午後5時(月曜~土曜日) ■日曜・祝日は受付しておりませんので、ご了承ください。

蓮華寺池公園店	BIVI店	駅南本店
藤枝市五十海1-4-6 TEL054-641-1303 営業時間 9:30~20:30 定休日なし(元旦のみ休み)	藤枝市前島1-7-10 BIVI 2F TEL054-270-4308 営業時間 10:00~20:00 定休日なし	藤枝市高岡1-3-3 TEL054-635-8181 営業時間 10:00~22:00 定休日なし(元旦のみ休み)

