新聞購読者のための地域情報紙

月刊む・る・ぶ
藤枝版　Vol.11
発行部数／41,400部

読む・見る・遊ぶ

むるぶ

◆GOURMET REPORT 2
◆藤枝そこ知り物語 3
◆バトンリレー藤枝人 3
◆読者が選んだ藤枝名物24選 4
◆INFORMATION 7
◆便利情報カレンダー 8

2009
8月号
August

発行／月刊む・る・ぶ編集部　426-0041 藤枝市高柳1-18-23 共立印刷株式会社内　TEL 054-635-4651 FAX 054-635-4576

ピリっとスパイシー 格別の味わい

キーマカレー　ランチセット

ライスまたはルティ(もっちりパン)とサラダとチャイ付き

ルチ　バングラデシュ　レストラン　¥800

駅前1丁目8-22
☎054-647-3448
AM11:30～PM2:30
PM5:00～PM9:00(LO)
火曜日
市営北口駐車場(1時間の無料チケット有)

本場バングラデシュカレーが味わえる。店長のモハメド・モニールさんがブレンドした何十種類ものスパイスが効くカレーは辛さも絶妙。中でも人気はキーマ。たっぷりの玉ねぎを3時間じっくり炒めて甘味を出す。辛さ、甘味、コク、色々なスパイスの香りが口に広がる味わいは格別。もっちりとしたルティに絡めて食べれば、とりこになるだろう。辛さは調節してもらえる。
お店のもう一つのウリは何と言っても店長。足を運んだら店長とお話をしてみては？

毎月25日発行

GOURMET　REPORT
暑い夏には　辛い物

藤枝そこ知り物語
枝っこ文士・小川国夫

バトンリレー藤枝人
前島　勝巳 朝比奈龍勢保存会会長

藤枝新名所探訪
瀬戸川端の田沼街道蹟

特集　読者が選んだ
藤枝名物24選

古新聞回収日
予　定　表

保険のしくみ無料セミナー開催

どんなセミナーなの？

1 生命保険の基礎知識の習得
2 生命保険の基本
3 必要保障額って何？

生命保険の基礎を学ぶ内容なので「保険商品」の説明会ではありません。

毎週 火曜日　13:00～15:00

お友達同士のご参加ももちろんOKです。
ご参加希望の方は事前にお電話でお問い合わせ下さい。

家計の節約は保険の見直しから。

無料保険相談

ご相談・お問い合わせは、ﾌﾘｰﾀﾞｲﾔﾙで
受付時間10:00～19:00　平日・土日祝

募集代理店
(有)アップエージェント
島田市阪本1444番地ウオハルビル5F
TEL 0547-30-4380
FAX 0547-30-4381
保険ショップクオリスは、(有)アップエージェントが運営しています。
募資09-KF08-S0401

0120-930-853
Qualis クオリス
BiVi店
藤枝市前島1-7-10 BiVi藤枝2F　FAX054-270-5913

★★★
読む・見る・遊ぶ
むるぶ
GOURMET REPORT

暑い夏には辛い物

暑い この時期だからこそ、食べたくなる“辛いもの”。いろいろな辛さを堪能して、元気に夏を過ごして下さい！

㈱カナキン亭本舗
駅前3丁目2-17
☎054-643-5941
AM11:00〜AM2:00
定休日なし（年末年始はお休み有）駐車場有

焼肉　笑苑
青南町5丁目3-36
☎054-636-3600
PM5:00〜PM10:00
月・火曜日　駐車場有

ビビン麺　焼肉　笑苑　700円

真っ赤なスープにたっぷり盛られた卵焼きときゅうり、トマトの彩りが何とも鮮やか。牛ダシ、コチュジャン、甘味のある韓国唐辛子をベースに甘味を加えたスープはクセになる味。舌に感じるピリっとした辛さの中に、程よい甘さと、ダシの深みが味わえる。この味のとりこになった常連客も多いそう。コシが強い冷麺は、歯ごたえも良く、のどごしも良い。スープに絡めたその味わいは、暑いこの時期でもすっと喉を通りオススメ。

キムチ丼
カナキン亭本舗　350円

特製のキムチは、新鮮な国産の白菜を特殊な製法で仕上げることで、茎と葉が均等に柔らかくなり、同時にシャキっとした白菜独自の食感も楽しめる。また、乳酸菌を用いていることで辛さの中にも、甘味とコクを出す。生卵と絡めることで辛みもマイルドになりキムチとのそのコラボレーションは抜群。焼きざみのりとねぎ、白ごまの風味も効いている。惜しげも無く盛られてこの値段はとってもお得！ラーメンと共に食べればより満足。暑い夏もこれで乗り切れそう。

麻婆豆腐　中国料理　芳蘭
小皿（一人前）800円　中皿1,200円

これぞ麻婆豆腐！8種類の香辛料と4種類の香味油を用いて、旨みと香りを出した風味は一度食べたらやみつきになること間違いなし。隠し味の山椒が絶妙に効いていて食欲をそそられる。様々な味わいが醸し出す深みのあるタレと豆腐の旨みとが相まって、口の中でとろっととろける。ご希望により、辛さを抑えることも、激辛にしてもらえることも出来て安心。是非ご家族や友達と一緒に味わって頂きたい一品だ。

琉球堂写真店
青木1丁目5-36
☎054-645-2334
AM10:00〜PM7:00
定休日なし（年末年始はお休み有）駐車場有

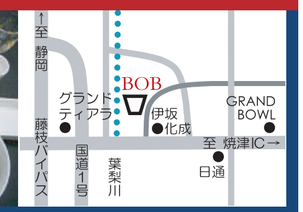
中国料理　芳蘭
駅前1丁目7-13
☎054-641-5344
AM11:00〜PM3:00・PM5:00〜AM1:00
水曜日（祝日営業）市営駐車場（無料駐車券有）

豆腐よう
琉球堂写真店　辛口600円

木綿豆腐を紅麹と泡盛で発酵・熟成させたもの。濃厚かつ繊細、そして上品な味はまさに珍味中の珍味。ウニの様な風味とチーズの様な舌触りが特徴だ。初めはコクと甘味、次に芳醇な香りが包み、鼻に抜け、そして島唐辛子の辛さが押し寄せる。最後にはその良さすべてが混ざり合い、後味は以外にもさっぱり！少しずつ口に含み、変化を楽しみながらじっくりと味わってほしい。泡盛・ビールはもちろん、ワインにも合う一品。

MEKER'S OUTLET!
ガラスメーカー倉庫
年に一度のバーゲンセール

Sale
open 10:00　close 17:00
最終日 16:00
7/25 土 26 日
手づくりガラス器/グラス/花器/陶器/雑貨/サンプル品etc./¥100〜



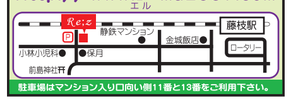
ボブクラフト・静岡倉庫　藤枝市下当間216　Tel.054(643)4725

体調&代謝改善
コンディショニング
メディカルリンパで美しく健康になる。

セルフリンパ(1日)講習会
ハンド、小顔リンパを体験
3,000円(材料費込)
予約制　先着10名様
午後1時〜2時30分位
8/6(木)
メディカルリンパスクール8月生募集
リンパセラピストの資格を取得できます。

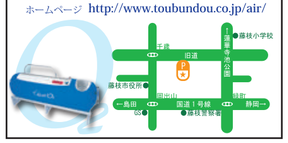
リンパ施術体験キャンペーン
¥3,800 お一人様1回限り30分
（プロの施術+ホームケアプラン+専用クリーム）※その他のコースもございます。

NPO法人リンパ美容健康教育協会 認定講師
女性限定 完全予約制
メディカルリンパサロン
Re;z リーゼ
藤枝市前島1丁目11-25-802 TEL/FAX054-637-3831
Http://www.1-ma2007.com



AIRサロン　フジエダ
酸素カプセル

＊このチケットをご持参ください＊
酸素カプセル標準コース（60分）6000円を
標準コース（60分）2000円
有効期限　2009年8月31日まで
※お一人様一回限りとさせていただきます。
※予約制です。お電話にてご予約のうえ、ご来店下さい。
藤枝市本町1丁目8−5LIFE　FIT　STUDIO
営業時間　11:00〜21:00（最終受付20:00）
（054）647−5496
ホームページ　http://www.toubundou.co.jp/air/



藤枝そこ知り物語

枝つ子文士・小川国夫
島尾敏雄氏に絶賛され文壇デビュー
中央文壇とは一線を画し藤枝で執筆

作家・小川国夫は、昭和二年十二月三日藤枝百長楽寺（現・本町）に、父章士太郎、母まきの長男として生れました。幼稚園時代に藤枝駅前に転居、病弱で、小学校を二年休校し志太中学では弟と同じ学年でした。その後静岡高等学校へと進学。静高時代にキリスト教受洗、フランス人神父にフランス語を習い、東大入学後にフランスへ自費留学を果たすのです。

ヨーロッパ単車の旅

パリ大学からブルノーブル大学へ移籍しその後は南フランス、スペイン、イタリア、ギリシャと数ヶ月すつかけて愛車ヴィスパで旅をします。この旅の経験が後に多くの作品を生む原動力となりました。彼の処女作品は、帰国後大学に戻らないで執筆活動に専念して書き上げた『アポロンの島』。エーゲ海の島々を旅した経験から創作された短篇を集め、自費出版したものです。作家として立つと決心しましたが、売れませんでした。

帰郷と文壇デビュー

昭和三一年秋、妻を伴って長楽寺の家に帰郷。以来、小川国夫が居を変えることはありませんでした。昭和五三年、作家・島尾敏雄氏が朝日新聞「一冊の本」欄で絶賛したことによって、商業雑誌から執筆注文が来るようになり、作家小川国夫の文壇デビューとなりました。

日常は、家を軸にして焼津から駿河湾西岸、大井川上流、近くは蓮華寺池、青池、岡出山などを好んで巡りました。静岡や焼津など県内の文藝活動に携わる人々と交流が拡がり、また、平成二年から十六年間、大阪芸術大学教授を務めました。しかし、決して藤枝から離れることなく、中央文壇とは距離を置きつつ作品を発表していきました。最後まで創作の源は故郷にあるという姿勢を貫いたのです。

小川作品の三つの流れ

小川国夫は、創作姿勢として三つの柱を掲げました。一つはヨーロッパの旅の経験。もう一つは聖書に材をとったもの。そして後一つは故郷に材をとった半自伝的なもの。これは家を軸にして巡り歩いた始祖の場所が作品舞台です。祖父母の印象が大変強かったようで、故郷を書くことで、作品中に祖父母の姿を浮き彫りにさせています。

マザー・タング

「僕が慶應生まれの祖母から聴いた話は、祖母の幼かった頃の話、僕が後一五年生きるとして、この耳が肉声で聴いたことは、ほぼ百年間の出来事といえます。それを欧米では『マザー・タング』、母の舌と言います。夜の静寂の中で耳を澄ますと母や祖母の声が聞こえるのです。僕はそれを必死で書き留める」かつて小川国夫が自作品について語った言葉の一端です。小川作品は難しいといわれますが、それは言葉を選び抜いて無駄な説明がないからで、見たままを、五感全てで受け止めて言葉にしているので、決して文中に難しい言葉はありません。特に随筆は短文が多く、初めて作品に触れる人もかなり読みやすいものです。

平成に入り、伊藤整、川端康成、読売等各文学賞を受賞。平成一七年には日本芸術院会員となりました。同二十年四月永眠、八十歳でした。

文学展のお知らせ

十月二四日〜十一月三十日まで藤枝市文学館では小川国夫・藤枝静男・村越化石の「郷里の作家展」が開かれます。

バトンリレー 藤枝人
朝比奈龍勢保存会会長 前島　勝巳

素晴らしい受賞ですね。

今回の大賞受賞は、特に長年の地域ボランティアによるもてなしと郷土文化の保存と次世代の人材育成が評価されたようです。昨年は、全ての龍勢が見事に上がり、保存会も三十周年の記念誌を完成させたこともあり、二重、三重の喜びとなりました。

朝比奈大龍勢について

朝比奈の大龍勢の起源は、戦国時代に連絡手段として使われていた狼煙（のろし）だといわれています。そしてこの大龍勢は六社神社の例祭で豊作の年に打ち上げられていました。戦時中は一時中断しましたが、昭和二二年に復活し、同五三年には朝比奈龍勢保存会が発足して、三年に一度に、平成二年からは、朝比奈龍勢実行委員会が、主軸となり、大龍勢の打ち上げは全て保存会で花火作り、打ち上げをしていて、一本当たり二十万円前後の費用を確保するのがなかなか大変です。あとは、どんな花火、どんな花笠・連星・龍にするのかのアイデアでしょうか。

保存会と各連について

保存会は、二百八十名余の会員と七地域に十三の龍勢連があります。最近では呼び出し連も作られました。観光化した部分はありますが、伝統的な農民ロケットとして、この保存会と連の維持、そして花火の技の保存・伝承が私たちの務めだと思っています。

次回は来年です。昼と夜の花火両方をゆっくりと楽しんで頂ければと思います。

素晴らしい受賞ですね。

今回の大賞受賞は、特に長年の地域ボランティアによるもてなしと郷土文化の保存と次世代の人材育成が評価されたようです。昨年は、全ての龍勢が見事に上がり、保存会も三十周年の記念誌を完成させたこともあり、二重、三重の喜びとなりました。

朝比奈大龍勢について

朝比奈の大龍勢の起源は、戦国時代に連絡手段として使われていた狼煙（のろし）だといわれています。そしてこの大龍勢は六社神社の例祭で豊作の年に打ち上げられていました。戦時中は一時中断しましたが、昭和二二年に復活し、同五三年には朝比奈龍勢保存会が発足して、三年に一度に、平成二年からは、朝比奈龍勢実行委員会が、主軸となり、大龍勢の打ち上げは全て保存会で花火作り、打ち上げをしていて、一本当たり二十万円前後の費用を確保するのがなかなか大変です。あとは、どんな花火、どんな花笠・連星・龍にするのかのアイデアでしょうか。

しずおか観光大賞受賞

どんな点が大変ですか。

材料となる竹の確保が年々難しくなっています。

この龍勢の特徴は？

まず、打ち上げの際に花火の特徴を短歌によって表現し、それを独特な節回しで謡う呼び出しです。そして二年に一度となりました。

この龍勢の特徴は？

まず、打ち上げの際に花火の特徴を短歌によって表現し、それを独特な節回しで謡う呼び出しです。そして二年に一度となりました。

藤枝新名所探訪
瀬戸川端の田沼街道蹟

瀬戸川に架かるふれあい大橋からさらに国道に向かって土手を進むと二股に分かれたところにの「田沼街道蹟」の碑がある。平成六年に青島史蹟保存会が建立し、さらに平成十一年には説明版が設置された。同様なものが市内十七ケ所にある。

相見藩主田沼意次が作った田沼街道は、相見の萩間川に架かる湊橋を起点として、ここ瀬戸川で東海道に接するまでの二十八キロ。この碑は、田沼街道の終点であり、藤枝側から見れば、入り口にあたる。相見築城と平行して進められた田沼街道建設工事は自領藩内はともかく他藩領や幕府直轄領まで改修されていて、当時の田沼意次の権勢が成し得たものと言える。

藤枝市岡部町にある
小さなフラワーアトリエ
少人数・予約制で丁寧なレッスンを心がけております。
プリザーブドフラワーとは水なしで、長く美しく咲きつづける お花
8月　夏休み
親子 DE プリザ
予約受付中♪
詳しくはブログにて⇨http://allure.eshizuoka.jp/
体験レッスン…… 3,150円
マンスリーレッスン…… 5,250円〜
レッスン日：火曜日〜金曜日（要予約）
日本プリザーブドフラワー協会認定教室
アトリエ ALLURE
〒421-1131 静岡県藤枝市岡部町内谷 916-9-102
TEL 054-667-4501
http://www.allure-f.jp/

げんこつをじっくり8時間煮込んだこってりスープと特製ごまで、さらに美味しくなりました。
マルコクタンタンメン
こくうま
旨い！
夏休み特別企画
担々麺
ピリッとうま辛
年中無休
ピーナッツバター入り特製ごまの「香り」
こってりげんこつスープの「旨み」
ハバネロ入りラー油の「辛み」
690円（税込724円）
味玉担々麺 790円（税込829円）
野茶たっぷり担々麺 800円（税込840円）
熱烈！一番亭
藤枝店
営業時間/月〜木・日曜日
AM11:00〜PM11:30
（ラストオーダーPM11:00）
金・土曜日
AM11:00〜AM0:30
（ラストオーダーAM0:00）
ご希望のお客様は8月31日（月）までの期間
全てのラーメン通常価格にて大盛
でお召し上がりいただけます。
8月31日（月）までの期間
ちびっ子ラーメン半額
430円（税込504円）▶240円（税込252円）

藤枝市田沼1丁目28番15号
☎054-634-2075

Summer!
夏
Sale
全品20%off
小物も。
（メガネセット、赤札品は除く）
メガネのハルタ
五十海
営業時間/AM10:00〜PM8:00　定休日/水曜日
TEL/054-645-4300　住所/藤枝市五十海2-4-29

読者が選んだ 藤枝名物 24選

読者プレゼント付

むるぶの創刊後、11月号から読者アンケートを開始しました。今では、お葉書、ＦＡＸ、メールから、平均70人のご応募を頂くようになりました。その中に、あなたの藤枝名物を教えて下さいという設問があり、ほとんどの皆様が、記入して下さいます。今回は、読者の皆様が選んだ藤枝の名物をランキング別に24種ご紹介します。ちなみにサッカーエース最中とおたけせんべいが、断トツ１位・２位で、全体の得票の３分の１を占めました。今回は、上位２点の読者プレゼント付です。
今回ご紹介した藤枝名物の一部は、市の観光案内所でも販売しています。

藤枝名物ベスト 24

1位　サッカーエース最中
2位　おたけせんべい
3位　せとやコロッケ
4位　まるか村松商店の大判焼き
5位　お茶
5位　おきせのきんつば
7位　ミラベルのケーキ
8位　喜久屋の瀬戸の染飯
8位　藤枝だるま
10位　酒ケーキ
11位　スイーツのお店
11位　ＢｉＶｉ藤枝
11位　サッカー
11位　藤の里の湯（入浴剤）
11位　おかべ焼きそば
11位　藤枝かおり
11位　市内の地酒
11位　シラハタ製菓の黄金まんじゅう
19位　萬福の元祖藤枝最中
19位　まるなかのラーメン
19位　居酒屋
19位　志太梨
19位　ほととぎす漬
19位　藤枝東高校サッカー部

1位　サッカーエース最中

藤枝名物の第一位に輝いたのは、サッカーエース最中。昭和32年に静岡県が初めて国体の開催地となり、藤枝はサッカー会場になりました。その記念にと街道筋の菓子店５店が知恵を出し合い、開発したのが、このサッカーボール型の最中です。藤枝東高校が見事に優勝を飾り、それと共にこの最中も藤枝名物に。北海道産の小豆を使い、毎日、手作りこだわり限られた数のみ作られています。現在、本町のフォンテーヌ府中屋と甘栄堂の二店と市観光案内所、市内大型店舗などで販売しています。

変わらない箱のデザイン

賞状
第12回国民体育大会 秋季大会
藤枝校
12回国体優勝賞状

最中の凹型

最中の凸型

★読者５名様にサッカーエース最中（写真右箱入）プレゼント。

2位　おたけせんべい

サッカーエース最中と並ぶ藤枝名物。この手の米菓は、貴重な存在となりました。明治半ば、義太夫語りの天野安次郎さんが、磐田から芸所藤枝に転居してきました。その妻、たけさんが、子供相手にせんべいの焼き売りを始めたのがきっかけです。近くに住む文人の石野雲嶺宅の庭の梅をヒントに梅の花の形のせんべいを考案して藤枝名物になりました。上質のうるち米を使った逸品です。花形、ザラメの他に白、青のり、ゆかり、丹沢、亀甲、さくら、小判の７種類があります。

天野たけさん

花形

ザラメ

義太夫番組帳

義太夫の教本

★読者５名様におたけせんべい（写真右箱入）プレゼント。

3位　せとやコロッケ

単なる今流行りのＢ級グルメではなく、瀬戸谷地域の地域おこしと連動しているせとやコロッケ。平成19年４月に誕生した新しい藤枝名物です。地元しいたけを使い、ソースをかけず、手作りが信条です。レストランせとやっこの昔ながら味の「やっコロ」、瀬戸谷温泉ゆらくの味噌味の「ゆらコロ」、大久保グラススキー場の抹茶の入った中華風「コロ茶んし」の３種類に、春夏秋冬の季節限定コロッケがあります。瀬戸谷小学校の子供たちとパンフレットを企画したり、せとやコロッケの歌を作ったりと、皆で楽しめるコミュニティフードを目指しています。

やっコロ　ゆらコロ　コロ茶んし

4位　まるか村松商店の大判焼き

本業はお茶なのに、大判焼きが季節限定（９月～５月）の藤枝の名物になっています。あんこ、クリーム、スフレ、うぐいすなどがあり、オリジナルも作ってくれます。夏場は定番の８種類あるソフトクリームが人気です。

8位　喜久屋の瀬戸の染飯

十返舎一九の東海道中膝栗毛に登場するのが、名物「瀬戸の染飯」（そめいい）。くちなしで黄色に染めたおこわで、くちなしは疲労回復の良薬としても知られていました。昔の版木の包装紙が江戸時代を感じさせてくれます。おむすびとお弁当があります。

8位　藤枝だるま

明治の文豪、小泉八雲が愛した「八雲だるま」で知られる藤枝だるま。８の字の髻が特徴で、志太地域の縁日には欠かせない存在となっています。現存する木型は約700点。五代目の長橋秀明さんが継承しています。

10位　酒ケーキ

藤枝の銘酒、志太泉の純米大吟醸を使用した酒ケーキ。平成６年に市内の菓子店３軒が志太泉酒造と共同開発したもの。ケーキには卵白のみを使用し、ふっくらしたきめ細かい吟醸の香のするスポンジは贅沢な味になっている。

11位　シラハタ製菓の黄金まんじゅう

12種類の黄金まんじゅうは圧巻。季節限定のカレーもあり、ピザやチーズ、マヨネーズコーンなどが人気。

11位　市内の地酒

志太泉、初亀、青島、杉井の四つの蔵元があり、全国的にも評価の高い名酒造りで知られています。

11位　藤枝かおり

やぶきたとインド産のお茶を交配させたジャスミン系の薫り高いお茶。ペットボトルも７月17日から発売中。

11位　おかべ焼きそば

平成18年３月誕生。玉露入りと茶葉を練りこんだ麺があり、地域の食材と肉・ソース無しの和風味が特徴。

11位　藤の里の湯（入浴剤）

平成５年に日本一の藤の里づくり事業の一環としてツムラに依頼し、開発。市役所と観光案内所で販売している。

11位　サッカー

藤枝東高校の校技化と合わせて、小学校でも奨励され、藤枝はサッカーの街に。全国三冠など藤枝が全国に轟いた。

11位　BiVi 藤枝

今年２月末にオープンした駅南図書館も入った藤枝初の商業複合施設。シネコンと21のテナントが営業。

11位　スイーツのお店

2008年９月に「スイーツのまち」を藤枝ＪＣが発行。今年３月には大学生編集のガイドも出て、スイーツが名物に。

19位　藤枝東高校サッカー部

前身である志太中学の初代校長、錦織兵三郎がサッカーを校技に。藤色のユニフォームが全国のあこがれの的に。

19位　ほととぎす漬

粕漬の瓜に和辛子を塗り、塩漬けした紫蘇の葉で巻いた辛い漬物で、焼津の焼酎屋で作られている昔の名物です。

19位　志太梨

志太梨の品種は、幸水、豊水、新水、喜水で、肉質が緻密でやわらかく、果汁が多いのが特徴です。

19位　居酒屋

最近は周辺の居酒屋を中心に居酒屋グランプリなど様々な企画をして、元気で安くて多彩な居酒屋が多い。

19位　まるなかのラーメン

朝８時半から常連さんが駆けつける藤枝の名物的なラーメン店。熱いものと冷やしを両方食べるファンが多い。

19位　萬福の元祖藤枝最中

昔の蹴球の形をした最中で、中にオレンジのゼリー、紫芋と玉露入り餡と色で藤枝の名物を表わしている。

藤枝名物　読者プレゼントの応募方法

本紙７ページにある読者プレゼントの応募を参照して下さい。６番目の項目に「サッカーエース最中」または「おたけせんべい」と記して下さい。藤枝名物のみ希望の方はその旨明記して下さい。

がんばれ藤枝MYFC

マイエフシー

藤枝MYFCが大きく動き出しました。最短3年でJリーグ昇格を果たす為には来年のトーナメント大会で優勝することが必要ですが、そのためのチーム作りに今から着手。昨年までJリーグで活躍していた、元日本代表の酒井選手、元エスパルス吉田選手と石田選手、元レッズ横山選手の4名の選手たちを獲得。是非動向はサイトでチェックしてください。

藤枝MYFCのことを詳しく知りたければ
MYFC　検索　http://myfc.jp/

お手軽レシピ

チーズサラダ

材料と分量（4人前）

クリームチーズ（お好みで）……100g
ハーブミックス（サラダ用）……1パック
レタス……1/2個
プチトマト……1パック
パプリカ……1個
フランスパン……お好みで
ドレッシング（プレーン）……適宜
粉チーズ……小さじ2
レモン汁……1/2個
ニンニクのみじん切り……小さじ1

作り方

① フランスパンは薄くスライスして、きつね色に焼き、サイコロぐらいの大きさにしておきます。（クルトンがあればそれでOK）
② パプリカは種とへたをとり、せん切りにして、塩を少々ふり電子レンジで加熱します。（約1分）野菜やチーズは食べやすい大きさに切って下さい。
③ ボウルに野菜を入れ、ドレッシングと粉チーズ、にんにくのみじん切りを加えて混ぜましょう。それを器に盛りつけクリームチーズをのせ、レモン汁を絞りかけ、①を加えて軽く混ぜてでき上がりです。

POINT　ニンニクがサラダの味をひきしめます。

5位　お茶

何といってもお茶処藤枝。生産地であり、集散地としても昔から栄えました。藤枝のお茶は香が高く、すっきりとしたお茶で、最近では、藤枝かおりや藤枝めぐみといった藤枝ブランドが人気を得ています。

5位　おきせの金つば

藤枝で「金つば」といえば、おきせ。伝統の粒餡に、よもぎ、むらさきいも、栗、朝比奈玉露と種類も増えて、バラエティにとんだ金つばが楽しめます。大正９年創業で初代「きせ」の名前が店名となりました。

7位　ミラベルのケーキ

先代は和菓子屋で、昭和54年に洋菓子専門店としてオープンし、昭和63年に現在地に。パンチの効いた主張のある洋菓子が信条。フランスの古典菓子がベースとなっています。人気・お薦めの逸品３品をご紹介します。

ベビーチーズ

マカロン

ダミエ

公開講座　やる気を引き出す夏休みの宿題

8/(土)1　親子手作りソーセージ教室
添加物を使わない飼料で育てたこだわりの豚肉を使います。小さなソーセージが10本から15本できます。親子でご参加できます。
◆講師/鈴木　芳雄（とんきぃ代表）
◆受講料/2,100円（親子）（別途教材費525円）
◆時間/13:30～15:30
◆会場/藤枝市生涯学習センター

8/(火)4　子ども書写
「書道」の宿題はこれでバッチリ！書く字はご予約の時にお知らせ下さい。
◆講師/三浦　久子（習字塾鼓審査員）
◆受講料/1,785円（別途教材費315円）
◆時間/13:30～15:00

8/(土)8　オオクワガタを幼虫から育てよう
憧れのオオクワガタを幼虫から育ててみませんか？標本の作り方もお教えします。
◆講師/原木　敏之（ふるさと世界の昆虫館　館長）
◆受講料/1,575円
◆時間/10:00～11:00
◆対象年齢/小学生まで

8/(土)8　読書感想画を描こう
白い画用紙いっぱいに、思いおもいに描き上げたら、夏の素敵な思い出のひとつになることでしょう。
◆講師/山城　道也（SBS学苑講師）
◆受講料/2,625円
◆時間/13:30～16:30

8/(月)10　親子で楽しむ日本刺繍
お好きな糸を何色か使って、可愛い紫陽花を仕上げます。
◆講師/佐貫　眞里（日本刺繍瑠璃の会　主宰）
◆受講料/3,150円（大人1人、子供1人）（別途教材費2,625円、額なし）
◆時間/9:30～12:30
◆対象年齢/小学4生以上

8/(月)17　樹脂粘土で作る野菜のマグネット
粘土で色鮮やかなミニ野菜を作って、マグネットの飾りましょう。お部屋やお台所がとってもかわいくなるよ。
◆講師/藤田　春枝（創作粘土ラビット　主宰）
◆受講料/1,050円（別途教材費525円）
◆時間/10:00～12:00

8/(土)22　手作りバイオリン
軽バイオリンは、初めての方でも簡単に作ることができます。部品加工から仕上げまでの過程をお楽しみ下さい。
◆講師/加藤　正行（工房　楽器の森）
◆受講料/3,150円（別途教材費4,200円）※軽バイオリンと弓のみ、ケースはありません。
◆時間/10:00～17:00
◆対象年齢/小学校高学年以上

8/(水)26　断ち切りノート作り
余ったノートや紙を無駄にしない、かわいい手作りノートです。一度覚えればいくつもつくれるよ。
◆講師/折金　紀男（製本工房ORIGANE　主宰）
◆受講料/1,575円（別途教材費1,050円）
◆時間/14:00～16:00
◆対象年齢/小学校中～高学年

SBS学苑 藤枝校　資料請求　054-644-5103　藤枝市駅前3-4-4 江崎每栄ビル1F　FAX:054-641-1282
SBS学苑　検索　http://www.sbsgakuen.com/
受付時間／平日10:00～20:00（土曜日は10:00～16:00）　休日日／日曜日・祝日

うつ病・引きこもり等、心の問題でお悩みの方、先着30名様に小冊子を差し上げております。

先着30名様
小冊子プレゼント
●お電話又はFAXにてお申し込みください。
【ハガキでご請求の場合】
〒421-1131 岡部郵便局私書箱2号
お名前・郵便番号・ご住所及び
「SH-3小冊子希望」と記入し投函ください。

創業74年　漢方相談
神仙堂薬局　藤枝市岡部町内谷108
請求はこちら　TEL 054-667-7488（平日 午前9時～午後5時）
FAX 054-667-0541（24時間受付）

耳を疑う相談内容
お客様のほとんどは、普通の方には理解できないお悩みです。例えば、「バスに乗れない」「トンネルを通れない」「人前に出ると呼吸が苦しくなる」等々…。私も、ほんの数年前まで、その相談内容に耳を疑うことが度々でした。また「不登校」や「引きこもり」等、「私でお役に立てるのか？」そう戸惑ったものでした。ほとんどの方に理解してもらえない悩み。一人で抱え込むのはごく自然なことだと思います。

一歩目の対処を間違えると…
入り口の対処はとても重要です。そして、歩目の対処を間違えると治るものも治りません。例えば、肝臓が悪い人には、「お酒はダメ」ですよねこれは当然のルールです。同じように、心の問題にも最低限の守るべきルールがあります。そしてそれを知らないために、いつまでも、ただ悩み続けている。私はこれは大変大きな問題だと思います。そこで私は、心の問題でお悩みの方が、最低限注意しなければいけないポイントを小冊子にまとめました。今回、この小冊子を先着30名様にプレゼントいたします。様々な心の悩みでお悩みの方、ご家族の方にご参考にしていただけたら幸いです。

鈴木邦昭/薬剤師・心理カウンセラー

すでに、長年お悩みの方のため、緊急の相談も受け付けております。ご希望の方は、すぐにご予約ください。初回の相談は１時間程度です。相談料、商品購入の押し売りはございません。ご安心ください。

このようなお悩みに
●うつ病
●統合性失調症
●不安障害
●パニック障害
●更年期障害
●自律神経失調症
●引きこもり
●不登校

すでに長年お悩みの方へ
相談予約専用
0120-997-054

8/1 BiVi藤枝 夏祭り

1 SAT → 2 SUN　11:00～16:00

沖縄の物産に音楽の華を添えてBiViを夏色に変える！

良人ライブ
―いいんちゅー―

沖縄物産展

ヒップホップダンス
Fレンジャー
バルーンアート
ボッカライブ〔ギター弾き語り〕
SOUL MATE〔ギター弾き語り〕
yosuライブ〔ピアノ弾き語り〕

協賛店でお買い物をいただいたお客様に
「蓬莱の湯」と「笑福の湯」共通優待券をプレゼント！
※1日、2日の両日とも各店先着100名様分をご用意してあります。

ソフトドリンク券付

ライブスケジュール

1日（土）	2日（日）
11:00～ ヒップホップダンス1F	11:00～ ヒップホップダンス1F
12:00～ SOUL MATE(ギター引き語り)2F	12:00～ ボッカライブ(ギター弾き語り)2F
13:00～ ヒップホップダンス2F	13:00～ 良人ライブ(三線)2F
14:00～ Fレンジャー&バルーンアート1F	14:00～ yosuライブ(ピアノ弾き語り)2F
15:00～ yosuライブ(ピアノ弾き語り)2F	15:00～ 良人ライブ(三線)1F

オンライン会員で便利！
全国書店ネットワーク e-hon　会費無料

☎054-270-4308
http://www.e-hon.ne.jp/
藤枝 江崎書店 BiVi店

鮮魚、生肉、青果、一般食品、お花の専門店が集まりました。新鮮で安全安心。様々なこだわり商品を盛り沢山ご用意して皆様のご来店をお待ちいたしております。

BiVi生鮮館 by Fujiedaira　コーヒーショップ　浜西　DELI　魚雄　スーパー青葉駅　Flovely

7/25～8/2までの期間中に…
デザイナーズ家具をお買い上げのお客様全員にお好きなモダンアート1枚をプレゼント

8/1・8/2　つじもと まきこさん来店
東京やフランスで大人気のちょっと とぼけたぬいぐるみたちをつれて東京からぬいぐるみアーティストのつじもと　まきこ　さんがやってきます。この機会にとぼかわいいぬいぐるみ達に逢いにきてくださいね。

オシャレな北欧食器ブランドiittala「イッタラ」ピアセレは充実した品揃えきっと、あなたのお気に入りがみつかります。
iittala
piacere ピアセレ 藤枝店
TEL.054-634-1088
10:00～20:00(年中無休)

女性のためのプレミアム・フィットネスクラブ

女性専用　見学自由
1日体験はお気軽にお電話ください
Butterfly LIFE
バタフライライフ セイオー藤枝店
BiVi藤枝 2F
☎054-635-6060

自家製サーターアンダギーにシークワーサー100%スカッシュなど沖縄にちなんだパンやサンドイッチを特別価格でご用意してお待ちしております。

好評開催中のミニパンコレクションや全メニュー夏休み特価のドリンクもぜひご利用ください。
ベーカリーカフェ パン・タパス
TEL. 054-270-8561

マサモリINDEX BiVi藤枝店
化粧品ブランド
ALBION　æ Elegance　COSME DECORTE　COSME DECORTE AQ　Prédia　LISSAGE　TWANY　BATH TOURS

高機能・高品質化粧品の専門店です。INDEXはキレイになれる化粧品店。楽しくなれる化粧品店。顧客満足のおもてなしを目指しています。
マサモリ INDEX　藤枝市前島1丁目7-10　TEL.054-636-5522
http://masamorindex.hp.infoseek.co.jp

家計の節約は保険の見直しから。
期間中保険のご相談をいただいた方にもれなくセイメイ君3点セットプレゼント！

無料保険相談
ご相談・お問い合わせは
Qualis クオリス 保険ショップ
BiVi藤枝店
藤枝市前島1-7-10 BiVi藤枝2F
フリーダイヤル 0120-930-853
受付時間10:00～19:00 平日・土日祝
募集代理店（有）アップコーポレーション　SL 09-510-011

のっけ家
各種丼 お持ち帰りできます
BiVi藤枝2F　海鮮丼

8/1～31 時計の夏休み
分解掃除10%OFF
腕時計下取りします
ご不要になった腕時計
1本につき2000円
の時屋クーポン券を差し上げます。
詳しくは時屋まで。
時屋 WATCH&REPAIR SHOP
TEL.054-637-3757　10:00～20:00(年中無休)

メガネ一式 5,250円～
レンズの在庫があれば即日最速20分でお渡し可能です。
オンデーズ
Tel▶054-634-2200　Time▶10:00～20:00
ブログにて新作情報随時更新中
http://ameblo.jp/owndaysfujieda/

協力 琉球堂写真 店藤枝市青木1-5-36　島田温泉 蓬莱の湯 島田市旭2丁目1-30　西焼津 笑福の湯 焼津市柳新屋241-1　音楽スタジオ score 藤枝市田沼1-2-13

むるぶ読者 映画招待券&藤枝名物 プレゼント

官製はがき（FAXの方は便箋など）にクイズの答えをお書き頂き、アンケートにもお答え頂ければ幸いです。正解者の中から抽選で、BiVi藤枝の映画館（「藤枝シネ・プレーゴ」）でお好きな映画が鑑賞できるシネマ招待券か藤枝名物をプレゼントします。ご応募をお待ちしています。

◆今月の記事からクイズ
新しい藤枝の名物は
○○○コロッケ（かな3字）
1, クイズの答え
2, 今月号で行ってみたいお店、食べてみたいもの
3, 今月号で参考になった記事
4, テーマに取り上げてほしいもの
5, あなたの藤枝名物・名所を教えてください。
6, ご希望の藤枝名物（サッカーエース最中かおたけせんべい）
7, その他ご意見、ご感想など。

◆ご応募について
1, 官製はがきまたは、FAXでお願いします。
2, あなたのお名前、郵便番号、ご住所、電話番号、年代、職業を忘れずにご記入下さい。
3, 当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせて頂きますのでご了承下さい。
4, アンケートにもお答え下さい。

■先月の答えはFDAでした。

◆応募先
426-0041
藤枝市高柳1-18-23　共立印刷㈱内
むるぶ編集部プレゼント係
FAX 054-635-4576
◆締め切り　8月5日(水)
（当日消印有効）FAX必着

藤枝シネ・プレーゴ 映画情報

BiVi藤枝　4F

上映スケジュール　公式サイト
むるぶweb
http://murubu.com/
携帯サイト　パソコンサイト

アイスエイジ3-ティラノのおともの-

氷だらけのアイス・エイジで、冒険を通して友情を育てたあのデコボコリオが、今度は新しい世界で大ピンチ!スリルと感動に満ちたアドベンチャーが、いよいよ始まる。

7/25(土)

監督：カルロス・サルダーニャ、マイク・サーマイヤー
声：太田光（爆笑問題）、竹中直人、寺島宏一

ボルト

ハリウッドのスター犬の冒険を描いた3Dアニメーション。ある日、TVの中でベニーが悪役にさらわれ、ボルトはベニーを救出するためスタジオを飛び出すが……。

（吹替え版）
8/1(土)

制作総指揮：ジョン・ラセター
制作：クラーク・スペンサー
監督：クリス・ウィリアムズ、バイロン・ハワード

そんな彼なら捨てちゃえば？

出逢いから1週間、彼から電話が来ない―。「仕事が忙しいのよ」「事故や不幸があったのかも」女たちよ、もう自分をごまかすのはやめよう!

8/1(土)　（吹替え版）

監督：ケン・クワピス
出演：ベン・アフレック、ジェニファー・アニストン、ドリュー・バリモア、ジェニファー・コネリー

INFORMATION

ギャラリー　桐の蔵

7/28(火)～8/9(日)
玉村登陽・信一　萩焼展
写真は茶碗と香合

8/18(火)～8/30(日)
日本の幸　雨傘・日傘展
間島 円(藤枝出身)

8/10(月)～8/17(月)夏季休廊

ギャラリー 桐の蔵　10:00～17:00月曜休廊(祝日の場合は営業)
藤枝市前島2-28-11(焼津信金前島支店隣り)
TEL.637-3808

「相続手続・相続対策」無料相談会

日時　7/29(水)・8/6(木)
（予約制）①10時～②13時～③15時～
会場　平野会計事務所
相談料　無料

相続に関するお悩み、全て伺います！
☑身内で相続が発生したが何をしたらいいの？
☑相続対策は何から始めたらいいの？
☑相続する財産の名義変更はどうやるの？
上記の方はぜひこの機会にご相談ください。
内・遺産分割協議書の作成・「遺言書」の書き方
・相続人調査と財産調査・不動産等の名義変更
容・相続税申告書　など

平野会計事務所
税理士・行政書士　平野純也
藤枝市天王町3-8-34　TEL：054-646-4700

ミュゼ ふじえだ 藤枝市郷土博物館・文学館

ミュージアムコンサート
―朗読と美しい歌声や楽器の音色にのせて文芸の世界に浸ってみませんか―

文芸作品と音楽―その1―
ビルマの竪琴
日時 8月15日(土)　午後2時～3時
出演 合唱 コールマリーン有志　朗読 びくの会

世界のむかし話と音楽―その1―
怪談「耳なし芳一」と琵琶
日時 8月23日(日)　午後2時～3時
出演 琵琶奏者 大橋鶴麗氏　朗読 びくの会

会場　文学館・講座学習室
♪入場無料♪

ミュゼ ふじえだ　開館時間 9:00～17:00 月曜休館　入館料 200円（中学生以下無料）
藤枝市若王子500　TEL 645-1100

創作ケーキ工房　コロリ

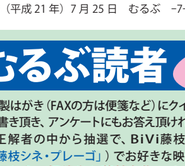
夏のフルーツフェア開催中
「コロリ」とはフランス語で「色」の意味。その名の通りショウケースには色とりどりのフルーツケーキがいっぱい!!
フェア期間中「むるぶ」ご持参でお買物いただいたお客様に
全品5%OFF
フェア期間2009年8月31日まで
創作ケーキ工房 コロリ　Patisserie Colori
藤枝市上青島515-1 アイプロスビルⅡ 1F TEL.054-646-3135
営業時間 10:00～20:00 定休日 月曜日(祝日の場合翌日休み)
http://www.geocities.co.jp/colori07/

読書感想文コンクール　課題図書

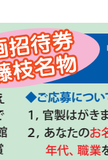
読んで世界を広げよう。

小学校1・2年

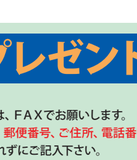
おこだでませんように
作／くすのきしげのり　出版／小学の館　税込／1,575円



しっぱいにかんぱい！
作／宮川ひろ　出版／童心社　税込／1,155円



ちょっとまって、きつねさん！
作／カトリーン・シェーラー　光村教育図書　税込／1,470円



てとてとてとて
作／浜田桂子　福音館書店　税込／1,575円

小学校3・4年

そいつの名前はエメラルド
作／竹下文子　出版／金の星社　税込／1,365円

風をおいかけて、海へ！
作／高森士穂　出版／国土社　税込／1,365円

しあわせの子犬たち
作／メアリー・ラバット　出版／文研出版　税込／1,260円

オラウータンのジプシー
著／黒島英俊　出版／ポプラ社　税込／1,260円

小学校5・6年

春さんのスケッチブック
作／依田逸夫　出版／文溪堂　税込／1,470円

ぼくの羊をさがして
著／ヴァレリー・ハバズ　出版／あすなろ書房　税込／1,365円

ヨハネスブルクへの旅
作／ビヴァリー・ナイドゥー　出版／さ・え・ら書房　税込／1,365円

マタギに育てられたクマ
著／金治直美　出版／岩崎書店　税込／1,575円

中学校

8分音符のプレリュード
作／松本祐子　出版／福音館書店　税込／1,575円

時間をまきもどせ！
作／イヴァンシー・エチメンディ　出版／徳間書店　税込／1,470円

月のえくぼを見た男　麻田剛立
著／鹿毛敏夫　出版／くもん出版　税込／1,470円

高等学校

縞模様のパジャマの少年
作／ジョン・ボイン　出版／岩波書店　税込／1,890円

夏から夏へ
著／佐藤多佳子　出版／集英社　税込／1,575円

カレンダーから世界を見る
著／中牧弘允　出版／白水社　税込／1,575円

オンライン注文ご希望の方 http://www.e-hon.ne.jp/
全国書店ネットワーク e-hon　会費無料　☎054-635-8181
藤枝 江崎書店
藤枝どこでも無料宅配
宅本ご希望の方 0120-5-4646-5
■受付時間／午前9時～午後5時（月曜～土曜日）　■日曜・祝日は受付しておりませんので、ご了承ください。

読む・見る・遊ぶ むるぶ
毎週木曜 12:30FM 島田放送中
むるぶが、7月1日から市内の図書館3館で閲覧できるようになりました。

月刊むるぶ編集部
有限責任事業組合 志太情報創造ネット
〒426-0041　静岡県藤枝市高柳1丁目18-23
紙面に関するご意見や情報提供、広告のお問い合わせは、
054-635-4651（共立印刷内）
murubu@kpnet.co.jp
または、右記の新聞販売店までお願いします
㈱藤枝江崎新聞店 TEL 054-641-0537
㈱薮崎新聞店・育伸社 TEL 054-641-0053
いけたに新聞店 TEL 054-643-1000(代)

編集後記

今月号では初めての試みとして特集面にプレゼント企画を用意いたしました。藤枝の名物2種類が各5名、計10名様に当たりますので、映画券20名と合わせて今月は合計30名の方々にチャンスがあります。むるぶは常に変化します。（風雲子）

2009. 8月 予定表 August

葉月（はづき）

お申込み・お問い合せは
平日の9時～5時
フリーダイヤル
0120-37-4646

古新聞回収ご希望の方は、初回のみ、お電話にてお申し込み下さい。（登録制）

江崎新聞店

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN

読み終った新聞・本を役立てます

古新聞 プラス 書籍・雑誌・段ボール 回収始めました

新規の方のみ登録制です。

※新聞と雑誌は分けて束ねて下さい。

現在、古新聞回収登録をされているお客様は再登録の必要はございません。

回収状況のお問い合せは（9時～5時）
080-3592-3779（ハルモニア回収車直通）

MEMO

					1 仏滅・洗濯機の日	2 大安・パンツの日
3 赤口・ハサミの日 音羽町・原・茶町 旭が丘	4 先勝・箸の日 内瀬戸・駿河台 南駿河台	5 友引・タクシーの日 志太・新南新屋 南新屋	6 先負 広島平和記念日 青木・瀬戸新屋・水上・緑の丘 末広・光洋台・上青島・下青島 島田市岸町	7 仏滅・立秋 藤枝花火大会 19:00～ 蓮華寺池公園 前島・高岡 忠兵衛	8 大安・タコの日 高柳	9 赤口・長崎原爆の日
10 先勝 健康ハートの日 青葉町・青南町 久市・島田市東町	11 友引 スポーツ中継の日 田沼	12 先負・君が代記念日 小石川・東町・駅前 築地・築地上	13 仏滅・左利きの日	14 大安・国民皆泳の日	15 赤口・終戦記念日	16 先勝・女子大生の日
17 友引 パイナップルの日 新聞朝刊お休み 泉町・大東町 高洲	18 先負 北海道清酒の日 源助・五平・善左衛門 弥左衛門・大洲 大西町	19 仏滅・バイクの日 瀬戸ノ谷・滝沢・寺島 本郷・宮原・助宗 瀬古・堀之内・谷稲葉	20 先勝・交通信号の日 高田・清里・中藪田・上藪田 下藪田・南清里・西方・北方 中ノ合・下之郷・花倉・本町	21 友引・献血記念日 五十海・時ケ谷	22 先負 チンチン電車の日 兵太夫・与左衛門・大新島 焼津市中新田・大島・上新田 上小杉・宗高・上泉	23 仏滅・処暑
24 大安・大噴火の日 潮・仮宿・鬼島 水守・八幡・横内 31 赤口・野菜の日 入野・内谷・子持坂・三輪 村良・岡部・桂島・殿・新舟 羽佐間・宮島・玉取・野田沢	25 赤口・歯茎の日 上当間・下当間 平島・保福島	26 先勝・旧七夕 稲川・岡出山・益津 益津下・緑町・城南 若王子・藤枝・鬼岩寺	27 友引・仏壇の日 大手・郡・田中 立花	28 先負 バイオリンの日 藤岡・天王町	29 仏滅・焼肉の日	30 大安・冒険家の日 衆議院議員選挙

お客様の個人情報を大切に取り扱っています。

私たちはプライバシーマーク認定事業者です。
（認定番号：10590093（01））

藤枝 江崎新聞店

http://www.ezaki.ne.jp

8月の休日緊急医

注）当番医が変更になる場合があります。当日、電話確認の上、お出掛け下さい。

	2日(日)	9日(日)	16日(日)	23日(日)	30日(日)
外科 9:00～17:00	たぬま街道整形外科（大新島）☎634・1110	近藤胃腸科外科（南新屋）☎641・2625	西井胃腸科外科（高柳）☎637・0610	しまづ整形外科（高柳二）☎634・0888	藤枝南クリニック（前島二）☎634・0210
内科・小児科 9:00～17:00	〈内〉黒川医院（瀬戸新屋）☎644・1084	〈内〉岩田クリニック（焼津市宗高）☎662・2311	〈小〉すずき小児科医院（青葉町五）☎636・3360	〈内・小〉たきいクリニック（焼津市相川）☎622・8525	〈内〉ひろせクリニック（駅前二）☎641・0689
	〈小〉田熊こどもクリニック（瀬古二）☎647・5225	〈内〉大井内科消化器科医院（高洲）☎635・2088	〈内〉井澤医院（大手一）☎641・0062	〈内〉秋好医院（大洲三）☎635・7565	
	〈内〉井澤内科クリニック（本町二）☎644・5566	〈内・小〉三倉医院（五十海四）☎644・1235	〈内・小〉八木医院（本郷）☎639・0009	〈内〉西山クリニック（平島）☎646・3003	〈内・小〉三輪医院（岡部町内谷）☎667・3000
眼科 9:00～17:00		ともの眼科医院（青葉町二）☎636・3044		藤枝眼科クリニック（青木二）☎647・7770	
耳鼻科 9:00～17:00	まつなが耳鼻咽喉科クリニック（駅前二）☎645・3387	吉田耳鼻咽喉科医院（焼津市下小田）☎623・1187	あまの耳鼻咽喉科クリニック（田中三）☎646・3313	佐々木耳鼻咽喉科医院（焼津市塩津）☎629・3775	森耳鼻咽喉科（大洲一）☎635・8687
その他 9:00～17:00		〈皮〉奥皮フ科医院（駅前三）☎646・0934			
歯科 9:00～12:00	あさひ歯科（前島一）☎636・5355	さくま歯科（田沼三）☎636・7000	藤枝歯科（築地）☎644・1033	後藤歯科医院（天王町三）☎641・1970	河野歯科医院（与左衛門）☎636・5568

志太榛原地域救急医療センター　ところ／瀬戸新屋362－1　診療科目／内科・小児科　診療時間／19:30～23:30
054－644－0099　※焼津の診療時間は8:30～17:00