

月刊 むるぶ

発行／月刊むるぶ編集部 426-0041 藤枝市高柳1-17-23 株式会社共立アイコム内 TEL 054-635-4651 FAX 054-635-4576

2018年(平成30年)5月25日発行

むるぶTV 配信中!

むるぶTV 検索 murubu.jp 検索

毎25日新聞折込

むるぶグルメリポート
お肉屋さんの惣菜特集



志太そこ知り物語
古代神楽と高根白山神社



バトンリレー 志太人
静岡県水産技術研究所
研究統括監
花井 孝之



志太新名物探訪
水産技術研究所展示室



むるぶ特集
人生満喫法・5つの「活」



宇多利屋精肉店
うたりや

炭火焼きの火力で
旨みを凝縮。

肩ロースをほんのり甘い
お店オリジナルのタレで
味付けし、2時間じっくり
こんがり焼き上げた。
噛めば噛むほどタレ
と肉の旨みが広がり、何
杯でもごはんが進む一
品。脂がのった部位、赤身
の部位など、その日によ
り肉質は違うため、味の
違いを楽しむことができ



藤枝市志太3-2-29
054-641-1637
9:00～19:00
木曜日 3台



お肉屋さん

お肉にこだわり、 美味しい惣菜。

M E A T



焼豚
(100g)
410円
(税込み)

平成31～32年に成人式を迎えるお嬢様

振袖ご購入・レンタルのことなら

貴装の店

わたなべ 焼津店

当地区No.1の販売実績を誇る、「貴装の店 わたなべ」なら

新作振袖 1,000枚が勢揃い!!



※写真のお衣裳はイメージです。

成人式記念撮影のことなら

Photo Studio わたなべ

成人式前撮り撮影

成人式
持ち込みパック

♡お仕度代
(スタイリング・着付・撮影料)
通常18,000円(税抜)のところ

早期予約
キャンペーン
につき

0円

成人式
スタジオパック

成人式には出席しないけど
思い出は残したい!と
お思いの方へ

♡振袖一式レンタル
♡小物一式レンタル
♡スタイリング
♡着付
♡撮影料
♡六切プリント1枚付

10,000円(税抜)～

美容スタッフ募集中!! 詳しくは採用担当(渡辺)まで
右記フリーダイヤルへ



貴装の店

わたなべ 焼津店

焼津市栄町5-10-21 営業時間/AM9:30～PM8:00(火曜定休日)

お衣装・小物あわせのお問合せはこちら↓

☎054-627-7786

Photo Studio わたなべ

焼津市栄町2-6-10 営業時間/AM10:00～PM6:00(火曜定休日)

撮影ご予約・ご来店のお問合せはこちら↓

☎0120-755-812

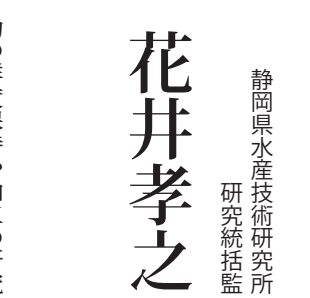
研究所は何をする所？
水産技術研究所の前身は

焼津市長などにお越し頂き開所式を行いました。焼津には昭和三十九年に水産技術研究所と名りました。伊豆と富士と浜名湖に分場があり、海洋環境や漁漁況予測、遠洋・近海資源調査、漁獲から保存、流通、消費までの水産

リノベーションを志す

五月八日開所式でした

焼津市長などにお越し頂き開所式を行いました。焼津には昭和三十九年に水産技術研究所と名りました。伊豆と富士と浜名湖に分場があり、海洋環境や漁漁況予測、遠洋・近海資源調査、漁獲から保存、流通、消費までの水産



静岡県水産技術研究所 研究統括監 花井孝之

機能を集約して研究強化

十九年に水産技術研究所と名りました。伊豆と富士と浜名湖に分場があり、海洋環境や漁漁況予測、遠洋・近海資源調査、漁獲から保存、流通、消費までの水産

物の鮮度保持や加工の研究開発を行っています。一般開放される新展示室、旧庁舎にもありました。小川から鰯ヶ島に新築移転

研究部門の集約化による連携した研究体制の確立や機能強化した微生物実験室を活用した新たな海洋資源の発掘などです。展示室も

多い日には二百人近くの来訪者がありますが、もっと多くの方にお越しただいて静岡県の水産について知って頂ければと思います。当日、窓口にお越し頂ければ三階研究室も窓越しに見学できます。皆様のこ来場をお待ちしています。

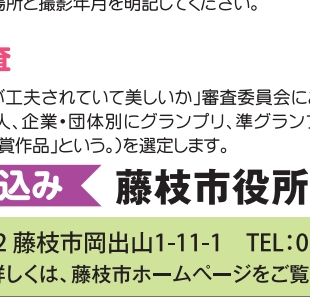
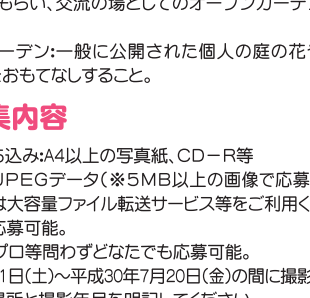
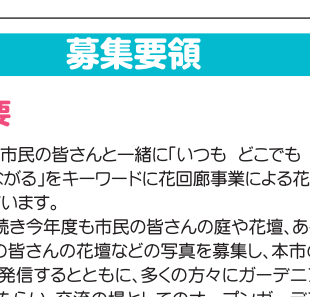


五月八日に鰯ヶ島に新築移転した静岡県水産技術研究所に展示室があります。旧庁舎にもありましたが、展示内容や施設が一新しました。スペースも、倍近くに



見える「四季のシクラマツ」や「シンプルなクイズ」に答えながら食べたい魚のとり方や利用方法がわかる「おさかなとれるかな」などがあります。また、三十トンの大水槽や深層水の水槽など合計七つの水槽には駿河湾の魚や深海生物が展示されています。

平日の九時〜十六時半まで無料で公開しています。焼津市鰯ヶ島三六―一四



黒白上人が勧請し創建。高根白山神社は黒白上人が文治年中(一一八五)に、加賀国白山比咩神社より勧請して創建されたと伝えられ、祭神は伊邪那岐命・伊邪那美命・菊理姫命の三神が祀られています。

創建当初は、山頂近くに元宮、中腹には本殿と拝殿があり、明治初年の神仏分離以前は、鐘楼と仁王門があったと伝えられています。拝殿は高床式で、その奥の一段高い所

にある本殿は、三間社流造の立派な社殿で、藤枝市指定の文化財です。権現から高根白山神社へ、黒白氏からは直々の利物を以て、十五石の社領を安堵され

「郷社」と格付けされ、第二次大戦後は瀬戸谷地区のみの神宮は桃山時代に加賀の国から遠藤加賀守政重を招聘し、市之瀬に住まわせた。以後、後遠藤家は十一代に渡り、高根の神主としてまた、地域の支配者として権勢を振るい、「山家なれども市之瀬郡二十五石の殿が住む」といわ

れた。農の神であり海の神、田中藩の崇敬が篤く農神さんとも呼ばれ、五穀豊穡の守護神として参詣者多く、また

秀麗な山容は焼津の漁師からは大漁満足の祈願が寄せられ、漁業の守護神としても崇敬されています。祭日は毎年十月二十九日。式典後、古代神楽・静岡県無形文化財が奉納されます。以前は、開年には、夜三日舞い通したといわれ、現在は十二種からなる神楽が奉納されます。参道登り口の鼻崎の大杉、神社裏の御神木の杉、飛地の丸樫は、静岡県天然記念物に指定されています。(小嶋良之)

志太 知りそこ 物語

古代神楽と高根白山神社

加賀白山比咩神社を勧請本殿・神楽・杉は文化財

長い間「白山権現」や「高根権現」と言われ、大井川流域に広がる白山修験の信仰の一翼を担っていました。明治元年、維新政府の神仏分離により、「高根白山神社」と命名され、明治八年には、瀬戸谷・稲葉・伊久美・笹間四ヶ村の「郷社」と格付けされ、第二次大戦後は瀬戸谷地区のみの

郷社の存在になっています。神宮は桃山時代に加賀の国から遠藤加賀守政重を招聘し、市之瀬に住まわせた。以後、後遠藤家は十一代に渡り、高根の神主としてまた、地域の支配者として権勢を振るい、「山家なれども市之瀬郡二十五石の殿が住む」といわ

れた。農の神であり海の神、田中藩の崇敬が篤く農神さんとも呼ばれ、五穀豊穡の守護神として参詣者多く、また



肉のととりん

肉の旨さを噛みしめる、至福の味わい。

入念な温度管理のもとに仕上げられた国産牛もも肉のローストビーフ。きれいなサシが入り、旨みもたっぷり。素材の味を引き立てるよう、最低限な味付け。お肉本来の味が楽しめる。鶏を一羽で仕入れることによりできる、国産若鶏の手羽焼もおすす



押尾精肉店

シンプルだけどどこか懐かしい、みんな大好きからあげ。

店内に入るとガラスケースに、惣菜がずらり。手作りで美味しいものを食べてもらいたいという思いから、毎日数十種類仕込んでいる。定番のからあげは、若鶏のもも肉を塩こしょうでシンプルに味付け。やわらかく旨みの詰まったジューシーな肉を衣でつつみ、カリッと仕上げてい



イシワリ本店

作っているのは、餃子包み30年のベテラン。

国産豚と野菜たっぷりの餡が、1つ1つ丁寧にふんわりと包まれているこちらの餃子。こんがりきつね色に焼き上げられたもちもちの皮がたまらない。餃子の味に合わせたタレで召し上がれ。その他、揚げ物をはじめ豊富な種類の惣菜が揃うのも魅力的。



肉のきく川

アツアツのサクサクを、贅沢にいただく。

とんかつ屋さんに負けない、お店自慢の逸品。粗めのパン粉でサクサクの衣、やわらかで肉厚な厳選された国産ロース。外も中も美味しさの塊だ。その場で揚げてくれるので、アツアツを味わえるのが嬉しい。電話で予約をすれば時間に合わせて揚げしてくれるサービスも。



GOURMET REPORT

お肉屋さんの惣菜特集

お肉屋さんの、安くて美味しい人気のお惣菜。

価格は税込表記です。



大正亭

世を超えて愛される、老舗肉屋のコロッケ。

食べるとわかる、なめらかな食感でコクのあるひし形が特徴的なコロッケ。ふかしたメークインを数日間寝かせ、水分量を調節することによりしっとりさせたのが美味しさの秘密。コクを出すためにロードで揚げるのは、お肉屋さんならではの。手頃な金額でおやつにもぴったりだ。



ふじえた花回廊 2018ガーデンコンテスト

私のおすすめの花ナイススポット！

応募期間 7月31日(木)まで

個人賞 1万円相当の花ギフトカード

企業賞 1万円相当の花ギフトカード

最優秀賞 1万円相当の花ギフトカード

優秀賞 5千円相当の花ギフトカード

入賞 1千円相当の花ギフトカード

募集要領

概要

藤枝市では、市民の皆さんと一緒にいつもどこでも、どんなときも「花でつながる」をキーワードに花回廊事業による花のまちづくりをすすめています。

昨年に引き続き今年度も市民の皆さんの庭や花壇、あるいは市内企業・団体の皆さんの花壇などの写真を募集し、本市の花の魅力を市内外に発信するとともに、多くの方々にガーデニングへの関心を高めてもらい、交流の場としてのオープンガーデンに繋げていきます。

※オープンガーデン：一般に公開された個人の庭の花や緑などで、見る人をおもてなしすること。

募集内容

- ・郵送又は持ち込みA4以上の写真紙、CD-R等
- ・メール提出：JPEGデータ(※5MB以上の画像で応募するときには大容量ファイル転送サービス等をご利用ください。)
- ・1人3点まで応募可能。
- ・アマチュア、プロ等問わずなどでも応募可能。
- ・平成29年4月1日(土)〜平成30年7月20日(金)の間に撮影したもの
- ・写真の撮影場所と撮影年月を明記してください。

審査

「庭や花壇が工夫されていて美しいか」審査委員会において審査を行い、個人、企業・団体別にグランプリ、準グランプリ及び入賞(以下「入賞作品」という。)を選定します。

申し込み

藤枝市役所 花と緑の課へ直接またはEメール・郵送で

〒426-8722 藤枝市岡出山1-11-1 TEL:054-643-3487 Eメール:midori@city.fujieda.shizuoka.jp

※規格など詳しくは、藤枝市ホームページをご覧ください。http://www.fujieda.shizuoka.jp

エムアイプラザ藤枝通信 ■ 5月25日(金)〜6月5日(火)

初夏のおすすめアイテム

晴れの日も、不意な雨にも対応できる傘です。
〈ミラシオン〉
晴雨兼用バラソル各種
各6,480円

洗える和紙を使用。くるくる丸めて持ち運びも便利です。
〈Nol(ノル) 婦人帽子
7,452円(指定外繊維(紙)100%)

〈スチームクリーム〉
a.UVプロテクション33
2,484円(75g)
b.ハッカ&アロエクリーム
1,944円(75g)

季節のごあいさつにいかがですか。
〈鳩居堂〉
絵はがき各種 各86円

夏季限定商品

〈ZEN KASHOIN〉
菓包 碧 1,836円
(水羊羹×2、黒豆黒糖、梅ゼリー、柚子ゼリー、さくらんぼゼリー×各1)

〈博多八助〉
博多一口餃子 1,296円(20個入)

夏の涼菓特集

〈資生堂パーラー〉
ビューティープリンセス
各389円(グリーンアップルwithライチ、ブラックオレングラッセwithアセロラ、ピーチwithローズ、マンゴーwithアロエ/230g)

〈鎌倉五郎本店〉
水あんみつ 30点限り
864円(3個入)(125g×3)
あずきあん黒みつ

期間限定販売 ●5月29日(火)まで

〈博多八助〉
博多一口餃子 1,296円(20個入)

お中元 日本のお中元

お中元ギフトセンター開設中
7月23日(月)まで
※最終日4時終了
※配送のみの承りとなります。
※一部お持ち帰りができる商品もございます。

〒426-0067 藤枝市前島1-3-1 ホテルオーレ1階
電話：054-634-0310 営業時間：10時〜7時
※数量に限りがある商品もございますので、品切れの際はご容赦ください。
※価格はすべて、税込です。

MI PLAZZA
MITSUKOSHI ISETAN
エムアイプラザ藤枝

Biviキャン

静岡産業大学 情報学部 **無料講座**

2018年6月9日

静岡産業大学情報学部で、Biviキャン無料講座を開催します。大学の教員を中心とした講師によるさまざまな分野についての講座です。どなたでも、無料・無登録でご参加いただけます。また、途中入室・途中退室も可です。

「子どもと算数で遊ぶ」講座
情報学部教授 小林健一郎
お母さん、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんと算数などで楽しく遊ぶ方法をご紹介します。堅苦しいものはありません。「やっぱり、算数・数学は苦手」という方こそ歓迎いたします。

【主な対象】小学生の「楽しい算数(算理)」に関心のある方 **6月27日(水) 11:00-12:00**
決算書から企業経営を考える
情報学部講師 太田裕貴
簿記で習う難しい専門用語にとらわれず、決算書を視覚的に読み解く楽しさを一緒に体験しましょう。

【主な対象】お勤めの方、高校生も可 **7月27日(金) 18:00-19:00**
名画鑑賞講座～パリ、ロンドン美術館巡り～
情報学部教授 小谷内郁宏
パリ、ロンドンの美術館を巡り、その中からピックアップしたダビンチ、アングル、モネ、ゴッホ、ピカソといった巨匠たちの名画を受講者の皆さんと鑑賞します。

【主な対象】美術に興味がある方など **9月26日(水) 13:00-14:30**

【場所】藤枝駅前口 BIVI藤枝1階 「BIVIキャン」
静岡産業大学 情報学部 学務課
〒426-8668 静岡県藤枝市駿河台4-1-1
TEL:054-645-0181

京都老舗香店の商品を中心に
良いものをセレクト

お香体験講座開催中

ありがとうございます

お香、御朱印帳、石の小物も販売している石屋です。
お墓のご相談もお気軽にどうぞ。
★詳細はホームページをご覧ください。

川口石株店
藤枝市小石川町1丁目9-19
Tel: **054-641-5847**
http://www.kawaguchi-sekizai.jp

中日本バンリースのレンタル収納ボックス

NAKAVAN BOX

24時間出し入れ自由
便利なレンタル収納スペース
藤枝市上青島／岡出山にあります

お問い合わせ・お申込みは、中日本バンリース(ナカバンボックス)
受付時間／平日9:00～17:00 http://www.nakavan.com

0120-72-4185

自分に合った寝ごこちとぬくもりの専門店

manflex マニフレックス

遠州綿紬ふとん
・遠州綿紬・敷ふとん
柄:千鶴編(銀杏)
43,200円
地玉製 大徳

「夏のさっぱり寝具」
パシマ
・パシマ
キルトケット **7,020円**
・パシマ
ケットシート **8,640円**
・パシマ
まくらカバー **2,700円**

マットレス:
・シングルサイズ「フラッグEX」 **95,040円**
・セミダブルサイズ「エアル21」 **39,204円**
ベッドフレーム:
・国産榆スノコベッド「アルタイル」
・シングルサイズ **59,400円**
・セミダブルサイズ **74,520円**

寝装・寝具 **みやちNews**
●SBS学苑・静岡校「遠州綿紬・和座布団作り」講座
※6月24日(日)13時～ ※8月26日(日)13時～
お問い合わせ先:SBS学苑静岡校 TEL 054-282-1191

寝装・寝具 **みやち** 島田市中瀬町1407-5
営業時間 AM9:00～PM7:30 1級寝具製作技師士
TEL:054-737-4478 E-mail:land5m200tdj@outlook.jp

駐車場完備

人生満喫法・5つの「活」／

知活・健活・金活、家活・友活

今、「漫画 君たちはどう生きるか」が100万部を超えるベストセラーとなり、話題になっています。若い時には、ある時期、人生とは何か、生きるってどういうことかを真剣に考えることがあります。しかし、いつの間にか、仕事や家事に追われる人生を過しているうちに、人生いかに生きるべきかなどということは考えなくなり、子供が家から巣立ち子育てから解放されたり、定年を迎えるころになると、一挙に人生とは何かを、自分の生き方を突きつけられる、そんな経験をお持ちの方が多いいのではないのでしょうか。

人生の折り返し点を過ぎたころから、終着駅までのことを少なからず、考えなくてはならないようになります。ここでは、人生を改めて考える5つの「活」から何かヒントを得ていただければ幸いです。もちろん、若い方にも生き生きとした人生を生きていくヒントとして、参考にしていたいただけたらと思います。



ちかつ知活



生きる知恵を学ぶ

人生読本的なものや、自叙伝、自己啓発本などさまざまなジャンルの書籍や自己啓発セミナーなど、生きる知恵を学ぶ機会は私たちの周りに数多く存在します。そうしたものにいくつか触れているうちに自分にあったものを選択していきましょう。

習い事をする

今まででできなかったことや新しいことを学ぶことで、脳が活性化されます。その中で新たな目標が生まれ、他人から強制されて学ぶのではなく、あくまでも自分のペースで学ぶ喜び、自分自身が日々成長していくこと実感し、次の展開を楽しみに出来るようになります。

やりたいことをやる

まず、あと何年自分が元気で生きているかを考えます。そして、人生を追えるまでにやりたいことリストをつくり、それを出来ることから順番に実現していくという方法です。自分自身に対して、家族に対してなど、一年ごとに見直して、無理せずに実現を楽しみます。

きんかつ金活



節約を身に付ける

余計なお金は使わないのが、老後の生活の重要なポイントです。節約とは、豊かな生活を満喫するための知恵です。現在の生活の中で、まず、断捨離をして、無駄なものを身の回りに置かないことです。無駄な物リスト、浪費リストを自分なりに作ってみるといいかもしれません。

必要なものを買う

いままでの、自由に欲しいものを買うから、考えて必要なものだけを買う習慣にシフトすることが必要です。衝動買いは、基本的にしないという意識が大切です。もちろん、時々には自分や家族へのご褒美として欲しいものを買うということも大切なことです。

老後を設計する

人生80年といわれていました。それが最近では、人生100年時代と言われます。病気になったり、家を建て直したり、冠婚葬祭が集中したり、車を買って替えたりと20年後、30年後まで見据えた老後の設計が必要です。若い頃から老後資金をどうするかを考えましょう。

けんかつ健活



毎日運動する

運動の必要性と、運動不足は、多くの方が感じています。健康体操や散歩、ストレッチ、ジムに通うなど何でも構いません。3日坊主もよしとします。いろいろなものを組み合わせながら、適度な運動を生活の中にも取り込んでいくことで、健康が保てるようになります。

きちんと食べる

中高年になったら、ある程度のバランスのとれた粗食が前提となります。しかし、食べることが楽しみという人にとっては、必要以上の粗食は人生の楽しみを無くしてしまうものとなります。「健飲健食」で、食を楽しむことが大切です。たまには、贅沢な食事を楽しむことも必要です。

病気と付き合う

年を取ると何らかの病気を抱えながらの日常生活となります。それが普通なので、必要以上に病気を意識することは、得策ではありません。また、お医者様に頼り過ぎたり、様々な診療科からの薬を飲みすぎるのも良くありません。サプリメントなど必要に応じて摂取します。

「お墓の事で子供に負担を掛けたくない。」「お花に囲まれた場所で眠りたい。」「永代に供養をしてほしい。」とお考えの方へ。

「自然葬墓地 花壇葬」霊園見学会を開催します。

これまで、お墓は先祖代々で使用するのが一般的でした。家族の形やライフスタイルが多様化する今、お墓に求める事も人それぞれです。ご遺骨、遺灰を自然へ還すことを目的とした墓地。「最後は土へ帰りたい。」という故人の想いや、残されたご遺族の「いつまでも気軽に参りたい。」という想いを形にしたお墓です。

先日テレビで取材・放送された霊園です！



読売新聞
読売新聞
読売新聞

永代供養付 自然葬墓地 花壇葬 お申込み 1霊 20万円
※事務手数料が初回のみ1万円掛かります。 ※管理費・維持費は掛かりません。

ガーデニング・樹木葬霊園 空の庭苑



可愛いお花がお出迎え
可愛いお花が咲く園内は雰囲気
が明るく、清掃管理もきちん
と行っているため、気持ちよ
くお参り頂けます。

駐車場完備で利用しやすい
お盆・お彼岸・法事など、ご
先祖様へのご報告をかね、お
気軽に墓参りを頂けます。

営業時間/9:00～16:00
定休日/毎週 火曜日・水曜日
藤枝市下之郷1225番地
許可番号/藤生環 第211号
情報提供会社/(株)牧之原石材

今すぐお電話!
0120-FreeDial 0120-148-023



ご質問など、お気軽にお電話でお問い合わせくだ
さい。詳しい地図をご希望の方は郵送致します。
そらのていえん 検索

新聞に載らない
地元の事件簿

情報提供：藤枝・焼津警察署生活安全課
藤枝・焼津地区防犯協会

4月11日～5月7日

空き巣や出店荒らしが発生

無施錠窓や玄関、窓ガラスを割られ侵入される被害がありました。家にも必ず戸締まりを忘れずに、ドロボーを撃退しましょう。

藤 枝	月	日	場 所	分 類	事 件 詳 細
	4月11日	東町	車上ねらい	路上に無施錠で駐車中、車内にあった財布などを盗まれた。	
	4月11日	北方	空き巣	無締まりの玄関から侵入され、現金が盗まれた。	
	4月13日	下敷田	色ねらい	アパート1階ベランダに干してあった下着が盗まれた。	
	4月15日	水守	自動車盗難	アパート駐車場に施錠をし駐車中、盗まれた。	
	4月19日	田中	空き巣	外出中、窓ガラスを割られ室内に侵入され、現金が盗まれた。	
	4月21日	駅前	器物損壊	公共施設内のトイレが壊された。	
	4月29日	下敷田	器物損壊	アパート駐車場に駐車中、車のドアガラスを割られた。	
	5月1日	築地	車上ねらい	アパート駐車場に駐車中、車のドアガラスを割られ、車内から財布が盗まれた。	
	5月4日	青葉町	自転車盗難	アパート駐輪場に施錠をし駐輪中、盗まれた。	
	5月4日	築地	自転車盗難	住宅敷地内駐車場に施錠をせず駐輪中、盗まれた。	
	5月4日	青葉町	自転車盗難	アパート駐輪場に施錠をし駐輪中、盗まれた。	

4月11日	保福島	出店荒らし	店舗の無締りの窓から侵入され、現金が盗まれた。
4月11日	小川	出店荒らし	無締りの裏口から侵入され、現金が盗まれた。
4月16日	西島	器物損壊	工場のガラス1枚が割られた。
4月22日	柴町	自転車盗難	歩道に無施錠で駐輪中、盗まれた。
4月22日	新谷	車上ねらい	会社敷地内に駐車中、ガラスを割られて車内の財布が盗まれた。
4月24日	大村	車上ねらい	荷物を置いたまま駐輪中、自転車のカゴから現金などが盗まれた。
4月25日	八幡	自転車盗難	店舗駐車場に無施錠で駐輪中、盗まれた。
4月26日	石津港町	車上ねらい	駐車場に無施錠で駐車中、車内の現金が盗まれた。
5月4日	小川新町	器物損壊	月極駐車場に駐車中、車にキズがつけられた。
5月4日	柳新屋	自転車盗難	アパート駐輪場に無施錠で駐輪中、盗まれた。
5月7日	下江留	部品ねらい	駐車場に駐車中、ナンバープレート2枚が盗まれた。

人身交通事故発生状況(平成30年4月1日～4月30日)

※増減比は前年との比較 ※交通事故件数等は確定数ではありません(速報値)

藤 枝			焼 津		
当 年	増減比		当 年	増減比	
件 数	95	+4	件 数	73	-27
死 者	0	±0	死 者	2	+2
負傷者	114	-2	負傷者	84	-43

津波からの避難 語呂合わせ

①高いところへ逃げる
②すぐに逃げる
③徒歩で逃げる
④避難する場所を決めておく
⑤訓練に参加する

藤枝総合運動公園催し物案内

継続事業 誰でもかたん♪ヨガ&ピラティス
[6/6・12・19・26・7/3・11・18]
ヨガ:AM10:00～ ピラティス:AM11:00～
参加費:各1回500円 会場:サッカー場トレーニングルーム

継続事業 大人の9人制サッカー1day大会
[6/17(日)]
時間:8:30受付～15:00頃 会場:人工芝広場
参加費:1チーム 8,000円

恒例行事 大橋プランターお花の植替え
[6/24(日)] 予備日7/1
時間:13:00～16:00 (12:30受付)
受付:サッカー場正面 持ち物:軍手・園芸用スコップ
申込み:サッカー場窓口またはお電話にて
※お花の植替え終了後、ベンチのペイント企画もあります!

オリエンテーリング常設コースOPEN
サッカー場受付にてマップ配布。コンパス貸出し中
[グラウンドゴルフ場 新サービス!! 3(サン)のつく日はポイントカード2つ!]

7月予告!
7/16(月) スポーツチャレンジ大会
参加者受付中!!
サッカー場まで
7/22(日) 自然教室
詳細は後日

詳細はホームページ・フェイスブックをご覧ください。
または直接お問い合わせください。
[054-646-6100]

むるぶ 読者 映画招待券 ご入浴券 プレゼント

官製はがき(FAX・メール可)に答えをお書き頂き、アンケートにもお答え下さい。正解者の中から抽選で、藤枝シネ・プレゴの「映画招待券(3D不可)」、「焼津笑福の湯ご招待券」をプレゼントします。応募人数によりどれかになります。

おハガキで応募の方、お名前などを忘れずに!

◆今月の記事からクイズ

静岡県水産技術研究所の前身は?
○○○○○ (漢字5文字)

1. クイズの答え
2. 今月号で行ってみたいお店、食べてみたいもの
3. 今月号で参考になった記事
4. テーマに取り上げたほしいもの
5. 最近見つけたお勧めのランチは?
6. ご希望のプレゼント券(上記のどれか)
7. その他、ご意見ご感想など

◆応募について

1. ハガキ、FAX、メールでお願いします。
2. あなたのお名前、郵便番号、ご住所、電話番号、年代、職業を忘れずにご記入下さい。
3. 当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきますのでご了承下さい。
4. アンケートにもお答え下さい。

◆先月の答えは フランドル でした。

◆応募先
426-0041 藤枝市高柳1-18-23 (株)共立アイコム内
むるぶ編集部プレゼント係
FAX 054-635-4576
メール murubu@kpnnet.co.jp

*プレゼントの応募を通してお客様からご提供いただきました個人情報、本プレゼントの運営及びむるぶからのお知らせ等の目的以外で使用するとはありません。

◆締め切り 6月5日(火)
(当日消印有効) FAX・メール必着

読む・見る・遊ぶ

むるぶ

広告のご相談お申し込み
054-641-2140 054-635-4651
藤枝オリココピーアル 共立アイコム

月刊むるぶ編集部
054-635-4651

江崎新聞店 054-641-0537
数崎新聞店・育仲社 054-641-0053
いけたに新聞店 054-643-1000
太田新聞店 054-667-0117

INFORMATION

60分アンコイン
ピアノ開放♪

H30 8/5日
9:00～17:00

藤枝市民会館の反響板を組んだ舞台上でグランドピアノを演奏してみませんか?
他の楽器を持ち込んでのアンサンブル、ミニコンサートもできます♪

●募集枠/60分単位で8組(人数の制限はありません) ●料金/500円(60分)
録音も可能です(録音メディアをご持参ください)

平成30年5月26日8:30から受付開始

お電話にて、お名前・ご連絡先・年齢・人数・ご希望のお時間をお知らせ下さい。
※レッスン料等、金銭の授受の発生する使用は禁止です

藤枝市民会館 TEL.054-643-3931 藤枝市民会館 1階練習室
主催:藤枝市民会館指定管理者株式会社・藤枝オリココピーアルグループ

治しましょう
爪の水虫、

大変たくさんの方からお喜びの声をいただいております

1800円

ほんまち薬局

藤枝市藤枝5-6-35 ☎054-644-5829
千歳商店街

営業時間/AM8:30～PM7:00 定休日/日曜日・祝日
駐車場/隣に4台分、道路を挟んで向かい側に1台ございます。

ホームページも
ごらん下さい。
http://honnmachi.com/

視力回復法
無料体験会

完全予約制 受付/10時～17時(月・火・祝休)

0120-04-7065

6月8日(金)・9日(土)
13:30～17:30 10:00～16:00

藤枝市生涯学習センター
藤枝市茶町1丁目5-5

その場で体験結果が分かる
視力回復法!一度確かめてみませんか?

5～85歳の方まで体験しています。

黒板の文字がハッキリ! 近視の方、全員が回復するとは限りません。当センターの視力回復法を20分試してみても、変化があれば視力回復が見込まれます。

7ヵ月後 両目0.3 → 1.2

★事前に資料をお届け

主催 視力ケアセンター 京都市中京区七観音町623 http://www.shiryoku-care.com

藤枝駅南口から徒歩2分 B1M藤枝4F/年中無休/平日9:30～ 土日祝9:00～

CINE PREGO FUJIEDA

www.cineprego.jp

藤枝シネ・プレゴ 映画情報

上映案内 TEL.054-668-9533 藤枝シネプレ 検索

※営業時間は変更になる場合がございます。

6/15 空飛ぶタイヤ 観る者すべての勇気を問う、世紀の大逆転エンタテインメント!

6/15 ドルメンX 笑いあり!涙あり! スポ根柢アイドル青春メロデー!

6/29 ハンゾー 若きハンゾーを描く、スター・ウォーズ最新作!

監督:本木克英 出演:長瀬智也、ディーン・フジオカ 高橋一生、深田恭子

監督:小室直子 出演:志尊淳、浅香航大、小越勇輝 玉城ティナ、桐山漣、堀井新太

監督:ロン・ハワード 出演:オルデン・エアエンク、ウディ・ハレルソン、エミリア・クラーク

編集長後記

最近、電話番号は携帯に、予定はiPadに入力し管理しているため、自分の携帯はともかく、家内の携帯番号すら出てきません。日々の予定も、自分が明日何をするのか、全く頭の中に存在せず、間違えて消してしまうと大変なことになる日々を送っています。唯一残った自前感ビューターもヨタヨタ気味です。(小嶋良之)

むるぶ 検索・むるぶ Facebook

夏のおしゃれにピッタリ!
きらきらサマーバック

ネットにコードを通すだけなのでどなたでも気軽に作り頂けます。黒・シルバー・ゴールドの3色から2色を選べバリエーション豊富です。
サイズ:18x25x8cm※午前・午後コースからお選び下さい

6/23(土)・30(土)
【午前コース】10:00～12:00【午後コース】13:00～15:00
■受講料:3,240円
■教材費:7,876円
■松永 昭子
(アトリエMatsunaga主宰)

使いこなして商売繁盛
LINE@活用講座【体験会】

7/7(土)からスタートするLINE@活用講座の体験会です。会社、事業者向けのLINEアカウントの使い方を教えます。

6/23(土)
14:30～15:30
■受講料:2,160円
■鈴木 ころこ
(まほろば代表Webデザイナー)

玄米粥で作る
しょうゆ粽と金山寺味噌

店主秘伝の味、金山寺味噌は野菜を切るところから始め樽に詰めてお持ち帰り頂けます。
※甘酒の試食付き(限定12名)

6/23(土)または29(金)10:00～11:30
■受講料:4,887円(教材費込)
■会場:かど万米店
(藤枝市岡部町内容)
■増田 万寿夫
(かど万米店店主)

着物リメイク
切らずに作り帯・半幅帯

ひとりで簡単に着付けができるように、半幅帯を切らずにリメイクしましょう。着物のお出掛けも楽しくなります。

6/27(水)13:30～15:30
■受講料:2,160円
■近藤 香織
(フリーソーイング教室「香織」主宰)

リパブリックで作る
リーフ型の小物入れ

厚紙で作った箱に布や紙を貼って美しく仕上げるカルトナージュの技法で作ります。手芸用品やリモコンボックス、フラーペーパーとしてもお使いいただけます。

6/27(水)13:00～15:00
■受講料:3,240円(教材費込)
■服部 ますみ
(表参道アトリエビエ75認定講師 AtelierMERCOUR主宰)

ブリザーブドフラワーの仏壇花

水替えの必要がなく、美しさを長く保てます。心を込めてお供えしましょう。
(限定6名)幅16cm×高さ25cm

6/30(土)
10:00～12:00
■受講料:1,836円
■教材費:3,780円(1台分)
■原 恵美子
(欧風花インスティテュート講師)

夏にスリッパ爽やかな
竹炭メントール石けん

竹炭で肌に優しいせっけんを手作りしましょう。(限定6名)

6/30(土)10:00～12:00
■受講料:4,000円(教材費込)
■杉本 真由美
(Atelier ciel fleur代表
アトリエエンブルー)

整理収納アドバイザー2級資格取得講座

整理の法則を学び、そのノウハウを仕事や家事に活かしたいと考えている方におすすめです。受講後、ハウスキーピング協会より「整理収納アドバイザー2級」が認定されます。

6/30(土)10:00～17:00
■受講料:21,600円
■教材費:1,500円(教本代)
■中田 香苗
(整理収納アドバイザー1級)

梅雨にゆっくり
読みたい本

ストレッチと上手につきあってみよう

頭に来てもアホとは戦うな!

至福のひとつときがここにあります
すてきな旅 CAFE

梅雨がなければ季節は夏本番。観光地巡りやショッピングを森しむのもいいけれど、人混みをさけて森ガフエ海カフエのんびりまったり過ごすのもよさそうです。

爽やかな風、穏やかな日差し、耳に心地よい波の音。心癒される時間の流れが写真から伝わり、そこにいる自分を想像してなんとも贅沢な気持ちになります。県内50のカフェが紹介されています。お気に入りの空間が見つかりますように。

PHP出版/百田尚樹 著
928円(税込)

メイツ出版/ふじのくに倶楽部 著
1,760円(税込)

江崎書店外都店・大石

江崎書店B1Vi店・榎石

江崎書店駅前本店・大石

オンライン注文ご希望の方 http://www.e-hon.ne.jp/

e-hon 会費無料 ☎054-635-8181

藤枝 江崎書店

運華寺池公園店 藤枝市五十海1-4-6
TEL054-641-1303
営業時間 9:30～20:30
定休日なし(元旦のみ休み)

B1Vi店 藤枝市前島1-7-10 B1Vi 2F
TEL054-270-4308
営業時間 10:00～20:00
定休日なし

駅前本店 藤枝市高柳1-3-3
TEL054-635-8181
営業時間 10:00～22:00
定休日なし(元旦のみ休み)

藤枝ならどこでも
無料宅配
宅本ご希望の方
0120-5-4646-5

■受付時間/午前9時～午後5時(月曜～土曜) ■日曜・祝日は受付しておりませんので、ご了承ください。

2018. 6月 予定表
水無月(みなづき) June

フリーダイヤル 0120-37-4646 江崎新聞店
フリーダイヤル 0120-046-004 いけたに新聞店

フリーダイヤル 0120-19-0843 育伸社 (株) 藤枝新聞店 藤枝営業所
フリーダイヤル 0120-66-7027 (有) 太田新聞店

MON TUE WED THU FRI SAT SUN

金属類の回収方法が変わります

小型家電の回収経費増大のため、
アイロン・ドライヤーなどは
「回収シール」(200円)が必要となります。

「アイロン」や「ドライヤー」などの小型家電や「自転車」「バイク」「ミシン」などの大型金属の回収ご希望の方は、事前に新聞販売店から「トリクル回収シール」200円(税込)をご購入ください。

1 先負 気象記念日 写真の日 アユ釣り解禁 (瀬戸川・朝比奈川) 前島・高岡 忠兵衛	2 仏滅 横浜開港記念日 上伝馬定期市 (10:00~16:00・上伝馬商店街)	3 大安 不成就日
4 赤口 歯の衛生週間 音羽町・原・茶町 旭が丘	5 先勝 世界環境デー 時の記念日~28日 (大旅籠柏屋) 内瀬戸・駿河台 南駿河台	6 友引 芒種 危険物安全週間 志太・新南新屋 南新屋
7 先負 青木・瀬戸新屋・水上・緑の丘 末広・光洋台・上青島・下青島 島田市岸町	8 仏滅 むるぶス発行日 兵太夫・与左衛門・大新島 上新田・上小杉・宗高・上泉	9 大安
10 赤口 時の記念日	11 先勝 入梅 不成就日 新聞朝刊お休み 青葉町・青南町 久市・島田市東町	12 友引 田沼
13 先負 小石川・東町・駅前 築地・築地上	14 大安 高柳	15 赤口 三りんぼう 五十海・時ヶ谷
16 先勝	17 友引 父の日	18 先負 海外移住の日 泉町・大東町 高洲
19 仏滅 源助・五平・善左衛門 弥左衛門・大洲 大西町	20 大安 瀬戸ノ谷・滝沢・寺島 本郷・宮原・助宗 瀬古・堀之内・谷稲葉	21 赤口 夏至 高田・清里・中数田・上数田 下数田・南清里・西方・北方 中ノ合・下之郷・花倉・本町
22 先勝 藤岡・天王町	23 友引 沖縄慰霊の日 オリンピックデー 駅北フェスタ (10:00~14:00・藤枝駅前商店街) 入野・内谷・子持坂・三輪 村良・岡部・桂島・殿・新舟 羽佐間・宮島・玉取・野田沢	24 先負
25 仏滅 むるぶ発行日 潮・仮宿・鬼島 水守・八幡・横内	26 大安 国連憲章調印記念日 不成就日 上当間・下当間 平島・保福島	27 赤口 三りんぼう 稲川・岡出山・益津 益津下・緑町・城南 若王子・藤枝・鬼岩寺
28 先勝 貿易記念日 大手・郡・田中 立花	29 友引	30 先負 芽の輪ぐり (鮑波神社・神社・立石神社)
MEMO		

6月の休日緊急医

	3日(日)	10日(日)	17日(日)	24日(日)
外科 9:00~17:00	杉田整形外科 (瀬戸新屋) ☎645-8880	山崎クリニック (志太二) ☎645-1211	藤枝平成記念病院 (水上) ☎643-1230	水守B整形外科 (水守三) ☎645-7900
内科 9:00~17:00	(小)小石川小児科・アレルギー科・皮膚科 (小石川町一) ☎644-8800	(内)吉田クリニック (大洲四) ☎634-0006	(内)サニーマディカルクリニック (駅前二) ☎641-2052	(内)岩田クリニック (焼津市宗高) ☎662-2311
小児科 9:00~17:00	(内)青島北クリニック (瀬古二) ☎647-7707	(内)山崎クリニック (志太二) ☎645-1211	(小)田熊こどもクリニック (瀬古二) ☎647-5225	(内)大井医院 (高洲) ☎635-2088
	(内・小)にわ医院 (藤岡一) ☎645-2800	(内・小)藤岡クリニック (藤岡二) ☎641-6288	(内)井澤内科クリニック (本町二) ☎644-5566	(内・小)三倉医院 (五十海四) ☎644-1235

志太榛原地域救急医療センター 054-644-0099 ところ/瀬戸新屋362-1 診療科目/内科・小児科
※2日出・9日出・16日出・23日出・30日出の午後10時~翌日午前7時は、小児科のみ。

SBSマイホームセンタープレゼンツ

ふるさと藤枝 童謡100年コンサート

— ゲスト —
藤枝少年少女合唱団

【ダ・カーポ】 【山野さと子】

子どもの頃に歌ったことがある童謡を余すことなくお届け!

8/12日 14:30開場 15:00開演

入場料 一般/2,000円 こども/1,000円(小学生以下)
一般・こどもセット券2,700円(限定50セット)※2歳以下は膝上鑑賞無料

チケット発売日 6月9日(土)

会場/藤枝市民会館(藤枝市岡出山1-11-1) 問い合わせ先/静岡新聞社・静岡放送事業部 ☎054-281-9010(土日祝を除く9:00~17:00)

【主催】静岡新聞社・静岡放送 【共催】藤枝市民会館指定管理者(株)アス・藤枝オリコミピーアールグループ 【後援】藤枝市・藤枝市教育委員会 【企画協力】日本コロムビア