新聞購読者のための地域情報紙　読む・見る・遊ぶ

月刊むるぷ

藤枝・焼津版　2019 Vol.133　10 October

発行部数／82,000部

むるぷTV配信中！　むるぷTV 検索　murubu.jp 検索

発行／月刊む・る・ぶ編集部　426-0041 藤枝市高柳1-17-23 株式会社共立アイコム内　TEL 054-635-4651 FAX 054-635-4576　2019年（令和元年）9月25日発行

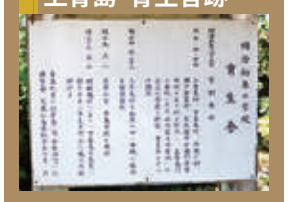
毎月25日新聞折込

志太そこ知り物語
居酒屋さんの
海鮮ランチ特集

志太そこ知り物語
創業百年　マルナカ

バトンリレー志太人
まちの駅ネットワーク焼津
会長 関　幸彦

志太新名物探訪
上青島・育生舎跡



むるぷ特集
みちゆかし

呑食処 じろべえ

新鮮な刺身が気軽に味わえるお店

新鮮なお造りや旬の野菜を使った一品料理、串焼きなどで人気の和食居酒屋。お刺身定食は、マグロやカツオ、アジなど、その日に仕入れた魚が手軽な価格で食べられる、お店の看板メニューだ。なお夜は、料理6品と飲み放題付きのお得な平日限定コース（4000円税込）も新登場。詳しくはお店まで。

食欲の秋

居酒屋さんの海鮮ランチ

夜だけじゃない！

食べて納得 海鮮ランチ

焼津市東小川2-17-9
オラシオン登呂田1階
054-628-9922
11:30～14:00
（L.O.13:30）
17:00～24:00
休 水、土・日・祝日の昼
P なし

お刺身定食　1,200円（税込、コーヒー付き）

味よし、量よし、価格よし!これぞ居酒屋の激うまランチ

2020年の成人式を迎えるお嬢様・ご家族様

お急ぎ下さい！ 2020年成人式の着付予約まだ間に合います。

お衣装準備にお困りの方

振袖ご購入プラン（30点フルセット）　14万円～（税別）

振袖レンタルプラン（10点セット）　3万円～（税別）

ママ振・姉振プラン
小物ご購入、お手入れ、寸法直し
丸洗い 3,000円～（税別）

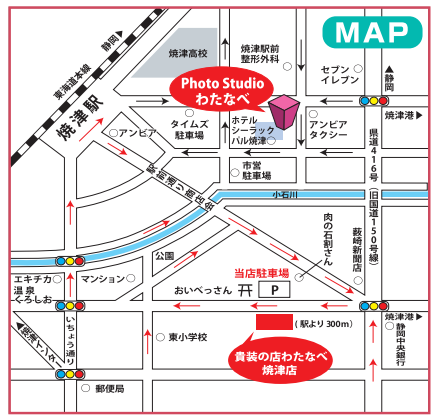
記念写真にお困りの方

お衣装持込プラン
お支度代（スタイリング・着付・撮影料）通常18,000円（税別）のところ
リニューアル2周年記念キャンペーンにつき 0円

各プラン詳細のお問合せはこちらまで
054-627-7786

新作振袖展好評開催中
10/20日まで

期間中に親娘でご来場のお客様に、特別プレゼントご用意しております!



スタジオ美容スタッフ募集中!!
詳しくは採用担当（渡辺）まで
フリーダイヤルへ 0120-755-812

詳しくはWEBへ

貴装の店 わたなべ

住所	焼津市栄町5-10-21	営業時間	AM9:30～PM8:00
TEL	054-627-7786	定休日	火曜定休日

駐車場15台完備

JR焼津駅南口の前にある老舗居酒屋。6月から始めたランチは3種類。一番人気はバチマグロをたっぷり盛った「まぐろの鉄火丼セット」。これを目当てに出張中のサラリーマンや観光客もよく訪れるとか。女性に人気の「ばらちらし」（850円税込）や「日の出定食」（1200円税込）もぜひ味わいたい。

昼はランチ、夕方からはおいしいお酒と魚料理。季節の天ぷらなどが味わえる居酒屋。「やみつき旨辛台湾混ぜ寿司丼」は、豆板醤で炒ったバチマグロと生のトンボマグロ、ネギ、ニラ、大葉、松の実、糸唐辛子、温泉玉子を混ぜて食べる。赤酢を使った寿司飯は食べやすく、女性でもペロリと食べられる。

やみつき旨辛台湾混ぜ寿司丼 1,000円（税込、かに味噌汁付き）

遊食酒房　そでしや
まぐろがおいしい贅沢なスタミナ丼

まぐろの鉄火丼セット 1,000円（税込、茶碗蒸し・サラダ・お吸い物付き）

居酒屋　日の出
安くておいしい極上の鉄火丼

藤枝市駅前3-11-29
054-639-7824
休 水・不定休
P なし（近隣に有料P有）
11:30～13:30
17:30～22:00（L.O. 21:30）

焼津市栄町1-2-1
090-1754-9792
休 木曜日
P なし
月～水、日・祝
11:30～14:30 17:30～23:00
金・土
11:30～14:30 17:30～24:00

GOURMET REPORT　食材にこだわった、自慢の海鮮ランチ大集合！

旬の刺身定食　918円（税込、ドリンク付き）

和風居酒屋　とんた
新鮮なお刺身に大満足のランチ

ランチ御膳　1,350円（税込、コーヒー付き）

食べ処・飲み処　真弥（しんや）
バランスよく食べたい人の本格和食

特盛丼　930円（税込、コーヒー付き）

台所屋　一軒目
安くて早い！満腹海鮮丼に大満足

和食と中華料理でおなじみの老舗居酒屋。この夏から始めたランチはボリュームと充実したメニューで、サラリーマンやママ友たちのランチ会などでよく利用されている。「旬の刺身定食」は新メニュー。新鮮でおいしい魚を厳選し、お得な価格で提供しているごはんがおかわり自由なのもうれしい。

藤枝市駅前1-11-20　054-644-6044
休 火曜日　P なし　11:00～14:00　17:00～24:00

4月に焼津市西小川から移転オープンした真弥。県産の鰹節でしっかりと出汁を取って作る和食メニューが好評だ。女性に人気のランチ御膳は、揚げ出し豆腐や煮豚、マグロの刺身、野菜の煮物から食後のコーヒーまで全8品が味わえる、栄養バランスのいいお得なランチ。数量限定なのでぜひ事前予約を。

焼津市大住711-2　054-620-3577
休 水、日曜日の夜　P 6台　11:00～14:00　17:00～21:00

炭火焼の焼き鳥とお刺身がおいしい元気な居酒屋さん。木曜日を除く平日限定で提供しているランチの一番人気が、5種類のお刺身が味わえる特盛丼（しらす・サラダ・みそ汁・お新香付き）。ごはんとコーヒーはお替り自由。お肉が食べたい人には牛ロースステーキ定食（1000円税込）もおススメ。

藤枝市駅前1-2-5　054-646-2999　休 木、第3水曜日　P なし
平日11:33～13:33　平日・日曜15:33～23:33（金・土・祝前日は～24:33）

※表記の価格については、消費税8%の税込価格です。10月1日以降の価格については、各店舗にお問い合わせください。

志太そこ知り物語

創業百年マルナカ
藤枝の元祖志太系ラーメン店　戦前から温と冷のメニュー

車夫から夜鳴きそば屋に

マルナカの初代小栗喜一は、明治三十三年四月、浜松に生まれました。喜一は、大正六年、焼津で人力車の車夫になります。車夫の仕事が少なくなると、大正八年、夜に夜鳴きそばの屋台を始め、次第にそば屋専業になり、焼津・藤枝地域を営業して歩きました。

藤枝に店を構える

昭和十年、喜一は、藤枝に店を構えます。店名は「マルナカ信濃軒」といいましたが、前、夏には暑くて食べられないと常連客からいわれて、水で洗った麺を冷やしたスープに入れて出したのが最初です。その後、試行錯誤して酢の入っていない甘口の冷やしラーメンを考案しました。昭和三十年代初めには、冷やしはガラスの器に入っていました。昭和三十五年頃までは日本そばもやっていました。

また、藤枝はお茶の取引が早朝あり、取引終了後に来店するお客様にあわせて開店時間も次第に早くなり、二代目輝雄さんが昭和四十五年に現在の場所に新築移転すると八時半から夕方までとなり、次第に午後一時半までとなっていきました。

このころは常連客の好みに合わせて、スープの味や麺の茹で加減を変えて対応していました。

冷やし麺が出来る

冷やし麺が誕生したのは戦後、昭和五十六年。三代目の孝昌さんの時代になり、初代から伝わるスープと茹で時間を管理し、何時も変わらぬマルナカのラーメンを提供する方式となりました。朝ラーの文化が話題となると、志太系ラーメンの元祖となり、現在に至っています。藤枝市志太三一二四（小嶋良之）

温冷セットが誕生

温冷セットの形が出来たのは、昭和五十六年。三代目の孝昌さんの時代になり、初代から伝わるスープと茹で時間を管理し、何時も変わらぬマルナカのラーメンを提供する方式となりました。朝ラーの文化が話題となると、志太系ラーメンの元祖となり、現在に至っています。藤枝市志太三一二四（小嶋良之）

▲現在の店舗

▲初代　小栗喜一

▲二代　小栗輝雄

▲昭和45年の店舗

▲昭和時代の岡持ち

▲中華そばの温と冷

バトンリレー　人を繋ぐ志太

関幸彦（ゆきひこ）
十月四日・五日に焼津にて
まちの駅全国大会開催

まちの駅ネットワーク焼津　会長

全国に千六百駅

まちの駅は、平成十年に生まれた取り組みです。行政・民間を問わず、無料でトイレと休憩が出来る「休憩機能」、地域の情報を教える「案内機能」、出会いと交流をサポートする「交流機能」、もてなしの地域づくりを目指す「連携機能」を兼ねたたまり場で、現在全国に約千六百駅があります。焼津のまちの駅は平成十七年に「焼津まちづくり推進委員会」が開催した福岡県庁職員の手嶋隆行講師による「まちの駅講座」がきっかけとなり、平成十年に三十五駅でスタートしました。また、平成二十八年に十周年を迎えたことを記念して「偉人を偲んでまちめぐり」という冊子を発刊。市内の全学校や図書館、公民館などに配布しました。この十名の偉人を辿りながらまち歩きを進める冊子は、大変喜ばれました。

焼津での取り組み

それぞれの個別の取り組みの他に、市内のまちづくり関連の十の団体による「まちの駅バスツアー」を行い、焼津小泉八雲記念館、焼津天文科学館や魚加工場の実演見学など焼津まちの駅六駅の見学を行いました。また、平成二十八年の意見交換、交流会では、マグロの解体ショーとともに焼津の幸を堪能して頂きます。翌五日は、体験乗船や産業体験などを予定しています。全国大会をきっかけにまちの駅のさらなる連携と発展を図っていきたいと思っています。

まちの駅全国大会開催

来る十月四日・五日に焼津グランドホテルにてまちの駅全国大会を開催します。

大会のテーマは「ちょっくら寄らざーまちの駅」としました。全国から百五十位の駅が集合し、フォーラムでは、「漁業のまち焼津の礎」と題した講演や着地型観光など、四つの分科会に分かれての意見交換、交流会では、マグロの解体ショーとともに焼津の幸を堪能して頂きます。翌五日は、体験乗船や産業体験などを予定しています。全国大会をきっかけにまちの駅のさらなる連携と発展を図っていきたいと思っています。

志太新名物探訪
上青島・育生舎跡

明治初年学校　育生舎

明治五年、明治政府は全国に学校を設置する学制を発布しました。

青島地区では、明治七年に上青島村、下青島村、内瀬戸村、瀬戸新屋村、久兵衛市右衛門請新田村の五ケ村に上青島村の戸長、小沢荘四郎が呼びかけて、自らも教員となって私邸に公立小学校「育生舎」を開校したのです。明治十四年には近隣地に新築移転し、百五十人が就学。月謝は一銭五厘でした。同十九年に尋常小学青島学校となり、同二十三年の市町村制施行で青島村が誕生し、青島尋常小学校に統合されました。案内板と碑は元小沢邸・育生舎の跡地に建っています。

東京2020オリンピック・パラリンピック1年前イベント

モンゴル祭り「焼津ナーダム」

同時開催 ～食の祭典～

2019年10月13日（日）10:00～15:30

会場/石津西公園「みなく～る」

モンゴル国文化に触れる、オリパラを体感する楽しいイベントが盛りたくさん！

ステージコーナー
- まどか幼稚園&すみれ台幼稚園「東京五輪音頭-2020-」
- 焼津高等学校書道パフォーマンス
- モンゴル民族楽器演奏　・WAHAHA本舗ニガガヘッズ
- モンゴル国○×クイズ（モンゴル景品有）
- 東京五輪音頭-2020-総踊り　他

ナーダム（モンゴル伝統スポーツ）コーナー
- かけっこ競走（やいちゃん金メダルをもらおう！）
- 弓矢体験　・モンゴル相撲体験　※小学生低学年向け

ゲルコーナー
- モンゴル国パネル展示
- ミニマジックショー

動物ふれあいコーナー
- 引馬体験　・ヤギの餌やり　他

オリパラ体験コーナー
- 世界記録体感　・文具スタジアム

飲食コーナー
- やいづ特産品の販売、モンゴル料理等　約30店舗

その他
- モンゴル国民族衣装の試着体験
- 公式マスコット「ミライトワ」「ソメイティ」のパネルと記念撮影
- モンゴル衣装のやいちゃんもやって来るよ

主催/焼津市ホストタウン推進協議会　共催/焼津市食品衛生協会　後援/焼津市、焼津市教育委員会、社会福祉法人 焼津福祉会、社会福祉法人 焼津市社会福祉協議会、焼津市観光協会　協賛/コカ・コーラ社、コクヨマーケティング株式会社

お問い合わせ　焼津市ホストタウン推進協議会事務局（焼津市役所 交流推進部 文化・交流課）〒425-0022 焼津市本町2-16-32　☎054-626-9412

おいしいもの たのしいもの　イセタンの エムアイプラザ藤枝通信　MI PLAZA MITSUKOSHI ISETAN エムアイプラザ藤枝

◆9月25日（水）～30日（月）◆

秋の味覚　芋・栗特集

9月25日（水）・26日（木）の販売

〈磐田/玉華堂〉和栗モンブラン　各日30点限り 594円（1個）

9月25日（水）からの販売

〈北海道/スイートオーケストラ〉スイートポテト　50点限り 1,188円（400g）

9月27日（金）～29日（日）の販売

〈岐阜/川上屋〉栗きんとん　各日20点限り 1,652円（6個入）

9月29日（日）・30日（月）の販売

〈東京/舟和〉芋ようかん　各日30点限り 648円（5本入）

全国美味しいもの特集

9月25日（水）・26日（木）の販売

〈鎌倉/鎌倉紅谷〉クルミッ子　お一人さま3点限り　各日100点限り 1,166円（8個入）

9月27日（金）・28日（土）の販売

〈東京/井筒まい泉〉ヒレかつサンド　各日30点限り 843円（6切入）

特別提供品

9月25日（水）のみの販売

〈鹿児島/はつゆき屋〉田舎麦みそ　お一人さま5点限り 300点限り 401円（1kg）

期間限定販売

9月25日（水）～10月1日（火）の販売

〈焼津/山一園製茶〉秋の葉いろどり 2,376円（掛川産深蒸茶100g×2/化粧箱入）

〈エピック スタイル〉婦人服セール　9月25日（水）～30日（月）

コート各種　10点限り　5,400円（M・L）
ブラウス各種　各5,400円（M・L）

予告　天使の綿シフォン期間限定販売　10月9日（水）～22日（火）

ハイネック長袖各種　各6,490円（綿100%/M・L）

3色大判ストール各種　3,850円（綿100%）

レギンス　各種　4,950円（綿100%/M・L）

※2019年10月1日（火）より消費税が変更されます。

※天候・交通事情などの影響により商品内容及び産地の変更や、入荷しない場合がございます。予めご了承ください。※価格はすべて税込です。
〒426-0067 藤枝市前島1-3-1 ホテルオーレ1階　電話：054-634-0310　営業時間：10時～7時　※数量に限りがある商品もございますので、品切れの際はご容赦ください。

むるぶ見所解説

藤枝大祭り

江戸時代、青山八幡宮大祭の最終日に田中城内での屋台の曳き回しが、明治になり、飽波神社の大祭に移行し、現在の藤枝大祭りとなりました。屋台で長唄、三味線、囃し方が生演奏し、一台の屋台で100人規模の地踊りが14町あり、長唄地踊りでは日本一とされています。

神社奉納

各町は、必ず飽波神社で奉納踊りを披露します。奉納時間が決まっているので、全町の披露を見ることができます。

前夜祭　長唄の宴

前夜祭「長唄の宴」では、長唄囃子愛好家有志による操り三番叟を皮切りに10の地区の長唄が披露され、八代目芳村伊十郎も登場します。

本部前地踊り

最終日には夕方4時から9時頃まですべての町内が20分ずつ長唄を含めた2曲の地踊りを披露します。

各町の屋台

14町から繰り出す屋台。それぞれ町印、法被、扇子、提灯に趣向を凝らし、地踊りも各町の十八番が見られます。

上踊り

芳村伊十郎が参加する左車区と下伝馬区の2つの区で、少女が屋台の上で踊る上踊りが披露されます。

地踊り

各町では、持ち曲が5～6曲あり、十八番とする曲を持っています。同じ曲でも町内により振り付けの違いが楽しめます。

砲丸廻し

神社奉納で屋台が鳥居をくぐりぬけます。境内で方向転換するために、屋台の下に砲丸を据えて、回転させます。

屋台回転

本部前の交差点で屋台の回転が披露されます。太くて長い梃子（てこ）棒を使って、回転する屋台は勇壮です。

島田大祭

昔、島田に嫁いできた花嫁が、晴れ着姿で大井神社にお参りし、晴れ着のまま町を歩いて披露する習慣がありました。見世物になるのは気の毒だと、代わりに大奴が木太刀に帯を飾り、町を歩いて披露する形になりました。島田の帯祭は、日本三奇祭としても知られています。

大名行列

十万石の格式の大名行列です。第七街が担当しています。1996年に静岡県無形民俗文化財に指定されました。

前夜祭　長唄の夕べ

前夜祭「長唄の夕べ」では、東京で名を馳せた日本を代表する各流派の家元・名取による唄・三味線・お囃子の素晴らしい名演を楽しめます。

大鳥毛（おおとりげ）

祭りの「動」の主役です。赤い房と頭の部分を矛（ほこ）といい、悪鬼を倒し、平和をもたらすものといわれます。

大奴

大奴は神輿渡御の警護役、大名行列の花形です。山伏姿に奴まげで、左右に木太刀を突き出し、柄に丸帯を掛けます。

鹿島踊

江戸時代の延宝年間に島田に疫病が流行したため、大井神社の境内に春日神社を建立し、疫病退散を祈願した踊りです。

神輿渡御（みこしとぎょ）

女神様の神輿は重さ約400キロ。16人の若者が担ぎ、大井神社から御旅所まで静かに歩きます。

お殿様

唄方のしぶい声と見事な節回しの歌の中、大勢のお供を従えてかわいいお殿様が馬に揺られていきます。

長唄屋台踊り

東西一流の芸人による演奏に、屋台の舞台での「上踊り」と地上での「地踊り」です。5台の屋台が三日三晩競い合います。

新卒採用でお悩みの採用責任者様へ！

新卒採用・自社プロモーションセミナー 静岡2021

今や学生の7割が1人平均3社参加しているというインターンシップ。就職活動を意識した傾向が鮮明になっており、企業においても、新卒採用活動の重要なツールとなっています。今回は当社が取組む「理念共有型採用活動」とその中でも学生満足度95.1%のインターシップをこの場限りで公開。この機会をお見逃しなく！

主催　株式会社 共立アイコム

人材採用は企業の経営課題です！

理念共有型【インターンシップ編】採用プロモーションセミナー

好評につき第7弾

参加費無料

参加者満足度95.1%

必見！セミナー参加者特典！
共立アイコムのインターンシップを再現！
無料体験

お問合せ　株式会社 共立アイコム 静岡営業部　TEL.054-635-4652

静岡会場　2019年10月9日(水) 14:00～16:30（受付13:45～）
静岡商工会議所 4F 401号室　静岡市葵区黒金町20-8

藤枝会場　2019年10月11日(金) 14:00～16:30（受付13:45～）
BiVi 藤枝 1F 藤枝市産学官連携推進センター内
藤枝市前島1丁目7番10号

参加費　無料　各会場 先着30名様　※1企業2名様までお願いいたします。

第1部
「理念共有型の採用戦略の狙い」（約40分）
杉山（すぎやま） 大二郎（だいじろう）氏（作家）

中小企業は超売り手市場にどう向き合うべきか。「理念の共有」が「採用力」アップになり、理念策定から社員を巻き込むことで、組織力強化につなげます。

「学生の実態を知り、自社の魅力の伝え方を知る」（約40分）
鈴木（すずき） 聖子（せいこ）（株式会社 共立アイコム 執行役員人事部長 特定社会保険労務士・2級キャリアコンサルティング技能士）
昨年度参加数130名、満足度95.1%となった冬期インターンシップを中心に、会社が大事にしたい"理念"や学生目線で魅力を伝える自社の取組みを紹介。理念共有型採用活動で生まれた変化をお伝えします。

第2部
共立アイコムの理念共有型採用プロモーション活動（約60分）
・共立アイコム インターンシップ体験　・リクルート専用 WEB サイト
・動画による会社案内　・新卒者向けリクルート冊子

申込　左記の問合せ先にお電話にて、お申し込みください。

応募締切　2019年10月2日(水)　※定員に達し次第締め切らせていただきます。

For KATSUO LOVER
YAIZU KATSUO ZANMAI 2019 AUTUMN

【二〇一九・秋】
焼津 鰹三昧

鰹の水揚げ全国一を誇る焼津。その焼津で鰹を贅沢に使った、参加店自慢の料理「焼津鰹三昧」をご賞味ください。

2019. 9/28(土)～11/17(日)

中港 金寿し本店
鰹三昧丼 or 鰹三昧にぎり寿司
1,000円/2,000円/3,000円　※お値段の違いについてはご来店時にご確認ください。
提供時間／12:00～14:00　17:00～19:00

※写真は鰹三昧丼
鰹生、炙り、づけ三種の味が楽しめます。

●営業時間／11:00～14:00, 17:00～20:30 ●定休日／毎週水曜日 ●予約／前日予約のみ ●住所／焼津市中港4-1-12 ●TEL／054-627-0933

中国（チャイナ）パレス
鰹と季節の野菜の黒酢ソース炒め
1,000円　1日限定20食
提供時間／11:30～14:30　17:45～21:00

当店大人気の黒酢スブタを豚肉から鰹バージョンに仕立てました。

●営業時間／11:00～14:30, 17:45～21:00 ●定休日／火曜日 ●予約／予約歓迎 ●住所／焼津市祢宜島573-5 ●TEL／054-624-9222

旬魚屋 魚いち
・かつお丼
・へその味噌煮
・なまり節サラダ
・味噌汁
1,000円　1日限定10食

日本一の水揚げがある焼津港の秋の戻り鰹をお楽しみください。

●営業時間／11:00～13:30（夜は不定期にて営業）●定休日／月曜日（月曜日が祝日の場合、火曜日）●予約／先着順 ●住所／焼津市栄町4-3-3 ●TEL／054-628-3662

海鮮居酒屋 なみ花
・鰹のお造り　・鰹めし
・鰹だしのみそ汁
・つけもの　・小鉢
・フルーツ　1,000円
提供時間／11:30～13:30　17:00～21:00　1日限定20食（ランチのみ）

鰹めし、鰹刺身、炙り鰹のカルパッチョなど、鰹づくしのメニューをお楽しみください。

●夜のメニューは「鰹の刺身と炙り鰹の二品盛り（780円）」「炙り鰹のサラダ（650円）」をご提供。●営業時間／11:30～13:30, 17:00～21:00 ●定休日／水曜日 ●予約／予約歓迎 ●住所／焼津市本町2-3-13 ●TEL／054-627-7387

ホテルアンビア松風閣 料亭「美咲」
・前菜（鰹小鉢三種盛）
・お造り（鰹のお造り丁寧盛）
・焼物（鰹ステーキ）
・汁物（鰹のつみれ土瓶蒸し）
・御飯・香の物
・デザート
3,000円　1日限定15食

特におすすめは「鰹ステーキ」。ミディアムレアに仕上げた逸品です。

●営業時間／11:30～14:00（L.O.13:30）●定休日／無し ●予約／前日予約のみ（前日19時まで）●住所／焼津市浜当目海岸通り星が丘 ●TEL／054-628-3131

さかな大食堂 渚（焼津さかなセンター）
・かつおタタキの握り寿司
・かつおの土佐酢和え
・かつおの刺身・かつおコロッケ
・茶そば
・ごはん・漬物
・カニ汁飲み放題
1,000円　1日限定15食

鰹を色々な味で楽しめるこの時期だけの創作メニューです。鰹好きには是非食べて頂きたいおすすめのセットです。

●営業時間／平日11:00～15:00, 土日祝10:30～16:00 ●定休日／無休 ●予約／不要 ●住所／焼津市八楠4-13-7（焼津さかなセンター内）●TEL／054-628-1137

まぐろ海鮮丼 さんすい1号店（焼津さかなセンター）
鰹の握り寿司
2,000円
提供時間／10:00～17:00　なくなり次第終了

市場で吟味した新鮮な旬鰹をご提供！

●営業時間／9:00～17:00 ※良質な鰹が入荷しない時は実施いたしません。●定休日／不定休 ●予約／先着順 ●住所／焼津市八楠4-13-7（さかなセンターレッド通り）●TEL／054-629-3375

回転寿司 まぐろ一本（焼津さかなセンター）
戻りカツオと天然南まぐろ中トロとの食べくらべ（生利サラダとカツオのへそ付）
2,000円
提供時間／11:00～15:00　1日限定10食

脂ののったカツオと南まぐろの中トロを食べくらべてみませんか？

●営業時間／9:00～16:30 ※良質な鰹が入荷しない時は実施いたしません。●定休日／水曜日または木曜日 さかなセンター休業日 ●予約／不要 ●住所／焼津市八楠4-13-7（焼津さかなセンター内）●TEL／054-629-5133

地魚定
・カツオタタキ
・握り（10貫）
・カツオニンニク漬
・カツオ本枯節のお味噌汁
2,000円

色々なかつおの味がたのしめます。

●営業時間／11:00～21:00 ●定休日／木曜日 ●予約／不要 ●住所／焼津市中港2-4-18 ●TEL／054-620-9933

レストラン ベリーノ
・カツオカルパッチョ
・カツオのガーリックトースト
・カツオかツレツタルタル仕立て
・デザート・ドリンク
2,500円
提供時間／18:00～23:00　夜のみのご提供です

カツオをイタリアンベースの調理法で様々な料理に仕上げたコースでお待ちしております。

●営業時間／11:00～23:00 ●定休日／火曜日 ●予約／前日予約のみ ●住所／焼津市道原12-2 ●TEL／054-639-5225

湊のやど 汀家
・カツオグラタン・漬けカツオ
・塩辛入りポテトサラダ
・カツオ香味揚げ
・茄子煮浸しなまり節あんかけ
・カツオ出汁椀
・デザート
2,000円
提供時間／11:30～13:30　1日限定15食

旬の戻り鰹を使った御料理をどうぞお楽しみください。

●営業時間／11:30～14:00（L.O.13:00）●定休日／土、日、祝日 ●予約／前日予約のみ ●住所／焼津市本町1-14-2 ●TEL／054-628-3155

ととや新兵衛
カツオのレアステーキ（カツオ1節）
1,000円

※ご飯はつきません
鮮度の良い一本釣りのかつおを豪快に目の前のコンロで焼いて召し上がれます！

●営業時間／月～木 11:00～15:00のみ, 金土日 11:00～15:00, 17:00～21:00 ●定休日／水曜日 ●予約／不要 ●住所／焼津市鰹ヶ島136-26 うみそーら 2F ●TEL／054-629-3551

焼津さかな工房
・かつおたたき丼
・自家製のかつおコロッケ
・かつおのへそフライ
1,000円
提供時間／7:30～19:30

かつおの味わいをこの一膳で。

●営業時間／7:30～20:00 ●定休日／年中無休 ●予約／不要 ●住所／焼津市石脇上96-1 東名日本坂PA(上り) ●TEL／054-620-8161

焼津 たち吉
・お造り鰹（皮付き、皮無し）
・鰹味噌楢尾焼、だし巻玉子、酢茗荷
・鰹へそ味噌煮
・鰹茶漬け・香の物
・水菓子、抹茶アイスクリーム
3,000円
提供時間／11:30～14:00　1日限定20食（ランチのみ）

鮮度抜群の鰹をお出しします。

●営業時間／11:30～22:00 ●定休日／月曜日（※祭日は営業）●予約／前日予約のみ ●住所／焼津市焼津4-6-21 ●TEL／054-627-5771

まぐろ海鮮丼 さんすい2号店（焼津さかなセンター）
鰹・ウニ・いくら丼
2,000円
提供時間／10:00～17:00　なくなり次第終了

市場で厳選した新鮮な鰹を使用した贅沢海鮮丼です！

●営業時間／9:00～17:00 ※良質な鰹が入荷しない時は実施いたしません。●定休日／不定休 ●予約／先着順 ●住所／焼津市八楠4-13-7（さかなセンターブルー通り）●TEL／054-625-8873

寿司実
鰹にぎりセット
・鰹にぎり・鰹タタキ
・もずく酢・赤だし
・デザート
2,000円　夜のみのご提供です

焼津で水揚げされたカツオをお寿司やタタキにしセットメニューにしました。

●営業時間／17:00～22:00 ●定休日／水曜日 ●予約／予約歓迎 ●住所／焼津市三和1167-2 ●TEL／054-624-3030

ぜひ、ご応募ください！
焼津の"うまい"を当てよう！
総額100万円分の焼津グルメが抽選で100名様に当たる！
ハズレてもWチャンス！
10名様にサッポロビール黒ラベル1ケース（350㎖×24缶）プレゼント！
協賛：サッポロビール静岡工場

※表示価格は全品税込価格です。
※入荷状況等により品切れの場合はご容赦ください。
詳しくは掲載店舗にお問い合わせください。

▶▶ 詳しくは、焼津ぐるめぐりホームページをご覧ください。
yaizu-gurumeguri.com/

YAIZU KATSUO FOREVER!
YAIZU KATSUO ZANMAI

まちの達人

人生は楽しく面白く幸福を実感する所

人生百年時代
生涯現役が
叫ばれる中
人生とは何のために
存在しているのか
楽しく面白い人生を
過していくには
どうすればよいのか
キーワードは「自奮自励（じふんじれい）」
そして「心の栄養」

静岡産業大学総合研究所長
大坪　檀（まゆみ）

人生の師・石橋正二郎

今年で九十歳になり、その卒寿記念出版が、「見・聞・録による石橋正二郎伝」です。石橋正二郎は、ブリジストンの創業者で私自身の人生の師でもあります。若い頃、石橋正二郎の補佐的な役割を十年間務め、社史の作成にも関わりました。昨年、ブリジストンが品質管理の世界最高賞といわれるデミング賞受賞五十周年記念行事を開催し、私が基調講演で、石橋正二郎の事業家としての歴史をお話ししたところ、是非、伝記をという話になり、出版することになりました。この伝記を通じて読者がこれからの人生や行動を考える上で参考にし、自問自答出来るようにケーススタディ的にまとめました。

リーダーの要件は「自奮自励」

石橋正二郎から学んだのは、「自奮自励」。いかなる場合にも、部下の意見をよく聞き、公平に採決して部下が働く意欲を燃やすように仕向けること。社員全体が進んで自奮自励、何事も自分のためと思いながら働いてこそ、仕事の能率も上がり、改良改善も進み、会社全体が発展し、社会にも貢献出来ていくという考え方です。これは、私自身の人生の指標にも静岡産業大学を運営していく指標ともなりました。

人生は、楽しく、面白く

人生百年時代。生涯現役で、面白く、楽しく生きるが私のモットーです。何事も面白いと思って取り組めば、効率も良くなり、成果も出てくるものです。私は、現在、百五歳までの人生計画を立てて取り組んでいます。最近、取り組み始めたのが「心の栄養学」です。身体の栄養学と同様に心の栄養学が出来ないかということです。良い音、良い言葉、良い色、笑いなど、心の栄養となるものは何なのかをこれから追及していきたいと思っています。

志太の心風景

十月一日はコーヒーの日

日本だけでなく、国際的にも十月一日はコーヒーの日となっています。
これは、世界最大約三割の生産量を誇るブラジルが九月に収穫を終え、十月から新年度が始まることに起因しています。
新コーヒーの秋の到来です。

志太の歳時記

小川港のさば祭り

小川港での秋の風物詩といえば、「さば祭り」です。さばの魚食普及と消費拡大につなげるために毎年開催されています。

この祭りの最大の楽しみは、何といっても、さば炭火焼きの無料試食会です。一万食のさばが炭火のコンロですらっと焼かれている様子と立ち並んで焼けるのを待っている来場者の風景は圧巻です。

これから焼かれるのを待っているさばたちの姿がまぶしい写真です。

FP講座 受講者募集

消費税UP

（ファイナンシャル・プランニング３級技能士）

お金の活きた使い方を学びましょう!
～リタイア後の生活設計や就活対策など金融の専門知識を得ませんか?～

★受講料　早期申込 25,000円（9月30日(月)まで）
一般申込 30,000円
（別途テキスト代 2,850円）本学学生は別途定める
★申込〆切　10月31日(木)まで　★募集人数　25名（先着順）
★会場　静岡産業大学 藤枝駅前キャンパス（BiViキャン）
★主催　静岡産業大学

申込方法
①BiViキャンHP新着情報・静岡産業大学HP「FP講座募集」専用フォーム送信
②右記事項記入し、E-mail・FAX送信[①〒・住所 ②名前 ③連絡先 ④年齢 ⑤職業]

期間　2019年11月5日(火)～2020年1月24日(金)
18:30～20:30(120分) 12回 毎週火曜日(1/24のみ金)

★講座では何を学ぶのですか?　主に"これからの自分とおかね"です。
① ライフプランニングと資金計画　② リスク管理　③ 金融資産運用
④ タックスプランニング　⑤ 不動産　⑥ 相続・事業承継
⑦ 答案練習・質疑応答

★講座は難しいですか?
講義を休まないで出席すれば、50～60%は合格します。
資格試験[学科問題・実技(計算)]は、年3回試験あり、無理なく資格取得できます。

講師　柏木 健

★講座日程
11月　5、12、19、26日　4回
12月　3、10、17、24日　4回
1月　7、14、21、24日　4回
毎週火曜日(1月24日は金) 18:30～20:30 (120分)　計12回
試験日 1月26日(日)をターゲットにした講座です

★講　師　柏木　健　柏木 たけし行政書士事務所(行政書士)

お問い合わせ・申し込み　静岡産業大学 藤枝駅前BiViキャンパス FP講座事務局　（担当/池田 秀明）
藤枝市前島1丁目7-10　TEL 054-639-7164　FAX 054-639-7165　e-mail : hikeda@ssu.ac.jp

日蓮宗 妙法寺

七百年の歴史に彩られた地元の名刹寺院

元亨3年(1323)以来、約700年の長きに渡り藤枝宿にあり、田中藩の藩士の菩提寺としても栄えた歴史ある寺院です。一時は村田・浜戸の妙法寺とともに全国三妙法寺の一つとして、壮大な伽藍を誇っていました。その伽藍は焼失してしまいましたが、再建後山門は田中城主が建て、本堂の瓦や袈裟に菊の紋章の使用を許可されているという歴史、お寺の格ともに由緒正しき寺院です。

「一般墓所」

妙法寺墓地の一部を再整備いたしました。綺麗でお参りしやすくなった新しい墓地をご覧ください。お得な墓地セットもご用意しました。

区画代 墓石代 彫刻代　70万円～
墓石代のみ税別（消費税5万円）

墓地区画寸法	幅60cm×奥行60cm

※墓石完成のイメージです。

過去の宗旨・宗派不問

アクセス　藤枝市役所近く

JR東海道線「藤枝駅」より車で10分
静岡鉄道「上伝馬バス停」下車徒歩3分
駐車場完備　安心の管理体制

こんな風に思っている方に…
●子供がいない。
●子供が遠くにいる。
●お墓を守るひとがいない。
●子供に負担をかけたくない。
でも…
●自分たちのお墓が欲しい。
●お墓に手を合わせたい。
●年金暮らしで予算がない。

後継ぎのいない方は、このお墓に「永代供養」のオプションをつける事ができます。

永代供養塔 蓮華廟

一霊 20万円～

後継ぎのいない方にも安心。
期間・供養など組合せ自由

後継ぎのない方やご先祖の御霊を、ご家族に代わって、妙法寺が責任をもって供養いたします。過去の宗旨・宗派は問いません。

藤枝市にお住まいのSさんご夫婦

ご利用者の声

私たちには娘は嫁いで近くにいるけれど息子が無いので将来のお墓をどうしようか…と、悩んでいたところ、このお寺のことを聞いて現地で実際に娘たちと一緒に見学・相談して、ここに決めました。ここなら街中で交通の便も良いし、階段が無いので歳をとっても安心してお参りに来ることができます。それと、このお寺は毎年の管理料の負担が楽なのも決め手でした。

二人だけの永代供養墓

「夫婦墓」

例えば十三回忌までなど、お約束した期間だけお墓を大切に守ります。

区画代　墓石代　彫刻代　解体代　供養料
102万円～
※墓石完成のイメージです。　墓石代のみ税別（消費税5万円）

墓地区画寸法	幅60cm×奥行60cm

後継ぎのいない方や、後継ぎはいるが子供には負担を掛けたくない方、2人だけの小さなお墓があったら…といった願いに答える為につくりました。経済的で将来誰にも負担を掛けることの無い、御二人様専用の永代供養墓です。　こちらの「夫婦墓」も妙法寺が責任をもって供養いたします。

現地案内会予約受付中!
お問い合わせ・お申し込みは
日曜・祝日も受付ております。

フリーダイヤル 0120-927-536

藤枝市藤枝4丁目5-35 ●営業時間/10:00～17:00 ●広告有効期限/令和元年10月末日

妙法寺　藤枝　検索

古道で出会うおもしろきこと

みちゆかし

今回の「みちゆかし」は、【古道で出会うおもしろきこと】をテーマに、藤枝・静岡・島田をフィールドに東海道で育まれた文化を現代風に切りとり、「楽しい」に満ちた15個のプログラムが開催されています。すでに終了したプログラムや満員となったものもあり、ここでは、まだ参加可能なプログラムをご紹介します。印刷直前に満員になってしまったものには「満員」マークを付けましたが、発行直前に受付終了となってしまうものもありますので、ご了解ください。「みちゆかし」で検索すれば、ホームページから詳細な情報と申し込みができるようになっています。（資料提供／藤枝市街道・文化課）

お申し込み方法

みちゆかしへの参加申し込みは、事前の申し込みが必要です。パンフレットとWebサイトに掲載されている電話番号とみちゆかしの公式 Webサイトから会員登録後、各プログラムの予約フォームから申し込めます。受け付けは先着順となっています。
公式 Webサイト　https://shizuoka-onpaku.jp/fujieda-michiyukashi/

木喰仏レリーフ作り
木喰仏の造形を辿る

芸術

満員

開催日 10月20日(火)祝　2,500円　岡部宿大旅籠柏屋

光泰寺にある木喰仏・聖徳太子像を拝観見学後、柏屋で、木喰仏のレリーフを制作します。

案内人　遠藤真知子　岡部町観光ボランティアの会

大井神社で紙の芸術体験
神社と紙の繋がり

芸術

開催日 10月24日(木)　1,700円　島田・大井神社

神社のしめ縄についている紙垂（しで）のお話と2人の美術家による和紙を使ったワークショップです。

案内人　片川徹　羽根田英世　清水陽介

「今川の里探訪」と「臨済寺」の見どころ特別解説
今川家の菩提寺「臨済寺」特別拝観直前企画！

歴史

開催日 10月6日(日)　1,400円　藤枝市郷土博物館

今川義元公ゆかりの藤枝の里と特別拝観直前の今川家菩提寺「臨済寺」の見どころなどを

案内人　田尻昭広　海野一徳

戦国山城入門III
丸子城跡編

歴史

満員

開催日 10月27日(日)　1,000円　駿府匠宿

今川氏の拠点、駿河府中の西の入口を守る丸子城の遺構と周辺の古刹や歴史スポットを巡ります。

案内人　NPO法人静岡市観光ボランティアガイド「駿河ウエイブ」

江戸時代のゲーム「絵双六」でめぐる
東海道宿場の茶菓子と茶

文化

画アドミュージアム東京蔵

開催日 10月27日(日)　2,000円　島田・魚一

江戸時代の人気ゲーム「絵双六」に描かれた宿場の茶菓子の文化を学び、茶と菓子を楽しみます。

案内人　吉野亜湖

高座バトル
落語×説法

文化

開催日 11月24日(日)　2,500円　大慶寺

「和」と「輪」をテーマに落語家の噺とお坊さんの説法を同じ高座で披露し、競い合います。

案内人　「高座バトルin静岡」実行委員会

一夜会―
了善寺とシンギングボウル演奏 × VJ

芸術

開催日 10月19日(土)　2,000円　了善寺

金属性のお椀状の仏具シンギングボウル（りん）の演奏と幻想的な映像とのコラボを楽しみます。

案内人　岡田恭順　さえ　他

親子の創造力を刺激する
遊びデザインワークショップ

芸術

開催日 10月26日(土)　子ども500円　静岡・秘在寺

創造力を刺激するお寺空間で、自然にあるものを使った作品作りを親子の遊び力で楽しみます。

案内人　池ヶ谷知宏　武山一堂

心和む木喰仏めぐり
木喰上人の足跡と微笑みに出会う旅

歴史

満員

開催日 10月19日(土)、10月23日(水)　1,300円　岡部宿合案内所

千体以上の仏像を彫り続けた木喰上人の微笑仏11体と書軸を巡ります。

案内人　池谷圭次

戦国山城入門IV
朝比奈城跡と上の山城跡編

歴史

満員

令和元年度　藤枝市教育委員会写真（提供）

開催日 11月3日(日)　800円　道の駅玉露の里

戦国時代の山城である朝比奈城跡、近年発見された上の山城跡などの山間の秘境を巡ります。

案内人　静岡古城研究会

今昔の藤枝宿の都市伝説を歩く
藤枝宿とお寺に潜む埋蔵地域遺産を発掘

文化

開催日 10月12日(土)　1,500円　藤枝市生涯学習センター

藤枝宿に伝わる様々な伝説や昔話、人々に語り継がれている逸話などの都市伝説の地を巡ります。

案内人　小嶋良之

史跡広場で朝ヨガ体験
悠久の歴史と心をつなぐ朝のひととき

文化

満員

開催日 10月26日(日)、11月9日(土)　1,500円　岡部宿大旅籠柏屋

岡部宿内野本陣史跡広場での早朝ヨガ体験と人気の甘酒スムージーでリフレッシュ。

案内人　寺島祥子

マッチアップトークセッション
街道筋を歩いて楽しむまち歩き講座

文化

開催日 11月2日(土)　1,500円　白子ノ劇場

まち歩きの案内人たちによるトークセッションとそれぞれのまち歩き比べを体感する講座です。

案内人　増田あきら　他4人

紹介欄の見方

ここでの紹介は、あくまでも企画の概略となっています。開催日時の時間は省略してあります。内容も簡単な概略のみ、案内人も複数人数の場合、一部の方のみとなっています。詳しい内容や募集人数や留意点、申し込み先などは、パンフレット、もしくは、Webサイトの案内をご覧ください。
みちゆかし事務局（藤枝市街道・文化 課 054-643-3036）

静岡産業大学 情報学部

無料講座

静岡産業大学　BiVIキャン

本学の教員を中心とした講師による様々な分野についての講座です。どなたでも、無料・無登録でご参加いただけます。途中入室・退室も可です。

2019年10月▸11月　予約不要　受講費無料
www.f-ssu.com/extension

名画鑑賞講座 イタリア編
～ミラノ、フィレンツェ 美術館巡り～
情報学部 教授 小谷内郁宏
10月30日(水)　13:00-14:30
古典派絵画、ルネッサンス期、モダンアートの作品をご紹介します。その中からダビンチ、ラファエロといった巨匠たちとイタリアンモダンアート、未来派の名画を受講者の皆さんと一緒に鑑賞します。
主な対象 美術に興味がある方ならどなたでも

AI基礎講座（AIが苦手なこと）
情報学部 教授 佐野典秀
11月14日(木)　13:00-14:30
人工知能（AI）搭載の製品が出てきています。毎日の暮らしのパターンを分析されて、生活が見透かされているみたいで嫌だな、と感じませんか。AIとの付き合い方を考えます。
主な対象 どなたでも

建物の傷に歴史あり
情報学部 専任講師 内藤旭恵
11月28日(木)　14:00-16:00
令和元年だからこそ、日本が過去に辿ってきた時代をのぞいて往時に思い馳せてみませんか？その証人は歴史的建造物そのものです。建物に秘められた歴史の謎を紐解きます。
主な対象 どなたでも

場所 藤枝駅南口 BiVi藤枝1階「BiViキャン」
お問い合わせ ☎054-645-1102 静岡産業大学 藤枝キャンパス 学務課 〒426-8668 藤枝市駿河台4-1-1

中日本バンリースのレンタル収納ボックス
NAKAVAN BOX
あふれたモノを収納して、スッキリ快適な空間に！
24時間出し入れ自由
便利なレンタル収納スペース
藤枝市上青島／岡出山にあります
お問い合わせ・お申込みは、中日本バンリース（ナカバンボックス）
受付時間／平日9:00～17:00　http://www.nakavan.com
0120-72-4185

9月号読者の声より

行きたい花火大会は？

- 各地のイベント・秋祭り情報
- おすすめランチのお店
- 紅葉のお勧め場所・もみじ狩り
- ラーメン店・朝ラー
- 地元の秋の行楽地
- きのこ特集
- 志太地区のイベント
- バーベキュー・キャンプ
- 藤枝・焼津の美味しいパスタ屋さん
- 断捨離～不用品を引き取り場所

ご意見・ご感想

- 新聞にのらない地元の事件簿、必ず読みますが、なくなる日がくればといつも思います。県外出身者のため、地元の人が当たり前に知っていることもわかりません。そのため、とても勉強になります。いつもカレンダーを切り取って使っています。
- 表紙のお店特集は毎回楽しみにしてます。近くにあると行く楽しみができて仕事も頑張れそうです！
- 藤枝コレクションが大変興味をそそられたので、焼津版もやって欲しいです。毎月、小さなお祭り・イベント等あると思いますのでお願いします。
- とても見やすく参考になります。歳をとるとなかなか出掛けるのも面倒なんですが『むるぶ』を見ると情報もありとても楽しみです。
- 読むのが楽しいのでもっとページがあると嬉しい。
- むるぶは大好きで、いつも新聞は片付けてもむるぶは別にして家族皆で見ています。
- 幅広い情報が掲載されていて雑学として重宝です。役立つ記事は切り抜いています。
- いつもむるぶ楽しく拝見させて頂いています。私の知らないことがたくさん登場してきて、前進させて頂いています。ありがとうございます。
- 食べてみたい物を選ぶのが困難な位、どれも興味がわきました。

全優石 全国優良石材店
志太地域での信頼と実績
家族の想い石に刻んで165年
墓地　お墓　永代供養　新しい葬送
お墓のこと、お気軽にご相談ください。
10月から消費税10%！
●お墓を買う時期を逃してしまった
●お墓が高額なのでためらっている
あなたへとっておき情報!!
今がチャンス!!
10月から9ヶ月間
クレジットカードでお墓をご購入すると
最大5%還元されます。
（有）佐野石材はキャッシュレス・消費者還元事業加盟店です。
墓石代　彫刻代　施工代　全て込み
80万円（税抜）
寸法：幅120cm×奥行120cm
※墓石完成のイメージです。
オリジナル墓石の設計も承ります！
光の雫　華蓮
石工技能士 級技能士 佐野和弘
技能グランプリ静岡県代表
有限会社 佐野石材
詳しくは、佐野石材 検索 クリック https://sanosekizai.com
年中無休 10:00～19:00　0120-76-1794
展示場：藤枝市岡出山2-14-7（藤枝警察署近く魚がし鮨前）
展示場

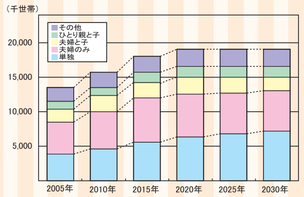
Vol.15

知って得する 終活（しゅうかつ）のススメ

秋になり少しは涼しくなってきました。お彼岸はお墓参りに行かれましたか？終活カウンセラー雅基です。秋はいろんなイベントがあり、紅葉もきれいですので外に出かけてこころのリフレッシュもいいですね。

●老後の不安

日本は超高齢社会と言われて10年以上たちます。静岡県の高齢化率も29％を超え、3人に一人が65歳以上となってきています。高齢者単独世帯が30％以上、高齢者夫婦世帯も30％以上となっており、身寄りのない方や、子供が遠くで暮らしていて高齢の親だけで暮らす家族が増えています。



▲世帯主65歳以上の世帯の家族類型別世帯数・割合の将来推計

そんな中で高齢期（65歳以上）に心配なこととしては、

① 身体能力の衰え
② 認知症
③ 家の周辺環境
④ 大きな病気やケガ
⑤ 外見の衰え

となっており（「老いの工学研究所」高齢期の備えに関する調査）、健康面や環境面での不安が大きいことが分かります。この不安も年齢で変わってくるものでもあり、65歳未満では経済面での不安も上位に来ています。「不安」というものは漠然と心配することにより増大するものです。しかし、何が不安なのかをしっかり考え対策を講じることによって解消されるのです。例えば、

【身体能力の衰え】
ものを高いところに上げない。重いものを使わない。

【資金面の不安】
今の資産状況を把握し、どのくらいあれば暮らせるかをはっきりさせる。

など、心配事をしっかり考えれば不安もやわらぎます。わからないことがあれば、知識を得られるようなセミナーに参加したり、エンディングノートを利用して、終活をすることで「不安」を目に見えるものとし、一つ一つ解決していきましょう！

●身寄りがない不安

私は石材店を営んでいるので、お墓のことでお話をすることも多くあります。その中でも最近は旦那さんが亡くなっておひとりになってしまった方や、お子さんも仕事の関係で遠く（首都圏など）に家を建ててしまい、別に暮らしているので、何かあったら不安だというお話を聴くことが増えました。年齢も色々で、まだ50代の方でも、頼るところがなくて不安という方もいます。遺品整理の仕事をする中でも孤独死が増えていることを感じます。「身寄りがない」や「近くに頼るところがない」という不安に対しては、地域コミュニティへの加入をお勧めしています。

- **近所のつながり**
- **趣味のつながり**
- **仕事のつながり**
- **お寺や地域のつながり**

などに無理のない形で普段から関わりを持つことで「あの人今日いないね。どうしたかな？」を増やすことになります。無理のない形というのは、無理があると続けられないからです。

また最近では、「みまもりサービス」も増えてきました。センサーを自宅につけていざという時に駆けつけてくれるようなものや、1ヶ月に一度自宅に訪問したり、毎日電話をかけてくれるサービスもあるようです。私が最近見て良さそうだなと思ったものは、自宅にセンサーを置いて、その方の生活リズムをAIで解析することにより、何かあった時には異常を検知して家族や介護事業者にお知らせしてくれるというものです。100％安心というわけではないですが、普段の心配を少しは和らげてくれるかと思います。

他にも、昼食や夕食の宅配を手渡しですることでみまもりも兼用しているサービスや、新聞の配達の時に声をかけてくれるサービス、地域によってはヤクルトや牛乳の配達での声掛けサービスなどもあるようですので、積極的に活用すると良いと思います。

いざという時の不安を取り除くことにより、気持ちよくイキイキと生活できるならそれに越したことはないので、「不安」は早めに取り除いておきましょう！

●最近話題の永代供養や樹木葬について

万が一自分が死んでしまったらどうなるんだろう？と心配する方もいます。判断能力が無くなってしまったりする前に全てを解決しようとする方もいます。でも少し待ってください。子供たちがいる場合は、次の世代に託すことも必要です。よく、「子供たちに迷惑をかけたくない」という話を聴きますが、迷惑をかけられなかった子供たちは、知らないが故にその次の世代に大変な思いをさせてしまうかもしれません。ある程度は自分が解決するとしても、ある程度は次の世代に託していくことも必要だと思います。

自分たちの代で全てを解決しようとする中で、お墓じまいをして、永代供養や樹木葬を選択する人も増えてきました。でもここでも少し考えてみましょう。代々つないできたものを自分の代でやめてしまうことは簡単にできるのでしょうか？最近では先程も出てきた「迷惑をかけたくない」ということが言われ過ぎている気がしますので、少しでも「家族の歴史」や「自分自身の歴史」をなんらかの形で残すことを考えてみても良いと思います。

樹木葬も最近話題ですが、ここでも少し考えてみましょう。最初はガーデニングのような雰囲気できれいですが、お墓というものは何十年もお参りするものです。お花や樹木を何十年もしっかり管理するのはすごく大変なことなので、昔からのお墓は石でできているという側面もあるのです。十年後には最初のイメージと全然違う雰囲気になってしまったということがないように、ずっと管理してもらえるのかというところも考え合わせて、「家族の歴史」でもあるお墓をどうするか考えましょう！

（一社）しずおかシニア生活支援センター

身元保証支援
くらしサポート

- 「一人暮らしでいざという時頼れる人がいない」
- 「子供も遠くで暮らしていて不安」
- 「万が一の場合、どうなってしまうか不安」
- 「介護施設に入所したいが保証人がいない」

ご高齢者が抱えている不安や悩み。
そんな悩みを少しでも軽くするようサポートします。

お問い合わせ ☎054-625-8835
藤枝市岡出山2-14-7（事務局：すまいる・くらぶ静岡）

ご相談は無料です。お気軽にご相談下さい。

大井川農業協同組合×藤枝市健康づくり食生活推進協議会

まんさいかん藤枝
池谷弘巳 店長

店長一押し Farmer's しだの食材探検隊

志太地域ではたくさんの魅力的な農作物が生産されているのをご存知ですか？このコーナーでは、まんさいかん藤枝店長一押しの志太地域で生産される食材とその農家を訪ね、食卓に並ぶまでをご紹介します。いつもの食卓に、地産地消の一品を並べてみませんか？

大石さんちの里いもの巻

今回は藤枝市上青島で里いもを栽培している、大石さんの農園を訪ねました。いもの中ではもっとも低カロリーな里いも。農作業は仕事でもあり趣味でもあるという大石さんに、里いもにかける思いを伺いました。

栽培の様子

大石さんの畑は、お名前（覚郎さん）から「カクちゃんファーム」と名付けられ、6種類の里いもを始め、きくいも、マコモなど、たくさんの野菜を栽培しています。

例年は9月の中旬ごろが収穫の時期となりますが、今年は天候の影響で1か月ほど早まったとのこと。栽培から収穫までほとんどを大石さんおひとりでやられており、奥様や妹さんがお手伝いをしてくれるそう。取材時には、1株に2kgほどできた里いもを大石さんが収穫し、奥様と妹さんが用水路で土払いをされていました。

☆こだわりポイント☆

とにかく楽しんでやるのが一番とおっしゃる大石さん。藤枝と焼津のまんさい館には「さといも」「カクちゃんファーム」の文字が書かれたオリジナルの旗を立ててアピール。品質管理にこだわり、消費者の方には安心して美味しいものを食べてほしいとおっしゃいます。皮の色が薄く、しま模様がはっきりしているものが、美味しい里いもの目印だそう。お買い求めの際、注目してみてください！

大石さんご夫妻

しだのおいしいごちそうレシピ

毎月19日は食育の日！家族そろって食事を楽しみましょう♪

里いものゆずみそかけ

1人当分のエネルギー量：85kcal　食塩相当量：1.1g

〈材料〉4人前
- 里いも（小）12個（240g）
- ゆずの皮（千切り）…適量
- 【ゆずみそ】
  - ゆず果汁… 小さじ1
  - みそ……大さじ2
  - 酒……大さじ2
  - みりん…… 大さじ2
  - 砂糖…… 小さじ1

① 里いもはよく洗って泥を落とす。
② 皮付きの里いもをそのまま鍋に入れ、かぶる程度の水を入れて火にかけ、竹串が通るようになったら火からおろす。
③ 里いもの上下を切り落とし、水にとってから皮をむき、半分に切る。
④ ゆずは、皮を適量、千切りにし、果汁をしぼる。
⑤ 小鍋に【ゆずみそ】の材料を入れて火にかけ、とろりとするまで木べらで練りながら混ぜてゆずみそを作る。
⑥ 器に里いもを盛り⑤のゆずみそをかけ、上にゆずの皮の千切りをのせる。

里いもと豚肉の照り焼き

1人当分のエネルギー量：260kcal　食塩相当量：1.4g

〈材料〉4人前
- 里いも（中）5個（300g）
- 豚肉（ロース）… 200g
- 片栗粉…… 大さじ3
- 長ねぎ…… 2本
- 生しいたけ…… 5枚
- 細ねぎ…… 適宜
- A
  - しょうゆ… 大さじ2
  - 酒…… 大さじ2
  - みりん…… 大さじ2
  - 砂糖…大さじ1と1/2
- 油…… 大さじ1と1/2

① 里いもは皮をむき、1㎝くらいの厚さに切ったら固めにゆでる。長ねぎ・細ねぎは小口切りにする。生しいたけは薄切りにする。
② 里いもと豚肉に、片栗粉をまぶす。
③ フライパンに油大さじ1を入れ、里いもを炒める。
④ 里いもに両面焼き色がついたら、長ねぎ・しいたけを加えてしんなりするまで炒め、端によける。
⑤ 同じフライパンに油大さじ1/2を足し、豚肉を炒める。
⑥ 豚肉に火が通ったらAの調味料をあわせて入れ、全体にからめて煮詰める。
⑦ 仕上げに細ねぎを散らす。

宴会人気No.1メニュー

選べる！
わたりかにすき鍋 or 牛しゃぶ・豚しゃぶ・すきやき

忘・新年会はこれできまり!!

ニューゴールドコース
・小鉢2種・とり唐揚げと枝豆・刺身2点盛
・選べる鍋・フライ盛・寿司3貫・デザート
お料理 3,570円（税込） ＋ 飲み放題 1,530円（税込） ＝ 通常 5,100円（税込）
特別価格 5,000円（税込）

新登場
ランチも夜も土・日もやってます。
塩こうじのきいた とりすき鍋
・とりすき・野菜・ご飯
980円（税込）
特製にんにくしょうゆ ネギ塩こうじタレでお楽しみください。

※写真は2人前です。

すき・かに・しゃぶしゃぶ
三つや三四郎
藤枝市田沼1丁目30-10
定休日/火曜日+月1回月曜日
営業時間/11:00～15:00（L.O.14:00）
17:00～22:00（L.O.21:00）
（材料が無くなり次第終了致します。）
三つや三四郎 検索 http://mitsuyasanshirou.com
検索 詳しくはWebで
ご予約電話 054-636-3033

バス送迎無料サービス
10名様位から先着順で無料送迎致しますのでぜひご利用下さい。

オールタイム
お会計金額より10%OFF
※最大5000円までご利用いただけます。
※他の割引券・サービス券との併用不可。
※一会計につき一枚ご利用いただけます。
ご利用有効期限：2019.10.1～11.30迄

むるぷ アラカルト information

集まれ！藤枝オールスター！

超藤祭

一般社団法人藤枝青年会議所9月例会として行われる「超藤祭～集まれ！藤枝オールスター」。
藤枝市内の飲食店や雑貨店などがブース出店。藤枝の魅力を発信しみんなで楽しむイベントです。
旨いものを食べて、体を動かし、大声で歌う。
世代を問わずみんなで楽しめる藤枝の新たなお祭りとして開催します。

9/29（日） 9時～15時（雨天中止）

■会場/志太河川敷公園
■駐車場/あり（駐車場に限りがあります。なるべく公共交通機関をご利用ください。）
■お問い合わせ/（一社）藤枝青年会議所☎054-667-0425（平日10:00～16:00）

3年に一度 日本一の長唄による地踊り！

藤枝大祭り

10月4日～6日まで3年に一度の藤枝大祭りが開催される。見どころは長唄による優美な地踊り。長唄・三味線・囃子方のフルメンバーで地踊りを披露するお祭りは、この藤枝大祭りがその規模と質において日本一と称されている。また、男衆による屋台の力強い曳き回しも迫力満点。最終日に祭典本部前（千歳公園）で次々に行われる市内14地区の勇壮な屋台の曳き回しと地踊り披露は必見です。

10/4（金）～6（日） ※前夜祭は3日（木）

■会場/旧東海道藤枝宿一帯
■お問い合わせ/藤枝大祭連合会事務局 ☎080-9993-2385
■主催/藤枝大祭り実行委員会

美味しい秋・楽しい秋 芸術の秋みぃーつけた！

おおいがわフェア2019

地元企業や福祉団体などによる地場産品のPR、販売活動を通して、地域の魅力再発見と情報の発信を図ることを目的に「おおいがわフェア2019」を今年も開催。
商工まつりや市民文化祭や野外ステージでのダンスパフォーマンスやビンゴ大会、大井川公民館ギャラリーなども同時開催。家族みんなで、出かけてみてはいかが？

11/3（日）（祝） 9時～15時（小雨決行）

■会場/大井川文化会館ミュージコ敷地内
■駐車場/あり
■お問い合わせ/おおいがわフェア実行委員会（大井川公民館内）☎622-3111

世界を熱狂させた イリュージョンマジックショー

HARA イリュージョンマジックショー

新時代のイリュージョニストとして喝采を浴び続けているHARA。
彼のショーの魅力は、観客が全員参加することで、マジックの持つ不思議な力を共に体感できることにある。ラスベガス仕込みのイリュージョンは、そのスピードと迫力に観客が息を飲む。
心をゆさぶられるハートフルマジックショーを体感してほしい。

1/25（土） 18:30開場 19:00開演

10/26（土）チケット発売 10:00～

■全席指定/4,500円　高校生以下3,000円 ※3歳以上有料
■会場/焼津文化会館　大ホール 焼津市三ケ名1550　☎054-627-3111
チケット申込方法 ―
ネット■https://yyk1.ka-ruku.com/yaizu-s/　特電■054-626-9090※特電は26日10:00～17:00のみ

藤枝ロータリークラブ

2019 小雨決行
10/27（日）
受付時間 8:30～9:30

藤枝再発見 健康ウォーキング

歩いて健康・家族みんなでウォーキング！

歩きながら、藤枝の史跡や昔ながらの商店街を探索し、古里の新たな魅力を再発見。親と子、お孫さん、友人を連れ添って、気軽な健康づくりをしてみませんか。

参加無料 申込不要
当日直接受付へお越しください

健脚自慢コース（約8Km）　てくてくコース（約6Km）

開催日時　2019年10月27日（日）小雨決行
当日スタート受付時間：午前8：30から9：30
（最終ゴール受付：11：30～13：30）

参加資格　どなたでも（中学生以下は保護者同伴）

●各コースにはスタート受付・ゴール受付時間があります。スタート受付時間外はコースマップの配布はいたしません。また、ゴール受付時間外は参加証明スタンプの押印や参加カードの新規発行、仮の参加証明の配布、参加商品へのお引換え及び発送手続きはいたしません。スタート受付時間・ゴール受付時間についてはコースマップをご覧ください。●健康状態の優れないときは参加をご遠慮ください。●ウォーキングを始める前には各自準備運動を必ず行ってください。●記載のコース距離、所要時間はあくまで目安であり、所要時間には休憩時間や各施設の見学時間等は含みません。ご自身の体力や体調等を考慮し、余裕をもってご参加ください。●コース、各施設には段差、階段、未舗装の箇所がありますのであらかじめご了承ください。●ウォーキングに適した、歩きやすい服装・靴でご参加ください。特に健脚向コースに参加される場合には、十分な装備をお願いします。●お弁当・飲料水等は各自でご用意ください。●ウォーキング中の負傷や参加者が他に与えた損害等については、当社は一切責任を負いません。

お問い合わせ　**藤枝ロータリークラブ事務局**係（担当/江﨑晴城）
〒426-0037 藤枝市青木1丁目11-10 アクセス21（2F） TEL054-647-2300 FAX054-647-2040

主催：藤枝ロータリークラブ　後援：藤枝市・藤枝市観光協会

新聞に載らない 地元の事件簿

情報提供：藤枝・焼津警察署
藤枝・焼津地区防犯協会

8月11日～9月10日
新聞店をかたる不審電話
9月初旬、60代男性宅に新聞店を名乗り「通帳から引き落としができない。残高が0円になっていた。」と電話があり、不審に思い通報した。公共機関や金融機関をかたるサギ手口もあります。ご注意を。

	月日	場所	分類	事件詳細
藤枝	8月12日	寺島	忍込み	就寝中、勝手口のガラスを割られ、室内の現金が盗まれた。
	8月13日	田沼	自転車盗難	公園駐輪場に無施錠で駐輪中、盗まれた。
	8月18日	青葉町	忍込み	就寝中、無締まりの窓から侵入され、現金が盗まれた。
	8月23日	高岡	出店あらし	出入口ドアのガラスを割られ、現金が盗まれた。
	8月23日	下青島	出店あらし	出入口ドアのガラスを割られ、店舗内に侵入された。
	8月29日	仮宿	車上ねらい	アパート駐車場に無施錠で駐車中、ガラスを割られ車内の現金が盗まれた。
	8月29日	南駿河台	車上ねらい	マンション駐車場に無施錠で駐車中、ガラスを割られ車内の現金が盗まれた。
	9月 3日	郡	車上ねらい	アパート駐車場に無施錠で駐車中、ガラスを割られ車内の現金が盗まれた。
	9月 7日	上薮田	忍込み	就寝中、無施錠窓から侵入され、室内の現金が盗まれた。
	9月 7日	立花	出店あらし	飲食店の無締まりの勝手口から侵入された。
	9月 8日	岡出山	自転車盗難	アパート駐車場に無施錠で駐車中、盗まれた。
焼津	8月10日	西焼津	車上ねらい	路上に無施錠で駐車中、車内の現金が盗まれた。
	8月18日	下小田中町	空き巣	住宅の無締りの窓から侵入され、現金が盗まれた。
	8月21日	高崎	部品ねらい	会社駐車場に駐車中、ドアを壊されタイヤストッパーなどが盗まれた。
	8月23日	浜当目	忍込み	住宅のガラスを割られて侵入され、現金を盗まれた。
	8月26日	五ケ堀之内	自転車盗難	アパート駐輪場に施錠し駐輪中、盗まれた。
	8月30日	五ケ堀之内	車上ねらい	アパート駐車場に駐車中、ガラスを割られ車内の現金などが盗まれた。
	9月 2日	西小川	器物損壊	月極駐車場に駐車中、ドアミラーを壊された。
	9月 3日	石津	器物損壊	レジャー施設に駐車中、線状のキズを付けられた。
	9月 5日	栄町	忍込み	住宅の勝手口のガラスを割られて侵入され、現金が盗まれた。
	9月 6日	西小川	自転車盗難	住宅敷地内に無施錠で駐輪中、盗まれた。
	9月 9日	和田	器物損壊	学校の玄関ガラスが割られた。

人身交通事故発生状況（令和元年8月1日～8月31日）

※増減比は前年との比較　※交通事故件数等は確定数ではありません（速報値）

藤枝	当年	増減比	焼津	当年	増減比
件数	93	-12	件数	78	-21
死者	0	0	死者	0	-25
負傷者	121	-9	負傷者	102	-25

全国地域安全運動
10月11日(金)～10月20日(日)
犯罪を寄せつけない「安心の街」をつくろう

運動重点
①子供と女性の犯罪被害防止
②特殊詐欺の被害防止
③自転車盗の被害防止

藤枝総合運動公園催し物案内

楽しいイベントがもりだくさんだよ！

恒例行事　記録に挑戦!!
【10/13(日)】13:30～16:00 スポーツチャレンジ大会
会場：陸上競技場　参加費：500円/1名　対象：どなたでも

継続行事　野球好きよ集まれ!
【10/19(土)】1day野球大会 詳細はお問い合わせください

恒例行事　楽しくみんなで美化活動
【10/20(日)】13:30～15:00美化活動：花の植え替え
受付：12:30～　※小雨決行（予備日27日）
会場：サッカー場正面受付　参加費：無料　募集人数：100名

継続行事
【11/16(土)】9:00～15:00 9人制サッカー1day大会
会場：多目的人工芝広場　参加費：8,000円/1チーム　募集：10チーム
対象：16歳以上のメンバーで構成されたチーム

恒例行事　楽しみながら体を動かそう
【11/22(金)】9:30～15:00
グラウンドゴルフ大会サンサンカップ
休憩時には軽食・茶菓子等をご用意いたします。
受付：9:00～　参加費：1,000円　定員：100名

参加者大募集

詳細はホームページ・フェイスブックをご覧ください。
または直接お問合わせください。
【054-646-6100】

むるぶ読者プレゼント　映画招待券 ご入浴券

官製はがき（FAX・メール可）に答えをお書き頂き、アンケートにもお答え下さい。正解者の中から抽選で、藤枝シネ・プレーゴの『映画招待券（3D不可）』、『焼津笑福の湯ご招待券』をプレゼントします。応募人数によりどれかになります。

おハガキで応募の方、お名前などを忘れずに！

◆今月の記事からクイズ
マルナカが創業した年は？
○○○○（漢字4文字）
1, クイズの答え
2, 今月号で行ってみたいお店、食べてみたいもの
3, 今月号で参考になった記事
4, テーマに取り上げてほしいもの
5, 参加したいみちゆかしは？
6, ご希望のプレゼント券（上記のどれか）
7, その他、ご意見ご感想など

◆ご応募について
1, ハガキ、FAX、メールでお願いします。
2, あなたのお名前、郵便番号、ご住所、電話番号、年代、職業を忘れずにご記入下さい。
3, 当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせて頂きますのでご了承下さい。
4, アンケートにもお答え下さい。

■先月の答えは 布袋寅天 でした。

◆応募先
426-0041 藤枝市高柳1丁目17-23 ㈱共立アイコム内
むるぶ編集部プレゼント係
FAX 054-635-4576
メール murubu@kpnet.co.jp
*プレゼントの応募を通じてお客様からご提供いただきました個人情報は、本プレゼントの運営及びむるぶからのお知らせ等の目的以外で使用することはありません。

◆締め切り　10月5日(土)
（当日消印有効）FAX・メール必着

INFORMATION

藤枝寄席
林家一門会
「林家三平」芸歴30周年記念公演
全席指定3000円
林家三平　林家種まる　林家カレー　翁家勝る　林家あるん　林家はん平　林家子丸　林家こち
一般発売
9月20日（金）10：00～
藤枝市民会館ロビー、まちづくり藤枝、すみやゲッテイ藤枝店
チケットぴあ TEL0570-02-9999
Pコード496-908
開場 13:30
開演 14:00
11/17(日)
藤枝市岡出山1-11-1
TEL643-3931
藤枝市民会館
藤枝市民会館 検索
[受付]8:30～17:30

ほんまち薬局 限定品
ヒアルロン酸原液
今お使いの化粧水に1滴 美容液に早変り
お試しサイズ(約10回分) 480円
お手頃な30g 428円
だんぜんお得な100g 952円
ほんまち薬局
藤枝市藤枝5-6-35 千歳商店街
☎054-644-5829
営業時間／AM8:30～PM7:00　定休日／日曜日・祝日
駐車場／隣に4台分、道路を挟んで向かい側に1台ございます。
ホームページもごらん下さい。
http://honnmachi.com/

あそび誕生展のご案内　共立アイコム INFORMATION

◆幼児絵本「あそび」誕生展のご案内
－9月30日まで　静岡市中央図書館にて開催中－

昭和23年、静岡で月刊保育絵本「キンダーブック」の主幹であった倉橋惣三の協力を得て命名された幼児絵本「あそび」は、当社の創業者である小林治助が、戦後、教職を辞し、幼児教育から新しい日本の未来を切り拓こうと創刊したものでした。創刊号は、全国発送で1万2000部、6年後には6万部を発行するまでになりました。そうした小林の事績と「あそび」の歩みを紹介した企画展が、静岡福祉大学図書館の主催で、9月30日まで、静岡市中央図書館で「幼児絵本『あそび』誕生」展として、開催されています。

株式会社 共立アイコム　TEL:054-635-4651 FAX:054-635-4576
http://www.kpnet.co.jp

愛と勇気と夢と暮らそう
CINE PREGO FUJIEDA
www.cineprego.jp

藤枝駅南口から徒歩2分　BiVi藤枝4F/年中無休/平日9:30～ 土日祝9:00～
藤枝シネ・プレーゴ 映画情報
上映案内 TEL.054-668-9533　藤枝シネプレ　検索
※営業時間は変更になる場合がございます。

10/4(金) HIGH & LOW THE WORST
頂上テッペンは、ふたつもいらない。
監督：久保茂昭
出演：川村壱馬、前田公輝、吉野北人、佐藤流司、神尾楓珠、福山康平

10/11(金) 最高の人生の見つけ方
あなたのせいで残りの人生楽しくなるなんて
監督：犬童一心
出演：吉永小百合、天海祐希、ムロツヨシ、満島ひかり、賀来賢人、鈴木梨央

10/18(金) マレフィセント2
"真実の愛"に目覚めたはずだった。新たな敵が現れるまでは――
監督：ヨアヒム・ローニング
出演：アンジェリーナ・ジョリー、エル・ファニング、ミシェル・ファイファー

読む・見る・遊ぶ むるぶ
広告のご相談お申し込み
054-641-2140　054-635-4651
藤枝オリコミビューアール　共立アイコム

月刊むるぶ編集部 054-635-4651
江崎新聞店 054-641-0537
薮崎新聞店・育伸社 054-641-0053
いけたに新聞店 054-643-1000
太田新聞店 054-667-0117
共立アイコム 054-635-4651
薮崎新聞店 054-629-2002
長倉新聞店 054-629-1220
塩川新聞舗 054-629-2055
土井新聞店 054-622-0632
大井川新聞販売 054-662-2211
有限責任事業組合 志太情報創造ネット
〒426-0041 藤枝市高柳1丁目18-23（共立アイコム内）

編集長後記

静岡から藤枝を経由して島田にいたる古道を楽しむ企画、みちゆかしは、地域連携のまち歩き企画として、注目を集めています。特集で紹介しましたが、早くも満員になる企画が続出しています。むるぶもお声をかけて頂きましたので、初参加しました。お陰様で開催は決定しました。まだ、受付は致しております。（小嶋良之）

むるぶ公式 HP・むるぶ Facebook

～安心素材のオリジナル～ アルガンオイルとシアバターの石けん
美容オイルとして重宝されているアルガンオイルをオプションとして加えるリッチな石けんです。アロマオイルの香り付けも楽しんで頂けます。
10/26(土)
13:30～15:30
受講料：4,000円（教材費込）
杉本 真由美（Atelier Ciel Bleu アトリエシエルブルー代表・手作り石けん家）

マクラメの フレーミングペンダント～ブラック オブ シティアン～
憧れるマクラメのフレーム結びペンダント。テンプレート「プリネル™」を使うことで、誰でも均一な幅のフレーム部分を結ぶことができます。
11/1(金)
9:30～13:00
受講料/2,200円
教材費/4,070円
松永 昭子（アトリエMatsunaga主宰）

楽習フォーラム

クレイで健康生活
クレイの種類やハーブウォーター、精油との組み合わせを学び、パックとオイルでのケアをお伝えします。
11/9(土)
13:30～15:00
受講料：2,750円
教材費：2,750円
丸林 美樹（中医アロマセラピスト・薬剤師）

癒しのインテリアプランツ
室内で育てて暮らしに彩りやうるおいをもたらす植物「インテリアプランツ」。お部屋に飾り、身近に自然を楽しんでみませんか。
11/19(火)
10:30～12:00
受講料：2,200円
教材費：1,980円（3個分）
土屋 勝（園芸研究家）

※写真はイメージです。

はじめての手相
自分自身を知り、開運を導くためのメッセージを読み解き、あなたの2020年について考えてみましょう。【限定4名様】
12/18(水)
13:30～15:00
受講料/3,300円
律心（鑑定士）
※1/15(水)もあります。

作って・学んで・試食して 糀のおはなし
「塩糀」「しょうゆ糀」を手作りして持ち帰ります。「甘酒の薬」の作り方を学んで200gを持ち帰ります。それぞれの簡単料理法を、かど万女将が紹介して試食をします。お得感いっぱい！【限定10名様】
11/22(金)
10:00～11:30
受講料：3,620円（教材費込）
増田 万寿夫（かど万米店主）
会場：かど万米店（藤枝市岡部町内谷）
※12/17(火)もあります。

やりたいこと、きっと見つかる！
静岡新聞カルチャーセンター
SBS学苑 藤枝校
藤枝市駅前3丁目4-4 江崎毎栄ビル1F
054-644-5103
受付時間/10:00～20:00(土10:00～16:00)日祝休
SBS学苑入会金 3,300円
1日講座は入会金不要です。
(3年経過後、70歳以上は無料・中学生以下は半額)
管理運営費 レギュラー講座55円/回
1日・体験講座 110円/回
HPよりお申し込み
※表記の金額は、税込価格です。

SBS学苑藤枝校の講座を気軽に体験！ がくえんフェス
入場無料
日時 10月19日(土) 10:00-16:00　会場 BiViキャン（藤枝市前島1-7-10 BiVi藤枝1階）
ワークショップ　○体験会は満席になり次第受付を終了しますので、お電話にて事前のご予約をお勧めします。
体験料：各1,000円 + 材料費（講座別）+ 税
体験特典　1,000円の受講券プレゼント（SBS学苑藤枝校）＋レギュラー講座受講の方は、入会金無料
※受講券はイベント当日にご利用いただけます。
作品展示・即売会 もあります！
祝 清水銀行 藤枝支店 60周年行事
ロビーコンサート＆ギャラリー展示
10月10日(木) 9:00-15:00
13:30-14:00 パンフルートミニコンサート
田中淳子（ダヨリパンフルート公認トレーナー）
会場：清水銀行藤枝支店（藤枝市藤枝2-1-35(瀬戸川となり)）

風水気学を味方につける 開運術
元号が令和になってやがて半年。運気を動かすポイントを知り、変化の流れに乗ることで運気アップをめざしましょう。
10:30～12:00
受講料：1,100円
中田 薫（風水気学鑑定士）

女性のための 整理収納相談会
暮らしが快適になるおしゃべり会です。モノも心もすっきりと毎日をより自分らしく！色々な方とコミュニケーションを楽しみたい方にオススメ。
10:30～12:00
受講料：1,100円
中田 香苗（整理収納アドバイザー1級）

秋の料理特集
会場 東海ガスくりっぴープラザ（藤枝市青木）

和菓子職人が教える 純栗羊かんと上生菓子
栗が最もおいしい季節、本物の和菓子職人が教える旬の純栗羊かんです。綺麗な上生菓子、練り切りの〈山茶花〉もご一緒に。
11/2(土)10:00～12:00
受講料/2,200円
教材費/2,750円
三浦 和幸（和菓子職人・和菓子一級技能士）

秋の味覚を楽しむイタリアン
・リンゴとゴルゴンゾーラのサラダ
・たっぷり根野菜とそばの実のミネストローネスープ
・厚切りポークのソテー、サルサヴェルデのグリーンソースと季節野菜のダッチオーブン焼き
・クラシックティラミス（デモレッスン）
11/9(土)10:00～13:00
受講料/3,850円（材料費込）
白鳥 鮎子（オーダー料理とイタリア料理教室CasaVerde主宰）

やまゆスイーツの 柿ジャム
英国マーマレードアワード全賞を2016年から4年連続受賞実績のある小野先生から教えていただきます。【限定16名様】
11/12(火)
10:00～12:00
受講料/2,200円
教材費/1,650円
小野 延子（やまゆスイーツ代表）

韓国オモニの家庭料理 カクテキ
シャキシャキ感が癖になる人気の大根キムチです。韓国人講師による本場の味を、ぜひご家庭でお楽しみ下さい。【限定18名様】
11/14(木)
10:00～12:00
受講料/2,200円
教材費/1,100円くらい
金 順子（韓国語講師）

永久保存版 緊急発売 天皇陸下御即位記念 特別報道写真集 令和の皇室

11月上旬刊行
予約受付中!!

5月に天皇陛下が即位され、令和の時代となりました。その令和の新しい天皇皇后陛下の、即位の礼関連儀式・行事「即位礼正殿の儀」「祝賀御列の儀」「饗宴の儀」といった新時代の幕開けにふさわしい華やかな儀式や行司、皇位の継承や新天皇としてのお姿や、新天皇ご一家の様子などを余すところなくお伝えする写真集です。
また、御即位される前の皇太子さまとしての活の数々や、新皇后陛下ともどもにお二人の誕生からご結婚までの様子なども収録されています。秋篠宮さまとご家族をはじめとする他の宮家の方々や上皇さまと上皇后さまのお写真なども収められています。さらに、両陛下が静岡県をご訪問された際のお写真を集めた独自ページもある貴重な1冊です。
静岡新聞社/定価2,200円（税込）

本屋のイチ押し 秋の夜長にオススメ ナゾトキ×読解シリーズ

江崎書店BiVi店・種石

おはなし推理ドリル 算数事件ファイル小学4～6年
楽しくナゾを解きながら文章読解力も身についちゃう！
推理小説の入門書としてオススメしたいのがこちらの本です。17の事件ファイルが用意されており、それぞれ事件編・推理編で構成されています。本文の下に書かれた質問に答えながら事件の内容を整理して、答えを導き出します。
短編で読みやすく、謎を解く楽しみとともに文章読解力も自然と身につきます！推理ドリルシリーズには「算数」以外にも「歴史」「生き物」などがあるので、興味のあるタイトルからどうぞ♪
学研プラス/810円（税込）

江崎書店駅南本店・大石

おしりたんてい ラッキーキャットはだれのてに！
どんな事件もプッとく解決！
小学生に大人気のおしりたんていの新刊が発売されました。今回のおはなしは、ラッキーキャットが舞台となって、おなじみのキャラクターたちが大活躍します。
はたしてオークションに出品された、まねきねこのひみつとはなんでしょうか？おしりたんていがプッと解決いたします。
書店では「おしりたんていなぞとき イベント第3弾」も開催しています。ぜひ参加してみて下さい。
ポプラ社/トロル 作・絵
1,058円（税込）

藤枝 江崎書店

駅南本店
藤枝市高岡1-3-3
TEL054-635-8181
営業時間 10:00～22:00
定休日なし（元旦のみ休み）

BiVi店
藤枝市前島1-7-10　BiVi 2F
TEL054-270-4308
営業時間 10:00～20:00
定休日なし

オンライン注文ご希望の方 http://www.e-hon.ne.jp/
全国書店ネットワーク e-hon
会費無料
☎054-635-8181（ゴー ヨム ヨム ゴー）
藤枝ならどこでも無料宅配
宅本ご希望の方
フリーダイヤル 0120-5-4646-5
■受付時間／午前9時～午後5時（月曜～土曜日）　■日曜・祝日は受付しておりませんので、ご了承ください。

2019.10月 予定表 October

神無月(かんなづき)

フリーダイヤル 0120-37-4646 江崎新聞店
フリーダイヤル 0120-19-0843 育伸社 ㈱薮崎新聞店 藤枝営業所
フリーダイヤル 0120-046-004 いけたに新聞店
フリーダイヤル 0120-66-7027 ㈲太田新聞店

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
MEMO	**1** 大安 労働衛生週間 法の日 内瀬戸・駿河台 南駿河台	**2** 赤口 志太・新南新屋 南新屋	**3** 先勝 藤枝大祭り前夜祭 （17:30～・藤枝市民会館） 青木・瀬戸新屋・水上・緑の丘 末広・光洋台・上青島・下青島 島田市岸町	**4** 友引 里親デー 藤枝大祭り～6日 （藤枝大祭り会場・飽波神社） 前島・高岡 忠兵衛	**5** 先負 滝沢八坂神社神楽 （14:30～・滝沢八坂神社）	**6** 仏滅
7 大安 不成就日 音羽町・原・茶町 旭が丘	**8** 赤口 寒露 小つち 田沼	**9** 先勝 世界郵便連合記念日 国際文通週間 むるぶプラス発行日 小石川・東町・駅前 築地・築地上	**10** 友引 目の愛護デー 高柳	**11** 先負 十三夜 兵太夫・与左衛門・大新島 上新田・上小杉・宗高・上泉	**12** 仏滅 三りんぼう 陶の灯りアート （15:00～20:00・藤の瀬会館）	**13** 大安 せとやアートマルシェ （10:30～15:30・藤の瀬会館）
14 赤口 鉄道の日 体育の日 青葉町・青南町 久市・島田市東町	**15** 先勝 不成就日 新聞朝刊お休み 源助・五平・善左衛門 弥左衛門・大洲 大西町	**16** 友引 瀬戸ノ谷・滝沢・寺島 本郷・宮原・助宗 瀬古・堀之内・谷稲葉	**17** 先負 貯蓄の日 高田・清里・中藪田・上藪田 下藪田・南清里・西方・北方 中ノ合・下之郷・花倉・本町	**18** 仏滅 統計の日 五十海・時ケ谷	**19** 大安	**20** 赤口 えびす講 誓文払い
21 先勝 土用入り 泉町・大東町 高洲	**22** 友引 即位礼正殿の儀 上当間・下当間 平島・保福島	**23** 先負 電信電話記念日 不成就日 稲川・岡出山・益津 益津下・緑町・城南 若王子・藤枝・鬼岩寺	**24** 仏滅 霜降 三りんぼう 大手・郡・田中 立花	**25** 大安 むるぶ発行日 藤岡・天王町	**26** 赤口 原子力の日 入野・内谷・子持坂・三輪 村良・岡部・桂島・殿・新舟 羽佐間・宮島・玉取・野田沢	**27** 先勝 読書週間（～11月9日） 第5回フード!スマイルフェスティバルinふじえだ （9:30～15:00・藤枝市民体育館・武道館） 第5回食育フェア （9:30～15:00・武道館） 第3回C級グルメグランプリ （11:00～整理券配布・11:45～試食・投票） （藤枝市民体育館・武道館） て～しゃぱストリートイベント （10:00～15:00・文化センター通り）
28 仏滅 速記記念日 成田山火渡り （18:30～・藤枝成田山） 潮・仮宿・鬼島 水守・八幡・横内	**29** 大安 炉開き 高根白山神社古代神楽 （高根白山神社）	**30** 赤口	**31** 先勝 世界勤倹デー 不成就日			

金属類回収終了のお知らせ

9月末をもって
金属類(カン・電化製品)の回収を終了しました。
ひきつづき古新聞・書籍・雑誌・ダンボール等紙類の玄関前
無料回収は継続いたしますのでご利用ください。
新聞配達ネットワーク活用プロジェクト トリクル藤枝 ㈱故紙センタートヨタ ☎054-645-9588

10月の休日緊急医

注）当番医が変更になる場合があります。
注）当日、電話確認の上、お出掛け下さい。
※焼津市の耳鼻科は午前8:30～、歯科は午後3時まで）

	6日(日)	13日(日)	14日(祝)	20日(日)	22日(祝)	27日(日)
外科 9:00～17:00	匡ペインクリニック（駅前一）☎646・7261	山﨑クリニック（志太二）☎645・1211	吉田医院（焼津市利右衛門）☎622・0108	たぬま街道整形外科（大新島）☎634・1110	しまづ整形外科（高柳二）☎634・0888	藤枝南クリニック（前島二）☎634・0210
内科・小児科 9:00～17:00	〈小〉小石川町小児科・アレルギー科・皮ふ科クリニック（小石川町一）☎644・8800	〈内〉吉田クリニック（大洲四）☎634・0006	〈内〉サニーメディカルクリニック（駅前二）☎641・2052	〈内〉岩田クリニック（焼津市宗高）☎662・2311	〈小〉すずき小児科医院（青葉町五）☎636・3360	〈内・小〉たきいクリニック（焼津市相川）☎622・8525
	〈内〉青島北クリニック（瀬古二）☎647・7707	〈内〉山﨑クリニック（志太二）☎645・1211	〈小〉田熊こどもクリニック（瀬古二）☎647・5225	〈内〉大井医院（高洲）☎635・2088	〈内〉ゆみ内科クリニック（茶町三）☎641・7700	〈内〉瀬古クリニック（瀬古三）☎639・7373
	〈内・小〉にわ医院（藤岡一）☎645・2800	〈内・小〉藤岡クリニック（藤岡二）☎641・6288	〈内〉井澤内科クリニック（本町二）☎644・5566	〈内・小〉三倉医院（五十海四）☎644・1235	〈内〉八木医院（本郷）☎639・0009	〈内〉西山クリニック（平島）☎646・3003

志太榛原地域救急医療センター 054-644-0099

ところ／瀬戸新屋362-1　診療科目／内科・小児科
診療時間／月～木19:30～22:00　金・土・日／19:30～翌7:00
※4日(金)・13日(日)・20日(日)・27日(日)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。

	6日(日)	13日(日)	14日(祝)	20日(日)	22日(祝)	27日(日)
眼科 9:00～17:00	――	小川眼科医院（本町二）☎641・0160	――	――	――	志太眼科（益津）☎645・5511
耳鼻科 9:00～17:00	仲神医院（焼津市中新田）☎623・0805	森耳鼻咽喉科（大洲一）☎635・8687	やいづ6丁目耳鼻咽喉科（焼津市焼津六）☎620・6001	むらまつファミリークリニック（藤枝五）☎641・5318	吉田耳鼻咽喉科医院（焼津市下小田）☎623・1187	藤枝診療所（高洲）☎635・8749
その他 9:00～17:00	〈皮〉奥皮フ科医院（駅前三）☎646・0934	――	〈泌・皮〉平井医院（焼津市上泉）☎622・9070	――	――	――
歯科 9:00～15:00	滝本歯科口腔外科クリニック（五十海四）☎647・6600	あきやま歯科クリニック（小石川町一）☎641・7020	おおいし歯科医院（立花二）☎645・2251	徳田歯科医院（清里一）☎638・3922	はせがわ歯科（益津下）☎647・2500	岡歯科医院（大洲四）☎635・5141

金・銀・プラチナ・ダイヤ

20年前の金相場から約5.5倍に高騰中!
高価買取なら今がチャンスです!

老前・遺品整理は専門の鑑定士にお任せ下さい! ●身分証をご持参の上、ご来店下さい。

記念硬貨・金貨・銀貨

価値の分からないコレクション品、専門の鑑定士がお調べ致します!

管楽器・弦楽器

何年も演奏していないものでも大歓迎!

カメラ・レンズ

カビ・傷み・不動品でも査定致します!

むるぶ読者様限定! お得な買取アップクーポン付き 2019年10月末まで
※査定後の提示は無効。必ず査定前にお出し下さい。
キリトリ線

切手 バラ・シート 買取	テレホンカード 買取	貴金属 買取
バラ 通常額面の40% → 50%にて買取	50度 通常1枚100円 → 150円	5%UP!
シート 通常額面の50～60% → 一律65%にて買取	105度 通常1枚150円 → 200円	※査定結果後の提示は無効です。インゴット、金貨、その他特別品などは対象外になります。

終活整理品 遺品整理品 買取専門店
福福(ふくふく) 藤枝店
藤枝市小石川町1丁目5-31 コーポラス小石川1F
営 10時～18時 休 日曜 駐車場3台
静岡県公安委員会古物商 第49115A000007号
☎054-639-6550 ブランド福福 買取 検索
0120-226-144 通話無料