

月刊 むるぶ

発行/月刊むるぶ編集部 426-0041 藤枝市高柳1-17-23 株式会社共立アイコム内 TEL 054-635-4651 FAX 054-635-4576

2020年(令和2年)6月25日発行

むるぶWeb配信中!

むるぶ

検索

むるぶFb

検索

毎25日新聞折込

むるぶグルメレポート
テイクアウトグルメ特集Ⅱ



志太そこ知り物語
源義家が勧誘 青山八幡宮



バトンリレー志太人
3丁目ガーデンクラブ代表
増田 照正



志太新名物探訪
3丁目ガーデン



むるぶ特集
しぞーか志太方言辞典③



第2弾!



テイクアウト
グルメ特集

持ち帰って食べよう、
お店のおいしい味
こたわり料理をおうちの食卓で召し上がれ!



カツ丼 650円(税込・大盛り+100円)
出前は2,000円以上で予約受付(別途配送料200円)



ぺんたつ

愛され続けるなつかしの味

しっとり柔らかなロースカツ120gで誰でも食べやすく、
おうちの食卓にふさわしい一品。卵の溶き方、カツをと
じるタイミング、甘じょっぱくやさしい味つけ、全てが50
年の間守られ続けてきたもの。これまでに以上地域へ
寄り添うため、広幡近辺での出前もスタート。

藤枝市横内988-1 054-641-6347
休 火(夜の部)・水(祝日の場合変更あり)
P 20台
11:30~14:00(L.O.13:50)
17:30~21:00(L.O.20:30)
※状況により変更となる可能性があります。
事前予約推奨(出前〆切:当日11:15)



早い予約がゼツタイお得!
今ならご希望の時間に成人式当日の
お支度予約ができます。



2021年・2022年の成人式を迎えるお嬢様・ご家族様

2021年成人式当日の着付け予約承ります。

お衣装準備にお困りの方

振袖ご購入プラン 14万円~(税別)
(30点フルセット)

振袖レンタルプラン 3万円~(税別)
(10点セット)

ママ振・姉振プラン 丸洗い 小物ご購入、お手入れ、寸法直し 3,000円~(税別)

成人式の記念撮影をお考えの方

前撮り・お衣装お持込プラン 0円
お支度代(スタイリング・着付・撮影料)
通常18,000円(税別)のところ

早期前撮キャンペーンにつき

全てのプラン 7/19日 まで

期間中に親娘でご来店のお客様に、
特別プレゼントをご用意しております!

新型コロナウイルス感染症への対応について

お客様の安心・安全のために、ご来店時のお願いです。
・店頭の密集を避けるために、期間中は完全予約制とさせていただきます。④10:00~⑤13:00~⑥16:00~より、
ご希望の時間をお電話でご予約の上、ご来店下さい。
・マスクのご着用をお願いします。
・入場制限をさせていただくこともあります。
・店頭にて、手指の消毒液をご用意しておりますので、ご利用下さい。
・状況により、営業時間の変更、休店などをする場合があります。
ご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願い致します。



貴装の店 わたなべ

住所 焼津市栄町5-10-21 営業時間 AM9:30~PM8:00
TEL 054-627-7786 定休日 火曜定休日

駐車場15台完備

まずはお電話でご予約下さい。
お問合せはこちらまで
054-627-7786

どんな場所なんですか
ここは焼津駅前通り商店

オープン二か月です
四月二十四日にまず、カフェがオープンし、その後ギャラリーで「焼津市の富士山写真展」を開催しました。現在は、カツオアイトを展示しています。カフェは、三日目からはコロナ対策でテイクアウトのみの営業となり、現在はオープンカフェ部分などは活用しながら何とか、通常営業を続けています。

「3丁目ガーデン」開店
ヤラリーになっています。私たちが3丁目ガーデンカフェに、商店街の活性化のため、寂しくなっていました。Heart Link cafe」といいます。おすめは焼津市栄町三三三三

リハト 人志太



増田照正

3丁目ガーデンクラブ代表
今はまだ、コロナの影響もありませんが、少しづつ近所を含めて、この場所のファンになつてくださる皆様の輪が膨らんでいて、集つてこれらる皆様の笑顔に出会えるのが、とても嬉しく思います。



志太新名物探訪 3丁目ガーデン

全優店
全国優良石材店

志太地域での信頼と実績
家族の想い石に刻んで165年

有限会社 佐野石材

墓 地 お墓 永代供養 お墓まいり

お住まいの片付け バスクリーニング お庭のお手入れ 相続相談 空き家・空き家管理

お困りごとならお気軽にお電話ください。
0120-76-1794

年中無休 10:00～19:00 詳しくは、佐野石材 藤枝店
yamasa@sanosekizai.com https://sanosekizai.com

展示場：藤枝市岡出山2-14-7(藤枝警察署近く魚がし館前)

「お墓」のことなら
有限会社 佐野石材 × **スマイル・くらぶ 静岡**
https://smileclub-shizuoka.com 【(有)佐野石材が運営しています】

シニア世代の生活に関するお悩みごと・お困りごとなど、女性スタッフもおりますのでお気軽にご相談ください。

最後のチャンス!!
キャッシュレスポイント還元
6月末までの残り5日間

PayPayやクレジットカードでお墓をご購入すると
5%還元されます。

例えは
50万円の
お墓購入で25,000円
10万円の
片付けで5,000円
ポイント還元があります。

初めてでも大丈夫
お店に來れなくてもOK!
オンライン相談始めました

LINEやZOOMを使って、ご自宅から相談や打ち合わせができます!

LINE ZOOM

●免許も返納してしまい、気軽に運転を頼める身内もないのでお店に行けない。
●新型コロナウイルス感染症対策として外出や人と話をする事を控えている。
●子供たちが県外に暮らしているので、一緒に相談ができない。

ご来店いただいた場合でも、新型コロナウイルス感染症対策はしっかりしておりますので、ご安心ください。



▲一の鳥居



▲渡御橋



▲里宮



▲拝殿



▲本殿



▲例大祭神輿渡御

八幡太郎義家が勧請
社伝によれば平安時代中期、源頼義・義家親子が奥州征討に向う際、石清水八幡宮の鎮座する男山の地形に似ていた為、山頂に戦勝祈願のため祠を祀り、寛

源義家が勧請青山八幡宮
五里八幡の石清水八幡宮より藤枝大祭の原型となった例祭
治年間（一〇八七～一〇九四）に石清水八幡宮より萩之坊など社僧が派遣され、勸請されたといわれます。天正十八年（一五九〇）豊臣秀吉が一七〇石五斗の朱印状を発給。徳川幕末期

祭礼の中でも旧暦の八月十五日に行われた例祭は最大のもので、放生会があり流鏝馬が行われ、田中藩の武運長久を願うものでした。東は、岡部宿にある若宮

八幡宮、西は藤枝宿の勝草橋まで神輿の渡御が行われ、例祭の後、数日間は宿内でも祭りの屋敷も入り行われ、田中城内へも入り行った。その祭りが、現在の例祭。波神社の藤枝大祭の原点となっている。現在、例祭は九月の第三日曜日の山頂殿で祭祀の後、三基の神輿が地元の若連たちによって担ぎ出され、麓での御旅所祭の後、神輿三基が別々に担当氏子地域を

志太 知りこ 物語

源義家が勧請青山八幡宮

八幡宮、西は藤枝宿の勝草橋まで神輿の渡御が行われ、例祭の後、数日間は宿内でも祭りの屋敷も入り行われ、田中城内へも入り行った。その祭りが、現在の例祭。波神社の藤枝大祭の原点となっている。現在、例祭は九月の第三日曜日の山頂殿で祭祀の後、三基の神輿が地元の若連たちによって担ぎ出され、麓での御旅所祭の後、神輿三基が別々に担当氏子地域を

長峰製茶 花カフェ

お茶屋の茶そば

一口味わうごとに茶の風味が広がる、コシのあるそば。手づくりの麺つゆがその風味を引き立てるのに一役買っている。これからの季節にぴったりな清涼感。グリーンティーソーダなどのドリンク類も充実しているので、ぜひ一緒に持ち帰ってみて。



茶そば 410円(税込)



焼津市三和60 054-6251-1251
年中無休 50台
9:30～18:00(L.O. 食事・スイーツ 16:00、ドリンク類 17:00)

縁和(えんわ)

ふわっとした食感がたまらない

一昼夜の手間暇をかけて仕上げるデミグラスソース、国産とイタリア産のトマト2種を使用して煮込むトマトソース。こだわりの2つの味からソースが選べる。しっかり練り上げられたハンバーグはオーソドックスでやさしい味わい。人気メニューなので品切れ注意!



煮込みハンバーグ(デミグラス) 1,188円(150g・税込) 1,620円(200g・税込)



藤枝市駅前2-3-3 メゾン琢磨2 054-631-9800
木曜日 市営駐車場
11:30～14:00・18:00～24:00 ※事前予約推奨

ステーキハウスぶんの売店

店内人気メニューを味わえる!

特筆すべきはステーキ肉の柔らかさ。冷めてもそれは変わらず、噛んだ瞬間に醤油ガリックソースがじっくり染み込んだ濃厚な旨味が味わえる。ご飯はやわらかでもっちり食感の十穀米。食べやすさと美味しさをバッチリ兼ね備えた、お得で贅沢なお弁当だ。



牛リブステーキ弁当 1,080円(税込)



焼津市保福島638-1 054-627-3117
木曜日 約20台
11:00～20:00 ※事前予約推奨

× GOURMET REPORT まだまだ楽しむ持ち帰りおうちグルメ

スマル水産 場外食堂 てっか家

こだわりの新鮮ネタに舌鼓

彩り豊かでとびこの食感も楽しいこちらの丼には、「魚屋直営だからこそ」の美味しさがたっぷり。口当たりを最適なものにするため、具材の切り方にも技術が光る。静岡産の米を各種ブレンドし、甘酢で仕上げた酢飯との相性は流石の一言。イキの良さを堪能しよう。



焼津市八幡4-13-7 さかなセンター内
070-1303-7736
隔週水(電話確認推奨)
さかなセンター駐車場(600台)
9:00～16:00(L.O.・シャリが終わり次第終了)

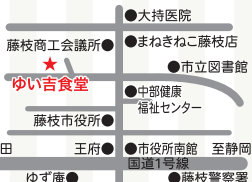


海鮮ちらし丼 1,080円(税込)

ゆい吉食堂

たっぷりボリュームながっぴり弁当

「藤枝といえばサッカー」というイメージを大切に、ボールをかたどったご飯を含め、おかずの数は選手数にちなんだ11種類。焼き物、揚げ物、サラダ、惣菜の一通りが詰まっておき、まさに「食のスタメン」勢揃い。たくさん味わって楽しいごはん時間まちがいなし。



焼津市藤枝4-9-34
080-7081-0804
水(夜の部) 5台
11:00～20:00
※事前予約必須(前日までに)



ゆい吉サッカー弁当 1,100円(税込)

エキチカ温泉くろしおは、お客さま、従業員の
安心・安全を第一に営業中!

お風呂とサウナで楽しく免疫力を高めよう

天然温泉
海水の約半分の濃度の塩分を含む高温で良質なお湯。温熱効果で基礎体温を上げて免疫力UP!

ラジウムサウナ
地域初! マイナスイオンと遠赤外線サウナ。ホルミシス効果で自然治癒力の強化と免疫力の向上!

安心宣言
エキチカ温泉・くろしおは、お客様と従業員の安全、安心を最優先に考え、感染症対策に取り組んでいます。

従業員の体温チェック
マスク着用徹底
手洗いの徹底
アルコール消毒の設置
手指のアルコール消毒
ソーシャルディスタンス
定期的な換気の実施

みなと街焼津 温泉 & カフェ
エキチカ温泉くろしお
〒425-0072 焼津市栄町 1-13-1 TEL:054-627-7200 FAX:054-627-7203

朝10時～翌9時
※ご入浴は朝8時までとなります。ご入浴は浴室清掃の為、平日午前2時～午前6時の間ご利用出来ない場合がございます。

最新情報はコチラから

朝風呂 コース	3時間 コース	フリータイム
580円 → 530円 有効期限 / R2.6.25～7.12 ※タオル・館内着無し ※1枚2名様までご利用可 ※1枚2名様までご利用可	900円 → 800円 有効期限 / R2.6.25～7.12 ※タオル・館内着無し ※1枚2名様までご利用可 ※3時間を超えると500円を自動加算	1,400円 → 1,200円 有効期限 / R2.6.25～7.12 ※タオル・館内着無し ※1枚2名様までご利用可 ※3時間を超えると500円を自動加算

朝風呂 コース	3時間 コース	フリータイム
580円 → 530円 有効期限 / R2.7.13～7.31 ※タオル・館内着無し ※1枚2名様までご利用可 ※1枚2名様までご利用可	900円 → 800円 有効期限 / R2.7.13～7.31 ※タオル・館内着無し ※1枚2名様までご利用可 ※3時間を超えると500円を自動加算	1,400円 → 1,200円 有効期限 / R2.7.13～7.31 ※タオル・館内着無し ※1枚2名様までご利用可 ※3時間を超えると500円を自動加算

新聞に載らない、地元の事件簿 **ギフトカードを利用した架空請求詐欺被害が発生**

情報提供：藤枝・焼津警察署、藤枝・焼津地区防犯協会

グーグルプレイカードを購入して番号教えてはサギです

①70代男性が携帯電話を見ていたところ、ウイルスに感染したと表示されたため、心配になり表示された電話番号に問い合わせた。相手に言われるがまま、コンビニ数店でギフトカードを購入し、カード番号を教えたしまった。

②50代男性がパソコンでアダルトサイトを閲覧中、警告画面が出たため、表示された電話番号に連絡。電話に出た男から「セキュリティーソフトを入れるのでグーグルプレイカードを購入し、番号を入力してほしい」などと言われ、コンビニなどで電子マネー12万円分のカード計4枚を購入し、カードの番号を伝えてしまった。

詐欺被害を防止するため各コンビニで高額ギフト券購入者に対する呼びかけを実施中！

月日	場所	分類	事件詳細
5月15日	市内	車上ねらい	保育園駐車場に駐車中、ガラスを割られ、車内のバッグが盗まれた。(10分間)
5月19日	仮宿	車上ねらい	住宅敷地内に無施錠で駐車中、車内の現金が盗まれた。
5月23日	田沼	自転車盗難	路上に無施錠で駐輪中、盗まれた。(2件)
5月27日	下之郷	忍込み	就寝中、無施錠窓から侵入され、現金が盗まれた。
5月27日	前島	自転車盗難	大型商業施設駐輪場に無施錠で駐輪中、盗まれた。
5月13日	小川新町	オートバイ盗難	住宅横の駐輪場に駐車中、盗まれた。(施錠・ハンドルロック不明)
5月17日	塩津	空き巣	住宅の無締りの窓から侵入され、現金が盗まれた。
5月18日	下江留	自転車盗難	店舗駐輪場に無施錠で駐輪中、盗まれた。(2件)
5月20日	栄町	器物損壊	自宅敷地内に駐車中、ボンネットにキズが付けられた。
5月24日	利右衛門	器物損壊	公共施設の窓ガラスやサッシに塗料がかけられた。
5月25日	五ヶ場之内	車上ねらい	住宅敷地内に無施錠で駐車中、車内の現金が盗まれた。
5月27日	栄町	自転車盗難	自宅敷地内に無施錠で駐輪中、盗まれた。
5月31日	石津	オートバイ盗難	パーキングにキーを付けたまま駐車中、盗まれた。(ハンドルロック無)
6月10日	吉永	自転車盗難	住宅敷地内に無施錠で駐輪中、盗まれた。

藤枝・焼津署管内 人身交通事故発生状況 (令和2年5月1日～5月31日)	藤 枝	焼 津
※増減比は前年との比較 ※交通事故件数等は確定数ではありません (速報値)	当 年 増減比	当 年 増減比
件 数	62 -3	48 -18
死 者	0 0	0 0
負傷者	79 -7	62 -26

藤枝総合運動公園催し物案内

継続事業 【7/7・14・21・28】誰でもかんたん♪ヨガ&ピラティス

ヨガ:AM10:00～ピラティス:AM11:00～
参加費:各1回500円 会場:サッカースタジアムトレーニングルーム
※各クラスの定員を10名と縮小して開催致します。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため休講としていましたが、7月より再開します。

インストラクター 佐賀聖乃

- ルネサンス養成コース卒
- LAVA養成コース卒
- 全米ヨガアライアンスT200修了
- TPマインドピラティスインストラクター
- SPAバー・ヨガインストラクター

継続行事 【7/24(祝・金)]大人の9人制サッカー1day大会

時間:9:00～14:30頃(受付8:30～)
会場:多目的人工芝広場
参加費:1チーム10,000円(限定10チーム)
参加対象:①サッカーを愛する方。
②ルールを守れる紳士。
ルール:少年用コート、ルールはサッカー、1試合は15分交替は自由

新型コロナウイルスの影響で日程の変更がある場合がございます。最新情報はホームページをご覧ください。

むるぶ 読者 映画招待券 ご入浴券 プレゼント

官製はがき (FAX・メール可) に答えをお書き頂き、アンケートにもお答え下さい。正解者の中から抽選で、「藤枝シネ・プレゴの映画招待券 (3D不可)」、「焼津笑福の湯ご招待券」「図書カード (500円分)」をプレゼントします。

おハガキで応募の方、お名前などを忘れずに！

◆今月の記事からクイズ
青山八幡宮を勧請したのは？
○○○ (3文字)

1. クイズの答え
2. 今月号で行ってみたいお店、食べてみたいもの
3. 今月号で参考になった記事
4. テーマに取り上げてほしいもの
5. 愛着のある志太の方言は？
6. ご希望のプレゼント券 (上記のどれか)
7. その他、ご意見ご感想など

◆応募について
1. ハガキ、FAX、メールでお願いします。
2. あなたの**お名前、郵便番号、ご住所、電話番号、年代、職業**を忘れずにご記入下さい。
3. 当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきますのでご了承下さい。
4. アンケートにもお答え下さい。

■先月の答えは **麒麟の笙** でした。

◆応募先
426-0041 藤枝市高柳1丁目17-23 ㈱共立アイコム内
むるぶ編集部プレゼント係
FAX **054-635-4576**
メール **murubu@kpnnet.co.jp**

*プレゼントの応募を通してお客様からご提供いただきました個人情報、本プレゼントの運営及びむるぶのお知らせ等の目的以外で使用するものではありません。

◆締め切り **7月5日(日)**
(当日消印有効) FAX・メール必着

読む・見る・遊ぶ **むるぶ**

広告のご相談申し込み
054-641-2140 054-635-4651
藤枝オリコミリアル 共立アイコム

月刊むるぶ編集部
054-635-4651

江崎新聞店 **054-641-0537**
数崎新聞店・育仲社 **054-641-0053**
いけたに新聞店 **054-643-1000**
太田新聞店 **054-667-0117**

INFORMATION

子供たちの英会話学習に大改革？
令和2年度静岡脳科学研究会協議会

脳神経細胞の可塑性と言語獲得の臨界期

第1部「PS細胞研究と脳神経細胞の可塑性」 第2部「言語獲得には臨界期がある？」

和田廣樹先生 藤井秀先生 高木明先生
京都大学IPS細胞研究所(G-IRA) 静岡県立総合病院きこえことばのセンター長

7月1日より藤枝市民会館ほかで整理券配布
藤枝市民会館ホール **9/5 OPEN 13:30 入場無料**
START 14:00 (要入場整理券)

主権 (お問合せ) 静岡脳科学研究会 TEL 054-668-9730

藤枝市岡下山1-11-1 **藤枝市民会館** [受付]8:30～17:30

藤枝市民会館ロビー
6月29日～7月5日
9:00～17:00 (最終日は16:00)

治しましょう 爪の水虫、

大変たくさんの方からお喜びの声をいただいております

1800円

ほんまち薬局
藤枝市藤枝5-6-35 ☎054-644-5829
千歳商店街

営業時間/AM8:30～PM7:00 定休日/日曜日・祝日
駐車場 隣に4台分ございます。

ホームページもごらん下さい。
<http://honnmachi.com/>

オンラインセミナー開催！ 共立アイコム INFORMATION

オンラインでのセミナーが定着する時代

- ・経営理念や企業ビジョンを社員に浸透させたい
- ・組織力強化を図りたい
- ・社員のモチベーションアップについて悩んでいる

このような悩みがある企業様におすすめなのが、当社が昨年開催している「理念共有型組織力強化セミナー」です。人生の充実(生きがい)と仕事の生産性向上(やりがい)は、まさに表裏一体です。経営理念や企業ビジョンを深く理解し、自分の人生目標である自己実現やいきがいと結びつけることで、仕事のやりがいを明確化することが大切だと考えています。テレワークが常態となり、6月は「オンラインセミナー」に挑戦しました。

株式会社 共立アイコム TEL:054-635-4651 FAX:054-635-4576
<http://www.kpnnet.co.jp>

愛と勇気と夢と暮らそう **CINE PREGO FUJIEDA**

www.cineprego.jp

藤枝駅南口から徒歩2分 B1/藤枝4F/年中無休/平日9:30～ 土日祝9:00～

藤枝シネ・プレゴ 映画情報

上映案内 TEL.054-668-9533 藤枝シネプレ 検索

新型コロナウイルスの感染状況により予告断りのため、公開日が変更・中止となる可能性があります。

6/26 **ランボー ラストブラッド** 最後の戦い 家族への愛を貫くための

7/3 **淪落の人** それでも人は 希望を抱く

7/10 **his** 好きだけではない しょうもない

監督:エイドリアン・グランバグ 監督:オリバー・チャン 監督:今泉力哉
出演:シルベスター・スタンレー、ハルバート・ロビンソン、アディナ・パトリック 出演:アンソニー・ウォン、クリス・コンサンジ、サム・リー、セシリア・アッパ 出演:宮沢氷魚、藤原季節、松本若菜、松本穂香、外村紗玖良、中村久美

編集長後記

コロナから解放されたいという気持ちが強いからか、少し出掛けると主要道路が驚くほど混んでいます。しばらくの間、あまりにもガラんとした道路や店を見てきた錯覚からなのか、人が多めに見えてしまいます。家計も外出自粛で減ったものがあれば、増えたものも結構あり結果的あまり変わらない感じがします。(小嶋良之)

むるぶ 検索・むるぶ Facebook

新しいくらし ゆたかな学び

SBS学苑 藤枝校 054-644-5103 **SBS学苑入会金 3,300円**

藤枝市駅前3丁目4-4 江崎毎栄ビル1F 受付時間/10:00～20:00(土10:00～16:00)日祝休
1日講座は入会金不要です。(3年間有効、70歳以上は無料・中学生以下は半額) 管理運営費 レギュラー講座55円/回 1日・体験講座110円/回

～今こそ～ 読み聞かせを楽しもう

元SBSアナウンサー・SBS学苑藤枝校 読み聞かせ講師 村上 裕子

一番大切なのは、生のコミュニケーション。大好きな人が、すぐそばで読んでくれるぬくもり。お子さまの心に幸せの種を蒔きましょう。たくさんのおススメの中から、2冊ご紹介。

☆鈴木まもる・作 『みんなあかちゃんだった』
絵本を読みながら、お子さまが「あかちゃん」だったころのお話をたくさんしてあげてください。

☆竹下文子・作 鈴木まもる・絵 『かおととみんな』
バサラ山のふもと、豊かな自然の中で元気に育つかおとくんと一緒に絵本の中で遊びませんか。

～和菓子職人 直伝～ 吉野葛の黒糖水まんじゅう

和菓子職人・和菓子一級技能士 三浦 和幸

この季節、見た目にも涼やかな水まんじゅうを作ってみませんか。

<材料(約10個分)>

吉野葛	50g
水	200g
グラニュー糖	45g
黒糖	105g

1. 溶けやすいように予め黒糖を細かく砕いておく
2. ポウルに吉野葛を入れ、同量の水で戻す(分量内)
3. 残りの水を加えて、雪平鍋に裏ごししながら入れる
4. グラニュー糖、黒糖を入れ、火にかける
5. 強火で沸騰させ、焦げ付かないようにしゃもじでゆっくりかき混ぜる(ポイント:急いで混ぜすぎないこと)
6. 出来上がった葛生地を深いお猪口に少量入れ、お好みの餡、その上に葛種を入れる
7. 冷めたら、水の中でお猪口から取り出す

コロナに負けない強いカラダを手に入れよう

『免疫力を鍛える』 徳出版社編集部/著 徳出版社 990円(税込)

免疫力を鍛える!

運動したいけど続かない…。ヨガならできるかな?と思っても、ポーズが難しくそうだし、ジムに行くのもハードルが高く感じて…。という人にとってほしい! 一人でできて、ほんとうに難しいヨガの本です。わかりやすいイラストで真似しやすい、混雑せずにできる。なにより完璧にできなくてもいいんだ!と気楽な気持ちでやってみようと思えるのが良いところ。

朝昼晩、そのうえオヤツも?献立に悩むお母さんに朗報です。NHKきょうの料理ビギナーズでおなじみのハツオ江おあちゃん、フライパンだけでできる料理を伝授! ちゃっかりラクして、あら、おいしい、いつでもおいしくつくりたい定番おかずを、つくりやすい抜群の簡単レシピで伝授、現代のおあちゃんのちょっと気の利いたテクで、確実においしく。

『名医が考えた!免疫力をあげる最強の食事術』 白澤卓二/監修 宝島社 1,100円(税込)

宮部みゆき、待望の新シリーズ始動! きたきた捕物帖

下つ端の見習い岡つぎきの北一は文庫売りで生計を立てています。その北一が相棒となる喜多次と出て、親分のおかみさんの協力を得て自立し、事件や不思議な出来事を解き明かしていき、優しさをあふれる捕物帖で、これまでの宮部作品とのシンクロも楽しみのひとつです。主人公の北一が住んでいるのは「桜花荘」で、生之介が住んでいた富勤長屋です。懐かしい人物が再登場するかもしれません。

江崎書店本店・大石 江崎書店BIVI店・穂石

時代小説の入り口にいかがでしょうか? **まんぶく(料理)時代小説傑作選**

時代小説と聞くと少し敷居が高く感じるかもしれませんが、こちらは6人の女性作家による短編集なのでサクサク読めます。料理にまつわる葛藤や成長、江戸時代の人情ドラマに謎解きまで、一冊で何度もおいしい「まんぶく」時代小説です。シリーズ化している作品もありますので、気になる方はぜひ本編も追いかけてみてください。

遠藤達也 著/集英社/各528円(税込) 畠中恵・宮部みゆき他 著/PHP研究所/814円(税込)

藤枝 江崎書店

駅前本店 藤枝市高柳1-3-3 TEL054-635-8181 営業時間 10:00～22:00 定休日なし (元旦のみ休み)

BIVI店 藤枝市前島1-7-10 BIVI 2F TEL054-270-4308 営業時間 10:00～20:00 定休日なし

オンライン注文ご希望の方 <http://www.e-hon.ne.jp/>

e-hon 会費無料 ☎054-635-8181

送料無料で自宅までお届け **0120-5-4646-5**

■受付時間/午前9時～午後5時(月曜～土曜日) ■日曜・祝日は受付しておりませんので、ご了承ください。

書店スタッフオススメ 時代小説特集

MEMO		1 先負 半夏至 全国安全週間 志太・新南新屋 南新屋	2 仏滅 青木・瀬戸新屋・水上・緑の丘 末広・光洋台・上青島・下青島 島田市岸町	3 大安 不成就日 前島・高岡 忠兵衛	4 赤口 米国独立記念日	5 先勝
6 友引 音羽町・原・茶町 旭が丘	7 先負 小暑 七夕 内瀬戸・駿河台 南駿河台	8 仏滅 むるぶっ発行日 小石川・東町・駅前 築地・築地上	9 大安 高柳	10 赤口 兵太夫・与左衛門・大新島 上新田・上小杉・宗高・上泉	11 先勝 不成就日	12 友引
13 先負 新聞(朝)刊お休み 青葉町・青南町 久市・島田市東町	14 仏滅 三りんぼう 田沼	15 大安 ぼん 瀬戸ノ谷・滝沢・寺島 本郷・宮原・助宗 瀬古・堀之内・谷稲葉	16 赤口 賽日 ぼん送り火 高田・清里・中敷田・上敷田 下敷田・南清里・西方・北方 中ノ合・下之郷・花倉・本町	17 先勝 五十海・時ヶ谷	18 友引 勤労青少年の日	19 先負 土用入り 不成就日
20 仏滅 九気性陰遁始め ふじえーら発行日 泉町・大東町 高洲	21 赤口 土用の丑 源助・五平・善左衛門 弥左衛門・大洲 大西町	22 先勝 大暑 稲川・岡出山・益津 益津下・緑町・城南 若王子・藤枝・鬼岩寺	23 友引 海の日 大手・郡・田中 立花	24 先負 スポーツの日 藤岡・天王町	25 仏滅 むるぶ発行日 入野・内谷・子持坂・三輪 村良・岡部・桂島・殿・新舟 羽佐間・宮島・玉取・野田沢	26 大安 不成就日 三りんぼう
27 赤口 潮・仮宿・鬼島 水守・八幡・横内	28 先勝 上当間・下当間 平島・保福島	29 友引	30 先負	31 仏滅	MEMO	

7月の休日緊急医							志太榛原地域救急医療センター 054-644-0099						
注) 当番医が変更になる場合があります。 注) 当日、電話確認の上、お出掛け下さい。 ※焼津市の耳鼻科は午前8:30～、歯科は午後3時まで							ところ/瀬戸新屋362-1 診療科目/内科・小児科 診療時間/月～金 19:30～22:00 土・日/19:30～翌7:00 ※4日(出)・12日(回)・19日(回)・26日(回)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。						
外科 9:00～17:00	5日(日) 西井胃腸科外科 (高柳) ☎637-0610	12日(日) 神戸整形外科 (焼津市宗高) ☎622-3399	19日(日) よした整形外科 (小石川町四) ☎645-9200	23日(祝) ほしのクリニック (岡部町内谷) ☎667-0100	24日(祝) 匡ペインクリニック (駅前一) ☎646-7261	26日(日) 吉田医院 (焼津市利右衛門) ☎622-0108	眼科 9:00～17:00	5日(日) 小川眼科医院 (本町二) ☎641-0160	12日(日)	19日(日)	23日(祝)	24日(祝)	26日(日)
内科 9:00～17:00	(内) 西井胃腸科外科 (高柳) ☎637-0610	(内) なお消化器内科 クリニック(高洲一) ☎634-1825	(内) 小・小 櫻井医院 (焼津市上新田) ☎622-0122	(内) 高洲早川クリニック (与左衛門) ☎636-0021	(内) 水上内科クリニック (高柳二) ☎634-1200	(内) 鈴木循環器クリニック (高柳四) ☎634-3131	耳鼻科 9:00～17:00	ふじえだ耳鼻科 (上敷田) ☎648-1000	吉田耳鼻咽喉科医院 (焼津市下小田) ☎623-1187	まつが耳鼻咽喉科クリニック (駅前二) ☎645-3387	八橋耳鼻咽喉科 (焼津市八橋四) ☎629-5566	あまの耳鼻咽喉科 クリニック(田中三) ☎646-3313	たなか耳鼻科 (焼津市小柳津) ☎621-5888
小児科 9:00～17:00	(内) すぎむらクリニック (若王子三) ☎647-7077	(内) 小・小 大持医院 (藤枝五) ☎641-0651	(内) 高橋医院 (下青島) ☎647-0370	(内) ハラダ城南医院 (田中三) ☎647-1234	(内) 小・小 入交医院 (大手二) ☎641-0135	(内) 小・小 板倉医院 (田沼四) ☎636-0881	その他 9:00～17:00					(婦) 香山婦人科 クリニック(水上) ☎647-6200	
	(内) 小・小 香ヶ谷内科医院 (堀之内) ☎641-2903			(内) ほしのクリニック (岡部町内谷) ☎667-0100		(内) 小・小 柴田医院 (藤枝四) ☎641-0127	歯科 9:00～15:00	あきやま歯科クリニック (小石川町一) ☎641-7020	おおいし歯科医院 (立花二) ☎645-2251	はせがわ歯科 (益津下) ☎647-2500	徳田歯科医院 (清里一) ☎638-3922	松下歯科オーラルクリニック (高岡三) ☎636-1291	れんげし歯科クリニック (若王子三) ☎646-4182

おいしいもの
たのしいもの

イセタンのエムアイプラザ藤枝通信

■ 6月25日(木)～30日(火)

MI PLAZA
MITSUKOSHI ISETAN
エムアイプラザ藤枝

婦人服・雑貨 SUMMER SALE

BLUE LABEL
←〈ワイツ〉
チュニック各種 5,280円
(フリーサイズ(M～Lサイズ対応))

OggiClub BATEAUMOUCHE
〈オジクラブ〉→
カットソー各種 3,300円
(フリーサイズ(M～Lサイズ対応))

① ② ③
〈ゴールデンフット〉
婦人サンダル各種 70点限り
① ③ 5,500円 (22.5～24.5cm)
② 5,500円 (S～LL)
● 四国ブランド5枚入
ハンドタオルセット
50点限り 2,200円

アクセサリー
バーゲン
予告 7月8日(水)から
Pt/K18ダイヤモンド
ネックレス
各3点限り 各29,700円
(各計0.3ct/長さ40cm)
● 黒蝶真珠ネックレス
2点限り 49,500円
(8.0～10.0mm/留金SV/長さ42cm)

全国美味特集

6月25日(木)からの販売
〈福岡/太宰府えとや〉
梅の実ひじき
300点限り 702円 (150g)

6月25日(木)・26日(金)の販売
〈鎌倉紅谷〉クルミッツ
各日100点限り/お一人さま3点まで
1,166円 (8個入)
※写真はイメージです。

予告 7月1日(水)からの販売
〈プレスバターサンド〉
プレスバターサンド
【お一人さま各2点まで】
100点限り 1,001円 (プレーン/5個入)
40点限り 1,242円 (檸檬/5個入)

〒426-0067 藤枝市前島1-3-1 ホテルオーレ1階 電話：054-634-0310 営業時間：10時～7時 ※数量に限りがある商品もございますので、品切れの際はご容赦ください。 ※価格はすべて、税込です。
※諸般の事情により、営業日・営業時間、予定しておりましたイベントなどが変更になる場合がございます。ホームページまたは店頭でご確認ください。