

月刊 むるぶ

むるぶWeb配信中!

むるぶ

検索

むるぶFb

検索

発行／月刊むるぶ編集部 426-0041 藤枝市高柳1-17-23 株式会社共立アイコム内 TEL 054-635-4651 FAX 054-635-4576

2021年(令和3年)6月25日発行

韓の食卓 イェツコル 韓国出身の女将さんが作る本格冷麺をどうぞ



焼津市西小川2-1-6 054-637-9199

11:00～14:00(L.O.13:30) ※7月より土・日17:00～の夜営業再開(コースメニューのみ)

お惣菜販売 11:00～19:00(キンパ、キムチなど)

休 月曜日

※7月より月・火曜日

店舗前3台

※掲載内容は取材時(6月)のもので、

営業時間、価格等、掲載内容は変更

なっている場合があります。

すっぱり冷たい牛ダシ醤油スープと、それを凍らせてみぞれ状にした氷により、最後のひとくちまで涼やか。ピーツで色づけした大根の酢漬けや、地元産新鮮野菜の食感も楽しい。新大久保から取り寄せたという菌ごたえ抜群の麺を味わいながら、お酢やキムチで好みの味に仕上げてみて。

冷たい麺
特集

ひんやり
さっぱり
涼やか
麺



冷麺ランチセット
(小鉢・ドリンクつき)
1,550円(税込)

暑さに負けない!
ツルツルと美味しい
麺料理

毎25日新聞折込

むるぶグルメレポート
冷たい麺特集



志太そこ知り物語
源久さん伝説のある興聖院



バトンリレー志太人
庭の宿 帆や 焼津 支配人
良知樹園取締役
良知 真弥



志太新名物探訪
庭の宿 帆や 焼津



むるぶ特集
藤枝地区市街地の文化財



2022年・2023年に成人式を迎えるお嬢様・ご家族様



早い予約がゼツタイお得!
今ならご希望の時間に成人式当日の
お支度予約ができます。

2022年成人式当日の着付け予約承ります。
お衣装準備にお困りの方

①振袖ご購入プラン 15.4万円～(税込)
(30点フルセット、前撮り時、ヘアメイク・着付け無料)

②振袖レンタルプラン 3.3万円～(税込)
(10点セット、前撮り時、ヘアメイク・着付け無料)

③ママ振・姉振プラン丸洗い 3,300円～(税込)
小物ご購入、お手入れ、寸法直し

成人式の記念撮影をお考えの方

前撮り・お衣装お持込プラン 19,800円(税込)
お支度代(スタイリング・着付・撮影料)

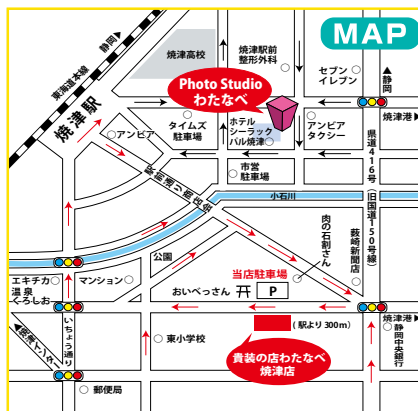
①②③プランのご利用で 0円

全てのプラン 7/25日 まで

期間中に親娘でご来場・お見積りのお客様に、
特別プレゼントをご用意しております!

新型コロナウイルス感染症への対応について

お客様の安心・安全のために、ご来店時のお願いです。
・店頭の密集を避けるために、期間中は完全予約制とさせていただきます。ご希望の時間をお電話かQRコードよりご予約の上、ご来店下さい。
・マスクのご着用をお願いします。
・入場制限をさせていただくことがあります。
・店頭にて、手指の消毒液をご用意しておりますので、ご利用下さい。
・状況により、営業時間の変更、休店などをする場合があります。
ご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願い致します。



まずはお電話でご予約下さい。
お問合せはこちらまで
☎054-627-7786



詳しくは
WEBへ



貴装の店 わたなべ

住所 焼津市栄町5-10-21 営業時間 AM9:30～PM7:00

TEL 054-627-7786 定休日 火曜定休日

駐車場15台完備

どんな経緯で宿を
「スポーツで焼津を元気に
したい」と社長が三年前に
三人制のプロバスケットチ
ーム「焼津GRユニティッ
ド」の設立に関わり、選手
の力で浜通りを活性化し
てきた。以前から焼津のま
ちづくりに関わっていた
この場所をリノベーション
して宿として活用しながら
焼津の原点というべきこ
場所から焼津を発信してい
きたいという思いが強くな
呼び合う文化があって、特



庭の宿 帆や焼津 支配人
良知 真弥

ます。大学のゼミの拠点に
も使って頂きました。庭と
キッチンが一体となってい
るので、ガーデンパーティ
などの利用も可能です。
どうしたら予約できますか
現在は、良知樹園で予約
や問合せを受けています。
一泊二名様からの予約で平
日はお一人一万五千円、週
末はお一人二万円となっ
ています。素泊まり料金で
お風呂は駅前の黒潮温泉
お食事は周辺の食事処を紹
介しています。テレビなど
はなく、昔の宿の時間を過
ごしたいと思っております
です。宿の詳細はホームページ
でご確認ください。秋に
は裏の蔵を整備予定です。
焼津市城之腰 一九一

つて、この形になりました。にこの浜通りには、ふさわ
「帆」という名称は
この建物焼津の水産翁
である服部安次郎さんの生
基本は一日一組、一棟貸
焼津水産翁・服部家をリノベーションした
「庭の宿帆や焼津」オープン
家です。漁船の帆などを商
の宿です。また、宿とい
い屋号を「帆」というた
う利用だけではなく、会議
室としての利用やイベン
開場としての活用が可能
です。宿の詳細はホームペ
ジでご確認ください。秋に
は裏の蔵を整備予定です。
焼津市城之腰 一九一

庭の宿 帆や焼津 支配人
良知 真弥



四月十八日、焼津市
浜通りに「庭の宿 帆
や焼津」がオープン
しました。焼津の水産
翁・服部安次郎の生家
を焼津市がリノベ
ーションし、良知樹園が
運営委託され、古民家
ホテルとなりました。
服部家の屋号が帆
屋であったことから「帆
や」と命名されました。旧
建築を活かした懐かしさ
を漂わせるロビー、キッ
チンは庭のウッドデッキ
と一体化した造りで大入
数での会食が楽しめます。
一階に八畳、二階に
八畳、三畳、十畳、十畳、
三畳の駐車場がついていま
す。問合せは良知樹園まで
〇五四・六二四・一三五五

志太新名物探訪
庭の宿 帆や焼津



▲本堂



▲本堂内陣



▲開山堂・慧鑑大能和尚



▲源久さんの墓

源久さんの墓
一〇三六(一)小嶋良之

浄土宗帰命寺として創建
興聖院は、元和元年
(一六一五)、藤枝の浄土宗
正定寺の末寺として帰命
寺という寺名で創建された
と寺伝で伝えられています。
相山大徳が阿弥陀様による
浄土宗から曹洞宗へ

極楽往生の教えを人々に説
き、地域の有力者・飯塚氏や
村人の支援を得て開創され
たとわわれています。
浄土宗から曹洞宗へ
しかし、その後の帰命寺は
まわりが全て曹洞宗寺院で

あつたため、寺院同志の助け
合いができず、苦勞して話
した。そこで住職と檀家が話
し合い、本寺の正定寺にも了
解を得て、曹洞宗成道寺に
末寺になりたい旨を伝え、了
解を得たのです。そして、開
創から六十七年後の天和二
年(一六八二)改宗開創され
たのです。

聖院に変わりました。檀家の
増加に伴い明治三十九年に
は寺を現在の場所に移し
ました。その後昭和四十七
年に本堂と庫裡を新築、平成
二年に檀信会館・洗心閣を
建立、平成十二年には開山堂
を改築しました。
境内には志太観音霊場
二十一番所となっている
聖観世音菩薩のある観音堂
山形県善寺より龍道大龍
王、戒道大龍女の二神を勧請
を丸くしてほしいと遺言を
残しました。そこで、子ども
たちとよく遊んでいたお堂
の隣にお墓を建てたのです。
毎年命日の八月十五日には
供養会を行っています。
また興聖院では、毎週水
曜日に坐禅会が行われてい
ます。興聖院/焼津市中新田
一〇三六(一)小嶋良之



源久さん伝説のある興聖院
創から六十七年後の天和二
年(一六八二)改宗開創され
たのです。

聖院に変わりました。檀家の
増加に伴い明治三十九年に
は寺を現在の場所に移し
ました。その後昭和四十七
年に本堂と庫裡を新築、平成
二年に檀信会館・洗心閣を
建立、平成十二年には開山堂
を改築しました。
境内には志太観音霊場
二十一番所となっている
聖観世音菩薩のある観音堂
山形県善寺より龍道大龍
王、戒道大龍女の二神を勧請
を丸くしてほしいと遺言を
残しました。そこで、子ども
たちとよく遊んでいたお堂
の隣にお墓を建てたのです。
毎年命日の八月十五日には
供養会を行っています。
また興聖院では、毎週水
曜日に坐禅会が行われてい
ます。興聖院/焼津市中新田
一〇三六(一)小嶋良之

冷たい麺特集

GOURMET REPORT

清涼感溢れるメニューで夏バテ防止

※掲載内容は取材時(6月)のものです。営業時間、価格等、掲載内容は変更となっている場合があります。

担々麺専門也 發巳 (はつみ) 1日10食限定のひんやり濃厚絶品メニュー

丁寧に引き出されたトマトの魅力たっぷり、わずか10食という“超”限定食なのも納得の逸品。お酢と砂糖の漬け汁に一晚漬けこんだ甘ずっぱい地元産丸ごとトマトと、濃厚な冷製胡麻スープに溶け込んだトマトの酸味を、ツルツルの麺、粉チーズと卓上調味料による味変と共に楽しんで。



トマト担々つけ麺(8月末までの提供) 980円(税込・麺量270g)
麺少なめ 930円(税込・麺量180g)



藤枝市田沼4-5-1 054-625-8963 月、火の夜・水曜日・第3水曜日 11台
11:00~15:00(L.O.14:30) 17:30~20:30(L.O.20:00)
月・火は9:00~15:00(L.O.14:30)のみ営業(夜営業なし)

そば処 ますだや サクッと美味しい小エビ天が2倍盛り!

お客さんからの声を受け、「天おろしそば」をグレードアップした夏の定番人気そば。かつおなどの風味が効いた特製つゆで楽しむそばと共に、食感豊かな小エビ天がたっぷり8個も味わえる。昨年リニューアルされた明るく解放感のある店内で、身体に沁み入る爽やかな美味しさを満喫しよう。



W(ダブル)天おろしそば 1,500円(税込)

キッチンさくらや 上品で爽やかな味わいのさっぱりイタリアン

毎年好評の冷製パスタが今年もスタート。モチモチでコシのある生パスタに冷たいトマトソースと粉チーズがしっかりとからみ、豊かな風味が口の中に広がっていく。夏野菜の代表とも言われるナスは冷製マリネとして仕上げられており、ひんやりトロうま。夏の味覚がぎゅっとつまつたひと皿だ。



フレッシュトマトとナスの冷製パスタ(8月末までの提供予定) 1,200円(税込)



焼津市西小川6-20-3 054-631-9374
木曜日 6台 11:30~15:00(L.O.14:00) 17:30~21:00(L.O.20:00)

讃岐うどん やまふく まるまる1本のアナゴ天を冷たいうどんと共に

讃岐仕込みの本格手打ちうどんの美味しさはもちろんのこと、器からはみ出す大きなアナゴ天はふっくらホクホクな絶妙の揚げ加減。脂身も少なく、あっさり美味しく食べられる。いりこダシの奥深さが際立つ自家製つゆで楽しむうどんには、まさにぴったりといえる取り合わせ。



アナゴ天ぶっかけうどん(提供は11:00から) 1,260円(税込)



藤枝市与左衛門296-1 054-637-2515
月曜日 12台 7:00~8:45(朝メニューのみ)、11:00~14:30

らーめん まごころ 変わらない美味しさを楽しめる、朝の一杯

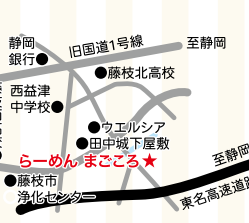
“朝ラー”の名店が藤枝市郡から焼津市大覚寺へ移転オープン。かつおや昆布がベースで甘露な口あたりのスープや、平打ちでのどごしの良い自家製麺、肉の甘みがじゅり楽しめるのも肉のチャーシューなど、愛され続ける味をさっぱりと堪能できる。紅しょうがは自分好みの量でどうぞ。



冷たいらーめん 650円(税込)



焼津市大覚寺294-1
月・第3火曜日
12台
7:30~13:30(L.O.13:20)



静岡産業大学 ますます進化するオフィスのIT化とコンプライアンス! 受講者募集

資格取得講座【BiViキャン】資格講座でスキルアップしよう!

電子会計実務検定

これから社会人として活躍される方・企業や団体で経理実務を希望する方におススメ!

3級講座 (日本商工会議所主催)
受講資格 3級商業簿記程度学習経験者
講師 久保田 和夫 (静岡産業大学 非常勤講師)

2級講座 (日本商工会議所主催)
受講資格 日商2級工業簿記または全商簿記1級程度学習経験者
講師 田部 秋平 (静岡産業大学 非常勤講師)

日程 8/21(土)・8/28(土) 9:00~17:00 (8/28最終コマ検定試験) 2日間 ※検定試験不合格者は補講 9/11(土)あります
申込締切 8/14(土) 電子会計実務検定2・3級講座は同時2講座受講できません。
定員 3級 15名 2級 15名 受講料 3級・2級 1講座 一般 26,400円 本学学生 7,920円 (いずれも税込 テキスト代・検定受験料別途)

秘書技能検定 2級講座

社会人の第一歩、ビジネスをめざす方、もう一步高いスキルを身につけましょう

対面講義 (BiViキャン) Zoom講義 (どこでも可)
内容 「秘書育成講座」ではありません。ビジネス文書、ビジネス実務マナー、サービス接客、冠婚葬祭のマナー、コンプライアンス等ビジネス実務に活用できるスキルを学びます。
講師 石垣 美佳 (静岡産業大学 講師)

日程 9/8(水)~11/12(金) 18:30~20:30 毎週水曜日(11月12日は金) 全10回
9月 8, 15, 22, 29日 10月 6, 13, 20, 27日 11月 10, 12日(金)
申込締切 9/1(水) Zoom講義は受信できるPC・スマホ等 準備できる方を対象とします。
定員 対面講義 20名 Zoom講義 20名 一般 33,000円 本学学生 9,900円

対面講座会場 静岡産業大学 藤枝駅前キャンパス(BiViキャン)
(藤枝駅南口徒歩3分) 藤枝市前島1丁目7-10 TEL 054-639-7164
申込方法 ●BiViキャンHP「新着情報」・静岡産業大学HP「お知らせ」から送信
●右記事項記入し、E-mail・FAX送信[①〒・住所 ②名前 ③連絡先 ④年齢 ⑤職業]
主催 静岡産業大学 総合研究所 後援 藤枝市・藤枝商工会議所
新型コロナウイルス感染拡大防止に注意して実施いたします

お問い合わせ・申し込み 静岡産業大学 藤枝駅前BiViキャンパス(BiViキャン) 資格講座事務局
藤枝市前島1丁目7-10 TEL 054-639-7164 FAX 054-639-7165 e-mail: hikeda@ssu.ac.jp

無料体験会 マジオde スマホ教室

マジオの指導員が丁寧にスマホの使い方をレクチャーします! スマホを持っていない方もデモ機を貸出しますので、お気軽にご参加下さい。

7月5日(月)7日(水) 14:00~15:00

持ち物 筆記用具・お手持ちのスマホ

便利な機能を使えるようになった! スマホを使いこなせるようになった!

健康麻雀で楽しく脳トレ・老化予防

●記憶力、判断力の低下を防ぎたい●お友だちを作りたい●麻雀が好きだけど、メンツが集まらない

半荘(東南戦) 1回/¥400

フリー健康麻雀 先着

麻雀愛好家向けのフリー健康麻雀

ご希望の時間を事前予約いただければ、メンバーを集めます。お客様のレベルに応じて、お客様をそろえることも可能です。

健康麻雀教室 無料体験会

麻雀未経験の方にオススメの内容です

開催日 7/4(日)・28(水), 13:00~15:00※要予約 ☎054-631-7072

マジオ de 健康麻雀-BiVi藤枝店- 藤枝市前島1-7-10 BiVi藤枝店2F 営業時間/10:00~17:00 TEL054-631-7072

静岡産業大学 **BiVi無料講座** **14号**

国際連合食糧農業機関統計データベース
FAOSTATから見えるもの
情報学部教授 堀川 知廣

FAOSTAT (FAO統計データベース) から世界の農業の姿を見てみましょう。
最初は、世界の中の日本の農業の位置です。2019 年の農業生産額のトップは中国、次いでインド、米国、ブラジル、インドネシア、日本の順です。日本は農業貧国だと思っている方が多いと思いますが、フランスやイギリスよりも生産額が大きい国です。単位面積当たりの生産額は世界第2位、農業技術先進国オランダの2倍以上です。2番目は農業が使用するエネルギー量です。2018 年の世界全体では、8.02×10¹⁸ジュール、これは日本

国内で1年間に発電された総電力量の約2倍です。地球温暖化を防ぐ意味でも省エネ技術が求められます。
3番目は世界全体の穀物の生産量は約2億トン、小麦7.6億トン、米7.6億トン、大豆2.6億トンです。地球人1人当たりの生産量は約1kgです。現在のところ穀物は十分な量が収穫できていますね。一度FAOSTATをのぞいてみてください。
www.fao.org/faostat

静岡産業大学 **BiVi無料講座** 特設ウェブサイト www.f-syu.com/extension

焼津におもちゃと絵本の館が誕生！
2021年7月4日
グランドオープン！

ターントクルこども館

焼津おもちゃ美術館
やいづ えほんと

焼津市栄町5-1-1 054-631-6165

中日本バンリースのレンタル収納ボックス
NAKAVAN BOX

24時間出し入れ自由
便利なレンタル収納スペース
藤枝市上青島／岡出山にあります

お問い合わせ・お申込みは、中日本バンリース(ナカバンボックス)
受付時間／平日9:00～17:00 <http://www.nakavan.com>

0120-72-4185

今回の文化財特集は、藤枝市教育委員会発行の「藤枝市の文化財 2012」を基本史料に藤枝市郷土博物館から資料提供を頂き、一部写真は編集部で撮影し、まとめたものです。

⑧ 大慶寺の久遠のマツ

クロマツの大樹です。約760年前、日蓮上人が比叡山で学んだ帰りに、この地に立ち寄り、法



華経の中にある「久遠劫」、未来永久に仏の道が栄えることを祈念して植えたといわれています。

⑨ 月見里神社のクス



神社本殿の後ろにあり、二股になった幹が特徴的なクスの大木です。境内には、このほかにも数本のクスの大樹があります。神社の名は、周囲に山が無く月がよく見えるという意味で「月見里」と書いて「やまなし」と読みます。

⑩ 正定寺の本願のマツ

本願のマツは、別名「延命のマツ」ともいわれています。享保15年(1730)、田中藩の藩主



ときたんのこのかみよりとし土岐丹後守頼松が大坂城代になった時に本願がかった記念に寄進したとされています。

藤枝地区市街地の文化財

2019年2月号から始まった地域の文化財シリーズ第6弾です。藤枝地区は2019年3月号の「藤枝地区北部の文化財」、2020年5月号の「岡部北部の文化財」に続いての第3弾となります。今回は、令和になって新しく文化財となった「東海道藤枝宿往還家並絵図」と「飽波神社大祭の奉納踊り」を含めた15の文化財をご紹介します。



⑦ 飽波神社大祭の奉納踊り

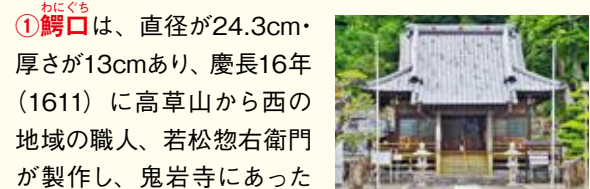
3年に一度の、飽波神社の大祭で披露される踊りです。旧藤枝宿場町を中心にした14地区が、屋台の曳き回しとともに、日本舞踊をアレンジした振付で、長唄を伴奏にして踊ります。手鼓舞や祭り衣装に江戸風の名残があり、現在まで傳承されています。



⑥ 鬼岩寺

① 鯛口は、直径が24.3cm・厚さが13cmあり、慶長16年(1611)に高草山から西の地域の職人、若松惣右衛門が製作し、鬼岩寺にあった如意院・大聖院に奉納されたと記されています。

② 木造不動明王坐像は、ヒノキの一木造で、彩色が施され、製作年代は平安時代後期。毎年1月28日の不動尊大祭で公開されます。③ 石塔群は、宝篋印塔と五輪塔があり、墓石や供養塔など数は1600点以上。南北朝から戦国時代までの中世石塔が大半で、応安6年(1373)～応永12年(1405)の年号を刻んだ石塔が6点あります。



② 蓮生寺のイブキ

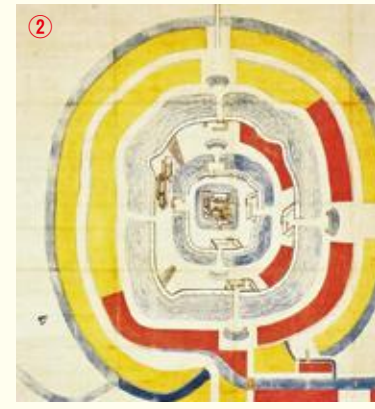
イブキはヒノキ科の常緑高木で、ビャクシンとも呼ばれ、このイブ



キは雄株です。明治36年(1903)の大火で一部類焼後、樹勢を復活し、今日に及んでいます。

③ 藤枝市郷土博物館・文学館

① 田中城絵図は、田中城絵図のなかで最も大きなものです。中央に田中城、侍屋敷や城下町としての藤枝宿も描きこみ、東海道から分岐して田中城へ通じる「御成街道」も描いています。② 田中城古図は、「松平大膳正仕寛永九年移当城」と添え書きがあり、寛永12年(1635)まで田中藩主であった松平忠重の時代の絵図です。本丸には御殿が描かれています。③ 志太郡御関連遺跡出土文字資料は、出土遺物のうち、郡役人の官職名や「志太」の郡名が記さ



⑤ 若一王子神社の社叢

神社の裏山境内地の森が社叢となっています。ヤマモガシ、ミミズバイ、



イチイガシ等の照葉樹木があり、これら暖地性植物が自生する北限地として重要なものです。

① 市部延命地藏堂の石造六地藏像

6体の地藏菩薩像は石造で坐像と立像が3体づつあります。台座に「金剛願」「金剛宝」「金剛悲」「金剛幢」「預天寶」「放光王」



の像名が刻まれ、「宝永5年」(1708)の年号は製作、或いは奉納年とみられます。

れた338点の墨書土器や木簡の文字資料は、この遺跡が郡役所であることを示す重要な証拠です。

④ 東海道藤枝宿往還家並絵図は、江戸時代の東海道藤枝宿を描いた絵図で、天保13年(1842)の年号が書かれており、本陣や問屋場など宿場の施設や一軒ごとの家々や寺院まで細かく書かれていて、宿場町の様子を詳しく知ることができる資料的価値が高いものです。



④ 若王子古墳群

標高110 mの尾根の上に、長さ160mにわたって28基の古墳が



連なっています。4～5世紀の木棺直葬墳が中心で、一辺10～18mの円墳または方墳です。古墳時代の前期後半～中期の群集墳は県内では珍しく、志太地域の古墳の特徴でもあります。

6月号読者の声より

あなたが読者の声の「番組」は？

- BS ワイルドライフ世界の自然
- NHK 朝ドラ「おかえりモネ」
- NHK イチケイのカラス
- NHK 青天を衝け
- NHK 鶴瓶の家族にカンパイ
- NHK NHK フラタモリ
- NHK ほんまであつた
- NHK たまごのガッテン
- BS 3 ころる旅
- NHK サラメシ
- 静岡県発こころ
- 家事ヤロウ
- レザイ漫画家
- 吉田類の酒場放浪記
- プロフェッショナル
- 関ジャム完全燃焼

ご意見・ご感想

● お家時間が多くなり、いろんな情報を家で見るのが楽しくなっています。
● 焼津南部の文化財は地元の人に知らない所ばかりなので行ってみたいと思います。

● 焼津の湯招き券が当たり安福の湯で久しぶりにゆったりとした時間を味わいました。カレンダー、貼って使っています。
● むるぶは、地域の魅力を沢山知れる良いきっかけになるので嬉しいですね。

● 美味の湯招き券が当たり安福の湯で久しぶりにゆったりとした時間を味わいました。カレンダー、貼って使っています。
● むるぶは、地域の魅力を沢山知れる良いきっかけになるので嬉しいですね。

● 焼津の湯招き券が当たり安福の湯で久しぶりにゆったりとした時間を味わいました。カレンダー、貼って使っています。
● むるぶは、地域の魅力を沢山知れる良いきっかけになるので嬉しいですね。

藤枝市 **7月8月BiViキャン公開講座** **受講者募集** **BiViキャンHP「新着情報」申込専用フォームをご覧ください。**

開催場所/BiVi藤枝「BiViキャン」

7月7日(水) **未来は予想するものではなく、未来はつくるもの** **13:30～15:00** **定員 | 30名** **参加費 | 1,000円** **申込期限:6月30日(水)**

世界を巻き込んだコロナ禍により、企業活動は劇的な変化を余儀なくされ、コロナ後は、多くのことが新規まき直しとなります。大きな技術変化、情報革命、働き方改革をしっかりと捉え、新手段・技術、新たな科学的アプローチにより、従来の市場感覚にとらわれず、リスクを回避しつつ果敢に挑みましょう。目標設定には、夢とロマンが必要です。社会的貢献意識、地域愛・人間愛をもって、大いにやままいか精神を発揮しましょう。

8月22日(月) **Withコロナ時代の体力づくり** **10:30～12:00** **定員 | 20名** **参加費 | 1,000円** **申込期限:8月16日(月)**

新型コロナウイルス感染症予防による自粛生活等で、運動不足や身体の不調を訴える方がおられます。また、転びやすい人はどの筋力が弱っているのでしょうか。運動不足が引き起こす問題や、自宅で簡単に取り組める運動(着替え等は不要)をご紹介します。他にも、普段自分がどのくらい運動しているのかを振り返る簡単な計算など、体力づくりに役立つ情報を提供します。

講師紹介 ● 静岡産業大学総合研究所 大坪 檀 所長
東京大学経済学部卒業後、カリフォルニア大学大学院でMBA取得。帰国後(株)ブリヂストンで活躍。1987年より静岡県立大学経営情報学部教授、学部長、学長補佐を歴任し、静岡産業大学総合研究所所長(初代)、学校法人新静岡学園長(初代)、一般財団法人ふじのくに医療城下町推進機構理事長(初代)。

講師紹介 ● 静岡産業大学 江間 諒一 准教授
1986年静岡市生まれ。2005年静岡立静岡高等学校卒業、2012年早稲田大学大学院スポーツ科学研究科最優秀論文賞(修士)受賞。2015年早稲田大学大学院スポーツ科学研究科を修了、博士(スポーツ科学)。日本学術振興会特別研究員PDを経て、2018年静岡産業大学経営学部講師、2020年同学部准教授、2021年より静岡産業大学スポーツ科学部准教授。

お問い合わせはBiViキャン窓口まで **Tel.054-639-7164・Fax.054-639-7165・E-mail/bivikyankouza@gmail.com**

新聞に載らない
大衆の事件簿

情報提供：藤枝・焼津警察署、藤枝・焼津地区防犯協会

全国で子どもが襲われる凶悪事件や高齢者を狙った特殊詐欺事件が続く中、県内では子どもや高齢者の安全を守ろうと**青バト**を使った見守り活動が強化されています。

青バトとは、青色回転灯を装備する自動車を使用し、かつ、青色回転灯を点灯させて行う自主防犯パトロールのことをいいます。

静岡県警察官採用試験 第1次試験日/9月19日(日)
申込み方法等/受験をお考えの方は詳細を説明しますので、警察署警務課採用係までご連絡ください。
対象/警察官A(大卒又は大卒見込みの方) 警察官B(上記以外の方)
藤枝警察署 ☎054-641-0110 (内線216)
焼津警察署 ☎054-624-0110 (内線216)
受付期間/7月29日(木)～8月27日(金)

	月	日	場 所	分 類	事 件 詳 細
藤 枝	5月12日	前島	自転車盗難	大型商業施設駐輪場に無施錠で駐車中、盗まれた。	
	5月15日	上萩田	声かけ	中学生数人が登校途中、男に卑わいな言葉をかけられた。	
	5月24日	岡部町三輪	車上ねらい	店舗駐車場に無施錠で駐車中、車内の現金などが盗まれた。	
	5月25日	本町	不審者	男子児童が歩いていたら、自転車で乗った男に腕を掴まれた。	
	5月27日	南駿河台	器物損壊	駐車中の車がきずつけられた。	
	5月28日	藤枝	器物損壊	住宅駐車場に駐車中、車の窓ガラスを割られた。	
	5月29日	水守	不審者	女子児童が自転車で停止したところ、自転車の男に身体を触られた。	
焼 津	5月15日	柴町	車上ねらい	住宅敷地内に無施錠で駐車中、車内の現金などが盗まれた。	
	5月20日	中根新田	自転車盗難	住宅敷地内に無施錠で駐輪中、盗まれた。	
	5月26日	柳新屋	車上ねらい	コンビニ駐車場に駐輪中、自転車のカゴからバッグなどが盗まれた。	
	5月27日	坂本	車上ねらい	アパート駐車場に駐車中、窓ガラスを割られ車内の現金などが盗まれた。	
	5月29日	吉永	車上ねらい	住宅敷地内に無施錠で駐車中、車内のバッグなどが盗まれた。	
	5月30日	石津	車上ねらい	住宅敷地内に無施錠で駐車中、車内の現金が盗まれた。	
	6月 9日	石津	自転車盗難	アパート駐輪場に施錠し駐輪中、盗まれた。	

藤枝・焼津署管内 人身交通事故発生状況 (令和3年5月1日～5月31日)	藤枝	増減比	焼津	増減比
件数	54	-8	65	+18
死者	0	0	1	+1
負傷者	69	-10	73	+13

※増減比は前年との比較
※交通事故件数等は確定数ではありません
(速報値)

藤枝総合運動公園催し物案内

夏季特別
【8/7(土)・8(日)】
キッズ・リトルヨガ / はじめての経絡ヨガ

天然芝の上でノビノビと解放感にひたりながら
気持ちよくヨガをやってみよう！

◆時間 キッズ▶16:00～16:45 受付15:30
経 絡▶17:00～18:00 受付16:30

◆定員 キッズ▶20名
経 絡▶30名

◆参加費 キッズ▶子供1名500円/保護者込み
経 絡▶1名1,000円

◆対 象 キッズ▶3歳～小学生※保護者同伴
経 絡▶中学生以上※男性は女性同伴の場合参加可

◆持ち物:ヨガマット・暑熱対策:虫除け対策
◆会 場:サッカー場天然芝ピッチ
◆お申込みはお電話にて

★感染対策のお願い★
マスクの着用
当日検温・健康チェック

詳細はホームページ・フェイスブックをご覧ください。
または直接お問い合わせください。
[054-646-6100]

参加者大募集!!

新型コロナウイルスの影響で日程の変更がある場合がございます。最新情報はホームページをご覧ください。
来場前健康チェック、マスク着用、三密の回避などご来場者においても新型コロナウイルス対策にご協力をお願いいたします。

むるぶ 読者プレゼント

映画・入浴券図書カード

官製はがき (FAX・メール可) に答えをお書き頂き、アンケートにもお答え下さい。正解者の中から抽選で、「藤枝シネ・プレゴの映画招待券 (3D不可)」、「焼津笑福の湯ご招待券」図書カード (500円分) をプレゼントします。

おハガキで応募の方、お名前などを忘れずに！

◆今月の記事からクイズ
庭の宿帳や焼津は誰の生家？
○○○○○ (漢字5文字)

1. クイズの答え
2. 今月号で行ってみたいお店、食べてみたいもの
3. 今月号で参考になった記事
4. テーマに取り上げてほしいもの
5. 行ってみたい藤枝地域の文化財は？
6. ご希望のプレゼント券 (上記のどれか)
7. その他、ご意見ご感想など

◆ご応募について
1. ハガキ、FAX、メールでお願いします。
2. あなたのお名前、郵便番号、ご住所、電話番号、年代、職業を忘れずにご記入下さい。
3. 当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきますのでご了承下さい。
4. アンケートにもお答え下さい。

◆先月の答えは 一ト火災 でした。
◆応募先
426-0041 藤枝市高柳1丁目17-23 関共アイコム内
むるぶ編集部プレゼント係
FAX 054-635-4576
メール murubu@kpnet.co.jp

※プレゼントの応募を通じてお客様からご提供いただきました個人情報、本プレゼントの運営及びむるぶからのお知らせ等の目的以外で使用することはありません。

◆締め切り 7月5日(日)
(当日消印有効) FAX・メール必着

読む見る遊ぶ
むるぶ

広告のご相談お申し込み
054-641-2140 054-635-4651
藤枝オリコミーアル 共立アイコム

月刊むるぶ編集部
054-635-4651

江崎新聞店 054-641-0537
数崎新聞店・育仲社 054-641-0053
いけたに新聞店 054-643-1000
太田新聞店 054-667-0117

INFORMATION

藤枝らくご会 まもなくチケット発売！

7/10 藤枝市市民会館 全席自由 3500円
9/5日 14:00開演

藤枝市岡出山1-11-1 TEL643-3931 藤枝市民会館 [受付]8:30～17:30

治しましょう
爪の水虫

大変たくさんの方からお喜びの声をいただいております

1980円(税込)

ほんまち薬局
藤枝市藤枝5-6-35 ☎054-644-5829
千歳商店街
営業時間 AM8:30～PM6:30 定休日/日曜日・祝日 ホームページもごらん下さい。
駐車場/隣に4台分ございます。 http://honnmachi.com/

ねむっているお宝
現金化のチャンス!!
テレホンカード買い取り強化

50度数 350円 期間 6/25金～7/5月 限定
105度数 700円

※カード写真はイメージですその他もOK! このチャンスにぜひ現金化を!!
金・プラチナ・ブランドバッグ時計・切手の買取もお気軽にご相談ください。出張買取も承っております。

おたからや いちよう通り店
焼津市焼津2丁目4-4 焼津神社すぐ
お気軽に ご相談ください ☎054-668-9435
営業時間 10時～19時 水曜定休
古物商 静岡県公安委員会許可 第491160001893号

愛と勇気と夢と暮らそう
CINE PREGO FUJIEDA
www.cineprego.jp

藤枝シネ・プレゴ 映画情報
上映案内 TEL.054-668-9533 藤枝シネプレ 検索

7/9 金 ブラック・ワイド 孤独な暗殺者は、なぜアベンジャーズになったのか。
監督: ケイト・ショートランド
出演: スカーレット・ヨハンソン、フローレンス・ピュー、デビッド・ハーバー、0+1アグバネル

7/9 金 東京リベンジャーズ 譲れないものを守るため、男たちの熱きリベンジが始まる
監督: 英勉
出演: 北村匠海、山田裕貴、杉野遥亮、今田美桜、鈴木伸之、眞栄田郷敦

7/16 金 竜とそばかすの姫 たった一人を探し出せ
監督: 細田守
声優: 中村佳穂、成田凌、染谷将太、玉城ティナ、幾田りら、森川智之

編集長後記

プレゼント応募についてお願いです。①必ず、住所、名前、電話番号などをお書きください。毎月数名～10名、名無しの方がいらっしゃいます。②プレゼント商品の選定は、1つにして下さい。複数の場合は無効となります。③特に住所と名前は、分かりやすい判読しやすい文字でお願いします。(小嶋良之)

むるぶ 検索・むるぶ Facebook

夏本番
げんきキッズカルチャー

7/28(水) 16:30～18:00
神谷八段がお教える
子ども将棋塾
受講料:1,650円
神谷広志(日本将棋連盟八段)

静岡新聞「週刊YOMOっと静岡」で「詰め将棋」を担当する神谷八段から実際に教えていただきます。14:30～16:00「大人クラス」もあります。

7/31(土) 10:00～11:30
親子で正しい姿勢を学ぼう
受講料:1,980円(教材費込)
湯原一生 (日本カイロプラクティクス連合会正会員)

7/31(土) 10:00～12:00
おとなもいっしょに
竹あかりをつくろう
受講料:1,100円
教材費:1,430円
大村大輔 (久能山東照宮「天下嘉平の竹あかり」プロデュース)

オリジナルデザインの、やわらかい光を楽しみましょう。
対象:小学生以上。
13:30～16:30「大人クラス」もあります。

7/2(金) 10:00～12:30
木目込みの
福ひょうたん
受講料:4,400円(教材費込)
中島直子(木目込み作家)

7/3(土) 10:00～12:00
プリザーブドフラワーの
仏壇花
受講料:1,870円
教材費:3,850円
原 恵美子(欧風花インスティテュート講師)

桐の粉を固めた土台に布を貼って仕上げます。縁起物を飾って福を呼びこみましょう。

美しさを長く保てます。心を込めてお供えしましょう。
高さ40×幅23×奥行15cm

7/10(土) 10:00～12:00
タイの伝統工芸
楽しいカービング
受講料:2,200円
教材費:500円(カービングナイフ・希望者)
福島みどり(Voice ホビー倶楽部準講師)

7/10(土) 13:30～15:30
間接照明やインテリアに
蓮ワーク
受講料:1,100円
教材費:1,100円
風花(蓮ワーク主催登録者)

食卓をオシャレに彩る、スイカの飾り切りに挑戦しましょう。
3カ月講座も募集中です。

10色の紙からお好きな色を選び、ご自身オリジナルの蓮の花を咲かせてみましょう。ライト・木目込み風マット・持ち帰り袋付き!

7/13(火) 14:00～16:00
カルトナージュの手法で
ミニ茶箱
受講料:4,400円(教材費込)
萩原一代(SBS学苑カルトナージュ講師)

7/17(土) 15:00～16:00
DISCO WORLD
ダンスエクササイズ
受講料:1,430円
小林和佳子(DISCO WORLDインストラクター)

お茶箱の形の桐箱に、リバティープリントを貼っておしゃれに作りましょう。
サイズ10×14×11cm
【限定8名】

ディスコソングに合わせて、楽しみながら健康づくりをめざしましょう。手だけ、脚だけを動かすもよし。汗を流してスッキリ!

第4土曜日 10:00～12:00
飛ばしてみよう
はじめてのドローン

受講料:13,200円(全3回) 教材費:1,650円(テキスト代)
Queen Bee and Drone所属講師
(ドローンスクール静岡JUIDA認定講師)
藤枝市文化センターホール(3回目のみ)

7/24:安全および法律に関する知識。
8/28:フライトシミュレーターおよびトイドローンによる講習。
9/25:MAVICによる操縦体験(3回目のみ別会場で行います。)

7/28(水) 16:30～17:00(体験)
ジュニアのクラシックバレエ

受講料:550円
杉山園江 他(前田バレエ学苑)
17:00～17:30見学あります。

クラシックバレエは、お子様の夢と健やかな心身を伸ばすのにオススメです。

7/31(土) 10:00～12:00
おとなもいっしょに
パイソン・プログラミング教室
受講料:各3,850円
小谷和(公認情報システム監査人)

世界で最も使われている・パイソンを使って、カラースパイラル図など描いてみましょう。
8/21(土)もあります。
【限定5組】

7/9(金) 13:30～15:30
絵でみて
夏のおたより
受講料:2,200円(教材費込)
戸田麻理子(日本絵手紙協会公認講師)

季節がもたらす花や野菜を、自分らしく描いて夏のおたよりに送ってみませんか。

暑さが原因のお肌のトラブルに、おすすめの精油でクレイバックを作りましょう。
【限定6名】

7/10(土) 14:00～16:00
はなまんだらアート
受講料:3,300円
教材費:550円
晏茶羅真理(晏茶羅アート講師)

専用の型紙を使って、バスTELでまんだら模様のように広げながら、幻想的に蓮の花を描いていきます。

7/24(土) 10:30～12:00
わたしだけの
アルコールインクアート
受講料:5,500円(教材費込)
岡本 遥(アルコールインクアート作家)

インクを専用の紙に垂らし、その上からエタノールを重ねてドライヤーの風で模様を描いていきます。
【限定6名】

8/7(土) 10:00～12:30
ズッキーニのヴィーガンメニュー
野菜ソムリエの「野菜ごはん」

受講料:2,200円
教材費:500円
T-MASAMI((-社)日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエプロ)

夏野菜の代表格「ズッキーニ」の特徴と魅力、様々な使用方法を学び、発酵調味料と植物由来の素材でお料理してみよう。

野菜の魅力は健康に良いだけでなく、季節感、彩り、といったココロに栄養をチャージする要素もたっぷりです。野菜の特性を知ればお料理するのめ食べるのも、もっと楽しくなります。

講師からのメッセージ
夏野菜の代表格「ズッキーニ」の特徴と魅力、様々な使用方法を学び、発酵調味料と植物由来の素材でお料理してみよう。

新しいくらし
ゆたかな学び

感染予防のための三密回避、マスク必着、消毒、換気等の対策をしております。

SBS学苑 静岡新聞カルチャーセンター
SBS学苑 藤枝校

藤枝市駅前3丁目4-4 江崎毎ビル1F
054-644-5103
受付時間/10:00～19:00(土10:00～15:00)月祝休
詳細はHPにてご確認ください

SBS学苑入会金 3,300円
1日講座は入会金不要です。
(3年間有効、70歳以上は無料・中学生以下は半額)
管理運営費 レギュラー講座55円/回
1日・体験講座110円/回

7/16(金) 10:00～11:30
夏の肌荒れ対策
アロマ活用術
受講料:各3,300円(教材費込)
山本早季子(アロマセラピーインストラクター)

暑さが原因のお肌のトラブルに、おすすめの精油でクレイバックを作りましょう。
【限定6名】

7/13(火) 10:00～12:00
わたしだけの
ポーセラーツのグラス
受講料:1,760円
教材費:2,200円(グラス2個)
佐藤 瞳(ポーセラーツサロン Amelie)

お好きな柄の転写紙を貼って作ります。
18:30～20:30もありです。

7/30(金) 10:00～12:00
柑橘ピールの石けん
受講料:5,800円(教材費込)
大野澄江(手作り石けん作家)

柑橘系の果皮エキスを作ります。エキスの抽出法や活用方法もお教えします。(バスソルト付)
【限定4名】

2021.7月予定表
文月(ふみづき) July

フリーダイヤル
0120-37-4646

江崎新聞店

フリーダイヤル
0120-046-004

いけたに新聞店

フリーダイヤル
0120-19-0843

育伸社

フリーダイヤル
0120-66-7027

(株)太田新聞店

フリーダイヤル
0120-19-0843

(株)越前新聞店
藤枝営業所

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

SUN

新サービス

藤枝市にお住いの皆様へ
粗大ごみ・不用品有料回収
トリクルプラス START!!

詳しくは毎月第2水曜日折込のむるぷプラスで!!

新聞購読者割引有

1

友引
銀行の日
富士山開き

青木・瀬戸新屋・水上・緑の丘
末広・光洋台・上青島・下青島
島田市岸町

2

先負
半夏至

前島・高岡
忠兵衛

3

仏滅

4

大安
米国独立記念日

5

赤口
三りんぼう

音羽町・原・茶町
旭が丘

6

先勝

内瀬戸・駿河台
南駿河台

7

友引
小暑
七夕

志太・新南新屋
南新屋

8

先負
不成就日

高柳

9

仏滅
三りんぼう

兵太夫・与左衛門・大新島
上新田・上小杉・宗高・上泉

10

赤口

11

先勝

12

友引

新聞朝刊お休み
青葉町・青南町
久市・島田市東町

13

先負
ぼん迎え火

田沼

14

仏滅

むるぷプラス発行日
小石川・東町・駅前
築地・築地上

15

大安
ぼん
不成就日

高田・清里・中藪田・上藪田
下藪田・南清里・西方・北方
中ノ合・下之郷・花倉・本町

16

赤口
賽日
ぼん送り火

五十海・時ヶ谷

17

先勝

18

友引

19

先負
土用入り

泉町・大東町
高洲

20

仏滅

ふじえーら発行日
源助・五平・善左衛門
弥左衛門・大洲
大西町

21

大安
三りんぼう

瀬戸ノ谷・滝沢・寺島
本郷・宮原・助宗
瀬古・堀之内・谷稲葉

22

赤口
大暑
海の日

大手・郡・田中
立花

23

先勝
不成就日
スポーツの日

藤岡・天王町

24

友引

入野・内谷・子持坂・三輪
村良・岡部・桂島・殿・新舟
羽佐間・宮島・玉取・野田沢

25

先負

むるぷ発行日

26

仏滅

潮・仮宿・鬼島
水守・八幡・横内

27

大安

上当間・下当間
平島・保福島

28

赤口
土用の丑

稲川・岡出山・益津
益津下・緑町・城南
若王子・藤枝・鬼岩寺

29

先勝

30

友引

31

先負
不成就日

MEMO

7月の休日緊急医

注)当番医が変更になる場合があります。
注)当日、電話確認の上、お出掛け下さい。
※焼津市の耳鼻科は午前8:30～、歯科は午後3時まで)

志太榛原地域救急医療センター 054-644-0099

ところ/瀬戸新屋362-1 診療科目/内科・小児科
診療時間/月～金19:30～22:00 土・日/19:30～翌7:00
※3日(出)・11日(回)・17日(出)・25日(回)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。

	4日(日)	11日(日)	18日(日)	22日(祝)	23日(祝)	25日(日)
外科	花岡医院 (岡部町内谷) ☎667・3323	秋山医院 (本町三) ☎641・6175	山崎クリニック (大洲四) ☎645・1211	杉田整形外科 (瀬戸新屋) ☎645・8880	藤枝平成記念病院 (水上) ☎643・1230	水守日整形外科 (水守三) ☎645・7900
内科	〈内・小〉みやはら内科 クリニック(小石川町一) ☎647・5670	〈内・小〉山崎クリニック (小石川町一) ☎644・8800	〈内〉吉田クリニック (大洲四) ☎634・0006	〈内〉サニエメディカル クリニック(駅前二) ☎641・2052	〈内〉岩田クリニック (焼津市宗高) ☎662・2311	〈小〉すずき小児科医院 (青葉町五) ☎636・3360
小児科	〈内〉すみや脳神経 クリニック(本町二) ☎647・5511	〈内〉青島北クリニック (瀬古二) ☎647・7707	〈内〉山崎クリニック (志太二) ☎645・1211	〈小〉田熊こども クリニック(瀬古二) ☎647・5225	〈内〉藤枝駅前 クリニック(駅前一) ☎645・5545	〈内〉瀬古クリニック (瀬古三) ☎639・7373
	〈内〉花岡医院 (岡部町内谷) ☎667・3323	〈内・小〉にわ医院 (藤岡一) ☎645・2800	〈内・小〉藤岡 クリニック(藤岡二) ☎641・6288	〈内〉井澤内科 クリニック(本町二) ☎644・5566	〈内・小〉三倉医院 (五十海四) ☎644・1235	〈内〉八木医院 (本郷) ☎639・0009

	4日(日)	11日(日)	18日(日)	22日(祝)	23日(祝)	25日(日)
眼科	小川眼科医院 (本町二) ☎641・0160	—	—	—	—	—
耳鼻科	あまの耳鼻咽喉科 クリニック(田中三) ☎646・3313	たなか耳鼻科 (焼津市小柳津) ☎621・5888	森耳鼻咽喉科 (大洲一) ☎635・8687	仲神医院 (焼津市中新田) ☎623・0805	むらまつファミリー クリニック(藤枝五) ☎641・5318	やいづ6丁目耳鼻咽喉科 (焼津市焼津六) ☎620・6001
その他	—	—	〈精〉藤枝駿府病院 (小石川町二) ☎641・3788	—	—	〈皮・形〉おおたき医院 (高洲) ☎631・4167
歯科	桜デンタル クリニック(平島) ☎643・1188	はっとり歯科・ 矯正歯科(音羽町三) ☎644・2256	細井歯科 (高洲) ☎636・6731	和田歯科医院 (駅前二) ☎641・0860	ふたば歯科医院 (瀬戸新屋) ☎643・6116	村松歯科医院 (本町二) ☎641・1430

伊勢丹 静岡

おいしいもの
たのしいもの

イセタンのエムアイプラザ藤枝通信

MI PLAZA

MITSUKOSHI ISETAN

エムアイプラザ藤枝

◆6月25日(金)～6月30日(水)◆エムアイプラザ藤枝

全国美味しいもの特集

6月25日(金)・6月26日(土)の販売

〈鎌倉紅谷〉
クルミッ子
各日100点限り/
お一人さま5点まで
1,166円(8個入)

〈京都/藤菜美〉
茶の露ほろり
各日50点限り
350円(1個)

6月25日(金)・6月26日(土)の販売

〈福岡/
太宰府えとや〉
梅の美ひじき
240点限り
702円
(1個/150g)

〈北海道/牛の里〉
ビーフハンバーグ
100点限り
1,080円
(110g×4個入/
冷凍)

〈プレスバターサンド〉
バターサンド
(宇治抹茶) 90点限り
1,151円(5個入)
バターサンド
90点限り 1,001円
(5個入)

〈ヨックモック〉
シガール オウ
マッチャ アソルティ
40点限り
2,160円
(2種22本入)

【期間限定販売】
開催中～6月28日(月)まで
〈栗寿園〉
栗モンブラン
486円(1個)

6月27日(日)・6月28日(月)の販売

〈鎌倉五郎本店〉
水あんみつ
各日30点限り
864円
(125g×3個入)

〈ゴールデンフット〉
婦人サンダル各種
100点限り
各5,500円
(22.5～24.5cm
(S～LL))

〈櫻山商店〉
晴雨兼用
傘各種
30点限り
各3,300円

BLUE LABEL

Oggi Club

BATEAUMOCHE

予告 アクセサリーセール
7月7日(水)～7月13日(火)
P T/k 18ダイヤモンド
ネックレス 各22,000円
(計0.13ct・長さ40cm)

〒426-0067 藤枝市前島1-3-1 ホテルオーレ1階 電話：054-634-0310 営業時間：10時～6時30分 ※数量に限りがある商品もございますので、品切れの際はご容赦ください。※価格はすべて、税込です。
※諸般の事情により、営業日・営業時間、予定しておりましたイベントなどが変更になる場合がございます。ホームページまたは店頭でご確認ください。