

新聞購読者の  
ための  
地域情報紙

月刊む・る・ぶ  
藤枝版 Vol.16

発行部数/41,400部

読む・見る・遊ぶ

# むるぶ

- ◆GOURMET REPORT 2
- ◆藤枝そこ知り物語 3
- ◆バトンリレー藤枝人 3
- ◆藤枝の神社巡り① 初詣に行こう 4
- ◆INFORMATION 7
- ◆便利情報カレンダー 8

2010  
**1月号**  
January

発行/月刊む・る・ぶ編集部 426-0041 藤枝市高柳1-18-23 共立印刷株式会社内 TEL 054-635-4651 FAX 054-635-4576

毎月25日発行



懐かしく優しい味わい  
駄菓子屋のおでん

駅前2丁目8-13  
☎054-641-6927  
AM10:30~PM7:00  
水曜日休み  
駐車場有

八木おでん店  
1本40円~



スープは野菜を主体にダシを取っているため、とてもあっさりしている。素材そのものの甘味や旨味が口いっぱいに広がっていく。幼い頃駄菓子屋さんで食べた懐かしく優しい味わいが、思い出とともによみがえる。

練り製品は白身魚が多く捕れる仙台産のものを多く取り入れているとのこと。その他種類も豊富。31年、変わらぬ味を守り続けているため、親子二代でお店に足を運ばれる方も多く、遠方からのファンもいる。

GOURMET REPORT  
ぐつぐつ温かおでん 特集



藤枝そこ知り物語  
政党政治家・山口忠五郎



バトンリレー藤枝人  
合戸 孝二プロボビルダー



藤枝新名所探訪  
常昌院の兵隊木像



特集 藤枝の神社巡り①  
初詣に行こう



古新聞回収日  
予定表

## 保険の保障の見直しで家計の改善につながるかも。

「はてな?」疑問  
保険に関する

- 保険料負担を軽くできるの?
- 保障内容は自分にあったの?
- 老後の医療保険が心配なんだけど?

お任せ下さい!そんな声に「クオリス」はお応えします!

保険ショップ「クオリス」では、保険についてのお悩みや疑問など、あなたの「はてな?」を「なるほど!」にするお手伝いをします。  
ご家族のため・お子様のため・家計のため・がんに備えるためなど、ご相談いただければご希望にあったご提案をさせていただきます。  
当店は1社専属ではないので、例えば死亡保険はA社、医療保険はB社、がん保険はC社というように保険会社の枠を超えたオーダーメイドプランをご提案することもできます。  
お気軽にご相談下さい。  
不況下で苦しい今、保険の保障の見直しで家計の改善につながるかも?



Qualis クオリス  
保険ショップ

ご相談・お問い合わせはフリーダイヤルまで  
無料保険相談 ☎0120-930-853 受付時間 10:00~19:00 月曜定休  
保険ショップクオリスBiVi店 藤枝市前島1-7-10 BiVi藤枝2F FAX054-270-5913  
募資 09-KF08-S0910

素晴らしい三連覇ですね。有り難うございます。日本一となったからは、前年に比べて日本一の進化をさせるに素晴らしい姿を見せる責任があるんです。一番評価されたのは、そこだと思います。

# 藤枝

無し得なかつた領域に挑戦して結果を出していると言う事も注目されています。これまで誰も到達していない未知の領域に初出場していきなり



## 合戸孝二

三位になってそれからは、今後の目標は、五十歳でミスター日本、その後の目標は、

プロボデビルダー(マッスルハウス)トトレーシング自体は、全体の三割程度で、あとは精神と食事、睡眠、生活リズムなどが七割なんです。全体的にバランスが持続しないと、理想的な肉体は生まれません。一般の人にお勧めの運動は、腹筋と腕立て、そしてスクワットでしょうか。毎日、少しでも無理せずに続ける事が大切です。続ける事で、自分の体調がどんな具合かが分かるようになります。筋力は、八十歳までは鍛えられるんです。うちのジムにも七十代の方が来られます。

へ挑戦」と言うのが、私の精神をさらに駆り立てているんです。きっかけはなんでしたか。まずは、へこまないでやっています。不思議に思われるかもしれませんが、もう一遍に虜になって腕立て

トレーシング自体は、全体の三割程度で、あとは精神と食事、睡眠、生活リズムなどが七割なんです。全体的にバランスが持続しないと、理想的な肉体は生まれません。一般の人にお勧めの運動は、腹筋と腕立て、そしてスクワットでしょうか。毎日、少しでも無理せずに続ける事が大切です。続ける事で、自分の体調がどんな具合かが分かるようになります。筋力は、八十歳までは鍛えられるんです。うちのジムにも七十代の方が来られます。

岡部から焼津に抜ける東の谷のバス停付近に兵隊の形の案内板があり、そこから徒歩五分ほどの所に常昌院があります。

木像は名古屋の彫刻家が担当し、明治三十九年に完成した木像が駅に到着するまで遺族たちが国旗を掲げて出迎えていました。

常昌院の建立が課題となっていた明治三十年代、総代たちの発案で日露戦争の英雄を奉る英霊殿が企画され、志太地域の遺族と、一般の人たちが、静岡県知事も出席しました。木像は、一人一人の名前が記され、生前の姿を模していると言われています。その数、二三四体。「兵隊」と呼ばれ、親まれています。



**年末・年始 特別仔犬販売!!**

仔犬 8万円 セール!!

わんちゃん用福袋!!

2,010円

Pet Salon&Cafe Hisa

054-645-4611

スタジオ Air

Nail Eyelash

ネイルサロン・まつげエクステ

2,010円

054-647-5496



## 藤枝 知りそこ

山口忠五郎は明治十五年(一八八二)西益津村の土木請負業山口忠五郎の次男として生まれました。幼名は治作。大正八年忠五郎を襲名しました。私塾

# 政党政治家・山口忠五郎

政治家・実業家として活躍 藤枝市の町村合併に尽力

実業界でも実力を発揮

藤枝市の誕生に尽力

源寺山家の墓所



山口忠五郎は明治十五年(一八八二)西益津村の土木請負業山口忠五郎の次男として生まれました。幼名は治作。大正八年忠五郎を襲名しました。私塾

山口忠五郎は明治十五年(一八八二)西益津村の土木請負業山口忠五郎の次男として生まれました。幼名は治作。大正八年忠五郎を襲名しました。私塾

山口忠五郎は明治十五年(一八八二)西益津村の土木請負業山口忠五郎の次男として生まれました。幼名は治作。大正八年忠五郎を襲名しました。私塾

山口忠五郎は明治十五年(一八八二)西益津村の土木請負業山口忠五郎の次男として生まれました。幼名は治作。大正八年忠五郎を襲名しました。私塾

# むるぶ GOURMET REPORT

ぐつつ温か 藤枝おでん



あばれん坊 1本50円



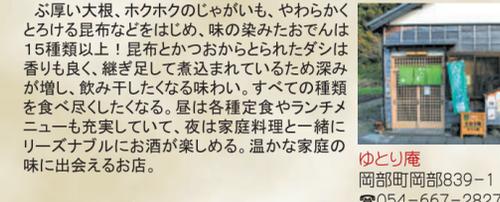
ゆとり庵 1本70円



昭和ホルモン串焼亭 藤枝店



居酒屋 ぶん 1本80円



ゆとり庵 1本70円



昭和ホルモン串焼亭 藤枝店

居酒屋 ぶん

ゆとり庵

ゆとり庵

ゆとり庵

新年会のご予約承ります!

ご宴会は3,000円~(飲み放題付)ご予算に合わせてご利用する事ができます。

海鮮居酒屋 はなの舞

054-645-5700

ご宴会コース多数ございます。ご相談下さい。

新鮮な天然地魚を格安で味わえる好評の知夢仁。刺身の5点盛りがなんと980円。(税込)全てのコースメニューにお鍋が付くのがウレシイ。みんなでお鍋を囲んで愉しくてオイシイ時間を過ごして下さい。

知夢仁

054-634-2017

下記クーポンご利用(日~木)で飲食代10%OFF!!

海鮮居酒屋 はなの舞 10%OFF

食・彩・酒 知夢仁 10%OFF

# 藤枝居酒屋グランプリ お茶対決 結果発表

準グランプリ

フードアナリスト賞

審査員特別賞

あたらしや

茶香る藤娘

所在地 藤枝市岡上山1-9-8

時間 17:00~24:00

定休日 日曜日

TEL 054-641-3450

女性に好まれたで賞

最優秀スタッフ賞

おもひで横丁藤枝市場

監督 渡部 晋

所在地 藤枝市駅前2-8-2

時間 17:00~24:00

定休日 月曜日

TEL 054-646-8877

第3位

あおいそら

藤枝茶屋

所在地 藤枝市青木3-7-3-201

時間 17:00~26:00

定休日 火曜日

TEL 054-643-5993

串屋 わらたけ

茶っかり飯

所在地 藤枝市駅前2-2-5

時間 18:00~24:00

定休日 水曜日

TEL 054-645-3988

男性に好まれたで賞 接客賞

居酒屋 Go-Bow ござら。

お茶の蒸し餃子

所在地 藤枝市駅前2-7-25

時間 18:00~25:00

定休日 火曜日

TEL 054-645-1539

主催 藤枝居酒屋グランプリ実行委員会

協賛 丸七製茶株式会社 サッポロビール株式会社 藤枝市観光協会 有限会社亀や濱中商店 いけたに新聞店 株式会社静岡新聞 共立印刷株式会社 株式会社藤枝江崎新聞

お問い合わせ 藤枝居酒屋グランプリ実行委員会 事務局 〒426-0025 藤枝市藤枝1-4-13 藤枝オリコミーアール内 電話 054-641-2140 http://www.ezaki.ne.jp/izakaya/

藤枝託児ボランティアサークル10周年記念  
子育て応援コンサート

2010年 2/11(木)

時間:14:00~15:30 (開場13:30)  
入場料:1人500円  
ペア800円

会場:藤枝市生涯学習センター(ホール)

**出演者**  
歌(パティンと司会) 倉藤理大(ピアノ伴奏・石渡昌巳)  
ピアノ独奏 滝澤優子  
エレクトーン&ピアノデュエット 伴美佐代・永田多津江  
演奏 入川ファミリー  
歌(ソプラノ) 天野ゆりか(ピアノ伴奏・山口夏美)

■主催/藤枝託児ボランティアサークル

**⑨ 六社神社 (ろくしゃじんじや)**

創立年代は不詳ですが、古文書に文明8年(1477)奉納などの記述があり、室町時代にはあったようです。古来、焼津神社と保福島大井神社と共に志太郡内三大花火といわれ、龍勢花火は全国に知られています。

住所:新舟285  
祭神:大日貴命 少彦名命 迦具土命 月読命 須佐之男命 猿田彦命

境内社:無し  
31日:特に無し  
1日:0時 甘酒等  
お勤め:龍勢花火

**⑩ 立石神社 (たていしじんじや)**

慶長2年(1598)に疫病が流行したため、青山八幡宮の摂社牛額天王社の分霊を勧請しました。古毛利神社は、それ以前からあったようです。例祭での神輿渡御に使われる神輿は総ヒノキの豪壮雄大なものとして知られています。

住所:内谷2519  
祭神:須佐之男命  
境内社:古毛利神社・水神社・蚕神社等  
31日:特に無し  
1日:0時 甘酒等  
お勤め:神輿渡御

**⑪ 若宮八幡宮 (わかみやばちまんぐう)**

延喜8年(908)堤中納言兼輔卿が岩清水八幡宮より分霊し、勧請されました。その子孫といわれる岡部氏の各代が造営修理し、現本殿は貞享3年(1686)年竣工のもの。特殊神事として、神ころばし・七十五膳があります。

住所:岡部80  
祭神:大嶋鶴命 品陀和気命 息長帯比売命  
境内社:上下神社・熊野神社・琴平神社  
27日:10時 大祓式  
1日:0時 除夜祭 10時 歳旦祭  
お勤め:神ころばし 七十五膳

**⑫ 神神社 (みわじんじや)**

皇極天皇三年(644年)の創立。美和天神、三輪明神とも称される古社。奈良の大神神社同様に山(高草山)を神奈備山として古来本殿がなく、三ツ鳥居の奥を古代の斎庭とし、今でも例祭は、古代祭祀の姿を残しています。

住所:三輪1290  
祭神:大物主命  
境内社:津島神社等多数  
30日:15時 大祓式  
31日:特に無し  
1日:0時 除夜祭 8時30分 歳旦祭  
お勤め:三ツ鳥居 かみなり井戸

# 藤枝の神社巡り① 初詣に行こう

全国には約8万の神社があります。元々は神様が宿る神聖な場所として、山そのものをあがめたり、自然石などに神様を迎えて、祭りをしたりという形がありました。その後、祭壇をつくり、小屋となり、発展して、現在のようなご神体を祀る本殿と拝殿、鳥居などがある形となりました。地域には、地域を守護している氏神様があります。藤枝市には、96の神社があります。ここでは市内の主な神社をご紹介します。

**初詣の楽しみ**  
ほとんどすべての神社で、甘酒やお神酒などが参拝者に振舞われます。神社により、神札や破魔矢、お守り、絵馬などが売られています。露店などもでていられるところもあり、新年と共に花火が上げられたりします。ご祈祷なども年明けの祈念をお願いするのめいかもしれません。

**氏神様とは**  
氏神様は、地域に住む人々がお祀りする神様で、鎮守の神、産土(うぶすな)神もほぼ同じです。お宮参りは、氏神様に認めていただく儀式です。紹介した各神社は、そうした地域の守護神です。

**参拝の仕方**  
◆手水(てみず)の作法  
参拝の前に身を清めることを手水をとるといいます。右手でひしゃくをもって、水を汲み、左手を清め、次に左手に持ち変えて右手を清め、再び右手に持って、左掌に水を受けて口をすすぎ、再度左手を清め、最後に水の入ったひしゃくを立てて柄に水を流して元に戻します。  
◆参道の作法  
参道の中央は正中といって神様が通る道ですので、中央は避けて歩きましょう。  
◆二礼、二拍手、一礼  
鈴があれば、鈴を鳴らし、上体を90度折って深く2度礼をします。胸の高さで手を合わせて、右手を少し引いて、2回手を打ち、手を合わせた状態で、神様への感謝や願い事を伝えます。最後にもう一度、深礼をします。

参考文献 「志太地区神社誌」他

**⑤ 大井神社 (おおいじんじや)**

創立年代は不詳ですが、永禄以前から田中城内に守護神と伝えられ、大橋神社と称されていたといわれます。慶長7年(1602)酒井忠利が城主の時、二の丸修築のため、現在地に移転し、大井神社となりました。

住所:本町1-12-20  
祭神:弥波能売能神  
境内社:津島神社  
31日:特に無し  
1日:10時 新年祭  
お勤め:郡地域の氏神様です

**⑥ 岩田神社 (いわたじんじや)**

大化2年(646)藤原鎌足が諸国平定鎮護のために伊勢神宮の分霊を勧進し創建。伊勢参拝の人々が、大井川の川止めで長期逗留を余儀なくされた時などは、若田神社で代参して帰郷したといわれています。

住所:内瀬戸2000  
祭神:天照大神 豊受大神  
境内社:金刀比羅神社・津島神社  
31日:11時 大祓式  
1日:9時30分 田沼魁太・詩吟演舞 11時 歳旦祭  
お勤め:心のふる郷碑

**⑦ 前島神社 (まえじまじんじや)**

元は浅間神社で天正年間(1573)の創立。横内大井神社と芝田稲荷神社が合祀されて前島神社となりました。木花咲耶姫命は、安産の神、弥波能売能神は、水の神、宇加之御魂神は、商売繁盛の神です。

住所:前島2105-10  
祭神:木花咲耶姫命 弥波能売能神 宇加之御魂神  
境内社:御霊神社・津島神社  
31日:特に無し  
1日:0時 甘酒等  
お勤め:高見三郎胸像 弓道場

**⑧ 月夜見八幡神社 (つきよみはちまんじんじや)**

八幡神社は寛永の末、遠州青柳村より移住した人々が慶安5年(1652)に勧請し、翌、永享2年現在地に遷宮。月夜見神社は、寛永年間より十七夜観音が明治に月夜見神社と改称し、明治10年現在地に遷宮しました。

住所:高洲9-1  
祭神:月夜見命 品陀和気命  
境内社:金山神社  
23日:15時 大祓式  
31日:23時 除夜祭  
1日:9時 元始祭 15時 月次祭  
お勤め:野天弓道場

**① 高根白山神社 (たかねはくさんじんじや)**

文治年間(1186)、加賀の白山神社より分霊、勧請したと伝えられ、本殿は江戸時代前期の様式、三間社流造で藤枝市文化財。五穀豊穡、豊漁、縁結びの神として信仰され、古代神楽は県の無形文化財となっています。

住所:瀬戸ノ谷9964  
祭神:伊都波能売能神 伊那那美命 菊理姫命  
境内社:津島神社 八幡宮  
31日:特に無し  
1日:0時 新年拜賀式・神楽  
お勤め:古代神楽、神木のスギ

**② 八幡神社 (はちまんじんじや)**

天喜元年(1053)豊前の子佐八幡宮より勧請されました。特殊神事として、毎年2月11日に二枚の的に一矢の矢を射る弓始祭。また、例祭では特殊神輿として、牛の舌の形の牛の舌餅、島田餅の島田餅が献供されます。

住所:花倉336  
祭神:品陀和気命 高良玉垂大神 息長帯比売命  
境内社:無し  
31日:15時 大祓式 23時30分 除夜祭  
1日:7時 元旦祭  
お勤め:弓始祭

**③ 青山八幡宮 (あおやまはちまんぐう)**

康平年間(1063)源頼家が奥羽征討祈願のため、岩清水八幡宮と似た地形の当地に分霊された社。明治初年まで神輿三基が岡部の若宮八幡宮や藤枝の勝草橋まで渡御し、それが今日の藤枝大祭の起源といわれます。

住所:八幡997  
祭神:誉田別命 玉依姫命 息長足姫命  
境内社:進雄神社・惣社  
31日:特に無し  
1日:6時 歳旦祭  
お勤め:カ石、放生池

**④ 飽波神社 (あくなみじんじや)**

仁徳天皇6年(316)の創祀の志太野最古の社。古来、川間大明神とも称され、この社の土をいただく洪水を免れるという信仰がありました。三年に一度大祭が行われ、その祭りの様子は日本一といわれています。

住所:藤枝5-15-36  
祭神:少彦名命  
境内社:金山神社・七つ森神社  
31日:15時 師走大祓式・年越祈願祭 23時30分 除夜祭  
3日:9時 元始祭 氏子生業繁栄祈願祭  
お勤め:芳村伊十郎奉納の絵馬 藤枝大祭

想いを、絆を、大切にします

**佐野石材**

公園のような展示場で  
2010年もお待ちしております。

お墓は家族の絆の象徴、家のシンボルです。お墓に捧げる想い。お墓で語る想い。お墓をつくらうと思ったときに、そんな想いを映すお墓のイメージが湧いてくる。そんな展示場です。

年中無休 10:00~19:00 ☎0120-76-1794

本社:藤枝市1-8-33(白子通り小川眼科小路入る)  
展示場:藤枝市岡山2-14-7(藤枝警察署近く魚がし前)  
工場:焼津市柳津243(住友ペークライト池い高速高架下)

http://sanosekizai.com yamasa@sanosekizai.com

江崎書店で発売以来ベストセラー  
**不登校・ひきこもりの対策本**

「本当はここまで言いたかった…」講演CD(64分)プレゼント期間延長!

心の専門家も知らない目からウロコの解決法  
**脳 栄養力アップで不登校・ひきこもりは治る!**

出版記念プレゼントしております、鈴木邦昭さん(藤枝市岡部在住)の講演CD「本当はここまで言いたかった…」は予定数量を終了しましたが、好評につき継続致します。数に限りがございますので、お早めにご購入下さい。

江崎書店 出版:メタモル出版 定価:本体1,429円+税

★駅南本店/岡岡1-3-3 ☎054-635-8181 営業時間/AM10:00~PM10:00 年中無休(元旦休)  
★Biviv店/前島1-7-10 ☎054-270-4308 営業時間/AM10:00~PM8:00 年中無休  
★駿河台店/駿河台2-17-13 ☎054-644-3030 営業時間/AM9:00~PM9:00 年中無休  
★蓮華寺池公園店/五十海1-4-6 ☎054-641-1303 営業時間/AM10:30~PM10:30 年中無休(元旦休)

**第1部 生きいきライフ講演会**  
知って得する 社会保険と税金のお話  
講師:安藤 絵理 (1級FP技能士)

**第2部 落語寄席**  
真打ち 春風亭柳朝 ■静岡市駿河区出身  
古台亭志ん公 ■藤枝市西益津出身

開催日 平成22年2月28日(日)  
開場 13:00 開演 13:30

会場 小杉苑 藤枝市青木2-2-48 ☎054-641-3321

主催・申込先/財団法人 藤枝市勤労者福祉サービスセンター  
E-mail f-c-sc1@ny.tokai.or.jp TEL 054-645-2044 FAX 054-646-6718  
★お電話、FAX、E-mailにてお申込み下さい。整理券をお渡しいたします。

入場無料 定員200名 申し込みが必要です 定員になり次第締め切ります。

★第2部からの入場はできません。

# むるぶ読者 映画招待券 プレゼント

官製はがき(FAXの方は便箋など)にクイズの答えをお書き頂き、アンケートにもお答え頂ければ幸いです。正解者の中から抽選で、BiVi藤枝の映画館(藤枝シネ・プレーゴ)で好きな映画が鑑賞できる**シネマ招待券**をプレゼントします。応募をお待ちしています。

◆今月の記事からクイズ  
神社参拝の作法は  
**二礼〇〇〇一礼**(漢字3字)

- クイズの答え
- 今月号で行ってみたいお店、食べてみたいもの
- 今月号で参考になった記事
- テーマに取り上げてほしいもの
- あなたの県内名物・名所を教えてください
- あなたのおすすめの過去に観た映画
- その他ご意見、ご感想など

◆応募先  
426-0041 藤枝市高柳1-18-23 共立印刷内  
むるぶ編集部プレゼント係  
FAX 054-635-4576

◆締め切り **1月5日(火)**  
(当日消印有効) FAX必着

藤枝シネ・プレーゴ 上映スケジュール 公式サイト  
映画情報 **むるぶweb** <http://murubu.com/>

**4F** **BiVi藤枝**

◆のめかた〜ビレ最終章(前編) アバター 釣りバカ日誌20ファイナル

「のめかた〜ビレ最終章」がスクリーンに輝てくる。のめかたと千秋の恋の行方はもちろん、二人の音楽的な成長を中心に、物語はクライマックスへ向け加速する…。

監督:武内英樹  
出演:上野樹里、玉木宏、瑛太、水川あさみ、小出恵介、ウエンツ瑛士、ベッキー

ハリウッドの巨匠ジェームズ・キャメロン監督が作り上げた陶酔するほど美しい神境の星"パンドラ"。緻密な世界観が生む空前のスペクタクルと、感動の物語。

監督:詹姆斯・キャメロン  
出演:サム・ワーシントン、ゾーイ・サルダナ、シゲル・ロドリゲス

1988年、「平成」とともに産声をあげ、楽しい笑いの中にも折々の世相を映し出し、最高の笑顔と感動を届けてくれた『釣りバカ日誌』シリーズがついに完結!

監督:朝原雄三  
出演:西田敏行、浅田美代子、吹石一恵、塚本高史、松坂恵子、三國連太郎

INFORMATION  
ギャラリー 桐の蔵

今年も一年ありがとうございました。良いお年をお迎え下さい。新年は1月12日(火)より営業いたします。

新家具 小物展 1月12日(火)~31日(日)  
10:00~17:00(月曜休館)(祝日の場合は営業)  
藤枝市前島2-28-11(藤枝市立図書館内)

ギャラリー 10:00~17:00(月曜休館)(祝日の場合は営業)  
藤枝市前島2-28-11(藤枝市立図書館内)

TEL.637-3808

INFORMATION  
ミュージアム 藤枝市郷土博物館・文学館

企画展 虎の郷土玩具

平成22年2月7日(日)まで開催中

開館時間 9:00~17:00(月曜休館)  
入館料 200円(中学生以下無料)

藤枝市若王子500 TEL 645-1100

INFORMATION  
YOSUライブ&パーティー

「静岡美少女図鑑」で話題の美少女シンガー-yosuを招いての軽食パーティー開催!

2010年 **1/23(土)**  
19:00~20:30

■会場/ゲストハウス リッチモンド  
(西焼津駅北口より徒歩1分)

■会費/2,000円(軽食・ソフトドリンク付)

※チケットは前売りのみになります。詳しくは下記まで。  
お問い合わせ 音楽スタジオすこあ  
(藤枝駅南口・アピタ北側) ☎054-636-4649

地域密着情報サイト **むるぶweb** <http://murubu.com/>

webサイトからも映画招待券のプレゼント応募ができます。

むるぶの広告募集中です!

リーズナブルな価格で藤枝全域に告知が可能です。3段1/4(58mm x 115mm)で2万5000円からとなっています。

2段1/2	35,000円	3段1面(8面)	96,000円
2段	60,000円	4段1/2	60,000円
3段1/4	25,000円	4段	100,000円
3段1/3	35,000円	5段1/2	70,000円
3段1/2	45,000円	5段	120,000円
3段	80,000円	全面9段	200,000円

総合保険ショップ **ほけんの窓口** 藤枝店・焼津店

『一年の計は元旦にあり』スッキリとした家計で2010年を!

「今年こそ節約」と目標を立てる人も多しはす。毛元元就は「一年の計は元旦にあり」、何事も始めが肝心だと言っています。効果的な節約ができる「保険の見直し」を忘れていませんか? 加入してから一度も見直していない人は要注意。見直ししてみると「ムダな保険料を払っていた」「保障が足りない」ということも、実は少なくありません。

「ほけんの窓口」では、複数の保険会社の商品を熟知した専門家が、加入中の保険を無料で診断。もし今のライフプランに合っていない場合は、あなたにピッタリな保険をご提案。複数の保険会社を比較する事で、より自分に合った保険が見つかります。今の保険に問題がなければ継続をお勧めし、無理な勧誘はありません。生命・医療・学資・自動車・火災保険などあらゆる保険の相談ができ、質問や確認だけでもOK! 千里の道も一歩から。保険を見直して、スッキリした家計を目指しましょう。

ほけんの窓口 [www.hokennomadoguchi.com/md](http://www.hokennomadoguchi.com/md)

無料相談会(予約制)実施日時  
毎週 火・木・土・日・祝  
10:00~13:00/13:00~15:00/15:00~17:00~

藤枝店 焼津店  
藤枝市田沼1-19-1 焼津市焼津4-11-7  
TEL 054-634-2020 TEL 054-621-5250

学校でも眠くなりにくい鼻炎薬!

身体に優しく、早く効く

発症が遅くなるまたは、軽い症状で過ごせます。  
受験生や試験中の方にも人気があります。

眠くなりにくいのが得かからない。だからならない。そしてよく効く

**ホノビエン錠**

36錠...1,260円  
90錠...2,520円  
かなりお得な 300錠...4,725円

ひどいときには「フラーリンA」の併用をお勧めします。  
フラーリンA 90錠...1,470円 300錠...3,885円

ほんまち薬局 藤枝市藤枝5-6-35 千歳商店街  
☎054-644-5829

配達も致します。ホームページもごらん下さい。  
<http://honmachi.com/>

営業時間 / AM8:30~PM7:00  
定休日 / 日曜日・祝日  
駐車場 / 隣に2台分、道路を挟んで向かい側に1台ございます。

読む・見る・遊ぶ **むるぶ**

FM島田「情報ランチ」水曜12:30(76.5)  
むるぶのバックナンバーは、藤枝市内の図書館3館で閲覧できます。

月刊むるぶ編集部 有限責任 志太情報創造ネット  
〒426-0041 静岡県藤枝市高柳1丁目18-23

紙面に関するご意見や情報提供、広告のお問い合わせは、  
**054-635-4651** (共立印刷内) [murubu@kpnet.co.jp](mailto:murubu@kpnet.co.jp)  
または、右記の新聞販売店までお願いします

㈱藤枝江崎新聞社 TEL 054-641-0537  
㈱静岡新聞社・育伸社 TEL 054-641-0053  
いけだに新聞店 TEL 054-643-1000(代)

編集後記

今、FM島田(76.5)で情報ランチを放送しています。第1週は、むるぶの記事からコーナー、第2週はお勧め本、第3週は、流行最新線、第4週は、地域のお店や企業をご紹介しています。放送日が、2010年1月から「木」曜日から「水」曜日の12:30になりました。是非一度、お聴き頂ければ幸いです。(風雲子)

がくえん 掲示版 SBS学苑 藤枝校 今から始めたい **ジュニアダンス特集** 見学 できます お問い合わせ下さい。

**クラシックバレエ**  
1月8日(金)・13日(水)スタート  
◆講師/杉山 園江 他 (前田/バレエ学苑講師)  
◆受講料/13,860円(11回)  
◆時間/水曜クラス15:30~16:30 金曜クラス16:30~17:30  
◆対象/園児以上

静岡で最も歴史あるバレエ団講師による指導で、ダンスの基礎をしっかり身に付けましょう。お子様の夢と健やかな心身を伸ばすのに最適です。

**6歳からのJr.フラメンコ**  
1月25日(月)スタート  
◆講師/松浦 広美 (小松原庸子スペイン舞踊研究所 静岡講師)  
◆受講料/10,080円(6回)  
◆時間/第2・4月曜日 17:30~18:30  
◆対象/6歳以上

今までになかったジュニアのためのクラス。綺麗で、とっても可愛い衣装を身にまとい、スペイン独特のリズムにのせて踊る楽しさを学びます。

**キッズのフリースタイル**  
1月15日(金)スタート  
◆講師/水野 きくみ (スパーキッズダンスコンテスト 静岡代表チーム指導)  
◆受講料/12,600円(10回)  
◆時間/毎週金曜日 17:00~18:00(入門)  
◆対象/小学3年生以上

音を感じて踊ること、ボディトレーニングを中心に、いろいろなジャンルを取り入れたレッスンを丁寧に指導します。個性を生かしたDANCEを踊りたい方におすすめです。

一日体験 できます。 1月8日(金) 17:00~18:00 ◆受講料/1,575円

SBS学苑 藤枝校 資料請求 **054-644-5103**  
受付時間 / 平日10:00~20:00 (土曜日は10:00~16:00) 休館日 / 日曜日・祝日  
〒426-0034 藤枝市駅前3-4-4 江崎毎栄ビル1F FAX:054-641-1282  
SBS学苑 検索 <http://www.shizuokaonline.com/gakuen/>

奇想な展開が面白い **もっとおおきなたいほうを**

本屋のイチ押し

江崎書店 蓮華寺池公園店・高木

きつねと王様の大砲くらべ。次から次への展開の変化が大変面白く、思わず笑みが生まれます。ただの競い合いというだけではなく、読んでいくうちにこの物語に隠されている大切な「何か」がだんだん見えてきます。ほのほのとしている絵も印象的。人気の月刊誌がようやく書籍化された1冊です。読み聞かせをしてあげるとのならば3才から、自分で読まれるのは小学校初級むきですが、絵本は大人の方が読まれても、心に響くものがありますね。

福音館書店 作 二見 正直 定価 840円(税込)

心に潤いを **99のなみだ・月**

大人気の「99のなみだ」シリーズの中の1冊。12編の短編小説が寄り添うように集められている温かな短編小説集。ひとつひとつの小説の切ない物語の中に、ふと心に灯をともしてくれるぬくもりと、愛しさが溢れています。自分や、身の回りの大切な方を小説に重ねながら読み進めると、どの物語も新たな気づきをもたらしてくれるように思います。心洗われる、感動の作品。全シリーズを読みたくてなりませんよ。

江崎書店 BiVi店・穂石 泰文堂 編著 リンダブックス編集部 定価 600円(税込)

かるたで盛り上がり! **静岡方言かるた**

お正月の人が集まる時期に、テレビゲームも良いけれど昔ながらのかるたやすごろくで、楽しみませんか? 静岡から12月15日に「静岡方言かるた」が発売になりました。県内でも、伊豆・駿東・駿河・遠州と地域によって方言も種々様々です。自分では使っていないようで、話している方言やお寄りならでの方言等、きつと盛り上がると思います。その他の各種かるたやすごろく等も、取り揃えて居りますので是非売り場でご覧になって下さい。

しずおかオンライン 定価 1,980円(税込)

**本** いつもの雑誌がお手元に **1冊からお届けします!** 藤枝どこでも **配達無料** **0120-5-4646-5**

■受付時間/午前9時~午後5時(月曜~土曜) ■日曜・祝日は受付しておりませんので、ご了承下さい。

簡単・早い・手間いらず **宅本サービス** FAX 644-5290

■本なら何でも配達します。 ■個人でもお店でも便利です。 お電話1本でOK 発売日にお届け お支払いは、新聞購読料と一緒に自動引き落とし!

# 2010.1月 予定表

睦月(むつき) January

フリーダイヤル 0120-37-4646

江崎新聞店

フリーダイヤル 0120-19-0843

ASA育伸社 藤枝営業所

フリーダイヤル 0120-046-004

いけたに新聞店

フリーダイヤル 0120-66-7027

(有)太田新聞店

MON TUE WED THU FRI SAT SUN

読み終わった新聞・本を役立てます

**古新聞 プラス**

書籍・雑誌・段ボール 回収始めました

回収状況のお問い合わせは(9時~5時) 080-3592-3779 (ハルモニア 回収車直通)

新規の方のみ 登録制です。 無料

※新聞と雑誌は分けて束ねて下さい。

MEMO

1 先負・元旦

新聞夕刊お休み

2 仏滅・初夢

新聞朝夕刊お休み

3 大安・ひとみの日

新聞夕刊お休み

4 赤口・官庁御用始め

5 先勝・初水天宮

内瀬戸・駿河台 南駿河台

6 友引・消防出初め式

志太・新南新屋 南新屋

7 先負・七草

青木・瀬戸新屋・水上・緑の丘 末広・光洋台・上青島・下青島 島田市岸町

8 仏滅・初薬師

前島・高岡 忠兵衛

9 大安・宵えびす

10 赤口・初金毘羅

11 先勝・成人の日

音羽町・原・茶町 旭が丘

12 友引・スキーの日

田沼

13 先負・たばこの日

小石川・東町・駅前 築地・築地上

14 仏滅・甲子

高柳

15 赤口・小豆がゆ

兵大夫・与左衛門・大新島 焼津市中新田・大島・上新田 上小杉・宗高・上泉

16 先勝・えんま詣り

17 友引・土用入り

18 先負・初観音

青葉町・青南町 久市・島田市東町

19 仏滅・のど自慢の日

源助・五平・善左衛門 弥左衛門・大洲 大西町

20 大安・大寒

瀬戸ノ谷・滝沢・寺島 本郷・宮原・助宗 瀬古・堀之内・谷稲葉

21 赤口・初大師

高田・清里・中藪田・上藪田 下藪田・南清里・西方・北方 中ノ合・下之郷・花倉・本町

22 先勝・旧針供養

五十海・時ヶ谷

23 友引 電子メールの日

潮・飯宿・鬼島 水守・八幡・横内

24 先負・初地藏

25 仏滅・初天神

泉町・大東町 高洲

26 大安 文化財防火デー

上当間・下当間 平島・保福島

27 赤口 国旗制定記念日

稲川・岡出山・益津 益津下・緑町・城南 若王子・藤枝・鬼岩寺

28 先勝・初不動

大手・郡・田中 立花

29 友引 昭和基地設営記念日

藤岡・天王町

30 先負 3分間電話の日

入野・内谷・子持坂・三輪 村良・岡部・桂島・殿・新舟 羽佐間・宮島・玉取・野田沢

31 仏滅 シューベルトの日

1月の休日緊急医		志太榛原地域救急医療センター 054-644-0099							
診療科目	1日(祝)	2日(土)	3日(日)	10日(日)	11日(祝)	17日(日)	24日(日)	31日(日)	
外科	秋山医院 (本町三) ☎641-6175	山崎クリニック (志太二) ☎645-1211	杉田整形外科 (瀬戸新屋) ☎645-8880	藤枝平成記念病院 (水上) ☎643-1230	敬天堂医院 (岡出山一) ☎641-1723	神戸整形外科 (焼津市宗高) ☎622-3399	錦野クリニック (青葉町二) ☎636-5000	近藤胃腸科外科 (南新屋) ☎641-2625	
内科	(内小)水島医院 (青木三) ☎641-0052	(内)吉田クリニック (大洲四) ☎634-0006	(内)秋好医院 (大洲三) ☎635-7565	(内)大井内科消化器科医院 (高洲) ☎636-3360	(内)岩田クリニック (焼津市宗高) ☎662-2311	(内)たきクリニック (焼津市相川) ☎622-8525	(内)錦野クリニック (青葉町二) ☎636-5000	(内)近藤胃腸科外科 (南新屋) ☎636-0018	
小児科	(内小)青島北クリニック (瀬古二) ☎647-7707	(内)山崎クリニック (志太二) ☎645-1211	(内)田熊こどもクリニック (瀬古二) ☎647-5225	(内)大井内科消化器科医院 (高洲) ☎635-2088	(内)敬天堂医院 (岡出山一) ☎641-1723	(内)黒川医院 (瀬戸新屋) ☎644-1084	(内)ひろせクリニック (駅前二) ☎641-0689	(内)大岩内科医院 (高岡一) ☎641-2625	
	(内小)にわ医院 (藤岡一) ☎645-2800	(内小)藤岡クリニック (藤岡二) ☎641-6288	(内)井澤内科クリニック (本町二) ☎644-5566	(内小)三倉医院 (五十海四) ☎644-1235	(内小)八木医院 (本郷) ☎639-0009	(内)西山クリニック (平島) ☎646-3003	(内小)川口内科 (八幡) ☎667-3000	(内)三輪医院 (岡部町内谷) ☎644-3366	
眼科	9:00~17:00	小川眼科医院 (本町二) ☎641-0160	藤枝平成記念病院 (水上) ☎643-1230	ともの眼科医院 (青葉町二) ☎636-3044	藤枝眼科クリニック (青木二) ☎647-7770				
耳鼻科	9:00~17:00	村松耳鼻咽喉科 (藤枝五) ☎641-5318	藤枝診療所 (高洲) ☎635-8749	やいづ6丁目耳鼻咽喉科クリニック (上新田) ☎620-6001	ふじえた耳鼻咽喉科クリニック (上藪田) ☎648-1000	吉田耳鼻咽喉科クリニック (焼津市小田) ☎623-1187	まつなが耳鼻咽喉科クリニック (駅前二) ☎645-3387	佐々木耳鼻咽喉科クリニック (焼津市塩津) ☎629-3775	
その他	9:00~17:00	(内)五十嵐医院 (瀬戸新屋) ☎643-5571		なほレディスクリニック (高洲二) ☎635-9300				(内)藤枝心療内科クリニック (高洲二) ☎637-3888	
歯科	9:00~12:00	大橋歯科医院 (水守) ☎641-6591	中村歯科医院 (大手二) ☎641-1777	はせがわ歯科 (益津下) ☎647-2500	ホワイト歯科クリニック (築地) ☎644-8148	松下歯科医院 (高岡三) ☎636-1291	時ヶ谷歯科クリニック (時ヶ谷) ☎644-9300	ふたば歯科医院 (瀬戸新屋) ☎643-6116	
		やまもと歯科 (東町) ☎646-1182	パール歯科医院 (大東町) ☎636-1253	原歯科医院 (大洲二) ☎636-1900				イシカワ歯科 (瀬古二) ☎643-4618	

赤ちゃんのお母さん!お父さん!お孫さんのおじいちゃん!おばあちゃん!

## なぜ?ひなせいが

毎年、みなさんに選ばれる理由

こんにちは。お人形のひなせい 青木健明です。ひな祭りでいちばんたいせつなのは家族の愛と、毎年お祝いすることです。あなた様のたいせつなお子様、たくさんの愛情を与えることで「感じる心」が芽生えてきます。この「感じる心」こそ、特にこれからの時代に必要です。

追伸:あまり多くはひな人形のお写真を記載できませんでしたが、店内には数多くのひな人形があります。無理なお薦めはいたしませんので、ご家族揃って、ゆっくり納得いくまで楽しんでってください。

日本の和の心を 青木健明 伝えていく

おばあちゃん、おじいちゃん、お母さん、お父さん。

## ありがとう!

あーったかい家族に 生まれて良かったあー。

「がんばっていい子になるよー。 だから毎年あたしのお雛さま飾ってねえ。」

藤枝市にお住まいの 高木凜ちゃん

子供の成長・幸せを心から願いつつ、ひな祭りを家族みんなで楽しんでほしいです。ありがとうございます。 島田市金谷にお住まいの落合芽花(せりか)ちゃん

三・五月 雛人形製造卸直売

### 藤枝 お人形の ひなせい

電話 (054)641-4936

本店/藤枝市茶町3-2-51 営業時間/9:00~19:00 年中無休

追伸:良いお雛様から売られていますので早めがお得です。

駐車場30台