

月刊 むるぶ

むるぶWeb配信中!

むるぶ

検索

むるぶFb

検索

発行/月刊むるぶ編集部 426-0041 藤枝市高柳1-17-23 株式会社共立アイコム内 TEL 054-635-4651 FAX 054-635-4576 2022年(令和4年)6月25日発行

毎月25日新聞折込

むるぶグルメリポート
そば特集



志太そこ知り物語
今川氏真と常楽院



バトンリレー志太人
スタジオブリアデス理事長
高森 雄登



志太新名物探訪
原田家住宅トイロカフェ



むるぶ特集
島田本通周辺史跡めぐり



いよいよ夏到来、冷たい「伝統食」を楽しむ

変わりそば「檸檬(れもん)」の野菜天盛 1,660円

そば特集

暑さ忘れる

涼味そば

そば一玄
いちげん

涼やかな風味が豊かに香る
変わりそばに注目

透き通る白さが美しい更科そばに檸檬が練り込まれた、爽やかに夏を感じさせてくれる逸品。そばつゆで、塩で、そばだけで、それぞれの食べ方にはわずかな味の差異があり、3種の味わいを楽しめる。旬の素材と共に必ず提供するという「さつまいも」と「かぼちゃ」の野菜天も、必食の味。



焼津市小土896-7 054-626-8697
11:00~15:00、17:30~21:00(最終来店20:00、L.O.20:30)
火曜日 近隣共用P 8台・軽専用1台
※価格は全て税込です。
※掲載内容は取材時(6月上旬)のものです。
価格、店舗情報は変更となっている場合があります。

2023年・2024年に成人式を迎えるお嬢様・ご家族様

本決算のため
店内振袖
徹底売り尽くし
セール

新成人応援!

最大6大特典付き

〈振袖お買い上げプラン〉
① 驚異の30点
特別フルセット

通常参考価格
380,000円の品 **98,000円** (税抜)
(税込107,800円)

現品
30点
限り!

〈振袖レンタルプラン〉
② レンタルフルセット

50,000円より (税抜)
(税込55,000円より)

③ ママ振・姉振プラン丸洗い

小物ご購入、
お手入れ、
寸法直し **3,640円**より (税抜)
(税込4,000円より)

店内全ての振袖が、お買い上げ・レンタルを選べます。

2023年成人式当日の着付け予約承ります。

お衣装は店頭で多数ございます。
お下見・ご試着もちろんOKです!
お気軽にご来店下さい!

30点 安心フルセット

- 振袖 ●胸裏 ●手縫別誂仕立(振袖) ●袋帯 ●帯芯
- 手縫別誂仕立(袋帯) ●長襦袢 ●手縫別誂仕立(長襦袢) ●
- 衿芯 ●伊達衿 ●半衿 ●伊達締め ●マジックベルト
- 和装ストッキング ●足袋 ●草履 ●バッグ ●三重仮ヒモ
- 衣裳ケース ●肌着 ●裾よけ ●コーリンベルト ●腰ひも
- 帯枕 ●帯板 ●帯揚げ ●帯締め ●ショール ●居敷当
- きものハンガー ●

※特別フルセットは内容が異なります。

全てのプラン 7/31日 まで

期間中に 親娘でご来場・お衣装お見積りのお客様に、
特別プレゼントをご用意しております!

新型コロナウイルス感染症予防対策について

- スタッフのマスク着用 ●スタッフの手洗い・消毒
- スタッフの毎日の検温 ●テーブルなどのアルコール消毒
- ご来店のお客様にもマスクの着用と店舗入口での手指のアルコール消毒をお願いしております。
- 方全体対策として接客に入らせていただきますので、皆様のご理解とご協力の程、何卒宜しくお願い申し上げます。

完全予約制 店頭での密着を避けるために、期間中は完全予約制とさせていただきます。10:00~17:00より、ご希望の時間を右のお電話でご予約の上、ご来店下さい。

クレジットも各種カードがご利用いただけます。
VISA VISA JCB UC DC JCBs JACCS 楽天カード 三井住友カード



まずはお電話でご予約下さい。
お問合せはこちらまで
054-627-7786



貴装の店 わたなべ
住所 焼津市栄町5-10-21 営業時間 AM9:30~PM7:00
TEL 054-627-7786 定休日 火曜定休日
駐車場 15台完備

リトロン
人を志太

スタジオペレテスとは、障がい者の方の人格を尊重し、生き生きと仕事をするためのサポートがしたいと二〇一七年に始めた施設です。ここではスタンダラスを使ったキーホルダーなどのものづくり、野菜の栽培やみかんの整備といった農福連携やギの飼育など様々な活動をしています。

施設では外部の方と接する機会が少なく、障がい者を福祉に開かず、個性を活かして

原田家住宅トリョカフエオープン

原田家住宅トリョカフエは、静岡文化財保存活用機構より国の登録有形文化財の原田邸でカフェのメニューと商品。店名は「トリョカフエ」で、多様な個性が認められ尊重されるトリョカフエにお越し下さい。



高森雄登
スタジオペレテス理事長

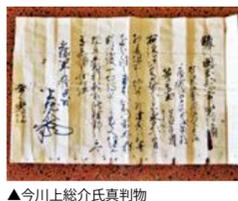
かして実社会と繋る、たも所も多く、焼津高校・焼津えび接骨や給仕、調理までメインとなって生き生きと働ける場所があればと考えての奉仕活動やクラウドファンディングの資金支援を頂き、地域に貢献できる場所になりました。そこに静岡文化財保存活用機構より国の登録有形文化財の原田邸でカフェのメニューと商品。店名は「トリョカフエ」で、多様な個性が認められ尊重されるトリョカフエにお越し下さい。



▲本堂外観



▲本堂内陣



▲今川上総介氏真判物



▲木喰上人毘沙門天像



▲伊佐新次郎の書

梅林院華中宗舜が創建。駿河記には、常楽院は以前、子持坂村にあたと記されています。岡部町子持坂に「常楽」という小字名が現在も残り、この地が常楽院の旧跡だと言ひ伝えられています。明応九年(一五〇〇)、岡部町梅林院界岩(今川)の祈願寺と氏真の判物。繁越の二番弟子であった華中宗舜が、曹洞宗に改宗し、現在地に転移し復興したの院も歴代住職に名僧が輩出です。開基となったのは、子持坂の長屋門のある鳴谷家深め、寺運を興隆させました。

志太
物語

今川氏真と常楽院

としたのです。常楽院には、毘沙門天像と伊佐の書。一町歩の寺領安堵と今川家安穩の祈願所たるべき趣旨の判物が寺宝として残されています。月洲秀隣は後に、伊佐新次郎の書に「永禄五年(一五六二)に本堂・庫裡を建立、さらに坐禅堂を新築し修行道場としての伽藍を整備しました。氏真は、武將としての戦略才能や領国経営の手腕才覚は弱く、神仏の加護を頼み、多くの寺院を祈願所に境内地も整備されました。

志太新名物探訪

原田家住宅トリョカフエ

焼津市浜当目にある国の登録有形文化財「原田家住宅」がトリョカフエとなりました。運営するスタジオペレテスは、静岡市と焼津市で障がい者施設を運営しており、トリョカフエも障がい者が働く施設です。食事メニューは「ひよこ豆カレー」と大豆ミートの動物性の肉を使わないメニューも個性あふれるものとなっています。歴史ある古民家空間と庭の景色が素敵です。営業時間は十一時三十分から十四時三十分まで。日祝年末年始が定休(予定)。〇五四・一六三・九一五・三〇〇

十割そば・天井の店 楽食庵

赤口り身が崩れるにしんそばと具と堪能。4.5日かけて仕込むという旨味が凝縮されたにしん、その時一番の粉を使ったそばは、紅葉おろしなどの薬味による絶妙な辛み。すすって味わう瞬間、夏の訪れを口から感じる。こまごまが、いよいよ！選べる、白いそばと「玄そば」の、黒いそばは、いよいよ！選べるのも嬉しい。

和食・手打ちそば 香吉季

2月にオープンした新店で味わえる夏そば

「食材の香り」と調理の「音色」を楽しむ、「季節」のものを味わってほしいという思いの店名通り、旬の素材「鱧(はも)」が上品に楽しめるひつまむし。1年熟成させた備前産そばの実が自家製粉された香り高いそばと共に、旨味の詰まった弾力ある鱧をひんやりとさらり堪能して。

手打ちそば酒房 いしざわ

駿河の恵み満載の逸品が2年ぶりの復活！由比の桜えび、用宗のしらすが、静岡産のすず焼のかつお節と黒はんぺん、そして藤枝のししたけ。彩り豊かに並ぶ食材たちが汁の出汁の効いたそばつゆの旨味とそばの香りを際立たせる、まさに珠玉の夏の一杯。心地よいさらさら空間の店内もまた、味と共に響きあわせてくれるはず。

藤枝市大東町516-3
090-3383-0186
月・第4日曜日
10台(うち3台は第2P)
11:00~14:30
金・土・日曜日のみ
17:00~20:00も営業

藤枝市田沼4-14-3
054-634-2266
水・第2火曜日
15台
11:30~14:00
17:30~20:30(L.O.)

GOURMET REPORT 豊かなそばの香りと共に、ひんやり爽やかな喉ごしを

手打ち蕎麦 さかえ庵

暑い日に人気No.1の爽やか蕎麦は、かぶりつと食感の海老を始めとした天ぷらの美味しさも、ちろんこの、涼やかな心地の立役者である大相おろしは、銅のおろし金で丁寧にすりおろされた甘みのあるふわふわ食感。コシのあるそばと風味豊かなつゆも相まって、さらさら美味しく食べられる。夏はさらさらこれ！

焼津市大住34-1
054-620-5227
木曜日
※月に1度「水・木曜日」の連休あり(要問合せ)
15台
11:00~14:00 夜営業は予約のみ

焼津市茶町4-19-1
054-646-8611
月・第4火曜日
店舗前1台
共同P2台・道向かい4台(屋のみ駐車可)
11:00~14:00(L.O.)、17:00~20:00(L.O.)

焼津市田原235-1
054-623-0858
月曜日
10台
11:00~14:30(L.O.)
17:00~20:00(L.O.)

焼津市大住34-1
054-620-5227
木曜日
※月に1度「水・木曜日」の連休あり(要問合せ)
15台
11:00~14:00 夜営業は予約のみ

焼津市茶町4-19-1
054-646-8611
月・第4火曜日
店舗前1台
共同P2台・道向かい4台(屋のみ駐車可)
11:00~14:00(L.O.)、17:00~20:00(L.O.)

焼津市田原235-1
054-623-0858
月曜日
10台
11:00~14:30(L.O.)
17:00~20:00(L.O.)

焼津市大住34-1
054-620-5227
木曜日
※月に1度「水・木曜日」の連休あり(要問合せ)
15台
11:00~14:00 夜営業は予約のみ

焼津市茶町4-19-1
054-646-8611
月・第4火曜日
店舗前1台
共同P2台・道向かい4台(屋のみ駐車可)
11:00~14:00(L.O.)、17:00~20:00(L.O.)

焼津市田原235-1
054-623-0858
月曜日
10台
11:00~14:30(L.O.)
17:00~20:00(L.O.)

焼津市大住34-1
054-620-5227
木曜日
※月に1度「水・木曜日」の連休あり(要問合せ)
15台
11:00~14:00 夜営業は予約のみ

しまだ阿知ヶ谷庭苑

島田市の樹木葬

香橋寺

大切なペットと一緒に お入りいただけます。

どちらの宗派の方でもお申込みいただけます

グランドオープン 6月25日~30日まで見学会開催中

落ち着いた境内の中に静かに佇むあなたのための樹木葬

年間管理料 3,000円

年間管理料 6,000円

年間管理料 10,000円

合祀 15万円~

【お電話にてお気軽にお問い合わせください】 受付時間/10:00~16:00(金曜定休)

お問い合わせ フリーダイヤル 0120-468-312 https://achigaya.com

樹木葬の特徴

一、お墓の負担を次の代に残さない永代供養墓です。
二、どちらの宗派の方でもお申込みいただけます。
三、日本を代表する庭苑デザイナーが造る花と緑のお墓です。
四、大切なペットと一緒に埋葬できます。

1人用のお墓 オープン特別価格 40万円 年間管理料 3,000円

1~2人用のお墓 オープン特別価格 65万円~ 年間管理料 6,000円

1~4人用のお墓 オープン特別価格 100万円 年間管理料 10,000円

樹木葬~ご供養の流れ~

ご契約 → 最後の納骨の方から13回忌経過後 → お骨を全て永代供養へ改葬 → 永代供養

〒427-0006 静岡県島田市阿知ヶ谷325
JR東海道本線 六合駅より徒歩12分
静岡方面からお越しの場合東光寺ICより車で3分
金谷方面からお越しの場合野田ICより車で7分。

所要 所在地:静岡県島田市阿知ヶ谷325 経営主体:宗教法人香橋寺 許可番号:島地環 第147号 総区画数:394区画 運営・管理:有限責任事業組合 しまだの森庭園

踊り続け21年! もっともおどらっか!

おどらっか DE コロナ宣言!

第21回 踊夏祭

第16回 大井川港 トライアスロン大会 同時開催

2022年7月17日 午前9:00~午後5:00 予備日7/18(月・祝)

会場 大井川港特設会場

会場アクセス (交通案内)
焼津駅よりバス乗車 焼津港長尾橋(焼津)下車徒歩10分
焼津駅より徒歩10分
焼津駅より徒歩10分

ご来場のお客様へお願い

●マスクのご着用をお願いします。また場内での大声はお控えいただき、職工チケットにご協力をお願いいたします。マスクを着用されていないお客様はご入場をお断りする場合がございます。

●来場者多数で会場内が混雑した場合には、入場制限させていただきます。

●駐車場には限りがございます。お車でご来場の際は乗り合わせなどにご協力ください。近隣の迷惑となるような路上駐車は絶対的におやめください。公共交通機関のご利用にご協力ください。

問合先 / 踊夏祭実行委員会事務局 (一社)焼津市観光協会内 TEL.054-626-6266

令和四年 藤枝の地酒と料理をセットで楽しむ

2022年7月3日(日)14時~18時 先着100名
3店舗まわって記念お猪口プレゼント!

コーキングスペースフジキチの本部でスタンプカードをもらってスタート!各店舗ではしご酒メニューを注文したらカードにサインをもらおう。3軒まわったら本部にて記念お猪口をプレゼント。さらにくじ引きで酒蔵からのプレゼントが当たる。さらにくじ引きで酒蔵からのプレゼントが当たる。

※参加店でもカードが受け取れます
※スタンプカード、記念お猪口、くじ引きは数に限りがあります

当日のスケジュール	
13:30~	本部開場 本部コーキングスペースフジキチ(藤枝市駅前1-8-3 FUJIEDAMINE内)
14:00~14:30	日本酒セミナー開催
14:30~17:30	店舗にてメニュー提供
17:30~18:00	スタンプラリー景品交換対応など
~18:00	本部閉場

※景品交換は本部閉場まで随時行っています。

お問い合わせ
藤枝市藤枝1-4-12(藤枝江崎新聞店内)電話 054-641-2140
主催:ま太V/W実行委員会 協力:居酒屋グランパ実行委員会 地域みっちゃく情報誌ふしえへら

みるぶコラム「一語一会」

不穏な時代のサバイバルシンキング

コロナの余波が続く中、ロシアとウクライナの戦争が始まり、世界的な経済への影響も始まり、不穏な時代の始まりを予感させられています。とはいえ、時代はいつも不安で混沌とした空気を帯びています。▲戦後、冷戦時代に突入し、ベトナム戦争、安保闘争、学生運動、三里塚闘争、連合赤軍事件、オイルショック、バブル崩壊、ソ連崩壊、阪神・淡路大震災、リーマンショック、東日本大震災など様々な事件や紛争に直面してきました。私たちは時代の荒波に耐えながらこれからも生きていかなければなりません。▲今後、世界は、ますます保守主義が横行し、大きな戦争にならなくても、絶えず、紛争の波の中で生きていくしかありません。心配をしすぎても何も生まれてきません。今ある状況の中で如何に生きていくかの知恵を出せる人たちが生き残っていくことが出来るのです。ポジティブな思考にプラスして生き残るためのサバイバルシンキングが必要な時代になってきています。

10 宗長庵跡・宗長句碑

連歌師宗長は文安5年(1448)、島田で生まれたといわれています。全国に連歌を広めた宗祇に学び第一人者となり、晩年は九子の吐月峰「柴屋軒」を営みました。宗長句碑には、「遠江国、国(故郷の意)の山ちかき所の千句にこゑ(声)やけふ(今日)はつ蔵(初倉)山のほととぎす」とあります。この場所は俳人塚本如舟が、宗長庵(長久庵)を営んでいた所で松尾芭蕉もここを訪れています。



12 柵形跡

川沿いに土手で囲い、東側は正覚寺入口の小路で囲った柵形の見付が宿場の境界として設けられ、大名行列の送り迎えをした場所だったようです。



18 大井神社 大奴像・鹿島踊像

大井神社は大井川の恩恵に感謝し、水害の無いことを祈って建立された神社です。創建は不詳ですが、元禄時代(1689年頃)に御飯屋から現在地に遷座しました。御祭神は水の神である彌都波能売神、土の神である波邊夜須比売神、日の神である天照大神で安産や女性や子供の子供の神として信仰されています。日本三奇祭の島田大祭帯まつりは静岡県指定無形文化財で、境内には島田大祭での花形「大奴」と「鹿島踊」の像が立っています。



島田本通周辺 史跡めぐり

島田宿は「箱根八里は馬でも越すが越すに越されぬ大井川」といわれた大井川の渡し場を持つ宿場でした。大雨などで川が増水し川越しが禁止されると、足止めされた旅人で宿は大変賑わいました。天保14年(1843)の宿内家数は1,461軒、人口6,727人は、当時の静岡県内では、府中(旧静岡市)に次ぐ人口でした。本陣が3軒、問屋場が1軒、旅籠が48軒ありました。旧東海道である本通りと島田駅周辺には、今なお多くの史跡や石碑などがあります。

8 芭蕉句碑(島田掛川信用金庫)

「するがぢや はなたち花も ちやのほむ」。元禄7年(1694)、芭蕉が大井川の川留めで塚本家に4泊した時、友人への手紙に添えて贈った俳句です。



9 芭蕉句碑(駅前緑地・サンカク公園)

「宿かりて名を名乗らするしぐれかな」この句は、芭蕉が猿蓑の終りに「元禄3年の冬、(中略)島田の駅、塚本が家にいたりて」として載せられていますが、立ち寄ったのは元禄4年の誤りと言われています。



10 栄西禅師像

栄西禅師は、平安時代末に宋からお茶の実を持ち帰って、その後「喫茶養生記」を著し、お茶を飲む習慣を全国に広めた功績により「茶祖」と呼ばれた臨済宗の開祖です。



6 本陣跡碑(三布袋)(天野呉服店)(時計塔)

本陣は大名や身分の高い公家、僧侶などが宿泊・休憩した所です。宿場の中でも大きな家が幕府から指定され、主人は「名字帯刀」を許されました。島田宿の本陣は3軒あり、時計塔の所に上本陣の村松九郎治家跡、天野呉服店に中本陣の大久保新右衛門家跡、三布袋に下本陣の置塩藤四郎家跡の石碑があります。脇本陣はありませんでした。



7 塚本如舟邸跡碑

塚本家は島田宿の名主や川庄屋等を務めた名家で、3代目孫兵衛は「如舟」と号して俳諧をたしなみ、松尾芭蕉は二度滞在し、句を残しています。



4 御陣屋跡(代官所)

島田宿には、幕府が交通や軍事上の重要な地域である幕領(天領)を管理支配する御陣屋(代官所)が設置され、年貢の徴収や訴訟の取り扱いなどを行いました。現在地に御陣屋が建てられたのは元和2(1616)年、2代目代官の長谷川藤兵衛長親の時です。そして5代目代官の藤兵衛勝峯の時に遠州の川井代官所に移り、その後、幕府所有の役所になって次々と代官が赴任してきました。



5 御陣屋稲荷神社

島田代官所が野田から柳町に移った翌年、元和3年(1617)に代官長谷川藤兵衛長親が地域の安泰と五穀豊稔を祈るため代官所の屋敷内に建立しました。



1 問屋場跡

問屋場は公務の旅人や公用の手紙、荷物を取り扱う場所です。現在の場所から西へ100m、本通5丁目のび〜ファイブの向かい側にあります。



2 島田宿案内図 刀匠島田顕彰碑

び〜ファイブの前に嘉永7年(1854)の島田宿案内図があり、当時の島田宿を知ることが出来ます。その隣には、刀匠島田顕彰碑があります。室町時代から江戸時代にかけて、多くの刀鍛冶が住んでおり、400年以上にわたって刀を作り続けました。6丁目に広助・義助、5丁目に助宗・忠広・貞助の屋敷があり、この5人は島田五鍛冶と呼ばれていました。



3 からくり時計塔 本陣跡案内板

おび通りにある「からくり時計塔」は、午前10時から午後8時までの1時間ごとに、3年に1度開かれる島田大祭(帯まつり)に登場する大奴が出てきて、音頭にあわせて踊ります。時計塔の下には本陣跡の案内板があり、本陣についての説明と下本陣の置塩藤四郎家の間取図が掲載され、時計塔の所にあった上本陣の村松九郎治家の本陣跡の石碑があります。



中日本バンリースのレンタル収納ボックス

NAKAVAN BOX

あふれたモノも収納して、スッキリ快適な空間に!

24時間出し入れ自由

便利なレンタル収納スペース

藤枝市上青島 / 岡出山にあります

お問い合わせ・お申込みは、中日本バンリース(ナカバンボックス) 受付時間/平日9:00~17:00 <http://www.nakavan.com>

0120-72-4185

6月号読者の声より

【意見・感想】

毎月楽しみに拝見しています。今月号も興味深い記事が多かったです。とくに「おばのサプリメント」は、目からうろたえるようなものであり、自分自身を振り返るきっかけになりました。目先の利益に気づかないそんな情報を得られる「みるぶ」は、貴重な存在です。今後も、様々なテーマで楽しませて下さい。

「おばのサプリメント」は子供たちにも常に読んでほしいです。トイレットペーパーに貼るのと同じ感覚で、「みるぶ」には、とても元気をつけられます。心に「みるぶ」を貼ってほしいです。

【おばのサプリメント】の瑞穂寺は地元のお寺で、我が家は檀家ですが、初めて知ったこととありました。取り上げてくださってありがとうございます。

いつも表紙が美味しそうに思っています(笑)。友人ランチにお出掛けする際、参考にしていただいております。次はもう少し「みるぶ」の美味しさを情報としてよくご紹介したいと思います。

★地元の記事簿1で車上ねらいが自宅敷地内での多いことに驚きました。車の中にバッグ類を置きっぱなしにしないよう家族で話をしました。

【読者の声】に掲載されて、やり取りです。本当に地域の情報誌で、やり取りできると、また、より身近に感じました。

★栄養士さん、夏にそなえて、家族で週末に行ってみよう。これからは、いろいろなお店紹介して下さい。

【おばのサプリメント】の記事、自分への叱咤激励の内容です。今後の人生の参考にさせていただきます。

この情報誌は幅広い内容が詰まっています。読んで楽しいし勉強になります。

★記事の「おばのサプリメント」をありがとうございました。そして世の中おかしな事件が多いのか?世の中がゆるゆるになっていて、自分に甘い?でもそんな世の中を作ったのは大人の私たちの責任です。自分自身を律して行動したいと思っております。また、応援させていただきます。

★みるぶの読者の声のご意見・ご感想はみるぶのホームページでご覧いただけます。

テーマ/変形性関節症の治療法について

正しく知れば怖くない! 「人工関節置換術」で、快適に歩ける人生を

膝や股関節の痛みを抱えているいろいろな治療を続けてきたけれど、そろそろ手術かも。でも怖いし、不安...、そんな人たちに関節の専門医の話を紹介します。

【PR】

【PR】 教えてドクター

【PR】 保存療法を長く続けても関節の変形は止められない

膝や股関節の痛みを緩和するために、湿布やヒアルロン酸の注射などの保存療法、健康食品や筋肉強化の体操などを長期間続けている人たちはたくさんいます。初めのうちは痛みをごまかし、痛くならない動きができてくるようでも、すり減った軟骨が増えたり、関節の変形を止めることができるわけではありません。痛みをかばって動くから、他の部位も具合が悪くなることもあるでしょう。そのうち、じっとしていても痛い、生活に支障が出てつらくなると、手術を考えるようになると思います。

【PR】 人工関節の品質も手技も進歩 正しく知れば手術も怖くない

傷んだ関節、軟骨を削って人工のものに置き換えて、動けるようにする手段が「人工関節置換術」です。でも人工関節はむしろ歩けなくなるのではないかと、手術は怖い最後の手段だと思いませんか? それは誤解です。最近の人工関節は品質が改良され、壊れにくい、痛みが軽減されているので、生涯違和感なく使えるようになりました。また、できるだけ筋肉や組織は切らずに手早く正確に行う手術方法(最小侵襲手術)を用いるので、体への負担が少なく回復も早いのです。どんな手術なのかを正しく知っていただくと、不安も解消しますね。

手術後は早い段階から歩く練習が始まり、2週間程で退院。その後も外来で同じ担当医の指導によるリハビリを受けますが、みなさん表情がどんどん明るくなっていきます。何よりスタスタと歩く姿を見て、周りの人がその変化に驚くようですよ。1年もすれば何の違和感もなく旅行や散歩を楽しんでいます。

【PR】 専門医と一緒に考えよう 治療計画とこれから先の人生

今や、関節の痛みやつらさを我慢して我慢して頑張り時代ではありません。そのうちかと思っただけで、年齢を重ねるとはつらさが病気が現れ、手術できる機会を逃してしまうかもしれません。

関節の状態と環境によって、いつ手術すれば痛みを感じずにすむ快適な暮らしをより長く送ることができるかは、人それぞれ。これからの人生を希望と楽しみにあふれた自分らしいものにするために、手術も選択肢に加えたこの先の治療計画と患者さん自身の生活設計を、専門医と一緒に考えていきましょう。

取材協力: ジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社 デビューシス事業本部 ジョイント リコンストラクション ビジネスユニット 215947-220602

焼津市立総合病院 整形外科長 朔 伊作先生

焼津市立総合病院 整形外科医長兼 リハビリテーション科医長 徳山 周先生

新聞に載らない 地元の事件簿 **新成人をねらう悪質業者に注意!**
 ~消費トラブルに巻き込まれないように~
 情報提供: 藤枝・焼津警察署、藤枝・焼津地区防犯協会

令和4年4月1日以降 **18歳から成人**...成人になるとどうなるの?

- 保護者の同意がなくても高額の買い物(契約)ができます。
- 保護者の同意がなくてもクレジットカードが持てたり、銀行のローンや消費者金融が利用できます。

しかし、未成年者取消権が使えなくなります!
 ※未成年者取消権~保護者の同意のない契約を取り消すことが出来る

1回だけのお試しのつもりが、毎月商品が定期購入だった。Aさんは、ネットの通販で、お返し500円という商品を見て注文。商品が届いた1回だけのつもりで商品を使用した。翌日以降も商品が届くようになり、しかも価格は5,000円に上がっていた。

トラブルに巻き込まれないために

- その場で決めず、内容を正確に理解してから契約
- ネットで知り合った人を簡単に信用しない
- 「無料体験・あなただけ・今だけ」甘い言葉に注意
- 儲け話で誘われたら断る

月	日	場所	分類	事件詳細
5月	13日	若王子	忍込み	就寝中、無締まり口から侵入され、室内の現金等が盗まれた。
5月	15日	天王町	車上ねらい	住宅敷地内に無施錠で駐車中、車内の現金が盗まれた。
5月	21日	市内	万引き	大型スーパーで化粧品など約230点が万引きされた。
5月	22日	駅前	車上ねらい	自転車駐輪場で発生。自転車カゴにフェニクスシューズを置いていたところ、盗まれた。
5月	29日	市内	万引き	スポーツ販売店でラケットなどが多数万引きされた。
5月	29日	市内	万引き	ドラッグストアで健康食品など多数万引きされた。
5月	19日	西焼津	自転車盗難	駅駐輪場に施錠し駐輪中、盗まれた。
5月	21日	与次次	自転車盗難	店舗駐輪場に無施錠で駐輪中、盗まれた。
5月	22日	八幡	自動車盗	会社駐輪場にキーをつけたまま駐輪中、盗まれた。
5月	24日	吉永	サギ電話	息子を騙り「今日家にいる?俺だけど分らないの?」という不審な電話がかかってきた。
5月	30日	西焼津	自転車盗難	駅駐輪場に駐輪中、盗まれた。(施錠不明)
6月	6日	石津港町	サギ電話	息子を騙り「子供が大きな病気をした。お金を貸してほしい」という不審な電話がかかってきた。

藤枝・焼津管内 人身交通事故発生状況 (令和4年5月1日~5月31日)	藤枝		焼津	
	件数	増減比	件数	増減比
死者	0	0	0	-1
死傷者	53	-16	84	12

※増減比は前年との比較
 ※交通事故件数等は確定数ではありません(速報値)

INFORMATION

Group Carillon
 Autumn Concert
 歌とピアノによる
 プレコンサート

9月11日(日)開催の「Group Carillon Autumn Concert」をよりお楽しみいただくためのトーク付プレコンサート

7/30(土) 入場無料
 13:30開演 14:00開演 入場整理券配布中

青島菜月(ピアノ) 岡部春花(ソプラノ)

藤枝市民会館 藤枝市岡出山1-11-1 TEL.054-643-3931
 受付時間/8:30~17:30 http://fsk-hall.jp/

治しましょう
爪の水虫

大変たくさんの方から
 お喜びの声をいただいております

1980円(税込)

水塚歌劇団・劇団四季出身の経験豊かな講師陣が丁寧にあなたもお教えします。まずは体験からどうぞ。

ほんまち薬局
 藤枝市藤枝5-6-35 ☎054-644-5829
 千歳商店街

営業時間: AM8:30~PM6:30 定休日: 日曜日・祝日
 ホームページもごらん下さい。 http://honmachi.com/

只今、お客様に提案中です! 共立アイコム INFORMATION

デジタル集客ツール「デジアゲ」

共立アイコムでは、DMやポスター・チラシなどに集客コンテンツとしてデザインQRコードを活用した**デジタル集客ツール「デジアゲ」**をおすすめています。

DMやチラシ・ポスターのQRコードからクーポンを獲得するという簡単なものから、クジやスクラッチ、スロット、福引、ルーレットといった様々な抽選コンテンツを選ぶことができます。また、スタンプラリーなどは、紙を使わないため、準備や集計の経費がかからず、最大で30件の地点登録が可能です。アンケート機能もあり、集計・分析が簡単です。イベントやキャンペーンなどにご活用いただけます。

お問い合わせは下記の共立アイコム静岡営業部まで。
 お問い合わせ TEL:054-635-4652 FAX:054-635-4576
 ic株式会社 共立アイコム icom-contact@kpnnet.co.jp

エアコンクリーニング

エアコンの内部は **キャンペーン価格**
カビとほこりがいっぱい! **追加料金はございません。**

ご家族の健康と快適な生活を! **エアコン洗浄 1台 8,800円**
 お掃除機能付き 15,800円

2台目以降 **1,000円割引**

ブライトクリーン静岡
 090-8180-7595
 お気軽にお問合せ下さい。

むるぶ 読者プレゼント

官製はがき(FAX・メール可)に答えをお書き頂き、アンケートにお答え下さい。正解者の中から抽選で「藤枝シネ・プレゴ」の映画招待券(3D不可)10名、「焼津笑福の湯ご招待券20名」「図書カード(500円分)10名」をプレゼントします。

おハガキで応募の方、お名前などを忘れずに!

◆今月の記事からクイズ
トイロカフェの名前の由来は? 十人〇〇(漢字2文字)

- クイズの答え
- 今月号で行ってみたいお店、食べてみたいものを
- 今月号で参考になった記事
- テーマに取り上げてほしいもの
- 行ってみたい島田の史跡は?
- ご希望のプレゼント券(上記のどれか)
- その他、ご意見ご感想など

◆ご応募について
 1. ハガキ、FAX、メールでお願いします。
 2. あなたのお名前、郵便番号、ご住所、電話番号、年代、職業を忘れずにご記入下さい。
 3. 当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきますのでご了承下さい。
 4. アンケートにもお答え下さい。
 ◆先月の答えは前でした。
 ◆応募先 426-0041 藤枝市高柳1丁目17-23 共立アイコム内
むるぶ編集部プレゼント係
 FAX 054-635-8865
 メール murubu@kpnnet.co.jp

愛と勇気と夢と暮らそう
CINE PREGO FUJIEDA
 www.cineprego.jp

藤枝駅南口から徒歩2分 B1/B2焼枝4F/年中無休/平日9:30~ 土日祝9:00~

藤枝シネ・プレゴ 映画情報
 上映案内 TEL.054-668-9533 藤枝シネプレ 検索

7/1 **バス・ライトイヤー**
 君がいれば、きつと行ける。無限の彼方へ

7/8 **ソーラブ&サンダー**
 イッツソータイム! 神バトル開幕

7/15 **キングダムII**
 命をたぎらせ、生きる。

監督: アンガス・マクレーン 出演: クリス・ヘムズワース、クリスチャン・ペール
 監督: タイカ・ワイティティ 出演: クリス・ヘムズワース、クリスチャン・ペール、テッサ・ファン・ジュー、ジェイ・アレン・ブレイク
 監督: 佐藤信介 出演: 山崎賢人、吉沢亮、橋本環奈、満島真之介、岡山天音

読む見る遊ぶ **むるぶ**

広告のご相談お申し込み
 054-641-2140 054-635-4651
 藤枝オリコミビジュアル 共立アイコム

月刊むるぶ編集部
 054-635-4651

江崎新聞店 054-641-0537
 数崎新聞店・育伸社 054-641-0053
 いたたに新聞店 054-643-1000
 太田新聞店 054-667-0117

編集長後記

先月のそごり物語に写真の間違ひがありました。山田越後守と鶴姫のお墓の写真が逆になってしまいました。焼津市史の記述に基づいて記したのですが、それが間違っており、最終的な現地確認を怠り、掲載してしまいました。お詫び申し上げます。梅雨に入りました。お身体ご自愛ください。(小嶋良之)

共立アイコム 054-635-4651
 数崎新聞店 054-629-2002
 長倉新聞店 054-629-1220
 塩川新聞舗 054-629-2055
 土井新聞店 054-622-0632
 大井新聞販売 054-662-2211

有限責任 志太情報創造ネット
 事業組合 024-0041 藤枝市高柳1丁目17-23(共立アイコム内)

むるぶ公式 HP・むるぶ Facebook

7/23(土) 9:30~11:00(小学生)
もっちー先生の子ども体操
 受講料:2,200円(小学生) 1,650円(園児)
 望月 剛(ポップスポーツクラブ代表)

苦手な子ども得意な子ども、もっちー先生と練習したらもっとび箱が好きになるよ!13:00~14:30(小学生)、11:00~12:00(園児)もあります。

7/23(土)・30(土) 10:00~12:00
夏休み子どもプログラミング教室
 受講料:5,500円(全2回)
 教材費:500円(テキスト代)
 小谷和海(公認情報システム監査人)

世界中でもっとも使われているプログラミング言語(Python)を使って楽しく工夫しながら、簡単な計算や図形を描いていきます。対象:小4~中学生

7/23(土) 10:00~12:00
親子でポーセラーツ
 受講料:1,760円(親子1組)
 教材費:2,200円(2つ)
 佐藤 瞳(ポーセラーツサロン Amelie)

カットされた転写紙からお好きな柄を選び、私だけのオリジナル食器(プレートまたはお茶碗)を作ります。

SBS学苑

新しいくらし
 ゆたかな学び

大切な方を守るため
 感染対策を継続中

静岡新聞カルチャーセンター

SBS学苑 藤枝校

藤枝市駅前3丁目4-4 江崎毎栄ビル1F
054-644-5103
 受付時間/10:00~19:00(土10:00~15:00)日祝休

SBS学苑入会金 **3,300円**
 1日講座は入会金不要
 (3年間有効、70歳以上は無料・中学生以下は半額)
 管理運営費 レギュラー講座110円/回
 1日・体験講座110円/回

7/27(水) 17:00~18:00
はじめてのクラシックバレエ
 受講料:1,100円
 杉山園江・望月由弥(前田バレエ学苑講師)

宝塚歌劇団・劇団四季出身の経験豊かな講師陣が丁寧にあなたもお教えします。まずは体験からどうぞ。

7/30(土) 10:00~11:00
折り紙体験教室
 受講料:1,100円
 教材費:330円
 折り紙先生 梨乃(元保育士・元介護士)

カッコよく変形する手裏剣・くるくる変わる万華鏡を作ります。あなたでも、親子でもご参加いただけます。

7/30(土) 11:00~13:00
子どもパン教室 ハイジの白パン
 受講料:2,200円
 教材費:1,100円
 村松三佐江(とちぎ野酵母パン 手ごね講師)

難しい工程をできるだけ省いて作る、香り豊かでふわふわなパンです。対象:園児~高校生

7/16(土) 13:30~15:00
がまんしない 生き生き更年期
 受講料:2,420円(教材費込)
 伊藤みどり(ウイメンズケア助産院midori助産師・女性の健康経営推進員)

女性ホルモンと更年期について正しく知ることによって、楽に過ごす対処法を学んでいきましょう。

7/22(金) 10:00~11:30
美 Bodylife レッスン
 受講料:1,650円
 Emi (RYTヨガインストラクター・BESJ認定トレーナー)

身体をゆっくりとほぐし、無理のないエクササイズで体幹を鍛え整えていきましょう。8/26(金)もあります。

7/23(土) 10:30~12:00
若見えをめざす!美容のポイント
 受講料:2,200円
 教材費:1,100円
 中谷富貴(ふつき堂薬局・鍼灸院代表)

美容をサポートするブレイチャーポイントを知り、シルクタイプのハリを上手に使って、セルフケアをしましょう。

7/23(土) 13:00~14:30
漢方学的 真夏の過ごし方
 受講料:2,200円
 教材費:1,100円
 中谷富貴(Kaon漢方アカデミー認定講師)

盛夏・残暑を乗り切る方法を学びながら、自分に合った漢方茶を作ります。

7/23(土) 13:30~15:00
綺麗な鎖骨になるための睡眠の話
 受講料:2,200円
 湯原一生(日本カイロプラクティック連合会正会員)

夏定番。正しい睡眠を学んで、鎖骨美人になる!

8/3(水) 10:00~12:00
やまゆスイーツ 梨のジャム作り
 受講料:2,200円
 教材費:1,870円
 小野延子(やまゆスイーツ)

世界的なマーマレードワードで7年連続金賞受賞の小野先生のジャム講座。今回は地元で採れた梨を使います。

8/6(土) 10:30~12:00
プロが教える包丁の研ぎ方
 受講料:2,200円
 教材費:6,600円(砥石セット)
 鈴木 豪(研屋刃物店)

3種類の砥石を使って仕上げましょう。一度覚えてしまえば、ずっとご家庭で実践できます。限定8名様。

8/6(土) 10:00~11:30
正しい相続の準備と進め方
 受講料:2,200円
 八木良直(司法書士 行政書士 エイト総合事務所)

いざ「相続」となった時、手続きに困らないための基本知識をわかりやすく解説します。

第2・4水曜日 14:00~
津軽三味線 60分パーソナルレッスン NEW
 受講料:13,200円(3ヵ月6回)
 小山貢左衛門(津軽三味線奏者)

初めての方、少しだけ三味線に触ったことがある方、基礎から楽しみながら弾いてみましょう。

第1・3火曜日 13:30~15:30
STUDIO NOBUKOのオリジナル発物 入会随時
 受講料:12,210円(3ヵ月6回)
 教材費:別途(作品による)
 原木信子(創作工房NOBUKO主宰)

お手持ちの布や帯地で、手揚げ袋・メガネケース・茶道具入れなど、お好みの物を製作します。

第2土曜日 13:30~15:00
ペーパーアートのローズウィンドウ 入会随時
 受講料:6,600円(3ヵ月3回)
 教材費:8,250円(3ヵ月分)
 中村宏美(Colorful time 主宰)

専用の薄紙から3色を選び、図案を写し、ハサミで切り、枠に貼り合わせていくワークです。

第1・3水曜日 13:30~15:30
はじめての和裁 入会随時
 受講料:13,200円(3ヵ月6回)
 教材費:別途(作品による)
 菅沼勝枝(和裁講師)

運針ができなくても大丈夫!お好きなものを仕立てましょう。第2・4水曜日19:00~21:00もあります。

第2・4火曜日 10:00~12:00
フラワーデザイン 入会随時
 受講料:13,860円(3ヵ月6回)
 教材費:990円(お手本コピー代)
 原惠子(歌風花インスティテュート講師)

お部屋に飾るアレンジ、ウェディングブーケなど、目的に応じたデザインを学びます。講師の資格取得もできます。

第1・2・3水曜日 13:00~14:30
実用ペン字と細筆 入会随時
 受講料:13,860円(3ヵ月6回)
 教材費:990円(お手本コピー代)
 小野錦泉(文科省後援書写検定1級取得・指導者)

季節に応じたテキストを使い、ボールペンから筆ペン・細筆の書き方をお教えします。第1・3水曜日15:00~(3ヵ月6回)もあります。

第1土曜日 13:00~16:00
仏像彫刻 入会随時
 受講料:14,850円(3ヵ月3回)
 教材費:別途(作品による)
 袴田恒夫(仏像彫刻師)

はじめての方でも、木を彫る楽しさを実感しながら仏像を彫り上げてみましょう。

第3金曜日 13:30~15:30
俳句をはじめよう 入会随時
 受講料:6,600円(3ヵ月3回)
 教材費:1,100円(資料代)
 間島あきら(全国誌「風土」編集長)

始めてみたいけれど、作り方がわからないという方。基本から学び、句会の楽しさを味わってみませんか。

2022.7月 予定表

文月(ふみづき) July

フリーダイヤル 0120-37-4646

江崎新聞店

フリーダイヤル 0120-19-0843

育伸社 (株) 数崎新聞店 藤枝営業所

フリーダイヤル 0120-046-004

いけたに新聞店

フリーダイヤル 0120-66-7027

(有) 太田新聞店

月 MON

火 TUE

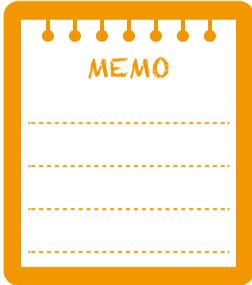
水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

日 SUN



新サービス 藤枝市にお住いの皆様へ
粗大ごみ・不用品有料回収
トリクルプラス START!!
詳しくは毎月第2水曜日折込のむるぷプラスで!!
新聞購読者割引有

1 友引 国民安全の日 富士山開き
前島・高岡 忠兵衛

2 先負 半夏至

3 仏滅

4 大安 米独立記念日 不成就日
音羽町・原・茶町 旭が丘

5 赤口
内瀬戸・駿河台 南駿河台

6 先勝
志太・新南新屋 南新屋

7 友引 小暑 七夕
青木・瀬戸新屋・水上・緑の丘 末広・光洋台・上青島・下青島 島田市岸町

8 先負
兵太夫・与左衛門・大新島 上新田・上小杉・宗高・上泉

9 仏滅

10 大安
参議院議員選挙投票日

11 赤口
チラシは入りません
青葉町・青南町 久市・島田市東町

12 先勝 不成就日
田沼

13 友引 ほん迎え火
むるぷプラス発行日
小石川・東町・駅前 築地・築地上

14 先負
高柳

15 仏滅 ほん
五十海・時ヶ谷

16 大安 賽日 三りんぼう

17 赤口

18 先勝 海の日
泉町・大東町 高洲

19 友引
源助・五平・善左衛門 弥左衛門・大洲 大西町

20 先負 土用入り 不成就日
ディスカバーパーク焼津25周年
ふじえーら発行日
瀬戸ノ谷・滝沢・寺島 本郷・宮原・助宗 瀬古・堀之内・谷稲葉

21 仏滅
高田・清里・中敷田・上敷田 下敷田・南清里・西方・北方 中ノ合・下之郷・花倉・本町

22 大安
藤岡・天王町

23 赤口 大暑 土用の丑
入野・内谷・子持坂・三輪 村良・岡部・桂島・殿・新舟 羽佐間・宮島・玉取・野田沢

24 先勝
むるぷ発行日

25 友引
新聞朝刊お休み
潮・仮宿・鬼島 水守・八幡・横内

26 先負
上当間・下当間 平島・保福島

27 仏滅
稲川・岡出山・益津 益津下・緑町・城南 若王子・藤枝・鬼岩寺

28 大安 不成就日 三りんぼう
大手・郡・田中 立花

29 先勝

30 友引

31 先負 不成就日

7月の休日緊急医

	3日(日)	10日(日)	17日(日)	18日(祝)	24日(日)	31日(日)
外科 9:00~17:00	錦野クリニック (青葉町二) ☎636-5000	近藤胃腸科外科 (南新屋) ☎641-2625	西井胃腸科外科 (高柳) ☎637-0610	匠ペインクリニック (駅前) ☎646-7261	吉田医院 (焼津市利右衛門) ☎622-0108	ほしのクリニック (岡部町内谷) ☎667-0100
内科	(内) 錦野クリニック (青葉町二) ☎636-5000	(内) 大岩内科医院 (高岡一) ☎636-0018	(内) 西井胃腸科外科 (高柳) ☎637-0610	(内) 横山消化器内科 (焼津市下小杉) ☎622-0045	(内) 櫻井医院 (焼津市上新田) ☎622-0122	(内) 高洲早川クリニック (与左衛門) ☎636-0021
小児科 9:00~17:00	(内) ひろせクリニック (駅前二) ☎641-0689	(内) 近藤胃腸科外科 (南新屋) ☎641-2625	(内) すぎむらクリニック (若王子三) ☎647-7077	(内) おお消化器内科クリニック (高洲一) ☎634-1825	(内) 高橋医院 (下青島) ☎647-0370	(内) ハラダ城南医院 (田中三) ☎647-1234
	(内) 小三輪医院 (岡部町内谷) ☎667-3000	(内) 小川内科 (八幡) ☎644-3366	(内) 菅ヶ谷内科医院 (堀之内) ☎641-2903	(内) 小大持医院 (藤枝五) ☎641-0651		(内) ほしのクリニック (岡部町内谷) ☎667-0100

志太様原地域救急医療センター 054-644-0099

	3日(日)	10日(日)	17日(日)	18日(祝)	24日(日)	31日(日)
眼科 9:00~17:00	小川眼科医院 (本町二) ☎641-0160					
耳鼻科 9:00~17:00	まつなが耳鼻咽喉科クリニック (駅前二) ☎645-3387	たなか耳鼻科 (焼津市小柳津) ☎621-5888	あまの耳鼻咽喉科クリニック (田中三) ☎646-3313	仲神医院 (焼津市中新田) ☎623-0805	森耳鼻咽喉科 (大洲一) ☎635-8687	やいづ6丁目耳鼻咽喉科 (焼津市焼津六) ☎620-6001
その他 9:00~17:00	(皮) きたむら皮膚科クリニック (水守一) ☎631-4412					
歯科 9:00~15:00	モリツおが歯科クリニック (岡部町内谷) ☎648-0071	陽だまり佐野歯科 (八幡) ☎646-4500	原歯科医院 (大洲二) ☎636-1900	滝本歯科口腔外科クリニック (五十海四) ☎647-6600	あきやま歯科クリニック (小石川町一) ☎641-7020	若林歯科医院 (水上) ☎644-4646

「ノラネコぐんだん パンころうじょう」より

静岡県初開催

工藤ノリコ 絵本作家20周年記念

ノラネコぐんだん展

7月31日(日)まで開催中

ノラネコぐんだんのグッズ大集合!!

営業時間/9:00~12:00 13:00~16:30

手描き原画 約250点展示

カプセルトイ 全12種類+シークレットフィギュア 各税込400円

静岡会場限定グッズ(4種類)

クリアファイル 税込418円

ICカードケース 税込1,430円

藤枝市郷土博物館・文学館

藤枝市若王子500(蓮華寺池公園内) TEL.054-645-1100 休館日:月曜日(7/18は開館)、7/19(火)

開館時間:9:00~17:00 入館料:大人(高校生以上)600円、中学生以下無料

©Noriko Kudoh/Hakusensha