

# 月刊 むるぶ

むるぶWeb配信中!

むるぶ

検索

むるぶFb

検索

発行/月刊むるぶ編集部 426-0041 藤枝市高柳1-17-23 株式会社共立アイコム内 TEL 054-635-4651 FAX 054-635-4576 2023年(令和5年)2月25日発行

毎月25日新聞折込

むるぶグルメレポート  
居酒屋ランチ特集



志太そご知り物語  
焼津がロケ地  
映画「ちひろさん」



バトンリレー志太人  
(一社)焼津市観光協会  
高杉 嘉代



志太新名物探訪  
正定寺・治平の墓



むるぶ特集  
志太で「どうした家康」  
焼津編



居酒屋ランチ特集

## 夜だけじゃない、 居酒屋

炬ばた家 かつぱ

三段構えて太刀魚の旨みをたっぷりと楽しむ

数多くあるランチメニューの中でも人気の高い「太刀魚定食」。刺身、塩焼、天ぷら、3種の調理で味わう太刀魚は、鮮度、味、食感、それぞれが抜群の味。この美味しさはもちろん、ごはんの量やサラダのドレッシング、味噌汁の味噌の種類など、細かく選べる注文システムも評判が高い。

焼津市石津中町22-13 054-624-0078  
11:00~13:15(L.O.) 17:00~22:00(L.O.)  
水曜日 10台



確かな味で、昼も夜も魅力的

※価格は全て税込です ※掲載内容は取材時(2月上旬)のもので、価格、店舗情報は変更となっている場合があります

2024年・2025年に成人式を迎えるお嬢様・ご家族様

### 振袖レンタルプラン

10点セット、前撮り時、ヘアメイク・着付け無料 **3.3万円~** (税込)

### ママ振・姉振プラン(丸洗い)

小物ご購入、お手入れ、寸法直し **4,400円~** (税込)

振袖コーディネート

無料ご試着体験会開催中!!

「わたなべ」が選ばれるポイント



お下見もちろんOKです! お気軽にご来店下さい!

### 早い予約がゼツタイお得!

今ならご希望の時間に成人式当日のお支度(着付け)予約ができます。

3/31金まで

### プレミアム振袖コレクション

すべてを最高に。貴装の店 わたなべ「秘蔵の一品」

きんたや総絞り、本加賀友禅、尾岷佐刺繍...

店頭でご覧下さい!

### 春のきもの着付け教室4月開講

ご自分の着付けでお出掛けしてみませんか?

これからのきものご着用にお役に立てること問題なし! ご自分で着られる喜びを、着付け教室でぜひ体験してみてください!

手結びの着付けを習いたい方の勉強会です。

開講日 4月6日(木)より開講 毎週木曜日 PM7:00~PM9:00 [12回コース]  
定員 先着10名様 場所 貴装の店 わたなべ店内  
内容 当月より3ヶ月間(予定) 初歩より袋帯着装まで ゆかた、半巾帯、肌襦袢、裾上げ、帯板、腰ひも(2本)、伊達締め、筆記用具、テキスト代  
受講料 1回1,500円×12回 ※6回毎にご入金をお願い致します。  
お申し込み 3月20日(月)までに電話にてお申し込み下さい。



新型コロナウイルス感染症予防対策について  
スタッフのマスク着用 スタッフの手洗い・消毒  
スタッフの毎日の検温 テーブルなどのアルコール消毒  
●ご来店のお客様にもマスクの着用と店舗入り口での手指のアルコール消毒をお願いしております。  
●十分な換気をして営業に入らせていただきますので、皆様のご理解とご協力の程、何卒宜しくお願い申し上げます。  
完全予約制  
●店舗の密集を避けるために、期間中は完全予約制とさせていただきます。10:00~17:00より、ご希望の時間を下記にお電話かHPよりご予約の上、ご来店下さい。

まずはお電話でご予約下さい。お問合せはこちらまで **054-627-7786**

詳しくはWEBへ 貴装の店 わたなべ  
住所 焼津市栄町5-10-21 営業時間 AM10:00~PM7:00  
TEL 054-627-7786 定休日 火、第1・第3水曜日  
駐車場15台完備



# 出版記念講演会

## 「相続のなぜ?」ゼロからわかる

### 『司法書士の相続手続きの基本』

藤枝出身の司法書士が相続の手続き開始から完了までの実務を最新情報でわかりやすく解説。備えあれば憂いなし、相続に備える方はもちろん、基礎知識を体系的に理解したい金融機関担当者にもおすすめです。



入場無料  
要予約  
定員50名



日時 令和5年 **3月1日** 水  
18:30 ~ 20:00

会場 **えーらベース(SBS学苑藤枝校3F)**  
藤枝駅前3丁目4-4

藤枝駅前コワーキングスペースフジキチ

お問い合わせ [fujikichi2022@gmail.com](mailto:fujikichi2022@gmail.com)  
☎054-645-8105(イト総合事務所)

## 藤枝ノ演劇祭 メンドクサイを楽しもう



公式ウェブサイトのQRコードはコチラです  
↓  
藤枝宿世代をつなぐ商店街づくり  
実行委員会が主催する演劇祭です

メンドクサイを楽しもうをテーマとした演劇祭です。また、5つの演劇と3つのまち歩きが楽しめます。

2023年3月4日(土)・5日(日)  
事務局 白子ノ劇場(本町2-7-5)  
電話 054-625-8885

# おススメ! 志太でどうした家康スポット

## 13 家康から名を拝領

焼津には、家康を助けたお礼や、功績を残した褒美として、名を授かったという逸話や伝承が数多く残っています。家康には、全国各地で、神格化されていく過程で、数々の伝承が生まれていったのは、事実です。ここでは、主に焼津市史や大井川町史に記されている伝承をご紹介します。現在の駅北付近に伝わる川守姓は、家康が瀬戸川を渡るのを助けて拝領したといわれています。小川新町の釜蓋姓は、家康を大釜に隠した後、小刀を与えられ、後に姓を与えられます。旧大井川町に残る話では、静浜村誌には武田に敗れ敗走中に、家の屋根の畳に隠れて難を逃れたことから、生置に因んで、池谷姓を賜ったとあります。相川村誌には、安倍川の出水の時に濁流に身を投じて防衛に勤めたので、河守姓を賜ったほか、槍や甲冑を頂いたといえます。

## 7 当目岩跡

持舟城(用宗城)の出城であったと思われ、徳川軍と武田軍の戦いの舞台となりました。家康は、石川数正の逸話が伝わっています。



## 10 家康が立ち寄り祈願

焼津の地域に伝わる家康が立ち寄り、祈願したといわれる場所をご紹介します。駅北の**大井神社**は、鷹狩の折りに立ち寄り、満水の大井川を渡るために祈願をしました。宗高の**浅間神社**には、鷹狩の際に祈願をし、**大井八幡神社**では、家康が大井川通行の際に、祈願をしたと伝わっています。

## 6 御座穴

虚空蔵山にある御座穴は神が鎮座した穴とされています。家康が武田の軍勢に追われた時、身を隠したという逸話が残っています。



## 9 罪切地蔵尊

家康を助けた僧侶が名剣を授けられましたが、剣は殺生の道具になるので、石棺に納め地に埋め、お堂を建てて地蔵菩薩を祀りました。



## 5 海蔵寺

家康が鷹狩の際に立ち寄り、家康の十男・紀州徳川家初代、頼宣からも厚い信仰を受けました。徳川家ゆかりの資料が多く残っています。



## 8 教念寺

鷹狩の際に拝領した茶碗、そして、十日間行々念仏会の十夜法要のために拝領した笙、横笛、筆、太鼓、鉦鼓などがあります。



# 志太で「どうした家康」焼津編



2015年に徳川家康公薨去400年特集で志太と家康の関わりをご紹介します。今回は、NHK大河ドラマ「どうする家康」に連動した企画で、焼津編と藤枝編をお届けしたいと思います。この地域に残る家康に関わる言い伝えや、縁の地をご紹介します。



## 3 家康公認! 焼津の八丁櫓

江戸時代、船の櫓は七丁までと幕府によって決められていましたが、焼津の船だけは八丁櫓が認められていました。それは、焼津の船が家康から特別に許可を与えられたことによります。ある時、家康が焼津から久能まで海路を行く時、焼津の鯉漁船に警護をさせました。家康は、漁船にもっと早く漕ぐように命じました。この時、櫓は七丁しか無かったので、漁夫がもっと早くするには櫓を八丁にするしか方法は無いと答えました。これを聞いた家康は、特別に八丁櫓を許可し、以降も焼津の船は八丁櫓を使用しました。(焼津歴史民俗資料館展示模型)



## 1 旗掛石と徳川家康

焼津市の石脇下、東名高速日本坂パーキング近くに、石脇間神社があります。その鳥居脇に注連縄を張った大きな石が二つあり、旗掛石または鞍掛石と呼ばれています。この石の近くに、家康の三河時代からの家来、原川新三郎の屋敷があり、家康が武田との戦いの時にここを本陣として戦いました。また、家康が鷹狩りのたびに立ち寄り、門前の岩に旗を立て掛け、馬の鞍を置いたことからこの名が付いたようです。二つの石は古代より神様が降りてくる磐座といわれています。この二本の注連縄は毎年、地元住民が制作しています。



## 4 家康に可愛がられた「みだらけ」さん

焼津市一色の良知家の先祖である惣右衛門は、誠実で無欲な人物で、皆から慕われ、御百姓さんと呼ばれていました。みだらけは、のんき者という意味もありました。ある時、惣右衛門はドジョウを献上しようとして家康を訪ねて駿府城まで行ったのですが、ドジョウほとんどが途中で藁筒から逃げてしまい、一匹も残っていませんでした。それを見た家康は大笑いし、惣右衛門に小判を渡しました。ところが、惣右衛門は村に帰り、村人たち分けてしまいました。この話を聞いた家康は、惣右衛門にまた、ほうびを与えました。(焼津市発行の「やいづの昔話」に「和田のみだらけさん」の話があります)



## 2 徳川家康が作った焼津神社本殿

現在の本殿は慶長8年(1603年)に徳川家康によって建てられました。家康は焼津神社に対し社領を寄進し、以後歴代の将軍からこの社領を保証する朱印状が発せられていて、徳川家と神社が深い関わりがあったことがわかります。本殿は流造の建築様式で全国の神社で最も多い様式です。屋根の作りは左右を切り落とした切妻の形になっており、鯉木と呼ばれる丸太のような装飾や、千木と呼ばれる角のような装飾があります。鯉木は元々屋根を安定させるための重しで、時代とともに装飾として扱われるようになりまし。



## 春の運動教室無料体験会

藤枝市在住の方はもちろん、近隣市町の方も大歓迎!! (先着順)

教室名	時間	担当講師	体験実施日
ポディメイクピラティス	9:30~10:20	坂本恵里菜	3/7・3/14
ズンバ	10:30~11:20	坂本恵里菜	3/7・3/14
ダンス&ポールストレッチ	11:10~12:00	中野 優子	3/7・3/14
しなやか背骨のストレッチ	13:45~14:35	望月 千晶	3/7・3/14
セルフコンディショニング	9:00~9:50	熊澤 正子	3/8・3/15
リフレッシュヨガ	13:45~14:35	櫻井ゆかり	3/8・3/15
トランポウオーク	13:30~15:00	中田 朋子	3/1・3/15
ママリフレッシュ(子供と一緒に)	9:30~10:20	望月 千晶	3/9・3/16
午後のゆったりピラティス	13:45~14:35	野崎恵美子	3/9・3/16
太極拳	11:00~12:30	中野 礼央	3/10・3/17
体幹コンディショニング	10:30~11:20	山崎 由佳	3/10・3/17
バランスボールエクササイズ	11:00~11:50	望月 千晶	3/10・3/17
身体のバランスを整える	13:45~14:35	野崎恵美子	3/10・3/17

会場: 藤枝勤労者体育館(藤枝市善左衛門66-1)  
※上記教室以外にもバドミントンやエアロビクス、シニア向けには椅子体操や健康はつらつ体操、やさしいヨガなど数多くの教室を開催しています。お子様向けの子供体操教室・キッズチアダンスも同時募集中!

お気軽にお問い合わせください。ご予約はお電話でお早め!!

藤枝勤労者体育館 ☎054-635-7225

## 別所哲也氏講演会

「スポーツで培ったチカラで夢を叶える」



藤枝東校在籍時バレーボール部に所属し現在芸能界でも活躍されている別所哲也氏をお招きし、スポーツで培ったチカラで夢を叶えたお話をしていただきます。

日時 令和5年 **3月18日** 土  
19:00 ~ 20:30 (開場18:30)  
会場 藤枝市生涯学習センター(ホール)  
藤枝市茶町1丁目5-5

講演会参加希望者は、下記へお問い合わせください。  
NPO 法人藤枝市スポーツ協会  
TEL:054-641-1112  
E-mail:fujieda-sports@vc.tnc.ne.jp  
先着順 200枚  
会場ご案内図  
主催 NPO 法人藤枝市スポーツ協会 藤枝市バレーボール協会

## 藤枝霊園に樹木葬ができました。

四季折々の樹木に囲まれた静岡県中部地域随一の規模を誇る自由霊園

樹木葬

一人用 40万円  
二人用 60万円

宝樹の苑 誕生 15万円

宗教・宗派・宗旨不問 仏教、キリスト教、神道、その他の方など、どなた様でもご利用いただけます。

このようなお悩みをお持ちの方にオススメ

- ✓後継者がいないけどお墓を建てたい
- ✓なるべく費用を抑えたい
- ✓できれば自分たちのお墓にお参りたい
- ✓きれいな所でお参りたい

中部地域最大約3,700基の霊園

宗教法人 藤枝霊園

〒426-0211 藤枝市西方407 受付時間 9:00~17:00(金曜定休)

0120-406-407

## 就職を控える学生をもつ保護者の方が対象

焼津市の元氣ある企業を一緒に見学しませんか?

保護者向け 企業訪問 バスツアー

参加者募集!!

参加費無料

焼津さかなセンター「大食堂」にて昼食付き!

就職を控える大学生や高校生をもつ保護者の皆様を対象(親子での参加可)

3月20日コース 9:30~15:00(予定)  
3月22日コース 9:30~15:00(予定)

対象者 就職を控える大学生や高校生の保護者(親子で参加可) 参加費 無料

お申込みは事前登録が必須です!

お申し込みは、各企業のQRコードよりアクセスし、お申込みください。(定員約20名)

応募締切 3/14(火)まで

詳しくはコチラ!

TEL:054-635-4652

新聞に載らない **津波に備えて覚えよう!**

情報提供: 藤枝・焼津警察署、藤枝・焼津地区防犯協会

# 地震だ! 津波だ! さあスタート!

とにかく逃げる! 自分から動く!

さ さわがず  
あ あわてず  
す すぐに  
た 高く  
と 遠くへ

災害対策課Twitter @SP\_saitai

月	日	場所	分類	事件詳細
1月13日	内瀬戸	盗撮	買物中の女性が男に後ろからスカートの下にスマートフォンを差し向けられた。	
1月22日	市内	サギメール	60代男性のスマートフォン、NTTフィンを騙り、インターネットサイト利用料の請求が届いた。	
1月23日	前島	自転車盗難	大型商業施設駐輪場に無施錠で駐輪中、盗まれた。	
2月05日	藤枝	自動車盗難	住宅駐車場に無施錠、鍵付きで駐輪中、普通貨物自動車盗難された。	
2月06日	下敷田	部品ねらい	住宅駐車場に駐輪中の軽四自動車のナンバープレート2枚盗まれた。	
2月08日	上青島	声かけ	女子児童が、男に「家はどこ?一緒に行こう。」等と声をかけられた。	
1月11日	西焼津	自転車盗難	駅前駐輪場に無施錠で駐輪中、盗まれた。	
1月13日	塩津	サギ電話	焼津警察署で、詐欺で名乗られました。ご存知ですか?という不審な電話がかかってきた。(2件)	
1月22日	西焼津	自転車盗難	路上に無施錠で駐輪中、盗まれた。	
2月02日	大富	自転車盗難	店舗駐輪場に無施錠で駐輪中、盗まれた。	
2月07日	塩津	サギ電話	焼津市役所税務課を騙り、「今、家にいますか?」という不審な電話がかかってきた。	
2月08日	大村	サギ電話	「保険料の戻りがあります。」という不審な電話がかかってきた。	

藤枝・焼津管内 人身交通事故発生状況 (令和5年1月1日~1月31日)	藤 枝		焼 津	
	件数	増減比	件数	増減比
死者	1	+1	0	0
負傷者	75	+27	67	-25

※増減比は前年との比較  
※交通事故件数等は確定数ではありません(速報値)

## 2月号 読者の声より

「意見・感想」

藤枝梅安特集、アツいですね。今号に掲載された、自分も好きなアツい聖地巡礼記事となっていました。自分も好きなアツい聖地巡礼記事となっていました。自分も好きなアツい聖地巡礼記事となっていました。

藤枝梅安特集、アツいですね。今号に掲載された、自分も好きなアツい聖地巡礼記事となっていました。自分も好きなアツい聖地巡礼記事となっていました。自分も好きなアツい聖地巡礼記事となっていました。

INFORMATION

プレミアムラウンジ『奏で♪』

# 春待ちコンサート

～バイオリンとピアノ～

3月2日(木)開演18:30~(開場18:00)  
会場/藤枝市民会館 ロビー  
入場無料(定員になり次第入場制限をいたします)

3月18日(土)のSpring Concertにも出演!チケット好評販売中  
感染症予防対策のため入場を制限させていただきます。

村松京 (バイオリン) 増田里恵 (ピアノ伴奏)

藤枝市民会館 TEL054-643-3931 http://fsk-hall.jp/

# 花粉症!

眠くなりにくい 口が乾かない鼻炎薬  
ホルピエン錠

1,430円(税込)より

無料サンプルごさいます

●受験生にもおすすめ ●目のかゆみの漢方もあります。

ほんまち薬局  
藤枝市藤枝5-6-35 ☎054-644-5829  
千歳商店街  
営業時間/AM8:30~PM6:30 定休日/日曜・祝日・第1第3第5木曜日  
駐車場/隣に4台ございます。 ホームページもごらん下さい。 http://honnmachi.com/

## DX推進活動を展開中! ⑤ 共立アイコム INFORMATION

### 人事業務はDXの宝庫

人事部門は、多岐にわたる業務を少数のスタッフでまわしている会社が多いのではないでしょうか?共立アイコムでも、①労務・給与業務、②採用活動、③社員教育、④社内外広報、⑤人事評価、⑥働きやすい環境整備等にあたっています。拠点や職種、社員区分も異なる社員に、いかに正確に無駄なく効率的に事務を行うか、日々工夫しています。

現在は、給与明細をwebで配信、社員台帳や社内申請書類のデジタル化、勤怠管理システムの活用、また昨年からの人事評価のオンライン化を始めました。3年後を目指し、これら人事データの一括管理、データ活用をしていきます。

お問い合わせ TEL:054-635-4652 FAX:054-635-4576  
株式会社 共立アイコム icom-contact@kpnnet.co.jp

## むるぶ 読者プレゼント

映画・入浴券図書カード

官製はがき(FAX・メール可)に答えをお書き頂き、アンケートにもお答え下さい。正解者の中から抽選で、「藤枝シネ・プレゴ」の映画招待券(3D不可)10名、「焼津笑福の湯」招待券20名、「図書カード(500円分)10名」をプレゼントします。

おハガキで応募の方、お名前などを忘れずに!

◆今月の記事からクイズ  
「ちひろさん」の原作者は?  
○○○○ (漢字4文字)

- クイズの答え
- 今月号で行ってみたいお店、食べてみたいもの
- 今月号で参考になった記事
- テーマに取り上げてほしいもの
- あなたの好きな漫画は?
- ご希望のプレゼント券(上記のどれか)
- その他、ご意見ご感想など

◆応募先  
426-0041 藤枝市高柳1丁目17-23 共立アイコム内  
むるぶ編集部プレゼント係  
FAX 054-637-9080  
メール murubu@kpnnet.co.jp

◆締め切り 3月5日(日)  
(当日消印有効) FAX・メール必着

愛と勇気と夢と暮らそう

CINE PREGO FUJIEDA  
www.cineprego.jp

### 藤枝シネ・プレゴ 映画情報

上映案内 TEL.054-668-9533 藤枝シネプレ

8/3 のび太と空の理想郷  
8/17 長つねはいたねと3つの命  
8/24 シング・ファミリー ライル

監督:堂山卓見 声優:水田わさび、大原めぐみ、かかずゆみ、木村昂、関智一、井上麻里奈  
監督:ジョエル・クロフォード 声優:アントニオ・バンデラス、サルマ・ヘック、オビディオ・コルマ、ハービー・ケン  
監督:ウィル・スベック、ジョシュ・ゴードン 出演:ペイトン・バウナム、コンスタンツェ・ジョーンズ・テイム、ケイ・スミス、ウェグナー

読む見る遊ぶ

# むるぶ

広告のご相談お申し込み  
054-641-2140 054-635-4651  
藤枝オアシスビル 共立アイコム

月刊むるぶ編集部  
054-635-4651

江崎新聞店 054-641-0537  
数崎新聞店・育伸社 054-641-0053  
いけたに新聞店 054-643-1000  
太田新聞店 054-667-0117

### 編集長後記

映画「仕掛人・藤枝梅安」が始まり、1月30日には、河毛俊明監督と主演の豊川悦司さんを招いて試写会が行われ、10m離れた席でお二人を見ていました。2月11日には、市の郷土博物館での地域史講座で梅安のことをお話させて頂きました。3月には梅安まち歩きが開催予定です。(小嶋良之)

むるぶ公式 HP・むるぶ Facebook

3/3(金) 10:00~11:30

1DAY アロマテラピー活用術

受講料:3,850円(教材費込)  
山本早季子 (アロマテラピーインストラクター)

季節の変わり目に心と身体を整える、植物の香り・アロマ香水を作りましょう。3/4(土)もあります。

3/11(土) 13:00~16:00

1DAY はじめての庭木の手入れ

受講料:2,640円(教材費込)  
良知樹園 榎グリーンアカデミー事業部講師  
会場:良知樹園(焼津市一色)

はさみの使い方から刈込みまで、植木屋さんからお手入れのこつを教わります。3/18(土)9:00~12:00もあります。

3/15(水) 13:30~15:30

1DAY インテリアやお供にも 蓮ワーク

受講料:3,300円(教材費込)  
風花 (蓮ワーク主催登録者)

10色の紙からお好きな色を選び、ご自身オリジナルの蓮の花を咲かせてみましょう。ライト・木目込み風マット・持ち帰り袋付き!

SBS学苑 藤枝校

「S」しを豊かに彩る

JR藤枝駅より徒歩3分!

054-644-5103  
藤枝市駅前3丁目4-4 江崎毎栄ビル

詳細はホームページから  
SBS学苑 藤枝校 検索

SBS学苑 藤枝校のInstagramアカウントフォロー画面提示で500円の受講券プレゼント

使用期限:2023年3月31日まで  
SBS学苑藤枝校のみ有効

Instagram @sbs.gakuen.fujieda

3/15(水) 19:00~20:00

1DAY 伝統の組木に挑戦!

受講料:2,200円  
教材費:990円  
内藤ゆみ子 (日本孔明鎖研究所®代表)

三国志の中で軍師として名高い諸葛孔明。諸葛孔明明についての話を聞きながら、実際に「孔明鎖」の分解、組み立てに挑戦しましょう。

3/17(金) 13:30~15:30

1DAY 俳句をはじめよう

受講料:2,640円(資料代込)  
間島あきら (全国誌「風土」編集長)

今(人気)の俳句! 「始めてみたいけれど作り方が分からない」という方、まずは体験してみませんか?

3/18(土) 9:30~11:00

1DAY もっちー先生のこども体操(小学生)

受講料:2,200円(小学生) 1,650円(園児)

望月 剛 (ポップスポーツクラブ代表)

〈とび箱と鉄棒〉もっちー先生と楽しく練習してみよう。13:00~14:30(小学生)、11:00~12:00(園児)もあります。

054-644-5103

藤枝市駅前3丁目4-4 江崎毎栄ビル

詳細はホームページから  
SBS学苑 藤枝校 検索

SBS学苑 藤枝校のInstagramアカウントフォロー画面提示で500円の受講券プレゼント

使用期限:2023年3月31日まで  
SBS学苑藤枝校のみ有効

Instagram @sbs.gakuen.fujieda

3/18(土) 10:30~11:30

1DAY M.snow® スマイルトレーニング

受講料:3,850円  
中村宏美 (スマイルトレーナー®)

マスクで隠れた表情も、意識することでもっと魅力的に、笑顔のスキルを学びましょう。

3/18(土) 13:30~15:00

1DAY ペーパーアートのローズウインドウ

受講料:4,950円(教材費込)  
中村宏美 (Colorful time 主宰)

専用の薄紙から3色を選び、図案を写し、ハサミで切り、枠に貼り合わせていくワークです。

3/22(水) 16:00~17:30

1DAY 子ども将棋塾

受講料:1,650円  
神谷広志 (日本将棋連盟八段)

静岡新聞・週刊YOMOっと静岡「詰め将棋」の神谷八段から実際に教えていただきますよ。

3/22(水) 14:00~

1DAY 津軽三味線パーソナルレッスン

受講料:2,200円(1時間)  
小山貢左衛門 (津軽三味線奏者)

全くはじめての方、グループレッスンに入る前に少し習ってみたいという方、お気軽にどうぞ。三味線の力強い音色を感じてみましょう。

3/24(金) 10:30~12:00

1DAY はじめてのスマホ&タブレット

受講料:1,650円  
和田喜充 (ITコーディネータ)  
対象:らくらくスマホでない方

スマホのお困りごと、みなさんの疑問にお答えしながらゆっくり丁寧の基本をお教えします。

3/28(火) 10:00~11:30

1DAY 己書(おのれしょ)

受講料:2,200円  
赤羽良子 (己書公認 道場師範)

心のままに描く書、自分だけの疑問にお答えしながらゆっくり丁寧に基本をお教えします。

3/25(土) 10:00~11:30

1DAY かど万さんの味噌教室

受講料:6,389円(材料費込・約5.8キロ分)  
増田 俊(かど万米店) かど万米店(藤枝市岡部町内容)

北海道の上級鶴娘大豆を使った、美味しさにより深みが増した仕上げりの味噌の風味とまろやかな味をご堪能下さい。〈別日程〉4/8(土)・4/22(土)・5/10(水)・5/13(土)他(かど万さんに作っていただき、後日お受け取りも可能です。)

3/25(土) 10:00~11:30

1DAY 北の大地の味噌教室

受講料:5,940円  
(3カ月3回・はがき代別途)  
白柳鶯城 (創芸書道会所属)

お習字の経験がなくても大丈夫。自由な筆遣いと墨の濃淡を生かして、とっておきの作品に仕上げましょう。

第1木曜日 19:00~21:00

Regular 発声の基礎から学ぶ朗読 NEW

受講料:15,268円(6カ月6回・資料代込)  
村上裕子 (元SBSアナウンサー・日本心理学会 認定心理士)

紙に書かれている文字を声に出して読むことで起き上がらせ、さらにいきいきと躍らせること、それが朗読です。

第2木曜日 19:00~21:00

Regular 実践スピーチ NEW

受講料:15,840円(6カ月6回)  
村上裕子 (元SBSアナウンサー・日本心理学会 認定心理士)

“話し下手”と思われている方へ、呼吸や発声の基礎、話の組み立てなど実践を通して身につけて頂きます。

第2・4水曜日 19:00~21:00

Regular 日々のペン字 筆文字 NEW

受講料:12,408円  
(3カ月6回・お手本代)  
山田松葉 (県書道教授会理事)

日常の手書き文字を、読みやすく、きれいに書くコツを教えます。楽しみながら美文字を目指しましょう。

第2火曜日 10:00~11:30

Regular アート書道~字手紙~ NEW

受講料:5,940円  
(3カ月3回・はがき代別途)  
白柳鶯城 (創芸書道会所属)

お習字の経験がなくても大丈夫。自由な筆遣いと墨の濃淡を生かして、とっておきの作品に仕上げましょう。

第2・4火曜日 13:00~15:00  
第2・4水曜日 17:00~19:00

Regular いけばな・池坊 NEW

受講料:11,880円(3カ月6回)  
教材費:1,100円(花材1回)  
神谷よう子 (池坊静岡支部立教校)

季節の花にふれることで生命(いのち)が活気づきます。今日も花と語り合います。

第1・3火曜日 13:30~15:00

Regular 伊藤育子の絵画教室 NEW

受講料:13,530円  
(3カ月6回・モチーフ代込)  
伊藤育子 (女流画家協会委員(審査員))

キャンパスに絵を描く楽しいひととき。油彩・水彩・アクリルなど好きな画材、題材を選んで自由に表現しましょう。

第1・3木曜日 10:00~12:00

Regular 工房「小徑」のくらしのキルト NEW

受講料:14,652円  
(3カ月3回・材料費は別途)  
宮塚圭子 (キルト工房小徑主宰)

初心者の方でもキルトに親しめるように、暮らしの中の小物から作ります。

第3金曜日 11:00~13:00

Regular おてがるパン焼き会 NEW

受講料:13,530円  
(3カ月3回・材料費込)  
村松三佐江 (とち野酵母パン 手ごね講師)

天然酵母「とち野酵母」を使い、難しい工程をできるだけ省いて作ります。4/21シナモンロール 5/19クリームパン 6/16コンパニョールのアラス

# 2023.3月 予定表

弥生(やよい) March

フリーダイヤル 0120-37-4646

江崎新聞店

フリーダイヤル 0120-19-0843

育伸社 (株) 数崎新聞店 藤枝営業所

フリーダイヤル 0120-046-004

いけたに新聞店

フリーダイヤル 0120-66-7027

(有) 太田新聞店

月 MON 火 TUE 水 WED 木 THU 金 FRI 土 SAT 日 SUN

ワンフロア500㎡の広さと品揃え  
「よし」が3つで **好光**

よしみつ人形

TEL:285-7206 JR静岡駅南口から徒歩2分

<b>1</b> 大安 春の全国火災予防運動(〜7日) 不成就日 志太・新南新屋 南新屋	<b>2</b> 赤口 青木・瀬戸新屋・水上・緑の丘 末広・光洋台・上青島・下青島 島田市岸町	<b>3</b> 先勝 ひな祭 耳の日 前島・高岡 忠兵衛	<b>4</b> 友引	<b>5</b> 先負
<b>6</b> 仏滅 啓蟄 音羽町・原・茶町 旭が丘	<b>7</b> 大安 消防記念日 内瀬戸・駿河台 南駿河台	<b>8</b> 赤口 国際女性デー むるぶプラス発行日 小石川・東町・駅前 築地・築地上	<b>9</b> 先勝 三りんぼう 高柳	<b>10</b> 友引 兵太夫・与左衛門・大新島 上新田・上小杉・宗高・上泉
<b>13</b> 大安 新聞朝刊お休み 青葉町・青南町 久市・島田市東町	<b>14</b> 赤口 ホワイトデー 田沼	<b>15</b> 先勝 瀬戸ノ谷・滝沢・寺島 本郷・宮原・助宗 瀬古・堀之内・谷稲葉	<b>16</b> 友引 高田・清里・中数田・上数田 下数田・南清里・西方・北方 中ノ合・下之郷・花倉・本町	<b>17</b> 先負 不成就日 五十海・時ヶ谷
<b>20</b> 赤口 東京上野動物園 開園記念日 ふじえーら発行日 泉町・大東町 高洲	<b>21</b> 先勝 彼岸中日 三りんぼう 春分の日 源助・五平・善左衛門 弥左衛門・大洲 大西町	<b>22</b> 友引 放送記念日 稲川・岡出山・益津 益津下・緑町・城南 若王子・藤枝・鬼岩寺	<b>23</b> 先負 世界気象デー 大手・郡・田中 立花	<b>24</b> 仏滅 彼岸明け 藤岡・天王町
<b>27</b> 先勝 潮・仮宿・鬼島 水守・八幡・横内	<b>28</b> 友引 上当間・下当間 平島・保福島	<b>29</b> 先負	<b>30</b> 仏滅	<b>31</b> 大安 財政年度末 不成就日

MEMO

---



---



---



---

## 3月の休日緊急医

注) 当番医が変更になる場合があります。  
注) 当日、電話確認の上、お出掛け下さい。  
※焼津市の耳鼻科は午前8:30〜、歯科は午後3時まで)

	5日(日)	12日(日)	19日(日)	21日(祝)	26日(日)
外科 9:00~17:00	やまもと内視鏡 クリニック(志太一) ☎641-2625	西井胃腸科外科 (高柳) ☎637-0610	匡ペインクリニック (駅前一) ☎646-7261	吉田医院 (焼津市利右衛門) ☎622-0108	ほしのクリニック (岡部町内谷) ☎667-0100
内科	(内・小) 大岩内科医院 (高岡一) ☎636-0018	(内) 西井胃腸科外科 (高柳) ☎637-0610	(内・小) 横山消化器内科 (焼津市下小杉) ☎622-0045	(内・小) 櫻井医院 (焼津市上新田) ☎622-0122	(内・小) 大持医院 (藤枝五) ☎641-0651
小児科 9:00~17:00	(内) やまもと内視鏡 クリニック(志太一) ☎641-2625	(内) すぎむらクリニック (若王子三) ☎647-7077	(内) なお消化器内科 クリニック(高洲一) ☎634-1825	(内) 高橋医院 (下青島) ☎647-0370	(内) ハラダ城南医院 (田中三) ☎647-1234
	(内・小) 川口内科 (八幡) ☎644-3366	(内・小) 菅ヶ谷内科医院 (堀之内) ☎641-2903	(小) 高洲早川クリニック (与左衛門) ☎636-0021		(内) ほしのクリニック (岡部町内谷) ☎667-0100

## 志太榛原地域救急医療センター 054-644-0099

ところ/瀬戸新屋362-1 診療科目/内科・小児科  
診療時間/月~金19:30~22:00 土・日/19:30~翌7:00  
※4日(日)・12日(日)・18日(日)・26日(日)の22:00~翌日7:00は、小児科のみ。

	5日(日)	12日(日)	19日(日)	21日(祝)	26日(日)
眼科 9:00~17:00	小川眼科医院 (本町二) ☎641-0160				
耳鼻科 9:00~17:00	森耳鼻咽喉科 (大洲一) ☎635-8687	仲伸医院 (焼津市中新田) ☎623-0805	むらまつファミリー クリニック(藤枝五) ☎641-5318	やいづ6丁目耳鼻咽喉科 (焼津市焼津六) ☎620-6001	藤枝あおば耳鼻咽喉科 (未広一) ☎634-1331
その他 9:00~17:00			(精・心) 藤枝メンタル クリニック(瀬戸新屋) ☎631-6841	(泌) はた医院 (田中三) ☎645-2077	
歯科 9:00~15:00	原歯科医院 (大洲二) ☎636-1900	滝本歯科口腔外科 クリニック(五十海四) ☎647-6600	あきやま歯科クリニック (小石川一) ☎641-7020	おおいし歯科医院 (立花二) ☎645-2251	はせがわ歯科 (益津下) ☎647-2500

# 五月人形売り出しセール

豊富な中から選べますので  
早い方がお得!

焼津市大岡にお住まいの千隼くんご家族  
焼津市三右衛門新田にお住まいの  
湊祐くんご家族

地元で創業150年、  
ひな人形専門店です。

2階にも  
数々の  
五月人形が  
並んでいます。

ふるふる人形製造卸直売  
藤枝ひなせい

駐車場30台  
電話(054)641-4936  
本店/藤枝市茶町3-2-51 営業時間/9:00~17:00 年中無休  
追伸:良い五月人形から売れていきますのでお早めがお得です。