

新聞購読者の
ための
地域情報紙

月刊む・る・ぶ

藤枝版 Vol.18

発行部数／41,400部

読む・見る・遊ぶ

むるぶ

◆GOURMET REPORT

2

◆藤枝そこ知り物語

3

◆バトンリレー藤枝人

3

◆心と身体健康法

4

◆INFORMATION

7

◆便利情報カレンダー

8

2010

3月号

March

発行／月刊む・る・ぶ編集部 426-0041 藤枝市高柳1-18-23 共立印刷株式会社内 TEL 054-635-4651 FAX 054-635-4576

毎月25日発行

焼津にも
むるぶも
大ぶも

来月号から
乞うご期待!

発行エリア 藤枝+焼津
82,000部へ

GOURMET REPORT
クリーミーなホワイトソース料理



藤枝そこ知り物語
立志伝中の人・増田次郎



バトンリレー藤枝人
藤原孝功 新日邦開発室リーダー



藤枝新名所探訪
十国坂観音堂と厨子



特集
心と身体健康法

日にも鮮やか 春野菜の彩り



田沼1-28-7

☎054-637-0336

ランチ AM11:30～PM1:40(LO)

ディナー PM5:00～PM8:30(LO)

木曜日休み

駐車場有



期間限定 地養鶏と春野菜のフリカッセ

ランチ ¥1,250 (スープ・サラダ・パン又はライス・コーヒー付き)

ディナー ¥1,800 (スープ・サラダ・パン又はライス・デザート・コーヒー又は紅茶付き)

磐田の地養鶏を春野菜とともにホワイトソースで煮込み、一つの器の中に素材の栄養がたっぷり凝縮している上品な一品。鶏肉はくさみがなく、柔らかいが適度な食感もあり、コクがある上質なモノ。ホワイトソースには少量のトマトソースが効き、バジルなど様々な香料も加えられていて深みがある。彩りも鮮やかで、目にも美味しい。温かな春の優しい味わいが感じられる。ランチタイムは食後のお楽しみが有ります。セットメニューのパンやデザートも、すべて手作り。

欧風料理 キャセロール



家計の節約は保険の見直しから。

「はてな?」疑問
保険に関する

- 保険料負担を軽くできるの?
- 保障内容は自分にあったの?
- 老後の医療保険が心配なんだけど?

お任せ下さい!そんな声に「クオリス」はお応えします!

保険ショップ「クオリス」では、保険についてのお悩みや疑問など、あなたの「はてな?」を「なるほど!」にするお手伝いをします。まずは無料保険相談で現在の保険内容を私達、保険の専門家と一緒に確認してみましょう。不況下で苦しい今、保険の保障内容の見直しが家計の改善につながるかも。



ご相談・お問い合わせはフリーダイヤルまで

無料保険相談

☎0120-930-853

受付時間10:00～19:00
月曜定休

保険ショップクオリスBiVi店

藤枝市前島1-7-10 BiVi藤枝2F
FAX054-270-5913

保険ショップクオリスBiVi店は募集代理店(有)アップエージェントが運営しています。

SL09-510-066

オープンおめでとうございます
有り難うございます。公募から足掛け四年になります。藤枝の元気をサポートする複合商業施設として、新しい藤枝の顔になればと思っています。個性的で魅力あるお店が揃い、楽しめる間になりました。

どんな施設がありますか。
四四五号収容の自走式の駐車場と六〇八号収容の自動改札式の駐車場があります。商業施設は、CATV、レンタルショップ、などが、番です。

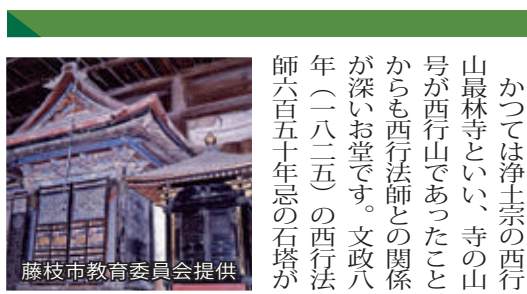
藤枝



新日邦開発室リーダー
藤原 孝功
カフエに居酒屋、旅行代理店、パン屋、フィットネスクラブと多種多様です。どんな特徴がありますか。駐車場は一時一百円です。

商業施設の特徴は？
志太様原地域初の二千五㎡のフィットネスクラブは魅力的です。八階と九階にあのて志太平野が一望でき素晴らしい景色です。建物の周辺に取り付けられたLEDビジョンは県下最大の1m×6m。巨大な文字でニュースをはじめ、地域に密着した情報発信しています。

駅南複合商業施設
「オーレ藤枝二十四日オープン！」
どんな施設がありますか。四四五号収容の自走式の駐車場と六〇八号収容の自動改札式の駐車場があります。商業施設は、CATV、レンタルショップ、などが、番です。



藤枝新名所探訪
十国坂観音堂と厨子
岡部の大旅館柏屋から五百mほど行った左手に十国坂観音堂があります。かつては浄土宗の西行山最林寺といい、寺の山号が西行山であったことから西行法師との関係が深いお堂です。文政八年(一八二五)の西行法師六百五十年忌の石塔が



あり、堂内にあった西行法師坐像は、柏屋の近くにある専観寺に保管されている。見守る文化五年(一八〇八)以前の建築で、格天井には彩豊かな花鳥図などが描かれています。格子の中にある厨子は、一基あり、大型の厨子が施されて見事です。小型の厨子は遺失です。昭和四十八年に市の指定有形文化財になりました。

学校でも眠くなくらいにいい鼻炎薬!
身体に優しく、早く効く
発症が遅くなるまたは、軽い症状で過ごせます。
受験生や試験中の方にも人気があります。
眠くなくらいにいいのが喝かない・だるくならない そしてよく効く
ホノビエン錠 36錠...1,260円 90錠...2,520円
かなりお得な 300錠...4,725円
ひどいときには「フラーリンA」の併用をお勧めします。
フラーリンA 90錠...1,470円 300錠...3,885円

ほんまち薬局
藤枝市藤枝5-6-35 千歳商店街
☎054-644-5829
営業時間/AM8:30~PM7:00 定休日/日曜日・祝日
駐車場/隣に2台分、道路を挟んで向かい側に1台ございます。
http://honnmachi.com/



丁稚奉公、印刷業、夜逃げ
増田次郎は明治元年(一八六八)二月二十六日藤枝市稲川の農家増田儀右衛門の次男として生まれました。小学校を出ると、六合にある親戚の浜田屋に丁稚奉公に出ましたが、経営難に陥

藤枝物語

立憲伝中の人・増田次郎
日本放送電株の初代総裁に大正昭和の郷土立憲の模範
り、昼間は様々なものを商金に終われる日々となり、夜は居酒屋をして支えました。十六歳で家に戻り、羽目になりました。落ち着いた、伊豆の松崎でした。後藤新平は、台湾総督府民政長官で、満鉄初代総裁や通信・内務・外務大臣、東京市長などを務めた大者

です。次郎は、台湾から日本へ向かう船上で上司の局長から紹介されたが縁で一属官から民政長官の秘書へと抜擢されたのです。次郎の働きは目を見張るものでした。命じられたのは翌朝までにすべて整えた。後藤が満鉄総裁、鉄道院総裁となり、その秘書官を務めました。



想いを、絆を、大切にします
公園のような展示場
お墓は家族の絆の象徴、家のシンボルです。お墓に捧げる想い。お墓で語る想い。お墓をつくらうと思ったときに、そんな想いを映すお墓のイメージが湧いてくる。そんな展示場です。



有限会社 佐野石材
本社：藤枝市郡1-8-33(白子通り小川眼科小路入る)
展示場：藤枝市岡出山2-14-7(藤枝警察署近く魚がし前)
工場：焼津市小柳津243(住友ペークライト沿い高速高架下)
http://sanosekizai.com yamasa@sanosekizai.com

★★★★
読む・見る・遊ぶ
むるぶ
GOURMET REPORT
クリーミーなホワイトソース料理
なめらかでコクと旨みが決め手のホワイトソース。人気のプロの味を厳選してみました。



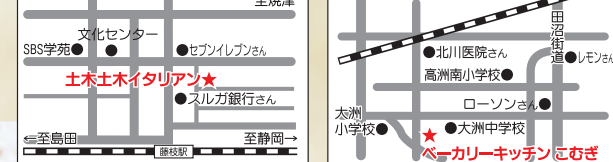
土土土イタリアン
ミートソースのスパゲッティにホワイトソースをかけ、クリーミーな味に仕上げられた一品。優しくほのかに甘さを感じるホワイトソースがミートソースのスパゲッティによく絡まり、2種類のソースの味わいのハーモニーが楽しめ、一度に二度美味しい。ホワイトソースからブロッコリーが顔を出し、春の息吹を感じる雪解け後の新芽を思わせる。隠れ家の様な一軒屋で語らいながら、癒しの空間と美味しい料理を堪能できる。



帆立貝とほうれん草のラザニア
イタリアの風
ホワイトソースとポロネーズソースに、ラザニア・帆立貝・ほうれん草を交互にサンドし、上にモッツアレラチーズをのせて焼き上げられている。コンのあるラザニアは、ご主人の自家製手打めん。野菜も、丹精こめて安全に自家栽培されているもの。帆立貝の旨味も効いている。こだわりのホワイトソースは、いくら食べても飽きのこないさっぱりとした味で、ポロネーズソースとチーズとともに素材に絡む。ボリュームもたっぷり。



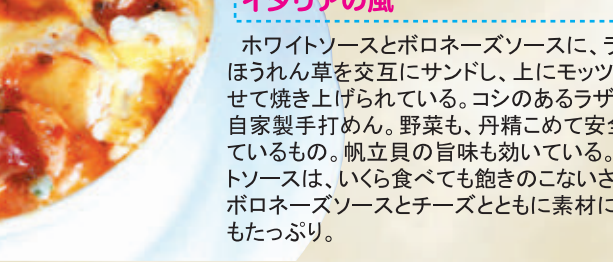
土土土イタリアン
駅前1-11-21
054-646-5598
ランチAM11:30~PM2:30
ディナーPM5:00~PM10:30
月曜日・第2日曜日休み
駐車場無



ラザニア風
ミートソース
スパゲッティ
¥950 (ディナーのみ)
土土土イタリアン



帆立貝とほうれん草のラザニア
イタリアの風
¥1,029
ホワイトソースとポロネーズソースに、ラザニア・帆立貝・ほうれん草を交互にサンドし、上にモッツアレラチーズをのせて焼き上げられている。コンのあるラザニアは、ご主人の自家製手打めん。野菜も、丹精こめて安全に自家栽培されているもの。帆立貝の旨味も効いている。こだわりのホワイトソースは、いくら食べても飽きのこないさっぱりとした味で、ポロネーズソースとチーズとともに素材に絡む。ボリュームもたっぷり。



ミートソースとホワイトソースのチーズ焼 5層パスタ
ベーカリーキッチン こむぎ
(ディナーのみのメニュー・自家製パン付き) ¥1,000
パスタ、ポロネーズソース、ホワイトソースが5層にも重なっている。こだわりのホワイトソースには骨付きの鶏肉からとったダシを混ぜ、旨味をプラスしている。ポロネーズソースには「イタリアの松茸」と呼ばれるボルチーニ茸を用いて、4日間、手間と時間をかけて煮込み、より甘味を引き出している。口に広がる香りがたまらない。サービスでサラダ・スープ・コーヒー付き。(セルフでおかわり自由)他にも志太地域では数少ない生パスタもオススメ。

萌木ライス キッチン 萌木 ¥800
たっぷりかかったホワイトソースの中には、ケチャップライス、ポークカツ、オムレツが層になっている。すべての素材がマッチして、あっさりとしたホワイトソースとの相性もバツグン。口のなかで様々な味わいが楽しめて、お得。ポークカツとホワイトソースが良く合うことも、新発見。ふわふわのオムレツはとても優しい口どけ。まるでケーキのように綺麗で可愛らしい見た目にも関わらず、ボリュームがあって、女性にも男性にも大人気の商品。



イタリアの風
兵太978-17
054-637-0101
AM11:00~PM10:00
木曜日休み
駐車場有

(財)藤枝市勤労者福祉サービスセンター
職場にヤルキ!! 企業に元気!!
会員募集中
働く皆さんを応援しています
財団法人 藤枝市勤労者福祉サービスセンターは、藤枝市内の中小企業に働く皆さんの福利厚生の上向を図るため、個々の事業所や従業員だけでは手が届きにくい総合的な福利厚生事業を、事業主、従業員、藤枝市が手を取り合って、明るい職場環境と豊かな暮らしの実現を目指しております。併せて、中小企業の振興と雇用安定及び地域社会の活性化に寄与するために活動しております。

お見舞金		お祝い金		弔慰金	
共済給付事由	共済金額	共済給付事由	共済金額	共済給付事由	共済金額
休業 14~29日	8,000	会員の結婚	20,000	65才未満	100,000
休業 30~59日	10,000	会員又は配偶者の出産	10,000	65才以上	50,000
休業 60~89日	13,000	子供の小学校入学	5,000	配偶者	50,000
休業 90~119日	15,000	子供の中学校入学	5,000	子供	10,000
休業 120日以上	18,000	会員の成人	5,000	親	10,000
全焼・全壊	200,000	会員の還暦(満60才)	10,000		
半焼・半壊	100,000	会員の結婚25周年(銀婚)	7,000		
一部焼・一部壊	60,000	会員の結婚25周年(銀婚)	10,000		
全壊・流失	60,000	永年勤続15年	7,000		
半壊	30,000	永年勤続20年	10,000		
一部損壊	6,000	永年勤続25年	15,000		
床上浸水	30,000				
同居家族の死亡	10,000				
65才未満	上 100,000				
65才以上	上 50,000				

※「親」とは、会員及び配偶者の実父母、養父母、継父母をいいます。
※住宅火災保険金で同族親族の死亡の「同族親族」とは会員の配偶者または、6親等内の血族もしくは3親等内の姻族をいいます。

わづかな負担
入会金800円
お一人様の月々の会費500円

安心して 役立ててください
運営は会員からの会費と藤枝市及び国の補助金で賄い、事業を通して有効に還元されます。

入会のお申し込み・お問い合わせは
財藤枝市勤労者福祉サービスセンター
藤枝市稲川1-9-23 (藤枝市勤労者福祉会館)
TEL. 645-2044 FAX. 646-6718
URL http://www.fujieda-sc.or.jp
Eメール f-c-sci@ny.tokai.or.jp
「後援」サポートふじえだにて後援を受けてください

※ご都合にあわせて、入会のご説明にうかがいます。連絡をお待ちしております。

みるぶ読者 映画招待券 プレゼント

官製はがき(FAXの方は便箋など)にクイズの答えをお書き頂き、アンケートにもお答え頂ければ幸いです。正解者の中から抽選で、BiVi藤枝の映画館(「藤枝シネ・プレーゴ」)でお好きな映画が鑑賞できる**シネマ招待券**をプレゼントします。ご応募をお待ちしています。

◆今月の記事からクイズ

2月24日オープンの複合商業施設は
〇〇〇 藤枝 (カナ3字)

- クイズの答え
- 今月号で行ってみたいお店、食べてみたいもの
- 今月号で参考になった記事
- テーマに取り上げてほしいもの
- あなたの県内名物・名所を教えてください
- あなたのおすすめのランチと店名
- その他ご意見、ご感想など。

- ◆ご応募について
- 官製はがきまたは、FAXでお願いします。
 - あなたのお名前、郵便番号、ご住所、電話番号、年代、職業を忘れずに記入下さい。
 - 当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
 - アンケートにもお答え下さい。
- お願い:おはがきに無記名の方がいらっしゃいます。必ずご確認ください。

■先月の答えは 蓮華寺池 でした。

◆応募先

426-0041 藤枝市高柳1-18-23 共立印刷(株)内
みるぶ編集部プレゼント係
FAX 054-635-4576

◆締め切り 4月5日(月)
(当日消印有効) FAX必着

INFORMATION

ミューゼ ふじえだ
藤枝市郷土博物館・文学館

開催中
4月11日(日)

懐しの軽便
オレイ、ケイエンガタケン

開館時間 9:00~17:00 月曜休館
入館料 200円(中学生以下無料)
藤枝市若王子500 TEL 645-1100

INFORMATION

音楽に合わせて動き、歌い、お友達と楽しくすごしませんか?

生徒さん募集中♪

リトミック教室

リトミックは、音楽を使って体・心・頭のバランスをよくなります。

と き: 平成22年5月~6月の水曜日
(5/12、5/26、6/2、6/16、6/23)
対象者: ①高齢者(60歳以上)30名 時間10:00~11:45
②未就学児の親子20組 時間11:00~11:45
と ころ: 藤枝市民会館 リハーサル室
参加費: 3,000円(全5回)
講 師: 音楽教室ミューレ(坪井佳織・北市裕美)
申込み: 申込みは先着順です。藤枝市民会館へお電話を。

3/6(日) 青木裕史コンサート 好評発売中
開演16:00 全席自由4,000円

★各プレイガイドでも発売中。詳細はお問合せ下さい★
TEL643-3931 [受付]8:30~19:00 [藤枝市長官舎藤枝市民会館]

藤枝シネ・プレーゴ 映画情報

上映スケジュール 公式サイト
みるぶweb
http://murubu.com/

4F

シャーロックホームズ
難事件に挑む名探偵シャーロック・ホームズと相棒ワトソン博士が宿敵ブラックウッドに立ち向かう。巨大な陰謀を暴くための壮絶な戦いが二人を待っていた。

監督:ガイ・リッチー
出演:ロバート・ダウニーJr.、ジュード・ロウ、レイチエラ・マクアダムス、ケリー・ラ일리

噂のモーガン夫妻
誰もがうらやむ超セレブカップル。ある日夫の浮気が発覚し妻の気持ちは冷めてしまう。機嫌をどろろとディナーに誘うその帰りに二人は殺人現場に遭遇してしまう。

監督:マーク・ローレンス
出演:サラ・ジェシカ・パーカー、ヒュー・グラント、エリザベス・モス、サム・エリオット

NINE(ナイン)
スランプ中の映画監督にとって妻だけが心のよりどころ。しかし、美しい女たちに囲まれている彼は、愛とプレッシャーのはざまで幻想の世界へと陥っていく。

監督:ロブ・マーシャル
出演:ダニエル・デイルイス、ケイト・ハドソン、マリオン・コティヤール、ベネ・バルコス

住宅・アパートなど建物・屋根の塗り替えをお考えの方
雨もりでお困りの方
光触媒でエコロジー

25年の実績 安心施工 見積無料

他社の見積りと比べてみませんか?
「みるぶ」見ましたよ! と言ってくれたお客様 5%OFF

静岡県知事許可(般-11)第23628号

株式会社 **ソーケン塗工**
URL http://soken-t.com E-mail s-kuwa@soken-t.com

〒426-0082 静岡県藤枝市瀬古2丁目18-25
☎054-644-8275

がくえん 掲示板

踊る喜び 大人のためのダンス特集

SBS学苑 藤枝校

身体がかたくても、全くの初心者の方でも大丈夫です。慣れてきたバレエ...今だからこそ、はじめてみませんか? 良い姿勢や、美への意識も高められます。

◆講師/杉山園江・機敏久美子 (前田/バレエ学苑講師)他
◆受講料/16,170円(3ヵ月11回) 25,410円(3ヵ月22回)
◆時間/火・金曜日とも10:00~11:30

4/2 金曜日 **4/6 火曜日** **スタート**

今から始める大人のバレエ

風や波などの自然や愛を表し、時には物語も表現しましょう。心の中で感じたままを踊る、ハワイアンダンスはそんな踊りです。初心者の方も大歓迎。心地よいハワイアン音楽にのって踊ってみませんか?

◆講師/レフアケハウラニ山崎 (ハワイ ミュージック ワ ヲリイ)他
◆受講料/15,750円(3ヶ月6回)
◆時間/第1・3水曜日(入門)10:00~11:15 (初級)11:15~12:30

4/7 水曜日 **スタート**

楽しいハワイアンフラ

基礎クラスでは、タップダンスを自由に楽しく踊るための基本ステップを、楽しく習得できます。様々なジャンルの曲に合わせて、自由に伸びやかなリズムを体感しましょう。(キッズのためのクラスもあります)

◆講師/関島邦江 (富田かおるタップ・ダンスアカデミー イストラクター)
◆受講料/(基礎クラス)25,515円(3ヵ月9回) (オープンクラス)26,460円(3ヵ月9回)
◆日時/土曜日(基礎クラス)13:00~14:40 (オープンクラス)15:00~16:40

4/3 土曜日 **スタート**

軽快で、陽気なラテンのリズムに乗って、楽しく、心も身体もリフレッシュしてみませんか? 体の使い方や表現の仕方、基礎から丁寧に教えてもらえます。本場のプロダンサーからダンスの手ほどきを。

◆講師/ホルヘ・アルベルト(サルサダンサー)
◆受講料/15,015円(3ヶ月11回)
◆日時/木曜日19:45~21:00

4/1 木曜日 **スタート**

スペイン独特のリズムにのせて踊る楽しさを学べる講座。その情熱的な踊りと激しいリズムは、見る者を魅了すると共に踊ることの喜びも与えてくれます。

◆講師/小浦広美(小松原庸子スペイン舞踊研究所 静岡講師)
◆受講料/(入門)13,860円(3ヶ月6回) (初級)15,750円(3ヶ月6回)
◆時間/(昼)第2・4水曜日(入門)11:00~12:00 (初級)10:00~11:00 (夜)第2・4月曜日(入門)19:00~20:00 (初級)20:00~21:00

4/12 月曜日 **4/14 水曜日** **スタート**

フラメンコ

エキゾチックな音楽に合わせて踊るベリーダンス。インナーマッスを鍛え健康的な体づくりを目指しながら、女性本来の美しさや魅力を、より引き出しましょう。年齢問わず踊ることができます。出産後の方にもオススメ。

◆講師/石川美弥子(海老原美代子ベリーダンスアカデミー所属)
◆受講料/12,600円(3ヶ月6回)
◆日時/第2・4水曜日19:00~20:30

4/14 水曜日 **スタート**

ベリーダンス(基礎)

資料請求 **054-644-5103**
SBS学苑 検索 http://www.shizuokaonline.com/gakuen/

静岡伊勢丹開店33周年記念

藤枝スプリングバザール

●3月6日(土)/9時30分~6時 ●3月7日(日)/9時30分~5時 ●会場:小杉苑

いつも静岡伊勢丹をご愛顧いただき、誠にありがとうございます。このたび静岡伊勢丹では、静岡伊勢丹開店33周年記念「藤枝スプリングバザール」を開催いたします。婦人、紳士の洋服・雑貨やリビング用品をスペシャルプライスで。また、人気の限定スイーツをはじめ、食料品も豊富にご用意いたします。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

2階 婦人服・洋服・雑貨
◎婦人ジャケット各種 (30点限り) **7,350円**
◎婦人チュニック カット アンド ソーン各種 (30点限り) **3,150円**
◎パンツ各種 (20点限り) **3,150円**

1階 婦人パンプス各種 (22.0~24.5cm) **5,250円から**

2階 リビング
◎有名ブランドエプロン 各種 (50点限り) **各2,100円**

2階 紳士服・洋服・雑貨
◎ワイシャツ・ネクタイ 各種 (各300点限り) **各2,100円**

2階 食料品
◎(大阪/モン・シュウ) 堂島ロール(長さ約17cm/1本) (お一人さま2点限り/各日200点限り) **1,201円**
※各日9時から、整理券を配布いたします。
※整理券は各日終了1時間前まで有効とさせていただきます。
※状況により整理券の配布方法・時間・場所が変更になる場合がございます。

1階 ◎(北海道/花畑牧場)生キャラメル(プレーン・チョコ・メロン/12粒入り1箱) (各日計300点限り) **各851円**

各日11時30分からの販売 ◎(横浜/崎陽軒)昔ながらのシウマイ(15個入/1箱) (各日50点限り) **580円**

特別頒布品
◎(北海道/日高物産)日高昆布(80g) (500点限り) **250円**

ISETAN 伊勢丹 静岡
www.isetan.co.jp

営業時間:10時~7時30分(8階~レストランシティ:11時~9時30分)
尚、3月1日(月)は棚卸しの為、夜6時30分までの営業。
静岡市東区員町1-7/〒420-0031/電話054(251)2211大代表/10
※数量に限りある商品もございますので、品切れの際はご容赦ください。
価格はすべて、税込です。 © 2010 ISETAN

読む・見る・遊ぶ

みるぶ

FM島田「情報ランチ」水曜12:30(76.5)
みるぶのバックナンバーは、藤枝市内の図書館3館で閲覧できます。

月刊みるぶ編集部
紙面に関するご意見や情報提供、広告のお問い合わせは、
054-635-4651 (共立印刷内)
murubu@kpnet.co.jp
または、右記の新聞販売店までお願いします

有限責任 志太情報創造ネット
事業組合
〒426-0041 静岡県藤枝市高柳1丁目18-23
(株)藤枝山崎新聞社 TEL 054-641-0537
(株)藤枝山崎新聞社 青柳社 TEL 054-641-0053
いけだに新聞店 TEL 054-643-1000(代)

編集後記

BiVi藤枝に続いて、駅南の複合商業施設オーレ藤枝がオープンしました。BiViの生鮮館撤退の後、駅南の元気を促進する場として皆で育てていきたいものです。消費者の目は年々厳しくなっています。みるぶも読者の皆様から頂く励ましの言葉とご提案を糧に成長していきたいと思っています。(風雲子)

キレイに片付けて、気分も一新

汚い部屋から今度こそ絶対抜け出す本

永岡書店 著者 村越克子・笠原恭子 定価 510円(税込)

きれいに整理整頓された部屋は、大抵の人は心地よいと感じると思いますが、なかなかその状態を維持するのが、大変ですよ。片付けがつもりが、なぜかスッキリしなくて落ち込むことはありませんか? この本には、片付けられない人のための新「かたづけルール」がハードル低く紹介されています。この本を読み、片付けルールを会得して気持ちよく過ごしてみませんか?

江崎書店 駅南本店・大石

本屋のイチ押し

さくら

さくらの生涯を通し、命の愛しさを感じる絵本
福音館書店 文 長谷川摂子 絵 矢間 芳子 定価 945円(税込)

もう少しで、待ちに待った春がやってきます。桜の咲く季節の訪れです。この絵本では一本の桜の木の一生涯のドラマを、長年の観察にもとづく精緻な絵と、生き生きとしたリズムのある文章で紹介しています。この絵本を読んでからお花見をすると、いっそう桜を愛しく思えるかもしれません。命の息吹が感じられる一冊です。(読んであげるなら4才から。自分で読むなら小学校初級から。)

江崎書店 蓮華寺池公園店・高木

駅南本店 藤枝市高柳1-3-3 TEL054-635-8181 営業時間 10:00~22:00 定休日なし (元旦のみ休み)

駿河台店 藤枝市駿河台2-17 静鉄ストア内 TEL054-644-3030 営業時間 9:00~21:00 定休日なし

蓮華寺池公園店 藤枝市五十海1-4-6 TEL054-641-1303 営業時間 10:30~22:30 定休日なし (元旦のみ休み)

BiVi店 藤枝市前島1-7-10 BiVi2F TEL054-270-4308 営業時間 10:00~20:00 定休日なし

いつもの雑誌がお手元に 1冊からお届けします!

藤枝どこでも 配達無料

0120-5-4646-5

■受付時間/午前9時~午後5時(月曜~土曜) ■日曜・祝日は受付しておりませんので、ご了承下さい。

簡単・早い・手間いらず

宅本サービス FAX 644-5290

■お電話1本でOK ■お電話1本でOK ■お電話1本でOK

■お電話1本でOK ■お電話1本でOK ■お電話1本でOK

月MON	火TUE	水WED	木THU	金FRI	土SAT	日SUN
1 仏滅・全国緑化運動 音羽町・原・茶町 旭が丘	2 大安 春季全国火災予防運動週間 内瀬戸・駿河台 南駿河台	3 赤口・ひな祭り 志太・新南新屋 南新屋	4 先勝・ミシンの日 青木・瀬戸新屋・水上・緑の丘 末広・光洋台・上青島・下青島 島田市岸町	5 友引・サンゴの日 前島・高岡 忠兵衛	6 先負・啓蟄	7 仏滅・消防記念日
8 大安・国際婦人デー 青葉町・青南町 久市・島田市東町	9 赤口・レコード針の日 田沼	10 先勝・砂糖の日 小石川・東町・駅前 築地・築地上	11 友引・庚申 高柳	12 先負・財布の日 兵太夫・与左衛門・大新島 焼津市中新田・大島・上新田 上小杉・宗高・上泉	13 仏滅 サンドイッチデー	14 大安・ホワイトデー
15 赤口・甲子 泉町・大東町 高洲	16 友引 万国赤十字加盟記念日 源助・五平・善左衛門 弥左衛門・大洲 大西町	17 先負・二日灸 瀬戸ノ谷・滝沢・寺島 本郷・宮原・助宗 瀬古・堀之内・谷稲葉	18 仏滅・彼岸入り 高田・清里・中藪田・上藪田 下藪田・南清里・西方・北方 中ノ合・下之郷・花倉・本町	19 大安・社日 五十海・時ヶ谷	20 赤口・己巳	21 先勝・春分の日
22 友引 振替休日 潮・仮宿・鬼島 水守・八幡・横内	23 先負 世界気象記念日 上当間・下当間 平島・保福島	24 仏滅・彼岸明け 稲川・岡出山・益津 益津下・緑町・城南 若王子・藤枝・鬼岩寺	25 大安・電気記念日 大手・郡・田中 立花	26 赤口 カチューシャの歌の日 藤岡・天王町	27 先勝・さくらの日	28 友引 シルクロードの日 千本桜プロジェクト 藤枝総合運動公園
29 先負・マリモの日 入野・内谷・子持坂 三輪・村良	30 仏滅・マフィアの日 岡部・桂島・殿・新丹 羽佐間・宮島・玉取 野田沢	31 大安 エッフェル塔の日	読み終った新聞・本を役立てます 古新聞 プラス 書籍・雑誌・段ボール 回収始めました 回収状況のお問い合わせは(9時〜5時) 080-3592-3779 (ハルモニア 回収車直通) 新規の方のみ 登録制です。 無料 ※新聞と雑誌は分けて束ねて下さい。			MEMO

3月の休日緊急医

注)当番医が変更になる場合があります。当日、電話確認の上、お出掛け下さい。

	7日(日)	14日(日)	21日(日・祝)	22日(振休)	28日(日)
外科 9:00~17:00	吉田医院 (焼津市利右衛門) ☎622-0108	たぬま街道整形外科 (大新島) ☎634-1110	花岡医院 (岡部町内谷) ☎667-3323	しまづ整形外科 (高柳二) ☎634-0888	山崎クリニック (志太二) ☎645-1211
内科 9:00~17:00	〈内・小〉板倉医院 (田沼四) ☎636-0881	〈内・小〉横山消化器内科 (焼津市下小杉) ☎622-0045	〈内・小〉みやはら内科ク リニック(小石川町一) ☎647-5670	〈内・小〉水島医院 (青木三) ☎641-0052	〈内〉吉田クリニック (大洲四) ☎634-0006
	〈内・小〉柴田医院 (藤枝四) ☎641-0127	〈小〉小林小児科 (前島一) ☎635-2620	〈内〉北辰堂佐藤医院 (藤枝五) ☎641-0064	〈内〉青島北クリニック (瀬古二) ☎647-7707	〈内〉山崎クリニック (志太二) ☎645-1211
	〈内〉井澤医院 (大手一) ☎641-0062		〈内〉花岡医院 (岡部町内谷) ☎667-3323	〈内・小〉にわ医院 (藤岡一) ☎645-2800	〈内・小〉藤岡クリニック (藤岡二) ☎641-6288

	7日(日)	14日(日)	21日(日・祝)	22日(振休)	28日(日)
眼科 9:00~17:00	ともの眼科医院 (青葉町二) ☎636-3044		きむら眼科 (焼津市上新田) ☎622-5811		藤枝眼科クリニック (青木二) ☎647-7770
耳鼻科 9:00~17:00	やいづ6丁目耳鼻咽喉科 (焼津市焼津六) ☎620-6001	藤枝診療所 (高洲) ☎635-8749	吉田耳鼻咽喉科医院 (焼津市下小田) ☎623-1187	ふじえだ耳鼻咽喉科 クリニック(上藪田) ☎648-1000	まつなが耳鼻咽喉科 クリニック(駅前二) ☎645-3387
その他 9:00~17:00				〈泌〉はた医院 (田中三) ☎645-2077	〈産婦〉いしかわレディ ースクリニック(平島) ☎643-0311
歯科 9:00~12:00	中村歯科医院 (大手二) ☎641-1777	岡歯科医院 (大洲四) ☎635-5141	永井歯科クリニック (藤岡五) ☎644-3500	岡野歯科医院 (志太四) ☎641-1068	徳田歯科医院 (清里一) ☎638-3922

はつきり言って
本物しかありません!

良い五月人形から売っていきますので、お早めがお得です。

おいてます

おばあちゃん、おじいちゃん、お母さん、お父さん。

ありがとう!

あーったかい家族に
生まれて良かったあー。

藤枝市志太に住まいの
青木悠真くん

力強いお人形と出会い、我が家に飾れて、私達家族にとって、とても
すばらしい“初節句”のお祝いことができました。これから毎年、息子が元気
でくすくす育つように…。ありがとうございました。
藤枝市高田にお住まいの杉山元汰くんとお父さん。

三・五月
雛のぼり

雛人形製造卸直売

藤枝 お人形の ひなせい

電話 (054)641-4936

駐車場30台

本店/藤枝市茶町3-2-51 営業時間/9:00~19:00 年中無休

三・五月
雛のぼり