

むるぶWeb配信中!

むるぶ

検索

むるぶFb

検索

発行/月刊むるぶ編集部 426-0041 藤枝市高柳1-17-23 株式会社共立アイコム内 TEL 054-635-4651 FAX 054-635-4576 2023年(令和5年)10月25日発行

毎25日新聞折込

むるぶグルメレポート
喫茶店特集



志太そこ知り物語
天折の異才画家 石田徹也



バトンリレー志太人
藤枝市地域おこし協力隊
杉山祐香



志太新名物探訪
アスリート向け
藤枝ジェラート



むるぶ特集
ことばのサプリメント⑤



喫茶店
特集

ホットとひといき 喫茶メシで

デミグラスハンバーグ(ライス・スープつき/和風ハンバーグもあり) 1,000円

心豊かな時間をあたたかな味と共に



喫茶 葦(あし)

ジャズの流れる老舗喫茶店で王道の洋食を

隙間なく身の詰まったハンバーグは、丁寧に作られた数々のメニューの中でも人気が高い。手作りにこだわり、濃厚かつあっさりやさしい味のデミグラスソースは、4日の時間をかけて仕込むという。なんとライスの米も自家栽培。量と共に、白米、あずき入り玄米から種類を選べるのも嬉しい。



藤枝市天王町2-3-36
054-643-2710
8:00~21:00
(食事 11:00~14:15、17:00~20:00)
休 日曜日 店舗横15台・近隣5台

※価格は全て税込です ※掲載内容は取材時(10月上旬)のもので、価格、店舗情報は変更となっている場合があります

2024年はたちのつどいを迎えるお嬢様・ご家族様

最終のご案内!
成人式当日の着付枠を
増やしました!(本日より15名様限定)



振袖コーディネート
無料で試着
体験会開催中!!

「わたなべ」が
選ばれるポイント

「わたなべ」なら
安心・満足の
充実サービス!

ご購入も
レンタルも
豊富な色・柄から
自由にお選び
いただけます!

ヘア・メイク・
着付けまで揃った
「前撮り撮影会」が
大好評!

- ①振袖ご購入プラン
30点フルセット、
前撮り時、ヘアメイク・着付け無料 **15.4万円~** (税込)
- ②振袖レンタルプラン
10点セット、前撮り時、ヘアメイク・着付け無料 **8.8万円~** (税込)
- ③ママ振・姉振プラン 丸洗い **4,400円~** (税込)
小物ご購入、お手入れ、寸法直し
- ④スタジオパックプラン **3.3万円~** (税込)
振袖一式、ヘアセット、メイク、着付け、
撮影料、お写真1ポーズ付

はたちの記念写真を残したいお客様

2024年はたちのつどい当日の着付け予約承ります

お衣装は店頭で多数ございます。お下見・ご試着も
もちろんOKです!お気軽にご来店下さい!

全てのプラン **11/30**まで

期間中に 親娘でご来場・お衣装お見積り のお客様に、
特別プレゼントをご用意しております!



詳しくはWEBへ
貴装の店 わたなべ
住所 焼津市栄町5-10-21 営業時間 AM10:00~PM7:00
TEL 054-627-7786 定休日 火、第1・第3水曜日

駐車場15台完備

振袖のお下見については
完全予約制です。

10:00~17:00より、ご希望の時間を下記①お電話か
②HPよりご予約の上、ご来店下さい。

まずはお電話でご予約下さい。お問合せはこちらまで

054-627-7786

リハイトン

繋ぐ志太

きょうかけはアスリート食 堂B.A.S.E.T.A.B.L.Eを運営している齊藤希さんと出会った。齊藤さんは藤枝西高校サッカー部で全国大会に出場した元女子サッカー選手。私も藤枝時全日本高校女子選手権で優勝経験があり、藤枝出身同士の意気投合し、アスリートのためのジェラートの開発に取り組みました。この商品が地域活性化や地域貢献



杉山祐香

藤枝市地域おこし協力隊 商品の詳細は、むるぶの「志太新名物探訪」にある通りです。十月十七日から「ジェラトウツティ」さんで先行販売しますが、多くのお店やカフェ、冷凍自動販売機でも扱って頂きたいと現在、営業中です。インスタグラムのアカウント「Titledagato」で、順次発表していきますので、是非、時々ご覧頂いて、藤枝ジェラートを召し上がって頂ければと思います。

「藤枝ジェラート」を発売販売

アスリートのための商品を目指したのは、日々厳しいトレーニングを行っているサッカーのまちからアスリートのための新アスリートに繋がると考えました。アスリートのための商品を手に入れたいと感じ、藤枝のジェラート店「ジェラトウツティ」さんに応援を依頼

志太



志太新名物探訪

アスリート向け藤枝ジェラート

夭折の異才画家 石田徹也

NYのギャラリイで初展覧会 独自画法で社会と人間を表現

画家ペン・シャーンに憧れる石田徹也は、昭和四十八年六月十六日、焼津市小川で生まれました。保育園の頃から絵を描き、小学校では教科書やノートの余白にも絵を描いていました。



▲囚人 1999



▲Untitled 2001

トをしながら創作活動に励みました。東京・銀座で開催された初個展「漂う人」は、人物と物が合体した独自の世界観を持つ作品群で人々を驚かせました。石田の代表作とされる「飛べなくなった人」は、この時の作品展「グランリヤ毎日広告展」で志し、卒業後は、アルバイ



▲だんご虫の睡眠1995 ★©Tetsuya Ishida Estate and Gagosian

その後、数々の賞を受賞しますが、生活は楽ではありませんでした。石田は親の仕事を手伝い、深夜のアルバイトをしながら、生活は楽ではありませんでした。石田は親の仕事を手伝い、深夜のアルバイトをしながら、生活は楽ではありませんでした。

トをしながら創作活動に励みました。東京・銀座で開催された初個展「漂う人」は、人物と物が合体した独自の世界観を持つ作品群で人々を驚かせました。石田の代表作とされる「飛べなくなった人」は、この時の作品展「グランリヤ毎日広告展」で志し、卒業後は、アルバイ

ペンギン村

焼津市田尻1366 054-624-3799

水曜日・第3火曜日 20台

10:00~21:00(金~日は23:00まで)

※ランチ 月~土の11:30~14:00のみ

メニューはインスタグラム

#penginnmura

喫茶の垣場(るっぽ)

これからの季節に食べたい、熱々あったかメニュー

“人が集う場”であることを大切に、素材で美味しいメニューを揃えるこちらの店のドリアは、注文を受けてから1つ1つ炒めてくれる味つきピラフを使ったもの。くつつ揺れるホワイトソースとこんがり焼けたチーズにより、スパイシーな中辛カレーの味をマイルドな口あたりで楽しめる一品。

カレードリア(サラダつき) 1,230円(+120円でチーズ多めに変更可)

焼津市五十海1-4-7 054-644-3888

日曜日・祝日・他不定休

(インスタグラム@cheese.omelet.pirafで告知)

7台(乗り合わせ推奨)

11:00~18:00(L.O.17:00)

GOURMET REPORT 喫茶店で楽しむ、おいしい食事

マリンバ

定番のあの味を、ちょっぴり豪華に楽しめる

かたすぎずやわらかすぎない、ちょうど良いふわトロ食感な卵の下には、玉ねぎや薄切りハムなどが入ったボリュームたっぷりのケチャップライス。なみなみとかかったハヤシソースの旨味とケチャップのわずかな酸味が相まって、ひと口、またひと口と、どんどん食べ進めたいくなる味。

焼津市岡田山1-12-17 054-643-2161

木曜日 10台(縦列駐車可)

8:00~18:00(食事) 11:00~材料終了次第終了

Jumeau(ジュモー)

家庭的でやさしい味を、日替わりでどうぞ

食べごたえのあるメインの一品を中心にしたバランスの良い一食。季節に合わせたものから定番の揚げ物、炒め物など、1年を通して様々な料理を味わえるため、全5種類あるランチの中でも好んで注文の方が多いメニューなのだとか。「ちょこっとデザート(+200円)」も人気。

焼津市八幡4-10-17 054-626-3016

日曜日・第3火曜日 6台

9:00~14:30(L.O.) ランチは11:30~14:00(L.O.)、材料終了次第終了

Caffè maar(マール)

雲のように軽い、ふわふわ白身の卵かけご飯

地元食材を使った食事を作りたいという店主の思いから始まったメニュー。焼津で採れたおいしい米を炊き、焼津産かつおでんぶで味づけ。栄養満点な卵の味をしっかりと引き立てている。最初は白身とごはんをそのまま、次に黄身を崩し、最後に混ぜ合わせる、という食べ方がおすすめです。

焼津市一色115(良知樹園敷地内) 090-5102-3257

月曜日・第3火曜日 店舗前2台・近隣7台

11:00~17:30(L.O.)

志太新名物探訪

アスリート向け藤枝ジェラート

藤枝ジェラートは、アサイイ味とミルク味の二種類で、藤枝市をイメージした地元チーム藤枝MYFCのホームユニフォームが緑色(葉)、アウエイユニフォームが白色なので、それにちなんだ二色としました。

アサイイは鉄分、ビタミン、ポリフェノールや食物繊維など、豊富な栄養素が含まれているスーパードリンクは、オリジナルのミルクベースに飲む点滴と言われるほど栄養満点な米麹由来のバイタルあま酒を使用し、コクと甘みと栄養をプラスしています。十月十七日に蓮華寺池公園近くのジェラート店「ジェラトウツティ」で先行販売となります。価格は税込込み四〇〇円です。

トをしながら創作活動に励みました。東京・銀座で開催された初個展「漂う人」は、人物と物が合体した独自の世界観を持つ作品群で人々を驚かせました。石田の代表作とされる「飛べなくなった人」は、この時の作品展「グランリヤ毎日広告展」で志し、卒業後は、アルバイ

お仕事を お探しのみなさんへ

適材適社

経営や社労の専門家による人材紹介サービス

POINT 01 社会保険労務士 & 中小企業診断士 国家資格保有者が エージェント

POINT 02 直接雇用の 正社員・パート etc あなたにピッタリの企業をご紹介します

POINT 03 入社後、半年間の フォローアップで安心

POINT 04 求職者はすべて無料で ご利用いただけます

静岡県経営革新計画 承認

株式会社エルシード L.S.EED INC 426-0025 静岡県藤枝市藤枝 4-2-2 有科職業紹介事業 (22-ユ-300578)

食がとる人の未来を 食がとむく人の絆を 食がとなく人の笑顔

フード!スマイルフェスティバル in ふじえだ

第6回

2023年10月29日(日) 午前9時30分~午後3時(開会式 午前9時00分)

開催場所 藤枝市民体育館・武道館

イベント同時開催!!

Fujieda ワールドフェスタ

こいねばストリート LOVE LOCAL

楽しく謎解き!親子でICT in フジキチ

フード!スマイルフェスティバル

藤枝市 藤枝産業政策課 TEL.054-643-3165 協力:しずおか焼津信用金庫 藤枝駅前ワークインクススペース 共同フジキチ 未来ICTコンソーシアム

親子でICTの世界を冒険!楽しい体験があなたを待っている!

楽しく体験!親子でICT in フジキチ

ふじえだICTコンソーシアム運営事務局 ☎639-7164

時間 午前9時30分~午後3時

ところ フジキチ (FUJIEDA mikine内)

先着200名限定 参加無料

謎解きクイズラリー

フジキチ、駅北で〜しゃば、フードスマイルフェスタ、Worldフェスタの4会場を巡って謎解きをしよう!

全ての謎を解いたあなたには素敵な景品をプレゼントします。スマートフォンまたはタブレットでQRコード(画像)を読み込むと問題(もしくはヒント)が現れるよ!

参加資格は「小中学生以下」となります。予めご了承ください。

◆手のひらあてて「ベジチェック®」

野菜とれる?ベジチェックを毎日使って、野菜不足解消をサポート!ベジチェックで見える化した自身の野菜摂取レベルを振り返ることで、食生活の見直しにつながります。

◆SNSプロモーション体験

特産品を使って写真の撮り方やInstagram投稿の作成方法を来場者にレクチャーします。これであたかもSNSマスター!

他にも...

- 藤枝くらしエ事業紹介(パネル展示)
- 藤枝くらしエのサービス内容を分かりやすくパネル展示。
- 人流測定でイベント来場者分析

フードスマイルフェスティバル会場入り口にカメラを設置し、フジキチのモニターで測定値を表示します。

街ガチャ MACHIGACYA

in 藤枝 朝ラーメンガチャ

全11種類(シークレット種) **総額300円**

藤枝固有の食文化である「朝ラーメン」を全国に発信するまちおこしプロジェクト「街ガチャin藤枝」がはじまりました。各店自慢の朝ラーメンをモチーフにしたキーホルダーの街ガチャです。

販売場所 観光案内所、朝ラ各店舗ほか

※一部の店舗には設置がありません。
詳しくはホームページをご覧ください。
※フードスタイルフェスティバルイベント会場等にも設置。
※品切れの際はご了承ください。

問い合わせ先：藤枝市観光交流政策課 054-643-3078

むるぶコラム「一語一会」

自分は運がいいと思うこと

40年数年前、大学の新聞社に在籍中、ミサワホームの創業者、三澤千代治さんにお会いした時、採用試験の話となりました。「僕は採用試験の時にあなたは運がいい方ですか、悪い方ですか、と必ず訪ねるんです。そして、自分は運がいい方だと思うと答えた人を優先的に採用しています」と言ったことを思い出しました▲続けて「人生には様々な試練があります。それを運がいいと捉えるか悪いと捉えるか。悪いと感じる人間は周囲の人間ばかりでなく、下手をする会社全体を巻き込んでしまう」とおっしゃったのです▲一方、運がいいと思う人間は、起きたことを前向きにとらえ、壁を打ち破り、周りの人間を巻き込んで、一緒に未来の扉を開いていくチカラを秘めていると言っていました。それを聞いた自分は運がいいと思ったものです。こうして人生は拓かれていくのです。

失敗を恐れる人は 失敗を自ら招く

人生に失敗は付き物。失敗のない人生などありません。失敗を恐れていると失敗が訪れます。

解決できないことは 保留して次に進む

失敗と同様に、どうにも解決できないことがあります。そういう時は、保留にして次に進みます。

悪いことが起きたら 最悪を避ける道を

悪いことも必ず、たびたび起こります。その時は、それ以上に悪くならないような道を探ります。

苦情、クレームに 感謝する心を

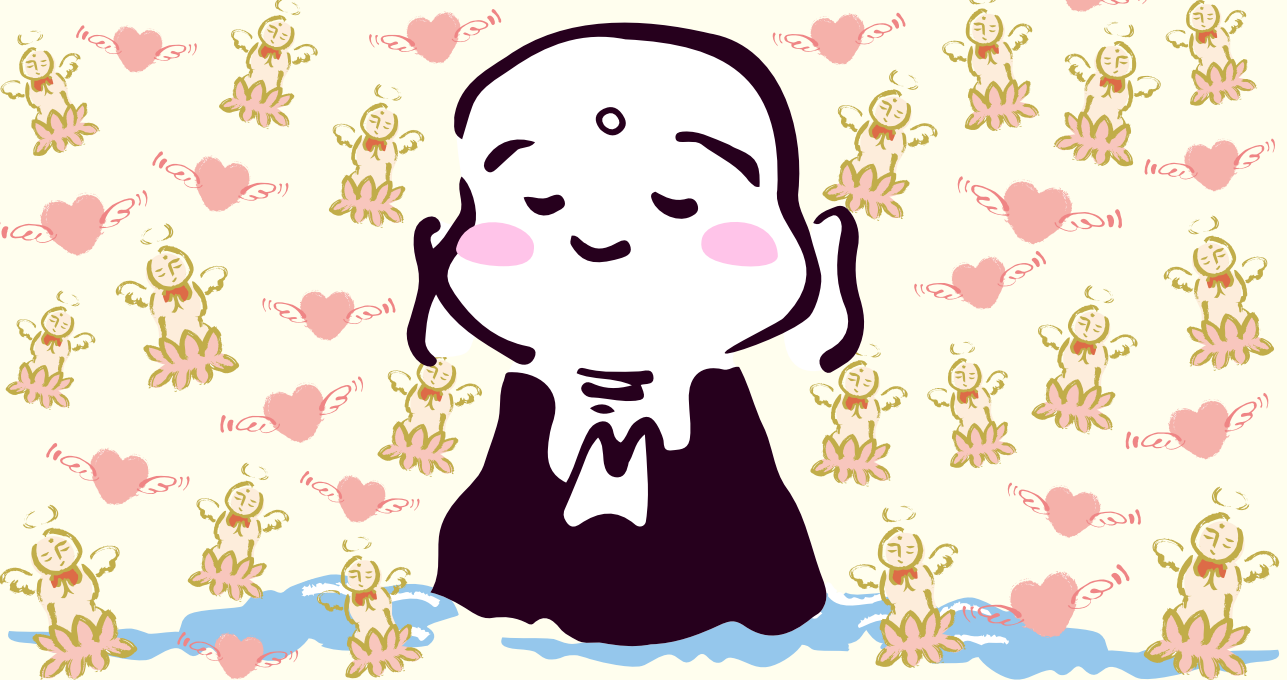
苦情やクレームは、良くなるチャンスを神様が与えてくれたと思います。放置が一番の悪です。

まず行動してから 考える癖が大切

まず、分からなくてもやってみる事です。やってみれば部分や全体が見えるので次の手を考えます。

むるぶ流 ことばのサプリメント

「ことばのサプリメント」は、皆様にご好評を頂いている企画です。日々のニュースを見ると、相変わらず、事故や事件、紛争などの報道が多く、大切な事ではありますが、目まぐるしく移り変わる世界や世の中の動きに、精神的にもついていくのが難しいと感じることが多くあります。そういう時こそ、心を平静に保ち、時に慰められ、時に励まされる「ことばのサプリメント」が必要です。



チャンスを待つ人は チャンスが来ない

チャンスというものは、自らその受け皿を作らない限り、天から降ってくるものではありません。

怒りは貯めない 怒りはすぐ忘れる

怒りを忘れず、いつまでも根に持っているとも何も進展しません。怒りはすぐ忘れることが大切です。

うまく話さない 普通に話すこと

うまく話そうとすると硬くなり、思ってもみない言葉を発したりします。普通に気楽に話すことです。

友になる秘訣は 垣根を無くすこと

バリアをしっかりと張り巡らしている人は友にはなれません。まず自分の垣根を無くすことです。

とても大切なのは 小さな成功体験

どんな成功者もメダリストも大切にしていることがあります。それは、小さな成功体験の積み重ね。

笑うということは 心身を元気にする

言葉ではありませんが、笑うことや笑顔の波動は、あっという間に心身を元気にしてくれます。

良くない感情は 書いて思って納める

良くない強い感情は、自分自身も相手も同時に傷つけてしまう両刃の剣。書いて思っ心に納めます。

ほめられたい人は ほめる人になること

ほめられたいと思う人は、まず、ほめる人になること。ほめていると自然にほめられるようになるものです。

何をほめるか？ 些細なことから。

何が、大きな成功をしたからほめるものではありません。ゴミを拾う、靴を揃える、そんな事から。

何ができるかより 何を楽しめるか

若い時は「自分が何ができるか」が課題。年齢を重ねてくると「何をどれだけ楽しめるか」が大切。

良くない感情の裏に 素敵な感情が居る

良くない感情を引きずっていても寂しさが募るだけ。例えばのろまは、ゆったりゆっくりの類義語。

高みを目指すよりも ほどほどを目指す

何でもできる万能な人はほとんどいません。あこがれよりも、ほどほどの自分を目指しましょう。

大切なのは新しい 物を発見するチカラ

山が好きなのは、そこに山があるからという。なぜなら毎回山に登る度に新しい発見があるから。

人はうなだれた時、 足元に夢を見つける

常に上を、高みを目指す事は大切です。そして、足元を見た時、大切なものや夢が見つかります。

史跡田中城下屋敷で 家康鷹狩り記念館 公開中!

令和5年12月27日(水)まで

入場 無料

お問い合わせ 藤枝市郷土博物館・文学館

令和5年度(第59回)史跡田中城下屋敷 藤枝菊花展

11月1日(水)~11月19日(日) 9時~17時

入場 無料

秋の田中城下屋敷で、風情ある菊花をお楽しみください。*

共催：田中城下屋敷菊花展実行委員会 協力：静岡県立藤枝北高等学校

藤枝北高校生が育てた菊も展示します。

会場 田中城下屋敷 所在地 藤枝市田中3-1-4-1 駐車場 45台(駐車台数には限りがあります)

〒426-0014 藤枝市若王子500(蓮華寺公園内) TEL:054-645-1100 FAX:054-644-8514 Eメール:bunkazai@city.fujieda.shizuoka.jp

空き家のお悩み ふるはあとへ おまかせください!

地域密着の安心と信頼のサポート

以前家族が住んでいた家を売却したい。
家が古くなり処分したい方法がわからない。
相続した旧家を売却したい。

地元の不動産会社 株式会社 **ふるはあと**

まずはお気軽にご相談ください

不動産に関する知識と、野球で築いたネットワークにより、地域に密着し安心してご利用いただけます!

担当 坂本

090-8860-6978 または 054-624-5502

〒425-0068 焼津市新田1058-1

介護の有資格者届出制度のご案内

届出だけで、いつでも福祉・介護の仕事の各種相談・サポートがずっと受けられる **介護の有資格者 届出制度**をご活用ください。

届出制度の5つのメリット

- 1 ヒアリング 希望する職務内容・勤務形態を確認し、研修をご案内します。
- 2 マッチング 希望する求人(事業所)開拓や、面接の実施等を個別に調整します。
- 3 基礎研修 外部講師を招いた講義やセミナー等をご案内します。
- 4 職場体験 介護施設等における職場体験の受入れ調整を行います。
- 5 フォロー 復職後のフォローアップや再就職準備金(最大40万円)のご案内をします。

再就職準備金のご案内

「再就職準備金」とは、介護職として一定の知識・経験をもち、一度離職した方が、再び介護の仕事に就くための費用について、**最大40万円**をお貸しします。
▶2年間介護職員の業務に従事することで、**返還が免除**されます。
貸付には、条件があります。詳しくはお問い合わせください。

お問合せ 〒420-0856 静岡市東区藤岡町1-70 静岡県総合社会福祉会館「シズウエル」3F 静岡県社会福祉人材センター TEL.054-271-2110

8:30~17:00(月曜日~金曜日)※土・日・祝・年末年始は休業です。

ホームページでは福祉の仕事や資格、研修会などを紹介しています。http://www.shizuoka-wel.jp

福祉の職場見学会 & 個別相談会

施設まるごとみせちゃいます!!

11/21(火) 13:30~15:30

リモートで、施設内のようすや特徴、具体的なお仕事の内容を紹介いたします。説明会終了後は、個別相談も引き続き行います。参加無料、事前予約が必要です。

11/21(火) 13:30~15:30 (株)まごころ介護サービス まごころの家・島田 ほか

21/4(日) 14:10~ (福)島田福祉の社 特別養護老人ホームあすか

会場：ハローワーク島田 (島田市本通1丁目4677-4) ※無料駐車場あり

福祉の仕事 セミナー&相談会

こんなお悩みにお答えします!!

福祉の仕事ってどんな仕事? 福祉の資格って? キャリアアップの支援はしてくれる? 研修制度は? 未経験でも大丈夫? フラックがあるけど大丈夫? 夜勤は出来ないけど働ける? 昼間でも働きたい。 働きながら資格をとりたい! 助産師について。

日程 令和5年11月8日(水)・12月13日(水) 令和6年1月10日(水)・2月14日(水)・3月13日(水)

時間 13:30~15:30 新橋本町駅前ビル2階(21)山之内ビル3階(22)

お問合せ ハローワーク焼津 TEL.054-628-5155 静岡県社会福祉協議会 福祉人材課 TEL.054-271-2110

会場：BIVI藤枝1階セミナールーム (藤枝市前島1-7-10) ※施設併設駐車場1時間無料

介護のシゴト復職応援セミナー

1 「一言前とは違う!介護施設の今を知る」

日程 令和5年11月21日(火) 講師 個別相談13:00~15:30

講師 廣住 友佳氏(セントケア中保(株))

2 「負担がかからない介護を学ぶ」

日程 令和5年12月19日(日) 講師 10:00~12:00 令和6年2月22日(水) 講師 10:00~12:00 ※同一講座

講師 須田 和枝氏(一般社団法人静岡県介護福祉士会 理事)

同日開催 **三三就職相談会** 13:00~15:30

会場：静岡県総合社会福祉会館シズウエル1階101会議室 (静岡市東区藤岡町1-70)

新聞に載らない 指名手配被疑者捜査強化中!

情報提供: 藤枝・焼津警察署、藤枝・焼津地区防犯協会

指名手配被疑者の検挙にご協力を! あ!似てると思ったら110番!

あなたの近くに居ませんか?人目を気にしてごそごそ生活している人...あなたの一語が事件を解決する重要なカギとなるかもしれません。

指名手配被疑者の検挙には、皆さんのご協力が必要です。どんなに小さなことでも構いませんので、情報の提供をお願いいたします。

静岡県警察 WANTED 静岡県警察 WANTED 静岡県警察 WANTED

重要指名手配被疑者の写真は警察庁HPをご覧ください

静岡県警察 WANTED 静岡県警察 WANTED 静岡県警察 WANTED 静岡県警察 WANTED

藤枝警察署 ☎054-641-0110 | 焼津警察署 ☎054-624-0110

月日	場所	分類	事件詳細
9月12日	築地	オートバイ盗難	アパート駐車場に駐車中の1000CCの大型バイクが盗まれた。
9月15日	田沼	不審者	男子児童が自転車に乗った男に「死ぬ」と怒鳴られた。
9月20日	小石川	声かけ	女子児童が男に「お菓子をあげるよ」と声をかけられた。
9月21日	南駿河台	つきまとい	女子生徒が歩いていたら、男につきまといわれた。
9月23日	前島	自転車盗難	大型商業施設駐輪場に無施錠で駐輪中、盗まれた。
9月26日	水守	車上ねらい	自転車カゴに置いたままの荷物が盗まれた。
9月11日	西焼津	自転車盗難	西焼津駅南側一時駐輪場に無施錠で駐輪中、盗まれた。
9月15日	五ヶ野之内	サギ電話	関東総合通信局の職員をかたて、個人情報を出さず不審電話がかかってきた。
9月20日	大村新田	サギ電話	携帯電話にNTTフィアックスで、未納料金が来ます、という不審電話がかかってきた。
9月24日	上新田	自転車盗難	集合住宅駐輪場に無施錠で駐輪中、盗まれた。
9月26日	下小田	空き巣	住宅の窓を破り侵入、室内が荒らされた(被害なし)
10月2日	杵宜島	自転車盗難	大型商業施設に無施錠で駐輪中、盗まれた。

藤枝・焼津管内 人身交通事故発生状況 (令和5年9月1日~9月30日)	藤枝		焼津	
	件数	増減比	件数	増減比
死者	1	0	1	0
負傷者	50	-13	75	+16

※増減比は前年との比較
※交通事故件数等は確定数ではありません(速報値)

INFORMATION

プレミアムラウンジ“奏で♪” 入場無料

『空と月と星と』 10/26(木) 開場17:30 開演18:00

『秋の澄み渡る空』『月の輝き』『星への想い』をテーマにした楽曲を、ソプラノとピアノの演奏でお届けします。

演奏予定曲目: 秋の暁、月の光、ジュビター、小さな夜、虹の彼方に他

※定員になり次第入場制限をいたします。※内容は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

小関宏美(ソプラノ) 松野真有美(ピアノ/伴奏・ピアノ/連弾) 石川かなえ(ピアノ/連弾)

藤枝市民会館1階ロビー 藤枝市岡上山1-11-1 TEL.643-3931

秋バカ? どよ〜んと続く「疲労感」頼りになります「ササヘルス」

生き方 清らかな 美しく、健康で

127ml入り 2,200円(税込み)より

（無添加 クマザサ葉濃縮エキス）

ほんまち薬局

藤枝市藤枝5-6-35 ☎054-644-5829 千歳商店街

営業時間/AM8:30~PM6:30 定休日/日曜・祝日・第1第3第5木曜日

駐車場 隣に4台分ございます。ホームページもごらん下さい。 http://honmachi.com/

家康公 田中御鷹野 実演イベント

令和5年 11月23日(木・祝) 午前10時~11時、午後2時~3時 [小雨決行] ※雨天延期12月2日(土)

見学無料

会場 蓮華寺池公園 野外音楽堂・芝生広場

出演 駿府鷹狩協会

内容: 鷹のデモ飛行や、鷹狩りの作法実演、八木洋氏による鷹狩りの歴史・民俗の解説、鷹とのふれ合い体験・記念撮影、島田工業高校建築科生徒による田中城合戦ジオラマの贈呈式

大御所家康講座

駿府城に在城した晩年の大御所家康の処世術・健康法や鷹狩りについて学びましょう。

日時	演題	講師
10月28日(土) 13:30~15:00	家康公長寿秘伝の漢方薬と養生法	鈴木寛彦氏 むつろう薬局薬剤師
11月3日(金・祝) 13:30~15:00	徳川將軍と大御所家康の鷹狩	岡崎寛徳氏 『鷹と將軍』著者 半蔵門ミュージアム主任学芸員
11月12日(日) 13:30~15:00	家康が愛した鷹狩の民俗文化	八木洋行氏 (藤枝市在住) 環境民俗学者、元「しずおか文化」編集長

会場 藤枝市文学館 講座学習室 定員 各回80名 事前電話・FAX・Eメールで郷土博物館へ
受講料 各回、大人300円・小中学生100円 申込み

お問い合わせ 藤枝市郷土博物館・文学館 〒426-0014 藤枝市若王子500(蓮華寺池公園内) TEL:054-645-1100 FAX:054-644-8514 EX-URL:muse@city.fujieda.shizuoka.jp

むるぶ 読者プレゼント

映画・入浴券図書カード

官製はがき(FAX・メール可)に答えをお書き頂き、アンケートにもお答え下さい。正解者の中から抽選で「藤枝シネ・プレゴの映画招待券(3D不可)10名」、「焼津笑福の湯ご招待券20名」、「図書カード(500円分)10名」をプレゼントします。

おハガキで応募の方、お名前などを忘れずに!

◆今月の記事からクイズ 石田徹也の出身高校は? ○○○○高校(4文字)

- クイズの答え
- 今月号で行ってみたいお店、食べてみたいもの
- 今月号で参考になった記事
- テーマに取り上げてほしいもの
- あなたの好きなことばのサブタイトルは?
- ご希望のプレゼント券(上記のどれか)
- その他、ご意見ご感想など

◆締め切り 11月5日(日) (当日消印有効) FAX・メール必着

CINE PREGO FUJIEDA 藤枝シネ・プレゴ 映画情報

上映案内 TEL.054-668-9533 藤枝シネプレ

11/3(金) 『ゴジラ-1.0』 監督:山崎貴 出演:神木隆之介、浜辺美波、山田裕貴、青木崇高、吉岡秀隆、安藤サクラ

11/10(土) 『法廷遊戯』 監督:深川栄洋 出演:永瀬廉、杉咲花、北村匠海、戸塚純貴、黒沢あすか、倉野章子

11/23(木) 『首』 監督:北野武 出演:ビートたけし、西島秀俊、加瀬亮、中村獅童、木村祐一、遠藤憲一

むるぶ 読者プレゼント

読む見る遊ぶ

広告のご相談お申し込み ☎054-641-2140 ☎054-635-4651 藤枝オリコミリアル 共立アイコム

月刊むるぶ編集部 ☎054-635-4651

江崎新聞店 ☎054-641-0537 数崎新聞店・育伸社 ☎054-641-0053 いけたに新聞店 ☎054-643-1000 太田新聞店 ☎054-667-0117

編集長後記

先日、FM 島田の開局 15周年感謝の集いが開催され、参加してきました。むるぶとFM 島田は、くしくも2008年の10月から同時に始まり、私が毎週木曜日の12時20分過ぎからお話している「共立情報ランチャ」も15年目。先日、773回目の収録を終えました。考えてみれば、むるぶ同様に、よく15年間も毎週続いたものです。(小嶋良之)

むるぶ公式HP・むるぶFacebook

第2・4水曜日 10:00~12:00

伝統ある雅な技を学ぶ 日本刺繍

講師 佐貴真理 (日本刺繍協会の会主宰) 受講料 23,760円 (3カ月6回 道具・教材別送)

第2・4水曜日 10:00~12:00

基本技術からプロの技まで デジタルカメラを楽しもう

講師 塚原勝二 (フォトグラファー・元静岡新聞社報道カメラマン) 受講料 15,840円 (3カ月6回)

第2・4水曜日 19:00~21:00

ペン字から筆文字まで 日常書道

講師 山田松葉 (県書道協会理事) 受講料 11,088円 (3カ月6回・教材費1,320円)

SBS学苑 藤枝校

「し」を豊かに彩る

藤枝駅北口から徒歩3分 ☎054-644-5103 藤枝駅前3丁目4-4 江崎栄ビル

SBS学苑 入会金3,300円 (一日講座は入会金不要・3年間有効 70歳以上無料・中学生以下1,650円) 管理運営費 110円/回

11/4(土) 13:30~15:00

人生100年時代 セカンドライフのお金の話②

講師 柴野和夫 (CFP®、FP®ファイナンシャル・プランニング士) 受講料 3,080円 (教材費込)

11/14(火) 13:00~14:30

アコーディオンを伴奏に お気楽!うたごえタイム【体験会】

講師 鬼頭良久子 (JAM&アコーディオン愛好会員) 受講料 550円 (教材費込)

11/16(木) 19:00~20:00

諸葛八卦村の知育素材 伝説の組木【孔明鎖】

講師 内藤ゆみ子 (日本孔明鎖研究会代表) 受講料 5,190円 (教材費込)

11/21(火) 13:00~14:00

いつまでも若々しく シルバー健康体操【体験会】

講師 中村玲子 (スポーツ指導者) 受講料 1,584円

11/17(金) 10:00~11:30

カラダ動かし血流アップ 体操+おりがみ=脳力貯筋

講師 青島美幸 (健康指導士、レクリエーション介護士2級) 受講料 2,200円 (教材費込)

11/17(金) 10:00~11:30

【フレジュス】 クリスマスリングシュー

講師 齊藤栄作 (フレジュス主催・2004年世界選手権・クラシック世界選手権大会優勝) 受講料 3,300円 (教材費込・持ち帰り約120分)

11/18(土) 12:00~16:00

モザイクガラスの煌めき 魅惑のトルコランプ

講師 長坂千鶴 (モザイクアート講師・トルコランプ講師) 受講料 10,450円 (教材費込・高さ30cm)

11/21(火) 13:00~14:00

いつまでも若々しく シルバー健康体操【体験会】

講師 中村玲子 (スポーツ指導者) 受講料 1,584円

11/21(火) 10:00~11:30

【迎春準備】 己書で描く辰年年賀状

講師 亦羽良子 (己書公認指導員) 受講料 2,420円 (教材費込)

11/24(金) 9:30~12:30

【迎春準備】 木目込み 干支《辰》

講師 中島直子 (木目込み作家) 受講料 5,280円 (教材費込・高さ9cm・横7.5cm)

11/25(土) 10:00~11:30

かど万さんの'極上' 黒豆味噌教室

講師 増田俊・阿希子 (タイ料理Orientaliste・デパフロマ 料理研究家) 受講料 各6,890円 (教材費込) 会場 かど万米店 (藤枝市南町内633-5)

11/30(木) 10:00~12:00

おもてなしタイ料理 豚焼肉のサラダ&エビのすり身揚げ

講師 川村美穂 (タイ料理Orientaliste・デパフロマ 料理研究家) 受講料 3,740円 (教材費込)

12/1(金) 10:00~12:00

【迎春準備】 マクラメの根付《雷鳴龍》

講師 松永昭子 (アトリエMakurama主宰) 受講料 3,080円 (教材費込・長さ約12cm2つ)

12/1(金) 10:00~12:00

和菓子職人に学ぶ お赤飯と栗きんとん

講師 三浦和幸 (和菓子一級技術士) 受講料 5,500円 (教材費込)

12/6(水) 10:00~12:00

【やまゆスイーツ】 じゃばらみかんマーマレード

講師 小野延子 (四葉のジャム工房「やまゆスイーツ」代表) 受講料 4,400円 (教材費込・3種お持ち帰り)

12/8(金) 9:30~12:30

【迎春準備】 押絵飾り 旭日飛翔竜

講師 松永昭子 (アトリエMakurama主宰) 受講料 5,830円 (教材費込・高さ23.5cm×横20cm)

12/8(金) 13:30~15:30

【迎春準備】 絵手紙で描く辰年年賀状

講師 戸田麻理子 (日本絵手紙協会公認講師) 受講料 2,200円 (教材費込)

12/13(水) 16:00~17:30

神谷広志八段に学ぶ 子ども将棋塾

講師 神谷広志 (日本将棋連盟棋士 八段) 受講料 1,980円

12/16(土) 10:30~12:30

まさこ先生のはじめてのお料理 ~天ぷら3種とかき揚げ~

講師 桐下昌子 (料理研究家) 受講料 2,800円 (教材費込)

12/16(土) 14:00~15:30

あなたの感性を磨く おしゃべりアート鑑賞法

講師 鈴木木代 (アートファインディング®・アドバンストコーチ・元SBSアソシエイト) 受講料 2,750円

2023.11月 予定表

霜月(しもつき) November

フリーダイヤル 0120-37-4646

江崎新聞店

フリーダイヤル 0120-19-0843

育伸社 (株) 数崎新聞店 藤枝営業所

フリーダイヤル 0120-046-004

いけたに新聞店

フリーダイヤル 0120-66-7027

(有) 太田新聞店

MON TUE WED THU FRI SAT SUN

MEMO

1 友引 灯台記念日 計量記念日 志太・新南新屋 南新屋	2 先負 青木・瀬戸新屋・水上・緑の丘 末広・光洋台・上青島・下青島 島田市岸町	3 仏滅 文化の日 前島・高岡 忠兵衛	4 大安	5 赤口 世界津波の日
6 先勝 音羽町・原・茶町 旭が丘	7 友引 内瀬戸・駿河台 南駿河台	8 先負 立冬 不成就日 むるぶプラス発行日 小石川・東町・駅前 築地・築地上	9 仏滅 秋の全国火災予防運動(~15日) 太陽暦採用記念日 高柳	10 大安 兵太夫・与左衛門・大新島 上新田・上小杉・宗高・上泉
11 赤口	12 先勝	13 仏滅 三りんぼう 新聞 朝刊お休み 青葉町・青南町 久市・島田市東町	14 大安 世界糖尿病デー 田沼	15 赤口 七五三 瀬戸ノ谷・滝沢・寺島 本郷・宮原・助宗 瀬古・堀之内・谷稲葉
16 先勝 不成就日 高田・清里・中敷田・上敷田 下敷田・南清里・西方・北方 中ノ合・下之郷・花倉・本町	17 友引 五十海・時ヶ谷	18 先負	19 仏滅	20 大安 ふじえーら発行日 泉町・大東町 高洲
21 赤口 源助・五平・善左衛門 弥左衛門・大洲 大西町	22 先勝 小雪 稲川・岡出山・益津 益津下・緑町・城南 若王子・藤枝・鬼岩寺	23 友引 勤労感謝の日 大手・郡・田中 立花	24 先負 不成就日 藤岡・天王町	25 仏滅 三りんぼう むるぶ発行日 入野・内容・子持坂・三輪 村良・岡部・桂島・殿・新舟 羽佐間・宮島・玉取・野田沢
26 大安	27 赤口 潮・仮宿・鬼島 水守・八幡・横内	28 先勝 上当間・下当間 平島・保福島	29 友引	30 先負

藤枝市にお住いの皆様へ
粗大ごみ・不用品有料回収
トリクルプラスをご利用ください。
詳しくは毎月第2水曜日折込のむるぶプラスで!!
新聞購読者割引有

11月の休日緊急医

注) 当番医が変更になる場合があります。
注) 当日、電話確認の上、お出掛け下さい。
※ 焼津市の耳鼻科は午前8:30～、歯科は午後3時まで)

	3日(祝)	5日(日)	12日(日)	19日(日)	23日(祝)	26日(日)
外科 9:00~17:00	よした整形外科 (小石川町四) ☎645-9200	秋山医院 (本町三) ☎641-6175	錦野クリニック (青葉町二) ☎636-5000	やまもと内視鏡 クリニック(志太一) ☎641-2625	西井胃腸科外科 (高柳) ☎637-0610	たぬま道整形成外科 (大新島) ☎634-1110
内科	(小) すすき小児科医院 (青葉町五) ☎636-3360	(内・小) たきいクリニック (焼津市相川) ☎622-8525	(内) 錦野クリニック (青葉町二) ☎636-5000	(内・小) 大岩内科医院 (高岡一) ☎636-0018	(内) 西井胃腸科外科 (高柳) ☎637-0610	(内・小) 横山消化器内科 (焼津市下小杉) ☎622-0045
小児科 9:00~17:00	(内) 瀬古クリニック (瀬古三) ☎639-7373	(内) まつおか内科循環器 クリニック(瀬戸新屋) ☎631-7603	(内) ひろせクリニック (駅前二) ☎641-0689	(内) やまもと内視鏡 クリニック(志太一) ☎641-2625	(内) すずみクリニック (若王子三) ☎647-7077	(内) なお消化器内科 クリニック(高洲一) ☎634-1825
	(内) 八木医院 (本郷) ☎639-0009	(内) 西山クリニック (平島) ☎646-3003	(内・小) 三輪医院 (岡部町内谷) ☎667-3000	(内・小) 川口内科 (八幡) ☎644-3366	(内・小) 菅ヶ谷内科医院 (堀之内) ☎641-2903	(内・小) 大持医院 (藤枝五) ☎641-0651

志太榛原地域救急医療センター 054-644-0099

ところ/瀬戸新屋362-1 診療科目/内科・小児科
診療時間/月~金19:30~22:00 土・日/19:30~翌7:00
※4日(土)・12日(日)・18日(土)・26日(日)の22:00~翌日7:00は、小児科のみ。

	3日(祝)	5日(日)	12日(日)	19日(日)	23日(祝)	26日(日)
眼科 9:00~17:00	—	小川眼科医院 (本町二) ☎641-0160	—	—	—	—
耳鼻科 9:00~17:00	—	まつなが耳鼻咽喉科 クリニック(駅前二) ☎645-3387	やいづ6丁目耳鼻咽喉科 (焼津市焼津六) ☎620-6001	あまの耳鼻咽喉科 クリニック(田中三) ☎646-3313	岡本石井病院 (焼津市小川新町五) ☎627-5585	森耳鼻咽喉科 (大洲一) ☎635-8687
その他 9:00~17:00	(婦・産) あがほり女性 クリニック(前島一) ☎625-8668	—	(皮・形) おおたき医院 (高洲) ☎631-4167	—	(泌) 五十嵐医院 (瀬戸新屋) ☎643-5571	—
歯科 9:00~15:00	NPデンタルクリニック (田沼一) ☎631-5666	はせがわ歯科 (益津下) ☎647-2500	松下歯科オーラル クリニック(高岡三) ☎636-1291	れんげし歯科 クリニック(若王子三) ☎646-4182	岡本歯科医院 (岡部町内谷) ☎667-3735	小澤歯科医院 (瀬古二) ☎646-0775

2024年新作ひな人形 早期年内展示ご予約会

お早目がダンゼンお得!

11/1 オープン

限定8体 限定5体

お得意 でお祝い商品券をプレゼント

例えば20万円のおひな様の場合

ご予約日	特典	お祝い商品券
11/1(水) ~ 12/4(月)	30%	60,000円のお得
12/5(火) ~ 12/18(日)	20%	40,000円のお得

ひな人形屋さんの裏事情

皆さんの購入期 すぐなくなる!

モノ作り 時間がかかる!

3月4月5月6月7月8月9月10月11月12月1月

焼津市大村にお住まいの葉月ちゃん

地元で愛され50年、ひな人形専門店です。

2Fにヒモ 数多くの 雛人形が 並んでいます。

3Fにヒモ 雛人形製造卸直売 藤枝 ひなせいの ひなせい

駐車場30台

電話 (054)641-4936

本店/藤枝市茶町3-2-51 営業時間/9:00~17:00 年中無休
遠近:良いおひな様から売られていますので早めがお得です。