

新聞購読者のための地域情報紙

月刊むるぶ

藤枝・焼津版 Vol.28

発行部数/82,000部

読む・見る・遊ぶ

# むるぶ

- \* GOURMET REPORT 2
- \* 志太そご知り物語 3
- \* バトンリレー志太人 3
- \* 初詣・初日の出スポット 4
- \* INFORMATION 7
- \* 便利情報カレンダー 8

Fujieda & Yaizu  
Local Information Paper  
2011  
**1月号**  
January

発行/月刊むるぶ編集部 426-0041 藤枝市高柳1-18-23 共立印刷株式会社内 TEL 054-635-4651 FAX 054-635-4576



## あげもちしん玉うどん 温・冷

本場さぬきうどんしん 焼津店 (温・冷) ¥820

つやつやと美しく、かみごたえ抜群の太さと力強さを兼ね備えた極上のうどん。生醤油をかけ口にほおばれば、至福のひとつきがやってくる…。香川で修業した主人が「本物の味を届けたい」と本場から取り寄せる材料で一から手作り。その日の気温や湿度に応じて塩水の加減を変えるなど、繊細な作業を重ね、毎朝3時間かけて打つ。まさに職人の技だ。メニューは日替わりランチ900円のほか、何度訪れても飽きさせない40種類ものアレンジメニューも魅力。年末年始は生麺の販売も行い、縁起担ぎの「年明けうどん」も提供予定。ぜひ家族みんなで、本場仕込みのうどんを堪能してほしい。



焼津市小柳津536-1  
☎054-627-2223  
平日/AM11:00~PM2:30  
PM5:30~PM9:00  
土日祝/AM11:00~PM3:00  
PM5:00~PM9:00  
火曜日休み(祝日の場合は翌日)  
駐車場有(8台)  
12/31(金)はPM3:00まで、  
新年は1/2(日)より営業

毎月25日発行

GOURMET REPORT 体もよるこぶあったかうどん



志太そご知り物語 焼津漁港築港の父・持塚彌吉



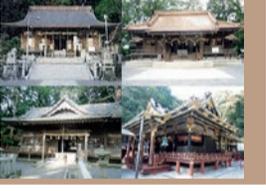
バトンリレー志太人 小畑幸治 稲作専業農家



志太新名所探訪 横内・慈眼寺の代官地蔵



むるぶ流特選 初詣・初日の出スポット



## エステー筋43年が生んだ究極の手技

藤枝店オープン23年、焼津店4周年

### 極上エステの決定版

**最新 究極のシワ・タルミコース**

3回 **17,850円**

Before After

**特別体験 シミ・ニキビコース**

3回 **17,850円**

Before After

気になる首のプツ。おでこや口元、目尻などの小ジワから深いシワ。小さなシミから大きなシミまで、3~5回くらいのケアで効果を実感いただけます。針などを全く使わないノーニードルメソセラピーだから痛みや傷跡の残る心配も無く、どなた様もお気軽に体験いただけます。

## 東洋医学博士号取得!

ロサンゼルス アメリカ合衆国  
国際学院大学  
(2010年6月15日取得)

お客様からの声... F・Mさん(70歳)  
エステでもっと若い人が行くところで、私が行くようなところではないとためらっていました。一年前から広告の切り取りをずっと持って、迷っていました。勇気を出して電話し、いざ、店に行ってみると、「石井ビューティは70歳前後の方が多く来られている」と聞いて安心しました。こんなに早くキレイになるなら、思い切って電話してみても本当に良かったです!

### キャンペーンメニューの一例

◆首のプツ

Before After

♥首のプツ体験コース 3回 **17,850円**

♥腹部痩身(40分) 通常1回9,450円→**3,150円**

♥全身痩身(80分) ラジオ波を含む 通常1回18,900円→**9,450円**

♥眉アート(両眉) 汗をかいても消えない **58,000円**

※その他いろいろなキャンペーンコースもあります。



2004年に文化功労賞を受賞  
永年の経験と知識を生かしてセラピストの育成にも力を注いでいます。

**YAIZU SALON**  
焼津市東小川2丁目17-1-2F  
TEL 054-620-7200

**FUJIEDA SALON**  
藤枝市前島1丁目6-19  
TEL 054-634-3007

**SHIZUOKA SALON**  
静岡市東区堀原2丁目21-8  
TEL 054-254-2721

**SHIMIZU SALON**  
静岡市清水区辻1丁目1-9  
TEL 054-371-9800

日本医療・美容研究協会会員

**石井ビューティ**

■全日本全身美容業協同組合員  
■顧問医師契約サロン(認定ドクターサポート)

●営業時間/AM10:00~PM7:00 (祝日はPM5:30迄)  
●定休日/日曜日 ●電話予約制

**カウンセリング無料**  
入会金・年会費不要

人気メニューをcheck!!  
携帯サイトもご覧ください。  
携帯URL  
<http://www.l-box.co.jp/ishii-b/>



### 料理コンテスト in 茶どころ藤枝

お茶の葉を食べ茶を飲む

応募期間  
平成23年1月5日(水)～2月4日(金)

日本一の茶産地静岡県のなかでも特に香り高い品質のよき茶産地茶どころ藤枝の茶畑を舞台に、緑茶の葉や茶葉(抹茶)を食料として料理に取り入れるアイデアを競うコンテストを行います。

応募方法  
応募用紙に必要事項をご記入の上、写真またはイメージイラストを添付し、下記まで提出(郵送・メール可)してください。

賞品  
○最優秀賞 一般部門1名・プロ部門1名 計2名 表彰および賞金各5万円  
○優秀賞 一般部門4名・プロ部門4名 計8名 表彰および賞金各3万円

お問い合わせ・申し込み先  
藤枝市役所 農林課 お茶料理コンテスト係  
〒426-8722 静岡県藤枝市岡出山町11番1号  
E-mail:norin@city.fujieda.shizuoka.jp ☎054-643-3111  
主催/藤枝市役所 農林課 お茶料理コンテスト係

### お手軽オーロラスパゲティ

材料と分量(2人前)

- スパゲティ.....200g
- 生クリーム.....200cc
- トマトピューレ.....200cc
- パプリカ.....2個
- ほうれん草.....1/2束
- パルメザンチーズ.....お好みで
- プチトマト.....4個
- グリーンピース(缶).....4粒
- オリーブオイル.....大さじ2
- ニンニク.....1かけ、塩.....少々

作り方

- プチトマトは切込みを入れ、広げて、中心にグリーンピースをのせます。
- ほうれん草は4cmぐらいに切り、パプリカはせん切りにします。ニンニクは半分は切り、芽を取り、軽くたたいてつぶします。
- スパゲティを茹でます。
- フライパンにオリーブオイルとニンニクをいれ、火にかけます。香りが出たら取り出し、パプリカとほうれん草を炒め、しんなりしたら生クリームとトマトピューレを足して、塩と味を整えます。
- 茹で上がったスパゲティと④を混ぜて器に盛り、①を添え、パルメザンチーズをかけてできあがりです。

POINT とっても簡単に、かわいらしい色合いのスパゲティです。

### 16 大日堂

島田市岸町

別名、岸の大日さんと親しまれています。大日山は神仏合祀で、本尊は弘法大師の作といわれ、境内の西側にある諸仏を集めた祠(ほこら)にはボケ除け地蔵、馬頭観音、いぼ地蔵があります。

### 13 鮫波神社

藤枝5-15-36

志太平野最古の社で、古来、川関大明神とも称され、この社の土をいただくことと洪水を免れるという信仰がありました。三年に一度大祭が行われ、その祭りの様子は日本一といわれています。

### 17 白岩寺公園

島田市御飯屋町

白岩寺のある白岩寺山山頂の白岩寺公園は志太平野と大井川の河口が一望できる素晴らしい眺望で、毎年100人以上の参拝者で賑わいます。白岩寺公園駐車場があります。

### 14 清水寺

藤枝市原6-1

行基開創の古刹で「きよみずさん」と呼ばれ、親しまれています。毎年2月の観音大縁日は、県下三大縁日の一つとして知られています。駿河三十三観音霊場の第一番札所です。

### 18 大井神社

島田市大井町2316

大井川の洪水から土地を守り、子孫繁栄のため創建された産土神の神社。安産の神として信仰され、多くの参拝客が訪れます。3年に一度、日本三奇祭のひとつ「島田の帯祭り」が行われます。

### 15 岩田神社

藤枝市内瀬戸2000

藤原鎌足が諸国平定鎮護のために伊勢神宮の分霊を勧進し創建。伊勢参拝の人々が、大井川の川止めで長期逗留を余儀なくされた時などは、岩田神社で代参して帰郷したといわれています。

### 19 事任(ことのみま)八幡宮

掛川市八坂642

近年、パワースポットとして人気の遠江国一之宮です。坂上田村麻呂が再興したといわれ、ことのみまの神は、「願いの事のままにかなえてくださる神」として伝わっています。

## むるぶ特選 初詣・初日の出スポット

お正月は、ほとんどすべての神社で初詣が行われています。また、釣鐘のあるお寺では、除夜の鐘を打つことができますし、初詣(修正会)もあります。昔からの場所だけでなく、焼津の千手大観音など新しいスポットも誕生しています。今回は藤枝・焼津地域だけではなく、静岡から掛川までの初詣&初日の出スポットをむるぶ流でご紹介します。

### 11 藤枝成田山

藤枝市本町4-5-24

千葉県成田市の「大本山成田山新勝寺」の直末寺院で、成田山不動明王の分霊を祀っています。志太地域はもとより、県内外から多くの参詣者で賑わいます。

### 9 神(みわ)神社

藤枝市岡部町三輪1290

美和天神、三輪明神とも称される古社で、奈良の大神神社同様に山(高草山)を神奈備山として古来本殿がなく、大変珍しい三ツ鳥居と伝説のある雷門があります。

### 7 水天宮

焼津市石津2219

安徳天皇を祀った水天宮は豊漁や海の安全を願う小川港の漁師達の信仰が厚く、4月5日の大祭には参拝客で大変な賑わいとなります。

### 6 那閉神社・弘徳院・香集寺

那閉(なへ)神社  
焼津市浜当目3-14-13  
那閉神社は、浜当目の獵師たちにとっては精神的な支柱で、当目山がご神体ともなっています。

弘徳院  
焼津市浜当目3-14-7  
第五福竜丸の久保山愛吉さんのお墓がある弘徳院は、当目山香集寺の管理もしていて、2月の縁日には大変賑わいます

香集寺  
焼津市浜当目1721  
當目山香集寺の本尊である虚空蔵菩薩は、聖徳太子の作といわれ、伊勢朝熊(国宝)、京都嵐山とともに日本三大虚空蔵尊の一つに数えられるものです。

### 2 静岡県護国神社

静岡市葵区榎木366

明治維新以降、静岡県出身の戦没者を祀った神社で、英霊76,000余柱が祀られています。うっそうとした社は、神社の持っている風格とすがすがしさを感じさせられます。

### 12 藤枝の初日の出

古墳群のある蓮華寺公園内の山頂から藤枝市内全体を見渡せ、伊豆半島から初日が昇ります。駿河台団地の下にある鳥帽子山山頂からの眺めも絶景です。

### 10 香宮八幡宮

藤枝市岡部町岡部80

岩清水八幡宮より分霊し、勧請されたものです。その子孫といわれる岡部氏の各代が造営修理し、現本殿は貞享3年(1686)年竣工のもの。特殊神事として神ころばし・七十五膳があります

### 8 焼津の初日の出

ディスカバーパークの「和田浜海岸」では、初日の出と共にみよなと群舞やよさこいなど、それぞれの踊りを披露します。大井川やうみえーるの公園ふいしゅーな他、海岸の浜や港は多くの見物客で賑わいます。

### 3 静岡浅間神社

静岡市葵区宮ヶ崎町102-1

駿河国の総社として篤い信仰を集め「おせんじさま」と呼ばれています。60年の歳月と10万両をかけて建築され、特に楼閣造りの大拜殿は浅間造りの代表格で、社殿26棟が国指定重要文化財です。

### 4 静岡の初日の出

三保の松原は、天女が舞い降りた伝説があり、「新日本三景」「日本三大松原」の一つ。東照宮の隣にある日本平山頂も絶景。街中では、グランシップの10階、県庁別館展望ロビーがおすすすめ。

### 参拝の仕方

◆手水(てみず)の作法  
参拝の前に身を清めることを手水をとるといいます。神社もお寺も同じです。右手でひしゃくをもって、水を汲み、左手を清め、次に左手に持ち変えて右手を清め、再び右手に持ち、左掌に水を受けて口をすすぎ、再度左手を清め、最後に水の入ったひしゃくを立てて柄に水を流して元に戻します。

◆参道・境内の作法  
神社の場合、参道の中央は正中といって神様が通る道です。中央は避けて歩きましょう。お寺の境内は特に決まりはありません。

◆二礼、二拍手、一礼/合掌  
鈴があれば、鈴を鳴らし、上体を折り曲げて深く2度礼をします。胸の高さで手を合わせて、右手を少し引いて2回手を打ち、手を合わせた状態で神様への感謝や願いを伝えます。最後にもう一度、深く礼をします。お寺の場合は、軽く礼をして、賽銭を入れ、手をしっかりと胸の位置で合わせて、最後に再び頭を下げます。



## 2012年 新作 振袖展

早期特典! 今日だけの6大特典!

わたなべ自慢の特典! 今回の特典はスコイ!

- 1 新柄振袖袋帯・表地 全品半額
- 2 オリジナルショール 38,000円の商品 ※お買上げ30万円以上の方 プレゼント!
- 3 刺繍半衿 3,150円の商品 プレゼント!
- 4 六つ切り写真2ポーズ ※お買上げ30万円以上の方 プレゼント!
- 5 前撮り撮影のビューティーメイクサービス ※お買上げ30万円以上の方 プレゼント!
- 6 前撮り撮影のヘアセットサービス ※お買上げ30万円以上の方 プレゼント!

振袖の必要なものを全て揃えてあなたの守りで手縫い仕立

レンタルセット&オーダーレンタルには

- 1 着付無料サービス ※100円以上レンタルの場合
- 2 前撮り記念写真ご優待 ※お買上げ30万円以上の方
- 3 振袖貸し出し期間 ※お買上げ30万円以上の方

126,000円 31,500円

焼津店 焼津市米町5-10-21 ☎054-627-7786 営業時間/午前9:30~午後8:00 火曜定休日

## 一富士 二鷹 三観音

# 大覚寺全珠院

元日午後より3日まで 住職による魔よけ肩たたき

2/18まで 甘酒と水あめをサービス

毎月18日 結縁日

結縁日とは、菩薩様が世の人を救うために手をさしのべて縁を結びます。仏法と縁を結び、仏法に触れることによって未来の成仏・得道の可能性を得るための日です。是非お越し頂き、観音様のパワーを感じてください。

拝観料/無料  
拝観時間/午前9時~午後4時30分  
※団体拝観は要予約  
※法要等で拝観できない場合もございます。

駐車場/大型バス6台 乗用車26台  
アクセス/東名焼津ICより車で約3分 焼津さかなセンター近く

〒425-0088 静岡県焼津市大覚寺1204  
TEL.054-270-6663 FAX.054-626-5345  
http://www.daikakuji-zenshuin.jp/

拝観料 無料



# 2011.1月 予定表

睦月(むつき) January

フリーダイヤル  
0120-37-4646

江崎新聞店

フリーダイヤル  
0120-19-0843

育伸社 (株) 藤枝営業所

フリーダイヤル  
0120-046-004

いけたに新聞店

フリーダイヤル  
0120-66-7027

(有) 太田新聞店

月 MON 火 TUE 水 WED 木 THU 金 FRI 土 SAT 日 SUN

読み終わった新聞・本を役立てます

## 古新聞 プラス

### 書籍・雑誌・段ボール 回収始めました

リサイクルサポーター募集中

- ◎サポーターは登録制です。(登録無料)
- ◎指定日の午前9時までにお出し下さい。
- ◎集合住宅の方は1F階段下か集合ポスト下にお出し下さい。
- ◎新聞と雑誌は分けて東ねて下さい。

回収状況のお問い合わせは(9時~17時)  
**080-3592-3779** (ハルモニア 回収車直通)

MEMO

1 先勝 元旦

新聞夕刊お休み

2 友引 皇居一般参賀

新聞朝刊お休み

3 先負 ひとみの日

新聞夕刊お休み

4 赤口 官庁御用始め

5 先勝

志太・新南新屋 南新屋

6 友引 小寒

青木・瀬戸新屋・水上・緑の丘 末広・光洋台・上青島・下青島 島田市岸町

7 先負 七草

前島・高岡 忠兵衛

8 仏滅 勝負事の日

9 大安 甲子

10 赤口 成人の日

音羽町・原・茶町 旭が丘

11 先勝 鏡開き

内瀬戸・駿河台 南駿河台

12 友引 スキーの日

小石川・東町・駅前 築地・築地上

13 先負 たばこの日

高柳

14 仏滅

兵大夫・与左衛門・大新島 焼津市中新田・大島の一部 上新田・上小杉・宗高・上泉

15 大安 小豆がゆ

潮・仮宿・鬼島 水守・八幡・横内

16 赤口 禁酒の日

17 先勝 土用入り

青葉町・青南町 久市・島田市東町

18 友引 都バス記念日

田沼

19 先負

瀬戸ノ谷・滝沢・寺島 本郷・宮原・助宗 瀬古・堀之内・谷稲葉

20 仏滅 大寒

高田・清里・中藪田・上藪田 下藪田・南清里・西方・北方 中ノ合・下之郷・花倉・本町

21 大安

五十海・時ヶ谷

22 赤口

上当間・下当間 平島・保福島

23 先勝 電子メールの日

第4回藤枝リパティ駅伝 大井川マラソンコース「リパティ」

24 友引

泉町・大東町・高洲

先負 シューベルトの日

岡部・桂島・殿・新舟・羽佐間 宮島・玉取・野田沢

25 先負

源助・五平・善左衛門 弥左衛門・大洲 大西町

26 仏滅 文化財防火デー

稲川・岡出山・益津 益津下・緑町・城南 若王子・藤枝・鬼岩寺

27 大安 国旗制定記念日

大手・郡・田中 立花

28 赤口

鬼岩寺初不動尊縁日

藤岡・天王町

29 先勝 昭和基地設営記念日

入野・内谷・子持坂 三輪・村良

30 友引

1月の休日緊急医	1日(祝)	2日(日)	3日(月)	9日(日)	10日(祝)	16日(日)	23日(日)	30日(日)
<b>外科</b> 9:00~17:00	はまへ整形外科(上藪田) ☎648-1500	錦野クリニック(青葉町二) ☎636-5000	近藤胃腸科外科(南新屋) ☎641-2625	西井胃腸科外科(高柳) ☎637-0610	秋山医院(本町三) ☎641-6175	杉田整形外科(瀬戸新屋) ☎645-8880	ほしのクリニック(岡部町内谷) ☎667-0100	大久保医院(焼津市上小杉) ☎622-2500
<b>内科</b>	(内)小)たきクリニック(焼津市相川) ☎622-8525	(内)錦野クリニック(青葉町二) ☎636-5000	(内)小)大岩内科(南新屋) ☎636-0018	(内)西井胃腸科外科(高柳) ☎637-0610	(内)高橋医院(下青島) ☎647-0370	(内)小)櫻井医院(焼津市上新田) ☎622-0122	(内)小)高洲早川クリニック(与左衛門) ☎636-0021	(内)大久保医院(焼津市上小杉) ☎622-2500
<b>小児科</b> 9:00~17:00	(内)黒川医院(瀬戸新屋) ☎644-1084	(内)ひろせクリニック(駅前二) ☎641-0689	(内)近藤胃腸科外科(南新屋) ☎641-2625	(内)すぎむらクリニック(若王子三) ☎647-7077	(内)小)大持医院(藤枝五) ☎641-0651	(内)鈴木内科医院(茶町四) ☎644-6960	(内)ハラタ城南医院(田中三) ☎647-1234	(内)水上内科クリニック(高橋二) ☎634-1200
<b>眼科</b> 9:00~17:00	小川眼科医院(本町二) ☎641-0160	とも眼科医院(青葉町二) ☎636-3044	森耳鼻咽喉科(大洲一) ☎635-8687	村松耳鼻咽喉科(藤枝五) ☎641-5318	八橋耳鼻咽喉科(焼津市八橋) ☎629-5566	藤枝診療所(高洲) ☎635-8749	仲神医院(焼津市中新田) ☎623-0805	ふじだ耳鼻咽喉科クリニック(上藪田) ☎648-1000
<b>耳鼻科</b> 9:00~17:00	いのみた歯科医院(飯宿) ☎646-8110	おおいし歯科医院(立花二) ☎645-2251	岡野歯科医院(志太四) ☎641-1068	中村歯科医院(大手二) ☎641-1777	鳥居歯科医院(大東町) ☎636-4814	岡本歯科医院(岡部町内谷) ☎667-3735	小澤歯科医院(瀬古二) ☎646-0775	(精)すだ医院(築地) ☎646-8811
<b>その他</b> 9:00~17:00	いのまた歯科医院(飯宿) ☎646-8110	おおいし歯科医院(立花二) ☎645-2251	岡野歯科医院(志太四) ☎641-1068	中村歯科医院(大手二) ☎641-1777	鳥居歯科医院(大東町) ☎636-4814	岡本歯科医院(岡部町内谷) ☎667-3735	小澤歯科医院(瀬古二) ☎646-0775	(精)すだ医院(築地) ☎646-8811
<b>歯科</b> 9:00~12:00	いのまた歯科医院(飯宿) ☎646-8110	おおいし歯科医院(立花二) ☎645-2251	岡野歯科医院(志太四) ☎641-1068	中村歯科医院(大手二) ☎641-1777	鳥居歯科医院(大東町) ☎636-4814	岡本歯科医院(岡部町内谷) ☎667-3735	小澤歯科医院(瀬古二) ☎646-0775	(精)すだ医院(築地) ☎646-8811

違いの差は...

クリスタルが付きます。

## お客様の声

出産して間もなく、静岡のじいじ・ばあばが 素敵なお雛様を届けてくれました。お雛様に添えられた言葉「あなたが生まれ てきてくれてありがとう...」その言葉に親となった今、私達も熱いものを感じました。私の母はおばあちゃんから言われていて、毎年私のお雛様を飾って来ていました。私もこの素敵なお雛様を大切に毎年飾ります。そして、この子にもその事を伝えていきます。

愛知県知立にお住いの神谷友凜ちゃん

気持を伝えて

ひなせい

電話 (054)641-4936

本店 / 藤枝市茶町3-2-51

営業時間 / 9:00~19:00 年中無休

駐車場30台