新聞購読者のための地域情報紙
月刊 む・る・ぶ
藤枝・焼津版 Vol.29
発行部数／82,000部

読む･見る･遊ぶ むるぶ

＊GOURMET REPORT 2
＊志太そこ知り物語 3
＊バトンリレー志太人 3
＊朝比奈を歩こう① 4
＊INFORMATION 7
＊便利情報カレンダー 8

Fujieda&Yaizu Local information paper
·2011·
2月号
· February ·

発行／月刊む・る・ぶ編集部　426-0041 藤枝市高柳1-18-23 株式会社共立アイコム内　TEL 054-635-4651 FAX 054-635-4576

志太のたい焼き、大集合!

①焼津 あおば
焼津市西小川2−10−19
高橋プラザ1F
090−6646−1688
AM11:00〜PM6:00
月曜日休み
駐車場有り(5台)

01 あんクリームチーズたいやき ¥140

粒の大きさが際立つあんこがぎっしり！そこへやさしい酸味のクリームチーズがアクセントをプラス。食べごたえナンバーワンのボリュームだ。店は、カフェと見間違うほどのキュートな佇まい。イートインスペースではのんびりと過ごせる。ほかに、抹茶たいやきやぜんざいなどのメニューも。

おやつにぴったり!

②木村鯛焼店
焼津市相川1535
054−622−1429
AM8:30〜PM8:00
月曜日休み
（祝日の場合は営業）
駐車場有り

02 たいやき ¥100

昔ながらのたい焼き

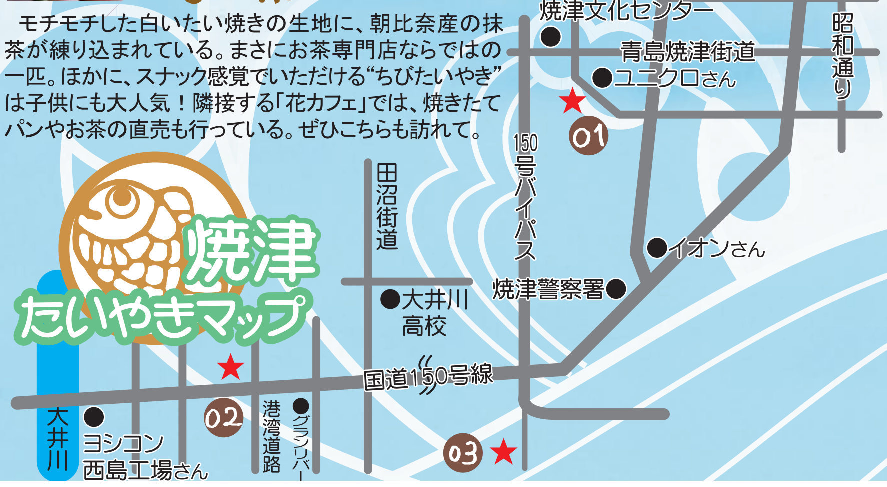
50年以上もこの地で営業している、老舗のたい焼き店。元は祭りの露店で出していたというたい焼きは、“あんこ一筋”という潔さ。北海道産小豆で作るあんこは、甘すぎずほっとする味わいだ。薄い皮との相性も抜群で、後を引くおいしさにリピーターも多い。

③長峰製茶　たい焼駄菓子店
焼津市三和197
054−624−8828
AM9:30〜PM5:00
日曜日休み
駐車場有り(5台)

豊かなお茶の香り

03 お茶たい焼 ¥120

モチモチした白いたい焼きの生地に、朝比奈産の抹茶が練り込まれている。まさにお茶専門店ならではの一匹。ほかに、スナック感覚でいただける“ちびたいやき”は子供にも大人気！隣接する「花カフェ」では、焼きたてパンやお茶の直売も行っている。ぜひこちらも訪れて。


焼津たいやきマップ
至静岡
焼津市役所
04
至焼津駅
焼津文化センター
青島焼津街道
ユニクロさん
昭和通り
01
150号バイパス
田沼街道
イオンさん
焼津警察署
大井川高校
国道150号線
大井川
ヨシコン西島工場さん
02
港湾道路
グランリバー
03

これぞ泳げたいやきくん?!

04 甘八名物 たいやきぜんざい ¥200

④かんみ　甘八(あまや)
焼津市本町2−13−28
054−629−3633
AM11:30〜PM6:00
日曜日休み
駐車場有り(1台)

あつあつのぜんざいに、モチに見立てた白いたい焼きがプカプカと…。食感もモチに近く、意外にもぜんざいの甘さにベストマッチ!体も温まるし、クセになりそう。味の種類も豊富な白いたい焼きや、茶たい焼き、たこ焼きも提供。

GOURMET REPORT
志太のたい焼き、大集合!

志太そこ知り物語
奇骨の政治家・海野数馬

バトンリレー志太人
桑原茂 藤枝朝ラー軒究会会長

志太新名所探訪
飯淵のお不動さん

朝比奈を歩こう①
殿橋〜柚ノ木橋

むるぶ特集号
藤枝自動車整備共同組合

エステ一筋44年が生んだ究極の手技
藤枝店オープン24年、焼津店4周年

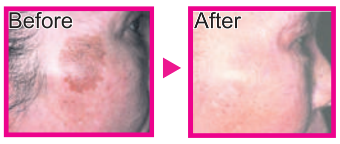
2004年に文化功労賞を受賞
永年の経験と知識を生かしてセラピストの育成にも力を注いでいます。

極上エステの決定版

最新 究極のシワ･タルミコース
3回 17,850円

◆タルミ
Before
After

特別体験
シミ･ニキビコース
3回 17,850円


◆シミ
Before
After

気になる首のプツ。おでこや口元、目尻などの小ジワから深いシワ。小さなシミから大きなシミまで、3〜5回くらいのケアで効果を実感いただけます。針などを全く使わないノーニードルメソセラピーだから痛みや傷跡の残る心配も無く、どなた様もお気軽に体験いただけます。

東洋医学博士号取得!

ロサンゼルス　アメリカ合衆国
国際学士院大学
（2010年6月１５日取得）

お客様からの声・・・・　F・Mさん（７０歳）
エステってもっと若い人が行くところで、私が行くようなところではないとためらっていました。一年位前から広告の切り取りをずっと持って、迷っていました。勇気を出して電話し、いざ、店に行ってみると、「石井ビューティは70歳前後の方が多く来られている」と聞いて安心しました。こんなに早くキレイになるなら、思い切って電話してみて本当に良かったです！

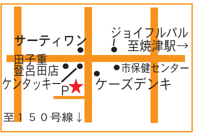
全店共通　2月末日まで
キャンペーンメニューの一例

◆首のプツ
Before
After

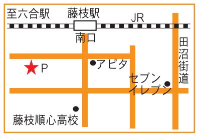
♥首のプツ体験コース
3回 17,850円

♥まつ毛エクステ
半額!
（100本）12,600円→6,300円
※その他いろいろなキャンペーンコースもあります。

YAIZU SALON
焼津市東小川２丁目１７−１−2F
TEL 054-620-7200


サーティワン
ジョイフルパル
至焼津駅→
田子重
登呂田店
●市保健センター
ケンタッキー
P
ケーズデンキ
至１５０号線↓

FUJIEDA SALON
藤枝市前島1丁目６−１９
TEL 054-634-3007


至六合駅
藤枝駅
JR
南口
田沼街道
P
アピタ
セブンイレブン
藤枝順心高校

SHIZUOKA SALON
静岡市葵区鷹匠２丁目２１−８
TEL 054-254-2721

SHIMIZU SALON
静岡市清水区辻1丁目１−９
TEL 054-371-9800

日本医療・美容研究協会会員
石井ビューティ
カウンセリング無料
入会金・年会費不要
■全日本全身美容業協同組合員
■顧問医師契約サロン（認定ドクターサポート）
●営業時間／AM10:00〜PM7:00
（祝日はPM5:30迄）
●定 休 日／日曜日　●電話予約制

人気メニューをcheck!!
携帯サイトもご覧ください。
◀携帯URL
http://www.l-box.co.jp/ishii-b/

★★★
読む・見る・遊ぶ

むるぶ GOURMET REPORT

志太のたい焼き、大集合！

志太地区は、たい焼き王国と言えそうなほどのたい焼き激戦区。各店に独自のこだわりがありました。自分好みの一匹を探しに、いざっ出陣！

01 あんこやのたいやき　¥100

①有限会社　神谷製餡所
藤枝市郡1-1-3
054-641-1345
AM11:00～PM5:30
日曜・祝日休み
駐車場有り（6台）

たっぷりあんこが決め手！

外はパリッ、中からはじゅっとあふれ出るような存在感たっぷりのあんこ。子供からお年寄りまで気に入ってもらえるような絶妙な甘さは、専門店ならではのおいしさだ。周りのバリもちぎってあんこに付けながら味わって。ほかに、抹茶あんのたい焼きも。

03 黄金あん　¥130

③幸せの黄金鯛焼き　駿河台店
藤枝市駿河台2-17-9
054-646-9229
AM10:00～PM7:00
無休
駐車場有り（7台）

ほっくりおいものあん

安納芋の自然な甘み、ホクホクの食感。新感覚のオリジナルあんは女性だけでなくスイーツ男子、学生にも大人気！カスタードやつぶあんにもこの黄金あんが入る。憩いのスペースを設けた、今までにないたいやき店だ。

02 ミニタイ焼き　¥50

②まつもと
藤枝市本町2-6-32
054-641-2868
AM10:30～PM6:00
水曜日
駐車場有り（7台）

なんと夜の顔は居酒屋さん。ミニたい焼き（あんこ・チョコ・クリーム・キャラメル）のほか、3種のたこ焼きに、あったかおでんも販売している。予約しておけば、時間に合わせて焼いておいてくれるからうれしい♪

隠れ家的たいやき屋

04 ミニたいやき　¥50

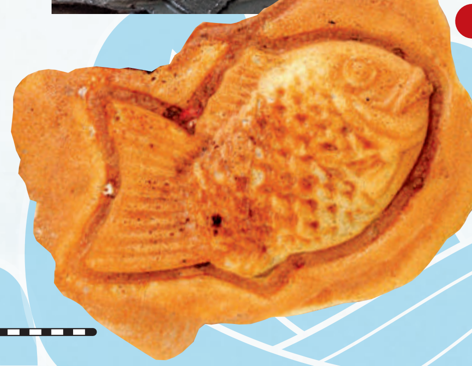
ぷっくり　ふわふわ☆

④茶洒落（だじゃれ）
ミニたいやき　おやいづ
藤枝市潮65-3
054-643-1364
AM10:00～PM6:00
月曜日休み
駐車場無し

ぽってりとした丸みが、なんとも可愛らしい。味のバリエーションは定番のあんこ・クリームのほか、豆乳バニラ・かぼちゃ・キャラメル・カレーなど、驚きの9種類！一日経ってもかたくならず食感はふわふわ。手みやげにすると喜ばれそうだ。

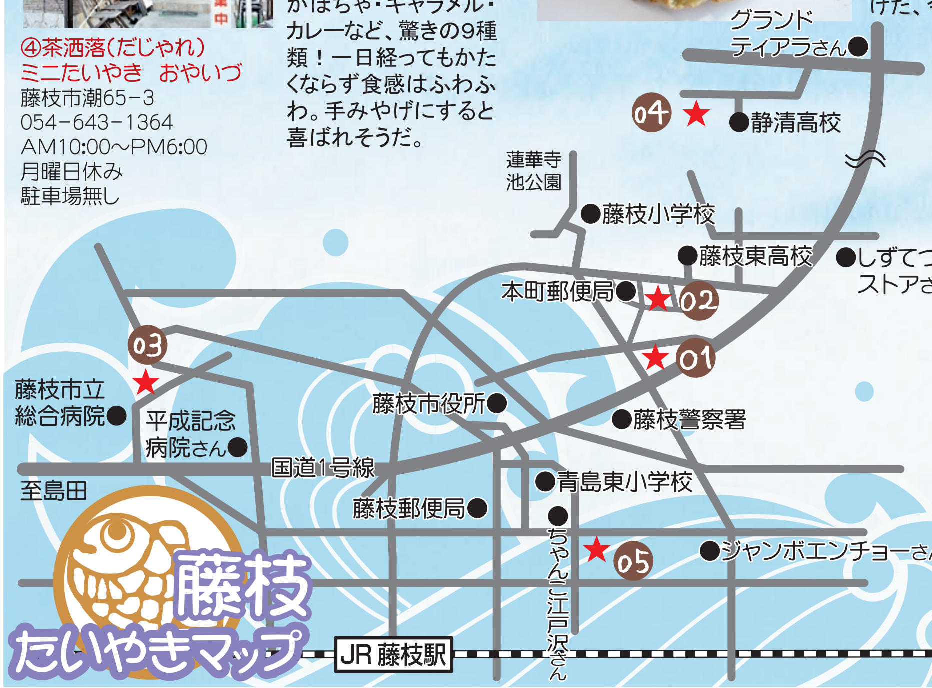
05 創作たい焼き　お好み焼き　¥180

昨年12月末にオープン。注文してからひとつひとつ丁寧に焼いてくれる。写真のたい焼きは、キャベツ・ベーコン・ショウガなどに、特製マヨネーズとソースで仕上げた珍しい品。ほかに、シュークリームや和と洋を融合させた"スィーツどらやき"も要チェック!



食事にもイケるおいしさ

⑤鯛小判本舗　藤枝小石川町店
藤枝市小石川町4-2-14
054-645-1278
AM10:00～PM9:00
不定休
駐車場有り（8台）



2012年 FURISODE NEW MODEL
新作振袖展

安心30点フルセット　180,000円（税込189,000円）C319
安心30点フルセット　280,000円（税込294,000円）5828
安心30点フルセット　480,000円（税込504,000円）5815
安心30点フルセット　180,000円（税込189,000円）C323
安心30点フルセット　248,000円（税込260,400円）5826
安心30点フルセット　180,000円（税込189,000円）C318
安心30点フルセット　380,000円（税込399,000円）5823
安心30点フルセット　180,000円（税込189,000円）C324
安心30点フルセット　148,000円（税込154,400円）C326

早期特典！今だけの6大特典
わたなべ自慢の特典♥今回の特典はスゴイ!
❶新柄振袖袋帯・表地　全品半額
❷オリジナルショール 38,000円の品 ※お買上げ30万円以上の方 プレゼント!
❸刺繍半衿 3,150円の品 プレゼント!
❹六つ切り写真2ポーズ ※お買上げ30万円以上の方 プレゼント!
❺前撮り撮影のビューティーメイクサービス ※お買上げ30万円以上の方 プレゼント!
❻前撮り撮影のヘアセットサービス ※お買上げ30万円以上の方 プレゼント!

ご購入派
着る時の必要なものを全て揃えてあなたの寸法で手縫い仕立
正絹振袖・正絹長襦袢・正絹袋帯・草履バッグ・和装小物30点セット
126,000円より
1 着付無料サービス 成人式当日はもちろん何回でも無料
2 出張着付サービス いつでもご予約戴ければお伺いします
3 前撮り記念写真無料プレゼント ヘアメイク代＋着付代＋アルバム代 振袖フルセット30万円以上のお買上げの方に！
4 袴レンタル無料サービス 卒業式の袴100枚用意してあります
5 ローン金利手数料無料 10回払いまで 年末までの2回払いまで

レンタル派
レンタルセット&オーダーレンタルには
正絹振袖・正絹長襦袢・正絹袋帯・帯締め・帯揚げ・草履バッグ・重ね衿・和装小物
セット 31,500円より
1 着付無料サービス ※10万円以上レンタルの方に限り
2 前撮り記念写真ご優待 ヘアメイク代＋着付代＋アルバム代
3 振袖貸し出し期間 12月1日から1月20日まで
帯だけの方 小物だけの方自由に選択下さい

〈焼津店〉
貴装の店
わたなべ
焼津店
焼津市栄町5-10-21
☎054-627-7786
営業時間／午前9:30～午後8:00
火曜定休日

志太物語　そこ知り

奇骨の政治家・海野数馬

波乱万丈・七転八起の生涯
後半生は事業家として成す

海野数馬は、明治二十一年静岡市呉服町の旅館業、大井善吉の三男として生れました。母方の実家藤枝市北方の海野家に子供がなく、生後間もなく養子となりました。葉梨尋常小学校、田中高等小学生時代はガキ大将として名を馳せ、静岡中学では遊び過ぎで退学処分となり、大成中学に転向して日本大学へ進学しました。

奇骨が切り拓く次なる道

卒業後、二六新報社を経て、朝鮮の元山毎日新聞に勤務中、総督の寺内陸軍大将を誹謗する記事を書き、新聞社を解雇され帰郷しました。

大正五年、二十八歳の時、家督相続に際して名を勇吉から数馬と改めました。数馬は村長や郡長、署長などの長の字が付き威張る人が大嫌いで弱者に味方し、強者を挫く所がありました。

大正六年の総演挙で憲政会の鈴木富士弥への応援演説がきっかけで、政治に関わりました。ここでも数馬の正義感が発揮され、昼間から芸者を呼んで酒食している選対幹部を一喝し、以後幹部も運動員も同室、同飯となりました。翌七年同志と共に「憲政志太少壮団」を結成。団長となり次々と応援候補を当選させました。

県会議員から代議士へ

大正十二年、県議会議員に当選。焼津水産学校の提案、栃山川や朝比奈川の改修など知事を動かし、実績を上げましたが大正十四年事業に失敗。先祖伝来の旧家は人手に渡り、静岡での借家住まいとなりました。

昭和元年、島田商業学校設立に際しての政争で辞任。昭和二年の県議選に再出馬し当選しましたが、当時静岡に住まいを移していたため当選失格となりました。

半年後の衆議院選に元県知事を候補者に担ぎ出そうと陸軍大将の宇垣一成に交渉に行き、逆に数馬自身が候補者に説得され立候補。四十才で代議士となりました。そして昭和五年、七年と三期に亘って当選。昭和四年には、民政党の代表としてドイツで開催された万国議員会議に出席するなど活躍しました。

事業家としての後半生

しかし、その後の選挙では敗退し、些細なことで選挙違反に問われて、引退しました。馬淵御殿と称された壮麗な家を売却。昭和十二年に静岡小型自動車を、昭和十三年には昭和木材を設立。山林事業で成功し財を成しました。そして東海の名園と称される邸宅で晩年を過ごしました。

昭和三十九年、菩提寺である大慶寺の庭に、数馬を称え、有志が石碑を建立しました。数馬の座右の銘「学徒であると同時に志士でありたい」と刻まれています。この言葉は、幸徳秋水が数馬に託した言葉といわれています。昭和四十六年、波乱万丈の生涯を閉じました。享年八十一歳。戒名は、正政院殿法護日勇大居士。

▲大慶寺の碑「学徒であると同時に志士でありたい」

志太リレーバトン　人を繋ぐ

朝ラーで地域を元気に

藤枝朝ラー文化軒究会
会長
桑原　茂

朝ラーってどんな文化？

藤枝市を中心に周辺の焼津市、島田市などで、朝からラーメンを食べる食文化です。早朝のお茶取引の仕事帰りの茶商や漁業関係者がラーメンを食べたのが始まりといわれています。次第に朝から込み合うようになり、他の店も開店時間を早めるようになって広がっていったようです。今では午前七時、八時から営業を始める店が、藤枝市内に十四軒、三市で合計二十四軒あります。

どんなラーメンなんですか。

つるりとした喉ごしの麺は、日本そばを思わせるさっぱりした中華ソバで、朝から食べても胃に優しいラーメンです。藤枝流は、さっぱりしたしょうゆ味の「温」とあっさりした甘い魚貝系スープの「冷」をセットで食べるものです。その他、とんこつや味噌、塩、カレー味などもあります。

軒究会ってどんな会ですか

昨年十一月にラーメン好きが集まって設立しました。会社員や行政、団体職員など様々です。全国的にも珍しい朝ラー食文化を大切に守り、また、全国に発信していこうというものです。ご家庭でも朝ラーを楽しんでほしいと地元業者が、県内中西部のスーパーで即席生麺の販売を始めました。

活動はどんなものですか。

のぼりとのれんを作り、朝ラーPRのため東京など様々なイベントに参加しています。北村市長には特命大使第一号として一役買ってもらっています。

これからの夢は？

まずは、NPO法人化です。生麺に続いて乾麺も発売されます。朝ラーのお店のマップづくりや、朝ラーを販売する朝ラーカー、それから静岡空港と就航先とをラーメンで結ぶ「FDA－Rプロジェクト」などを計画検討中です。ぜひ、ホームページをご覧下さい。

ezaki.ne.jp/asara/

志太新名所探訪

飯淵のお不動さん

焼津市飯淵（はぶち）、国道一五〇号線の大井川富士見橋の手前を港方向に二キロ程の所に「飯淵のお不動さん」で知られる長徳寺があります。焼津の虚空蔵さん、藤枝の清水さんとともに二月の縁日で有名です。

市の文化財でもある不動明王立像は、大井川が氾濫し、疫病が流行した際、弘法大師が薬草などで治療し住民を救い、後にこの立像を授けたと伝えられています。そして長徳二年（九九六）本堂が建立されたため、寺名を長徳寺としました。

本尊の立像は秘仏とされ、十二年に一度、酉（とり）年の九月に開帳されます。本堂の九十六枚の格天井の絵も指定文化財です。縁日は二月二十七日、二十八日です。

職場にヤルキ!!
企業に元気!!
会員募集中

「知って得する暮らしの節約術セミナー」
開催　2月27日(日) 10:00～11:30
サンライフ藤枝2F会議室にて
参加希望の方は事務局までお申し込み下さい。
参加無料です。

働く皆さんを応援しています

財団法人　藤枝市勤労者福祉サービスセンターは、藤枝市内の中小企業に働く皆さんの福利厚生の向上を図るため、個々の事業所や従業員だけでは手が届きにくい総合的な福利厚生事業を、事業主、従業員、藤枝市が手を取り合って、明るい職場環境と豊かな暮らしの実現を目指しております。併せて、中小企業の振興と雇用安定及び地域社会の活性化に寄与するために活動しております。

お得情報
コンサート・イベント
各種チケット斡旋・
旅行・講座の実施

お見舞金

	共済給付事由		共済金額
傷病見舞金	休業	14～29日	8,000
	休業	30～59日	10,000
	休業	60～89日	13,000
	休業	90～119日	15,000
	休業	120日以上	18,000
住宅災害見舞金	火災等	全焼・全壊	200,000
		半焼・半壊	上限 180,000
		一部焼・一部壊	上限 60,000
	自然災害	全壊・流失	60,000
		半壊	30,000
		一部損壊	上限 6,000
		床上浸水	上限 30,000
	同居家族の死亡		10,000
障害見舞金	65才未満		上限 100,000
	65才以上		上限 50,000

お祝い金

共済給付事由	共済金額
会員の結婚	20,000
会員又は配偶者の出産	10,000
子供の小学校入学	5,000
子供の中学校入学	5,000
会員の成人	5,000
会員の還暦（満60才）	10,000
会員の結婚25周年（銀婚）	10,000
永年勤続15年	7,000
永年勤続20年	10,000
永年勤続25年	15,000

弔慰金

	共済給付事由	共済金額
死亡弔慰金	65才未満	100,000
	65才以上	50,000
	配偶者	50,000
	子供	10,000
	親	10,000

※「親」とは、会員及び配偶者の実父母、養父母、継父母をいいます。
※住宅災害見舞金で同居親族の死亡の「同居親族」とは会員の配偶者または、6親等内の血族もしくは3親等内の姻族をいいます。

わずかな負担
入会金800円
お一人様の月々の会費
500円

安心して任せてください
運営は会費と藤枝市からの補助金で賄い事業を通して有効に還元されます。

入会のお申し込み・お問い合わせは
㈶藤枝市勤労者福祉サービスセンター
藤枝市小石川町4-1-11　サンライフ藤枝内
TEL. 645-2044　FAX. 646-6718
URL http://www.fujieda-sc.or.jp
Email fsc-2@ny.tokai.or.jp
検索 "サポートふじえだ"で検索してください
「ティーシャ」

☆ご都合にあわせて、入会のご説明にうかがいます。連絡をお待ちしております。

サンリホール【島田】講演会・イベント案内
会場／カフェ＆レストラン夢の丘（サンリホール内1F）

【イベント】みんなで歌おう♪うたごえ喫茶
2月6日（日）14:00～16:00
料金／2,000円(ドリンク付)【要予約】
講師／会津里花　うたごえインストラクター
創作和楽器『一五一会』インストラクター
★内容★
誰でも懐かしく振り返る青春時代。あの頃に戻ってみんなと一緒に歌いませんか？講師のギター演奏と歌にあわせて歌うのは、懐かしのフォークや童謡唱歌（翼をください・故郷・花など）。みんなで思いっきり声を出しましょう。
ドリンク付

【体験教室】フラワーアレンジメント教室
2月12日（土）14:00～16:00
料金／3,500円（教材費・講座後ケーキ・ドリンク付）【要予約】
講師／『Little-Flowers.K』主宰　河村加津栄
超一流技の祭典フラワーデコレーション
部門特別賞受賞・FDAグランプリ2010本選入賞
フローラルエバーWebコンテスト入選
持物／花バサミ（ある方）・新聞紙
持ち帰り用ビニール袋
★テーマ★
バレンタインのテーブル花
ケーキ ドリンク付

株式会社サンリ
〒427-0007 静岡県島田市野田1518-7
TEL:0547-35-3444 FAX:0547-35-6594
URL http://www.sanri.co.jp
お問合せ・ご予約はこちら
TEL0547-35-3444
『株式会社サンリ』まで【受付9:00～18:00（月～土）】※定員となり次第、受付終了

SANRI ※島田駅北口から車で5分
ばらの丘公園　ローズアリーナ　野田I.C.　旗指I.C.　R1バイパス　市民病院　サークルK　島田二中　附属島田中　はなみずき通　R1　郵便局　おおるり　市役所　JR島田駅　←至浜松　至静岡→

里芋の田舎鍋

忙しママのお手軽レシピ

材料と分量（4人前）

冷凍里芋	600ｇ	白ねぎ	2本
牛もも薄切り	300ｇ	だし	カップ4
しらたき小結	12個	醤油	大さじ4
人参	100ｇ	酒	大さじ4
しいたけ	100ｇ	みりん	大さじ4

作り方

① 鍋に出し汁を入れ、酒、みりん、醤油を加えます。
② 人参を食べやすい大きさに切り、里芋と一緒に入れます。
③ しいたけはいしづきをとって3等分にし、ねぎは3センチほどに切り鍋に加えます。
④ しらたきを加え、最後に牛肉を入れます。
⑤ しばらく煮立てたら出来上がりです。

POINT お好みで唐辛子を加えてください。

㉙竹翁山　万年寺（ちくおうさん まんねんじ）

根回り8m、樹高30mのカヤの大木は県天然記念物で根元より少し上で樹幹が2つに分かれています。

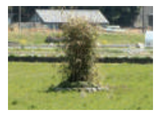
㉚コスモス畑

殿地区の休耕田が10月になると色鮮やかなピンク色のコスモス畑に姿を変えます。

㉛ちまきの井戸

この井戸の水を使って「あさひなちまき」を作っていました。戦国武将にも献上された朝比奈名物です。

㉜矢竹やぶ（やたけやぶ）



田んぼの真ん中に竹の茂る小塚があり、戦で打った竹の矢から生まれたと伝えられています。

㉝九峯山　総善寺（くほうさん そうぜんじ）

朝比奈城主の菩提寺で、朝比奈地区の中心寺院らしい威観を誇り、夏に虫送りが行われます。

㉞ SHOP バーズ

併設する家具工房ボーボワのお店で、手作りのオリジナル家具を展示販売しています。☎648-3113

㉟ＺＥＮ・アルス

野菜中心のイタリア料理のお店ZENと和布ギャラリーアルスが融合したお店です。☎668-1760

㊱龍勢やぐら

朝比奈大龍勢の発射台で高さが19mあります。2年に一度行われる静岡県無形民俗文化財です。

㉒六社神社

社殿の柱には「下り竜」の彫刻。神社前には牛の形像があり、神と牛にまつわる伝説があります。

㉓村越化石碑

玉露の里の一角に魂の俳人と言われる村越化石氏の功績を称えた記念碑が建立されています。

㉔朝比奈川の川遊び

水の流れや深さが様々で、川遊びはもちろん、魚や沢蟹なども生息し、自然を楽しむことができます。

㉕玉露の里　瓢月亭（ひょうげつてい）

全国的に有名な最高級の朝比奈玉露を、茶室から庭園を眺めながらで気軽に楽しむことができます。

㉖玉露の里　茶の華亭

道の駅として地域の中心的な役割を担い、旬の食材を使ったおもてなしが人気の食事処です。☎668-0019

㉗ふるさと世界の昆虫館

世界中から集めた貴重な昆虫標本が常時7000点ほど展示され、魅力たっぷりの昆虫の館です。☎668-0340

㉘朝比奈城址

万年寺のカヤの木が入口で、ハイキングコースとして整備され、見晴台からの眺望は見事です。

朝比奈を歩こう①

殿橋～柚ノ木橋

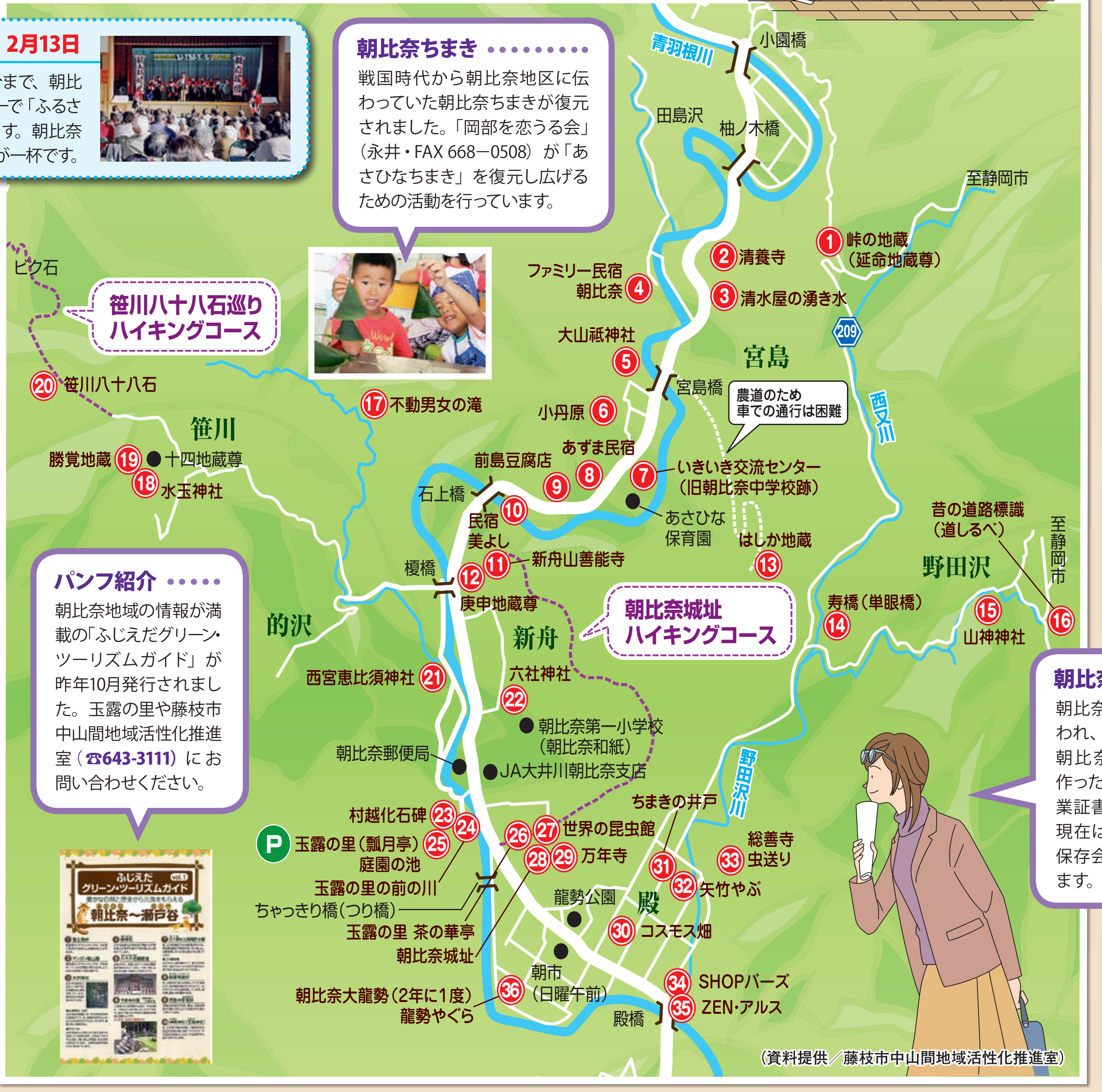
岡部の自然を満喫できる玉露の里を中心とした朝比奈地区には、沢山の宝があります。朝比奈大龍勢は、その代表格です。殿橋から柚ノ木橋までの間には、歴史的な史跡から現代が楽しめる施設が目白押しです。

朝比奈について

古代は朝夷と記しました。駿河雑誌に「城は止駄郡殿村にあり、今は廃せり。伝云、今川家の功臣朝比奈某築く所にして、永禄年中まで朝比奈家代々の居城なり」とあり、朝比奈氏は、今川家の家臣で殿が本拠地となっていました。

ふるさと朝比奈いきいき祭り　2月13日

2月13日（日）午前9時から午後3時30分まで、朝比奈中学校跡にあるいきいき交流センターで「ふるさと朝比奈いきいき祭り」が開催されます。朝比奈和紙、ちまき、手揉茶など朝比奈名物が一杯です。



（資料提供／藤枝市中山間地域活性化推進室）

朝比奈ちまき

戦国時代から朝比奈地区に伝わっていた朝比奈ちまきが復元されました。「岡部を恋うる会」（永井・FAX 668－0508）が「あさひなちまき」を復元し広げるための活動を行っています。

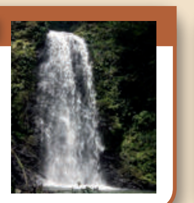
パンフ紹介

朝比奈地域の情報が満載の「ふじえだグリーン・ツーリズムガイド」が昨年10月発行されました。玉露の里や藤枝市中山間地域活性化推進室（☎643-3111）にお問い合わせください。

朝比奈和紙

朝比奈は300年前から紙漉をしていたといわれ、和紙の産地でした。朝比奈第一小学校では卒業時に自分で作った朝比奈和紙の卒業証書が授与されます。現在は、「朝比奈和紙保存会」が活動しています。

⑰不動男女の滝



落差20m、上下2段の滝つぼからなる水枯れしない見事な滝です。

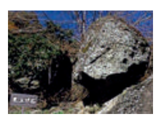
⑱水玉神社（みずたまじんじゃ）

山崩れで埋没した十四の玉を十四地蔵として祀り、残った一つの玉を水玉神社として祀っています。

⑲勝覚地蔵（しょうかくじぞう）

神の化身と言われた勝覚法師の徳を偲び十四地蔵尊の脇に建立し祀られています。

⑳笹川八十八石



「びく石」に通じる登山道の左右に、こうもり石など動物の姿に似た奇石が数多く見られます。

㉑西宮恵比須神社

度々の河川の氾濫で流失し、昭和47年に再建。「おいべっさん」と呼ばれ親しまれています。

⑨前島豆腐店

前島豆腐店のお豆腐は、この地域の名物ともいえるほど、旨味が凝縮された懐かしい味がします。☎668-0534

⑩民宿　美よし（みよし）

自慢のきじ料理や季節の山菜で心をこめた手料理でもてなしてくれます。☎668-0247

⑪新舟山　善能寺（にゅうぶねさん ぜんのうじ）

入口の六地蔵の隣りに、目の病気にご利益があるといわれる輪形の石の地蔵が祀られています。

⑫庚申地蔵尊（こうしんじぞうそん）

お庚申さんと地蔵が一体になっていて、失した物がお願いすると見つかると言われています。

⑬はしか地蔵

はしかによく効くお地蔵さまとして有名です。巨木を背負って風情を感じます。

⑭寿橋（ことぶきばし）（単眼橋）

昭和3年に御大典記念として竣工された志太地区に残っている唯一の石造りの橋です。

⑮山神神社（やまのかみじんじゃ）

山の神様と福の神様が祀られていて、毎年「あずさ」の木で弓を作って神様に奉納しています。

⑯昔の道路標識（道しるべ）

江戸時代の道路標識で「これより右山道　左府中（現在の静岡市）」と記されている石柱です。

①峠の地蔵（延命地蔵尊）

小園から静岡方面に向かう県道静岡朝比奈線沿いにあり、駿河の国の十八番札所でもあります。

②宮島山　清養寺（せいようじ）

本尊の阿弥陀如来像は、珍しい脱乾漆像で表面は金泥で仕上げられ、体内には願文があります。

③清水屋の湧き水

かつて清水屋という屋号の家があったところで、湧水用に蛇口とシンクが置かれています。

④ファミリー民宿朝比奈

勉強合宿やスポーツ合宿など幅広く利用され、天然生薬風呂・25mプール（夏季）があります。☎668-0837

⑤大山祇神社（おおやまつみじんじゃ）

昔から山神様として厚く信仰されています。

⑥小丹原（こたんばら）

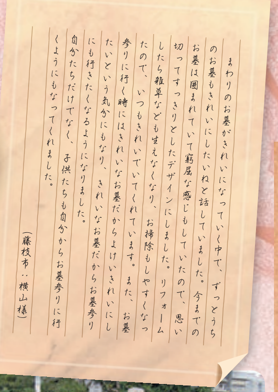
「小丹」はアイヌ語ではないかと言われていて、一帯には縄文時代の遺跡があります。

⑦いきいき交流センター（旧朝比奈中学校跡）

朝比奈中学校跡地の一部が、いきいき交流センターになり、地域のコミニティ活動の拠点施設です。

⑧あずま民宿

数々の賞を受賞した「東平玉露」を堪能でき、玉露づくしのお料理や茶摘体験なども楽しめます。☎668-0510



まわりのお墓がきれいになっていく中で、ずっとうちのお墓もきれいにしたいねと話していました。今までのお墓は囲まれていて窮屈な感じもしていたので、思い切ってすっきりとしたデザインにしました。リフォームしたら雑草なども生えなくなり、お掃除もしやすくなったので、いつもきれいでいてくれています。また、お墓参りに行く時にはきれいなお墓だからよけいきれいにしたいという気分にもなり、きれいなお墓だからお墓参りにも行きたくなるようになりました。自分たちだけでなく、子供たちも自分からお墓参りに行くようにもなってくれました。
（藤枝市：横山様）

ご先祖様のためにも、環境のためにも
デザインリフォームをおすすめします。
大切な想い出はそのままに想いを大切にしたデザインリフォームの一例です。
石材店で初めて取得!! エコアクション21 認証・登録番号0002243
お墓もデザインリフォームの時代です。
お参りのしやすい、きれいなお墓を…
全優石 全国優良石材店
お墓は建ててお骨を納めるだけでなく、建てた後にお墓参りをしてご本尊様やご先祖様に手を合わせることが、なによりのご供養となります。ご先祖様がいてこそ、今の自分があるので、ご先祖様とのつながりや家族との絆を大切にする時間を持つことのできるのがお墓だと思っております。そんなお墓を永くお守りしていくお手伝いをさせていただきたく、お墓のメンテナンスをお勧めしています。クリーニングからリフォーム、地震対策、お引越しまでお客様に合わせたいろいろなアドバイスをさせていただきます。
年中無休　10:00～19:00　0120-76-1794
有限会社 佐野石材
本　社：藤枝市郡1-8-33(白子通り小川眼科小路入る)
展示場：藤枝市岡出山2-14-7(藤枝警察署近く魚がし前)
工　場：焼津市小柳津243(住友ベークライト沿い高速高架下)
http://sanosekizai.com　yamasa@sanosekizai.com
蓮華寺池公園　藤枝小学校　白子バス停　天神屋　小川眼科　藤枝市立図書館　トラヤ　(有)佐野石材本社　藤枝市役所　展示場　飛騨菓子店　スーパーもちづき　静岡銀行　マクドナルド　国道一号線　至島田　ABC　魚がし　青池　藤枝警察署　緑町交差点　郡歩道橋　至静岡

感動発進！田舎の旅行屋 ぽんぽこツアー！ 太平洋トラベル友の会 1年中お祭りさわぎ
主催旅行保険付　目標〈地域No1〉　《元気添乗員同行》　志太・榛原地区の皆様へ
お得だね！春の大キャンペーン
江間いちご狩り
河津桜まつりと「つるし雛」
旅行代金 4,900円(サンドイッチ付)
出発日 2月10日(木)・15日(火)・18日(金)・21日(月)・23日(水)・27日(日)
申込金 1,000円
各地=IC=河津桜まつり(花見)=大仁(雛のつるし飾り鑑賞)=江間(いちご狩り、食べ放題)=IC=各地 8:00 19:30
〈焼津IC・藤枝駅・島田駅・金谷駅からご乗車〉
101211
幹事さんもニッコニコ！満足度200%!! さぁ、今すぐお申込みを！
詳しくはこちらへお問い合せ下さい。
企画・実施　全旅協会員県知事登録2-231号
㈱太平洋トラベルサービス
掛川市杉谷南2丁目20-2　☎0537(23)8800
◆総合旅行業務取扱管理者　山本恭子
日・祭日はお休みとなります。　営業時間 9:00～18:00

2011年お年玉！キャンペーン!!
パソコンマッサージ(50分) ¥4,800
アフタースポーツマッサージ(50分) ¥4,800
全身マッサージ(60分) ¥5,800
→¥1,500 OFF
骨盤矯正(60分) ¥5,000→¥4,000
美容整体メニュー
●骨盤矯正　お試し(15分) ¥500　体験(30分) ¥1,000
●お手軽骨盤矯正 (40分) ¥3,500
●お手軽背骨矯正 (40分) ¥3,500
●骨盤矯正 (60分) ¥5,000
●骨盤背骨矯正 (70分) ¥6,500
●アロマヘッドスパ (30分) ¥3,000
●骨盤矯正&アロマヘッドスパ (90分) ¥7,500
●骨盤背骨矯正&アロマヘッドスパ (100分) ¥9,000
●部分バランス整体(下半身or上半身) (60分) ¥5,000
●全身バランス整体(90分) ¥8,000
マッサージメニュー
●パソコンマッサージ (50分) ¥4,800
●アフタースポーツマッサージ (50分) ¥4,800
●全身マッサージ (70分) ¥6,800
●クイックマッサージ (10分～) ¥1,000～
鍼 30分 ¥3,000　美容鍼 40分 ¥4,000 (顔リフトアップ)
ゲルマニウム温浴 20分 ¥500
骨盤矯正 一回施術でこの効果 before after ※効果には個人差があります。
あとは寝るだけスッキリ洗顔!! (クレンジング→マッサージ→洗顔) 30分 ¥3,500
スワロフスキ 耳つぼピアス 6個 ¥3,675→¥2,625
体リフレッシュ・体のバランス調整・骨盤矯正・肩こり解消 光線療法・耳ツボダイエット・フットリフレ
ボディサポート整体院　全日本整体学院協会本部
完全予約制 (054)-270-7874
受付時間:11:00～20:00　定休日/日曜　年末年始のお休み/12/29～1/5
http://cosmesse.com/pc/
ジョイフルパル　至焼津駅　保険センター　ケーズデンキ　GS　ケンタッキー　フラワー歯科　田子重登呂田店　国道150号線
住所/焼津市東小川2丁目17-1石井ビル1F
※クーポン併用不可

花粉症…今年は去年の7倍？!!
身体に優しく、早く効く
発症が遅くなるまたは、軽い症状で過ごせます。
受験生や試験中の方にも人気があります。
眠くなりにくい・のどが渇かない・だるくならない　そしてよく効く
ホノビエン錠 36錠…1,260円 90錠…2,520円
かなりお得な 300錠…4,725円
ひどいときには「フラーリンA」の併用をお薦めします。
フラーリンA 90錠…1,470円
300錠…3,885円
ほんまち薬局
藤枝市藤枝5-6-35 千歳商店街
☎054-644-5829
営業時間／AM8:30～PM7:00
定休日／日曜日・祝日
駐車場／隣に2台分、道路を挟んで向かい側に1台ございます。
旧道　藤枝商工会議所　藤枝市役所　当店　高木種苗店　杉本モータース　東海ガス　国道1号線　パチンコ
http://honnmachi.com/
郵送も致します。ホームページもごらん下さい。

INFORMATION

ミュゼ ふじえだ
藤枝市郷土博物館・文学館

郷土博物館企画展
二つの岡部
-藤枝市岡部と深谷市岡部-
オープニングイベント

手打ち 深谷ねぎそば

一食500円
1日200食限定
（なくなり次第終了）

2月12日(土)・13日(日)
午前11時～午後2時30分
文学館２Ｆ・カフェミュゼ
協力 そば打ち同好会藤枝・島田地区有志

12日(土)・13日(日) 入館無料

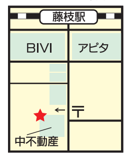
風が光るよ 文化のまち藤枝
ミュゼ ふじえだ
開館時間 9:00～17:00 月曜休館
入館料 200円（中学生以下無料）
藤枝市若王子500　TEL 645-1100

INFORMATION

アルミ缶&廃油でエコ生活!!

アルミ缶持込み ダブルスタンプ キャンペ～ン

通常アルミ缶１０本、廃油500mlで１スタンプのところ、期間中にお持ち頂いた方には倍の**Wスタンプ!**
更にステキな商品があたるくじ引きにもご参加いただけます♪ ハズレなし!



期 間 1/25～28までの4日間
営業時間 10:00～18:00
定休日 土曜・日曜・祝日

住宅エコポイント期間延長!

ご相談お待ちしてます。

このチャンスにトイレやお風呂も改装しちゃおう。
見積り又はご成約された方の中から抽選でステキな賞品をプレゼント。

なかむらさんち ㈱Pleasant Life
藤枝市前島2丁目2-8
TEL054-636-6351　FAX054-636-6352

INFORMATION

泉谷しげるLIVE2011

4.23sat
14:30open15:00start
全席指定■4,000円

ドラマ・映画・CM等マルチで活躍を魅せる男の中の男"泉谷しげる"！2011年度開館20周年を迎えるミュージコのトップバッターにふさわしい最高のLIVEを披露します。男の生き様を魅せる伝説のステージをミュージコでお楽しみください。

チケット優先電話予約■2/5(土)AM10時～
電話■054-622-8811・054-622-8494

大井川文化会館ミュージコ
421-0205　焼津市宗高888
問合せ■054-622-8811(火曜日～日曜日)

INFORMATION

新朗読（朗読公演）

3/21(月/祝)　開場13:00
会場:市民ホールおかべ　開演13:30

～高校生による創作朗読と
杉山直の新しい表現による朗読の世界～
<上演予定> 芥川龍之介作品－羅生門ほか

出演：杉山直
・2010年 ゲーテの詩 朗読コンテスト 準優勝
・ジュビロ磐田スタジアムアナウンサー

出演協力：藤枝東高校放送部

藤枝市民会館、市民ホールおかべ下記にて1/25(火)発売
【入場料】全席自由
一般　1,500円
高校生以下　800円

すみやグッディ藤枝店・島村膳文堂・TSUTAYAすみや静岡本店

藤枝市民会館 藤枝市岡出山1-11-1（市役所となり）
[受付]8:30～19:00 休館日:第一火曜
TEL643-3931
藤枝市民会館 検索 PC/携帯サイトへアクセス

今年こそは本気で痩せたいあなたへ!

耳つぼなら何をやっても痩せなかったあなたでも大丈夫です。

Before
After

多くの方は脂肪の減らない間違ったダイエットをしているので結果はリバウンドの繰り返し。「耳つぼ痩身」なら脂肪がみるみる減るうえ、まずお腹周りから目立って痩せていくのを実感できるはず。「先生に言われたとおりにやっているだけで、体重がどんどん落ちていくのでビックリ!!」「毎日体重計に乗るのが楽しい!」「健康診断の数値がすべて良くなった」「ママ友に"きれいになったね"と言われた」等沢山の方が結果を出しています。「今年こそ絶対痩せる!」と言いながら、春になっても同じ体型のあなた! 今年の春こそ、本気で痩せて人生も変えてみませんか?勇気を出してまずはお気軽に無料相談のお電話を。

「太っていることが、かなりのコンプレックスだった私が痩せて自分に自信がもてるようになりました!」本当にやって良かったです。

体重58.5kg⇒47kg
体脂肪33%⇒24%

入学式までに痩せたいママを応援します。

オーナー石井です。私自身も耳つぼダイエットで痩せました♪　一人じゃありません。あなたが痩せるまで私がしっかりサポートします。
施術料　1回 2,000円

前向きに痩せたい方を応援しています。悩んでいても痩せません。今すぐ決断を!

その他の人気メニュー
初回限定価格

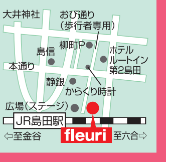
- ●美顔整体　8,400円→4,980円
- ●モンテセラピー半身 8,400円→4,980円
- ●脂肪吸引メディセル2月中旬よりスタート予定!

耳つぼ痩身アドバイザー募集中!（要面接）

島田市アロマ　検索

おかげ様で10周年! *fleuri*（フルーリ）
0120-184-557
■営業時間 10:00～18:00　■定休日 日曜・祝日
www.fleuri.net　島田駅より徒歩4分

～P3台有～



静岡銀行
国道1号線
至静岡
大手交差点
藤枝西高校
西益津中学校
フードマーケットマムさん
田中城下屋敷
★ぶん
藤枝市浄化センター
瀬戸川

お昼限定
国産和牛ステーキランチ999円

※ライス・サラダ・お吸い物付

お子様OK

鉄板焼き 和牛ステーキ ぶん
TEL 054-627-3107
住所　焼津市保福島638-3
定休日　月曜日　11:30～15:00
18:00～23:00

読者コーナー 読者アンケートのご紹介
藤枝と焼津に「あったらいいな」を教えてください。

今月から読者コーナーを設けることになりました。先月皆様から頂いた「藤枝と焼津にあったらいいなを教えてください」をご紹介したいと思います。

- スケート場
- ドンキホーテ／マツモトキヨシ
- 大型のショッピングモール
- テーマパーク／遊園地
- アウトレット
- 健康ランド・銭湯
- 焼津に業務スーパー
- 無料の動物園
- 女性センター
- 喫茶店（特に焼津の駅前）
- 小泉八雲文学賞の創設
- 藤枝焼津をロケ地にした映画
- 両市の間に総合施設
- 焼津港にドリームプラザのような施設
- 土曜日のフリーマーケット
- 美術館
- 老人専用の食堂
- 年を取ってから学べる場所
- ペットと食事できたり、泊まれるところ
- 家の近くにスイミング
- 新幹線が止まる駅
- 気軽に歌えるライブハウス
- パワースポット
- 焼津に映画館
- 王将藤枝店
- 整備された自転車ロード
- 気軽に行けるプール
- みずほ銀行／三菱東京ＵＦＪ銀行
- 夜遅くまでやっているお洒落なカフェ
- いろいろなパン屋さん

むるぶ読者 映画招待券 ご入浴券 プレゼント

官製はがき（FAXの方は便箋など）にクイズの答えをお書き頂き、アンケートにもお答え頂ければ幸いです。正解者の中から抽選で、藤枝シネ・プレーゴでお好きな映画が鑑賞できる「シネマ招待券」、または「島田蓬莱の湯入浴券」をプレゼントします。ご応募をお待ちしています。

◆今月の記事からクイズ
飯淵のお不動さんのご開帳は
〇〇年に一度（漢字2字）

1, クイズの答え
2, 今月号で行ってみたいお店、食べてみたいもの
3, 今月号で参考になった記事
4, テーマに取り上げてほしいもの
5, 藤枝と焼津に「足りないもの」を教えて。
6, あなたの「おすすめの温泉」を教えて。
7, その他ご意見、ご感想など。

◆ご応募について
1, ハガキ、FAX、メールでお願いします。
2, あなたのお名前、郵便番号、ご住所、電話番号、年代、職業を忘れずにご記入下さい。
3, 当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせて頂きますのでご了承下さい。
4, アンケートにもお答え下さい。

■先月の答えは 焼津時報 でした。

◆応募先
426-0041　藤枝市高柳1-18-23　㈱共立アイコム内
むるぶ編集部プレゼント係
FAX 054-635-4576
メール murubu@kpnet.co.jp

＊プレゼントの応募を通じてお客様からご提供いただきました個人情報は、本プレゼントの運営及びむるぶからのお知らせ等の目的以外で使用することはありません。

◆締め切り　2月5日(土)
（当日消印有効）FAX必着

藤枝シネ・プレーゴ 映画情報
BiVi藤枝 4F

上映スケジュール 公式サイト **むるぶweb** 携帯サイト パソコンサイト
http://murubu.com/

GANTZ
"自分が生きて還るためには星人を殺さなければならない"という理不尽な状況に追い込まれた人々。最初はその世界に戸惑うのだが、戦いはエスカレートしていく。

監督：佐藤信介
出演：二宮和也、松山ケンイチ、夏奈
吉高由里子、本郷奏多

あしたのジョー
丹下段平にボクサーとしてのセンスを見出される矢吹丈。しかし、問題を起こし少年院へ。そこでプロボクサー・力石徹と出会う。そして、運命の日。二人は宿命のリングに上がる。

監督：曽利文彦
出演：山下智久、伊勢谷友介、香里奈
香川照之、勝矢、杉本哲太

太平洋の奇跡－フォックスと呼ばれた男－
1944年、太平洋戦争末期、玉砕の島サイパン。最後47人になりながらも仲間の兵士たちと共に、16ケ月もの間、敵に立ち向かい、多くの民間人を守り抜いた男がいた。

監督：平山秀幸
出演：竹野内豊、ショーン・マクゴーウァン
井上真央、山田孝之、中嶋朋子

読む・見る・遊ぶ
むるぶ
FM島田「情報ランチ」水曜12:30(76.5)
むるぶのバックナンバーは、藤枝・焼津市内の図書館で閲覧できます。

月刊むるぶ編集部
054-635-4651（共立アイコム内）
有限責任事業組合 志太情報創造ネット
〒426-0041　藤枝市高柳１丁目18-23（共立アイコム内）

江崎新聞店	054-641-0537	薮崎新聞店	054-629-2002
薮崎新聞店・育伸社	054-641-0053	長倉新聞店	054-629-1220
いけたに新聞店	054-643-1000	塩川新聞舗	054-629-2055
太田新聞店	054-667-0117	土井新聞店	054-622-0632
共立アイコム・むるぶ	054-635-4651	大井川新聞販売	054-662-2211

編集長後記

今月の志太そこ知り物語は、明治生まれの政治家、海野数馬さんでした。破天荒かつ本当に常に真剣勝負で抜き身の刀のような方であったようです。生涯ガキ大将的な所もありましたが、地域を切り拓き、創造していく気概と実行力は凄まじいものを感じました。今月は焼津市議会議員選挙です。政治家にというよりも、私たち有権者に求められている政治参加と政治への関心・関与が試される時代です。（小嶋良之）

春を先取り 1日・公開講座
ココロも体もあたたかに。

SBS学苑 藤枝校

※受講料に教材費等は含まれております。

陶で作るお雛さま
2/4(金)

時間/10:00～12:00
受講料/3,990円
講師/服部　壽彦（陶房「海」主宰）

陶器で作るかわいらしいお雛さま。お子さま・お孫さまの健やかな成長を願って作ってみませんか。

算命学で2011年を占う
2/12(土)

時間/13:00～14:30
受講料/3,150円
講師/松本　充生（自然運命学協会理事）

自然哲学、学問としての算命学で2011年のあなたを占いましょう。
※レクチャー後簡単な個人鑑定あり。

今日から快眠！ぐっすり体操でリラックス
①2/12(土)
②2/21(月)

時間/①10:00～11:30
②19:00～20:30
受講料/各1,575円
講師/内藤　朝子（睡眠改善インストラクター）

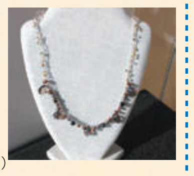
毎日を健康に過ごすには、快眠が大切です。睡眠改善法とぐっすり体操でしあわせになりましょう♪

ニット洋裁のあったかチュニック
2/17(木)

時間/13:30～15:30
受講料/5,250円
講師/阿形　幸子（エポック主宰）
会場/エポック

ヒップが隠れるニット素材のチュニックは、冬もあたたかです。体型もカバーしながらオシャレに着こなしてみませんか。

純銀クロッシェの天然石ネックレス
2/18(金)



時間/10:00～12:00
受講料/4,200円
講師/江﨑　由美子（日本余暇文化振興会認定講師）

フォーマルでも活躍するおしゃれなネックレス。純銀線にパールやクウォーツを通し、かぎ針で編み込んで作ります。

新・小児救急救命法資格取得講座
2/19(土)

時間/9:00～18:00
受講料/23,100円
講師/立川　芳正（小児MFAインストラクター）

小さな子供の大切な命を守るため、最新の医学基準に基づく救急法を身につけましょう。

モダン盆栽
2/19(土)
3/19(土)

時間/13:30～15:30
受講料/各5,250円
講師/良知樹園㈱ グリーンアカデミー事業部講師
会場/良知樹園

ナテュラル感とおしゃれな空間を楽しむモダン盆栽を手作りして、もっと日常に取り入れてみましょう。

マラソンのためのスポーツマッサージ
2/19(土)

時間/13:30～15:30
受講料/3,675円
講師/岸端　佑介（日本体育協会フィットネストレーナー）他

ケガを予防し、快適に走るための基本を学びながら、２人一組でマッサージの仕方を実際に行なっていきます。

クチュールフローラのバラのブローチ
2/21(月)

時間/13:00～15:00
受講料/2,625円
講師/望月　郁美（クチュールフローラ本部認定講師）

白や赤のバラのブローチは、さりげない華やかさを演出し、お祝いの式などにもふさわしいアクセサリーです。

マラソンのためのテーピング講座
2/22(火)

時間/19:00～21:00
受講料/3,075円
講師/芥田　晃志（ニューハレテーピングトレーナー）

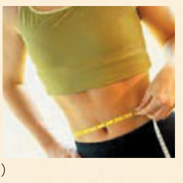
ケガの予防や筋肉・関節の負担軽減にテーピングはとても効果的です。ふじえだマラソンに向けた準備にもどうぞ。

美しく咲かせるために丈夫なバラの育て方
2/24(木)
4/28(木)

時間/10:00～11:30
受講料/3,150円（全2回）
講師/土屋　勝（園芸研究家・フラワーセラピスト）

春苗の植え付けと、美しく咲かせるための春から夏にかけてのお手入れの仕方を学びます。

健康美人をめざすリンパ健康法
2/26(土)



時間/13:30～16:00
受講料/4,725円
講師/岸端　文代（NPO法人リンパ健康教育協会理事長）

好評のリンパ講座"レッグ・美脚編"です。ご自分だけでなく、ご家族・お友達の体のケアにもお役立てください。

プチ・リフレクソロジスト養成講座
3/12(土)

時間/10:00～16:00
受講料/17,000円
講師/伊藤　加代子（RTA認定リフレクソロジスト）他

介護施設、産婦人科などの簡単なサービス、ご家庭での健康管理にも活用できる理論とプチメニューを徹底指導します。

SBS学苑 藤枝校
受付時間／平日10:00～20:00（土曜日は10:00～16:00）休苑日／日曜日・祝日
〒426-0034 藤枝市駅前3-4-4 江﨑毎栄ビル1F　FAX:054-641-1282
お問い合わせ 資料請求 054-644-5103
SBS学苑 検索　http://www.sbsgakuen.com/

本屋のイチ押し
思わず食べたくなる スイーツ&料理本

お茶って深い…！
茶柱倶楽部

江﨑書店BiVi店・種石

お菓子の甘さをより引き立ててくれる「お茶」。そんな名脇役「お茶」にスポットを当てたコミックスをご紹介します。

お茶どころ静岡に住み、当たり前のように毎日お茶を飲んでいますが、淹れ方や飲み方なんて考えたことはありませんでした。このコミックスには基本的なお湯の温度や淹れ方をはじめ、五感を使ってお茶を味わうヒントがたくさん散りばめられています。毎日のお茶の時間がもっと楽しくなる一冊です。

芳文社コミックス　青木　幸子 著
定価 650円（税込）

早い！簡単！ヘルシー！話題のシリコンスチーマーに挑戦してみませんか？
シリコンスチーマーで作る魔法のレシピ64

江﨑書店駅南本店・大石

近頃、話題になっていたシリコンスチーマーも、様々なメーカーから発売されているようですね。書店にも、秋以降シリコンスチーマーの料理本の新刊が数多く入荷しています。

調味料の分量とレンジの加熱時間を覚えさえすれば、簡単に一品できあがり♪しかもおしゃれなデザインの器なので、食卓にそのまま出してもOK！レンジを温め専用なんて思わずに、どんどん活用しちゃいましょう！

辰巳出版　吉田　瑞子 著
定価 1,260円（税込）

おいしいケーキが食べたいなぁ～
静岡とってもすてきなカフェ

江﨑書店駿河台店・鈴木

料理なら、簡単な炒め物程度であれば時々作ったりもするけど、さすがにスイーツとなると食べるのが専門だ。スイーツは結構好きですよ。ショートケーキなんかも悪くないけど、スポンジがあまり好きじゃないのでタルトやレアチーズが好きです。…って自分の好みを言ってる場合じゃないね。

そんな訳でレシピは良く分からないのでお店の紹介本を選んでみました。お好みのお店を見つけて行ってみてください！

メイツ出版　マイルスタッフ 著
定価 1,680円（税込）

オンライン注文ご希望の方 http://www.e-hon.ne.jp/
全国書店ネットワーク e-hon　会費無料 ☎054-635-8181
藤枝 江﨑書店
藤枝ならどこでも無料宅配
宅本ご希望の方　フリーダイヤル 0120-5-4646-5（ゴー ヨム ヨム ゴー）
■受付時間／午前9時～午後5時（月曜～土曜日）　■日曜・祝日は受付しておりませんので、ご了承ください。

駅南本店
藤枝市高岡1-3-3
TEL054-635-8181
営業時間 10:00～22:00
定休日なし
（元旦のみ休み）

BiVi店
藤枝市前島1-7-10
BiVi2F
TEL054-270-4308
営業時間 10:00～20:00
定休日なし

蓮華寺池公園店
藤枝市五十海1-4-6
TEL054-641-1303
営業時間 10:30～22:30
定休日なし
（元旦のみ休み）

駿河台店
藤枝市駿河台2-17
静鉄ストア内
TEL054-644-3030
営業時間 9:00～21:00
定休日なし

保険選びは まず相談！

お気軽にお電話ください フリーダイヤル 0120-81-3639

- ●複数の保険会社からあなたにピッタリの保険選びのお手伝いをします。
- ●ご訪問でもご来店でも、お客様のご都合に合わせます。

株式会社平安閣が運営する保険代理店です。

◆がん保険　◆学資保険
◆医療保険　◆介護保険
◆葬儀保険　◆年金保険

平安閣保険サービス お客様サロン

〒426-0037 藤枝市青木2-18-12（田沼街道・中部電力様前）駐車場完備
http://www.heiankaku-salon.net　検索 平安閣保険 でどうぞ。

2011.2月予定表
如月(きさらぎ) February

フリーダイヤル 0120-37-4646 江崎新聞店
フリーダイヤル 0120-19-0843 ASA育伸社 ㈱薮崎新聞店 藤枝営業所
フリーダイヤル 0120-046-004 いけたに新聞店
フリーダイヤル 0120-66-7027 ㈲太田新聞店

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
MEMO	1 仏滅 テレビ放送の日 内瀬戸・駿河台 南駿河台	2 大安 バスガールの日 志太・新南新屋 南新屋	3 先勝 節分 成田山節分会 （藤枝　成田山） 青木・瀬戸新屋・水上・緑の丘 末広・光洋台・上青島・下青島 島田市岸町	4 友引 立春 前島・高岡 忠兵衛	5 先負 プロ野球の日	6 仏滅 海苔の日
7 大安 北方領土の日 音羽町・原・茶町 旭が丘	8 赤口 こと始め 山の神まつり 高草山　山の神の祭り場 （藤枝市岡部町） 田沼	9 先勝 旧七草 小石川・東町・駅前 築地・築地上	10 友引 ニットの日 高柳	11 先負 建国記念の日 兵太夫・与左衛門・大新島 焼津市中新田・大島の一部 上新田・上小杉・宗高・上泉	12 仏滅 静岡県指定無形民俗文化財 滝沢八坂神社の田遊び 滝沢八坂神社（藤枝市滝沢）	13 大安 大久保ほっかほか祭り （大久保キャンプ場・グラススキー場） ふるさと朝比奈いきいき祭り （いきいき交流センター）
14 赤口 バレンタインデー 新聞朝刊お休み 青葉町・青南町 久市・島田市東町	15 先勝 全国緑化キャンペーン 岡部宿大旅籠柏屋の ひなまつり　～4月10日 （岡部宿大旅籠柏屋） 源助・五平・善左衛門 弥左衛門・大洲 大西町	16 友引 瀬戸ノ谷・滝沢・寺島 本郷・宮原・助宗 瀬古・堀之内・谷稲葉	17 先負 高田・清里・中藪田・上藪田 下藪田・南清里・西方・北方 中ノ合・下之郷・花倉・本町	18 仏滅 エアメールの日 五十海・時ケ谷	19 大安・雨水 清水寺大縁日～2月21日 音羽山　清水寺 （藤枝市原）	20 赤口 二の午
21 先勝 日刊新聞創刊の日 泉町・大東町 高洲	22 友引 猫の日 上当間・下当間 平島・保福島	23 先負 税理士の日 稲川・岡出山・益津 益津下・緑町・城南 若王子・藤枝・鬼岩寺	24 仏滅 月光仮面の日 大手・郡・田中 立花	25 大安 藤岡・天王町	26 赤口 咸臨丸の日 潮・仮宿・鬼島 水守・八幡・横内	27 先勝 新撰組の日
28 友引 入野・内谷・子持坂・三輪 村良・岡部・桂島・殿・新舟 羽佐間・宮島・玉取・野田沢						

2/3 木曜日

藤枝 成田山
「豆まき」
藤枝市本町4-5-24
☎641-0652

読み終った新聞・本を役立てます
古新聞 プラス 書籍・雑誌・段ボール 回収始めました
回収状況のお問い合せは（9時～17時）
080-3592-3779（ハルモニア 回収車直通）

リサイクルサポーター募集中
◎サポーターは登録制です。（登録無料）
◎指定日の午前9時までにお出し下さい。
◎集合住宅の方は1F階段下か集合ポスト下にお出し下さい。
◎新聞と雑誌は分けて束ねて下さい。

清水寺 大縁日
駿河国第一番札所
聖武天皇勅願所

2/19 土曜日 ～21 月曜日
大護摩祈祷
（9時～16時）
藤枝市原6番地の1　☎(054)641-8302

2月の休日緊急医

注）当番医が変更になる場合があります。
当日、電話確認の上、お出掛け下さい。
※焼津市の耳鼻科は午前8:30～

	6日(日)	11日(祝)	13日(日)	20日(日)	27日(日)
外科 9:00～17:00	藤枝平成記念病院 （水上） ☎643·1230	神戸整形外科 （焼津市宗高） ☎622·3399	花岡医院 （岡部町内谷） ☎667·3323	吉田医院 （焼津市利右衛） ☎622·0108	山崎クリニック （志太二） ☎645·1211
内科・小児科 9:00～17:00	〈内·小〉板倉医院 （田沼四） ☎636·0881	〈内·小〉横山消化器内科 （焼津市下小杉） ☎622·0045	〈内·小〉みやはら内科クリニック（小石川町一） ☎647·5670	〈内·小〉水島医院 （青木三） ☎641·0052	〈内〉吉田クリニック （大洲四） ☎634·0006
	〈内·小〉柴田医院 （藤枝四） ☎641·0127	〈小〉小林小児科 （前島一） ☎635·2620		〈内〉青島北クリニック （瀬古二） ☎647·7707	〈内〉山崎クリニック （志太二） ☎645·1211
			〈内〉花岡医院 （岡部町内谷） ☎667·3323	〈内·小〉にわ医院 （藤岡一） ☎645·2800	〈内·小〉藤岡クリニック （藤岡二） ☎641·6288

志太榛原地域救急医療センター 054-644-0099 ところ/瀬戸新屋362-1　診療科目/内科·小児科
診療時間/19:30～22:00　金·土·日/19:30～翌7:00（小児科のみの日あり）

	6日(日)	11日(祝)	13日(日)	20日(日)	27日(日)
眼科 9:00～17:00	藤枝平成記念病院 （水上） ☎643·1230		ともの眼科医院 （青葉町二） ☎636·3044		きむら眼科 （焼津市上新田） ☎622·5811
耳鼻科 9:00～17:00	やいづ6丁目耳鼻咽喉科（焼津市焼津六） ☎620·6001	吉田耳鼻咽喉科医院 （焼津市下小田） ☎623·1187	まつなが耳鼻咽喉科クリニック（駅前二） ☎645·3387	あまの耳鼻咽喉科クリニック（田中三） ☎646·3313	佐々木耳鼻咽喉科医院 （焼津市塩津） ☎629·3775
その他 9:00～17:00			〈皮〉奥皮フ科医院 （駅前三） ☎646·0934		
歯科 9:00～12:00	セントラル歯科 （五十海四） ☎643·1139	ひよこ歯科 （高洲） ☎637·0001	岸村歯科医院 （郡） ☎644·2501	溝越歯科医院 （上藪田） ☎638·1184	さくま歯科 （田沼三） ☎636·7000

ここ
クリスタルが付きます。
京人形
三月人形
五月人形
日本製つるし飾り
木目込み人形
ケース
天神飾り
羽子板
2F
1F
生涯学習センター
藤枝駅
至浜松
至静岡

どこにでもあるお雛さまのように見えますが、違いの差は……

お客様の声

とても素敵なお雛様で、毎年3月3日が楽しみになりそうです。
岐阜県羽島市にお住いの小見山ひかりちゃん

気持ちを伝えて

2Fにも数多くのお雛様が並んでいます。

駐車場30台

三・五月 雛のぼり 雛人形製造卸直売
藤枝 お人形の ひなせい
電話(054)641-4936
本店／藤枝市茶町3-2-51
営業時間／9:00～19:00　年中無休