

火曜定休日

結成の経緯を教えてください
二〇〇七年に焼津J.C.が中心となり作成した「D.A.MONDE 焼津」をリニューアルして焼津の地域住民の絆や繋がりを深めようと四月に「焼津の音楽をつくる会」の初代メンバーが集まって新生「D.A.MONDE 焼津2011」プロジェクトしました。その新しい歌を歌い、踊るメンバーを焼津高校で校内募集して、七月にオーディ



ションを行い、選ばれたのがボーカル二名、ダンス二名の私たち四人です。
D.A.MONDE 焼津2011
9月4日魚市B.A.S.H.でデビュー
新生D.A.MONDE 焼津2011
原曲のD.A.MONDE 焼津も現代風でポップス調の焼津らしさはそのまま引き継がれています。
歌ですが、新生「D.A.MONDE 焼津2011」は、最近流行の曲調を取り込んで、かなりアップテンポな

ものになっています。また、今回は、ダンスも加わったので、ダンスも踊ることを意識した編曲がされたと思います。
9月4日魚市B.A.S.H.でデビュー
新生D.A.MONDE 焼津2011
原曲のD.A.MONDE 焼津も現代風でポップス調の焼津らしさはそのまま引き継がれています。
歌ですが、新生「D.A.MONDE 焼津2011」は、最近流行の曲調を取り込んで、かなりアップテンポな

ち若い世代のセンスを発揮したパフォーマンズで、焼津をもっとと元気な街にしてほしいといわれました。とにかく、焼津に住んでいる皆さん誰もが歌って踊れる、そんな歌になったらいいなあって思っています。
もうすぐデビューです
そうなんです。今一生懸命練習中です。九月四日の魚市B.A.S.H.でデビューします。そして、次のお披露目は、九月二十五日のオータムフェスト2011です。是非、新しくなった「D.A.MONDE 焼津2011」と私たちの歌とダンスを観てみてください。パソコンで「Y.K.G.2011」と検索して頂く私たちの活動が載っています。



藤枝市西方に曹洞宗の寺院盤脚院があり、藤枝市最大の共同墓地「藤枝霊園」があります。その霊園を見守っているのが、藤枝大観音です。平成五年に開眼した観音像は高さ十七m。青銅製の観音像としては日本最大のもので、この大観音像は、現任職が昭和三十年に突発性脱臼という難病にかかり、奇跡的に両足を切断せず済んだことから、霊園完成後平成元年に本尊の大観音の建立を起案したものです。毎月十七日に月例祭が行われます。

藤枝市西方に曹洞宗の寺院盤脚院があり、藤枝市最大の共同墓地「藤枝霊園」があります。その霊園を見守っているのが、藤枝大観音です。平成五年に開眼した観音像は高さ十七m。青銅製の観音像としては日本最大のもので、この大観音像は、現任職が昭和三十年に突発性脱臼という難病にかかり、奇跡的に両足を切断せず済んだことから、霊園完成後平成元年に本尊の大観音の建立を起案したものです。毎月十七日に月例祭が行われます。



盤脚院の本堂は、開創当時大観音の龕にあり、徳川家康は鷹狩りに来た折よく住職と甚を楽しんだといわれ、家光からは朱印地十石の寺領を与えられました。
この大観音像は、現任職が昭和三十年に突発性脱臼という難病にかかり、奇跡的に両足を切断せず済んだことから、霊園完成後平成元年に本尊の大観音の建立を起案したものです。毎月十七日に月例祭が行われます。

観音さまとお花のお寺
観音墓苑
無縁社会と言われています。当山では千手観音さまと御縁を結んでいただき有縁の墓苑をめざしています。

新墓地区画
お申し込み受付中
交通に便利な日当たりの良い静かな環境です。
1.0m×1.0mよりございます。
永代供養もいたします。

仏事、お墓の無料相談をしております。

焼津千手大観音 大覚寺全珠院
焼津市大覚寺1204
TEL. 054-628-1811
拝観時間/午前9時～午後4時30分 拝観料/無料

毎月18日は結縁日です。
朝10時より10時30分まで、無病息災を願って「魔除け」の肩打ちを行います。
毎月第一日曜日、朝9時より「般若心経を読む会」を開催しています。

焼津千手大観音
錫杖(菩薩の杖) 衆生を助け護る

静法高等学校跡地
は明治八年、設置を申請し、宗高郵便取扱所を開設しました。当時の取扱地域は広く、志太南部三十四ヶ村に及びました。
政一郎は地域の郵便事業の発展に尽くしたとして何度表彰されました。
政一郎は地域の郵便事業の発展に尽くしたとして何度表彰されました。



は明治八年、設置を申請し、宗高郵便取扱所を開設しました。当時の取扱地域は広く、志太南部三十四ヶ村に及びました。
政一郎は地域の郵便事業の発展に尽くしたとして何度表彰されました。
政一郎は地域の郵便事業の発展に尽くしたとして何度表彰されました。

農業以外の産業が無く、貧しい村であったため、この窮状を打開すべく翌年戸長を依頼退職し、米商会社を設立。米麦はじめ、農産物の販路拡大に当たりました。
郵便取扱所の設置
明治四年に郵便制度が出来、各地に郵便取扱所が置かれたが、宗高にはありませんでした。政一郎

静浜海道(池谷街道)を建設
学校や郵便局なども開設
池谷政一郎は、天保五年(一八四)四月橋原郡(焼津市)宗高村に池谷健蔵義重の長男として生まれました。意気が強く、決断の早い性格で、また、人を活かす貧窮者を救う人格者だったため、若い時から村の年寄りを務めていました。
宗高村は大井川の氾濫に

池谷政一郎は、天保五年(一八四)四月橋原郡(焼津市)宗高村に池谷健蔵義重の長男として生まれました。意気が強く、決断の早い性格で、また、人を活かす貧窮者を救う人格者だったため、若い時から村の年寄りを務めていました。
宗高村は大井川の氾濫に



地域資源を活かした味
読む・見る・遊ぶ
みるぷ GOURMET REPORT 本格!ギョーブ特集
そろそろ夏の疲れが出てくるころです。そんなとき、助けを借りたいハワフルメニュー。全店制覇で、チャージ完了するかね。

01 自家製餃子
(5個) ¥350 (3個) ¥200
①めんや 煌 KIRA
藤枝市青木3-15-1松浦ビル105
054-644-1773
朝ラ(土日祝のみ)
AM6:30~AM9:30(なくなり次第終了)
AM11:00~PM2:00
PM6:00~PM11:00
木曜日休み 共同駐車場有り
ジューシーさが自慢
野菜の旨味と肉汁たっぷりのジューシー餃子。その秘訣は、キャベツの水分をしっかり取る。刻んで搾って一晩寝かせる。そして豚の背脂と香り付けのゴマ油を入れることにより、ジューシーさを演出。さらにきれいな焼き目を付けるために使うのが、ラー。甘みが増す隠し味!焼き餃子も冷凍餃子もお持ち帰り可。朝ラ(土日祝のみAM6:30~)、餃子を頼むとライス無料のサービスも。

02 焼津ツナ餃子 富士宮餃子
(各5個) ¥500
お持ち帰り専門店
コラーゲンたっぷりの「焼津ツナ餃子」。定番「肉餃子」の具材の上に、マグロの尾肉を蒸してほぐしてしょうゆで下味を付けたツナを重ねた。大きめの皮で包み、ひとつひとつ魚の形にし、一度蒸してから冷凍加工している。富士宮焼きそばが入った「富士宮餃子」も大人気。

03 水餃子
(6個) ¥661
もち粉の入ったもちもちの皮は、配合を全て指定した水餃子のための特注品。具材は、ホタテ貝柱・干しエビ・海老・白ネギ・白菜・キャベツ・黒豚挽肉・しょうがなど。ニンニクが入っていないので、匂わないのが人気の看板メニュー。ぶりぶりでもちもちの食感に格別。酢醤油のたれを付けて、ぜひどうぞ。

04 餃子
(5個) ¥950 (お持ち帰り・5個) ¥1,000
05 焼きぎょうざ
(1人前・5個) ¥210 (4人前・20個) ¥800
驚きの、1人前5個210円というお手頃価格。でも中身はしっかり手づくり、自慢の味!ニンニク・ニラ・長ネギなどの香味野菜と豚肉、それぞれの旨味がしっかり凝縮。まずは、タレなしで実感して。ゆでる水餃子はヘルシーと人気で、値段は一緒。お持ち帰りは、調理済みでも、冷凍でも。4人前だと800円でおく!ランチのギョーザセットも要チェック。

06 楽家(5くや)
藤枝市築地408-4
054-646-6699
AM11:00~PM11:00
無休
駐車場有り(20台)

07 中国(チャイナ)バリス
焼津市弥富573-5
054-624-9222
AM11:30~PM2:30
PM5:00~PM10:00(Lo9:30)
火曜日休み(祝日は営業)
駐車場有り(10台)

08 焼津餃子工房
焼津市大島1779-6
054-625-1730
月~金 AM8:00~PM6:00
土曜日 AM9:00~PM5:00
日曜日・祝日休み
駐車場有り(6台)

09 中華麺店 カネコ本店
焼津市焼津3-1-23
054-627-7301
AM11:00~PM2:00
PM5:00~PM8:00
水曜日休み
駐車場有り(5台)

10 焼津餃子工房
焼津市大島1779-6
054-625-1730
月~金 AM8:00~PM6:00
土曜日 AM9:00~PM5:00
日曜日・祝日休み
駐車場有り(6台)

11 焼津餃子工房
焼津市大島1779-6
054-625-1730
月~金 AM8:00~PM6:00
土曜日 AM9:00~PM5:00
日曜日・祝日休み
駐車場有り(6台)

12 焼津餃子工房
焼津市大島1779-6
054-625-1730
月~金 AM8:00~PM6:00
土曜日 AM9:00~PM5:00
日曜日・祝日休み
駐車場有り(6台)

これからお墓を建てる方へ。お墓を建て直す方へ。
知っておきたいお墓の話いろいろ
お墓講座&相談会
★ご参加の方にもれなく、お墓の小冊子プレゼント!
お墓のトラブルが増えています
●お墓を建てる際の重要なチェックポイント
・石材店の選び方・どんな石がよいのか
・石の色に吉凶はあるのか・他
●お墓に関する法律
●最近のお墓作りの傾向
＜国内外の美しいお墓をスライドで紹介＞

9/24 土
藤枝市立駅南図書館 集会室
藤枝市前島1丁目7-10 BiVi藤枝3F
13:30(開場13:00)~16:30
※営業行方は一切ありません。
第1部 13:30~15:30
お墓講座
最新お墓事情-現場から-
講師 全優石会長 吉田 剛
お申込み方法 以下の申し込み先へ、住所・氏名・年齢・電話番号 参加人数をご記入の上、(電話の場合は口頭)お申し込み下さい。申し込み後、聴講券を無料で送付いたします。
申込先 ●はがき/〒426-0026 藤枝市岡出山2丁目 14-7「お墓講座&相談会」係
●電話/0120-148-677
●FAX/054-638-6426
●E-mail/zenyuseki@triton.ocn.ne.jp
※お申込みいただいた方々の個人情報、「お墓講座」の受付と聴講券発送にのみ利用いたします。
主催:全優石 一般社団法人 全国優良石材店の会 後援:静岡新聞社・静岡放送

石あかりランプ製作教室
石あかりランプ
普段触れることのない(石)を使って思い出のランプを作ってみよう。簡単に作成できます。スタッフが指導させて頂きますので夏の思い出にご参加下さい。道具など一切不要。
●開催日時 8月27日(土)・28日(日)
(10:00~/雨天決行・大雨中止)
●会場 葉梨の里霊園(藤枝市中ノ合88)
☎0120-874-145
●参加料 無料 先着/各10組
●参加対象 小学校3年生~中学生 (保護者同伴)
●応募方法 参加できる日にちと時間を上記連絡先まで総先でお電話で申し込み下さい。こちらから参加券を郵送させて頂きます。

日本新聞博物館 特別展 東日本大震災 報道写真展

2011年8月26日(金)～30日(火)

3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震と、それに伴う大津波は、沿岸各地に壊滅的な被害をもたらしました。危険と隣り合わせて撮影された写真をはじめ、被害者の悲しみ、懸命の捜索、復興への希望などを報道各社がとらえた写真を展示します。

- 1 東海ガスショールームくりっぴープラザ2F
8月26日(金)～30日(火)・10:00～18:00
- 2 BiVi藤枝2F
8月26日(金)～30日(火)・10:00～18:00
- 3 藤枝市文化センター大ホール
8月29日(月)～30日(火)・10:00～18:00

※特別講座に参加お申し込みは0120-87-4646(石間)まで
主催: 岐阜新聞店 青柳伸一 いけだに新聞店・藤枝江崎新聞店
後援: 静岡新聞社 協力: 東海ガス株式会社・BiVi藤枝

※特別講座に参加お申し込みは0120-87-4646(石間)まで
主催: 岐阜新聞店 青柳伸一 いけだに新聞店・藤枝江崎新聞店
後援: 静岡新聞社 協力: 東海ガス株式会社・BiVi藤枝

私の夢スイーツ コンテスト

9月10日(土)～18日(日)
★パティシエ賞受賞作品販売★

自分の食べてみたい「夢のスイーツ」を市内の小学生4～6年生を対象に応募したところ、160通もの応募がありました。このコンテストでパティシエ賞を受賞した作品が各店舗のパティシエの手にかかり、本物のスイーツになりました。下記店舗で販売されます。数に限りがございますのでお早めに。

- コロリ 藤枝市上青島515-1アイプロビル11F
- ジュード・ミュージック 藤枝市岡部町内容900-4
- リーベンローザ 藤枝市青木2丁目35-30
- 駿河菓子処 長寿庵 藤枝市青柳町2丁目3-17
- ハルモニア・ガトーゴシェ 藤枝市青柳町2丁目11-1
- ハルモニア・ガトーゴシェBiVi店 藤枝市前島1丁目7-10-2F

※各店舗の定休日には販売しませんがご注意ください。
『スイーツのまち藤枝』推進会議
議長 西野浩史090-4224-5380

身体のため 良い便秘薬を選びましょう

○スッキリ出ること(あたりまえのことですが…)
○おなか痛くならないこと(これは効きすぎ、強すぎます。)
○癖にならないこと(最終目標はくすりなしの自力排便です。)

自然の8つの生薬のバランスがよいみたい!
腸やかなお通じに 生薬便秘薬 **ササスルー**
血行促進に
お腹のイタミに
240錠入り **2,048円**

ほんまち薬局
藤枝市藤枝5-6-35 千蔵商店街
☎054-644-5829
営業時間: AM8:30～PM7:00
定休日: 日曜日・祝日
駐車場: 隣に4台分、道路を挟んで向かい側に1台ございます。
http://honnmachi.com/
ホームページもごらん下さい。

節電熱中症

節電により、暑さを我慢していると熱中症になる危険があります。こまめに水分と塩分をとったり、扇風機やエアコンをうまく利用して、体に熱をためないことが大切です。特に年齢を重ねるごとに、①体内の水分量が減って ②汗をかく機能が低下し ③暑さやのどの渇きを感じにくくなるために、高齢になるほど、熱中症になりやすいといわれています。めまいや吐き気、頭痛などが初期症状です。なってしまったら、まず、部屋を涼しくし、衣服を緩め、楽な姿勢になります。

塩分と糖分がはいったスポーツドリンクなどの水分補給がおすすめです。また、首や脇、太ももの付け根などを冷やすと効果があります。受け答えがおかしかったり、吐き気がしたり、意識が朦朧としたりする時は、早めに医療機関に行きましょう。

防暑グッズ

首から下げる**携帯扇風機**。冷却スプレーもジェル状の泡で直接体を冷やすタイプや服の上から吹きかけ冷やすタイプがあります。保冷剤を収納できるハンカチやスカーフ。ミストが出る**小型扇風機**。背中に電池式ファンが入った作業着など様々なものがあります。部屋に日差しを入れない**遮光フィルム**。屋根や壁に塗るだけで熱を反射する**熱反射塗料**。部屋全体の空気を対流させる**シーリングファン**。空調付きの**座布団やシーツ**。ひんやり**クッション**。両面テープを張るだけで設置OKの**ブラインド**などがあります。

普段を涼しく

水を含ませるだけで冷たく感じる「**冷えるタオル**」や「**清涼スカーフ**」。通気性のある素材を使ったシャツやスーツ、靴もおおすすめです。USBで動く**小型扇風機**も大人気。保冷剤を首に巻いたり、背中に取り付けるタイプもあります。

快適睡眠

さまざまな清涼睡眠グッズが登場しています。敷きパットを通気性のあるものや冷却マットにしたり、冷却まくらを使ったり。エアコンと扇風機の併用もおおすすめです。湯上り後がクールになる入浴剤も効果的。「**頭寒足寒**」を意識して、快適睡眠環境づくりをしてみましょう。

(資料提供: 静岡県地球温暖化防止活動推進センター)

この夏は節電と防暑!

15%削減にチャレンジ!! 節電せいかつモデル

電気使用量を15%削減するって、どんなことをすれば良いの??
①②③④のような組み合わせで15%減らすことができます。

1 冷房をメインに削減!

- 部屋の冷暖房の設定温度を控えめにする **約5%**
- 部屋のエアコンのフィルターを掃除する **約1%**
- テレビ画面を明るすぎないように調節する **約2%**
- 冷蔵庫を壁から離して設置する **約2%**
- 部屋の窓・サッシに断熱シートを貼る **約5%**

2 照明をメインに削減!

- 照明の点灯時間を1時間短くする **約1%**
- 白熱電球をLED電球に付け替える **約8%**
- テレビ画面を明るすぎないように調節する **約2%**
- 炊飯ジャーの保温を止める **約3%**
- 部屋のエアコンのフィルターを掃除する **約1%**

3 こまめな取り組みで削減!

- 照明の点灯時間を1時間短くする **約1%**
- テレビをつける時間を1時間短くする **約2%**
- テレビ画面を明るすぎないように調節する **約2%**
- 電気ポットで保温をしない **約3%**
- 炊飯ジャーの保温を止める **約3%**
- 冷蔵庫を壁から離して設置する **約2%**
- コンセントからプラグを抜き、待機電力を減らす **約2%**

4 買い替えで削減!

- 冷蔵庫を省エネ型に買い替える **約13%**
- 部屋の窓・サッシに断熱シートを貼る **約5%**
- 白熱電球をLED電球に付け替える **約8%**
- 冷蔵庫を最新型に買い替える **約10%**

計 約15% (48.29 kWh/月) -15%! 計 約15% (49.80 kWh/月) 計 約18% (55.91 kWh/月) 計 約18% (59.38 kWh/月)

※このモデルは、「平成22年度うちエコ診断事業」において、東京電力管内で実施した240世帯の削減実績にもとづいています。(3人家族の電気使用量を322.5kWh/月とした場合)

「節電サポート」電話相談窓口を開設します
伊豆地域 ☎0558-24-2233 中部地域 ☎054-271-8806
東部地域 ☎055-951-8231 西部地域 ☎053-458-7453
●平成23年5月25日～8月31日(平日9時～17時まで)

問合せ先 静岡県地球温暖化防止活動推進センター TEL 054-271-8806
(発行) 静岡県くらし・環境部環境局環境政策課 TEL 054-221-3781

今、日本全国が、15%の節電に取り組んでいます。原発停止の影響による夏の電力不足対策なのですが、私たちの今までのライフスタイルを見直すきっかけとなり、電気は無限と錯覚していた私たちに本当に必要な電力の量とは、どのくらいかを問うものとなりました。今月のむるぶは、現在、静岡県地球温暖化防止活動推進センターが静岡県内で勤めている15%の節電をむるぶ流にご紹介しながら、加えて、暑さ対策と熱中症についてお伝えします。

窓・サッシ

節電の鍵となるのは、**できるだけ部屋を暑くしないこと**です。そのためには、**遮熱と断熱が必要**です。太陽からの熱を遮るためには、よしずやすだれ、緑のカーテンを使います。また、部屋には遮光カーテンや断熱シートを窓ガラスに貼る事で、5%の節電につながります。

エアコン・扇風機

設定温度を1度上げると5%の節電に。**室温は、暑くなく寒くなくが基本です**。扇風機で空気を対流させることで体感温度を下げ、快適に過ごすことができます。また、フィルターを掃除する事で、1%の節電効果があります。また、**除湿よりも冷房、微風よりも自動が節電**になります。

照明・電球

照明は、点灯時間を1時間短くする事で1%、**家の中の無駄な電気を消す**ことだけでも同じくらいの効果があります。**白熱電球をLED電球**にすることで、8%の節電となります。なかなかLEDまではお金が出せないという方は、電球型蛍光灯でもかなりの節電効果があります。

テレビ・パソコン

テレビ画面を省エネモードや**エコ設定**にして明るさを調整すると2%の節電。1時間テレビを見ないと2%の節電となります。パソコンは、デスクトップよりノートのほうが消費電力が約半分。**パソコンも省電力設定**にする事で、20ワットの節電になります。

炊飯ジャー・電気ポット

炊飯ジャーや電気ポットの**保温を止めれば、3%の節電**になります。ご飯は、熱いうちにラップに保存して、冷蔵庫に。その都度電子レンジでチンした方が経済的です。また、電気ポットも、再沸騰させたほうが電気代がかかりません。

冷蔵庫

最近の**省エネ型冷蔵庫**にするだけで**13%の節電**になります。省エネ型でなくても、最近の冷蔵庫は10年前の半分から3分の1のワット数で10%の節電になっています。**壁から離して設置**するだけでも2%の節電に。また、**庫内温度の設定を弱**にしても2%程度の節約になります。

保険のお悩みゼロ!

保険 なっとく相談会

予約ダイヤル **0120-719-194**
保険アイマーク 検索 **無料**

保険アイマークは、あなたといっしょに納得いくまで理想の保険さがしをする来店型の保険ショップです。

いつもここにいます、保険の道先案内人 **保険アイマーク**

全店共通 ■営業時間 10:00～19:00、日祝 10:00～18:00
■火曜日定休★土、日、祝日も相談できます ①10:00 ②13:00 ③15:00 ④17:00 ■駐車場完備 ■キッズスペース有り

保険アイマーク 藤枝店 保険アイマーク 焼津店 保険アイマーク 草薙店 保険アイマーク 鹿匠店

藤枝市田沼1-19-1 1F 焼津市焼津4-11-7 静岡市清水区草薙1-18-15 サウスロード草薙1F 静岡市葵区鹿匠2-4-27 グレース鹿匠1F

募集代理店 株式会社ライフ・プラザ・フィナンシャル SLL15-100-0014

出産前の体重に戻りたい! 本気で痩せたいあなたへ!!

耳つばなら何をやっても痩せなかった方でも大丈夫!

今すぐポッコリおなかをスッキリさせてオシャレも楽しみませんか?

多くの方が脂肪の減らない間違ったダイエットをしているので結果はリバウンドの繰り返し。「耳つば瘦身」なら脂肪が減るのはお腹周りからみるみるスリムになっていくのを実感できます。「先生に言われたとおりに行っているだけなのに、体重がどんどん落ちていくのでビックリ!」「毎日体重計に乗るのが楽しい!」「健康診断の数値がすべて良くなった」「ママ友に「キレイになったね」と言われた」等の沢山の方が結果を出しています。ついに薄着の季節到来です! 毎年同じ体型のあなた! 今度こそ、本気で痩せてみませんか? 今すぐ、ポッコリお腹をスッキリさせて、キュっとしたウエストを手に入れませんか? 勇気を出して、まずはお気軽に無料相談のお電話を!

正しいダイエットは必ずキレイに痩せます! 悩んでいても痩せません。今すぐ決断を!

独身なのに妊娠に間違われてショックでダイエットを決心。今では3サイズダウンのジーンズが余裕で入るようになりました! 思い切って初めてよかったです!

約3ヶ月で(現在継続中) 67kg?⇒**56.8kg** 体脂肪31%⇒**24%**

独立開業して、社会貢献しませんか? 耳つばアドバイザー募集中!

オーナーの石井です。私自身も耳つば瘦身で痩せました。私自身が納得した施術しか提案しません。一人じゃありません。私が健康的にきれいに痩せるまでしっかりサポートします。**施術料 1回 2,000円**

1ヶ月、3～5%目標の瘦身法 **喜びの声**
☆お腹から目立って痩せた!
☆腰やひざの痛みがとれて階段が苦にならなかった
☆生理の不調が整った
☆長年の肌あれや便秘が良くなった
☆三日坊主の私が成功した!

「セルライト」「冷え・むくみ」に悩んでいる方に **おすすめコース**
メディセル(初回のみ) 90分 15,750円 →**9,800円**
その他コース 美顔整体(初回のみ) 60分 8,400円 →**4,980円**
アロマトリートメント 90分 9,300円など

おかげ様で **10周年!** ***fleuri***
■営業時間 10:00～18:00
■定休日 日曜日
www.fleuri.net
島田市アロマ 検索

島田駅より徒歩4分 **0120-184-557** ~P3台有~
大井神社 近辺(徒歩専用) 島田駅 近辺(徒歩専用) 島田駅 近辺(徒歩専用) 島田駅 近辺(徒歩専用)

ヤマハの★秋の入会受付中
おながくとえいこ

おながくとえいこで あそぼコンサート
親子で楽しめるコンサートです!
ぶっふるHAPPYもまってるよ!

■対象:1、2、3歳の親子。
先着20組様(要予約)
■日時:9/19(月・祝)10:30~
■場所:すみやグッディ藤枝店
※事前にお申し込み下さい。

ヤマハ英語教室
10月28日開講 秋冬限定
0歳児のための えいこ★デビュー
英語圏のイベントに触れ、親子がいっしょに参加します。歌ったり、体を動かしたり、絵カードでお話してもらったり。ヤマハだからできる楽しいイベントレッスンを体験して下さい!!!

■対象:0歳児(H22.4/2生~H23.4/1生)
■レッスン:月1回[全6レッスン](1回45分)
■参加料:1回2,100円(税込)※教材費3,990円(税込)
※当日はロビーに募金箱を設置致します。募金会のご協力をお願い致します。

今すぐ秋の見学、体験レッスンに申し込もう!募集コース、日程はHPにてご確認ください。

すみやグッディ 藤枝店 ☎054-643-9511
静岡県藤枝市瀬戸新屋213-18 営業時間 10:00~22:00
検索

藤枝総合運動公園 営業案内 お問い合わせ TEL054-646-6100

サッカー教室 開催 受講生 大募集

■対象 小学6年生・中学1年生2年生の男女
※トレン・クラブチームに属さない生徒
※サッカーボール持参をお願いします

■日時 平成23年9月~平成24年3月
18:00~19:30
申込 期間:随時受付中(定員になり次第締切)
時間:午前8:30~午後8:30(休日は午後5:00迄)
場所:サッカー場受付事務所
必要なもの:参加者本人の個人写真・印鑑

定員 35名
受講料 お一人様 1,000円
※受講料は当日いただきます。
※サッカーボール持参をお願いします

会場 当運動公園 サッカー場
※定員発生期間は陸上競技場
※雨天時は室内練習又は講習会

藤枝総合運動公園サッカー場の天然芝の上で
技術を身につけよう!楽しさ・面白さを感じよう!!

INFORMATION
9/25(日)震災復興支援チャリティーコンサート

アーニバル(ホール) 一般入場:無料
＜演奏者＞10:30~
岡部中・藤枝西高
＜開演＞12:30~
ふじのくに3776 藤枝七福神
＜初太鼓＞13:00~
田沼超太鼓育成会・女組太鼓 結華
＜朗読＞14:30~
藤枝東高放送部
＜バレエ・創作ダンス＞15:00~
ティアナバレエスタジオ
＜科学実験体験コーナー＞焼津市立豊田中学 科学部
※当日はロビーに募金箱を設置致します。募金会のご協力をお願い致します。

出店祭り(ロビー)10:00~
朝ラーメン、せとやコロッケ、焼き団子
自然農法産野菜、五平餅、富士宮やきそば
手作りパン、スイーツ、焼き菓子
プリザーブドフラワー、藤枝てまり
魚河岸風藤枝シャツ、小物、雑貨、玩具など

グランドピアノ/開放
開催日時/10月8日(土)9:00~17:00(60分単位)
9日(日)9:00~15:00(60分単位)
参加費/無料、1組1時間
レッスン等音楽教室の発生する使用は禁止です。
※観覧希望の方は有料にて参加します。
申込方法/9/1(木)9:00~お電話にて先着順です。

【協賛】(販売内容)
アトリエ A(プリザーブドフラワー等)
MOA自然農法藤枝普及会(自然農法産野菜等)

藤枝市民会館 TEL643-3931
藤枝市山田山1-1
藤枝市民会館後援

グラウンドゴルフ場
第5回グラウンドゴルフ大会開催

9月28日(水)
時間:8:30~
定員:80名 参加費:1,000円
申込期間:9/21迄(定員になり次第締切)
ご参加お待ちしております。

期間限定 ポイントサービス開催中!
やればやるほどお得!是非、ご来場下さい。
■営業時間 午前8:00~12:00/午後13:00~17:00
■休場日 月曜日(祝日の場合は翌日)他指定日
■料金 半日利用 大人300円、子供150円
※クラブ・ボールのレンタルも行っております。
詳しくはお問い合わせ下さい。

9月中旬 決定!
本運動公園 散策マップ 公開

楽しさ倍増!
土・日の飲食販売も実施中

で近所の個人商店の 読者コーナー テーマに取り上げて お勧めの品を教えてください! 読者アンケートのご紹介 ほしいもの

・焼津・大畑(食品)佃煮店の佃煮
・藤枝・大正亭のポテトサラダ、コロッケ
・藤枝・美園のいちご大福
・シャトレーゼのマンゴープリン
・藤枝・まるか村松のかき氷
・藤枝・大村庵青木店の天ざる
・藤枝・季の菓・和のかき氷
・焼津・肉の石割の餃子
・藤枝・形屋の大福餅
・焼津・光月堂の生どらやき
・藤枝・八千代の冷しラーメン
・藤枝・コロリの米粉ロールケーキ
・藤枝・モミの木のパウンドケーキ
・焼津・石津港町のみのかのこまんじゅう
・藤枝・大洲の萬福の元祖藤枝最中
・藤枝・立花のまるはんのうなぎ
・藤枝・パティスリーブルクワパ?のプリン

・お勧めランチ、最近のランチ情報
・子供連れで楽しめるイベント、スポット
・ラーメン屋さん特集
・防災対策
・駄菓子屋さん
・節電、節約商品
・パンの美味しいお店
・子供と行くレジャー地、公園
・コーヒーゼリーの美味しいお店
・手軽に行けるハイキングコース
・美味しくて安いうなぎ店(かばやき)
・お金がかからなくて楽しく遊べるスポット
・コーヒーや紅茶の美味しい店
・近場の夏休みお勧めの場所
・安心安全な食品・野菜を売っているお店
・郷土の史跡・名跡・歴史物語
・志太地区のフリーマーケット

うみえ〜る朝市 8/27日 9:00~14:00
※雨天の場合、うみえ〜る焼津にて移転を開催いたします。

アコースティック 生Live開催 かつおかリング ゲーム ミニチュア食品サンプル 制作体験コーナー

★中国パレス特製チャーハン・焼きそば ★まぐろ丼500円
★深層水つつる豆腐100円 ★深層水ネギ焼き100円
★お出汁サバみそ ★かつおかツカレー500円
★乾物ギフト解体商品激安販売!!
★自然農法野菜販売 その他出店多数!!ぜひ、お越し下さい!!

◆主催:うみえ〜る焼津協議会 ◆会場:うみえ〜る焼津 静岡県焼津市鰺ヶ島136-26
お問い合わせは うみえ〜る焼津 電話 054-626-1551

むるぶ 読者 映画招待券 ご入浴券 プレゼント

官製はがき(FAXの方は便箋など)にクイズの答えをお書き頂き、アンケートにもお答え頂ければ幸いです。正解者の中から抽選で、藤枝シネ・プレーゴの「シネマ招待券」、または「島田蓬菜の湯入浴券」をプレゼントします。応募をお待ちしています。

◆今月の記事からクイズ
焼津高校学生ユニットの名前は
○○○○○○○ (英数字7字)

1. クイズの答え
2. 今月号で行ってみたいお店、食べてみたいもの
3. 今月号で参考になった記事
4. テーマに取り上げてほしいもの
5. 「志太藤枝地域のお気に入りの場所」
6. 「あなたの夏の暑さ対策」
7. ご希望のプレゼント券
8. その他ご意見、ご感想など。

◆応募先
426-0041 藤枝市高柳1-18-23 (関共立アイコム内)
むるぶ編集部プレゼント係
FAX 054-635-4576
メール murubu@kpnnet.co.jp

◆締め切り 9月5日(月)
(当日消印有効) FAX必着

藤枝シネ・プレーゴ 映画情報
BIVI藤枝 4F
http://murubu.com/

ライフ〜いのちをつなぐ物語〜
地球全土での陸・海・空に住む生物がそれぞれの命をつないでゆく様子を、動物と同じ目線で生態の細部や決定的瞬間をとらえたネイチャー documentary。

アンフェア-the answer-
敏腕刑事・雪平夏見は、連続殺人事件の容疑をかけられ、さらに殺人の内部機密が隠されたUSBメモリをめくり同僚や上司、検察、凶悪犯罪者らに追われることになる。

モテキ
ニュースサイトのライターとして正社員になった幸世に、ある日突然「第2のモテキ」が到来。新たに現れる女性たちと過去の女性たちとの間で揺れ動く幸世は...

9/1 金 監督:マイケル・ガンツ、マーサ・ホームズ
製作:BBC Earth Films
案内人:松本幸四郎、松たか子

9/17 土 監督:佐藤嗣麻子
出演:篠原涼子、佐藤浩市、山田孝之
阿部サダヲ、加藤雅也、吹越満

読む・見る・遊ぶ
むるぶ
FM島田「情報ランチ」水曜12:30(76.5)
むるぶのバックナンバーは、藤枝市内の図書館で閲覧できます。

編集長後記
暑い夏が続きます。今月の特集は、節電と防暑。アンケートでも皆さんの暑さ対策を聞いてみました。そこ知りの池谷政一郎さんを調べていて、こうした人物がかつては村々に存在したことを知り、考えさせられました。今も元気な町にはこうした無私の人物が必ずいるのも確かです。焼津カッパ Girls も4人のメンバーが仕掛けていて、こうした活動の広がりが町を元気にしていきます。(小嶋良之)

有限責任 志太情報創造ネット
〒426-0041 藤枝市高柳1丁目18-23 (共立アイコム内)

江崎新聞店 054-641-0537
荻崎新聞店 054-641-0053
いけいたに新聞店 054-643-1000
太田新聞店 054-667-0117
共立アイコム・むるぶ 054-635-4651

荻崎新聞店 054-629-2002
長倉新聞店 054-629-1220
塩川新聞舗 054-629-2055
太田新聞店 054-622-0632
大井川新聞販売 054-662-2211

現地で学ぶ もっと知りたいワインセミナー 研修旅行
10/2日
ヨーロッパのブドウ畑のような三澤農場を見学。テイティングセミナーやランチ・ワインづくしの楽しい講座です。山梨県北杜市

◆講師/金子 克憲
(中央葡萄酒(株)営業企画課長シニアワインアドバイザー)
◆受講料/9,765円(交通費・昼食・保険料を含む)
◆限定25名

竹林 喜由講師と行く 研修旅行
10/30日
二軒小屋で美味しいお弁当をいただき、下りながら竹林講師とともに随所の秋の絶景を撮影します。静岡市

◆講師/竹林 喜由(写真家)
◆受講料/13,650円(交通費・昼食・保険料を含む)
◆限定25名

後藤みどりさんのバラ講座とハイジの村 研修旅行
11/10木
有機栽培のこだわりのバラ作りで知られる、後藤さんのお話とガーデン見学、ハイジの村での散策をお楽しみ下さい。山梨県笛吹市

◆講師/後藤 みどり(「コマツガーデン」代表) 土屋 勝(園芸研究家)
◆受講料/12,600円(交通費・昼食・保険料を含む)
◆限定25名

プリザーブドフラワーで作る 仏壇のお供え花 入会金 不要
9/10土
◆講師/原崎 利恵子
(日本プリザーブドフラワー協会認定講師)
◆時間/13:00~15:00
◆受講料/4,725円(教材費込1対)

植物の恵みの アロマクレンザー作り 入会金 不要
9/17土
◆講師/村松 未英
(AEA認定アロマセラピーアドバイザー)
◆時間/10:30~12:00
◆受講料/2,100円(教材費込)

二見 隆亮の ランニングの楽しみ方 入会金 不要
10/1土
◆講師/二見 隆亮
(ランニング学会会員)
◆時間/9:30~11:30
◆受講料/3,150円

初級ヘッドスバセービス ト養成講座 入会金 不要
10/8土
◆講師/伊藤 加代子
(RTA認定ヘッドセービス)他
◆時間/10:00~16:00
◆受講料/17,000円(教材費込)

運氣アップの パーソナル風水 入会金 不要
10/8土
◆講師/中田 薫
(波動調整コーディネーター)
◆時間/13:00~17:00
◆受講料/3,150円/30分

とうふ職人に学ぶ 二色とうふと本格ゆば
9/11日
厳選した大豆に天然のかりを使って、まろやかでコクのあるとうふと本格ゆばを手作りしてみませんか。

◆講師/戸塚 賢一(戸塚豆腐店 店主)
◆受講料/2,520円(教材費込)
◆時間/13:30~15:30 ◆限定20名

アイディア料理王子'真ちゃん'の家計応援レシピ
10/16日
ひろおび(SBSテレビ)などでお馴染み「真ちゃん」と一緒にクッキング!、美味しい料理に、楽しいトークがSBS代わり。藤枝にちなんだ特別レシピも注目です。

◆講師/寺田 真二郎(料理研究家)
◆受講料/3,150円(教材費込)
◆時間/10:30~13:00 ◆限定30名

SBS学苑作品展 「基礎からの油絵」講座
9/8~20 10:00~17:00 入場無料
(最終日は15:30まで) 水曜日休館

会場 東海ガスくろびープラザ
藤枝市青木2-8-28 TEL.054-646-2711

秋から始まる"イチオシ"講座特集 9月5日の折込チラシもお楽しみに! SBS学苑 藤枝校

SBS学苑 藤枝校
〒426-0034 藤枝市駅前3-4-4 江崎毎ビル1F
受付時間/平日10:00~20:00(土曜日は10:00~16:00) 休苑日/日曜日・祝日

講座のお問合せ お申し込みは **054-644-5103**
SBS学苑 検索 http://www.sbsgakuen.com/

ホームヘルパー2級 養成講座
9/26日 月~金曜日 スタート 9:15~16:00
全課程を修了した方には、全国どこでも通じる認定証が交付されます。

◆講師/関アキエ専任講師
◆受講料/63,000円(全23回) 教材費別途16,800円(テキスト代、実習費6日分)

牛窪英二の にが絵教室
10/1日 第1・3土曜日 スタート 13:00~14:30
友達・家族・スターなどを写真から描いていきます。描きかかると、ソックリに...

◆講師/牛窪 英二(イラストレーター)
◆受講料/12,600円(3カ月6回)

わたしだけの ジュエルDeCoRe
10/3日 月曜日 スタート 13:00~15:00
混ぜるだけで固まる新素材のバテで、ペンダントやバッグハンガーを作りましょう。

◆講師/大井 モト江(日本生涯学習協議会認定ジュエルDeCoReインストラクター)
◆受講料/12,600円(4カ月6回) 教材費別途2,000~4,000円/回

リンパケアトレーナー 養成基礎講座
10/4日 第1・3火曜日 スタート 13:30~15:30 19:00~21:00
理論に基づく、メディカル的なマッサージの基本施術法を修得します。 ※9/20(火)説明会

◆講師/岸端 文代(NPO法人リンパ健康教育協会理事長)
◆受講料/31,500円(3カ月6回) 教材費別途36,750円(テキスト・修了証 他)

お悔やみの袋物
10/5日 第1・3水曜日 スタート 13:30~15:30
仏事用の金封入れ・お念珠入れ・トートバッグ・ポーチの4点をお揃いで作ります。

◆講師/原本 信子(STUDIO NOBUKO主宰)
◆受講料/11,655円(3カ月6回) 教材費別途7,960円

ドイツ語会話(入門)
10/6日 木曜日 19:00~20:00
日独交流150周年の今年、ドイツを知るチャンス!旅行に留学に、使える言葉をめざしませんか?

◆講師/河西 佳美(ドイツ語講師)
◆受講料/11,340円(3カ月9回)

ジュニア パーカッション教室
10/7日 第1・3金曜日 スタート 15:30~(30分パーソナル)
溢れるリズムに心も体もエンジョイ!ギロやマラカスなどにふれてみましょう。

◆講師/ヒロ 中村(パーカッションist)
◆受講料/12,600円(3カ月6回)

旅に役立つ フランス語会話
10/7日 金曜日 18:00~19:00(30分のパーソナル) 19:00~20:00(グループレッスン)
様々なシチュエーションで使える「生きた」フランス語を身に付けていきます。

◆講師/フランソワ・テルヴァー(静岡県立協会フランス語講師)
◆受講料/パーソナル30分33,600円 グループ21,000円(各全10回)

マジシャン「大地」の テーブルマジック
10/15日 第3土曜日 スタート 10:00~12:00
特殊な道具ではなく、身の回りの日用品で演じる「クロスアップマジック」を覚えましょう。

◆講師/大地 (クロスアップマジシャン)
◆受講料/12,600円(6カ月6回) 教材費別途525円(トランプ代 他)

カラフルでポップな チョークアート
10/15日 第1・3土曜日 スタート 13:30~15:30
オイルパステルを使い、食べ物やイラストなど様々なモチーフを描きます。

◆講師/小田 圭美(日本チョークアート協会認定チョークアーティスト)
◆受講料/9,450円(3カ月6回) 教材費別途1,050円/回(ボード代 他)

藤原 由葵の 鉛筆デッサン
10/28日 第4金曜日 スタート 19:30~21:00
線の描き方から形、そして風景や物へ発展させ描画力の基本を身につけます。

◆講師/藤原 由葵(洋画家・美術博士)
◆受講料/12,600円(6カ月6回)

楽しいクレパス画
10/27日 第4木曜日 スタート 13:30~15:30
擦ったり重ねたりして絵作りをしながら、大人のための楽しみ方を味わいます。

◆講師/池谷 さき子(office映映 主宰)
◆受講料/6,300円(3カ月3回)

いろいろの寄せ植え
10/27日 第4木曜日 スタート 14:45~16:15
プロがセレクトした季節の花やグリーンが、家周りをさわやかに華やかに演出します。

◆講師/土屋 勝(園芸研究家) 加藤 好子(マクロビオティックアドバイザー)
◆受講料/12,600円(6カ月6回) 教材費別途3,000円位/回

(有)太田新聞店



4 友引
くしの日

さんさん市・フリーマーケット
(藤の瀬会館)

11 先負
二百二十日

若宮八幡宮祭典
神ころばしと七十五膳
(若宮八幡宮)

18 仏滅

大久保グラススキー場感謝祭
～19日
(大久保グラススキー場)

25 大安
大益まぐろ祭り(雨天決行)
9:00～14:00

MEMO

054-644-0099 ところ/瀬戸新屋362-1 診療科目/内科・小児科
診療時間/月～木19:30～22:00 金・土・日19:30～翌7:00(9月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)の22:00～翌7:00は小児科のみ)

	4日(日)	11日(日)	18日(日)	19日(祝)	23日(祝)	25日(日)
眼 科 9:00~17:00		藤枝眼科クリニック(青木二) ☎647-7770	きむら眼科(焼津市上新田) ☎622-5811			小川眼科医院(本町二) ☎641-0160
耳鼻科 9:00~17:00	まつなが耳鼻咽喉科クリニック(駅前二) ☎645-3387	たなか耳鼻科(焼津市小柳津) ☎621-5888	あまの耳鼻咽喉科クリニック(田中三) ☎646-3313	八橋耳鼻咽喉科(焼津市八橋) ☎629-5566	森耳鼻咽喉科(大洲一) ☎635-8687	たなか耳鼻科(焼津市小柳津) ☎621-5888
その他 9:00~17:00		(心構)藤枝心療内科クリニック(前島二) ☎637-3888				
歯 科 9:00~12:00	松下歯科医院(高岡三) ☎636-1291	ふたば歯科医院(瀬戸新屋) ☎643-6116	時々谷歯科クリニック(時ヶ谷) ☎644-9300	イシカワ歯科(瀬古二) ☎643-4618	ふくた歯科医院(青葉町三) ☎637-1101	モチツキおかべ歯科クリニック(岡岡町内) ☎648-0071

▶▶▶
モバイルで
カンタン予約



募集代理店 (有)プラス総合保険事務所
SI-11-5601-0529

