

新聞購読者のための地域情報紙
月刊むるぶ
藤枝・焼津版 Vol.45
発行部数/82,000部

読む・見る・遊ぶ
むるぶ

* GOURMET REPORT 2
* 志太そご知り物語 3
* バトンリレー志太人 3
* やいづの「さかな」たち 4
* INFORMATION 7
* 便利情報カレンダー 8

Fujieda & Yaizu Local Information Paper
2012
6月号
June

発行/月刊むるぶ編集部 426-0041 藤枝市高柳1-18-23 株式会社共立アイコム内 TEL 054-635-4651 FAX 054-635-4576 2012年(平成24年)5月25日発行

一人分ずつ、お店で鍋を振って作ります

ロイヤルキッチン 9:00~18:00
●ロイヤルスイートポテト
バに ひとがき 糸紅寿 (計り売り・100g) ¥240

03 チャーハン ¥300

01 藤枝 かわり (新茶・50g) ¥525 (ミニ・7g×3) ¥315 (水出し用・5g×15・ティーバック) ¥525
挽き茶 (30g・缶入) ¥525

01 藤枝 朝ラーメン (温・冷各1食入) ¥480
01 アーモンドと小魚 (86g) いわしせんべい (45g) サクサクわかめ (50g) 焼あじ (65g) 各 ¥368

01 藤枝茶 浅むし茶・80g) 各 ¥1,050
01 藤枝茶 岡部茶 (かぶせ茶・80g) 各 ¥1,050

02 釜揚げうどん ¥280
01 マーブルチョコ (黒みつきなご風味・5個入り) きのこの山 (わさびソフト風味・3個入り) アポロ (みかん風味・3個入り) 各 ¥630

南九州産のさつまいもを使ったオリジナルスイーツ

ショッピング 24時間営業
フードコート 8:00~22:00

観光案内板
「藤枝市葉梨地区の遺跡」案内板
藤棚
藤枝といえば「藤」。成長が楽しみです。
ミニパーク

藤棚の先には、迫力の新東名が一望できる散歩道があります。ベンチに座ればピクニック気分!

静岡限定

藤枝PA

上り線

01 藤枝 花吹雪
02 釜揚げうどん 丸亀製麺
03 麺屋大黒

一般道から。新東名から。藤枝PAを使いこなそう

毎月25日新聞折込

GOURMET REPORT
藤枝PAで、行楽気分

志太そご知り物語
田中波月

バトンリレー志太人
大須賀淑郎 静岡県副知事

志太新名所探訪
永豊寺の茅葺き山門

むるぶ特集
やいづの「さかな」たち

夏はやっぱり魚河岸シャツ

新柄、続々入荷中!!

仕立て上げ 4,300円より
生地 1m 450円より

紋切りゆかた 30%OFF!! 7,500円より

貴装の店 わたなべ 焼津店
焼津市栄町5-10-21
☎054-627-7786
営業時間/午前9:30~午後8:00
火曜定休日

どんな分野を担当
四月十八日の県議会臨時
県政の課題は、
県政を取り巻く環境は、
思います。



最優課題は新産業創出
四月十八日静岡県知事に就任
健康福祉、教育、出納部門
健康福祉、教育、出納部門
健康福祉、教育、出納部門

大須賀 淑郎
静岡県副知事
（藤枝市在住）
大須賀 淑郎が
大須賀 淑郎が

退職金の辞退について
退職金は、長く務めるこ
とで戴くものです。私は
既に退職金を戴いていま
すし、さらに短期間務めた
だけで高額な退職金を戴く
ことは、いかがなものかと
思い、辞退を申し出ました。
副知事は、支給対象にはな
らないので、同様な扱いで
良いと思いました。

副知事のモットーは
何事にも前向きにチャレ
ンジがモットーです。県職
員には、積極的に新しいこ
とに挑戦していく姿勢を持
つてもらいたいと思ってい
ます。

個人的には、日本百名山
の登峰が目標で、あと十八
ヶ所なので、楽しみです。

退職金の辞退について
退職金は、長く務めるこ
とで戴くものです。私は
既に退職金を戴いていま
すし、さらに短期間務めた
だけで高額な退職金を戴く
ことは、いかがなものかと
思い、辞退を申し出ました。
副知事は、支給対象にはな
らないので、同様な扱いで
良いと思いました。



永豊寺の茅葺き山門
焼津市小川にある永
豊寺の山門は、茅葺き
で創建当時のままの姿
をとどめている珍しい
薬医門(やくいもん)で
す。薬医門は柱の上に
え柱の計四本の柱の上
に冠木や梁などを組み
合わせその上に切妻屋
根を組む形式です。門の
中心がやがや前方に片寄つて
いるのが特徴です。
この門は、明和(一七六
九年)に三ヶ名の中島重右衛
門が寄進したもので、大工棟
梁が藤枝宿木町の仁左衛門
住手棟梁は、藤枝の築地の人
基と記録されています。
切妻造り平入り茅葺きの
総檜造りで、昭和五十八年
に大規模な修理がなされま
した。昭和六十年、焼津市の
指定文化財となりました。

退職金の辞退について
退職金は、長く務めるこ
とで戴くものです。私は
既に退職金を戴いていま
すし、さらに短期間務めた
だけで高額な退職金を戴く
ことは、いかがなものかと
思い、辞退を申し出ました。
副知事は、支給対象にはな
らないので、同様な扱いで
良いと思いました。



島田にて俳句誌「主流」を創刊
俳句は「個人を尊重する哲学」
興味を持ちはじめ俳句を作
り出した。
翌年、十五歳で蹄鉄屋
の小僧奉公に入り、その後
の春、新聞記者から植木
馬追や枕木工場で働きなが
ら、北原白秋の詩などに陶
酔。大正九年左手葉指切
の怪我を負った後、北海道
各地を放浪し、大正十年九
月、突然帰郷。この時、長
谷川零子(一枯野)に入会
しました。大正十一年、十九
歳で伊藤りよと結婚。報知
新聞支局地方新聞記者とな
りました。
その後、俳句に熱中し、「枯



物語
志太 知り
田中波月は、明治三十七
年(一九〇四年)藤枝市青
島村に生まれました。名を
伊市としました。
家が倒産し、北海道へ
大正四年、楓園画塾に通
い「波月」の雅号を貰いま
した。大正六年、十四歳の時
家が倒産。父母と共に北海
道に移住。この頃、短詩に
興味を持ちはじめ俳句を作
り出した。
翌年、十五歳で蹄鉄屋
の小僧奉公に入り、その後
の春、新聞記者から植木
馬追や枕木工場で働きなが
ら、北原白秋の詩などに陶
酔。大正九年左手葉指切
の怪我を負った後、北海道
各地を放浪し、大正十年九
月、突然帰郷。この時、長
谷川零子(一枯野)に入会
しました。大正十一年、十九
歳で伊藤りよと結婚。報知
新聞支局地方新聞記者とな
りました。
その後、俳句に熱中し、「枯

人間主義俳句を提唱・田中波月
島田にて俳句誌「主流」を創刊
俳句は「個人を尊重する哲学」
興味を持ちはじめ俳句を作
り出した。
翌年、十五歳で蹄鉄屋
の小僧奉公に入り、その後
の春、新聞記者から植木
馬追や枕木工場で働きなが
ら、北原白秋の詩などに陶
酔。大正九年左手葉指切
の怪我を負った後、北海道
各地を放浪し、大正十年九
月、突然帰郷。この時、長
谷川零子(一枯野)に入会
しました。大正十一年、十九
歳で伊藤りよと結婚。報知
新聞支局地方新聞記者とな
りました。
その後、俳句に熱中し、「枯

退職金の辞退について
退職金は、長く務めるこ
とで戴くものです。私は
既に退職金を戴いていま
すし、さらに短期間務めた
だけで高額な退職金を戴く
ことは、いかがなものかと
思い、辞退を申し出ました。
副知事は、支給対象にはな
らないので、同様な扱いで
良いと思いました。

退職金の辞退について
退職金は、長く務めるこ
とで戴くものです。私は
既に退職金を戴いていま
すし、さらに短期間務めた
だけで高額な退職金を戴く
ことは、いかがなものかと
思い、辞退を申し出ました。
副知事は、支給対象にはな
らないので、同様な扱いで
良いと思いました。

退職金の辞退について
退職金は、長く務めるこ
とで戴くものです。私は
既に退職金を戴いていま
すし、さらに短期間務めた
だけで高額な退職金を戴く
ことは、いかがなものかと
思い、辞退を申し出ました。
副知事は、支給対象にはな
らないので、同様な扱いで
良いと思いました。

退職金の辞退について
退職金は、長く務めるこ
とで戴くものです。私は
既に退職金を戴いていま
すし、さらに短期間務めた
だけで高額な退職金を戴く
ことは、いかがなものかと
思い、辞退を申し出ました。
副知事は、支給対象にはな
らないので、同様な扱いで
良いと思いました。

退職金の辞退について
退職金は、長く務めるこ
とで戴くものです。私は
既に退職金を戴いていま
すし、さらに短期間務めた
だけで高額な退職金を戴く
ことは、いかがなものかと
思い、辞退を申し出ました。
副知事は、支給対象にはな
らないので、同様な扱いで
良いと思いました。

退職金の辞退について
退職金は、長く務めるこ
とで戴くものです。私は
既に退職金を戴いていま
すし、さらに短期間務めた
だけで高額な退職金を戴く
ことは、いかがなものかと
思い、辞退を申し出ました。
副知事は、支給対象にはな
らないので、同様な扱いで
良いと思いました。

退職金の辞退について
退職金は、長く務めるこ
とで戴くものです。私は
既に退職金を戴いていま
すし、さらに短期間務めた
だけで高額な退職金を戴く
ことは、いかがなものかと
思い、辞退を申し出ました。
副知事は、支給対象にはな
らないので、同様な扱いで
良いと思いました。

退職金の辞退について
退職金は、長く務めるこ
とで戴くものです。私は
既に退職金を戴いていま
すし、さらに短期間務めた
だけで高額な退職金を戴く
ことは、いかがなものかと
思い、辞退を申し出ました。
副知事は、支給対象にはな
らないので、同様な扱いで
良いと思いました。

退職金の辞退について
退職金は、長く務めるこ
とで戴くものです。私は
既に退職金を戴いていま
すし、さらに短期間務めた
だけで高額な退職金を戴く
ことは、いかがなものかと
思い、辞退を申し出ました。
副知事は、支給対象にはな
らないので、同様な扱いで
良いと思いました。

退職金の辞退について
退職金は、長く務めるこ
とで戴くものです。私は
既に退職金を戴いていま
すし、さらに短期間務めた
だけで高額な退職金を戴く
ことは、いかがなものかと
思い、辞退を申し出ました。
副知事は、支給対象にはな
らないので、同様な扱いで
良いと思いました。

むるぶ GOURMET REPORT 藤枝PAで、行楽気分
読む・見る・遊ぶ
ご飯を食べに？お土産を買いに？
地元ならではの藤枝PA。
楽しみ方をお伝えします！

04 ビーフカレー ¥550
牛肉の手切りがお店で
手づくり。全館初出店。

01 鮭めし (150g) ¥630
ほぐしかつお (350g) ¥500

01 バリ勝男くん (左・青)
バリ勝男くん辛口 (右・赤)
(1袋) ¥150 (1箱・5袋) ¥750

01 鮭角煮 (180g)
魚角煮 (170g)
各 ¥1,050

02 小海老 かきあげうどん ¥410

01 チーズかつお (47g)
まぐろチーズ (41g)
まぐろチーズフランク (49g)
ぶちぶちしゃも明太 (38g)
各 ¥350

01 藤枝茶
バーム
クーヘン
藤枝PA下り限定商品 ¥1,260

道案内 上りPA 営 24時間 P 39台 2台
藤枝バイパス数田西ICから、県道伊久美藤枝線(215号線)を葉梨中学校方面へ。
数田西ICから約2kmにある葉梨中学校を過ぎ、新東名高架橋をくぐって、すぐ左折します。

道案内 下りPA 営 7:00~22:00 P 30台 2台
藤枝バイパス谷稲葉ICから、県道藤枝黒保線(32号線)を北上し瀬戸谷方面へ。
約3.5km先の助宗新橋交差点を右折。1.5km先にある構成鳥鉄筋工業を右折します。
※電柱または道路上にある案内看板は小さいです。見落とさないように、ご注意ください。

「女性のためのマネースクール101~保険見直し編~」
セミナー&個別相談会開催!(参加無料&ケーキ・お茶付き)

私の保険、今のままでいいの?身近なところからムダを減らそう!

お金と生命保険の基礎を勉強しよう!
デフレや低金利が続いていますが、こんな時こそお金のことをしっかり考えたいものです。お金に関する基礎から、「今加入中の保険、これでホントに大丈夫?」「先進医療ってなに?」「保険会社が破綻したらどうなるの?」といった、知っているようで知らない疑問に、ファイナンシャルプランナー(FP)が初心者にも分かりやすく解説します。中立公正な立場で講義をするので、講座内での金融商品のPRや勧誘もないので、安心して勉強できます。

個別に相談もできます!(無料)
セミナー後、保険の見直しやお金の貯め方など、具体的に相談したい方には、個別相談会(無料)も実施します。この機会にぜひご参加ください!

参加無料

主催・お問い合わせ マネースクール101事務局 ☎0120-434-336 http://www.lifedoor.com

セミナー 家族を悩ませない 相続とエンディングノートの活用術!

セミナー開催日程(無料・定員30名)

日時 6/29(金) 10:30~12:30

会場 平安会館やいづ 焼津市小川新町1-3-27

5月20日に平安閣ふじえだで開催し、参加者の方々から好評をいただいたセミナーです。今回は焼津で開催いたします。葬儀後の手続きは、70種類もあるそうです。葬儀後におこる色々なドラマを現場のプロがお話して下さい。参加者全員にエンディングノートをプレゼントいたします。未来をステキに備えましょう。

お申し込みは下記フリーダイヤルにご連絡下さい。
平安閣 お客様相談室 ☎0120-633-477
http://www.heiankaku.net 担当/小林
個別相談(無料)も、随時受付中です。

とことん痩せるまで サポートダイエット

もう最後のダイエットにしてもらいたくて、ご案内させていたいただきました。

幸清堂薬店の岩谷です。お客様からのお問い合わせが一番多い質問が、「なぜ、痩せられないのですか?」です。お客様は「お客様が痩せるまでサポートさせていただきます。」と書いてあります。お客様は「お客様が痩せるまでサポートさせていただきます。」と書いてあります。お客様は「お客様が痩せるまでサポートさせていただきます。」と書いてあります。

個別指導型 サポートダイエット
お客様はお客様が痩せるまでサポートさせていただきます。

当店が最後のダイエットにしませんか?絶対痩せましよう!私達が応援します!1ヶ月で全く痩せなければ、代金全額ご返金します。

TEL.054-646-5222
〒426-0003 藤枝市下当間282-1
営業時間:9時~19時 駐車場あり
定休日:日曜・祝日

“新食感”この夏ブレイクの予感!

海草コラーゲン入りかき氷登場

「美味しい!」を追求して完成した、究極のかき氷

「女性が喜ぶ、美味しいかき氷」と3ヶ月の試行錯誤を繰り返し完成したのがこのかき氷。お肌がつるつるになる? 女性にうれしい新食感としてこの夏ブレイクの期待が高まる。ジュレもシロップも全て自家製。甘すぎず、果物ならではの味が出ている。種類はイチゴ、マンゴー、ストロベリー、の3種類で1杯500円。是非食べてみて。(青島北中・職場体験 取材班)

http://butahaya.com/

Lunch Box
Buta to Hayashi to
フアとハヤシと
■営業時間/11:00~19:30
■定休日/7月まで休まず営業

藤枝市藤枝1-5-8
■営業時間/11:00~19:30
■定休日/7月まで休まず営業

むるぶ編集長の 第1回むるぶの会

「藤枝梅安と藤枝宿歴史遺産を巡る」

むるぶの特集などでご紹介した地域のお宝歴史遺産を学び巡る「むるぶの会」を開催します。第1回は、「藤枝梅安と藤枝宿歴史遺産を巡る」です。3月号で紹介した生誕地とされる「神明神社」や父親の墓所「正定寺」、小説に登場する宿や様々な旧跡、その周辺に点在する藤枝宿の歴史遺産を学び、巡ります。

開催日 6月23日(土)1時30分
会場 藤枝市生涯学習センター第三会議室(藤枝市茶町1-5-5)
案内人 むるぶ編集長 小嶋良之
会費 500円
人数 15名(多数の場合は抽選となります)
申込み 葉書、FAX、メールにて、お名前、住所、電話番号を明記して下さい。
締切日 6月5日(火)

魅力ある逸品「焼津水産ブランド」

焼津商工会議所が焼津市の産業活性化と商業振興を目的に焼津市内で製造された魅力ある水産関連商品を「焼津水産ブランド」として、認定し、全国に発信しています。

焼津水産ブランド

焼津水産ブランド

焼津水産ブランド

フィッシュカルシウム
フィッシュカルシウムは、人間の骨に近い理想的な微粉末カルシウムです。
焼津マリンセンター
☎624-6464

鯉ちや
飲む鯉節スープです。だてではなく、食事の時にスープとして楽しめます。
ちきり清水商店
☎629-4135

おつまみ揚げ
鯖・鯛・イカ・エビ等が四季折々の風味で楽しめます。
はの字食品
☎627-7925

かつおパワースティック
鯉節屋がつくったソフトで美味しいなまり節です。ちょっとスパシーな風味です。
新丸正 ☎624-5158

まぐろカレー
コラーゲンたっぷりの原料と味にこだわった健康的和風カレーです。
マルミヤ食品
☎623-4270

佃煮屋さんの港街コロッケース
駿河湾産の桜海老、脂がのったパチマゴロ、カツオの生利節を使ったコロッケです。
ヤマコ小山商店 ☎628-2567

漁師さんのまぐろハンバーグ
牛や豚に比べてカロリーが低く、とてもヘルシーです。和風おろしのタレが絶妙です。
福一漁業 ☎622-1211

かつお魚醤ペースト
焼津のカツオと駿河湾深層水を使用した新しいタイプの天然旨味調味料です。
カネオト石橋商店
☎628-2920

鯉チャンジャ
カツオの内臓を韓国料理のチャンジャ風にアレンジしました。
まるかま静岡県水産
☎629-5125

黒なると
保存料を使わず、国産の竹炭と黒ゴマを魚肉に練りこませ香ばしく仕上げました。
カネ久商店
☎627-6624

創作佃煮3種セット
「まぐろとお茶」「かつおとお茶」「かつおのみかん」の3種類の佃煮が楽しめます。
カネヨ ☎628-3327

／ むるぶ編集部が選んだ / やいづの「さかな」たち

様々な商品になった「サカナ」たち
焼津のサカナ関連商品といえば「魚河岸シャツ」ですが、定番中の定番なので、今回は、それ以外の商品群を紹介させていただきます。

お菓子になった「サカナ」たち
最近多くなってきたのが、お菓子関連商品。最も新しいものが、「鯉かりんとう」です。

鯉縮シャツ・エプロン
焼津では大正時代から続く伝統・定番の鯉縮のワークシャツとエプロンです。
やきつ家
☎627-6415

魚河岸ネイル
誕生ほやほやの「魚河岸ネイル」です。この夏のおしゃれアイテムです。
ネイルサロン マヌス・キュア
☎090-5605-2346

かつおサブレ
箱は焼津魚市場のトロ箱にバター風味豊かなカツオの形のサブレです。
御菓子司 角屋
☎628-3870

かつおせんべい
新鮮なイカ・タコのミンチに焼津の鯉節を練りこんだ香り豊かなピリ辛せんべいです。
新丸正
☎624-5158

ストラップ
食品サンプルでおなじみの葵サンプルの魚や水産加工品のストラップです。
葵サンプル
☎624-8645

鯉トートバック
大きな鯉柄のてぬぐいを使ってバックに仕上げられてあり、種類もいろいろあります。
焼津福祉会
☎626-2839

鯉かりんとう
鯉ペーストが練りこまれたかりんとうで「塩味」「黒糖」の2種類があります。
かしはる
☎623-5654

ハリ勝男フン
かつお節をしょうが醤油で味付けし、軽い食感に焼き上げたかつおぶしチップ。
シーラック
☎622-0185

焼津まぐろ餃子
魚の形をした焼津まぐろ餃子です。中にはもちろんまぐろが入っています。
焼津餃子工房
☎625-1730

おやすみ習慣コラーゲンゼリー
鮭コラーゲンを原料とした「おやすみ習慣コラーゲンゼリー」です。
ダイトー水産
☎623-7525

鯉もなか亀寶(きぼう)
鯉を三枚におろして作った鯉節(男節と女節)がくっついた亀寶の形をした最中です。
白久久
☎628-2213

鯉(最中)
銘菓鯉の看板のかかる光月堂の文字通り看板商品。見事なかつおの形です。
光月堂
☎629-2331

焼津福鯉
お鯉節など祝い事に使われます。福を呼ぶ鯉の張子です。大小2種類あります。
メガネのサトウ
☎628-4491

焼津なげつと
魚と米粉を使ったもちもち感が広がるおやつです。たこチーズ味とおさつ味があります。
丸又
☎627-1161

へぞまんじゅう
焼津名物かつおのへそをイメージした創作和菓子で注文商品となっています。
和菓子工房 吉野
☎628-3926

鯉だし味噌まんじゅう
むかし漁師がおやつにしたみそ饅頭。ここでは皮に鯉だしが使われています。
和菓子工房 吉野
☎628-3926

今すぐに「このお腹!!何とかしたい!!」と思っているあなたへ!!
産後太りで何度もダイエットに失敗した方でも大丈夫です!

耳つぼなら「体質改善もできた」と好評です。
多くの方が脂肪の減らない間違ったダイエットをしているので結果はリバウンドの繰り返し。「耳つぼ瘦身」なら脂肪が減るのでまずはお腹周りからみるスリムになっていくを実感できるはず。「先生に言われたとおりやっているだけなのに、体重がどんどん落ちていくのでビックリ!」「毎日本重計に乗るのが楽しい!」「健康診断の数値がすべて良くなった!」「ママ友に「キレイになったね」と言われた」等の沢山の方が結果を出しています。悩んでいても痩せません。あなたも体質改善して今すぐ気になるお腹の脂肪をスッキリさせ、夏までにキュッとしたウエストを手に入れましょう!まずはお気軽に無料相談のお電話を。

オーナーの石井です。私自身も耳つぼ瘦身で痩せました。私自身も納得した施術しか提案しません。一人じゃありません。私が健康的にきれいに痩せるまでしっかりサポートします。
施術料 1回 2,000円

1ヶ月、3~5%目標の瘦身法
正しいダイエットの特徴
☆脂肪が効果的に減る
☆体に負担がかからない
☆リバウンドしづらい
☆痩せてもやつれない
☆健康的に痩せられる

○耳つぼカウンセラー養成中
やりがいのある、人に感謝されるお仕事です。整体院、サロン経営の方から主婦、OLの方!資格取得まで完全フォローいたします。

おかげ様で10周年!
fleuri
■営業時間 10:00~18:00
■定休日 日曜・祝日・第二・第三月曜日
www.fleuri.net
島田市アロマ 検索

島田駅より徒歩4分 ~P3台有~

口内炎をくりかえす方
BBを飲んでもためた方にも

1本入(1,890円6日分)ではっきり効き目がわかります!
3本入 5,250円 12本入 17,850円

口内炎の治りが悪い、舌が荒れて痛い。口の中がべたつく、スッキリしない。口臭、体臭の方にもおすすめです。超濃縮クマザサエキス(10mlに200枚分)

ササヘルス
1本入 1,890円 6本入 9,765円
3本入 5,250円 12本入 17,850円

細粒スティックタイプ 60包 7,875円

ほんまち薬局
藤枝市藤枝5-6-35 千歳商店街 ホームページでも ☎054-644-5829 せら下さい。
営業時間/AM8:30~PM7:00 定休日/日曜日・祝日
駐車場/隣に4台分、道路を挟んで向かい側に1台ございます。
http://honmachi.com/

ミシンを使ってオリジナルの魚がじシャツを作いませんか?
ミシンフェア
30%~50%OFF
5/25 金 25
6/10 日 10

出張修理大好評!
他店でご購入したミシンもOK!
古いミシンでも90%直ります!
出張料 一律 500円

ミシン館 本店 ジャノメ・JUKI プラザ・シンガー他 取扱店
0120-14-3408 年中無休
藤枝市瀬戸新屋164 東海ビル1F 営/9:00~18:00 ※駐車場有ります
ロック、工業用、足踏みミシン、中古もあります。

INFORMATION

お募講座 & 相談会

入場 無料 先着 80名

6/24(日) サンライフ藤枝

開場 13:00 開演 13:30~16:30

お申込み方法

募集先へ住所・氏名・年齢・電話番号・参加人数をご記入の上(電話の場合は口頭)お申込みください。お申込み後、随時券を送付いたします。

お申込み先: 藤枝市市民会館

TEL 054-638-6426

〒426-0026 藤枝市岡田山2-14-7

「お募講座&相談会」係 行き

E-mail: zenyuseki@triton.ocn.ne.jp

お募講座に関するお問い合わせは 5月25日(日)9:00~18:00

全優回

TEL 0120-148-677

INFORMATION

藤枝市民会館 43年間ありがとうコンサート

のだめカンタービレのコンサート

7月28日(土) 全席自由 前売3,000 当日4,000

6月16日(土) ティケット発売開始

藤枝市民会館

〒426-0026 藤枝市岡田山1-1-1

TEL 643-3931

何度もダイエットに失敗したあなたへ!!

今すぐお腹の脂肪を落としたい方でも大丈夫です!



3ヶ月で

体重(当時27才) 61kg⇒52.3kg

体脂肪率 26.5%⇒21.2%

耳つぼで夏までに健康的でキレイに痩せませんか?

色々なダイエットをしてはリバウンドの繰り返し、なかなか痩せない!それは間違ったダイエットの結果です。耳つぼダイエットなら、まずはお腹周りから嬉しい変化を感じるはず。『周りの人に“痩せたね”と言われた』『服がサイズダウンした』『健康診断の数値がすべて良くなった』など、たくさんの方がダイエットに成功されています。今度こそ、夏までに痩せてオシャレを楽しみませんか?まずはお気軽に無料相談のお電話を! **正しいダイエットは必ずキレイに痩せます。**

施術料/1回2,000円

その他のメニュー

- 美顔整体(初回限定) 60分/8,400円⇒4,980円
- 足つぼマッサージ 40分/3,150円
- フィジオソフト整体 30分/3,150円

子どもの頃からぽっちゃり体型で、自分にはダイエットなんて無理だと思っていました。そんな私が耳つぼダイエットで初めて痩せることができました。キレイに痩せられたことで、日常生活を明るく前向きになり、人生が変わりました。耳つぼダイエットに出会えて本当に良かったです。

オーナーの全澤です。健康的にキレイに痩せることの喜びをもっとたくさんの人に感じてもらいたいです。痩せたくて悩んでいる方を私が全力でサポートいたします。

～癒し空間～キキラリ(5月7-7)

054-644-3669

藤枝市天王町3-8-40

営業/10:00~18:00

P有り

休日/水曜・日曜

屋根も壁も窓もぜんぶ遮熱で節電エコ生活

窓ガラス遮熱コーティング

家も事務所も工場も店舗もOK!

◎暑さを感じる赤外線と有害な紫外線をカット

◎抜群の耐久性

◎10年施工保証

他社の見積りと比べてみませんか?

「みるぶ」見ましたよ!と書いてくれたお客様 粗品進呈

株式会社 ソーケン塗工

054-644-8275

URL http://soken-t.com E-mail s-kuwa@soken-t.com

読者コーナー あなたの理想の人物

読者アンケートのご紹介

- ◆天海祐希(9)
- ◆役所広司(6)
- ◆池上彰(4)
- ◆渡哲也(4)
- ◆石原慎太郎(3)
- ◆橋下徹(3)
- ◆阿部寛(2)
- ◆イチロー(2)
- ◆江角マキ子(2)
- ◆加山雄三(2)
- ◆北野武(2)
- ◆佐々木蔵之介(2)
- ◆和田アキ子(2)
- ◆児玉清(2)
- ◆綾小路きみまろ
- ◆石原裕次郎
- ◆大杉漣
- ◆小栗旬
- ◆樹木希林
- ◆小泉純一郎
- ◆古賀茂明
- ◆坂本龍馬
- ◆佐藤浩市
- ◆柴田とよ
- ◆高田純司
- ◆仲村トオル
- ◆中村雅俊
- ◆長瀬剛
- ◆西島秀俊
- ◆野田総理
- ◆原田芳雄
- ◆福山雅治
- ◆古田敦也
- ◆マイケルジャクソン
- ◆松山ケンイチ
- ◆三國連太郎
- ◆水谷豊
- ◆三浦和良
- ◆向井理
- ◆茂木健一郎
- ◆波辺謙
- ◆姜尚中
- ◆所ジョージ
- ◆エスパルスのゴトビ監督
- ◆父
- ◆包容力のある人
- ◆やさしさの中に強さもある人
- ◆人の心が分かる人
- ◆女性の立場を理解してくれる人
- ◆ぶれない人
- ◆上にも下にもこびがない人

グラウンドゴルフミニ大会

7/3 夏編

いよいよ夏シーズン到来! 「暑さ」ではなく、グラウンドゴルフ大会で「熱い闘い」!

Bグループ(初心者の方・自信のない方)午前8:30集合~12:00終了予定

Aグループ(ベテランの方・腕に自信あり!)午後12:30集合~16:00終了予定

参加賞・各賞 盛りだくさん!

5月31日より募集スタート

☆申込はグラウンドゴルフ場受付までお越し下さい!☆

お問い合わせ 藤枝総合運動公園 TEL054-646-6100

みるぶ 読者プレゼント

映画招待券 入浴券

官製はがき(FAX・メール可)に答えをお書き頂き、アンケートにもお答え頂ければ幸いです。正解者の中から抽選で、藤枝シネ・プレーゴの「映画招待券(3D不可)」または「島田蓮葉の湯入浴券」をプレゼントします。ご応募をお待ちしています。

◆今月の記事からクイズ

永豊寺の山門の形式は?

〇 〇 門 (漢字2文字)

1. クイズの答え

2. 今月号で行ってみたいお店、食べてみたいもの

3. 今月号で参考になった記事

4. テーマに取り上げてほしいもの

5. 最近行って面白かった店や場所

6. 今回ご紹介した以外の焼津の「さかな」商品

7. ご希望のプレゼント券(上記のどちらか)

8. その他ご意見、ご感想など。

◆ご応募について

1. ハガキ、FAX、メールをお願いします。

2. あなたのお名前、郵便番号、ご住所、電話番号、年代、職業を忘れずにご記入下さい。

3. 当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきますのでご了承下さい。

4. アンケートにもお答え下さい。

◆先月の答えは 石橋湛山 でした。

◆応募先

426-0041 藤枝市高柳1-18-23 関共立アイコム内

みるぶ編集部プレゼント係

FAX 054-635-4576

メール murubu@kpnnet.co.jp

◆締め切り 6月5日(火)

(当日消印有効) FAX必着

藤枝シネ・プレーゴ 映画情報

スケジュール・予約 公式サイト

ケータイから座席予約

http://murubu.com/

メン・イン・ブラック3

MIBのエージェントJとKは、異星人を監視し暴走を取り締まっていた。ある日、単独で事件を追うKを不審に思い、真相を問いただそうとしたが取り合ってもらえず...

外警捜査 その男に騙されるな

日本での核テロの可能性が高まり、外事四課は、潜伏する工作員に目をつける。一方、韓国諜報機関も日本に送り込んだ捜査官に指令を出し、情報戦が始まる...

スノーホワイト

城を追放された白雪姫にハンツマンは森で生きていくためのすべを教える。そして、白雪姫は小人や王子の力を借り、王妃を打倒するため立ち上がる...

監督:バリー・ソネンフェルド

出演:ウィル・スミス、トニー・ジョーンズ、ジョシュ・ローリン、エマ・トンプソン

監督:堀切園健太郎

出演:渡部篤郎、キム・ガンウ、真木よう子、尾野真千子、田中派、遠藤憲一

監督:ルパート・サンダース

出演:クリス・シュアット、クリス・ヘムズワース、シャリー・セロン、サム・ウエルマン

読む・見る・遊ぶ

みるぶ

FM島田「情報ランチ」水曜12:30(76.5)

みるぶのバックナンバーは、藤枝市内の図書館で閲覧できます。

編集長後記

今月の特集「やいづの「さかな」たち」は、先月のパワスポット以上に、独断と偏見だったかも知れませんが、全部のお店の全部の商品を比べることは不可能なので、編集部が出会った商品をチョイスさせていただきました。もっともっとこんなものがあるよと紹介いただければ幸いです。ひとつのお店や企業で2つ登場のものもありますが、感覚で選んでお許しください。でも結構面白かったです。(小嶋良之)

江崎新聞店 054-641-0537

静岡新聞店・育仲社 054-641-0053

いけだに新聞店 054-643-1000

太田新聞店 054-667-0117

共立アイコム・みるぶ 054-635-4651

静岡新聞店 054-629-2002

長倉新聞店 054-629-1220

塩川新聞舗 054-629-2055

土井新聞店 054-622-0632

大井川新聞販売 054-662-2211

SBS学苑 藤枝校

http://www.sbsgakuen.com/

054-644-5103

受付時間/10:00~20:00(土・10:00~16:00)日・祝休

SBS学苑入会金/3,150円(70歳以上は無料、中学生以下は半額)

※1日・体験講座には入会金はかかりません。

情報発信!! @東海ガスくりっぴープラザ 藤枝市青木2-8-28 駐車場あり

人気料理研究家 寺田真二郎の “簡単おいしい短時間レシピ”

6/24(日) 11:00~13:30

メテアで大人気の料理王子 真ちゃんのお料理テクニックを間近で楽しみ、調理・試食もして頂けます。

◆講師/寺田 真二郎(料理研究家)

◆受講料/4,200円

書籍販売サイン会

14:00~(事前予約制)

韓国オモニの家庭料理

7/12(木) 9:30~11:30

＜メニュー＞

7月キンパ

8月トッポキ

オイキムチ

9月マッパブ

◆講師/金 順子(韓国語講師)

◆受講料/6,300円(3カ月3回)

◆教材費/1,000円位/回

「やさしい唇」のやさいdeクッキング

7/16(月) 11:00~14:00

瀬戸ノ谷の無農薬野菜の、からだにやさしいヘルシーレシピです。旬の本物の味を食卓に...

◆講師/大坂 俊広(ナチュラルレストラン「やさしい唇」)

◆受講料/3,150円

無添加本格ソーセージ教室

6/10(日) 11:00~14:00

こだわりの素材で無添加だから、味は格別!ご家庭でも作ってみませんか?

◆講師/鈴木 芳雄(農家のレストラン「とんきい」代表)

◆受講料/3,150円

リアルフードクッキング

6/14(木) 11:00~14:00

地産地消...藤枝の食材を生かしたレシピで、本物の食を体感してみてください。

◆講師/坂 有恒(リアルフードレストラン「伊太利亭」店主)

◆受講料/3,150円

白柳鷺城の「なごみの字手紙」作品展

6/1(金)~14(木)

入場無料

10:00~17:00(最終日は15:30まで)水曜日休館

ピックアップ講座

唐澤つよしの はじめてのストリートダンス

7/5(木) 木曜日19:00~20:00

数々の世界大会で優勝経験のあるつよし先生が、ダンスの基本から教えます。

◆講師/唐澤 剛史(プロダンサー・振付師)

◆受講料/8,190円(3カ月6回)

語学特集

Simple&Easy English

7/2(月) 月曜日19:00~20:30

すぐに使える英会話を、歌も交えながら楽しく学んでいきます。初心者大歓迎!

◆講師/北川 エレイン(アップル英会話教室主宰)

◆受講料/17,010円(3カ月9回)

今話題の シャレテコを作る

6/8(金) 13:30~16:00

ホームウェアとして、お風呂上がりにも涼しくオシャレ。ミシンだけで仕上げます。(限定7名)

◆講師/阿形 幸子(エポック主宰)

◆受講料/3,150円

◆教材費/1,000円位

◆会場/エポック(藤枝市藤枝)

1日講座

リンパ健康法

6/25(月) 10:00~12:30

リンパをきれいに流し、健康美人に...今回は「下半身スッキリ」編です。

◆講師/佐藤 恵理賢(NPO法人リンパ健康教育協会認定講師)

◆受講料/3,150円

◆教材費/1,575円(ジェル代)

聖なるメッセージ エンジェルカード

6/30(土) 13:30~15:00

自分のカードを探しましょう。毎日を前向きに行動するヒントを与えてくれるかも...

◆講師/酒谷 優子(フラワーマティーチャー)

◆受講料/2,625円 ◆教材費/315円

小学生からのこども囲碁

7/5(木) 木曜日16:00~18:00

親子でのご参加も大歓迎。人気の囲碁を楽しく丁寧に指導します。

◆講師/伊月 梨(アマチュア7段格)

◆受講料/6,400円(3カ月10回)

短期集中 使える中国語入門(夜)

7/4(水) 水曜日18:30~19:40

正しい発音を身につけることが、楽しく中国語を続ける秘訣です。まずは基本から...

◆講師/王 芹(中国語普及会講師)

◆受講料/14,700円(全10回)

利岡裕子の愛犬講座

6/14(木) 13:30~15:30

パートナーと楽しく暮らすための暮らしをお教えします。今回は「老犬の介護と心構え」です。

◆講師/利岡 裕子 by ドッグスタジオ yukko(山形認定家庭犬のしつけインストラクター&文筆家)

◆受講料/2,100円

一日で完成 焼津シャツ

6/30(土) 10:00~15:00

暑い夏はこれが一発!お気に入りの浴衣地で粋に作しましょう。8/29(水)にもあります。

◆講師/阿形 幸子(エポック主宰)

◆受講料/4,200円

◆教材費/420円(型紙代)

ヨーロピアン押花のメッセージカード

7/4(水) 10:00~12:00

押花で、ウォーターファウル(水鳥)を素敵にデザインしたカードを作ります。

◆講師/橋本由紀子(日本押花デザイン協会顧問・管理理事)

◆受講料/1,575円 ◆教材費/1,050円

バレリーナヨガ

7/7(土) 2回 土曜日14:30~15:45

心と体を気持ちよくリラックスさせ美しくしなやかな筋肉、理想のスタイルを目指しましょう。

◆講師/加藤 寛子 望月 綾子(バレリーナヨガインストラクター)

◆受講料/14,490円(3カ月6回)

ドイツ語会話(入門)

7/5(木) 木曜日19:00~20:00

ドイツ好きの方!学んでいく過程を楽しみながら、使える言葉をめざしましょう。

◆講師/河西 佳美(ドイツ語講師)

◆受講料/11,340円(3カ月9回)

プチリフレクソロジスト養成講座

6/16(土) 10:00~16:00

介護施設などの簡単なサービスやご家庭でも活用できる、基礎理論とプチメニューを徹底指導します。

◆講師/伊藤 加代子(RTA認定リフレクソロジスト)

◆受講料/17,000円(テキスト・修了書代等込み)

プロが教える刃物の研ぎ方

6/30(土) 10:30~12:00

3種類の砥石を使って切れ味良く仕上げてください。一度覚えれば、ずっとご家庭で実践できます。

◆講師/鈴木 豪(研磨刃物店)

◆受講料/2,100円

◆教材費/5,775円(砥石3種)

紙おむつで作るデコケーキ

6/30(土) 10:30~12:00

バラやリボン、マスコットのトッピングがとってもキュート!ブルー系もできます。

◆講師/佐野 正恵(スタアトップ主宰)

◆受講料/2,100円

◆教材費/2,820円(紙おむつ・ラッピング代等)

美肌フェイスの法則とプロセス

6/19(水)・7/17(月) 10:30~12:00

リンパの働きを知り、ご自分で簡単にできるフェイスケアのコツをお教えします。

◆講師/佐藤 恵理賢(アビエポックインストラクター)

◆受講料/各5,250円(全2回)

◆教材費/1,575円(ジェル代)

韓国語を学ぼう(入門)

7/6(金) 第1・3金曜日18:30~20:00

ますます身近になってきた韓国文化も学びながら、マスターしてみませんか?

◆講師/金 順子(韓国語講師)

◆受講料/11,340円(3カ月6回)

松の手入れ(夏)

7/11(水)・14(土) 水曜日・土曜日9:00~12:00

夏の剪定方法を学び、大切なお庭の管理も、ご自分でできるようになります。

◆講師/良知樹園グリーンアカデミー事業部講師

◆受講料/4,200円(全2回)

◆教材費/1,050円

◆会場/良知樹園(焼津市一色)

シニアのはつらつ英会話

7/12(木) 第2・4木曜日10:00~11:30

日本独自の文化や風習を英語で発信しましょう。始めませんか?何歳からでも遅くない!

◆講師/岸端 文代(NPO法人リンパ健康教育協会理事)

◆受講料/各31,500円(全6回)

◆教材費/38,850円(テキスト・修了証 他)

丈夫なバラの育て方

6/28(木) 10:00~12:00

講師による大苗の植え付けの演習と、美しく咲かせるための夏のお手入れの仕方を学びます。

◆講師/土屋 勝(園芸研究家)

◆受講料/2,100円

◆教材費/3,675円(苗2本・鉢付き)

癒しの苔玉

6/30(土) 13:30~15:00

やさしい自然素材を使って手作り...ちょっとオシャレに飾ってみませんか?

◆講師/良知樹園グリーンアカデミー事業部講師

◆受講料/3,150円(教材費込み)

◆会場/良知樹園(焼津市一色)

絵手紙の暑中見舞い

7/13(金) 10:00~12:00

夏のおたよりに涼しげな絵を添えて、大切な方に心を込めて送りましょう。

◆講師/戸田 麻理子(絵手紙講師)

◆受講料/2,100円(教材費込み)

2012.6月 予定表

水無月(みなづき) June

フリーダイヤル 0120-37-4646 **江崎新聞店**

フリーダイヤル 0120-19-0843 **育仲社** (株) 藤枝営業所

フリーダイヤル 0120-046-004 **いけたに新聞店**

フリーダイヤル 0120-66-7027 (有) **太田新聞店**

MON TUE WED THU FRI SAT SUN

**古新聞・書籍・雑誌・段ボール
金属・カン・電化製品
資源回収始めます** **無料**

お問い合わせは(9時~17時)
(回収状況・回収モシ・回収可・不可)

090-8465-0029 (回収車直通)

登録お申し込み専用ダイヤル

初回のみ、お電話かFAXにてご住所・お名前・お電話番号をお知らせ下さい。

(株)故紙センターヨタ

054-645-9588
FAX645-2666

※現在、古新聞回収登録されているお客様は再登録の必要はございません。

1 先負
万国郵便連合加盟記念日

前島・高岡
忠兵衛

2 仏滅
横浜開港記念日

3 大安

4 赤口
歯の衛生週間

音羽町・原・茶町
旭が丘

5 先勝
芒種
世界環境デー

内瀬戸・駿河台
南駿河台

6 友引

志太・新南新屋
南新屋

7 先負

青木・瀬戸新屋・水上・緑の丘
末広・光洋台・上青島・下青島
島田市岸町

8 仏滅

兵太夫・与左衛門・大新島
焼津市中新田・大島の一部
上新田・上小杉・宗高・上泉

9 大安

10 赤口
時の記念日

11 先勝

新聞朝刊お休み

青葉町・青南町
久市・島田市東町

12 友引

田沼

13 先負

小石川・東町・駅前
築地・築地上

14 仏滅

高柳

15 大安

五十海・時ヶ谷

16 赤口

17 先勝
父の日

茶畑の中心で愛をさげふ
(蔵田)

18 友引

泉町・大東町
高洲

19 先負

源助・五平・善左衛門
弥左衛門・大洲
大西町

20 大安

瀬戸ノ谷・滝沢・寺島
本郷・宮原・助宗
瀬古・堀之内・谷稲葉

21 赤口
夏至

高田・清里・中数田・上数田
下数田・南清里・西方・北方
中ノ合・下之郷・花倉・本町

22 先勝

藤岡・天王町

23 友引
沖縄慰霊の日

駅北復活フェスタ

24 先負

25 仏滅

むるぶ発行日

潮・仮宿・鬼島
水守・八幡・横内

26 大安
国連憲章調印記念日

上当間・下当間
平島・保福島

27 赤口

稲川・岡出山・益津
益津下・緑町・城南
若王子・藤枝・鬼岩寺

28 先勝
貿易記念日

大手・郡・田中
立花

29 友引

入野・内谷・子持坂・三輪
村良・岡部・桂島・殿・新舟
羽佐間・宮島・玉取・野田沢

30 先負

MEMO

6月の休日緊急医

注) 当番医が変更になる場合があります。
当日、電話確認の上、お出掛け下さい。
※焼津市の耳鼻科は午前8:30~

	3日(日)	10日(日)	17日(日)	24日(日)
外科 9:00~17:00	ためま街道整形外科 (大新島) ☎634-1110	しまづ整形外科 (高柳二) ☎634-0888	ほしのクリニック (岡部町内谷) ☎667-0100	大久保医院 (焼津市上小杉) ☎622-2500
内科	(内)高橋医院 (下青島) ☎647-0370	(内)小)櫻井医院 (焼津市上新田) ☎622-0122	(内)小)高洲早川クリニック (与左衛門) ☎636-0021	(内)大久保医院 (焼津市上小杉) ☎622-2500
小児科 9:00~17:00	(内)小)大持医院 (藤枝五) ☎641-0651	(内)鈴木内科医院 (茶町四) ☎644-6960	(内)ハラダ城南医院 (田中三) ☎647-1234	(内)水上内科クリニック (高柳二) ☎634-1200
		(内)小)朝比奈診療所 (岡部町新舟) ☎668-0272	(内)ほしのクリニック (岡部町内谷) ☎667-0100	(内)小)入交医院 (大手二) ☎641-0135

志太榛原地域救急医療センター 054-644-0099 ところ/瀬戸新屋362-1 診療科目/内科・小児科
診療時間/月~木19:30~22:00 金・土・日/19:30~翌7:00(6月2日(日)・9日(日)・16日(日)・23日(日)・30日(日)の22:00~翌7:00は小児科のみ)

	3日(日)	10日(日)	17日(日)	24日(日)
眼科 9:00~17:00	ともの眼科医院 (青葉町二) ☎636-3044		小川眼科医院 (本町二) ☎641-0160	
耳鼻科 9:00~17:00	吉田耳鼻咽喉科医院 (焼津市下小田) ☎623-1187	藤枝診療所 (高洲) ☎635-8749	八橋耳鼻咽喉科 (焼津市八橋) ☎629-5566	ふじえだ耳鼻咽喉科クリニック (上数田) ☎648-1000
その他 9:00~17:00				(皮)みやげ皮膚科 (前島二) ☎634-4112
歯科 9:00~15:00	モチツキおかべ歯科クリニック (岡部町内谷) ☎648-0071	ふたば歯科医院 (瀬戸新屋) ☎643-6116	イシカワ歯科 (瀬古二) ☎643-4618	原歯科医院 (大洲二) ☎636-1900

THE GRAND TIARA FUJIEDA

~Kizuna~ 婚
自己資金¥0結婚式

挙式では、お二人の新たな絆が生まれます。
披露宴ではご家族やご友人との絆が確かめ
ることができます。
新郎と新婦、そしてご列席の皆様が絆を深め
る結婚式を良い所につくりましょう。

●料金、人数

50名様
150万円(税込 サービス料込)
※1名様追加料金¥16,000

●特典

音響照明費無料
新郎新婦衣装30%OFF
ブライズルーム使用料無料
式典費無料(チャペル式・神前式・人前式)

●内容

ウェディングドレス・憧れのチャペル式・地元食材をふん
だんに使った料理等豪華な内容となっております

期間限定・組数限定プランとなっておりますのでお早めにお問い合わせ下さい。

Bridal Fair
ブライダルフェア

開催日 2012年6月17日(日)

模擬教会式 11:30~
模擬披露宴・婚礼料理試食会 12:00~

10組様限定 参加無料・予約制
※カップルは無料。その他の参加者はお一人様¥1,500になります。

THE GRAND TIARA FUJIEDA

TEL.0120-37-1122

〒426-0001 静岡県藤枝市仮宿1650-1
お電話受付/10:00~19:00

ザ・グランドティアラ藤枝 検索

第二東名高速道路 藤枝岡部IC 至岡部
国1バイパス
国道1号線 ★グランドティアラ藤枝 東名高速道路
至浜松 焼津IC 至静岡