

新聞購読者のための  
地域情報紙  
月刊む・る・ぶ  
藤枝・焼津版 Vol.55  
発行部数/82,000部

読む・見る・遊ぶ

# むるぶ

- \* GOURMET REPORT 2
- \* 志太そこ知り物語 3
- \* バトンリレー志太人 3
- \* 藤枝・焼津 桜の名所めぐり 4
- \* INFORMATION 7
- \* 便利情報カレンダー 8

Fujieda & Yaizu  
Local information paper  
2013  
**4月号**  
April

発行/月刊む・る・ぶ編集部 426-0041 藤枝市高柳1-18-23 株式会社共立アイコム内 TEL 054-635-4651 FAX 054-635-4576

2013年(平成25年)3月25日発行



お弁当持って  
出かけよう

手づくり総菜が、満開のお弁当。

毎月25日新聞折込

GOURMET REPORT  
テイクアウトのお弁当



志太そこ知り物語  
サッポロビール静岡工場



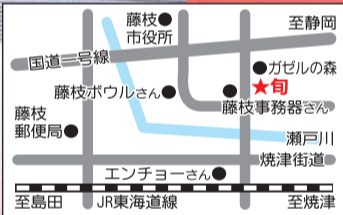
バトンリレー志太人  
サッポロビール静岡工場 工場長  
仲本滋哉



藤枝・焼津  
桜の名所めぐり



志太新名所探訪  
上野田・鍛冶宗九郎の墓



## 旬菜弁当

¥700

藤枝市城南の五叉路の角にある「旬」は、小さいながらも手づくりお総菜が自慢のお店。大きな器に盛られたおいしそうなお総菜にうっとり。お客さんとの会話を大切にしたいから、欲しいおかずを必要な量だけ買ってもらシステム。お弁当も450円からいろいろな種類あり。中でも「旬菜弁当」は、ご飯が3種、おかずも野菜たっぷり、彩りもよく、食べごたえ満点。テイクアウトして、そのままお花見に行きたい。



弁当・惣菜 手造りの店 旬

藤枝市城南1-4-1  
054-643-9121  
10:00~17:00  
水曜日休み  
駐車場(3台)

# 最新作振袖大発表会

新作振袖1000点  
展示中



- 安心30点フルセット  
ご購入 280,000円  
税込294,000円  
送料14,000円
- 安心30点フルセット  
ご購入 280,000円  
税込294,000円  
送料14,000円
- 安心30点フルセット  
ご購入 280,000円  
税込294,000円  
送料14,000円
- 安心30点フルセット  
ご購入 380,000円  
税込398,000円  
送料19,000円
- 安心30点フルセット  
ご購入 380,000円  
税込398,000円  
送料19,000円
- 安心30点フルセット  
ご購入 380,000円  
税込398,000円  
送料19,000円

**ご購入特典**

- 新柄振袖・袋帯表地**  
最新カタログ掲載柄以外も  
店内展示商品は表地が  
すべて半額!! **全品半額**
- 写真2ポーズ**  
レディっぽくきめて!  
記念日の思い出を  
美しく残しましょう。  
※お買上げ315,000円以上のお客様に **無料!!**
- 前撮り撮影の  
ビューティーメイクサービス**  
プロのメイクアップアーティストによる  
技術で仕上げます!  
※お買上げ315,000円以上  
のお客様に! **無料!!**
- 刺繍半衿 無料!!**  
ワンランク上の着こなしができちゃう、  
とってもオシャレな刺繍半衿だよ!  
お友達にも差がつけられるね!
- オリジナルシヨール**  
最新カタログのモデル  
着用シヨールだよ!  
※お買上げ  
420,000円以上  
のお客様に! **無料!!**
- 前撮り撮影の  
ヘアセットサービス**  
振袖に合うヘアスタイル  
をプロがご提案!  
※お買上げ315,000円以上  
のお客様に! **無料!!**

**レンタル** レンタルセット & オーダーレンタルには  
正絹仕立・正絹長襦袢・正絹袋帯・帯締め・  
帯揚げ・帯巻バック・髪巻袖・和装小物

1 着付無料サービス ※10万円以上レンタルの方に限り  
2 前撮り記念写真ご優待 ※2枚撮影 + 1枚印刷  
3 振袖貸し出し期間 12月1日から1月20日まで

**31,500円**



貴装の店  
**わたなべ**  
**焼津店**  
焼津市栄町5-10-21  
☎054-627-7786  
営業時間/午前9:30~午後8:00  
**火曜定休日**



### 静岡限定のオリジナルビールを醸造する「静岡麦酒(樽生)を発売」

静岡限定のオリジナルビールを醸造する「静岡麦酒(樽生)を発売」が、静岡県内に工場がある唯一のビール会社として、静岡県を一番愛し、静岡に愛されるビール会社を目指そう。そのために、

静岡限定のオリジナルビールを醸造する「静岡麦酒(樽生)を発売」が、静岡県内に工場がある唯一のビール会社として、静岡を一番愛し、静岡に愛されるビール会社を目指そう。そのために、

### 静岡限定のオリジナルビールを醸造する「静岡麦酒(樽生)を発売」

静岡限定のオリジナルビールを醸造する「静岡麦酒(樽生)を発売」が、静岡県内に工場がある唯一のビール会社として、静岡を一番愛し、静岡に愛されるビール会社を目指そう。そのために、

### 静岡限定のオリジナルビールを醸造する「静岡麦酒(樽生)を発売」

静岡限定のオリジナルビールを醸造する「静岡麦酒(樽生)を発売」が、静岡県内に工場がある唯一のビール会社として、静岡を一番愛し、静岡に愛されるビール会社を目指そう。そのために、

### 焼津サツポロビルと建設秘話

焼津サツポロビルと建設秘話。技術研究の中心地・焼津。立病院院長が乗っていき、心温まったのが。それは、心温まったのが。それは、心温まったのが。それは、心温まったのが。

### 志太新名所探訪

志太新名所探訪。上新田・鍛冶宗九郎の墓。焼津市上新田にある「かじはる大井川」向かいの畑の中に、鍛冶宗九郎(かじそくろう)の墓があります。天正十九年(一五九二)として鍛冶屋敷内の一〇〇坪を免祖地として与えられた。家康はその褒美として鍛冶宗九郎に修理させました。家康はその褒美として鍛冶宗九郎に修理させました。家康はその褒美として鍛冶宗九郎に修理させました。

### 志太新名所探訪

志太新名所探訪。上新田・鍛冶宗九郎の墓。焼津市上新田にある「かじはる大井川」向かいの畑の中に、鍛冶宗九郎(かじそくろう)の墓があります。天正十九年(一五九二)として鍛冶屋敷内の一〇〇坪を免祖地として与えられた。家康はその褒美として鍛冶宗九郎に修理させました。家康はその褒美として鍛冶宗九郎に修理させました。家康はその褒美として鍛冶宗九郎に修理させました。

### 志太新名所探訪

志太新名所探訪。上新田・鍛冶宗九郎の墓。焼津市上新田にある「かじはる大井川」向かいの畑の中に、鍛冶宗九郎(かじそくろう)の墓があります。天正十九年(一五九二)として鍛冶屋敷内の一〇〇坪を免祖地として与えられた。家康はその褒美として鍛冶宗九郎に修理させました。家康はその褒美として鍛冶宗九郎に修理させました。家康はその褒美として鍛冶宗九郎に修理させました。

### 着付教室楽々塾

全12回コース 各コース1回(2時間)1,000円  
お好きなコースをお選び下さい。

- 月曜日コース 10:30~12:30(午前のみ)
- 火曜日コース 10:00~12:00/13:00~15:00
- 水曜日コース 10:00~12:00/13:00~15:00
- 金曜日コース 10:00~12:00/13:00~15:00
- 土曜日コース 10:30~12:30/13:30~15:30
- 日曜日コース 10:30~12:30/13:30~15:30

プロを目指す貴女には!! 紫野きもの学院公認専任講師が、他業・自装を丁寧に... 終了後は終了証学院認定が受けられます(認定料、教本代別途)

着付をしてくれる人が近くにない... 自分では着付ができない...そんな時は当店へ お太鼓2,100円 飾り結び9,150円 出張費1,050円

### きものくすかみ

好評につき今年もやります! 「お直し」感覚で、愛と感謝!!

よみがえる~きもの~ 少し手を加えるだけで蘇るきものたち...

昔買った派手な着物。派手過ぎてもう着れない。でも他に着てくれる人もいないし...そんな時は当店へ!! 昔着ていた大切な着物が蘇ります!!

お手持ちの着物・帯でお悩みの方は店主にご相談下さい。

見積無料! お気軽にご相談下さい。

色掛け...派手な着物に1色色掛け。シックな着物へ色替え...色無地、小紋の色を抜きお好きな柄、色の着物へ。ズン、タヌキ、元柄のお花だけを浮かせ色を現代風に仕上げるプラン

KIMONO COLLECTION TEL.054-629-2991 住所/焼津市西小川115-2-115 営業時間/10:00~19:00 定休日/水曜日 駐車場/8台

### みるぷ GOURMET REPORT テイクアウトのお弁当

読む 見る 遊ぶ 量も値段も抑えのめなががありがたい人気。

- ① 向日葵 ¥1,000 手づくり感あふれる木の外観に楽しいイラストの看板が目印。店内に入ってびっぴりするの、その品数の多さ。サラダだけでも15品。肉料理、魚料理、煮物、焼き物、おでん、茶碗蒸し、デザートまで数知れず。ヘルシーな味付けにこだわり。年配の方や女性の集まりに大人気というお弁当「向日葵」は、おかずが10品揃って大変豪華。春のお花見やお祝いの集まりにも完璧! お子様メニューや計り売りのオリジナル弁当もチェック。
- ② 幕の内弁当 ¥350 昨年秋オープンした、サービス付き高齢者向け住宅「ライフコート藤枝白子」1階にあるショップ。住民や施設入居者の利便性を考えた衣料雑貨から、新鮮な食品、お惣菜、お菓子などが並び、中でも、お惣菜は、高齢者が1人でも買いやすいように、量は少なめで価格も抑えてあるのがうれしい。写真の「幕の内弁当」は、白飯が季節のご飯が選べ、いろいろなおかずを少しずつ食べられるのがありがたいと人気! 限りがあるのでお早めに。
- ③ のりハンペン弁当 ¥430 軽く扱われがちな「のり弁」を、あえて中心に売ろうという店。そのこだわりは、味・香り・食感で大切に、極上の「有明のり」を使用し、「こしひかり」100%をアルカリイオン還元水で炊くところ。基本の「のり弁」は、ご飯+おか+のり+白身魚のフライ+ちくわ+きんぴら+つぼ漬で380円。写真は黒ハンペンのフライ(50円)をトッピングしたもの。他の具材や手づくりのタルタルソース(60円)もおすすめ。朝6:30からやっているのは、すごい!
- ④ お好み弁当 ¥450 ご夫婦の手づくりの温かさが感じられるお弁当。店の前に立つと、ぶ〜んとだしのいい香り。年配のご夫婦が切り盛りする定食屋さん。近くに工場がたくさんあり、お昼時はランチのワンコイン定食(週替わり)が人気! お惣菜が、レジ横にいろいろ並び、おにぎり、お弁当は、注文するとすぐに作ってくれる。特に「お好み弁当」は、希望のおかずをリクエストすれば、いくらからでも対応。他には、「幕の内弁当」、「丼物」、「カツカレー弁当」など種類は豊富。休日でも事前予約なら注文可能。
- ⑤ マサコ・デラックス弁当 ¥650 創業48年、現在の店舗になって38年。毎日、新鮮で安い材料を仕入れて、ボリュームのあるお弁当・お惣菜を作る店。メニューは、その日の仕入れによるので、日替わり。ご飯2種類、煮物、揚げ物、生野菜、漬物、フルーツなどたっぷり。だから名前は、オーナー由来の「マサコ・デラックス弁当」と呼ばれるように、他にも、おにぎりやお惣菜、おはきも人気! 早い者勝ちなので、午前中が勝負! お弁当注文は10個以上なら配達可能。

### あぼろベリー APOLLOBERRY

一季成りいちご あぼろベリー

日清紡ホールディングス㈱が国内初の完全人工光型植物工場で栽培したケーキ用の高品質の「一季成りいちご」です。屋内で栽培されているため、気温や天候の影響を受けることもありません。また、衛生管理が徹底された環境で、栽培されていますので、そのまま洗わなくても食べられます。

あぼろベリーロール ¥1,500

今、あぼろベリーが食べられるのは当店だけ!!

店/藤枝市青葉町2丁目11-1 電話054-636-5577

心を含めて創り出すケーキは自慢の味。ケーキセット500円(1ドリンク付)やランチもどうぞ。粉から手作りの焼きたてパンも好評です。

●オーレ藤枝店/藤枝市前島1丁目2-1-3F 電話054-689-2179 惣菜パン、菓子パン、アイディアパンなど、たくさんのパンを用意しており、おいしいコーヒーのぬるめスペースもあります。ぜひお立ち寄り下さい。

営業時間/10:00~17:30 定休日/日曜日

### 冷凍浜松餃子

42ヶ入 900円 22ヶ入 500円

業者様専用冷凍餃子の卸も承ります。お気軽にお問い合わせ下さい。お持ち帰り用焼き餃子

焼き餃子1ヶ40円 多餃のおかず等に最適です。1ヶからの注文も承ります。

定食メニュー ※全ての定食にライス・味噌汁 お新香が付きま

- 焼き餃子(6ヶ) 500円
- 焼き餃子(10ヶ) 700円
- 焼き餃子(16ヶ) 900円
- 焼き餃子(20ヶ) 1,000円

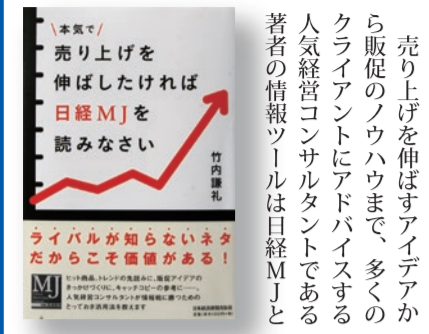
住所/藤枝市1-3-38 営業時間/10:00~18:00 駐車場/6台 定休日/水曜日



### 好評発売中

定価:本体1,200円+税

日本経済新聞出版社 竹内謙礼 著



本気で売上げを伸ばすアイデアが、  
「日経MJ」を読みなさい

本気で売上げを伸ばすアイデアが、  
「日経MJ」を読みなさい

### 「素敵な五月人形」がいっぱいお早めにどうぞ!

Advertisement for '素敵な五月人形' (Sotoku no Gogatsu Ningyo) featuring a motorcycle and various dolls. Includes contact info for (株)北村人形 (Kita Murata Ningyo).

### 藤枝

藤枝は、みるぶ編集部が推薦する桜スポットをご紹介します。

Table with 3 columns: Rank, Name, and Description of cherry blossom spots in Fujiwara. Includes locations like 大久保キャンプ場, 瀬戸谷温泉, etc.



Large map of Fujiwara titled '名所めぐり 桜女' (Sakura no Onna). Shows 30 numbered spots across the city with an illustration of a woman with a microphone.

### 焼津

焼津では、毎年、焼津市観光協会から「さくらマップ」が発行されています。是非、ご利用ください。(数字の後の●マークは下記に写真があるものです。)

Table with 3 columns: Rank, Name, and Description of cherry blossom spots in Yatsu. Includes locations like JR東海道本線沿い, 坂本高草山沿い, etc.



Advertisement for 'Ishii Beauty' (石井ビューティ) featuring skin care services, special courses, and a 500 yen coupon.

Advertisement for 'Wan Yoin' (ワンコイン) featuring a 500 yen coupon for a 'Shimiko' (シミ) course and a recruitment notice for instructors.

Advertisement for 'Art Beauty' (アートビューティ) featuring a slimming course and a 2,013 yen special plan.

Advertisement for 'fleuri' (fleuri) featuring a slimming course and a 26% body fat reduction claim.



### ほけんの窓

**保険の専門家が中立的にアドバイス!**  
**あなたにピッタリのプランをご提案します!**

**ほけんの窓** 実績とこだわり

ほけんの窓には、お客様によりご満足いただけるサービスをご提供するための窓口があります!  
当社のこだわりを5つご紹介!

- 1.各社の保険に精通した専門家が中立的にアドバイス
- 2.複数の保険会社の商品の中から、最適な保険選びをアドバイス
- 3.年間相談実績15万件以上
- 4.北海道から沖縄まで全国展開、大手の保険代理店
- 5.ご相談は何回でも無料!

**ほけんの窓** 焼津店  
無料相談の予約はこちら  
TEL.054-621-5180 焼津市東小川8-11-14

**ほけんの窓** 藤枝店  
無料相談の予約はこちら  
TEL.054-634-1620 藤枝市前島1-7-5 BEビル1F

営業時間:10:00~19:00  
定休日:なし  
(土・日・祝日も相談できます)

ほけんの窓 検索 募集代理店:フラス株式会社  
SL12-5631-1966

### 藤枝総合運動公園

**家族と☆友達と☆仲間と**  
**会社の社内交流の場として**  
**学校の教育学習の場として**

**ご利用下さい!**  
スポーツに・レクリエーションに  
ウォーキングに・ジョギングに  
体操に・健康増進運動に  
散策に・食事に・遊びに・観戦に  
大会開催に・イベント開催に

**☆多種多様な活用が出来ます☆**  
**藤枝総合運動公園で**  
**楽しいひと時を!**  
お問 藤枝総合運動公園  
合 せ TEL054-646-6100

**全国ディスクドッグ大会開催**  
5/3-4  
観戦に足を運んで下さい!  
ドッグマナー教室開催予定  
ペット用品販売予定

**参加者・出店者募集**  
当日は一般の方のご利用が  
出来ますのでご承知下さい。

**2013年**  
**藤枝総合運動公園**  
**サッカー教室**  
**受講生募集**  
技術を身につけよう!  
楽しく身体を動かそう!  
無料体験もできます!

### 眠くならない、のどが潤かない鼻炎薬

**身体に優しく、ホノピエン錠**

36錠...1,260円  
90錠...2,520円

**早く効く!** かなりお得な 300錠...5,250円

発症が遅くなる  
または、軽い症状で過ごせます。  
受験生や試験中の方にも  
人気があります。

「**ホノピエン錠**」  
の併用をお勧めします。

フラーリンA 90錠...1,470円  
300錠...3,885円

**ほんまち薬局**  
藤枝市藤枝5-6-35 千歳商店街  
TEL.054-644-5829 ホームページも  
ごらん下さい。

営業時間/AM8:30~PM7:00 定休日/日曜日・祝日  
駐車場/隣に4台分、道路を挟んで向かい側に1台ございます。  
http://honmachi.com/

### 「本当に視力が回復するの?」とお迷いのあなたも、

**視力回復**

1日10分自宅でOK。  
通う必要はありません。

**5歳から85歳の方が体験しています。**

当センターの医療機器を使った視力回復法は、20分程度の体力的な負担で視力に変化があれば当センターの視力回復法に取り組みます。

**近視の方全員が回復するとはかぎりません。**  
回復法が合う方、合わない方があります。体験で視力が上がった方、あるいは残念ながら当センターではお引き受けてできません。体験会で視力に変化があった方70%強(変化がない方30%弱)

**全国25カ所の眼科医と提携。**  
視力ケアセンターは昭和63年の開業以来、ノウハウを積み重ね、今では全国25カ所の眼科医と提携を結ぶ信頼のセンターとして、体験会にご参加いただく方、また成年者の保存療法の同伴が必要。

**目指せ! 1.5**  
あなたの視力回復!

その場で効果が分かる  
必要予約

メガネはかけたくない!  
喜びの声がそくそく届いています。

金堀凌明くん(12才)  
両目0.7→1.5  
左目0.5→1.5  
右目0.5→1.5

**無料体験会**  
予約制になります。

0120-04-7065

4月5日(金)・6日(土)・7日(日)  
14:00~18:00 10:00~16:00 10:00~15:00

**藤枝市生涯学習センター**  
静岡県藤枝市茶町1丁目5  
視力ケアセンター 受付10:00~18:00 定休 火曜・祝日  
京都府中京区七軒音町 623 http://www.shiryoku-care.com/kyoto

### おすすめの漬物は、読者コーナー

読者アンケートのご紹介

白菜漬け 6  
大根の甘酢漬け 5  
野菜の浅漬け 5  
大根の千枚漬け 4  
ぬか漬け 4  
らっきょう 3  
しば漬け 3  
野菜菜 3  
季節の野菜をお酢で漬ける 2  
日向漬(宮崎たくあん) 2  
大根のビール漬け 2  
塩こうじの漬物 2  
ペッタラ漬け 2  
ゆずの白菜漬け  
大根の焼酎漬け  
長崎のしぼく漬け

綾野剛 6  
キンタロー。 4  
西島秀俊 4  
美輪明宏 3  
尾野真千子 2  
綾瀬はるか 2  
北野武 2  
向井理 2  
剛力彩芽 2  
吉永小百合 2  
佐藤浩市 2  
佐藤健 2  
豊川悦司 2  
エグザイル 2  
長谷川博己 2  
内野聖陽 2  
香 2

読者アンケートのご紹介

読者アンケートのご紹介

### 無料体験会開催

4月5日(金)・6日(土)・7日(日)

14:00~18:00 10:00~16:00 10:00~15:00

**藤枝市生涯学習センター**  
静岡県藤枝市茶町1丁目5  
視力ケアセンター 受付10:00~18:00 定休 火曜・祝日  
京都府中京区七軒音町 623 http://www.shiryoku-care.com/kyoto

### むるぶ読者 映画招待券 プレゼント

官製はがき(FAX・メール可)に答えをお書き頂き、アンケートにもお答え下さい。正解者の中から抽選で、藤枝シネ・プレーゴの「映画招待券(3D不可)」、または「島田蓬菜の湯入浴券」をプレゼントします。応募人数によりどちらかになります。

◆今月の記事からクイズ  
サッポロビールから発売された静岡限定ビールは? OOOO(樽生)(漢字4文字)

1.クイズの答え  
2.今月号で行ってみたいお店、食べてみたいもの  
3.今月号で参考になった記事  
4.テーマに取り上げてほしいもの  
5.おすすめの台所用品を教えてください  
6.あなたが気になる税の箇所は  
7.ご希望のプレゼント券(上記のどちらか)  
8.その他ご意見、ご感想など。

◆応募先  
426-0041 藤枝市高柳1-18-23 関共立アイコム  
むるぶ編集部プレゼント係  
TEL 054-641-0537  
FAX 054-635-4576  
メール murubu@kpnnet.co.jp

◆プレゼントの応募を通じてお客様から提供いただきました個人情報、本プレゼントの運営及びむるぶからお知らせ等の目的以外で使用することはありません。

◆締め切り 4月5日(金)  
(当日消印有効) FAX・メール必着

### 藤枝シネ・プレーゴ 映画情報

**BIVI藤枝 4F**

**ドラゴンボールZ〜神と神〜**  
ビルスに戦いを挑んだ悟空だったが、手も足も出ず敗れてしまった。ベジータ、悟飯ら地球の戦士たちにも忍び寄るビルスの脅威。はたして悟空たちの運命は...

**ライジング・ドラゴン**  
清王朝時代の秘宝を求め、トレジャーハンターが雇われた。彼が結成した特殊チームは、世界各国を駆け巡るが、行く先々に彼らに阻む強敵が現れる。

**リンカーン**  
南北戦争の終結に務め、国を再び統一し奴隷制を廃止するリンカーン。重要な場面で決断の瞬間は歴史と後世の人々の運命を変えることになるのだ...

監督:細田雅弘  
出演:野沢雅子、山寺宏一、森田成一、佐藤正浩、鶴ひろみ、田中真弓

監督:ジャッキー・チェン  
出演:ジャッキー・チェン、カンウツク、ジツラン、ヤツシロ、アツカ、ローラ、イヌベ

監督:ステイヴン・ズルバーク  
出演:ダニエル・クレイグ、サラ・フィールド、ティム・ロス、ジェームズ・マクエグ

読む・見る・遊ぶ

# むるぶ

広告のご相談申し込み  
054-641-2140 054-635-4651  
藤枝オリコビル 共立アイコム

### 月刊むるぶ編集部

054-635-4651

江崎新聞店 054-641-0537  
数崎新聞店・育仲社 054-641-0053  
いけいたに新聞店 054-643-1000  
太田新聞店 054-667-0117

### 編集長後記

先月号のカレンダーの3月20日春分の日のご紹介がございました。申し訳ございませんでした。今回のむるぶは、毎回、この時期に読者の皆様からご要望が多かったです。「桜の名所マップ」を特集いたしました。まだまだ両市内には、多くの名所があるかと思えます。また皆様から「知られていないこんな名所があるよ」とお知らせ頂ければ、幸いに存じます。(小畑良之)

### SBS学苑 藤枝校

054-644-5103

受付時間/10:00~20:00(土・10:00~16:00)日・祝休

検索 http://www.sbsgakuen.com/

**幸せな写真の撮り方**  
4/15日・22日  
時間/4/15日19:00~21:00  
4/22日13:30~15:30  
受講料/各3,150円  
講師/大野 仁志  
(大野カメラ店)  
キヤノン・レタラ・簡室とご代表  
カメラにまかせて撮るのではなく、あなたのイメージをカメラに伝えませんか?一緒に素敵な写真の撮り方を考えてみましょう。限定各10名

**デニム草履**  
4/9日・23日  
時間/13:00~15:00  
受講料/4,200円  
(全回)  
教材費/420円  
(木村・紐代)  
講師/澤野 泉(泉工房主宰)  
流行が変わって着なくなったジーンズ。丈夫でオシャレな草履に大変身させましょう。限定10名

**量のヘリバッグ**  
4/17日  
時間/10:00~15:30  
受講料/4,200円  
教材費/5,250円  
(生地 他)  
講師/原木 信子  
(STUDIO NOBUKO主宰)  
流行が変わって着なくなったジーンズ。丈夫でオシャレな草履に大変身させましょう。限定10名

**着物のリメイク**  
4/19日  
時間/10:00~16:00  
受講料/4,200円  
教材費/300円  
(型紙代)  
講師/近藤 香織  
(仕立て処〜香織〜)  
流行が変わって着なくなったジーンズ。丈夫でオシャレな草履に大変身させましょう。限定10名

**中国薬膳&中国茶**  
4/18日  
時間/第3木曜日  
10:00~12:00  
受講料/6,300円  
(3ヵ月3回)  
教材費/3,150円  
講師/岩田 純幸  
(中国茶経テニススライフ公認講師・国際薬膳師)  
薬膳の観点を分かりやすく解説しながら、日々健康で美しく過ごせるように、おいしく楽しい幸せごはんをご紹介します。  
※3回目のみ東海バスリッポウバス(藤枝市青木)

**アロマ&ハーブ基礎講座**  
4/20日  
時間/第3土曜日  
10:30~12:00  
受講料/6,300円  
(3ヵ月3回)  
教材費/1,000円位/回  
講師/村松 未実  
(3ヵ月3回)  
(AEN認定アロマセラピスト・インストラクター)  
アロマの精油やハーブで過ごすこととカラダを更にイキイキと美しく!目を豊かにする時間を一緒にしましょう。

**ノルディックウォーキング**  
4/20日  
時間/第3土曜日  
10:00~12:00  
4/27日 自由大井川(運動公園)  
4/24日 自由大井川(運動公園)  
4/21日 自由大井川(運動公園)  
4/18日 自由大井川(運動公園)  
4/15日 自由大井川(運動公園)  
受講料/6,300円  
講師/エディ 立川  
(ノルディックウォーキング静岡代表)  
ストックを使って、大きく正しい姿勢で歩きましょう。

**スマートIT活用術**  
4/26日  
時間/第4金曜日  
13:30~15:30  
受講料/4,725円  
(3ヵ月3回)  
講師/和田 寛亮  
(ITコーディネータ)  
IT機器やサービスを賢く使うための基礎知識と、パソコンよく上手に暮らすに取り入れて活用術を学びましょう。

**樹指粘土のしるし**  
4/25日  
時間/第4木曜日  
10:00~12:00  
受講料/6,300円  
(3ヵ月3回)  
教材費/1,000円/回  
講師/藤田 春枝(創作粘土ラビット主宰)  
一年の行事や花・動物などを樹指粘土で作ります。指先から人形が次々と生まれる楽しさを味わってみませんか。

**土屋 勝の「薔薇と暮らし」**  
4/25日  
時間/月1回木曜日  
10:30~12:00  
受講料/10,500円  
(5ヵ月5回)  
教材費/1,000~2,000円/回  
講師/土屋 勝(園芸研究家)  
長く楽しむために、一年を通してのお手入れのポイントをお教えします。お困りの方の相談コーナーもあります。

### SBS学苑 藤枝校

054-644-5103

受付時間/10:00~20:00(土・10:00~16:00)日・祝休

検索 http://www.sbsgakuen.com/

SBS学苑入会金/3,150円  
(70歳以上は無料、中学生以下は半額)  
※1日・体験講座には入会金はかかりません。

### 受験生におなじみ Z会の本

速読英単語  
Must Know Vocabulary Speed Reading  
必読単語 早稲大 推薦  
「速読」は、生きた単語力!

江崎書店外巻部、大石

### しあわせなふくろう

江崎書店外巻部、大石

### 小学生の英語絵ずかん

江崎書店B1店、種石

### WONDA 昆虫

江崎書店南本店、大石

### 本屋のイチ押し

人園・入学に  
プレゼントしたい本

WONDA 昆虫

ポプラ社 定価2,100円(税込)

### オンライン注文ご希望の方

http://www.e-hon.ne.jp/

検索 054-635-8181

藤枝 江崎書店

蓮華寺池公園店  
藤枝市五十海 1-4-6  
TEL054-641-1303  
営業時間 10:30~22:30  
定休日なし(元旦のみ休み)

BIVI店  
藤枝市前島1-7-10 BIVI 2F  
TEL054-270-4308  
営業時間 10:00~20:00  
定休日なし

駅南本店  
藤枝市高柳1-3-3  
TEL054-635-8181  
営業時間 10:00~22:00  
定休日なし(元旦のみ休み)



月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
1 仏滅 新財年度 エープリルフル	2 大安 内瀬戸・駿河台 南駿河台	3 赤口 志太・新南新屋 南新屋	4 先勝 青木・瀬戸新屋・水上・緑の丘 末広・光洋台・上青島・下青島 島田市岸町	5 友引 清明 前島・高岡 忠兵衛	6 先負 春の全国交通安全運動(~15日) 不成就日 藤枝市献茶祭 (蓮華寺池公園)	7 仏滅 世界保健デー 玉露の里春まつり (玉露の里) 志太マンドリン・ギターアンサンブル サロンコンサート~入場無料~ (市民ホールおかべ)
8 大安 音羽町・原・茶町 旭が丘	9 赤口 田沼	10 先負 不成就日 三りんぼう 小石川・東町・駅前 築地・築地上	11 仏滅 メートル法公布記念日 高柳	12 大安 世界宇宙飛行の日 兵大夫・与左衛門・大新島 焼津市中新田・大島の一部 上新田・上小杉・宗高・上泉	13 赤口	14 先勝
15 友引 化学技術週間 新聞朝刊お休み 青葉町・青南町 久市・島田市東町	16 先負 源助・五平・善左衛門 弥左衛門・大洲 大西町	17 仏滅 土用入り 瀬戸ノ谷・滝沢・寺島 本郷・宮原・助宗 瀬古・堀之内・谷稲葉	18 大安 発明の日 不成就日 高田・清里・中敷田・上敷田 下敷田・南清里・西方・北方 中ノ谷・下之郷・花倉・本町	19 赤口 五十海・時ヶ谷	20 先勝 穀雨 郵便記念日 藤まつり~5/6 (蓮華寺池公園)	21 友引 山野草展~22日 (生涯学習センター)
22 先負 三りんぼう 泉町・大東町 高洲	23 仏滅 上当間・下当間 平島・保福島	24 大安 稲川・岡出山・益津 益津下・緑町・城南 若王子・藤枝・鬼岩寺	25 赤口 むるぶ発行日 大手・郡・田中 立花	26 先勝 不成就日 藤岡・天王町	27 友引	28 先負
29 仏滅 昭和の日 潮・仮宿・鬼島 水守・八幡・横内	30 大安 入野・内谷・子持坂・三輪 村良・岡部・桂島・殿・新舟 羽佐間・宮島・玉取・野田沢	MEMO	新聞をご購読いただいている方へのサービスです。 古新聞・書籍・雑誌・段ボールに加え、 金属・カン・電化製品 資源回収始めました お問い合わせは(9時~17時) (回収状況・回収モレ・回収可・不可) 090-8465-0029 (回収車直通)		リサイクルサポーター募集中 玄関前 無料回収	山野草展 4/21日▶22日 生涯学習センター 入場 (藤枝市茶町1-5-5) 無料 主催/藤枝市花の会 お問い合わせ 藤枝市役所 花と緑の課 ☎054-643-3111

4月の休日緊急医

	7日(日)	14日(日)	21日(日)	28日(日)	29日(祝)
外科 9:00~17:00	藤枝南クリニック (前島二) ☎634-0210	敬天堂医院 (岡出山一) ☎641-1723	高松整形外科 (岡出山三) ☎643-2378	錦野クリニック (青葉町二) ☎636-5000	近藤胃腸科外科 (南新屋) ☎641-2625
内科	(内)岩田クリニック (焼津市宗高) ☎662-2311	(小)すずき小児科医院 (青葉町五) ☎636-3360	(内小)たきいクリニック (焼津市相川) ☎622-8525	(内)錦野クリニック (青葉町二) ☎636-5000	(内小)大岩内科医院 (高岡一) ☎636-0018
小児科 9:00~17:00	(内)大井医院 (高洲) ☎635-2088	(内)敬天堂医院 (岡出山一) ☎641-1723	(内)黒川医院 (瀬戸新屋) ☎644-1084	(内)ひろせクリニック (駅前二) ☎641-0689	(内)近藤胃腸科外科 (南新屋) ☎641-2625
	(内小)三倉医院 (五十海四) ☎644-1235	(内)八木医院 (本郷) ☎639-0009	(内)西山クリニック (平島) ☎646-3003	(内小)三輪医院 (岡部町内谷) ☎667-3000	(内小)川口内科 (八幡) ☎644-3366

	7日(日)	14日(日)	21日(日)	28日(日)	29日(祝)
眼科 9:00~17:00	藤枝眼科クリニック (青木二) ☎647-7770	小川眼科医院 (本町二) ☎641-0160	ともの眼科医院 (青葉町二) ☎636-3044		
耳鼻科 9:00~17:00	仲神医院 (焼津市中新田) ☎623-0805	村松耳鼻咽喉科 (藤枝五) ☎641-5318	たなか耳鼻科 (焼津市小柳津) ☎621-5888	藤枝診療所 (高洲) ☎635-8749	やいづ6丁目耳鼻咽喉科 (焼津市焼津六) ☎620-6001
その他 9:00~17:00			(泌皮)おだクリニック (上敷田) ☎648-1234		
歯科 9:00~12:00	原歯科医院 (大洲二) ☎636-1900	モチヅキおかへ歯科 クリニック(岡部町内谷) ☎648-0071	ふくだ歯科医院 (青葉町三) ☎637-1101	おおいし歯科医院 (立花二) ☎645-2251	徳田歯科医院 (清里一) ☎638-3922



藤枝市兵大夫にお住まいの青木大和くん

こんにちは。  
 藤枝市茶町お人形のひなせい専務の青木健明です。  
 もうすぐこどもの日ですね。  
 ちょっと多く作りすぎたしました。  
 ですのでお得な割引セールをいたします。  
 無理なお勧めはいたしませんので、家族みんなで  
 楽しんでお選びになってください。  
 追伸※良い五月人形から売れていきますので、  
 お早めが断然お得です!

日本の和を伝えていく  
**青木健明**

〒414-0031 藤枝市茶町3-2-51 電話 (054)641-4936  
 年中無休  
 追伸:良い五月人形から売れていきますのでお早めがお得です。