



おふくろの味、野菜メニューが大人気



カフェ・ギャラリー むくら 夢蔵
焼津市駅北2-14-7
054-628-9364
11:00~18:00 日・月曜休み
(展示のある日曜日は営業。5/5~7は休み)
駐車場(6台)

夢蔵 ランチ

明治期に建てられた土蔵をそのまま活かした落ち着いた空間。1階は展示スペースと喫茶コーナー、2階は展示スペースと和室で、企画展や箱貸しも人気!ひと手間掛けた「夢蔵ランチ」は、野菜たっぷりヘルシー。週替わりで1日限定10食。プラス200円でデザート付きに。事前の電話予約がオススメ。喫茶はドリンク各種400円から。夢蔵手作りケーキ(アイスクリーム付)とドリンクのセットは700円から。



(コーヒーまたは紅茶付) ¥1,000

毎月25日新聞折込

GOURMET REPORT
蔵・古民家のお店



志太そご知り物語
普請四百年 蓮華寺池公園



バトンリレー志太人
志太広域事務組合
消防長
村松正直



航空自衛隊静浜基地を
のぞいてみよう!



志太新名所探訪
志太の葦中観音堂



GW ゴールデンウィーク セール

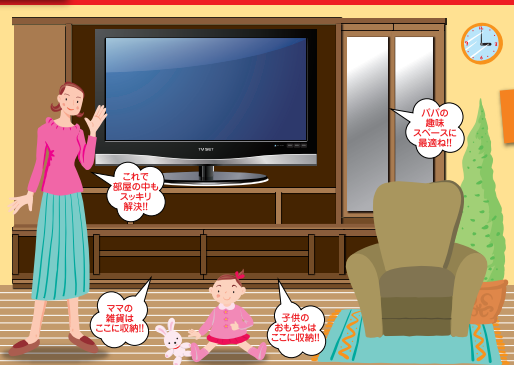
壁面収納・必見!! システムボード特集

4/27(土)~5/6(月) 月曜休
営業時間 10:00~19:00 ※5/1はお休みとさせていただきます。

GW 特典!!

1 無料採寸 2 無料配送 3 無料引き取り
※全て当社規定による 特別価格は販売員にお問い合わせください。

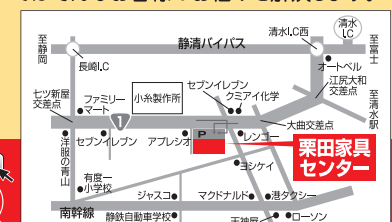
使う部屋、使い方、収納するモノに合わせて、様々な組合せが可能です。あなたの求める収納計画を実現します。【積み上げる箱×家族のアイデア】



リビングルームの収納スペース不足にストレスを感じていませんか?

- CONCEPT 1 家族が自然と集う暮らし
みんなが使うモノが収納されているところに自然と集まります。
- CONCEPT 2 ゆとりのある暮らし
毎日の片付けの手間と時間から解放されます。
- CONCEPT 3 利便性の高い暮らし
便利なモノや楽しむモノ、使用頻度の高いモノをすぐ近くに収納できます。

リビングにモノが溢れてしまう... 子供のおもちゃが散乱している... そんなとき便利に仕舞える収納が欲していますよね。栗田家具ではそんなお客様の悩みを解決します。



栗田家具センター 静岡店 栗田家具 検索
TEL.054-345-3451(代)
静岡市清水区北脇(国道一号線沿)

三月三十一日発足した県の消防を基に作成された静岡県消防救急広域化推進計画に基づいたもので、その期限が三月三十一日でした。お隣様で焼津市と藤枝市は以前から相互に協力関係にあり、両市の規模もほぼ同じだったため、給与体系など様々な部分での調整が比較的やりやすかったことも幸いして県下で初の広域化の実現となりました。

消防の広域化とは、昨年の時点で県内に二十六決するための手段として広



志太の人物写真

志太の人物写真

志太の人物写真

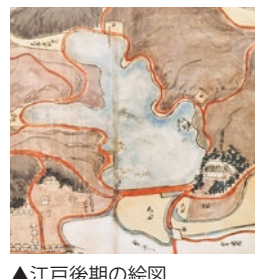
志太の人物写真

志太の人物写真

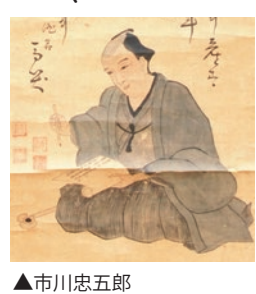
志太の人物写真

志太の人物写真

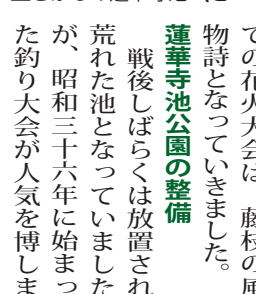
志太の人物写真



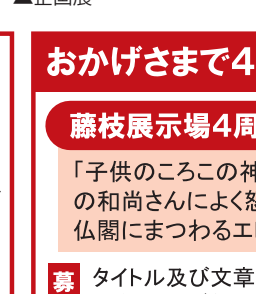
江戸後期の絵図



市川忠五郎



三名主の顕彰碑



蓮華寺池



蓮華寺池公園

江戸時代初期、若王子村・市部村・五十海村の三か村は、農業用水の不足に困っていました。慶長十八年(一六二二)、三方を山に囲まれ小池があった所に堤防を築き、灌漑用ため池としたのが蓮華寺池です。

蓮華寺池の水の利用・管理をめぐって、しばしば若王子村と市部・五十海兩村との水争いがありました。

若王子村は瀬戸川用水もあり、池の水への依存度は低く、池を干拓して田畑を得たという立場、一方市部・五十海兩村は、池の

灌漑用ため池として造成干拓を止めた市川忠五郎

江戸時代は、蓮池と呼ばれ、蓮池山蓮花寺という浄土宗のお寺が近くにある古文書には「蓮花寺池」とも記され、また、景勝地として知られていました。

蓮華寺池の水の利用・管理をめぐって、しばしば若王子村と市部・五十海兩村との水争いがありました。

若王子村は瀬戸川用水もあり、池の水への依存度は低く、池を干拓して田畑を得たという立場、一方市部・五十海兩村は、池の

灌漑用ため池として造成干拓を止めた市川忠五郎

江戸時代は、蓮池と呼ばれ、蓮池山蓮花寺という浄土宗のお寺が近くにある古文書には「蓮花寺池」とも記され、また、景勝地として知られていました。

蓮華寺池の水の利用・管理をめぐって、しばしば若王子村と市部・五十海兩村との水争いがありました。

江戸時代初期、若王子村・市部村・五十海村の三か村は、農業用水の不足に困っていました。慶長十八年(一六二二)、三方を山に囲まれ小池があった所に堤防を築き、灌漑用ため池としたのが蓮華寺池です。

蓮華寺池の水の利用・管理をめぐって、しばしば若王子村と市部・五十海兩村との水争いがありました。

若王子村は瀬戸川用水もあり、池の水への依存度は低く、池を干拓して田畑を得たという立場、一方市部・五十海兩村は、池の

灌漑用ため池として造成干拓を止めた市川忠五郎

江戸時代は、蓮池と呼ばれ、蓮池山蓮花寺という浄土宗のお寺が近くにある古文書には「蓮花寺池」とも記され、また、景勝地として知られていました。

蓮華寺池の水の利用・管理をめぐって、しばしば若王子村と市部・五十海兩村との水争いがありました。

若王子村は瀬戸川用水もあり、池の水への依存度は低く、池を干拓して田畑を得たという立場、一方市部・五十海兩村は、池の

灌漑用ため池として造成干拓を止めた市川忠五郎

江戸時代は、蓮池と呼ばれ、蓮池山蓮花寺という浄土宗のお寺が近くにある古文書には「蓮花寺池」とも記され、また、景勝地として知られていました。

蓮華寺池の水の利用・管理をめぐって、しばしば若王子村と市部・五十海兩村との水争いがありました。

江戸時代初期、若王子村・市部村・五十海村の三か村は、農業用水の不足に困っていました。慶長十八年(一六二二)、三方を山に囲まれ小池があった所に堤防を築き、灌漑用ため池としたのが蓮華寺池です。

蓮華寺池の水の利用・管理をめぐって、しばしば若王子村と市部・五十海兩村との水争いがありました。

若王子村は瀬戸川用水もあり、池の水への依存度は低く、池を干拓して田畑を得たという立場、一方市部・五十海兩村は、池の

灌漑用ため池として造成干拓を止めた市川忠五郎

江戸時代は、蓮池と呼ばれ、蓮池山蓮花寺という浄土宗のお寺が近くにある古文書には「蓮花寺池」とも記され、また、景勝地として知られていました。

蓮華寺池の水の利用・管理をめぐって、しばしば若王子村と市部・五十海兩村との水争いがありました。

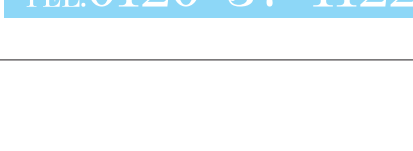
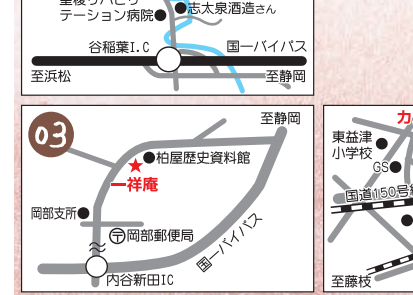
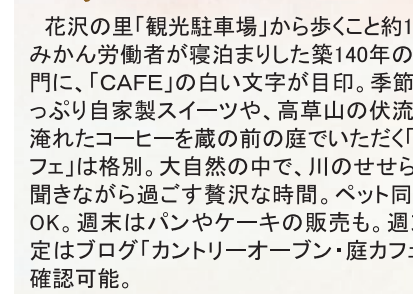
若王子村は瀬戸川用水もあり、池の水への依存度は低く、池を干拓して田畑を得たという立場、一方市部・五十海兩村は、池の

灌漑用ため池として造成干拓を止めた市川忠五郎

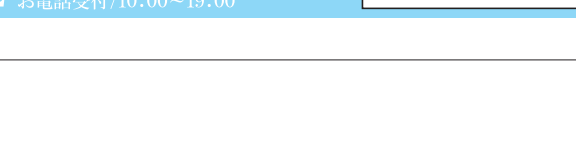
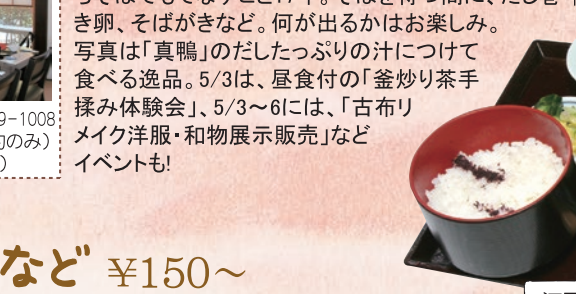
江戸時代は、蓮池と呼ばれ、蓮池山蓮花寺という浄土宗のお寺が近くにある古文書には「蓮花寺池」とも記され、また、景勝地として知られていました。

蓮華寺池の水の利用・管理をめぐって、しばしば若王子村と市部・五十海兩村との水争いがありました。

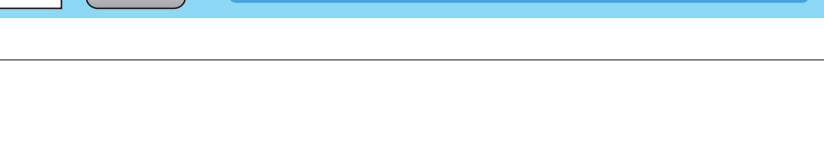
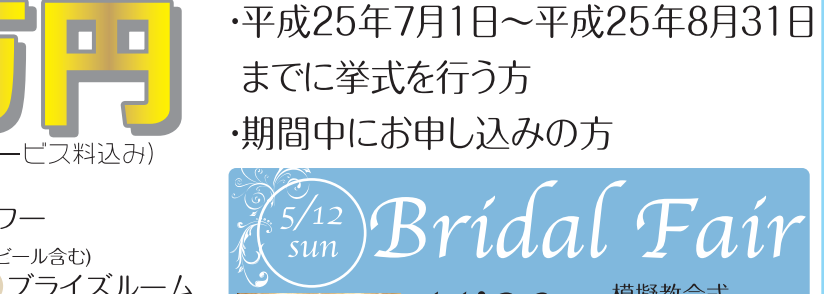
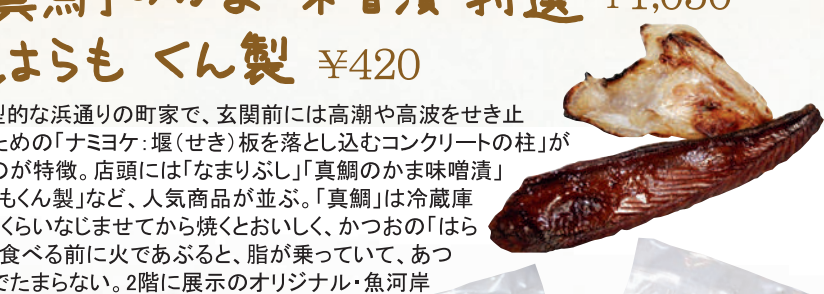
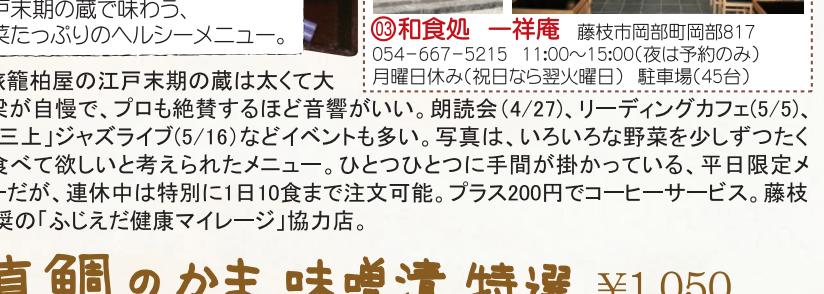
読む・見る・遊ぶ
むるぷ
GOURMET REPORT
蔵・古民家のお店



02 鴨つけそば(普通盛) ¥1,260



01 ローズマリーのビーフシチューランチ
落ち着いた蔵の茶房で、珈琲それともランチ?



これからお墓を建てる方へ。お墓を建て直す方へ。

知っておきたいお墓の話いろいろ

お墓講座&相談会

4/27 土

焼津文化会館 第二会議室
〒425-0071 焼津市三ツ名1550番地
※営業行為は一切ありません。14:00(開場13:30)~16:55
★ご参加の方にもれなく、お墓の小冊子プレゼント!

第1部 14:00~16:10 入場無料 先着60名
お墓講座 全優石 吉田 剛 講師 全優石会長 吉田 剛 定員になり次第終了

第2部 16:10~16:50 お墓相談会 相談員 全優石お墓相談員

お申込み方法 以下の申し込み先へ、住所・氏名・年齢・電話番号 参加人数をご記入の上、(電話の場合は口頭)お申し込み下さい。申し込み後、聴講券を無料で送付いたします。

申込先 ●はがき 〒426-0026 藤枝市岡出山2丁目 14-7「お墓講座&相談会」係 行き
●電話/0120-988-243 (お墓講座受付)
●FAX/054-645-0141
●E-mail/zenyuseki@triton.ocn.ne.jp

※お申込みいただいた方々の個人情報(「お墓講座」の受付と聴講券送付にのみ利用いたします。)

主催:全優石 一般社団法人 全国優良石材店の会 後援:静岡新聞社・静岡放送

おかげさまで4周年ありがとうございました。

藤枝展示場4周年記念

「子供のころこの神社でよく遊んだなあ」「このお寺の和尚さんによく怒られたなあ」など、藤枝の神社仏閣にまつわるエピソードを募集します。

募集要項
タイトル及び文章800字程度。思い出の写真1枚と氏名(ふりがな)、性別、年齢、〒住所、電話番号を明記して郵送または、メールにて下記まで送ってください。締切は2013年6月30日(予定)。発表は8月末(予定)に入賞者に通知及びHPにて発表します。

賞
・最優秀賞作品.....2万円
・優秀作品(2名).....1万円
・入賞(7名).....3,000円

藤枝宿周辺の神社仏閣を紹介したホームページを掲載しています。藤枝の歴史に触れてみてください。

http://fujiedajuku.jp/

年中無休 10:00~19:00 ☎0120-76-1794

有限会社 佐野石材

本社:藤枝市1-8-33(白子通り小川眼科小路入る)
展示場:藤枝市岡出山2-14-7(藤枝警察署近く魚がし前)
工場:焼津市小瀬津243(佐友パークライト沿い高速高架下)

http://sanosekizai.com yamasa@sanosekizai.com

限定10組

スペシャルウェディングプラン

40名様通常価格197万円(消費税・サービス料込)→

134万円

※1名様追加20,000円(消費税・サービス料込)

内容

- 式典
- 教会式料
- 結婚証明書
- フラワーシャワー
- 飲料
- 特別プラン料理
- フリードリンク(最高級生ビール含む)
- 会場
- 音響照明費
- テーブルコーディネート
- ブライズルーム
- 生花
- メインテーブル生花
- ゲストテーブル生花
- 演出
- ウェディングケーキ
- プロ司会者
- キャンドルサービス
- 衣装
- タキシード
- ウェディングドレス(ティアラ・イヤリング・ネックレス)
- インナー
- 生花ブーケ
- お二人の着付・ヘアメイク料金
- 写真
- 婚礼写真1P

THE GRAND TIARA FUJIEDA

TEL.0120-37-1122 〒426-0001 静岡県藤枝市飯沼1650-1
お電話受付:10:00~19:00

ザ・グランドティアラ藤枝 検索

5/12 sun

Bridal Fair

11:30~ 模擬教会式 婚礼料理試食会

参加無料(要予約)

※カップルは無料。その他の参加者はお一人様1,500円になります。

自慢の人気メニュー 古くは日曜ランチ、デザートありです。

●チョコバナナクレープ 690円

●フルーツソフトクリーム 740円

●マンゴーのソフトクリームパイ 690円

●生ハムのカルボナーラセット 1,280円

●カフェラテフロート 各680円

MOTOMACHI COFFEE 元町珈琲

静岡藤枝の離れ

藤枝市志志1-7 ☎054-270-8660

■営業時間/9:00~22:00(土曜23:00迄)■定休日年中無休・駐車場35台

みるぶ読者限定 一般先行予約

県民性のヒミツ講演会

すべての日本人は出身県で終わる?

テレビや雑誌でも有名な「県民性の第一人者」矢野新一氏をお招きし、県民性のヒミツについて講演していただきます。

講師 ナンバーワン戦略研究所 所長 矢野 新一氏

時間 18:30~20:00(受付18:00)

会場 藤枝文化センター・大ホール

お申し込み方法

住所・氏名・電話番号・参加予定人数を下記まで電話又はFAXにてお送り下さい。定員になり次第受付終了とさせていただきます。

入場無料

先着100名 定員になり次第終了

むるぶ編集室(藤枝江崎新聞店内)講演会係

お申し込み・お問い合わせは 平日の9時~5時

フリーダイヤル 0120-37-4646

FAX 644-5520

主催/むるぶ編集局 後援/藤枝新聞販売組合

航空自衛隊静浜基地をのぞいてみよう!



基地の総面積は、約73万㎡、約22万坪(東京ドーム約15個分)です。基地内には約400名が働いています。滑走路は幅45m、長さ1500m。基地内には、操縦教育を行う第11飛行教育団とそれを支える管制・気象・警務の3つの部隊があります。

◆自衛隊グッズ



自衛隊グッズは、T-シャツ、ワッペン、ピンバッジ、徽章、識別帽・キャップ、制服ジャケット、航空機模型、靴・装備品から携帯ストラップなど各種アクセサリがあります。

◆本部庁舎前庭園 T-3 展示

T-3は、平成17年に初等練習機としての役目を終え、庭園に展示されています。今年3月に整備部隊による再塗装がなされてピカピカになって再登場しました。



◆体験喫食(有料)



有料ですが、基地見学の際は静浜基地内にある隊員食堂で、体験喫食が出来ることもあります。日々のメニューが決まっています、まさにその日のメニューを食べることが出来ます。値段は、400円弱です。

◆航空機見学 T-7機

T-7は、パイロットが最初に訓練を受けるために乗ることを目的とした最新の機体で、平成17年から配備され、静浜基地には約20機あります。



◆前史 海軍航空隊藤枝基地と芙蓉部隊

昭和19年に海軍航空隊藤枝基地として建設され、芙蓉部隊が作られました。本土防衛のため終戦直前まで夜間攻撃を行いました。無駄な特攻戦法を採らなかった部隊として知られています。



◆静浜基地の歴史と概要



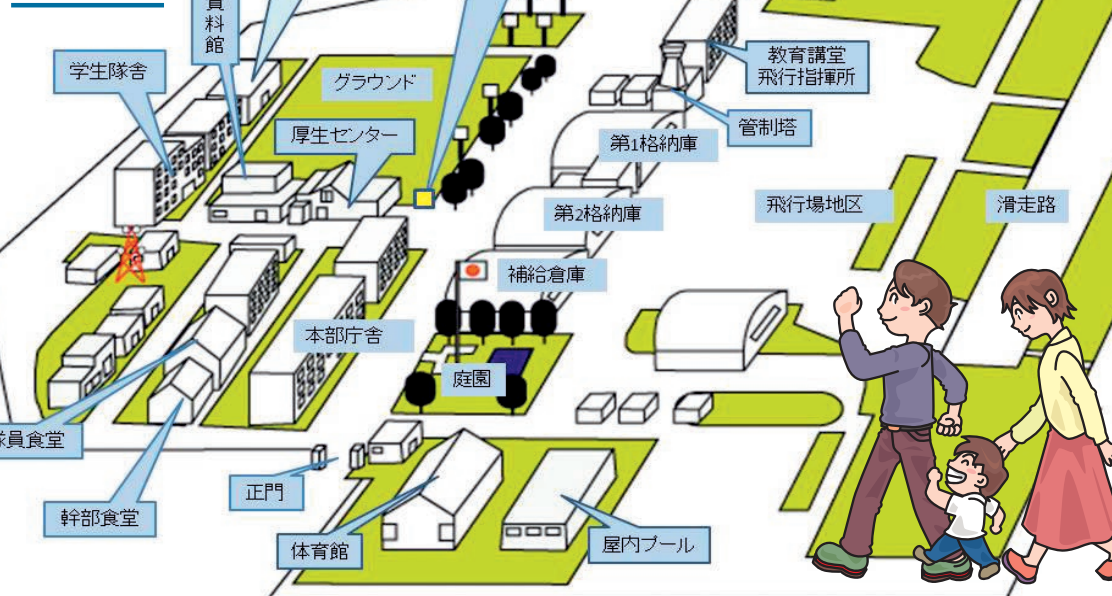
戦後、昭和23年米軍に接收後、29年防衛庁に移管。33年静浜基地が開設、34年第15飛行教育団が編成され、39年第11飛行教育団となり、現在に至っています。

◆静浜基地航空祭 5/26

航空祭は、T-7をはじめとする戦闘機などによる演技展示、特に「ブルーインパルス」の飛行・展示が目玉です。その他T-7jrによる演技展示等、様々なイベントがあります。



基地内地図



◆厚生センター売店

学生隊舎で過ごす隊員のための日用品から、帽子、バッジ、バッグ、Tシャツ、プラモデル、自衛隊特製カレーなど、自衛隊グッズなどが売られています。



◆広報ビデオ鑑賞



内容は、1、平成24年度静浜基地航空祭関係、2、芙蓉部隊特攻せず(芙蓉部隊について)、3、絆〜キズナ/キオク〜(東日本大震災での自衛隊の活動)の3種類から選ぶことができます。

◆広報資料館見学

海軍航空隊藤枝基地時代の資料が展示されています。当時の階級章や教材、写真など、当時の隊員や遺族から寄贈された貴重な資料・写真などが展示されています。



◆消防車見学

訓練する航空機の緊急事態や基地内にある建物の火災に備えるもので、航空機の火災を想定した特殊な消防車です。基地内だけでなく、基地周辺の火災にも出動しています。



◆地上展示機見学



航空自衛隊で活躍してきた飛行機があります。プロペラの中等練習機T-1。複座ジェット練習機T-33。超音速ジェット戦闘機F-104。ジェット戦闘機F-86が2機種の計5機があります。

ダーマピーリングで

シミ改善!

違いがわかる!

Before After

「ダーマピーリング」ってどんなお手入れ?

超微粒子のパウダーを優しく吹き付け、肌表面の老化角質や毛穴の汚れを除去! 肌の新陳代謝を活性化させる画期的なお手入れです。さらにアートビューティー自慢の「体温美容法」を一緒に受けて頂くと、シミを繰り返さない体質に導き、より効果的です。

シミとり美白! **ダーマピーリング体験コース**

通常料金 ¥13,650が **¥3,150** (税込)

2013年5月末まで ※初回限定 ※お一人様1回限り

「みるぶを見たよ!」とお電話下さい。

0120-83-4436

お問い合わせお待ちしております! <http://www.artbeauty.jp>

藤枝店

藤枝市藤枝駅南1-2-1 プラザビル2F

■営業時間/月~金 10:00~20:00 土曜 9:00~17:00 ■定休日/日曜

創業45年。信頼と実績のある石井ビューティで納得の徹底ケアを。

エステ師45年の石井妙子先生の考えを継承する、副社長の石井里絵さんはこの道22年のベテラン。海外研修や情報収集で良いものは積極的に取り入れ、常に時代の先端をいく施術を実践しています。

初心者のための特別体験

☆エステできれいに☆

60才代、70才代、80才代の方に喜ばれている石井ビューティのオススメ!

せお美ま顔か

★深ルジミワ

1回21,000円が 3回18,900円

人気の美顔メニューです!

特別体験 シニコース

2004年に文化功労賞を受賞。ゴッドハンドと言われる先生の技術は全国からお客さまが来られます。また、著名人や芸能人も利用していただいているサロンです。

東洋医学博士号取得! ロサンゼルスアメリカ合衆国 国際大学に在学 (2010年6月15日版)

カウンセリング無料

入会金・年会費不要

人気メニューをチェック!!

携帯サイトもご覧ください。 <http://www.ishii-beauty.com/>

日本医療・美容研究協会会員

石井ビューティ

●全日本美容美容協会組合員

●静岡県美容美容協会組合員

●電話受付時間/AM11:00~PM7:00 (祝日はPM5:30まで)

※営業時間は各店にお問い合わせください

藤枝店 TEL054-620-7200

静浜店 TEL054-634-3007

静岡店 TEL054-254-2721

清水店 TEL054-374-9800

自律神経の乱れで悩んでいませんか?

この様な症状があったら **要注意!!**

いくつかあてはまるか **チェック**しよう!

☐ 夜眠れない ☐ すぐ目が覚める

☐ 眠りが浅く夢をたくさん見る ☐ 寝ても疲れがとれない

☐ やる気がでない ☐ 体が重い ☐ 元気がでない

☐ 朝起きられない ☐ 頭が重い ☐ ゆうつ

☐ イライラする ☐ 不安感がある ☐ 動悸がする

☐ 胃腸の調子が悪い ☐ 食欲がない ☐ ストレス

☐ 緊張で下痢をする ☐ のぼせる ☐ ほてる

☐ 急に汗が出る ☐ めまい ☐ 耳鳴り

☐ 頭痛が頻繁に起こる ☐ のどに何かつかえている感じがする

自然の力を借りて、自律神経を整えていく方法がご紹介します。

こころと体にやさしい漢方

イケダ薬局

焼津市西小川2-10-21 ☎(054) 628-7656

<http://www.kigusuri.com/shop/ikedaj/>

営業時間/9:30~19:00 定休日/日曜日

当店

ほけんの窓口

保険の専門家が中立的にアドバイス！ あなたにピッタリのプランをご提案します！

ほけんの窓口

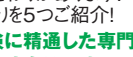


ほけんの窓口® 実績とこだわり

ほけんの窓口には、お客様によりご満足いただけるサービスをご提供するためのこだわりがあります！
当社のこだわりを5つご紹介！

1. 各社の保険に精通した専門家が中立的にアドバイス
2. 複数社の保険会社の商品の中から、最適な保険を選びアドバイス
3. 年間相談実績15万件以上
4. 北海道から沖縄まで全国展開、大手の保険代理店
5. ご相談は何回でも無料！

ほけんの窓口® 焼津店
無料相談の予約はこちら
TEL.054-621-5180 焼津市東小川8-11-14



ほけんの窓口® 蔵枝店
無料相談の予約はこちら
TEL.054-634-1620 蔵枝市朝馬1-7-5 Bビル2階 1F



営業時間：10:00～19:00
受付 日～日
(土・日・祝日も相談できます)

ほけんの窓口® 検索

専事代理店：プラス株式会社
SL12-5631-1966

**口内炎をくりかえす方
新年度の疲れがとれない方**

ザサヘルス

1本入(1,890円 6日分)ではっきり効果が目わかります!

口内炎の治りが悪い。舌があれて痛い。
口の中がべたつく、スッパリしない。
疲れが栄養剤でもとれない方。
口臭、体臭の剂にもおすすめです。
超濃縮クマザサエキス(10mLに200枚分)



BBを飲んでた
ためたつ力にも

病院のくすり長く飲んで
いる方には特におすすめです。

1本入	1,890円
3本入	5,250円
6本入	9,765円
12本入	17,850円

細粒スティックタイプ
60包 **7,875円**

ほんまち薬局

藤枝市藤枝5-6-35 千歳商店街 ホームページもごらん下さい
054-644-5829 <http://honnmachi.com/>

営業時間 AM8:30~PM7:00 定休日 日曜日・祝日
 駐車場 南に4台分、道路を挟んで向かい側に1台ございます。

平成25年度
前期サッカー教室
受講生募集

技術を身につけよう!
楽しい一日を過ごそう!!

- ①キッズの部(幼稚園、保育園)
木曜日 17:30~
- ②ジュニアA(小学校1~3年生)
水曜日 17:30~
- ③ジュニアB(小学校4~6年生)
水曜日 19:00~
- ④ジュニアユースの部(中学生)
木曜日 19:00~

無料体験もできます!

**全国ディスクドッグ
大会開催**

5/3・4



ワンちゃんたちの華やかな技と
スピードをぜひ、ご覧になっ
てください。

ドッグマナー教室開催予定
ペット用品販売予定

当日は一般の方のご利用が
出来ませんのでご承知下さい。

**子育て支援事業開催
参加者募集**

5月26日(日)

時間
子育て講座:9:30~12:00
心理テスト(交流分析)
会場:サッカー場会議室

屋外活動:13:30~17:30
グラウンドゴルフ体験会
会場:グラウンドゴルフ場

参加料
子育て講座、屋外活動とも
大人500円/1人、子供250円/1人

**親子・家族でのたくさんの方
の参加をお待ちいたしております。**

むるぷ 読者

**映画招待券
ご入浴券**

プレゼント

官製はがき (FAX・メール可) に答えをお書き頂
き、アンケートにもお答え下さい。正解者の中から抽選
で、**藤枝シネ・プレーコ「映画招待券 (3D不
可)」**、または「**島田蓬莱の湯入浴券**」をプレゼント
します。応募人数によりどちらになります。

◆**今月の記事からクイズ**

道華寺池の干拓計画を止めた中心人物は？

○ ○ ○ ○ ○

(漢字5文字)

1. クイズの答え
2. 今月号で行ってみたいお店、食べてみたいもの
3. 今月号で参考になった記事
4. テーマに取り上げてほしいもの
5. おすすめの道華寺池のスポットを教えてください
6. あなたが気になる地域のお祭り
7. ご希望のプレゼント券 (上記のどちらか)
8. その他ご意見、ご感想など。

◆**ご応募について**

1. ハガキ、FAX、メールでお願いします。
2. あるいは**あななのお名前、郵便番号、ご住所、電話番号、年代、職業を忘れずにご記入下さい。**
3. 当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代
えさせていただきますのでご了承下さい。
4. アンケートにもお答え下さい。

■**先月の答えは 静岡麦酒** でした。

◆**応募先**
426-0041 藤枝市高柳1-18-23 (樹共立アビコム内
むるぶ編集部プレゼント係)
FAX 054-635-4576
メール murububu@kpnnet.jp

* プレゼントの応募を通じてお客様からご提供いただきました個人情報
は、本プレゼントの運営及びむるぶからのお知らせ等の目的以外
で使用することはありません。

◆**締め切り** (5月17日(日))
(当日消印有効) FAX・メール必着

読む見る遊ぶ

むるぶ

広告のご相談お申し込み

054-641-2140 054-635-4651

藤枝オリコミビジュアル 共立アイコム

月刊むるぶ編集部

054-635-4651

江崎新聞店	054-641-0537
藪崎新聞店・育仲社	054-641-0053
いけいたに新聞店	054-643-1000
太田新聞店	054-667-0117

INFORMATION

白子100円笑店街

白子 平成25年5月4日(土)
午前10時〜午後4時
〈雨天決行〉

各店自慢の100円商品が店頭に並び
ます。100円以外のお買得品も満載!
白子商店街へお越し下さい。

蓮華寺池公園 藤枝東高 藤枝バイパス
敷田インター 静岡
島田 藤枝白子名店街 静岡
国道1号線

* 出店者募集中!

問合せ
藤枝白子名店街 TEL641-4152

平日
午前10時
〜午後4時

今年の夏こそきれいに痩せたいあなた!

今すぐお腹の脂肪を落としたい方でも大丈夫です!




3ヶ月で

体重 (当時27才) **61kg**⇒**52.3kg**

体脂肪率 **26.5%**⇒**21.2%**

子どもの頃からぽっちゃり体型で、自分にはダイエットなんて無理と思っていた。そんな私が耳つぼダイエットで初めて痩せることができました。キレイに痩せられたことで、日常生活を明るく前向きになり、人生が変わりました。耳つぼダイエットに出会って本当に良かったです。

オーナーの金澤です。健康的にキレイに痩せることの喜びをもっとたくさんの人に感じてもらいたいです。痩せたくて悩んでいる方を私が全力でサポートいたします。

耳つぼで体質改善しながら健康的に痩せませんか?

色々なダイエットとしてはリバウンドの繰り返し、なかなか痩せない!それは間違ったダイエットの結果です。耳つぼダイエットなら、まずはお腹周りが嬉しいう変化を感じるはず。です。『周りの人に「痩せたね」と言われた』『服がサイズダウンした』『健康診断の数値がすべて良くなった』など、たくさんの方がダイエットに成功されています。今度こそ、キレイに痩せてオシャレを楽しみませんか?まずはお気軽に無料相談の電話を! **正しいダイエットは必ずキレイに痩せます。**

施術料/1回2,000円

その他のメニュー

- 小顔整体(お試し)60分
8,400円⇒**4,980円**
- ハーブテント 20分
1,500円⇒**1,000円**(6月まで)

○耳つぼカウンセラー養成中

やりがいのある、人に感謝されるお仕事です。

※整体、サロン経営の方から講師、OLの方資格取得まで完全サポートいたします。

～癒し空間～ **キ*ラ*リ**

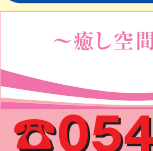
☎054-644-3669

藤枝市天王町3-8-40

営業/10:00～18:00

休/日

水/水曜・日曜



藤枝シネ・ブレイゴ
映画情報

BIVI藤枝 4F

藁の楯

前科のある男に孫娘を殺された
財界の大家が「人間の虎」を殺さ
ば、10億円の手に入る…と全国
紙に見開きの全面広告。日本中
が俄かに殺気立つ——。

4/26
監督：三池崇史
出演：大沢たかこ、松嶋菜々子、藤原竜也
監製：森谷五郎、伊勢雅刀、永山紳士

スケジュール・予約 公式サイト

むるぶweb

<http://murubu.com/>

図書館戦争

国家によるメディアの検閲が正当
化された日本を舞台に、“本”を
守るため、武力行使さえ許された自
衛組織「図書館隊」の命を賭けた若
者たちの成長や恋を描く。

4/27
監督：佐藤信介
出演：岡田将生、榮倉奈々、田中圭
出演：福士蒼汰、西田尚美、橋本ま
なみ

ケータイ
から
座席予約



L.A.ギャングストーリー

1949年、違法商売で得た金で街
を牛耳るギャング王ミッキー。警察
や政治家の意のままに操り、誰も歯
向かえずにいたが、平和を取り戻
すべく6人の男たちが立ち上がる。

5/3
監督：ルベン・フライシャー
出演：ジョー・ブローリン、ライアン・ゴズリング
出演：ショーン・ペン、ニック・ノルティ

立アコム 054-635-4651
崎新聞店 054-629-2002
倉新聞店 054-629-1220
川新聞舗 054-629-2055
井新聞店 054-622-0632
111新聞販売 054-662-2211

※限りなく
 組合会
 志太情報創造センター
 組合会 054-622-0632 藤枝市高野1丁目18-23 (共立アコム内)

INFORMATION

キラキラファミリータイム

日時 ● 2013年5月3日(金)
10時～16時

場所 ● 藤枝市生涯学習センター

ママの癒し リンパ、リフト、ネイル。

★親子でもの作り★
★1/2サイズフル子供服100円均一★
★キッズスペース・緑日あり★
★ラジコを自由に走らせて遊ぼう★
★飲食スペースあり★

運吉名情報

ハッピーウーマン静岡

ハッピーウーマン静岡は、「経歴がテーマの女子会です」
▼イベントに関するお問い合わせはこちら
080-5121-9394 (近藤香織)

巡礼の旅「事任八幡宮・可睡齋・法多山」
一日バスツアー

6/5 9:00 SBS学苑高校校交
17:00 到着予定

受講料 6,300円/ス（精進料理・座禅体験・旅行保険代）

バススポットとして有名な「事任八幡宮」。「可睡齋」で坐
禅と季節のゆり膳。厄除けの「法多山」。幸せを感じる巡礼
旅に一緒にしませんか。限定25名

入金
不要



※写真はいずれもイメージです

旅行企画・実施/静観観光サービス(株) 中部支店・観光行営登録旅行業第153号日本旅行業協会会員・総合旅行業取扱
管理番号 2007 所在地/静岡県前橋1-10-1 静観社 旭栄 栄山 直一
※お問い合わせは、主に前橋の営業所までお願いします。 (観光バス乗客1人18名)
※本旅行の開催に当たっての旅行条件等に関する事項は静観観光サービスの募集型企画旅行契約によります。

石ころあーと 時間/第2・4木曜日 10:00～12:00 受講料/8,190円 (3カ月6回)	入会随時 受付中	パッションフルーツの グリーンカーテン 5/16(木) 時間/10:30～12:00 受講料/2,100円 教材費2,100円 (各・鉢各2・グリーンネット)	入会金 不要
			

紙おむつで作る デコケーキ

6/8 土

時間/10:30~12:00

受講料/2,100円

教材費/2,625円

講師/佐野 正恵(スタジオフォニックス主宰)

紙おむつを台に花やリボンで飾り、小物・マスコットもトッピング。お誕生日祝いに最適です。限定8名

入会金
不要

らくらくスマートフォン

6/19 水

時間/9:30~12:00

受講料/1,890円
(教材費込み)



講師/らくらくスマートフォンストラクター
実機を使い、よく使う操作をわかりや
すく説明します。カメラやネット検索
も楽しめましょう。限定10名

入会金
不要

SBS学苑 藤枝校 **054-644-5103**
 受付時間/10:00~20:00(土・10:00~16:00) 日・祝休
 SBS 藤枝 検索 <http://www.sbsgakuen.com/>

**セラピスト検定3級
資格取得講座**

5/11・18

時間 5/11 10:00~15:00(講義・実技)
5/18 10:00~12:00(検定試験)

受講料 8,400円
教材費 1,500円
(テキスト代、ジェル使用料、模写代、検定料金)
知識やサービスなどでもて活用できる、接客の
心遣いやプチ実技を学べる。セラピストの仕事に
興味のある方におススメ検定です。

講師/伊藤加代子(J)

Facebookを
スマホで始めよう

入金会金
不要

5/24金
時間/16:00~17:00

受講料/1,050円

講師/和田 喜充
(ITコーディネータ)

お手持ちのスマホで、その日からFace
Bookをはじめてみましょう。わからなかつ
た事もズバリ解説!

バターナイフを彫る 入金会金
不要

6/22 土

時間/10:00～12:00

受講料/3,150円
(教材費込み)

講師/袴田 恒夫(仏像彫刻師)

木目を読みながら、ひば材でバターナイフを作りましょう。木を彫る楽しさか味わえます。限定10名



ヘッドスパセラピスト養成講座

5/25 土

時間/10:00~16:00

受講料/17,000円
(テキスト代、ヘッドスパ専用エッセンス使用料、修習代込み)

シャワー台のないサロンやご家庭で施術できるよう、頭皮・上半身への直接の癒しの技術を取得しましょう。

AT公認講師・RTA認定ヘッドセラピスト

入金金
不要



包丁の研ぎ方

5/25 土

時間/10:30~12:00

受講料/2,100円

教材費/5,780円
 砥石3種ご希望の方)

講師/鈴木 豪(研屋刀物店)

3種類の砥石を使って切れ味良く仕上げます。一度コツを覚えれば、ずっとご家庭で楽々できます。限定8名

**入金
不要**

1日で完成 焼津シャツ

6/29土
7/31水

時間/10:00～15:00
受講料/各4,200円
教材費/各420円(型紙代)

講師/阿形 幸子(エボク主幸)

毎年人気の、お気に入りの浴衣地で作る
粋な焼津シャツ。暑い夏はこれが涼しく
て大活躍です。限定各12名

プレパ・プロジェクト

養成講座

6/22土

時間：17:00～18:00

受講料：17,000円
テキスト代、リフレクソロジースクール使用料（修了書代込み）

介護施設、産婦人科などの簡単なサービスや、ご家庭での健康相談にも活用できる。基礎理論とテクニックを徹底指導します。

入会金不要

リフレクソロジー



**オーツ麦のパンと
スイートロール**

**入会金
不要**

5/30 **木**

時間/10:00~13:00

受講料/2,100円

教材費/1,050円

講師/渡辺 登美子(渡辺登美子パン教室主宰)

会場/東海食品スーパープラザ(藤枝市青木)
ヘルシーな食卓パン、ほんのり甘いオ
ーツジャムロールです。食事に、ティー
タイムにどうぞ。 限24名



薬師寺特別ご法話 入会金
不要
「般若心経のこころ」

6/26 水

時間/10:00～11:30

受講料/2,100円



講師/村上 太嵐
(実相院薬師寺副住持)

今こそ改めて般若心経の教えをうかがい、自分の心と向き合うひと時を過ごしてみませんか。限定30名



働く君に贈る
25の言葉
80分
自分の人生を
最大限に生きたい!



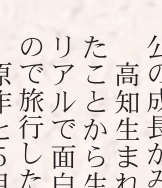
江崎書店外売部・大石



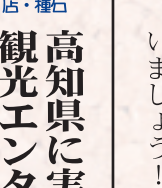
読者映画化決定!
錦戸亮・堀北真希
(脚本: 有川浩)
有川浩



江崎書店BM店・榎石



図書館戦争
有川浩



図書館戦争
有川浩



江崎書店駅前本店・大石

本

屋の
イチ押し

高知県に実在する「おもてなし課」を題材とした
観光エンタテインメント

県庁おもてなし課

高知県に実在する「おもてなし課」を題材とした
観光エンタテインメント

県庁おもてなし課

高知県に実在する「おもてなし課」を題材とした
観光エンタテインメント

県庁おもてなし課

現在厳しい経済状況で本当に働く意味をもって働いてる若者はどれくらいいるのでしょうか?

僕自身本当に働いて大きな困難にあった時にどうして働かなければならないのかと考えたことも多々ありました・・・

特に新卒で入社した人たちは約1ヶ月でGWの長期休暇に入ります。その時にこの本を読んで本当の働く意味を考えてみるのはいかがでしょうか?

主人公はおもてなし課に配属された新人職員で、地域振興のため地元出身作家に観光大使を依頼するも、ダメ出しの連続。それでも地元のために奮闘する主人公の成長がみどころのひとつです。

高知生まれの有川浩さんが実際に観光大使を依頼されたことから生まれた作品で、役所と民間のやりとりはリアルで面白く、高知の魅力もたつと詰まっていますので旅行したくなるかもしれません。

原作と5月11日公開の映画で、高知旅行の予習をどうぞ♪

人気作家 有川浩さんの代表作「図書館戦争シリーズ」をゴールデンウィークに読んでみませんか?

映画「図書館戦争」も4月27(金)から公開されます。コミック「図書館戦争LOVE&WAR」も発売されていますので、読み比べてみるのも良いかもしれませんね。親子で楽しめる本だと思います。そして、映画も観ちゃいましょう! (笑)

WAVE 出版 佐々木 常夫 著
定価 1,470 円 (税込)

角川書店 有川浩 著
文芸春...定価 1,680 円 (税込) 文庫...定価 740 円 (税込)

文庫...角川文庫 有川浩 著 定価 700 円 (税込)
コミック...白泉社 弓きいろ 作・画 定価 420 円 (税込)

もしも本を自由に読めない世の中になったら...

ゴールデンウィークに 読みたいこの1冊

オンライン注文ご希望の方 <http://www.e-hon.ne.jp/>

 **全館無料**

054-635-8181

 **江崎書店**

藤枝ならどこでも
無料宅配
宅本ご希望の方

0120-5-4646-5

■受付時間/午前9時～午後5時(月曜～土曜日) ■日曜・祝日は受付しておりませんので、ご了承ください。

蓮華寺池公園店

 藤枝市五十海 1-4-6
TEL054-641-1303
営業時間 10:30～22:30
定休日なし (元旦のみ休み)

BiVi店

 藤枝市前島 1-7-10 BiVi 2F
TEL054-270-4308
営業時間 10:00～20:00
定休日なし

駅南本店

 藤枝市高岡 1-3-3
TEL054-635-8181
営業時間 10:00～22:00
定休日なし (元旦のみ休み)

2013.5月予定表
皇月(さつき)May

平成25年6月より回収方法が変わります
※詳しくはむるぶ6月号及び同日の折込広告をご覧ください。

フリーダイヤル 0120-37-4646 江崎新聞店

フリーダイヤル 0120-19-0843 育伸社 岡崎新聞店 藤枝営業所

フリーダイヤル 0120-046-004 いけたに新聞店

フリーダイヤル 0120-66-7027 有太田新聞店

月MON	火TUE	水WED	木THU	金FRI	土SAT	日SUN
新聞をご購読いただいている方へのサービスです。 古新聞・書籍・雑誌・段ボールに加え、 金属・カン・電化製品 資源回収しています お問い合わせは(9時~17時) 090-8465-0029 (回収状況・回収モノ・回収可・不可)						
6 大安 振替休日	7 赤口 新聞朝刊お休み	8 先勝 世界赤十字デー	9 友引 三りんぼう	10 仏滅 愛鳥週間	11 大安	12 赤口 看護の日 母の日
13 先勝 不成就日	14 友引	15 先負	16 仏滅	17 大安	18 赤口 国際親善デー	19 先勝
20 友引	21 先負 不成就日 三りんぼう	22 仏滅	23 大安	24 赤口	25 先勝	26 友引
27 先負	28 仏滅	29 大安 不成就日	30 赤口	31 先勝 世界禁煙デー	新緑あふれる川沿いに行く美しい稲瀬路を満喫しませんか。 5/25 元氣ふじえだ健康ウォーキング 新緑の稲瀬路を歩く 雨天中止 受付:午前9時~10時 当日受付:藤枝総合運動公園サッカー場正面玄関前 参加無料(ノルディックウォーキングのボールレンタルの場合レンタル料500円(要予約)) ※詳細は、藤枝市ホームページをご覧ください。 問合せ 申込先 〒426-0078藤枝市南駿河台1-14-1 藤枝市健康福祉部 健康企画課(藤枝市保健センター) TEL 054-645-1113 FAX 054-645-2122	

5月の休日緊急医

注)当番医が変更になる場合があります。
当日、電話確認の上、お出掛け下さい。
※焼津市の耳鼻科は午前8:30~、歯科は午後3時まで)

	3日(祝)	4日(祝)	5日(祝)	6日(休)	12日(日)	19日(日)	26日(日)
外科 9:00~17:00	西井胃腸科外科 (高柳) ☎637・0610	はまべ整形外科 (上藪田) ☎648・1500	秋山医院 (本町三) ☎641・6175	ほしのクリニック (岡部町内谷) ☎667・0100	杉田整形外科 (瀬戸新屋) ☎645・8880	藤枝平成記念病院 (水上) ☎643・1230	いわしたクリニック (上青島) ☎631・6660
内科 9:00~17:00	(内)西井胃腸科外科 (高柳) ☎637・0610	(内)高橋医院 (焼津市上新田) ☎647・0370	(内)小・櫻井医院 (焼津市上藪田) ☎622・0122	(内)小・高柳クリニック (与左衛門) ☎636・0021	(内)小・板倉医院 (田沼四) ☎636・0881	(内)小・山崎消化器内科 (焼津市下小杉) ☎622・0045	(内)小・山崎消化器内科 (焼津市下小杉) ☎622・0045
	(内)すまむらクリニック (若王子三) ☎647・7077	(内)小・大持医院 (茶町四) ☎641・0651	(内)鈴木内科医院 (茶町四) ☎644・6960	(内)ハラダ城南医院 (田中三) ☎647・1234	(内)小・柴田医院 (藤枝四) ☎641・0127	(内)水上内科クリニック (高柳二) ☎634・1200	(内)小・小林小児科 (前島一) ☎635・2620
	(内)小・倉谷内科医院 (堀之内) ☎641・2903		(内)小・鶴比奈診療所 (岡部町新丹) ☎668・0272	(内)ほしのクリニック (岡部町内谷) ☎667・0100	(内)小・入交医院 (大手二) ☎641・0135		(内)いわしたクリニック (上青島) ☎631・6660

志太榛原地域救急医療センター 054-644-0099

※3日(祝)・10日(金)・17日(金)・24日(金)の午後10時~翌日午前7時は、小児科のみ

	3日(祝)	4日(祝)	5日(祝)	6日(休)	12日(日)	19日(日)	26日(日)
眼科 9:00~17:00		なかわけ眼科クリニック (高洲) ☎631・5571		藤枝眼科クリニック (青木二) ☎647・7770		藤枝平成記念病院 (水上) ☎643・1230	
耳鼻科 9:00~17:00	ふじえだ耳鼻咽喉科クリニック (上藪田) ☎648・1000	吉田耳鼻咽喉科医院 (焼津市下小田) ☎623・1187	まづな耳鼻咽喉科クリニック (駅前二) ☎645・3387	八橋耳鼻咽喉科 (焼津市八橋四) ☎629・5566	あまの耳鼻咽喉科クリニック (田中三) ☎646・3313	たなか耳鼻科 (焼津市小柳津) ☎621・5888	森耳鼻咽喉科 (大洲一) ☎635・8687
その他 9:00~17:00		(泌・皮)平井医院 (焼津市上泉) ☎622・9070		(皮)奥皮科医院 (駅前三) ☎646・0934			
歯科 8:30~12:00	はせかわ歯科 (益津下) ☎647・2500	岡部歯科医院 (大洲四) ☎635・5141	永井歯科クリニック (藤岡五) ☎644・3500	岡野歯科医院 (志太四) ☎641・1068	岡本歯科医院 (岡部町内谷) ☎667・3735	いのまた歯科医院 (仮宿) ☎646・8110	鳥居歯科医院 (大東町) ☎636・4814

B反市

B反とはいつでも商品は
きものに仕立てると正正品と
何ら変わりません!

展示品
在庫入れ替え
のため

5割引~9割引

過剰在庫
放出処分

何から何まで超目玉!!

色無地 ★ご奉仕品のほんの一割です。
(前100%)
◆正絹色無地(八幡村) **18,000円**
(税込18,900円)
◆丹後ちりめん色無地(八幡村) **28,000円**
(税込28,400円)

小紋 ★ご奉仕品のほんの一割です。
(前100%)
◆京友禅小紋..... **10,000円**
(税込10,500円)
◆特選小紋..... **20,000円**
(税込21,000円)

長襦袢・裏地 ★ご奉仕品のほんの一割です。
(前100%)
◆正絹裏地..... **3,000円**
(税込3,150円)
◆正絹八掛..... **3,000円**
(税込3,150円)

浴衣 ★ご奉仕品のほんの一割です。
◆大人用下駄..... **300円**
(税込315円)
◆大人用下駄..... **500円**
(税込525円)
◆半巾帯..... **300円**
(税込315円)
◆大人用浴衣..... **800円**
(税込840円)

和装小物大処分!!
正絹半衿・正絹重ね衿・足袋
正絹帯・正絹帯揚げ・草履・バッグ、
その他
200円 500円 1,000円
(税込210円) (税込525円) (税込1,050円)

端切れ地・色ムラ等処分品
100円 500円 1,000円
(税込105円) (税込525円) (税込1,050円)

その他、振袖、付下げ、本場大島紬、
夏着物、夏帯、留袖、訪問着、袋帯、
名古屋帯等々 店内在庫大放出!!

貴装の店

わたなべ

焼津店

焼津市栄町5-10-21
☎054-627-7786
営業時間/午前9:30~午後8:00
火曜定休日