

新聞購読者のための地域情報紙  
月刊むるぶ  
藤枝・焼津版 Vol.58  
発行部数/82,000部

読む・見る・遊ぶ

# むるぶ

- \* GOURMET REPORT 2
- \* 志太そご知り物語 3
- \* バトンリレー志太人 3
- \* 志太の駿河三十三観音めぐり 4
- \* INFORMATION 7
- \* 便利情報カレンダー 8

Fujieda & Yaizu Local Information Paper  
2013  
**7月号**  
July

発行/月刊むるぶ編集部 426-0041 藤枝市高柳1-18-23 株式会社共立アイコム内 TEL 054-635-4651 FAX 054-635-4576

2013年(平成25年)6月25日発行

「小学生絵画コンクール」で「藤枝抹茶」を発信。

リーフパイ ¥120  
パイまんじゅう ¥120

## 藤枝お茶

## 藤枝 だるま茶

(100g) ¥1,260

郷土の特産品「藤枝だるま」とコラボ。

藤枝市が抹茶の原料となるてん茶の主要生産地であることをアピールするために、「藤枝抹茶振興会」が毎年行っているのが「小学生絵画コンクール」で、子どもたちに「抹茶」をテーマに好きな絵を描いてもらう。700点以上の応募から、厳正なる審査の上、選ばれた入賞者の作品は、連携している「ななや」のお菓子のパッケージに使われ、プレゼントされる。お店が混んでなければ、一般の方でもその子どもたちの絵のパッケージの商品を販売してもらえる。(事前に注文していただく商品もあり。)

# 夏地域とコラボのギフトに

創業200余年の同店が、地元特産の「藤枝だるま」をデザインしたパッケージを考案。商工会議所と相談の上、長年制作販売している「藤枝だるま」さんにも許可を得て商品化。茶匠こだわりの合組ブレンド茶を中に入れて、昨年末に「開運! 藤枝だるま茶」とうたって販売したところ、「お正月に縁起がいい」などと喜ばれた。特徴は「8の字」の鬘(びん)。基本は年末年始と敬老の日に販売だが、「むるぶ」読者に限り、上記以外の時期でも対応してくれるそう。夏のギフトにもいいかも?

<http://nanaya-matcha.com/>

**ななや**  
藤枝市内瀬戸141-1  
054-646-7783  
10:00~18:00  
水曜日休み(祝日は営業)  
駐車場(8台)

**真茶園(株)松田商店**  
藤枝市茶町1-10-29  
054-641-6228  
10:00~18:00  
日曜日休み  
駐車場(15台)

## 大茶樹の手ぬぐい ¥1,300

樹齢300余年「大茶樹」のパワーにあやかりたい。

写真の「大茶樹の香り」セットは、昨年のもので

藤枝市瀬戸ノ谷大久保地区にある「大茶樹」は樹齢300余年、毎年のお茶摘みは地域の話題に。摘まれた茶は全て藤枝市に納められ、「長寿の香り」として秋に高齢者施設などに寄贈される。そのお茶を一般の方にも味わって欲しいと、挿し木をして育てた孫茶が、近年収穫可能になり、2年前から商品化。「大茶樹」のパワーにあやかるうと商品化された手ぬぐいも大人気で、現在、駅前の藤枝市観光案内所にて販売中。孫茶「大茶樹の香り」は今秋、新パッケージで販売予定。

**藤枝市観光案内所**  
藤枝市駅前1-1-2  
054-647-1144  
9:00~18:00  
年末年始のみ休み  
駐車場なし

## 毎月25日新聞折込

### SHOP REPORT 地域の宝とコラボ特集



志太そご知り物語  
高柳の義農 石上清兵衛



バトンリレー志太人  
稲作農家 松下明弘



志太新名所探訪  
朝比奈のちまき井戸



むるぶ特集  
志太の駿河三十三観音めぐり



栗田家具 × EKORNES® 共同企画  
**imagine comfort**  
ストレスのない世界へようこそ。

THE INNOVATORS OF COMFORT™  
ストレスレス®チェア

ノルウェー製  
Made in Norway

ご両親へのプレゼントや退職記念など、大切な人への贈り物、自分へのご褒美にいかがでしょうか?

様々なモデルとサイズ(S、M、L)及び、豊富なカラーバリエーションから、あなたに最もフィットしたストレスレス®チェアをお選びください。

背もたれにもたれかかると自然にリクライニングします。独自のサポート機能で体を心地よく支えます。一人ひとりの体型・体格にあったサイズをお選びいただけます。

**10 YEAR GUARANTEE**  
ON INTERNAL MECHANISM  
リクライニングの構造部分には安心の10年の保証がつきます。

**ストレスレス®チェア国内最大級の展示数! 是非ご体感下さい。**

**栗田家具 センター**  
静岡店 静岡市清水区北脇(国道一号線沿) TEL/054-345-3451(代)  
Home Page <http://www.kuritakagu.co.jp>

**出版のきっかけは**  
 二年半ほど前に雑誌の特集で関わった編集者の方から出版社に企画を持ち込んで下さったのがきっかけです。自分自身も何人かの方から勧められていたのと、若い人たちに全国の師と仰ぐ人たちから教えてもらったものや自分の考えや技術をきちんと伝えておきたいと思っただけで、決まりました。昨年七月から半年かけて書きました。文字にする段階で、記憶が定かなくなっ



**志太**  
 人を繋ぐ

も載ります。直接訪ねて



**松下明弘**  
 稲作農家  
 (藤枝市在住)

**「ロシカルな苗んぼ」出版**  
 出版の反響はすごいですか  
 お陰様で初版後、三週間

で二刷となって、それなりに売れているようです。出版の反響はすごいですか  
 お陰様で初版後、三週間

**志太 知りそこ**  
**物語**  
 石上清兵衛の先祖は石上兎角之輔といひ、甲斐の武田勝頼の家臣でした。勝頼が天目山の戦に破れた後、志太都賀間村石上に石上城を築き、一時は権勢を振るったようです。その後、寛文年間(1661-1716)に末孫の石上与兵衛が母親とともに(藤枝市)高柳の地へ移住。農地の開拓と共に綿の栽培を行い、その翌元禄四年、田中藩も財政難で年貢の取立てが厳しく村民は苦しんでいました。日々の暮らしにも事欠かほどでした。その窮状を見かねた清兵衛は、組頭二

**高柳の義農 石上清兵衛**  
 代官に減免を直訴し斬罪遺徳を偲び、地域で顕彰



家業は隆盛でした。この初代ととも、減免を願いに代官の野田三郎左衛門は、代官に減免を直訴し斬罪を請うた。代官は「武士の一言であり、止むなく清兵衛を茶屋河原を刑場として斬罪に処すことを誓約した。年貢が納付を終えたのは翌元禄五年二月末、そしてついに処刑の日を迎えました。清兵衛は、刑場に向かう途中、懇意にしていた娘に出会い、娘から知らせを受けた

村人たちは、相談し、皆で養源院の住職に助命を頼みに行きました。日暮れ、斬首のときも、時既に遅く、刑が執行された。高柳「ふる里をさらべし」を發行、平成十年、高柳歴史愛好会が「清兵衛地蔵顕彰碑」を建立。平成二十四年、遺徳を偲び顕彰する会が「義農石上清兵衛」として高柳の歴史を發行(小嶋良之)

**志太新名所探訪**  
**朝比奈のちまき井戸**  
 龍勢花火で有名な藤枝市岡部町にある石上鉄工の裏手に「ちまき井戸」があります。その昔、この井戸の水で作った「朝比奈ちまき」は大変有名でした。今、今川武田徳川にも献上されたそうです。



**さらりと涼しい夏着物**  
 さらりとした麻や綿麻が、今年の夏は着物がいいですね。洗濯ネット、洗濯機で洗えるので、着るたびに洗えます。今年も麻や綿麻がおすすめです。

**なぜ?麻や綿麻が良いのか?**  
 それは自宅で洗えます。洗えるってことは...  
 たくさん、着ることが出来ます。  
 今年も麻や綿麻がおすすめです。

**ちびっ子専用**  
**魚河岸ワタビ登場**  
 各3,800円より  
**すすかみ**  
 TEL.054-629-2991  
 住所:焼津市西小川5-2-15  
 営業時間:10:00~19:00  
 定休日:水曜日 駐車場:8台

**みるぷ**  
**SHOP REPORT**  
**地域の宝とコラボ特集**  
 オリジナル缶をオーダーできるのがうれしい。

**魚がし缶**  
 (手前) ¥420~ (奥) ¥315  
 http://ishimatsuen.info/

店内にたくさん並ぶ「魚河岸缶」!よく見ると、色もデザインもいろいろなのが... お客様のオーダーに合わせて、オリジナル缶を作ってくれる。お店のPRやオリジナル商品として開発したり、結婚式の引き出物、子ども会のイベントなどにも使われ、用途は多岐!基本は60缶30000円〜だが、少量でいい場合は、相談すると同店が協力サポートしてくれる。お茶もオリジナルのブランドがあるので、個性的な缶に入れてプレゼントしたら、喜ばれるかも?

**魚河岸ショルダーバック** ¥6,090  
**魚河岸ミニトートバック** ¥2,940  
 ※扇子は7月上旬から販売予定

**KIMONO くすかみ**  
 焼津市西小川5-2-15  
 054-629-2991  
 10:00~19:00  
 水曜日休み  
 駐車場:6台  
 http://kusukamijp/

魚河岸シャツを着ていてもなくても、ちょっと持たたい「魚河岸グッズ」。今や「魚河岸」のロゴは、焼津だけでなく、夏や海を愛する人々のもの。同店の「魚河岸グッズ」は、首都圏や県外でも大人気だとか。端切れなどから、柄のいいところをチョイス!デザインには自信あり。使い勝手がいいように、しっかりと芯を入れたり、パーツ部品もオーナーの目になった確かなものを選んで使用。注染でぬいぐるみや魚河岸柄の布地から、オリジナルのシャツやチュニックもオーダー可能。

**魚河岸 ネイル®**  
 夏は、まずネイルから。「魚河岸ネイル」でどう?  
 (ハンド) ¥6,500~  
 (フット) ¥7,500~  
 http://manuscure.com

**魚河岸 スマホケース** (納期約1週間) ¥2,500~  
 心意気を示すなら...「魚河岸スマホ」でしょ!?  
 http://www.i-dacs.co.jp/

**テレコムランド焼津店**  
 焼津市大島775-4  
 054-623-5221  
 10:00~19:00  
 年中無休  
 駐車場:4台

スマートフォンを保護するだけでなく、さりげなく自分をアピールするのにも使いたいスマホケース。「魚河岸シャツ」とお揃いだったらいいなあ!できれば色と柄を選んでカスタマイズしたい。そんな希望に応えるように同店が開発。うれしいのは、iPhone以外のスマホにも対応。他にもくまモンや家康くん、ご当地ものなども充実。種類は豊富。オリジナルのデータ持ち込みも可能(+1000円~)。チームやグループでの注文には割引制度あり。お祭り用に、着せ替えてみては?

**SUMMER SALE!!**  
**ガラスメーカーの倉庫セール**  
**6/29 土** open 10:00 close 17:00  
**6/30 日** open 10:00 close 16:00  
**80~70% OFF!!**

手づくりガラス器  
 フラワーベース  
 サンプル品 etc. ¥100~  
 恒例のかき氷あります  
 グラス付きで ¥300

ボクラフト静岡倉庫  
 藤枝市下間 216 Tel.054-643-4725

### まちの「何これ!」見つけた!!

## 「飲む・食べる美容液」

### 美容室の自動販売機に登場

清涼飲料水が基本!と思いきや、この美容室の前にあるカラフルな自販機には、何と清涼飲料水と並び、美しいお肌を保つためのコラーゲン等を体の内側から摂れる「美容DRINK」が、どちらも550円で販売されています。



●アジパンの食べるコラーゲン～AEプラス～  
●イムダインの飲む美容液  
●ナトフォーエスコラーゲン  
ヘアソニック

美容室 アトリエ J.D.  
藤枝駅前2-9-4 1F ☎645-1357

### 谷川山 〇番 梅林院

宗 派:曹洞宗  
札所本尊:聖観世音菩薩 藤枝市岡部町桂島964

願へただ 罪あさひなと夕月の 桂島にて拝む来光

真言宗の寺であったと伝えられています。創立については定かではありません。長享2年(1488年)、今川家臣朝比奈氏によって、曹洞宗とし、横原の高尾山石堂院七哲の一人、界巖繁越が開山しました。観音像は木喰上人の作で、神入寺にあったものが梅林寺境内に移され観音堂となっています。



### 普門山 〇番 観音寺

宗 派:曹洞宗  
札所本尊:聖観世音菩薩 藤枝市下当間4

立ち寄りて 誰れを堂間の観世音 誠の道を教へたまへや

鎌倉時代、源頼朝が石橋山の合戦に敗れ、二流山に退陣する時、安達盛長という武将が石橋山に祀られていた観音様を受け取りました。その後、下当間村に移り住み、文禄2年(1593年)、安達盛宗の時、梅林院の圓州舜光が開山しました。「当間の観音さん」として親しまれています。現在は無住です。



### 竜池山 〇番 洞雲寺

宗 派:曹洞宗  
札所本尊:如意輪観世音菩薩 藤枝市藤枝5-2-28

長谷寺や 若王も日々に益津山 紫雲に見ゆる藤枝の花

寺伝によれば、神亀5年(728年)、青峰白眼の開創で永正7年(1510年)、林皇院(焼津)の天祖龍禅師によって改創され曹洞宗となりました。徳川家康が関原の合戦の途中、この寺に休憩した折の「藤八柿」の話が有名です。志太郡下の八十八カ所の一番の霊場でもあります。



### 村岡山 〇番 万願寺

宗 派:天台宗  
札所本尊:聖観世音菩薩 藤枝市郡726-1

皆人の 心の雲は晴るなり 村岡山の慈悲の光りに

御本尊は弘法大師作といわれ、もと鎌倉の村岡郷の杉本寺にあり、新田義貞が鎌倉を攻め北条高時を亡ぼした時向者が本尊を持ち出し誤って滑川に落とし、焼津の浜当目の観音岩にたどりつき、この観音を土地のものが拾い上げ、一寺を建立して安置したのがはじまりといわれます。現在は無住です。



### 高草山 〇番 法華寺

宗 派:天台宗  
札所本尊:千手観世音菩薩 焼津市花沢2

花沢や み法絶えせぬ流れにて 妙法蓮華今日も咲きけり

焼津では唯一の天台宗のお寺です。奈良時代第45代聖武天皇の御宇、法華滅罪の駿河国分尼寺として建立されました。往時は、16の支院が山間に散在し、鎮護国家の道場としてふさわしい古刹でした。永禄13年(1570年)、武田の花沢城攻略により焼失し、現在の本堂は元禄7年(1694年)に再興されました。



### 普門山 〇番 補陀洛寺

宗 派:曹洞宗  
札所本尊:馬頭観世音菩薩 藤枝市花倉1038

みみなる のりの花倉開きつ 身は補陀洛の国に入りぬる

葉梨地区を代表する古寺で、寺伝によれば、神亀2年(725年)行基の開創といわれ、本尊も行基作と伝えられています。慶長10年(1605年)に脱心和尚が荒蕪していた寺を再興するため、盤脚院の梵鏡大和尚に開山を願い曹洞宗の寺となりました。



### 祥雲山 〇番 慶寿寺

宗 派:真言宗  
札所本尊:聖観世音菩薩 島田市大草767

極楽へ みちびきたまへ ころばせ げにや衆生の父母のてら

南北朝のころ駿河に勢力を伸ばした今川二代範氏の菩提寺です。開山は京都・泉橋寺の塔頭・竜雲院の南江宗師です。寺には国の重要文化財の釈迦十六善神像の絵があります。本堂の裏には今川範国が植えたと伝えられる県の天然記念物の枝垂桜(二代目)があります。観音堂は本堂の左手です。



### 観音さまとは

観音さまは「観世音菩薩」といいます。『菩薩』とは「真理を求めて修行する人」という意味で、本来ならば真理を悟った人である『如来』の仏さまでありながら、衆生を救済する為に下りてこられた仏さまです。世の人々の声を観する仏さま「観世音」として古くより広く庶民に信仰されてきました。「観音経」には「もし無量百万億(人)の衆生あつて諸々の苦悩を受ける事あらば一心に観世音菩薩の名を念じれば即座にその音声を観て皆解脱(悟り)を得せしむ」とあります。このように広大無辺な慈悲を具現してくださる仏さまであり、古来より現代に至るまで最も私たちに身近な仏さまとして信仰を集めています。

## 脳の活性化と音楽

### ～趣味が人生を豊かにする～

7/27 土曜日

菅ヶ谷 純弘(すげがや よしひろ)  
1943年(昭和18年)藤枝市生まれ 藤枝東高校卒業  
千葉大学医学部卒 父の死により33歳にて市内堀之内に内科医院を開業。内科認定医 35年前静岡フィルハーモニーの創設に参画、以後役員。

時間 開場13:00 開演13:30～15:00

会場 チケット取り扱い店  
藤枝市生涯学習センター 藤枝江崎書店  
藤枝市茶町1-5-5 TEL:646-3211 ☎635-8181  
入場料 1,000円 駅南本店・蓮華寺店・BIVI店

お問い合わせ先 090-3425-2223(事務局/村松まで)  
※駐車場に限りがございますので、公共交通機関をご利用下さい。

主催/静岡脳科学研究会



駿河一國三十三観音

1 清水寺	藤枝市原	10 慶寿寺	島田市大草
2 東光寺	島田市東光寺	11 清水寺	静岡市葵区音羽町
3 智満寺	島田市千葉	12 平澤寺	静岡市駿河区平沢
4 清林寺	藤枝市高柳	13 霊山寺	静岡市清水区大内
5 洞雲寺(元長谷寺)	藤枝市藤枝	14 鉄船寺	静岡市清水区村松
6 万願寺	藤枝市郡	15 瑞雲院	静岡市清水区興津清見寺町
7 補陀洛寺	藤枝市花倉	16 最明寺	静岡市清水区由比町屋原
8 梅林院(元神入寺)	藤枝市岡部町桂島	17 大法寺	静岡市清水区由比町由比
9 観音寺	藤枝市下当間	18 龍雲寺	静岡市清水区蒲原
10 法華寺	焼津市花沢	19 大悟庵	富士宮市星田
11 安養寺	静岡市駿河区小坂	20 妙善寺	富士市原田
12 徳願寺	静岡市駿河区向敷地	21 福聚院	富士市増川
13 歎院(元慈院)	静岡市駿河区丸子	22 広大寺(赤野観音)	沼津市柳沢
14 耕雲寺	静岡市葵区牧ヶ谷	23 長谷寺	沼津市千本緑町
15 建徳寺(庵寺)	静岡市葵区建徳	24 蓮光寺(元円通寺)	沼津市三芳町
16 増善寺	静岡市葵区慈悲尾	25 潮音寺	沼津市大岡
17 法明寺	静岡市葵区足久保奥組		

### 音羽山 〇番 清水寺

宗 派:真言宗  
札所本尊:千手観世音菩薩 藤枝市原6-1

草を分け 露をはらひて清水の 深き誓ひを得るぞうれしき

神亀3年(726年)行基の草創と伝えられ、弘仁8年(817年)に弘法大師が寺を中興しました。また、正暦2年(991年)、花山法皇はこの寺が豊驗ある寺と聞いて勅願所とし、寺額千石を寄進。その後、源頼朝が武運長久と天下太平を祈り、建久元年(1190年)に祈願所としました。ダルマ市が有名です。



### 池澤山 〇番 東光寺

宗 派:天台宗  
札所本尊:千手観世音菩薩 島田市東光寺557

極楽を 聞けばはるばる東光寺 詣りてちかくおがむ尊さ

天長7年(830年)、慈覚大師が開いたという天台宗のお寺です。室町時代に今川氏歴代の保護を受け、その後武田氏の支配するところとなりました。現在の本堂は寛文7年(1667年)、田中城主・西尾隠岐守が施主となって建立されたもの。地内にある日吉神社の猿舞は、県の無形文化財です。



### 千葉山 〇番 智満寺

宗 派:天台宗  
札所本尊:千手観世音菩薩 島田市千葉254

罪深くとも 迷はじなただため 千葉の御山の深きちかいを

開山は広智菩薩。本尊の千手観音は光仁天皇(770～781年)の勅命によって安置され、鎌倉時代、源頼朝が篤く信仰し、勤王道場としても知られています。現在の伽藍は天正17年(1589年)に再建されたもの。県内でも指折りの文化財の宝庫です。六番・万願寺の朱印もここで取れます。



### 広峰山 〇番 清林寺

宗 派:曹洞宗  
札所本尊:聖観世音菩薩 藤枝市高柳2425

妙音の ひびきもここに高柳 緑の色も清林の寺

昔は正法寺と呼ばれ華嚴宗の寺で、慶長2年(705年)に、奈良東大寺の義淵僧正が開いたと寺伝にあります。兵火により大伽藍を焼失した時、本尊の聖観世音菩薩が自力で脱出し、その後、田中城主・水野忠善が発見したといわれています。寛永13年(1636年)、曹洞宗清林寺となりました。



### 観音めぐりの作法

- ①お寺に入る前に、山門の前で一礼します。
- ②水屋で、口をすすぎ、手を洗いお参りする前に、身を清めます。
- ③自由に鐘をつけるお寺なら、最初に鐘をつきます。
- ④本堂で、ローソク、線香、賽銭を献納し、合掌、お経をあげます。
- ⑤納経所で、納経帳や掛軸などに朱印をうけます。
- ⑥山門を出たら振り返って仏さまに感謝の心で一礼します。

## ワンコイン着付教室

あなたの資格・時間を活かしませんか?

新規生徒さん大募集!!

授業料 1回(全15回コース) 入会金 2,500円 500円

500円×15回=7,500円

手軽に楽しく!!やさしく!!わかりやすくお教えします!

奥田月坂地区・藤枝湖地区・焼津教室・出張教室あります。お好きな教室で!!

入会キャンペーン!今なら新作浴衣をプレゼント!更にお友達紹介につき無料コースプレゼント。詳しくは又のページ。

資格取得コース・着付師コースもあります。

お問い合わせ・お申し込み まるやま 焼津店

静岡県焼津市西小川2-7-8  
054-628-0181  
http://www.tenga.jp/

お教室の時間、曜日につきましてはお気軽にお電話ください。

## 自律神経の乱れで悩んでいませんか?

この様な症状があったら

いくつかあてはまるかチェックしよう!

夜眠れない すぐ目が覚める

眠りが浅く夢をたくさん見る 寝ても疲れがとれない

やる気がでない 体が重い 元気がでない

朝起きられない 頭が重い ゆううつ

イライラする 不安感があがる 動悸がする

胃腸の調子が悪い 食欲がない ストレス

緊張で下痢をする ほぼせる ほてる

急に汗が出る めまい 耳鳴り

頭痛が頻繁に起こる のどに何かつかえている感じがする

自然の力を借りて、自律神経を整えていく方法がございます。

こころと体にやさしい漢方

## イケダ薬局

焼津市西小川2-10-21 ☎(054) 628-7656  
http://www.kigusuri.com/shop/ikedajuku/

営業時間/9:30~18:30 定休日/日曜日・祝日・祭日

## あなたも「藤枝めぐみ」の審査員!

第6回 平成25年度 “市民審査員”にチャレンジ!

18社各々の茶匠が仕上げたお茶を飲み比べていただきます。

【と き】平成25年8月24日(土) 午前10時～(1時間半くらいを予定)

【と ころ】藤枝市茶商工業協同組合

【定 員】15人

【対 象】市内在住又は市内勤務の方

【ア 切】7月末締切

【申し込み】住所、氏名、年齢、性別、昼間連絡のとれる電話番号を明記してFAX又はメールで応募してください。

FAX: 054-645-2702  
e-mail: fc-chagyo@ma.tnc.ne.jp

参加者に プレゼント

①藤枝めぐみ(1袋) ②須須 ③商品券

好評発売中

口の中に広がるジャズメンの花のような香りとやわらかい黄金色のまろやかなうま味に合わせたやさしい味わいが特徴です。

藤枝めぐみ 9月 発売予定

藤枝めぐみの中たかな香りを引き出した新しい軽茶が誕生。

【問合せ先】藤枝市茶商工業協同組合 TEL: 054-641-4173

## 門・塀・カーポート・テラス・物置

地元のエクステリア施工店です。

建物の外まわりのことなら

イナバ・ヨド物置 35%引

ウッドデッキ 50%引

テラス・サニールーム 55%引

フェンス・門扉 45%引

カーポート・サイクルポート 55%引

ブロック塀・土間工事・レンガ工事など 格安直営施工!

その他、カーシャワー・商品あり。お問い合わせ下さい。

## お庭のかたづけ・リフォームします

好評です

建物の外廻りがちらちらたり草木が茂ったりお困りの方。すっきりおかたづけして貴重なスペースの有効利用しませんか?

●樹木・雑草の処分 ●不用品のかたづけ ●土すき取り ●防草シート敷き ●ガーテールーム ●古い門や塀、フェンス、カーポートの撤去や修理、改修等のリフォーム工事などいろいろあります。

駐車場の台数増設工事 ご相談下さい

(岡部商工会会員・藤枝法人会会員) 外構工事・設計施工

## アオ

TEL: 054-667-4591 (不在時はタイプライターに転送されます。いつもつながります。)

(本社・事務所) 藤枝市岡部町岡部382-2 (展示場・倉庫) 藤枝市飯宿1518-1

### 少人数ウェディングプラン

毎月変わる演出を1つサービスク

# 70万円

20名様(新郎+新婦+伴郎+伴娘+司会者+ウェディングカメラマン+ウェディングチャーターバス+ウェディングドレス+ウェディングケーキ)

■受付資格  
・披露宴人数20名様以上の方(平成25年6月25日～年内までに挙式を行う方)  
※その他各種プランを取り扱っております。

■内容  
式典前撮り 結婚証明書  
式典前撮り特別プラン料理 フードドリンク(飲み放題)・デザート  
会場装飾 音響照明機 花嫁コート・ブライドシューズ  
生花 生花メインテーブル生花 ゲストテーブル生花  
演出 花嫁・ブライドメイド衣装  
ウェディングチャーターバス(ウェディングドレス・ウェディングシューズ)インナー 生花ブーケ お二人の婚約ヘアメーク料金  
■写真員 スタッフ写真

**Bridal Fair**  
11:30～15:00  
参加無料  
婚約相談会(要予約)

**THE GRAND TIARA FUJIEDA**  
TEL.0120-37-1122 予約センター  
〒426-0001 静岡県藤枝市飯沼1050-1  
お茶会受付 10:00～13:00

ザ・グランドティアラ藤枝 検索

### 健康芋として話題のシモン芋を焼酎にしました!

7月より販売 キフトも受付可!

シモン芋焼酎 風かをる物語 720ml

2,100円

限定生産 製造・杉井酒造  
お酒は20歳になってから

問合せ **株共立アイコム** 担当:向島  
TEL.054-635-4651

### INFORMATION

## 白子100円笑店街

平成25年7月6日(土) 午前10時～午後4時 (雨天決行)

各店自慢の100円商品が店頭に並びます。100円以外のお買得品も満載! 白子商店街へお越し下さい。

蓮華寺池公園 藤枝東高 藤枝バイパス 藤枝インター

問合せ **藤枝白子名店街** TEL.641-4152

### かゆみ・しっしん・アトピー・あせも・虫さされ

## 夏に悪くなる方 ご相談下さい。

よいおくすりがございます。

# ほんまち薬局

藤枝市藤枝5-6-35 千歳商店街 ホームページもごらん下さい  
☎054-644-5829 <http://honmachi.com/>

営業時間 AM8:30～PM7:00 定休日/日曜日・祝日  
駐車場/隣に4台分、道路を挟んで向かい側に1台ございます。

### 平成25年度 前期 サッカー教室 受講生募集

技術を身につけよう! 楽しむ面白さを感じよう!!

①キッズの部(幼稚園・保育園) 水曜日 17:30～  
②ジュニアA(小学校1～3年生) 水曜日 17:30～  
③ジュニアB(小学校4～6年生) 水曜日 19:00～  
④ジュニアユースの部(中学生) 水曜日 19:00～

無料体験もできます!

問合せ **藤枝総合運動公園** TEL.054-646-6100

### 藤枝総合運動公園大橋 プランター

## 花の植え替え ボランティア募集!!

参加者募集中

日時 7月9日(火) 8:30～12:00 (予備日:11日(同)は同じ)

参加料 1人様500円 (参加費、賞品あります) 休憩時にお茶、コーヒー、お菓子出します。

定員 90人(先着順)

申込場所 藤枝総合運動公園 グラウンドゴルフ場受付所  
申込締切 7月2日(火)まで

問合せ **藤枝白子名店街** TEL.641-4152

### おすすめの入浴剤は、読者コーナー あなたの気になる最新のニュースは

読者アンケートのご紹介

- バスクリン...10
- バブ...7
- クナイブ...3
- 炭酸の泡が出るもの...3
- ゆず...3
- 白濁の湯...2
- バスクリン きき湯...2
- 夏場の涼しい入浴剤...2
- 全国の温泉の入浴剤...2
- バブ ゆず...2
- エクセルのホワイト入浴剤
- バスクリン 炭酸ガスCOOL
- バスクリン 薬湯
- 山梨で買ったワインの入浴剤
- 柑橘類の皮
- バスクリン レモン
- ボディショップの入浴剤
- 富士山世界遺産化...8
- アペニクス...8
- 円安...7
- 消費税...7
- 県知事選挙...6
- 橋本発言...5
- 株価...5
- 南海トラフ地震...4
- 振り込み詐欺...3
- 景気...3
- 天気...3
- TPP...2
- 三浦さんエレベーター登頂...2
- 拉致問題...2
- 海外の電巻...2
- 浜岡原発...2
- 北朝鮮

### 保険の専門家が中立的にアドバイス! あなたにピッタリのプランをご提案します!

ほけんの窓口

ほけんの窓口 実績とご褒み

ほけんの窓口には、お客様によりご満足いただけるサービスをご提供するためのこだわりがあります! 当社のこだわりを5つご紹介します。

1. 各社の保険に精通した専門家が中立的にアドバイス
2. 複数の保険会社の商品の中から、最適な保険を選びます
3. 年間相談実績15万件以上
4. 北海道から沖縄まで全国展開、大手の保険代理店
5. ご相談は何回でも無料!

ほけんの窓口 焼津店 TEL.054-621-5180  
ほけんの窓口 藤枝店 TEL.054-634-1620

### みるぶ 読者プレゼント

映画招待券ご入浴券

官製はがき(FAX・メール可)に答えをお書き頂き、アンケートにもお答え下さい。正解者の中から抽選で、藤枝シネ・プレーゴの「映画招待券(3D不可)」または「島田蓬菜の湯入浴券」をプレゼントします。応募人数によりどちらかになります。

◆今月の記事からクイズ  
駿河三十三観音の十番札所は?  
○○寺 (漢字2文字)

1. クイズの答え
2. 今月号で行ってみたいお店、食べてみたいもの
3. 今月号で参考になった記事
4. テーマに取り上げてほしいもの
5. おすすめの書き込みに教えて下さい
6. あなたが気になるお店は
7. ご希望のプレゼント券(上記のどちらか)
8. その他ご意見、ご感想など。

◆締め切り 7月5日(金) (当日消印有効) FAX・メール必着

### 藤枝シネ・プレーゴ 映画情報

スケジュール・予約 公式サイト <http://murubu.com/>

**7/6** **ワイルドスピード EURO MISSION**  
FBI特別捜査官が世界で犯罪を繰り返す組織を壊滅させるため、逃亡生活を続けていたドミニクとそのチームに協力を要請。ショウ一味を追跡するのだが...

**7/6** **モンスターズ・ユニバーシティ**  
世界中のモンスターが憧れを抱く名門大学「モンスターズ・ユニバーシティ」に入学。そこにはサリナーを筆頭に恐ろしい「恐らせ屋」のエリート候補生があふれていた。

**7/27** **終戦のエンペラー**  
第2次世界大戦が終結。マッカーサー元帥はフェーズ准将に、太平洋戦争の真の責任者を一体誰なのかを調査するように命じ、独自に調査を開始するが...

### 読む・見る・遊ぶ

# みるぶ

広告のご相談申し込み  
054-641-2140 054-635-4651  
藤枝オリコビル 共立アイコム

### 月刊みるぶ編集部

054-635-4651

江崎新聞店 054-641-0537  
数崎新聞店 054-641-0053  
いけだに新聞店 054-643-1000  
太田新聞店 054-667-0117

### 編集長後記

そこ知り志太物語には、いろいろな人物や歴史が登場します。紹介するに当たっては、資料を入手したり、関係者にお話を聞きますが、単なる言い伝えだけでは記事にまとめることは出来ません。最近、地域の歴史などを地域自らまとめた、冊子を作ったということが盛んに行なわれています。今回の石上清兵衛さん地域の人たちがまとめた資料があって、実現できたものです。(小嶋良之)

<h3>消しゴム“はんこ”で 暑中見舞い</h3> <p>7/12(金) 時間/13:30～15:00 受講料/1,785円 教材費/630円</p> <p>講師/山下 和代(手づくり工房 和み家) オリジナル消しゴムはんこを作ります。夏のおたよりに涼しげな絵を添えて、大切な方に心を込めて送りましょう。</p>	<h3>着物リメイク 夏の羽織りもの</h3> <p>7/19(金) 時間/10:00～15:00 受講料/4,200円 教材費/300円 (型紙代)</p> <p>講師/近藤 香織 (きもの仕立て処～香織～) タンスに眠っている着物を、オシャレにリメイクしましょう。冷房対策にも1枚あると重宝します。</p>	<h3>2時間で完成 ビーズステッチのブレスウォッチ</h3> <p>7/23(火) 時間/19:00～21:00 受講料/2,100円 教材費/2,100円</p> <p>講師/松永 昭子 (アトリエMaTsunaaga主宰) 軽いつなぎのエアパールを、針と糸で編んで作りましょう。色は、ピンク・グレー・ブロンズからお選びいただけます。</p>
<h3>絵手紙暑中見舞い</h3> <p>7/12(金) 時間/10:00～12:00 受講料/2,100円</p> <p>講師/戸田 麻理子 (日本絵手紙協会公認講師) 夏のおたよりに涼しげな絵を添えて、大切な方に心を込めて送りましょう。</p>	<h3>早朝さわやか ノルディックウォーキング</h3> <p>7/20(土) 時間/8:00～10:00 受講料/2,100円</p> <p>講師/エディ 立川 (ノルディックウォーキング静岡代表) 会場/蓮華寺池公園(藤枝市) 正しい姿勢とストックの使い方をマスターして、清々しい空気の中でウォーキングしましょう。ストックレンタル有り。(525円)</p>	<h3>ウェーブストレッチ エクササイズ</h3> <p>7/27(土) 時間/10:00～11:30 受講料/1,575円</p> <p>講師/山下 奈美江 (ウェーブストレッチアドバンスインストラクター) ウェーブリングを使って美しく機能的な曲線のある体作りを目指しましょう! 1. コリをほぐす、2. 身体を伸ばす、3. 筋肉を引き締めるの3つを体験。</p>
<h3>ハワイアンキルトの 夏色ポーチ</h3> <p>7/18(木) 8/1(土) 時間/10:00～12:00 受講料/3,150円(全2回) 教材費/1,260円</p> <p>講師/宮塚 圭子(キルト工房小径主宰) モンスターの葉をポーチにキルトインクしましょう。初めての方にも作っていただけるようアレンジしました。</p>	<h3>初級ベビーマッサージセラピスト講座</h3> <p>7/20(土) 時間/10:00～15:00 受講料/17,000円(教材、テキスト、協会発行修了証)</p> <p>講師/伊藤 加代子 (NIAベビーマッサージセラピスト) 人形を使って基本の手法、赤ちゃんのお肌や身体の仕組みなどについて学びましょう。仕事に活かしたい方にもオススメです。</p>	<h3>永野えりの Jazz Dance入門</h3> <p>8/7(水) 時間/19:30～21:00 受講料/1,785円</p> <p>講師/永野 恵理(フリーダンサー) パワフルなストリート系ジャズダンスを講じてみましょう。全く初めての方、もう一度挑戦!の方もお待ちしております。</p>

### 夏休みこども講座

バルーンで遊ぼう! 7/29日 時間/13:30～15:00  
受講料/2,100円  
教材費/525円  
お土産付き  
ポンプ貸し出しあり

講師/ゆっぴいー♡ (バルーンアーティスト)  
一人でも親子でもOK! 動物? お花? 楽しくいっぱい作っちゃおう。(小学生以上、親子なら3歳～)

読書感想文を書こう 7/29日・8/5日 時間/10:30～12:00(低学年) 13:00～14:30(中学年) 15:00～17:00(高学年)  
受講料/各4,200円(全2回)

講師/村上 アナウンサー  
本の中のいろいろな場面から、心に残った所を自分の言葉でのびのびと書いてみましょう。\*指定図書があります。

囲碁に挑戦 8/1(木) 時間/16:00～18:00  
受講料/1,050円 (アマチュア七段格)

講師/伊月 梨 (アマチュア七段格)  
集中力と思考力をはくむ為に役立つ。楽しく手やれンジしてみよう!(小学生以上)

もっちー先生の特別レッスン 8/8(水)とび箱 8/22(水) 鉄棒 8/24(土) 走り方  
時間/ <とび箱・鉄棒> 10:00～11:00(年長～小2) 11:15～12:15(小3以上) <走り方> 13:00～14:30(低学年) 14:30～16:00(高学年)  
会場/藤枝総合運動公園 自由課題の作品を仕上げましょう。書く字は決めてきてください。(小・中学生)

講師/望月 剛(ボップスポーツクラブ代表)

# SBS学苑 藤枝校 054-644-5103

受付時間/10:00～20:00(土・10:00～16:00) 日・祝休

SBS 藤枝 検索 <http://www.sbsgakuen.com/>

SBS学苑入会金/3,150円 (70歳以上は無料、中学生以下は半額) ※1日・体験講座には入会金はかかりません。

### 夏の涼しい! 日帰り山歩き入門

江崎書店外務部・大石

### 緑のカーテンの作り方

江崎書店B1店・樋石

### 朝スムージー レシピ115

江崎書店南本店・大石

# 夏の涼しい! 日帰り山歩き入門

イラスト付きでわかりやすい

初心者でもプランターで簡単に 緑のカーテンの作り方

「緑のカーテン」とはアサガオやヘチマのようなツル性植物で作る自然のカーテンのこと。窓の外にカーテンを作り、夏の日差しをやわらげて室内の温度を下げます。光合成によって常に新鮮な酸素が排出されておられ、その葉の間を吹く風は爽やかで涼しく感じられるでしょう。

カーテンに適した植物は比較的栽培しやすいので、今年夏に始めてみたい方にもオススメです。今度の夏には間に合わない方もありませんが、楽しく快適な夏を過ごすためにカーテンづくりを始めたい方は、ぜひこの本を読んでみましょう。

学研パブリッシング 定価 980円(税込)

# 夏の涼しい! 日帰り山歩き入門

イラスト付きでわかりやすい

「これからは暑くなってくる季節になりました。そんな時に山登りはどうでしょうか?」とは言え自分は山登りなんてやったことないんだ。この本には日帰りでも誰でも気軽に、そして安全に山登りできるように、準備から、緊急な怪我の対応までがイラスト付きで紹介されています。私も山登りにチャレンジしてみようと思えます。この本を読みながらエアコンの下でネ。

WAVE出版 佐々木 常夫 著 定価 1,470円(税込)

# 朝スムージー レシピ115

猛暑を涼しく乗り切ろう

今年の夏は、酷暑になると言われていますね。そんな夏を少しでも涼しく乗り切るために、手作りスムージーを飲んでみませんか? スムージーとは、凍らせた果物や野菜を使ったシャベットの飲み物で、健康に良くても美味しくいただけます。トにもなるそうなんです。

この本には、最近話題のグリーンスムージーの手軽な作り方が115種類も紹介されています。この本を読んで美味しいうスムージーを飲んでフレッシュに過ごしましょう。

権出版 定価 1,050円(税込)

オンライン注文ご希望の方 <http://www.e-hon.ne.jp/>

藤枝 江崎書店

054-635-8181

無料宅配 0120-5-4646-5

■受付時間/午前9時～午後5時(月曜～土曜日) ■日曜・祝日は受付しておりませんので、ご了承ください。

<b>蓮華寺池公園店</b> 藤枝市五十海1-4-6 TEL.054-641-1303 営業時間 10:30～22:30 定休日なし(元旦のみ休み)	<b>BiVi店</b> 藤枝市前島1-7-10 BiVi 2F TEL.054-270-4308 営業時間 10:00～20:00 定休日なし	<b>駅南本店</b> 藤枝市高岡1-3-3 TEL.054-635-8181 営業時間 10:00～22:03 定休日なし(元旦のみ休み)
--	--	--

