

絶対勝男くん
(必勝祈願編)



生姜醤油味(ピーナッツ入)25g×1袋 **¥150**
ネット販売の場合は、1箱25g×8袋 **¥1,200**

魚に多く含まれるかつおのDHAで脳が活性化！学習能力・記憶力・集中力・思考能力・ひらめき力などがアップ。かつおの風味をそのままチップスに！受験に「勝つ！」「合格」の願いを込めて「バリ勝男くん。」受験生応援バージョン。パッケージはお守りをイメージしたデザイン！受験や勝負事を控えている人への差し入れにおすすめ。

ここで買えます！
サークルKサンクス(1月初旬)ほか
静岡キヨスク・静鉄ストアセノバ店
エスパルスドリームプラザ
※店舗によっては取り扱いがない店舗もあります。

インターネット販売: <http://sealuck.shop-pro.jp/?pid=54816510>
お問い合わせ **シーラック株式会社**
焼津市高新田45-1 054-622-0185
<http://www.sealuck.co.jp/sealuck/2010/>

これがあれば、大丈夫。

きつと勝つおくん「必勝絵馬」



かつおパック2g×1袋・ほぐしかつお10g×1袋
鰹そぼろ11g×1袋 **¥500**

かつおぶしは、疲労回復に効くと言われているペプチドと、細胞を活性化、集中力・思考力を高めると言われているイノシン酸を含む天然素材食品。古来武士の縁起かつぎとして「勝男武士」とも表記し、戦時の携帯栄養食。「きつと勝つおくん」はリーゼントがかつお節。必勝のはちまきも凛々しい応援団。夜食のおにぎりにぴったり！

ここで買えます！
工場直売(本社敷地内)
(毎月最終土曜日9:00~12:00)

インターネット販売:
<http://www.chikiri1782.com/fs/chikiri/fushi/kittoema>
お問い合わせ
ちきり清水商店株式会社
本社/工場:焼津市大住399-1 0120-629-355
<http://www.chikiri.co.jp/>

合格サブレ



「合格サブレ」は、五角(ゴカク)で「合格」、ザラメで「すべらない」、穴が開いていて「見通しがいい」、絵馬の形で「願掛け」。さらに、紅白のひもと招き猫も付いている縁起かつぎのサブレ！受験勉強のおやつにグッド。事前に電話で予約すると確実です。

http://web.thn.jp/yaizukadoya/
御菓子司 角屋(神武通り沿い)
焼津市本町5-7-8 054-628-3870
10:00~19:00 水曜日休み
駐車場は商店街の共同駐車場をご利用下さい。

ここで買えます！
お問い合せ

毎月25日新聞折込

GOURMET REPORT
合格祈願の守り神!



志太そご知り物語
熊谷次郎直実と蓮生寺



バトンリレー志太人
静岡大学農学部藤枝フィールド
教授 稲垣栄洋



志太新名所探訪
香集寺と弘徳寺の絵馬



むるぶ特集
志太の年初め神様めぐり



新作振袖 1000点 展示中



安心30点フルセット
レンタル 115,000円
ご購入 230,000円

安心30点フルセット
レンタル 115,000円
ご購入 230,000円

安心30点フルセット
レンタル 115,000円
ご購入 230,000円

安心30点フルセット
レンタル 115,000円
ご購入 230,000円

安心30点フルセット
レンタル 115,000円
ご購入 230,000円

安心30点フルセット
レンタル 115,000円
ご購入 230,000円

着る時の必要なものを全て揃えてあなたの寸法で手縫い仕立

ご購入派 126,000円

- 着付無料サービス
- 出張着付サービス
- 前撮り記念写真無料プレゼント
- 袴レンタル無料サービス
- ローン金利手数料無料

レンタルセット&オーダーレンタルには
セット 31,500円

- 着付無料サービス
- 前撮り記念写真ご優待
- 振袖貸し出し期間

焼津店
焼津市栄町5-10-21
054-627-7786
営業時間/午前9:30~午後8:00
火曜定休日

在来作物ブームですね
私自身もこんな急速に広がっていくとは思いませんでした。在来作物に魅力を感じ、活かしたいと思う人たちがあつという間に結集して、志太を中心に「天空の回廊」の在来作物を楽しむツアー企画なども十二月に行なわれました。テレビや新聞などでも報道されたので多くの人たちに知ってもらったことが出来ました。
在来作物ってなんですか
特定の地域で、親から子

志太
バリエーションを繋ぐ人

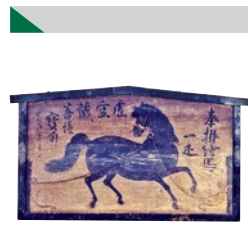
地域にしかない本物の味を
在来作物の普及に邁進中
とともに、地域や農家に受け継がれてきた作物のことです。「生きた文化財」とも言われています。
普通の作物と違うのは
今この作物は個性でなく均



静岡大学農学部
藤枝フイルド教授
稲垣 栄洋
ひでひろ

へ、子から孫へと代々にわたり種の採り方や保存方法といった伝統的な知恵と、土壌の歴史や物語を内包し多様に複雑な味わいとし焼き畑など昔ながらの農法揃いが特徴です。そして地

実際はどんなものか
志太地区には、ニラ、大根、ニンニク、しょうが、シロウリ、ゴマ、お茶など二十種類ほどが見つかっています。県内では百種類以上があります。今は、もともとの食べ方ばかりでなく、地域のシェフの皆さんの力を借りて新しい料理の開発に挑戦組んでいます。どれも魅力的な味わいです。
これらの抱負は
小さな規模ながら農業ビジネスとして成り立つ仕組みづくりです。在来作物を単に残すだけでなく、活かして、売れるものにして、末永く地域の宝物として育んでいければと思います。新規就農者たちの希望の光にもなれたらと思います。



▲香集寺の絵馬

焼津市歴史民俗資料館で開催されている「焼津の文化財」展(平成二六年一月九日まで)で公開されている様々な文化財の一つに、香集寺と弘徳院の二つの絵馬があります。
絵馬と対で作られました。寛文七年(一六六七)、田中城主第六代西尾丹後守忠照(ただてる)の弟・西尾主水忠知(ただとも)によって奉納されました。弘徳院の絵馬は、絵師梅軒の作で、元文二年(一七三七)、田中城主第十六代本多紀伊守正珍(まさよし)によって奉納されました。



▲弘徳院の絵馬

志太新名所探訪
香集寺と弘徳院の絵馬



▲蓮生寺

熊谷次郎直実は、永治元年(一一四一)熊谷郷(熊谷市)に熊谷直貞の三男として生まれました。二歳の時、父直貞が亡くなり、叔父の久下直光に育てられました。
熊谷次郎直実とは
源平の戦いで常に先陣を切って戦いました。その勇ましい戦いぶりに、源頼朝からは「日本一の剛の者」と賞賛されるほどでした。寿永三年(一一八四)、直実は、一ノ谷の合戦において笛の名手で十七歳の平敦盛の首を取りました(以後蓮生)と改めました。直実五十三歳の時でした。建久六年(一一九五)、蓮生は母の病氣見舞いのため

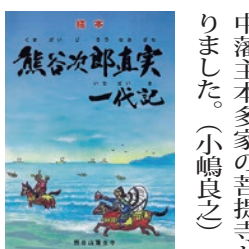


▲蓮生師旅図東行逆馬

日本一の剛の者とされた武将
出家し蓮生となり、名僧に
熊谷次郎直実と蓮生寺
に京都から熊谷へ帰りました。その折、西方極楽浄土の阿弥陀様に向かい合撃し念仏を称えるため、馬の背に逆さまに跨りました。これを「東行逆馬」といいます。
十念貫入と蓮生寺建立
大井川の手前、小夜の中山で山賊に会い無一文となった蓮生は、藤枝の福井長者の屋敷を訪れ旅の銭を借りることにしました。しかし欲深い福井長者は、質に入れた物がなければ貸さない」と断りました。



▲熊谷蓮生法師自作寿像



▲絵本一代記

蓮生は「ならば大切な念仏を質に入れよう」と福井長者に向かい合撃し念仏を称えると、念仏が金色に輝く阿弥陀様の姿となって現れ、福井長者の口の中に入り、福井長者は驚いた。折り返して、蓮生は京都へ戻る途中、藤枝の福井長者の屋敷を訪れ、借った銭を返すと福井長者に質に入れた念仏の返却を申し入れました。困っている福井長者に蓮生は「ただ、南無阿弥陀仏と称えなさい」と答えました。また、江戸時代には田中藩主本多家の菩提寺となりました。(小嶋良之)

チーズハンバーグがさらにおいしくなりました。
肉汁注意!
極上ハンバーグ 1,048円 極上チーズハンバーグ 1,333円
※十穀米ライスセット付き

ハンバーグ&ステーキ
おん
オランダ産リンドオレスコーダーチーズとコクのあるチェダーチーズのWチーズで仕上げました。
054-627-3107 営業時間/11:30~14:00 18:00~21:15
住所/焼津市保福島638-3 定休日/木曜日 駐車場/20台
年内は12月29日(日)まで、年始は1月4日(土)から営業致します。
本年もステーキ&ハンバーグぶんをご利用いただきまして、ありがとうございました。来年も宜しくお願いします。

必勝合格ダルマサイダー
1本・300ml ¥200 ネット販売は、1ケース(24本入) ¥4,032
※販売店によって、価格が違ふことがあります。

がんばれ!受験生。
藤枝・島田

朝比奈ちまき
2個(1個はあんこ入り) ¥300

「朝比奈ちまき」は、戦国大名今川家の重臣だった朝比奈家に伝わるもので、戦場携帯食として日持ちがよく、食べると戦に勝つ縁起物だった。「朝比奈ちまき保存会」が古文書を読み解いて、その作り方を「かしはる」が研究、再現させたもの。家康公へも献上したことが分かる記録もあり。古来製法「朝比奈ちまき」と現代版(あんこ入り・写真)をセットにして、受験シーズンのみ(12月25日~3月末)店頭で限定販売。予約をオススメ。

藤枝だるま茶(青だるま)
100g缶 ¥1,260 数量限定

藤枝の伝統工芸品「藤枝だるま」と真茶園自慢のお茶を組み合わせたコラボ商品「藤枝だるま茶」。開運の縁起物「赤だるま」と金運豊様の「金だるま」も人気だが、受験シーズンには合格祈願・学業向上の「青だるま」が登場!受験生のいるお宅への贈り物に最適!

真茶園
藤枝市茶町1-10-29 054-641-6228
10:00~18:00 日曜日休み(年内無休・1/1~3は休業) 駐車場(15台)

秋メニュー登場!
土日祝日もランチ
テイナーあります

●生ハムのカルボナーラセット 1,280円
●秋のソフトクリームパイ 840円
●オースタムソフトクリーム 890円

MOTOMACHI COFFEE
元町珈琲
静岡藤枝の離れ
藤枝市志太1-1-7 ☎054-270-8660 年中無休
■営業時間/9:00~21:30(土曜23:00迄)駐車場35台

チーズハンバーグがさらにおいしくなりました。
肉汁注意!
極上ハンバーグ 1,048円 極上チーズハンバーグ 1,333円
※十穀米ライスセット付き

ハンバーグ&ステーキ
おん
オランダ産リンドオレスコーダーチーズとコクのあるチェダーチーズのWチーズで仕上げました。
054-627-3107 営業時間/11:30~14:00 18:00~21:15
住所/焼津市保福島638-3 定休日/木曜日 駐車場/20台
年内は12月29日(日)まで、年始は1月4日(土)から営業致します。
本年もステーキ&ハンバーグぶんをご利用いただきまして、ありがとうございました。来年も宜しくお願いします。

2014年はきたえる一むで機能訓練しましょう!
無料体験受付中!
国家資格者によるリハビリ

サービス人気ランキング
1位 マッサージ 2位 パワーリハビリ

介護保険適応
当施設は、要支援・要介護認定を受けた方のみご利用できます。無料体験は認定前でも受け付けます!

無料送迎実施
きたえる一む焼津小土は片瀬建設がフランチャイズ契約に基づき運営している施設です。
お問合せ及び見学に随時対応いたします!

機能訓練専門 デイサービス
きたえる一む 焼津小土
焼津市小土308-1 TEL.054-639-5010(担当:杉山)

●営業時間...平日8:30~17:05/土曜8:30~12:30 ●休業日...土曜午後、日曜日、祝日

藤枝教室開校キャンペーン実施中!!
厚生労働省 教育訓練給付金制度適用講座
介護職員初任者研修 旧ホームヘルパー2級

無料説明会開催
●説明会はおよそ1時間です。
●日程があわない場合、個別説明会も行います。
詳細はお問い合わせください。

介護職員初任者研修 (旧ホームヘルパー2級講座)
お支払いいただいた受講料の20%が戻ります。
※一定の条件を満たした方

教育訓練給付金制度適用講座
お支払いいただいた受講料の20%が戻ります。
※一定の条件を満たした方

介護職員初任者研修
●各クラスとも9:00スタート
●スクーリングは最短で全14回の受講

地元密着のFujiアカデミーだから就職支援もしっかり!
【サポート1】地元介護施設への求人案内就職相談
【サポート2】自社派遣登録により介護業のお仕事紹介

無料説明会・各種講座に関するお申し込み・お問い合わせは ☎0120-294-272

Fujiアカデミー
介護・福祉・医療専門講座
〒426-0061 焼津市田辺3-11-1 南館ビル1F
●バス路線から徒歩10分(徒歩10分) 駐車場あり
●静岡市清水区田辺(サンビック焼津店・焼津店・南館) 徒歩10分

こどもいっしょに楽しく遊ぼう

こども共育活動「お楽しみ会」

6月

藤枝市制施行60周年
Fujieda City 60th Anniversary

スイーツのまち

藤枝市
FUJIEDA CITY

FUJIEDA

Sweets

藤枝スイーツコレクション③

Collection III

スイーツバイキング




限定

140名様

Sweets
Collection III

先着順とさせていただきます
9月14日の開会にご参加下さい。

先着順とさせていただきます
9月14日の開会にご参加下さい。

140名様

2,000円

会場

小杉苑

開場 13:00

開会 13:30 ~ 16:00

保長 長寿庵
月夜庵

モロヘイヤ
バナナ
ハートスリ
クレープ
ワッフル

オーセトリ
デシケーキ
ヨーヨー
ペンダント
ペンダント
クレープ
ワッフル

平成26年

1/19日

藤枝市観光案内所
（焼まちづくり藤枝）
左記参加店舗にて
チケット好評発売中!!

チケットについてのお問い合わせは、藤枝市観光案内所
藤枝市駅前1-1-2 ☎054-647-1144(9:00~18:00)まで

主催 藤枝市「藤枝スイーツコレクション③」実行委員会

後援 藤枝市観光協会 焼まちづくり藤枝

やいづマリンレディ

コンテスト出場者募集

締切迫る 2014年1月20日(月)当日必着

焼津市の観光PRや市の公式行事等各種イベントに積極的に参加して、焼津市のイメージアップのために活躍していただく「やいづ マリンレディ」を選出するコンテストを開催します。



- ◆活動期間 平成26年4月から28年3月まで(2年間)
- ◆応募資格 18歳以上の健康な女性(既婚・未婚は問いません) 焼津市及び藤枝市に在住または通勤・通学されている方で、焼津市観光協会等の諸行事に優先的に参加できる方(但し、平成26年4月1日現在高校在学中の方及びモデル等専属契約または他の類似コンテストに出選されている方は除きます)
- ◆賞金等 賞金10万円及びバールネックレス他副賞多数
- ◆応募方法 専用応募用紙に必要事項を記入し、3ヶ月以内に撮影した全身写真(1L版以上)を同封のうえ、焼津市観光協会事務局へお送りください。応募用紙は、観光協会のホームページからダウンロードできます。

◆応募・問合せ先 焼津市観光協会「やいづマリンレディ」係
〒425-0027 焼津市栄町1-2-14
E-mail: kankou@yaizu.gr.jp URL: <http://www.yaizu.gr.jp/>
☎054-626-6266

平成25年度 ふじのくに新商品セレクション金賞受賞

まろやか
フルーティー
好評
発売中

風かど物語
本格焼酎

静岡県産
シモン芋焼酎

シモン芋焼酎
【風かをる物語】 720ml

小売店様
募集中!!

日本の最高級品種
やぶきた茶から作った紅茶
和香味 桐箱入り
【熟成金銀タイプ】

※ 数量限定品。※ 内容量 50g×2種

しずおか食セレクション
平成25年度 認定商品

全国推奨観光土産品審査会 推奨品

有機JAS認証
オーガニック紅茶

藤枝市横山桐葉商店謹製
桐箱入り熟成タイプ紅茶
桐箱入り熟苦タイプ紅茶
和香味シリーズの最上級品です。

お問い合わせ TEL.054-635-4651
株式会社共立アイコム <http://www.rakuten.co.jp/fujiedakyoritsus>

徳川家康公 (トクガワイエヤスコウ)

田中神社 藤枝市郡729-3

【神格】 特になし
【神徳】 国家安泰・病氣平癒・安産・子授け

菊理姫命
(ククリヒメノミコト)

高根白山神社 藤枝市瀬戸ノ谷9964

【神格】 白山の神、農耕神

【神徳】 農業の守護神・縁結び

月読命(ツキヨミノミコト)
月夜見命(ツキヨミノミコト)

六社神社 藤枝市岡部町新舟285
月夜見八幡神社 藤枝市高洲9-1

【神格】 農耕の神 漁業の神
【神徳】 五穀豊穰・豊漁守護・海上安全

大山咋命 (オオヤマキノミコト)
大井八幡宮 焼津市藤守686-1
【神格】 比叡山の神 醸造の神
【神徳】 醸造の守護 諸産業繁栄 家系繁栄

大鷦鷯命
(オオササギノミコト) = 仁德天皇

若宮八幡宮 藤枝市岡部町岡部81-2

【神格】 慈愛の守護神

【神徳】 学問・智恵・交易・経営の神

迦具土命
(カグツチノミコト)

六社神社 藤枝市岡部町新舟285

【神格】火の神・防火の神・鍛冶の神

【神徳】火災除け・郷土守護

猿田彦命
(サルタヒコノミコト)

六社神社 藤枝市岡部町新舟285
【神格】 道の神・国土の守護神
【神徳】 災難除け・交通安全・殖産興業

速玉男命
(ハヤタマオノミコト)

岩城神社 藤枝市青葉町1-17-11

【神格】 祓いの神・熊野神の一柱

【神徳】 祓い清め・魔除け守護

事解男命
(コトスガノオノミコト)

岩城神社 藤枝市青葉町1-17-11

【神格】 祓いの神

【神徳】 魔除け守護

青田別命（ホンダワケノミコト）＝応神天皇
品陀和氣命（ホンダワケノミコト）
青山八幡宮 藤枝市八幡997
八幡神社 焼津市花倉336
月夜見八幡神社 藤枝市高洲9-1
高柳神社 藤枝市高柳652
大井八幡宮 焼津市藤守686-1
八幡宮 焼津市下江留2085-2
八幡宮 焼津市利右エ門836
若宮八幡宮 藤枝市岡部町岡部81-2
【神格】 文武の神
【神徳】 国家鎮護・殖産興業・勝運招来

玉依比売命（タマヨリヒメノミコト）

青山八幡宮 藤枝市八幡997

【神格】 海の神・水の神

【神徳】 子宝・海上安全・漁業守護

息長足姫命 (オキナガアシメノミコト)
 息長帯比売命 (オキナガタラシメノミコト)

青山八幡宮 藤枝市八幡 997
 八幡神社 藤枝市花倉 336
 若宮八幡宮 藤枝市岡部町岡部 81-2

【神格】 聖母神、武芸之神
 【神徳】 縁結び

高良玉垂大神
(コウラタマタレオオカミ)

八幡神社 藤枝市花倉336

【神格】 武運長久の神・芸能の神

【神徳】 厄除け・延命長寿・交通安全

志太の年初め神様めぐり

年明けに、初詣に行く。多くの皆様が一年の始まりには、ご近所や地域の神社に参拝されると思います。では、その神社に祀られている神様はどんな神様なのかと問われて答えられる方が年々少なくなっているのも事実です。そこで、今回のむるぶでは、皆様のお住まいの近くにある神社の神様の神格と神徳について特集しました。紙面に限りがあるので、地図や写真はありませんが、神様別に神社名と住所を示しておりますので、是非、訪ねてみてください。初詣の折には、参拝の作法をお忘れなく。



伊弉册命 (イザナギノミコト)
伊邪那岐命 (イザナギノミコト)

岩城神社 藤枝市青葉町1-17-11
高根白山神社 藤枝市瀬戸/谷9964

【神格】 万物生成力・天空の父神
 【神徳】 延命長寿・縁結び・事業成功

木花咲耶姫命
(コノハナサクヤヒメノミコト)

前島神社 藤枝市前島1-14-1

【神格】 山の神・火の神・醸造の神

【神徳】 五穀豊穡・火災除け・醸造の守護

弥都波都売神 (ミツハノメノカミ)

前島神社 藤枝市前島1-14-1

高柳神社 藤枝市高柳652

大井神社 藤枝市岡部町青羽根1071

【神格】 水の神・農耕神

【神徳】 農耕守護・祈雨・止雨・子授け

豊受大神

(トヨウケノオオカミ)

岩田神社 藤枝市内瀬戸2000

【神格】 食物の神・穀物の神
【神徳】 農業守護・漁業守護・諸産業の守護

熊野三座
(クマノサンザ)

岩城神社 藤枝市青葉町1-17-11

【神格】 熊野の守護神

【神徳】 来世の加護・当病平癒・現世の利益

言仁命（コトヒトノミコト＝安徳天皇）
水天宮 焼津市石津2219
【神格】 水の神・安産の神
【神徳】 海上安全・水難除け・安産守護

天照皇大御神 (アマテラススメオオミカミ)
天照皇大神 (アマテラススメオオミカミ)

神明宮 焼津市三ヶ名980
岩田神社 藤枝市内瀬戸2000

【神格】 太陽神・皇祖神
【神徳】 国土平安・五穀豊穡・生命力向上

宇迦之御魂命（ウカノミタマノミコト）

稲荷神社 焼津市中新田1503

前島神社 藤枝市前島1-14-1

田中神社 藤枝市郡729-3

【神格】穀物の神・商業の神

【神徳】五穀豊穡・諸産業隆盛・諸芸上達

素戔鳴命 (スサノオノミコト)
須佐之男命 (スサノオノミコト)

稲荷神社	焼津市中新田1503
八坂神社	藤枝市滝沢1320
津島神社	藤枝市瀬戸谷5172
六社神社	藤枝市岡部町新舟285
【神格】	農業神・穀物神
【神徳】	五穀豊穡・厄除け開運・縁結び

大市比売命（オオイチヒメノミコト）

稲荷神社 焼津市中新田1503

【神格】 農耕神・食料神

【神徳】 五穀豊穡・市場の守護

神倭伊波礼毘古命
(カムヤマトイワレヒコノミコト) = 神武天皇

和田神社 焼津市田尻1

【神格】建国の神 【神徳】 国家安泰・難難克服

少彦名命 (スナヒコナミコト)

飽波神社 藤枝市藤枝5-15-36

六社神社 藤枝市岡部町新舟285

【神格】 穀物の神・医薬の神・温泉の神

【神徳】 国土平安・病氣平癒・諸産業隆盛

日本武尊
(ヤマトタケルノミコト)

焼津神社 焼津市焼津2-7-2

【神格】 武神・農業の神

【神徳】 国土平安・五穀豊穡・商売繁盛

蛭子命
(ヒルコノミコト)

西宮神社 焼津市栄町4-3-7

【神格】 海の神・商業の神

【神徳】 豊漁守護・海上安全・商売繁盛

大綿津見命
(オオワタツミノミコト)

浦神社 焼津市本町1-16-1

【神格】 海の神

【神徳】 海上安全・漁業守護・諸産業隆盛

八重事代主命
(ヤエトシロメシノミコト)

那閼神社 焼津市浜当目3-14-13

【神格】 託宣の神・海の神

【神徳】 五穀豊穡・海上安全・漁業守護

大国主命（オオクニヌシノミコト）
大物主命（オオモノヌシノミコト）
大己貴命（オオナムチノミコト）

出雲大社 出雲教藤枝分院 藤枝市藤枝2-1-32
那閉神社 焼津市浜当目3-14-13
神社社 藤枝市岡部町三輪1290
大井八幡宮 焼津市藤守686-1
六社神社 藤枝市岡部町新舟285
【神格】 建国の神・農業神・医療神
【神徳】 夫婦和合・病氣平癒

伊邪那美命
(イザナミノミコト)

熊野神社 焼津市小川12525
高根白山神社 藤枝市瀬戸/谷964

【神格】 万物生成力・大地母神・あの世の神
【神徳】 延命長寿・縁結び・事業成功

痔の悩み対策

痔の治療法は①保存療法②非手術療法③手術療法と分れます。今の医療は、出来るだけメスを入れない(血管や神経を痛めない)治療が主流を占め、痔疾患でも例外ではありません。

①保存療法を追求し

たいのはあたりまえです。保存療法とは、末梢の血管や組織を傷つけないように日常生活態度を改め、内服薬や坐薬、軟膏剤等をその症状に応じて、適切に使うことで、適切な

らしい痛みのある痔はとうたうべきではありません。うつかあればよいでしょう。蓮の茎を主成分とした「飲む痔の薬」です。蓮茎（鎮痛消炎を主剤とし、生姜・水蘇解毒・センナ（止瀉）セリナ（緩下剤）を絶妙に配合し、手作業の神秘的な、生薬製法にて、一日2回、朝食前と就寝前に一包づつ飲んでみて下さい。

運のレンシンを飲むだけ

相対重要なる痔でも、2週間もすれば、回復原状におかいます。宮原道真公、大宰府に流された机あるため、たちちに一進師が痔病で苦しんでいます。

の茎と中国からの薬を調合して飲ませてください。びたりびたりという逸話があります。



シミ

ニキビ

シワ
たるみ

気になる方! 今すぐお電話 ください!

イメージキャラクター
久保ひとみさん



肌別フェイシャル

体験コース

3,600

円

(税込)



あなたのお肌をしっかり分析!
お肌の悩みに合わせ、最適なお手入れを行います!

施術の流れ

カウンセリング

▶

洗顔

▶

肌別のお手入れ

▶

仕上げのパック

※体験コースのお申込みは初回限定、お一人様1回限りとなります。

アートビューティーのお手入れの特長

アートビューティーでは肌トラブルの原因は十人十色、みんな違うと考えているため、カウンセリングをじっくり行います。現在の体調や生活習慣などから、肌トラブルの原因を徹底的に見つけ出し、最適なお手入れをご提案させていただきます。

トータルビューティーエステ

アートビューティー

藤枝店

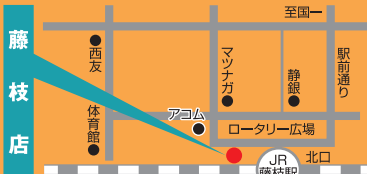
0120-83-4436

「むるふを見た!」とお電話ください。

www.artbeauty.jp

藤枝市藤枝駅前1-2-1 プラザビル2F
JR藤枝駅目の前徒歩1分!

営業時間	月～金曜	10:00～20:00	定休日	日曜
	土曜	9:00～17:00		



読者コーナー おすすめの味噌汁の具は?

・わかめと豆腐 (5)
・豚汁 (4)
・わかめ (4)
・じゃがいも玉ねぎ (3)
・豆腐 (3)
・油揚げと大根 (2)
・しじみ (2)
・里芋 (2)
・大根 (2)
・かぶ (2)
・きょうもやしと落し卵 (2)
・玉ねぎ (2)
・油揚げ (2)
・さつまいも (2)
・さばの水煮缶
・なめこ
・油揚げと小松菜

INFORMATION

親子ダルクローズ・リトミック

開催日 平成26年
2/7(金) 2/14(金) 2/21(金)
3/7(金) 3/14(金)

時間 ①10時コース (10:00~10:45)
②11時コース (11:00~11:45)

料金 3,000円 (全5回)

会場 藤枝市民会館11ホール

対象 未就学児(0才~)の親子
各コース20組

1月12日(日)10時より
受付開始!

事務室窓口にて先着順

問合せ 藤枝市民会館 藤枝市岡田山1-11-1
TEL 643-3931 受付 9:30~17:30

住宅・アパートなど建物・屋根の塗り替えをお考えの方

雨もりでお困りの方

遮熱塗装で節電エコロジー

30年の実績 安心施工 見積無料

お任せください!

他社の見積りと比べてみませんか?

株式会社 **ソーケン塗工**

静岡県知事許可(般-11) 第23628号
〒426-0082 静岡県藤枝市道古2丁目18-25
TEL 054-644-8275
URL <http://soken-t.com> E-mail s-kuwa@soken-t.com

お口、スツキリ 森林浴

新発売 クマ笹歯みがき

口のネバつき、口内炎、口臭、虫歯予防、市販の歯磨きがしみる方にも

1,260円

ほんまち薬局

藤枝市藤枝5-6-35 千蔵商店街 ホームページもごらん下さい
TEL 054-644-5829 <http://honmachi.com/>

営業時間 AM8:30~PM7:00 定休日 日曜日・祝日
駐車場 隣に4台分、道路を挟んで向かい側に1台ございます。

初売りセール

初売りは、1月4日より。

ALL 20% OFF

メガネ一式、レンズのみ、でも **2割引!**

(但し、メガネセット、小物は除きます)

メガネの春田 五十海

営業時間 AM10:00~PM8:00 定休日 水曜日
TEL 054-645-4300 住所 藤枝市五十海2-4-27

ほけんの窓口 あなたにピッタリの保険を一緒に考えます!

無料保険相談の流れ

1. 確認 2. 分析 3. 提案

多額の保険を熟知した保険の専門家が、どんな保険がどれくらい必要か、あなたのライフプランから算出し、20社以上の保険会社の商品から最適なプランをご提案します。

我が家だけの「いいとこどりプラン」完成!

定期保険 A保険会社
終身保険 B保険会社
医療保険 C保険会社
がん保険 D保険会社

保険の基本的な仕組みもわかりやすく説明します。

わが家に必要な保障額がグラフで一目瞭然!

加入中の保険はあなたにピッタリ。そのまま継続をオススメします。

過不足がなければ 加入中の保険はあなたにピッタリ。そのまま継続をオススメします。

ほけんの窓口 焼津店

無料相談の予約はこちら
TEL 054-621-5180
焼津市東小川118-114

ほけんの窓口 藤枝店

無料相談の予約はこちら
TEL 054-634-1620
藤枝市前島1-7-5 BEビル1F

営業時間 10:00~19:00 (土・日・祝日も相談できます)

検索 募集代理店: プラス株式会社 SL13-5631-1302

みるぶ 読者 映画招待券 ご入浴券 プレゼント

官製はがき(FAX・メール可)に答えをお書き頂き、アンケートにもお答え下さい。正解者の中から抽選で、藤枝シネ・プレーゴの「映画招待券(3D不可)」または「鳥田温泉の湯入浴券」をプレゼントします。応募人数によりどちらかになります。

◆今月の記事からクイズ

地域や農家に受け継がれてきた作物は?

○○作物 (漢字2文字)

1. クイズの答え
2. 今月号で行ってみたいお店、食べてみたいもの
3. 今月号で参考になった記事
4. テーマに取り上げてほしいもの
5. あなたの年末年始の過ごし方を教えてください
6. あなたの家の新年行事は
7. ご希望のプレゼント券(上記のどちらか)
8. その他ご意見、ご感想など。

◆ご応募について

1. ハガキ、FAX、メールでお願いします。
2. あなたの氏名、郵便番号、ご住所、電話番号、年代、職業を忘れずにご記入下さい。
3. 当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきますのでご了承下さい。
4. アンケートにもお答え下さい。

◆先月の答えは 足 でした。

◆応募先
426-0041 藤枝市高柳1-18-23 (南共立アイコム内)
みるぶ編集部プレゼント係
FAX 054-635-4576
メール murubu@kpnnet.co.jp

*プレゼントの応募を通してお客様からご提供いただきました個人情報、本プレゼントの運営及びみるぶからののお知らせ等の目的以外で使用するものではありません。

◆締め切り 1月5日(日)
(当日消印有効) FAX・メール必着

藤枝シネ・プレーゴ 映画情報

BiVi藤枝 4F

ハンガーゲーム2

妹の身代わりに関与した究極のサバイバル・ゲームに参加し、勝者となった少女、彼女を抹殺すべく仕掛け、歴代勝者たちを戦わせる絶体絶命のゲームが始まる...

ジャッジ

上司の押し付けで広告祭に審査員として参加することになった新人広告マン。パーティに同伴者が必要なため、同僚ばかりも、「偽の妻」として同行することに――

トリック～ラストステージ～

最強の霊能力者を選ぶバトルロイヤルに参加し大金をせしめようとする宗緒と、馬鹿げた風習をやめさせるために招かれ浪客やってきた上田の運命やいかに?

監督: フランシス・ローレンス
出演: ジェファーソン・ワシントン、ジェシカ・ウィルソン、リリアン・アッパ、ヘムズワース、ウィリアム・マクマホン

監督: 永井聡
出演: 妻木美聡、北川景子、リリー・フランキー、鈴木京香、三浦貴

監督: 堤幸彦
出演: 仲間由紀恵、阿部寛、生瀬勝久、野際陽子、佐藤健、松平健

読む・見る・遊ぶ

みるぶ

広告のご相談申し込み
TEL 054-641-2140 054-635-4651
藤枝オリコビル 共立アイコム

月刊みるぶ編集部
TEL 054-635-4651

江崎新聞店 054-641-0537
数崎新聞店・育仲社 054-641-0053
いけだに新聞店 054-643-1000
太田新聞店 054-667-0117

共立アイコム TEL 054-635-4651

数崎新聞店 054-629-2002
長倉新聞店 054-629-1220
塩川新聞舗 054-629-2055
土井新聞店 054-622-0632
大井新聞販売 054-662-2211

有観客責任者 志木情報創造ネット
〒426-0041 藤枝市高柳1丁目18-23 (共立アイコム内)

編集長後記

先月の天空の回廊の企画に引き続き、今号の志太人では天空の回廊で「在来作物」の掘り起こしと普及に取り組んでいる稲垣栄洋教授に登場して頂きました。在来作物は、小さい頃に食べていた野菜の味を思い出させてもらえると同時に、三丁目の昭和的な情景まで浮かんでくる作物です。これからは、在来種と地域で採れた作物を出来るだけ食卓で使うことを心がけたいと思いました。(小嶋良之)

シニアの簡単整理収納術

1/27日
時間/13:00~15:00
受講料/3,150円

講師/中田 香苗
(整理収納アドバイザー1級認定講師)

分けて、減らして、納めるのがシニア世代の整理術。体と心の疲れない簡単整理術を学びましょう。

50歳からのイキイキ スイミング体験

2/5日
時間/13:00~13:50
受講料/無料体験

講師/島田チャンピオンズスクールインストラクター
会場/島田チャンピオンズスクール(島田市道伏)

愛犬のための同行避難の準備と心構え

2/6日
時間/13:30~15:30
受講料/2,100円

講師/利岡 裕子
(JARA認定家庭犬のしつけインストラクター)

震災時どんな準備をしておけばいいの、犬と暮らす全ての人に知って欲しいことを実践と映像で学びましょう。

美容文字入門

2/12日
時間/13:00~14:30
受講料/2,100円 (教材費込み)

講師/三浦 久子(「習字塾」審査員)

基本の二・三から始めて、バランスの良い文章を書きましょう。筆ペンまたはペン字のお手本からお選びいただけます。

ヨガ棒エクササイズ

2/13日 3/20日
時間/13:30~15:00
受講料/各1,680円

講師/有川 陽大
(ヨガ棒エクササイズ講師)

ヨガ棒を使って肩甲骨をストレッチ。体幹を鍛え若々しい体作りを目指しましょう。

中国茶と薬膳のお話し会

1/30日
時間/10:00~12:00
受講料/2,100円
教材費/1,050円

講師/岩田 眺幸
(中国茶葉アドバイザー、公認講師・国際薬膳師)

ゆったりとした時間の中で中国茶を楽しむながら薬膳のお話しを聞きましょ。お茶、お茶請け、薬膳スープ付)

バレンタインアイシングクッキー

2/1日
時間/10:00~12:00
受講料/2,100円
教材費/1,050円

講師/鈴木 千陽
(bougie)

食べてしまおうのがもったいない。手作りならではの可愛いアイシングクッキーをデコレーションしましょう。

地蔵菩薩を彫ってみよう

2/8日
時間/10:00~12:30
受講料/3,150円
教材費/1,575円

講師/村田 恒夫(仏像彫刻師)

彫る楽しさを美意識ながら、小さな地蔵菩薩を仕上げてください。木のなかから何かが見えてきます。

〜旅行のための〜英会話入門

2/10日
時間/19:00~20:30
受講料/1,890円

講師/北川 エレイン
(アッブル英会話教室主宰)

海外旅行でちょっと会話ができれば、もっと思い出深いものに...すぐに役立つポイントレッスンです。

ウインターキャンペーン
2014年1/27~2/28
対象の講座をご受講後、レギュラー講座をお申込みの方
入会金無料 + 1,000円金券プレゼント
※藤枝校のみ2014年3月末日まで有効

健康的でさらに体も温かく 蒸しシヨウガ健康法

寒く、風邪にもなりやすい毎日にシヨウガ料理はどうでしょう?

一般的にシヨウガには血液をきれいしたり、風邪の予防などにも効果があると言われています。その上、蒸すことによってより効果を高める働きがあるようです。

この本にはそんな万能なシヨウガの蒸しレシピがたくさん紹介されています。更にはダイエット効果もあるみたいですよ。保証はできませんが(笑)。

この本でシヨウガ料理を作って温かい毎日を送ってみてください。

江崎書店 大石

大人も子どもと一緒に遊ぼう にほんのあそびの教科書

寒い冬でも元気に外を走り回っていた子どもの頃。鬼ごっこ・缶けり・だるまさんがころんだなど、身体を使って寒さなんて蹴散らしていました。今回紹介する本にはそんな昔ながらの遊びがたくさん掲載されています。室内あそびも紹介されているので雨の日でも楽しめますよ。

きつと大人が見れば懐かし、子どもが見れば新鮮な一冊でしょう。

江崎書店 B.M.店・穂石

話題の「不思議な容器でランチを楽しむ 100円ランチ」

冬になると、お弁当にカップスूपと味が味噌汁をつけてみたくなりませんか? ついつい、お手軽なインスタントものに手が伸びてしまいがちですが、塩分が心配!?

そこで最近発売されたスーパージャーで、お手製の栄養満点な料理を作ってみませんか? スーパージャーやお粥などいろいろなアレンジが可能です。

この冬は、暖かいワンランク上のお弁当タイムを過ごしましょう。

江崎書店 南本店・大石

本屋のイチ押し

ココロ・カラダが あたたかくなる本

土屋書店 にほんのあそび研究委員会 著
定価 1,554円 (税込)

青春出版 松尾みゆき 著
定価 1,240円 (税込)

オンライン注文ご希望の方 <http://www.e-hon.ne.jp/>

TEL 054-635-8181

江崎書店

藤枝ならどこでも 無料宅配 宅本ご希望の方

0120-5-4646-5

■受付時間/午前9時~午後5時(月曜~土曜日) ■日曜・祝日は受付しておりませんので、ご了承ください。

蓮華寺池公園店
TEL 054-641-1303
営業時間 10:30~22:30
定休日なし(元旦のみ休み)

BiVi店
TEL 054-270-4308
営業時間 10:00~20:00
定休日なし

駅南本店
TEL 054-635-8181
営業時間 10:00~22:03
定休日なし(元旦のみ休み)

2(有)太田新聞店

 SUN

良質なおひな様を選ぶのなら

お早目がダンゼンお得!



藤枝市青木にお住まいの
牧野菜花(なの)ちゃん、心(しん)くん

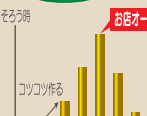
限定



着物屋さんに泣きついて、
もう6体分確保できました。
これが、最後の6体限りです。
残り6体です

品揃い ひな人形屋さんの裏事情

そろそろ
コソコソ作る



お店オープン
賢い買い方



少なくなっていく



藤枝市にお住まいの
秋山心花ちゃん

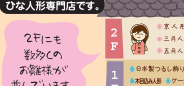
お得 その場で使える

お祝い商品券をプレゼント

2014年モデル 新作お雛さま手約特典
雛人形割引商品券
1万円・2万円・3万円・4万円・5万円
お雛さま限定 ぴなせい

例えば20万円のおひな様の場合		
ご予約日	特典	お祝い商品券
1/3金 ▶ 1/14火	20%	40,000円のお得
1/15水 ▶ 1/27月	15%	30,000円のお得

地元で創業50年、
ひな人形専門店です。



2代にも
お雛様の
お雛様が
並んでいます。

ひな人形製造卸直売
藤枝 **ひなせい**



駐車場30台

電話 (054)641-4936

本店 / 藤枝市茶町3-2-51 営業時間 / 9:00~18:00 年中無休
追伸: 良いおひな様から売れていきますのでお早めがお得です。