

お客様の笑顔が
見たいです。



藤枝市志太3-2-22
054-641-0693
9:00～18:00
(仕入れ・季節によって変更有り)
日曜・祝日休み
駐車場(15台)

本陣

父亡き後、青果市場の仕事を夫が継ぎ、嫁の私が4代目女将になりました。お得な箱売り・山売りが人気です。試食品を食べ比べて、選んでください。生ジュースの試飲サービスなども力を入れていきたいです。入荷状況や調理法、保存法を伝えるfacebookページ「藤枝市の八百屋本陣」も見てください。



あなたの町の
八百屋さん

魚も野菜も採れたて、
お総菜も人気です。



魚栄(うおえい)

もともと行商から始め、魚の店を出し、兼業で農業も行い、青果も仕入れています。ゆで筍、新じゃが、玉ねぎなど季節の野菜は山畑で採ってきてすぐに並べます。毎朝、みんなで作っている煮物や揚げ物など自家製の惣菜、お寿司もおすすめです。お刺身もとてもおいしいですよ。



藤枝市時ヶ谷888-28
054-641-6678
9:00～18:00
日曜・祝日・年始・お盆休み
駐車場(15台)

地場産品を
たくさん仕入れて、安く売ります。

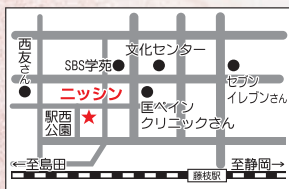


藤枝市駅前3-10-21
054-643-5802
8:00～18:00
日曜・祝日休み
駐車場(5台)



ニッシン

藤枝から榛原エリアで生産された、新鮮な農産物をたくさん仕入れて安く売っています。野菜・果物・生花やお菓子、食品全般、品揃えは万全です。ばら売りもしますよ。料理の好きな主婦、男性、お子さん、下宿生活の学生さんから、小料理屋や居酒屋のプロの料理人まで、いろいろな人が買いにみえます。



毎25日新聞折込

GOURMET REPORT
八百屋さん特集



志太そご知り物語
地域文化遺産・志太天神 下



バトンリレー志太人
平和運動史研究者
枝村三郎



志太新名所探訪
普門寺・義経ゆかりの庭園



特集 まちなかウォーキング! 藤枝
八幡・鬼島・水守周辺



ゴールデンウィーク
G.W.は

宇宙体感 プラネタリウム!

5.3 土・祝 → 6 火・振

観覧料 大人600円 子ども200円
定員 各回165人(当日先着順)
※プラネタリウムは各回入れ替え制となります。

ディスカバリーパーク焼津 天文科学館
〒425-0052 焼津市田尻2968-1 ☎054-625-0800
G.W.開館時間/10:00～19:00 駐車場/280台(無料) <http://www.discoverypark.jp>

銀河鉄道999

～赤い星・ペテルギウス いのちの輝き～
当館名誉館長・松本零士氏の代表作「銀河鉄道999」が大迫力のドーム映像になって登場します!!

投影時間 11:00～/15:00～
©松本零士・東映アニメーション

君も宇宙飛行士!

～ISS・国際宇宙ステーション～
地上約400kmを飛行する国際宇宙ステーション(ISS)。ISSはどんな所で、どんな活動をするのでしょうか。プラネタリウムでISSへ行こう!

投影時間 12:00～/14:00～/16:00～

STARS

～ディスカバリー・ザ・宇宙～
星の一生の終わりに起こる「超新星爆発」や、天の川銀河などを全天360度、大迫力グラフィックで体感。宇宙の謎に迫る旅に出よう!

投影時間 13:00～/17:30～
©2008 Adventure Science Center

※プラネタリウムの投影時刻、その他イベントスケジュールはホームページをご覧ください。

全国で話題の! あなたの町のパソコン教室

初心者の方 シニアの方 主婦の方 向けの!

安心の
月謝3,000円(税別) 通い放題!!

※コース料金が一度発生いたします。★パソコン購入の強制は一切ありません。
★テキスト代金・パソコン使用料金なども一切かかりません。

① 無料体験 ② 無休体験 ③ 無休体験申込み ④ 無休体験申込み

「むるぶ」ご持参の方
お得なキャンペーン実施中!!
月謝2ヶ月分!! 7名様

0円!!

入門コース...21,600円 資格コース...54,000円

その他にも生徒さんに合わせたお得なコース多数あり!

ディッドステーション藤枝教室
静岡県藤枝市前島1-5-81F
無料体験&お問合せはコチラ!!
Tel.054-639-9317
営業時間/13:00~19:30 お休み/日曜日・祝日 JR藤枝駅南口より徒歩2分
詳しいD.Station情報がいっぱい! ディッドステーション

初夏の
新メニュー登場!

●トロピカルソフトクリーム 税込 890円

●カルボナーラセット 税込 1,320円

●雫とマンゴーのソフトクリーム 税込 890円

●桃とマンゴーのワッフル 税込 790円

●ハッシュバーガーセット 税込 1,320円

Van der Vorst カフェ ファン・デル・フォルスト
土日祝日もランチ・ディナーあります
藤枝市志太1-1-7 054-270-8660 9:00~21:30(土曜22:00迄) 年中無休・駐車場35台

今年もやります!
2店舗同時開催!
子供の日キャンペーン!!

くじ引き
プレゼントも
あります。

5/3・4・5・6 4日間
限定

子供
カット
500円

ご不明な点は、
お気軽にお問い合わせ下さい。

0才~
抱っこカットも
やります。

3つのスマイル

1. 真心のこもったサービス
お母様の笑顔が子供達の笑顔の源です。全てにおいて
真心こもったサービスを行います。

2. スタッフ全員の実績
お母様の笑顔が子供達の笑顔の源です。全てにおいて
真心こもったサービスを行います。

3. 豊富な設備
お母様の笑顔が子供達の笑顔の源です。全てにおいて
真心こもったサービスを行います。

6周年
やぶたの
とこやさん。
054-638-3786
藤枝市下藤田395-3
営業時間 / 8:00~18:00迄受付 定休日 / 木曜定休

焼津から移転しました
さんばつと
とこきち。
054-644-8169
藤枝市駅前3丁目18-1
営業時間 / 8:00~18:00迄受付 定休日 / 木曜定休



⑮護国山本行寺

この辺りの地主の方が、昭和10年に建立した日蓮宗のお寺です。現在は無住となっていますが、本堂の裏手には、南無妙法蓮華經を彫った立派な題目塔が建っています。

⑭須賀神社の楠

須賀神社の由緒では、創建年月日は不詳となっていますが、慶長10年(1605年)に再建されたと伝えられています。ご祭神は須佐之男命(すさのおのみこと)です。一際目を引く御神木の楠は、樹齢500年の巨木で、県指定天然記念物になっています。

⑬池蔵山全居寺と観音堂

須賀神社の隣に、曹洞宗の全居寺があります。元和3年(1617年)の開創で、昔は須賀神社と共に神仏混合で祀っていたとのこと。境内の小高い丘に登ると、蛇・柳如意輪観音堂があります。

⑫鈴ヶ淵と「東海道中膝栗毛」

観音堂の丘を下った所は、昔は葉梨川の主流が曲がり、深い溝をなしていました。その形が馬の鈴に似ていることから「鈴ヶ淵」と呼ばれていました。この場所で弥治郎兵衛が「こどもとは鞍のあぶみが淵なれば 踏んまたがりて 通れませず」という狂歌を詠んでいます。鈴ヶ淵の岸に立つ柳に触れた人々が往生心を起こし身投げをしたため、話を聞いた浄土宗開祖・法然上人が柳を切り倒して観音菩薩像を彫り、祀りました。これが観音堂の由来となっています。

八幡・鬼島・水守 周辺

気候も暖かく、お散歩をするには最適な季節になりました。皆さんは普段、どんな所を歩いていますか? 今回のまちなかウォーキングは、前回の焼津編に続き、藤枝編をご紹介します。今回歩く所は、八幡・鬼島・水守周辺です。国道1号・水守交差点付近は、今では大型商業施設が立ち並ぶエリアになりましたが、ちょっと裏道へ入ると、旧東海道の面影を残す神社やお寺、昔話が沢山あります。現代の街並みに残る昔の姿を探しに、ちょっと歩いてみませんか?

東海道歩きに おススメ! ▶「東海道分間延絵図」

今回のまちなかウォーキングで、参考資料として活躍したのが「東海道分間延絵図」です。寛政12年(1800年)から文化3年(1806年)にかけて、幕府が道中奉行に命じて作らせた「五街道分間延絵図」の中で、東海道の様子が描かれた絵図です。当時の街道沿いの町・村の様子がよく分かります。おかげ図書館や焼津市立図書館の郷土資料のコーナーにあります。館内でのみ閲覧可能です。

⑪青山八幡宮

青山八幡宮は、寛治2年(1088年)に源義家が堀河天皇の命を受けて岩清水八幡宮を勧請したのが始まりと伝えられています。源氏が五里毎に建てた五里八幡の一社です。徳川の世になってからも、歴代の田中藩主によって手厚く崇敬されました。3年に1度の藤枝大祭りは、青山八幡宮例大祭の神輿渡御に、藤枝宿の屋台が付き従ったことが起源になっています。

⑫道脇の馬頭観音

葉梨川の土手やお寺の境内など、この地域では馬頭観音をよく見かけます。馬頭観音は馬の供養のために置かれるものが多く、まだ移動・輸送手段の主流が馬であった時代の記憶を、今に伝えてくれています。

まちなか ウォーキング!



「東海道分間延絵図 第8巻絵図篇」東京美術(1980)

⑩社軍司神社

葉梨川の土手沿いに、社軍司神社という小さなお宮があります。完全に住宅街の裏道の奥にあるので、なかなか気付きにくい神社です。創建年代は不明ですが、「東海道分間延絵図」には、この地に「三軍神」という社が描かれています。また、「駿国雑誌」には青山八幡宮の摂社に社軍司神社の名がみえます。

⑩渡御橋

青山八幡宮のお神輿がこの橋を通るため、この名が付けられています。現在の橋は、昭和38年に建造された石造りのものです。青山八幡宮の本宮がある八幡山の麓に、石橋の竣工記念碑があります。

⑨鬼島山如法寺

元和7年(1621年)に開創した曹洞宗のお寺です。境内には六地藏や庚申塚があります。



⑥諏訪神社

長野県の諏訪大社から勧請した神社で、祭神は建御名方神(たけみかたのかみ)です。境内の碑には、嘉吉3年(1443年)に信州から移り住んだ仁科勘一という人が勧請した由来が書かれています。

⑦勝退藪(御旗竿藪)

「駿河記」によると、小柳津家の屋敷から諏訪神社の境内にかけて竹藪がありました。徳川家康が関ヶ原の合戦に赴く際、この藪を使って旗竿とし見事勝利したことから、勝退藪と呼ばれるようになりました。また、関ヶ原の合戦ではなく、田中城を支配していた武田勢を攻める際の旗竿にしたという説もあります。大阪の役でも献上され、小柳津家には朱印状が下されました。

⑧建場と半鐘

建場(立場)とは、間の宿に置かれる休息所のことで、岡部宿と藤枝宿の間に2ヶ所ありました。石碑には、ちょうどこの辺りの情景を描写した「東海道中膝栗毛」の一説が彫られています。石碑の他に、火の見櫓の半鐘と秋葉常夜灯もあります。

①鬼島一里塚

東海道には一里毎に塚が作られました。鬼島にも一里塚がありましたが、今では碑や警鐘板に名前を残すのみとなっています。鬼島の一里塚は、江戸日本橋から数えて49里目のものです。



②八幡橋と御成街道

葉梨川に掛かる八幡橋を渡り、右手の道が東海道、左手に下っていく道が御成街道です。この道は、田中城平島口へと続いており、徳川家康が田中城へ立ち寄る際に通ったことから、御成街道と名付けられました。



③土手沿いのお地藏さん

葉梨川の土手沿いにはお地藏さんがいくつ残っています。今でも近所の方が花をお供えしたりしています。かつては水害も多かった葉梨川の歴史を今に伝える、素朴な信仰が残っています。

④秋葉神社跡地

昔、この場所に秋葉神社がありました。現在は、諏訪神社の境内にお社が移されています。「東海道分間延絵図」を見ると、この場所に常夜灯があった事が記されているので、この秋葉神社のことなのかもしれません。

自律神経の乱れで 悩んでいませんか?

いくつかあてはまるかチェックしよう!

□夜眠れない □すぐ目が覚める

□眠りが浅く夢をたくさん見る □寝ても疲れがとれない

□やる気がでない □体が重い □元気がでない

□朝起きられない □頭が重い □ゆううつ

□イライラする □不安感がある □動悸がする

□胃腸の調子が悪い □食欲がない □ストレス

□緊張で下痢をする □のぼせる □ぼてる

□急に汗が出る □めまい □耳鳴り

□頭痛が頻繁に起こる □のどに何かつかえている感じがする

自然の力を借りて、自律神経を整えていく方法がご紹介します。

こころと体にやさしい漢方
イケダ薬局
焼津市西小川2-10-21 ☎(054) 628-7656
http://www.kigusuri.com/shop/ikedaj
営業時間/9:30~18:30 定休日/日曜日・祝・祭日

体温アップ・スリム
スペシャルコース

たっぷり
100分
お手入れ
5,000円(税込)

特殊マッサージ・体温美容法
贅沢スリムメニュー

見た目年齢-10歳! シミもシワもおまかせください!

年齢を感じる
くつきりジミ 沈着メラニンを除去! 肌の代謝をアップ!

まずは効果を実感してください!
シミ改善コース
体温美容法+
肝斑・老斑
の2つのお悩みコース
から選べます
2014年春のキレイアップ特別価格
5,000円(税込)

若返りを実感
シワとたるみ コラーゲン生成をアップ!

シグナル活性 リフトアップコース
目尻のシワ・目袋のふくらみ
ほうれい線のシワが
気になる方に!
2014年春の
キレイアップ
特別価格
5,000円(税込)

えー整形したみたい!! 驚きの効果!!

先着5名様限定
モンド・セレクション受賞の
コラーゲンゼリー
10日間

トータルビューティーエステ おかげさまで創業36周年!
アートビューティー 藤枝店
0120-83-4436
「むるぶを見た!」とお電話ください。
www.artbeauty.jp

藤枝市藤枝駅前1-2-1 プラザビル2F
JR藤枝駅目の前徒歩1分!

営業時間 月~金曜/10:00~20:00
土曜/9:00~17:00 定休日 日曜

楽しく歌って健康増進！ストレス発散！ 「朝カラ」はいかが？ 「朝からカラオケ」は、 チケット制で1000円/15曲 スナックたんぽぽ 藤枝市本町2-6-5 駐車場(4台)☎054-644-0288 昼カラオケ10:00~14:00（水曜日休み） 夜スナック19:00~24:00		MEMO	1 赤口 メーデー 青木・瀬戸新屋・水上・緑の丘 末広・光洋台・上青島・下青島 島田市岸町	2 先勝 八十八夜 不成就日 前島・高岡 忠兵衛	3 友引 憲法記念日 かしばや端午の節句 （大旅籠柏屋）	4 先負 みどりの日 大久保グリーングリーンまつり （～5日・大久保グラススキー場）
5 仏滅 立夏、端午 児童福祉週間 こどもの日 白藤まつり （白藤の滝駐車場） 陶芸センターこどもの日サービスデー （藤枝市陶芸センター） 音羽町・原・茶町 旭が丘	6 大安 振替休日 内瀬戸・駿河台 南駿河台	7 赤口 新聞朝刊お休み 志太・新南新屋 南新屋	8 先勝 世界赤十字デー 高柳	9 友引 兵太夫・与左衛門・大新島 上新田・上小杉・宗高・上泉	10 先負 愛鳥週間 不成就日 こども未来プロジェクト （～11日・県武道館）	11 仏滅 母の日
12 大安 看護の日 ナイチンゲール記念日 青葉町・青南町 久市・島田市東町	13 赤口 田沼	14 先勝 小石川・東町・駅前 築地・築地上	15 友引 沖縄本土復帰記念日 高田・清里・中敷田・上敷田 下敷田・南清里・西方・北方 中ノ合・下之郷・花倉・本町	16 先負 三りんぼう 五十海・時ヶ谷	17 仏滅 植木まつり 花と緑のフェスタinふじえだ 環境フェスタもつたいない2014 （～18日・蓮華寺池公園）	18 大安 国際親善デー 不成就日
19 赤口 泉町・大東町 高洲	20 先勝 源助・五平・善左衛門 弥左衛門・大洲 大西町	21 友引 瀬戸ノ谷・滝沢・寺島 本郷・宮原・助宗 瀬古・堀之内・谷稲葉	22 先負 大手・郡・田中 立花	23 仏滅 藤岡・天王町	24 大安 入野・内谷・子持坂・三輪 村良・岡部・桂島・殿・新舟 羽佐間・宮島・玉取・野田沢	25 赤口 玉露の里お茶まつり （玉露の里） むるぶ発行日
26 先勝 不成就日 潮・仮宿・鬼島 水守・八幡・横内	27 友引 上当間・下当間 平島・保福島	28 先負 三りんぼう 稲川・岡出山・益津 益津下・緑町・城南 若王子・藤枝・鬼岩寺	29 大安	30 赤口	31 先勝 世界禁煙デー	MEMO

5月の休日緊急医

注）当番医が変更になる場合があります。
注）当日、電話確認の上、お出掛け下さい。
※焼津市の耳鼻科は午前8:30～、歯科は午後3時まで

	3日(祝)	4日(祝)	5日(祝)	6日(休)	11日(日)	18日(日)	25日(日)
外科 9:00～17:00	いわしたクリニック （上青島） ☎631-6660	花岡医院 （岡部町内谷） ☎667-3323	杉田整形外科 （瀬戸新屋） ☎645-8880	山崎クリニック （志太二） ☎645-1211	秋山医院 （本町三） ☎641-6175	藤枝南クリニック （前島二） ☎634-0210	敬天堂医院 （岡出山一） ☎641-1723
内科 9:00～17:00	（内・小）瀬山消化器内科 （焼津市下小杉） ☎622-0045	（内・小）みやはら内科クリニック （小石川町一） ☎647-5670	（内・小）川島内科クリニック （小石川町一） ☎644-8800	（内）吉田クリニック （大洲四） ☎634-0006	（小）田熊こどもクリニック （瀬古二） ☎647-5225	（内）岩田クリニック （焼津市宗高） ☎662-2311	（小）すずき小児科医院 （青葉町五） ☎636-3360
	（小）小林小児科 （前島一） ☎635-2620	（内）すけや脳神経クリニック （本町二） ☎647-5511	（内）青島北クリニック （瀬古二） ☎647-7707	（内）山崎クリニック （志太二） ☎645-1211	（内）井澤内科クリニック （本町二） ☎644-5566	（内）大井医院 （高洲） ☎635-2088	（内）敬天堂医院 （岡出山一） ☎641-1723
	（内）いわしたクリニック （上青島） ☎631-6660	（内）花岡医院 （岡部町内谷） ☎667-3323	（内・小）にわ医院 （藤岡一） ☎645-2800	（内・小）藤岡クリニック （藤岡二） ☎641-6288		（内・小）三倉医院 （五十海四） ☎644-1235	（内）八木医院 （本郷） ☎639-0009

志太榛原地域救急医療センター 054-644-0099
※2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ

	3日(祝)	4日(祝)	5日(祝)	6日(休)	11日(日)	18日(日)	25日(日)
眼科 9:00～17:00		藤枝眼科クリニック （青木二） ☎647-7770		小川眼科医院 （本町二） ☎641-0160		ともの眼科医院 （青葉町二） ☎636-3044	
耳鼻科 9:00～17:00	藤枝診療所 （高洲） ☎635-8749	仲神医院 （焼津市中新田） ☎623-0805	ふじえだ耳鼻咽喉科クリニック （上敷田） ☎648-1000	やいづ6丁目耳鼻咽喉科 （焼津市焼津六） ☎620-6001	吉田耳鼻咽喉科医院 （焼津市下小田） ☎623-1187	まづな耳鼻咽喉科クリニック （駅前二） ☎645-3387	森耳鼻咽喉科 （大洲一） ☎635-8687
その他 9:00～17:00			（皮）坂本医院 （青南町四） ☎637-2737	（泌）五十嵐医院 （瀬戸新屋） ☎643-5571		（精）藤枝駿府病院 （小石川町二） ☎641-3788	
歯科 8:30～12:00	アライ歯科 （鬼島） ☎644-4477	河野歯科医院 （与左衛門） ☎636-5568	中村歯科医院 （大手二） ☎641-1777	パール歯科医院 （大東町） ☎636-1253	桜デンタルクリニック （平島） ☎643-1188	二宮歯科医院 （岡部町内谷） ☎667-0145	服部歯科医院 （音羽町三） ☎644-2256

B反市

B反とはいっても商品は
きものに仕立てると正反品と
何ら変わりません！
展示品
在庫入れ替え
のため

3月末までに仕入れた
商品に限り、特別価格より
更に3%値下げにて
販売させていただきます。

5割引～9割引

何から何まで超目玉!!

訪問着
◆正絹京友禅訪問着………**18,000円**
（税別）
※正絹京友禅訪問着 280,000円の商品
◆正絹手描友禅訪問着………**20,000円**
（税別）
※正絹手描友禅訪問着 380,000円の商品
◆正絹辻ヶ花紋訪問着………**38,000円**
（税別）
◆袋帯
◆正絹西陣高級袋帯………**10,000円**
（税別）
※正絹西陣高級袋帯 180,000円の商品
◆正絹振袖用袋帯………**20,000円**
（税別）
◆正絹西陣特選袋帯………**30,000円**
（税別）
◆小紋
◆正絹京友禅小紋………**10,000円**
（税別）
※正絹京友禅小紋 58,000円の商品
◆正絹特選小紋………**20,000円**
（税別）
※正絹特選小紋 120,000円の商品
◆端切れ地・色ムラ等処分品
100円 500円 1,000円
（税別）
◆和装小物大処分品!!
正絹半衿・正絹重ね衿・足袋
正絹帯・正絹帯揚・草履・バッグ、
その他
200円 500円 1,000円
（税別）
※正絹半衿・正絹重ね衿・足袋・正絹帯・正絹帯揚・草履・バッグ、その他 200円の商品の一例

その他、振袖、付下げ、本場大島紬、
夏着物、夏帯、留袖、訪問着、袋帯、
名古屋帯 等々 店内在庫大放出!!

焼津店

焼津市栄町5-10-21
☎054-627-7786
営業時間／午前9:30～午後8:00
火曜定休日