

むるぷTV 始まる!

むるぷTV

検索

発行 / 月刊むるぷ編集部 426-0041 藤枝市高柳1-18-23 株式会社共立アイコム内 TEL 054-635-4651 FAX 054-635-4576 2014年(平成26年)9月25日発行

毎25日新聞折込

グルメリポート  
焼き菓子特集



志太そこ知り物語  
小川のお地蔵さん 海蔵寺



バトンリレー志太人  
シャンソン歌手  
青木裕史



志太新名物探訪  
朝比奈・殿の矢竹藪



むるぷ特集  
川根に行こう! 金谷〜笹間渡編

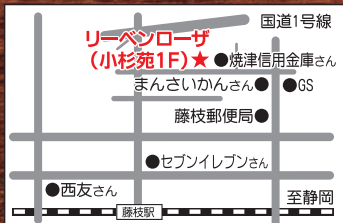


増頁 使ってお得な  
広告特集号

## 焼き菓子が おいしい季節



Lieben rosa  
Baumkuchen & Cafe



リーベン ローザ  
Lieben rosa  
藤枝市青木2-35-30(はれの季小杉苑1F)  
054-668-9871  
10:30~19:00(Cafe Lo. ~18:00)  
月曜日休み(火曜不定休)  
駐車場(小杉苑と共通 100台)

リーベンバウム (1/3カット) ¥648 ミニリーベン ¥216  
グリュックバウム (1/3カット) ¥464 ミニグリュック ¥155

バウムクーヘン好きにはたまらない専門店

全て店内で焼き上げる専門店で今月で4周年。卵「静岡産まれ」と発酵バターを使った贅沢な味わいの「リーベンバウム」は、側面のラズベリーチップがかわいくて華やかなのが特徴。もうひとつの「グリュックバウム」はふわわりうっとり口溶けがいい人気商品。ケーキ類も土台は全てバウムクーヘンというこだわりに感激。



七五三 お誕生日 プライダル ベビーフォト お宮参り

**スタジオCoco**

おかげさまで **Coco焼津店生誕1周年記念キャンペーン**

お衣装は豊富に取り揃えております。

ご予約の方に **フォト名刺** プレゼント!!

**おでかけ衣装 レンタル 0円**

平日 着物レンタル0円  
土日 10,000円(税別)  
●着付・スタイリング付き  
●ブランド衣装は通常料金の半額

今だけ **Cocoの七五三撮影特典**

2倍! お誕生日に撮影なら **ポイント2倍!**

プレゼント! お子様ストラップ プレゼント!  
プレゼント! CDデータ プレゼント!  
※48,000円(税別)以上お買上げの方。  
プレゼント! マジカルフォト&フレーム プレゼント!

※写真はイメージです。

お子様の記念日に家族揃ってお参りしよう!

**お宮参り®&百日記念** 撮り直し承ります!

●掛着、祝着レンタル  
●お写真4切1ポーズ **2,000円** (税別)  
※追加ポーズは1枚4,000円(税別)

毎週水・木無料!

**無料体験**

**シンデレラ & プリンセス**

元氣な笑顔を残したい!

★撮影料無料!  
★お衣装無料!  
★お支度無料!  
★手札写真サービス!

●1日10名様  
●2~7才のお子様対象  
※お好みのポーズを色々なサイズでお買い求め頂けます。

七五三撮影の練習に! **Coco**をお試し体験!

焼津店 **Coco**

ご予約はこちらまでお電話下さい  
0120-755-812  
営業時間/AM10:00~PM7:00 毎週火曜定休







## NEW 泥パック



友達と塗りあったりしたら  
気持ちもリフレッシュして  
楽しそう

顔に泥を塗るなんて...なんて思っていたけど、意外に楽しかった。お友だちと一緒にやってみるのも楽しいかも。天然素材だから安心。さっぱりしたい方におすすめです。心もお肌もリフレッシュ!

●ミネラル豊富でしっとりもちもち、名前はミロクレイ。  
●沖縄産の話題の『くちや』。あなた好みの緩さに作れちゃう。お手頃な2種類の泥パックでセルフエステ!  
泥パックは別売で400円〜。

## 足つぼ



痛気持ちいいの連続!!  
メニューがたくさんあって  
どれも試してみたい

この足つぼは正に超級(スーパー)スタイル!妙技の連続と言わんばかりに、足裏の細かなツボを一つ一つの刺激してくれます。蓄積された老廃物を除去し、リンパの流れをスムーズにすることで、内蔵機能を活性化させてくれます。本当の「いたきもち〜スッキリ」感覚が体験できます。20分のお試しコースから、足コースでは珍しい、超ロングの足オナリー90分コースなど、メニューが充実です。

## 朝風呂

内風呂は、2種類の電気風呂、2種類のジェットバス、2種類のエステバスとバリアラ大浴場があります。露天風呂は、乳白の人工温泉で体はポカポカ、お肌はスベスベです。  
朝風呂は美容にも健康にも良い効果があるそうです。朝ゆっくりとお風呂に入ることで血液の循環が良くなり、眠気を覚まして脳を活性化することが出来ます。  
さわやかな太陽光が差し込む露天で自分だけの時間を過ごし、心も体をリフレッシュ!



目覚めもすっきりして  
リフレッシュもできちゃいます。  
お肌もスベスベです。

美容と健康を  
ダブルゲット〜!

笑福の湯的  
美と健康  
のすすめ



焼津市柳新屋241-1 Tel.054-620-4126  
http://www.shoufukunoyu.jp

営業時間 6:00~24:00 (最終受付 23:00) 駐車場 185台完備

## 高濃度ナノ炭酸泉

炭酸泉温浴は...

★冷え性、肩こり、五十肩、打ち身、くじきなどの改善  
★抜け毛の予防 ★動脈硬化や心臓病などの循環器系疾患の緩和 ★糖尿病の緩和 ★血圧の正常化  
★新陳代謝の活性化 ★皮膚疾患の改善  
★疲労回復★血液をサラサラにすることから脳梗塞の予防など、数多くの効果が期待できるそうです。  
炭酸泉は弱酸性で肌を本来のpH値に戻して、保湿力も通常のお湯に比べて3倍あるそうです。古い角質を剥がれやすくしてくれるので、しっとり感、スベスベ感が得られます。血行促進によるデトックス効果と、血流の改善、そして美肌の基礎作りといった、スキンケアの力の高い、贅沢な美容液のようなお風呂と言えます。

## むるぶTV 始めました

むるぶTV スマホでもご覧いただけます



みなさんこんにちは。おなじみ亀澤です。美容と健康の追求をしているという笑福の湯さんへ体験レポートにやってきました。「美容と健康」をダブルゲットした私を楽しみにしてください。むるぶTVも見てね。

## NEW 岩盤浴ヨガ

運動が苦手な私でも  
気持ちよく汗をかくことができました



黄土房の中でヨガを行います。中央に居るのが私です。運動が苦手でも体のかたい私でも気持ちの良い汗をかくことができました。岩盤浴をしながらなので効率の良い発汗作用がありデトックス効果バツグン。  
岩盤ヨガで健康とすなやか美Bodyを手に入れよう!!  
限定6名様だから急がなくちゃ。  
平日(月・水・金)21時~22時 土・日8時~9時  
お問い合わせ・予約先 054-620-0226



体全体に気泡がついて  
効果が目に見えるところがすごい  
楽しい!



G.A パッケージ  
29.2 km / L  
(JC08モード)

CA 玉川 愛車：ライフ 通勤距離：12 km



L パッケージ  
33.6 km / L  
(JC08モード)

CA 諸田 愛車：パモス 通勤距離：10 km

今、人気の  
ホンダ車

フィット

ハイブリット

エヌ

ワゴン

**FIT HYBRIDとN-WGN  
ECO+Driveを意識して通勤してみました**



燃費  
24.3 km / Lでした。

玉川...はいい!他にも燃費がよくなる走り方があるそう!玉川...そうですね。これからも研究してお客様に提案できるようにしていきたいですね。諸田...そうですね。がんばりましょう!

諸田...燃費を意識すると自然に安全運転になりますよね。玉川...たしかに!これで交通事故が減るといいですね。諸田...はい!他にも燃費がよくなる走り方があるそう!玉川...そうですね。これからも研究してお客様に提案できるようにしていきたいですね。諸田...そうですね。がんばりましょう!

玉川...燃費向上のためにどのようなことを意識して運転したのか? 諸田...私は車間距離を長めにとり、前方の車の動きを予測して、無駄な加速と減速をしないようにしていました。玉川...私は信号が黄色になった時点でアクセルを離したり、発進時は急加速しないように気を付けてみました。諸田...燃費を意識すると自然に安全運転になりますよね。玉川...たしかに!これで交通事故が減るといいですね。諸田...はい!他にも燃費がよくなる走り方があるそう!玉川...そうですね。これからも研究してお客様に提案できるようにしていきたいですね。諸田...そうですね。がんばりましょう!



燃費  
32.3 km / Lでした。



Lady's day  
レディースデー

ご来店の女性のお客様に  
プレゼントとスイーツでの  
おもてなし



CA流ECO Drive虎の巻  
生後まもない赤ちゃんを乗せているつもりで大事に運転

1. 発進時の加速を 0 km/hから 30 km/hになる時間を 6秒〜10秒 となるようにゆっくり加速しよう。(数を数えながら加速してみよう)
2. 市街地では、渋滞や信号が多いのでアクセルはなるべく踏まず、惰性で走り、時速は 40 km/hを意識してみよう。
3. エアコンはなるべく使わないようにしよう。(1割程度燃費がかわる)
4. 必要のない大きな重い荷物は使わないで。
5. 学習機能のついている車は常にチェックし、燃費を意識しましょう。



## 朝得クーポン

〈入館料〉●笑福の湯  
通常料金 平日 日500円 土日祝600円  
→ **500円**  
有効期限 平成26年10月30日迄有効  
※10月24日(金)臨時休館日  
※同伴3名様迄使用可。  
※曜日を問わずご利用頂けます。

## 岩盤浴クーポン

〈入館・岩盤浴〉●笑福の湯  
通常料金 平日 日400円 土日祝500円  
→ **1,000円**  
有効期限 平成26年10月30日迄有効  
※10月24日(金)臨時休館日  
※同伴3名様迄使用可。  
※曜日を問わずご利用頂けます。

## 入浴クーポン

〈入館料〉●笑福の湯  
通常料金 平日 日200円 土日祝300円  
→ **600円**  
有効期限 平成26年10月30日迄有効  
※10月24日(金)臨時休館日  
※同伴3名様迄使用可。  
※曜日を問わずご利用頂けます。

**朝風呂! 朝6時から入浴できます。**

超大好評!

朝風呂はこんな方にお勧め

- 早起して散歩・ジョギングをする方
- 夜釣り・早朝スポーツをされる方
- 夜勤明けでゆっくり疲れを癒したい方
- 仕事前にスッキリ目覚めたい方
- 朝からゆったり自分の時間を満喫したい方

**モーニングセット 800円**

入館料・朝食(和or洋)込み  
※平日限定 受付6:00~8:00  
朝風呂はゆっくり入浴と血液の循環が良く、眠気を覚まして脳を活性化させる効果があります。安全・新鮮にこだわった食事もついてお得なセットです。

その他のメニュー

- そば(冷/温)460円
- うどん(冷/温)460円
- ミニサラダ100円
- ドリンクバー390円
- 生ビール(小)410円
- 生ビール(中)510円

大好評! 朝喫茶

8:00~9:30 ※朝食メニューは11月9日より変更。  
お食事処のみご利用も出来ます!  
●Aセット 400円 ●Bセット 400円  
(ドリンクバー2杯、サラダ2杯、スープ、パン、味噌汁、漬物、デザート)

**笑福の湯 早朝料金**

6:00~8:00  
(8時以降も継続してご利用いただけます)

平日 **550円**  
(こども300円)

土日祝 **600円**  
(こども350円)

●入館料 平日 720円 土日祝 820円  
●一般料金 820円(410円) 930円(510円)

●手ぶらコース 平日 870円 土日祝 970円  
●一般料金 970円(560円) 1,080円(660円)

●ゆったりコース 平日 1,030円 土日祝 1,130円  
●一般料金 1,130円(700円) 1,240円(810円)

●岩盤浴単体 510円

※一般料金の( )内はお子様(4才~小学生)料金になります。  
※ドリンクのみでないお食事処への入浴はできません。  
※飲食のお持込みは厳しくお断りさせていただきます。  
※入館料、タオル及び足湯着のこ入館は厳しくお断り致します。

フィット 1.5 ハイブリット L パッケージ	フィット 1.5 ハイブリット F パッケージ	N-WGN 660 G A パッケージ	N-WGN 660 カスタム G A パッケージ	N-ONE 660 G L パッケージ
本体価格 185万円 支払総額 197.6万円 修復無 整備付 保証付 リ済別	本体価格 177万円 支払総額 189.6万円 修復無 整備付 保証付 リ済別	本体価格 123万円 支払総額 133万円 修復無 整備付 保証付 リ済別	本体価格 135万円 支払総額 145万円 修復無 整備付 保証付 リ済別	本体価格 110万円 支払総額 120.2万円 修復無 整備付 保証付 リ済別
【保証】 H27年9月又は6万kmまで ＜ホワイトパール＞フル装備 スマートキー・ナビ・バックカメラ・フルセグTV・クルーズコントロール・衝突軽減ブレーキ・Wエアバック・サイドカーテンエアバッグ・ETC・ABS・VSA・LEDヘッドライト	【保証】 H27年9月又は6万kmまで ＜ブルーパール＞フル装備 スマートキー・ナビ・バックカメラ・フルセグTV・クルーズコントロール・衝突軽減ブレーキ・Wエアバック・サイドカーテンエアバッグ・ETC・ABS・VSA	【保証】 H28年2月又は6万kmまで ＜ブラウンパール＞フル装備 スマートキー・ナビ・バックカメラ・衝突軽減ブレーキ・Wエアバック・サイドカーテンエアバッグ・アイドリングストップ・ベンチシート・ETC・ABS・VSA・HID	【保証】 H28年1月又は6万kmまで ＜シルバーマタリック＞フル装備 スマートキー・ナビ・バックカメラ・クルーズコントロール・衝突軽減ブレーキ・Wエアバック・サイドカーテンエアバッグ・ベンチシート・ABS・VSA・HID・AW	【保証】 H27年11月又は6万kmまで ＜ピンクメタリック＞フル装備 スマートキー・CD・Wエアバック・アイドリングストップ・ベンチシート・ABS・VSA・HID
フィットシャトルハイブリット 1.3スマートセレクション	N-BOX 660 G SS パッケージ	N-BOX 660 カスタム G SS パッケージ	N-BOX 660 G ターボパッケージ	N-BOX+ 660 カスタム G L パッケージ
本体価格 189万円 支払総額 205万円 修復無 整備付 保証付 リ済別	本体価格 133万円 支払総額 143万円 修復無 整備付 保証付 リ済別	本体価格 142万円 支払総額 153万円 修復無 整備付 保証付 リ済別	本体価格 136万円 支払総額 146万円 修復無 整備付 保証付 リ済別	本体価格 125万円 支払総額 135万円 修復無 整備付 保証付 リ済別
【保証】 H28年2月又は6万kmまで ＜シルバーマタリック＞フル装備 スマートキー・クルーズコントロール・Wエアバック・ETC・ABS・VSA・HID・AW	【保証】 H27年9月又は6万kmまで ＜パールホワイト＞フル装備 ナビ・バックカメラ・Wエアバック・アイドリングストップ・両側パワースライドドア・ベンチシート・ETC・ABS・AW	【保証】 H27年8月又は6万kmまで ＜ワインレッドメタリック＞フル装備 スマートキー・ナビ・バックカメラ・Wエアバック・アイドリングストップ・両側パワースライドドア・ベンチシート・ETC・ABS	【保証】 H27年2月又は6万kmまで ＜ホワイトパール＞フル装備 スマートキー・クルーズコントロール・Wエアバック・両側パワースライドドア・ベンチシート・ETC・ABS・HID・AW	【保証】 H28年9月又は6万kmまで ＜ブルーパール＞フル装備 スマートキー・Wエアバック・両側パワースライドドア・ベンチシート・ABS・VSA・HID・AW
ステップワゴン 2.0 スーパーZクルーズドライブ	最新エコカー特選車 Honda Cars 藤枝東 ホンダモーター販売株式会社 054-644-6000 藤枝市水守(国一沿い・キャタビラー前) ※営業時間/9:00~19:30 ※定休日/水曜日 ※表示の価格は全て税込価格です。			
本体価格 249万円 支払総額 260万円 修復無 整備付 保証付 リ済別	本体価格 247万円 支払総額 262万円 修復無 整備付 保証付 リ済別	本体価格 247万円 支払総額 262万円 修復無 整備付 保証付 リ済別	本体価格 247万円 支払総額 262万円 修復無 整備付 保証付 リ済別	本体価格 247万円 支払総額 262万円 修復無 整備付 保証付 リ済別
【保証】 H26年4月又は6万kmまで ＜ホワイトパール＞フル装備 スマートキー・HDDナビ・フルセグTV・クルーズコントロール・Wエアバック・両側パワースライドドア・アイドリングストップ・ETC・ABS・VSA・HID・AW・フルエアロ	【保証】 H26年4月又は6万kmまで ＜ホワイトパール＞フル装備 スマートキー・HDDナビ・フルセグTV・クルーズコントロール・Wエアバック・両側パワースライドドア・アイドリングストップ・ETC・ABS・VSA・HID・AW・フルエアロ	【保証】 H26年4月又は6万kmまで ＜ホワイトパール＞フル装備 スマートキー・HDDナビ・フルセグTV・クルーズコントロール・Wエアバック・両側パワースライドドア・アイドリングストップ・ETC・ABS・VSA・HID・AW・フルエアロ	【保証】 H26年4月又は6万kmまで ＜ホワイトパール＞フル装備 スマートキー・HDDナビ・フルセグTV・クルーズコントロール・Wエアバック・両側パワースライドドア・アイドリングストップ・ETC・ABS・VSA・HID・AW・フルエアロ	【保証】 H26年4月又は6万kmまで ＜ホワイトパール＞フル装備 スマートキー・HDDナビ・フルセグTV・クルーズコントロール・Wエアバック・両側パワースライドドア・アイドリングストップ・ETC・ABS・VSA・HID・AW・フルエアロ



『グランド・ブダペスト・ホテル』は藤枝シネ・プレゴにて、  
10月4日(土)から10月24日(金)まで上映予定  
ホテルには、誰がある。お客様にはもっと、誰がある。当ホテルの“伝説のコンシェルジュ”が待ちます。

**グランド・ブダペスト・ホテル**  
CINEMA&SWEETS  
THE GRAND BUDAPEST HOTEL

映画『グランド・ブダペスト・ホテル』の世界観を  
スイーツで満喫する、スペシャル企画。甘い香りに包まれて、観て・聴いて・作って・味わって!!

**シネマトークと上映会、お土産付き**  
「パティスリー・グーテ」のバティンエと、「映画と藤枝とスイーツ」が大好きな「スイーツ・ワンダーズ」が語るシネマトーク+映画上映。映画鑑賞後は劇中に登場する「コーティ・ザン・オウ・シヨコラ」をプレゼント♪※ケーキはハーフサイズ(約9cm)。「MENDL'S」のスペシャルBOX入り。

日 時 2014年10月13日(月・祝) 14:00～  
会 場 『藤枝シネ・プレゴ』スクリーン3(105席)  
問い合わせ 054(668)9511  
参 加 費 お1人様2000円(税込)  
※9/19より劇場窓口にてチケット販売  
※先着順で満席になり次第、完売とさせていただきます。  
●Vol.2もあり。詳細は <http://www.cineprego.jp/pg766.html>

**秋の魅力(味力)の満喫フェア!**  
新東名・藤枝パーキングエリア上り線「ひざ栗毛・藤枝宿駅」では「秋の魅力(味力)の満喫フェア」を10月4日(土)～11月24日(祝)の51日間開催!  
岐阜県中津川市の銘菓「栗きんとん」をはじめ、栗の和菓子をお取り寄せています。旬の和スイーツをお楽しみください!



岐阜県中津川市の銘菓「栗きんとん」  
新東名高速道路・藤枝パーキングエリア上り線  
**ひざ栗毛藤枝宿駅**  
054-638-1255

おかげさまで  
創立 **60** 周年

情報価値創造業へ  
共立アイコムは、従来の印刷企画だけでなく、様々なイベントの企画・運営・立案などを手掛けています。10月に開催される、藤枝市制施行60周年記念事業である「ふじえだ産業祭2014」の企画・運営に携わっております。

**市制施行60周年記念  
ふじえだ産業祭2014**  
産業ゆめ・みらいスタジアムinふじえだ

日 時: 平成26年10月25日(土)、26日(日)  
AM9:30～PM4:00 (25日は9時からオープニングセレモニー)

会 場: 静岡県武道館

株式会社共立アイコム  
TEL:054-635-4651 FAX:054-635-4576  
<http://www.kpnnet.co.jp>



### 15 やだる 八垂の滝

野守の池から山山川上流に向かっていく途中にあり、八つの滝が連なって流れていることから、この名が付けられました。



### 16 こりん 五輪大菩薩

家山から抜れへ行く途中にあり、五輪菩薩遊歩道の看板が目印です。勝負事にご利益があるとされ、多くの参拝客が訪れます。



### 17 うやま なまが 鶴山の七曲り

大井川が4キロメートルに渡って大きく蛇行する景勝が見事です。静岡県指定天然記念物になっていて、朝日段公園から、その様子を見ることが出来ます。



### 18 島田市山村都市交流センターささま

廃校となった旧笹間小学校を改修した宿泊・体験施設です。部活動の合宿などに利用されるほか、国際陶芸フェスティバルの会場にもなっています。



### 19 とうふくじ なつき 登福寺と夏樹文庫

寛永6年(1629年)開創の曹洞宗寺院で川根七仏霊場巡りの一つです。戦時中、作家・夏樹静子氏が笹間に疎開していた縁で、夏樹文庫を隣接しています。

# 川根へ行くこう!

どうとう 滔々と流れる大井川、お茶畑、SL…。様々な魅力がたっぷりつまった川根は、これからの行楽シーズンに訪れるにはもってこいの地域です。今回は、金谷から笹間渡までの地域にある見所をピックアップしました。ぜひ、むるぶを片手に川根路をお楽しみください。(写真提供: 島田市観光協会)

### 12 徳兵衛酒店

店舗兼主屋と土蔵は、国の登録有形文化財です。蔵の見学も可能で、古民具や徳利、昔の帳簿など往時の生活文化を垣間見ることが出来ます。

### 13 マルイエしょうゆ 川根本家

創業明治43年、本醸造味噌、醤油の老舗です。創業当時から使用されている木の桶で作られる醤油は、一年半もの時間をかけて、じっくり作られています。

### 14 三光寺の足地藏

日本でも珍しい、人の足をかたどったお地藏様を祀っています。この足地藏にお参りすると、足腰に関するあらゆる願い事が叶うと言われています。



### 11 のもり 野守の池

名僧・夢想国師と京都の遊女・野守太夫の悲恋伝説がある池です。夏は花火大会が有名で、へらぶな釣りの名所としても知られています。

**肌や体を健康で美しく保つには代謝を低下させない事!!**

女性のクレイは36.5℃の体温が支えている!!  
理想的な体温36.5℃から1℃下がってしまうと…  
基礎代謝は12%ダウン  
▶1カ月で1～2kg体重増加▶免疫力も37%ダウン▶風邪をひきやすく病気になるやすい。

体温アップお試し体験 通常27,000円のところ **3,500円** (税込) ※初回限定1回限り 2014年10月18日まで有効

最強シミ美白体験 **さ姫美白エッセンス導入スペシャルコース** 3,500円 (税込) ※初回限定1回限り 2014年10月18日まで有効

最強スリムBody体験 **体温アップしながら脂肪を強力に撃退!!** 3,500円 (税込) ※初回限定1回限り 2014年10月18日まで有効

「むるぶを見た!」とお電話ください。

営業時間 月～金曜/10:00～20:00 土曜/9:00～17:00 定休日 日曜

アートビューティー 藤枝店 0120-83-4436 [www.artbeauty.jp](http://www.artbeauty.jp)

**つらい痛み なんとかしたい**  
腰痛、膝痛、肩・首の痛み、神経痛、脊柱管狭窄症

**漢方薬でその痛み、楽になります。**

低周波治療器 **太長寿**  
痛みに効く 通常1回 800円 1回15分程度 この券を切り取ってお持ち下さい **無料体験券**

こころと体にやさしい漢方 **イケダ薬局**  
焼津市西小川2-10-21 ☎(054) 628-7656  
<http://www.kigusuri.com/shop/ikeda/>  
営業時間 9:30～18:30 定休日 日曜日、祝・祭日



# フジエ 大分析

名前:フジエ  
生年月日:??年4月19日  
星座:おうし座  
血液型:不明

好きな食べ物  
みかん  
ししげ

特技  
お茶を淹れること  
踊り  
ダンス  
サッカー  
性格:  
品があっておしとやか。  
サポート上手で頑張っている人を応援するのが大好き。  
意外と活動的な一面もあります。

**11/3 藤枝市制60周年 記念式典**

市制60周年を祝う記念式典を行います。市政功労者表彰のほか、祝賀アトラクションでは市内の小中高生による合唱や太鼓演奏、友好都市による演目などが行われます。藤枝市の60歳を一緒に祝いませんか?

第1部:市政功労者表彰  
第2部:祝賀アトラクション  
日時:9:00~  
場所:藤枝市民会館(藤枝市岡出山1-11-1)  
藤枝市秘書課 054-643-3162 (平日8:30~17:15)

子ども☆みらい☆輝くまち  
For the future, For the children

藤枝市制施行60周年  
Fujieda City 60th Anniversary

**11/7・8 全国茶サミット静岡大会 in 藤枝**

全国の茶産地の首長が一同に集まり、日本茶の魅力を世界に発信するためのサミットを藤枝市で開催します。記念講演のほか、ジュニアお茶博士による呈茶サービスなど、お茶を楽しむイベントが盛りだくさんです! お茶の香ロードも同時開催! (11/7・8・9) お茶のまち藤枝を観て楽しむ、香りで安らぐ、飲んで元気になれる2日間!

場所:生涯学習センター、市民会館、茶町「お茶の香ロード」会場  
※イベントによって開催場所は異なります。  
詳細は市HPでご確認ください。  
藤枝市お茶のまち推進室 054-643-3266 (平日8:30~17:15)

**11/15・16 せとやまるかじり**

お茶やしいたけ、採りたて野菜、山芋などの農産物や加工品の販売をメインに行います。藤枝の秋のイベントの定番、15日のオープンセレモニーがあり、16日の閉会式では恒例の餅投げを行います。人気の豚のもも肉の丸焼き、せとやコロッケの販売や瀬戸谷中学の生徒による出展、また、中山間地域の交流事業として、島田や静岡のグルメも登場。射的ゲームや木の実細工、陶芸などの体験コーナーや居酒屋ブースもあり、子供からお年寄りまで皆さんで楽しめる内容がたっぷり! 秋の行楽にご家族やご友人と一緒に出かけしてみてください。

場所:藤の瀬会館(藤枝市本郷876)  
時間:9:00~15:00(両日) 雨天決行、一部変更あり  
藤の瀬会館 054-639-0120 (8:30~17:15 月曜休館)

**11/30 滝ノ谷もみじまつり**

滝ノ谷不動峡は、瀬戸川の支流、滝ノ谷川の上流にあり、紅葉で赤く染まった峡谷の岩肌や清流の景色を楽しむことができます。当日は地元銘茶や農産物などの販売が行われ、秋の恵みを満喫できます。自然の織り成す美しい秋山の風景をのんびりと楽しみながら、藤枝の秋の魅力をたっぷりとお楽しみください!

場所:藤枝市滝ノ谷不動峡  
※駐車場(無料)に限りがありますので、公共交通機関でお越しください。  
当日はシャトルバスを運行予定です。  
藤枝市観光案内所 054-647-1144 (9:00~18:00)

**12/14 スポーツ健康フェスタ**

スポーツ体験コーナーでニュースポーツの体験や健康チェック、足つぼ体験など、からだにいいこと盛りだくさん! ステージでのダンス発表もあるよ!

会場:静岡県武道館(藤枝市前島2-10-1)  
藤枝駅南口道路  
(アビタ・BiVi前て〜しゃばストリート105))  
時間:10:00~15:00  
(9:30~オープニングセレモニー)  
藤枝市スポーツ振興課 054-643-3126 (平日8:30~17:15)

**12/21 クリスマスコンサート**

子どもたちとプロのミュージシャン(kainatsu:シンガーソングライター)によるクリスマスコンサートを開催します。第1部は藤枝少年少女合唱団を始めとした子どもたちの合唱で、第2部はkainatsuのライブと、子どもたちとkainatsuによるクリスマスソングのジョイントコンサートを行います。今年話題となった「アナと雪の女王」の曲も歌います。みなさんも一緒に会場であってみませんか!?

午後4時  
時間:13:30~16:00(開場:13:00~) 会場:藤枝市民会館 入場料:無料  
藤枝市街道・文化課 054-643-3036 (平日8:30~17:15)

**藤枝のおにゅ〜なめにゅ〜**

藤枝には、お茶・みかん・しいたけなどおいしい特産品がたくさん! さらに、市内にはそれらを使ったことでしか食べることのできないグルメがいっぱい! そんな中でも新しい商品をご紹介します!

**ダイダラボッチ五智惣(ごちそう)どんぶり**

東海道商店街トレジャーハンティングの主人公・ダイダラボッチにちなんだ期間限定メニューが登場!  
岡部町朝比奈産の筍など、山の幸、海の幸をふんだんに使ったスタミナどんぶりです。

Eat&Cafeおかべ(藤枝市岡部町内谷630-9)  
定休日:火曜日 054-689-0516  
営業時間:11:30~21:00(月に休憩時間あり)  
販売期間:11月20日(木)まで

**ダイダラボッチのおにぎりパン**

外はモチモチパン。具材にひじきごはんを詰めた、おにぎり形の今話題のパン(1個150円)。こちらもダイダラボッチにちなんだ期間限定メニューです。

Boulangerie甘清堂(藤枝市本町2-4-30)  
定休日:水曜日 054-641-0658  
営業時間:7:00~19:00(日曜・祝日は18:00まで)  
販売期間:11月20日(木)まで

**琥珀ゼリー**

藤枝の地元特産品を使用した「さくさく、とろ〜り」新食感のお茶にぴったりの創作スイーツです。おやつにもお土産にも最適! スリムタイプは1個400円、キュータイプは1個500円です。

販売場所:株式会社西野商店(藤枝市茶町1-12-17)  
定休日:土日・祝祭日 054-641-0014  
営業時間:8:00~17:00

**FUJIEDA MYFC Supporter's candy**

藤枝助産産のブルーベリーを使用した、ヨーグルト風味のさわやかなキャンディー(1袋200円(税抜))。売り上げの一部がMYFCへ協力金として寄付されます。

販売場所:ホームゲーム開催時のスタジアム・富士屋・田子重・杏林堂・アビタ・ピアゴ・市内スポーツ店など

# 藤枝の秋は「フジエ」と一緒に楽しもう

さわやかな季節がやってきました。藤枝の秋は毎週楽しいイベントが盛りだくさん!!  
藤枝のアイドルキャラクター「フジエ」さんと一緒に楽しみましょう!



**10/11・12 元気ふじえだ ツーデー60kmウォーキング**

藤枝市制60周年を記念し、2日間で最高60km歩くウォーキングイベントを開催します。藤枝の豊かな自然を満喫できるコースや歴史を巡るコースなど、全6コースをご用意。  
■当日受付あり  
■同時開催/運動公園内ウォークラリー  
自立体力全国検定  
骨密度測定・体組成計測  
※詳細は藤枝市HPをご覧ください。

場所:藤枝総合運動公園(スタート・ゴール)藤枝市原100  
参加料:1,000円(当日申込)  
藤枝市健康企画課 054-645-1113 (平日8:30~17:15)

**10/13 FujiedArt2014燈 (フジエアート2014ともしび)**

「ふじえだのアートはみんなのアート」藤枝のタカラが大集合!!音楽・ダンス・芸術といったアートが蓮華寺池の周りのステージを彩ります。  
蓮華寺池公園に集まったタカラによって大きなステージとなった「空間」を共有して、経験や想い出など「コード」を創造します。イベントファイナルにはみんなのアートで作った燈籠を池の周りに並べて、蓮華寺池をみんなのアートで燈そう!

時間:10:00~18:30  
場所:蓮華寺池公園(藤枝市若王子474-1)  
参加料:無料  
岡部(一社)藤枝青年会議所  
担当:池谷 090-8488-2263 (平日10:00~17:00)

**藤枝市初の レンタサイクル ぽるぽる**

サイクリングやビジネスに便利で最適

受付:駅南サイクルパーク 054-636-6652  
藤枝市観光案内所 054-647-1144  
貸出:午前9時~午後5時まで  
料金:500円/1日 ※貸出時に1,000円お預かりし、返却時に500円返金します

駅南サイクルパークもご利用ください

**10/18 朝比奈大龍勢**

県指定無形民俗文化財「朝比奈大龍勢」は、朝比奈川沿いの地域に古くから伝わる伝統行事。地域ごとに結成された13の「連」と呼ばれるチームで、代々口伝で伝えられる技法を元に制作した龍勢を打ち上げます。山間の里の美しい秋空に向かって、白い煙をあげながら一気に上昇していく勇壮な姿は、まさに「龍」が昇天していくようです。

時間:正午~午後8時30分頃(荒天順延、小雨決行)  
場所:藤枝市岡部町殿地区  
※駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください。当日はJ A大井川岡部支店からシャトルバス(有料)を運行予定です。  
参加料:なし ※観覧席(有料)あり  
岡部総合案内所 054-667-6060 (8:30~17:00)

**10/25・26 ふじえだ産業祭 “産業ゆめ・みらいスタジアム in ふじえだ”**

市制施行60周年を記念する今回は、市内生産される工業製品・農林畜産物・加工品など第1次~第3次産業、第6次産業の展示・即売を通じて、地域の産業を紹介し、“元気な藤枝市”を発信する2日間!同時に消費生活の安定と向上を目的に日常生活に役立つ情報を提供する「消費者フェア」も開催します。

日時:10月25日(土)9:30~16:00(9:00よりオープニングセレモニー)  
10月26日(日)9:30~16:00  
場所:静岡県武道館(藤枝市前島2-10-1)  
参加料:入場無料 ※イベント専用駐車場はありません。  
ふじえだ産業祭実行委員会(藤枝市産業政策課内) 054-643-3165 (平日8:30~17:15)

**11/3・9 東海道藤枝宿・岡部宿 いきいきまつり**

東海道五十三次の宿場町として栄えた藤枝宿では、約2kmにわたる道路を開放。戦国時代より育まれてきた地域の歴史や文化に出会えます。  
岡部宿では、芸術文化作品の展示や物産販売を行います。内野本陣史跡広場では、三味線演奏による宿場フェス、茶会が開催され、岡部宿が1日にぎわいます。

日時:【藤枝宿】11月3日(月・祝)  
【岡部宿】11月9日(日)  
場所:【藤枝宿】旧東海道藤枝宿  
【岡部宿】旧東海道岡部宿周辺  
【藤枝宿】藤枝市商業観光課 054-643-3078 (平日8:30~17:15)  
【岡部宿】藤枝市街道文化課 054-643-3036 (平日8:30~17:15)

## 急須でお茶を飲もう! フジエ直伝「藤枝かおり」の正しい淹れ方

藤枝から誕生した「藤枝かおり」の特徴。  
口の中に広がるジャスミンの花のような香りとまるやかな旨みに加え、やさしい渋味が特徴です。  
さわやかな香りで、洋菓子とよく合います。

お茶は軽く大さじ2杯(3人分7g) お湯は200cc程度、温度は80℃くらいで。 お湯をそそいでから、1分くらい待ちましょう。 一滴も残さずに平均して廻し注ぎしてください。



# 漢方と自然療法

**-2才からの子育て相談**

**漢方を基本にした健康相談！一度試してみませんか？**

『原因論的気血水論』による日本人、日本の気候風土に合わせた漢方で、あなたの愁訴の原因、陰陽の歪を改善します。根本的な体質改善を一緒に目指しましょう！

**健康の秘訣は食養生にあり**

## 五味調和

酸・苦・甘・辛・鹹

至誠堂薬局

日中医薬研究会会員・日本漢方交流会会員  
ヤクケンみどり会会員・漢方療法推進会会員

お問い合わせは 至誠堂薬局

〒426-0071 静岡県藤枝市志太3-1-29 TEL 054-641-1838 FAX 054-644-8999

# MUSICA

ミュージカ音楽教室

生徒さん、一人一人に合った、カリキュラムを講師が考えながら、レッスンを進めていきます。

リトミックとは Eu Rythmics (良いリズム・流れ・調和) の意味で、もともとはスイスで創案された、教育方法です。子ども達が楽しい体験を多くできるように独自のカリキュラムを考案してレッスンしています。子どもにとって一番効果のある学習方法は笑うことです。大好きなお母さんと一緒に、楽しいひと時が過ごせますように・・・♪

★子ども個人コース★

- ピアノ● 30分(月3～4回) 5,500円～(年少児は5,000円) 45分(月3～4回) 7,000円～
- ピアノ月2回レッスン(気軽に始めてみたい方に♪)● 30分(月2回) 4,500円～(年少児は4,000円) 45分(月2回) 5,500円～

※途中から子どもの個人レッスン(月3～4回)に変更も可能です。

★大人コース★

- ピアノ● 30分(月3～4回) 5,500円～ 45分(月3～4回) 7,500円～ 60分(月3～4回) 9,500円～
- ※クラシック、ポピュラー等自分が挑戦したい曲、通常の大人コース教本等好きな曲でレッスンできます。
- 大人の為のピアノ1レッスン● 30分1回 2,250円～ 45分1回 3,250円～

※クラシック、ポピュラー等自分が挑戦したい曲、通常の大人コース教本等好きな曲でレッスンできます。

ムージカ音楽教室

〒425-0071 焼津市三ヶ名277-5

地図はこちら

TEL 054-628-2287  
HP [http://rak1.jp/con\\_elevatezza/](http://rak1.jp/con_elevatezza/)

※他にも保育士対策コース(大人コースのみ)、ヴォーカル、ヴォイストレーニング、ギター、ベース、フルート、箏etcのコースもあります。お気軽にお問い合わせ下さい。

# studio Pictures.

七五三ご予約受付中

早撮り・後撮りもご予約受付中！  
もれなく千歳飴プレゼント！  
お着物・ドレスは豊富に取り揃えてあります。

写真はやっぱりピクチャーズで！一組一組でいないに撮影だから完全予約制です。

人気です！  
七五三写真も付いた  
おでかナプラン

値引き  
クーポン券  
500円

七五三撮影セット対象  
2014年12月27日まで

詳しくは <http://www.s-pictures.jp>

焼津スタジオピクチャーズ 検索

スタジオピクチャーズ  
tel.054-621-2558  
静岡県焼津市小土1140-11

ガーデンスタジオ+自然光スタジオ

# オール静岡で、なでしこリーグ入りを目指す

2014年2月に産声をあげた女子サッカーチーム「ASREGINA(アスレジーナ)」

チーム名は「ALL SHIZUOKA」の「AS」と、イタリア語で女王を意味する「REGINA」を組み合わせた造語である。日本女子サッカーが世界を舞台に活躍する中で、地域に密着したこの若いチームが、これからどんな活躍をしていくのか。アスレジーナを率いる三輪和幸監督に話を伺った。

サッカで恩返しを  
私は、藤枝の生まれで子供の頃からサッカーをやってきた。藤枝中学校、静岡学園の出身です。以前は、岡山の女子サッカーチームで指導していましたが、アスレジーナの監督就任要請のお話があったので、自分を育ててくれた地元、サッカーを通じて恩返しさせて頂きたいと思い、アスレジーナを率えるサッカを基本に忠実なサッカをサッカの試合を観ると、

華麗なテクニックばかりに目が行きがちですが、すべては基本がしっかりしていなければ出来ません。今まで指導してきたチームでも、このアスレジーナでも大切にしていることは、「基本に忠実」ということです。とにかく、「ボールを止める」「ボールを蹴る」「走る」といった、当たり前のことだけでも、とても大切な基礎的な技術を身に付けるよう指導しています。

新生チームを率いて思うこと  
結成したてのチームを率いることについて、重圧よりもむしろ楽しさを感じています。もちろん、目標はなでしこリーグ入りです。そのため、中西部リーグ、県リーグ、東海リーグ、チャレンジリーグと勝ち進んでいかなければなりません。先は長いですが、これから一歩ずつ上を目指していきます。チームの選手も、それぞれ個性がありますし、これから入団してくる選手も増えるでしょう。どんな選手が育つか。それを見ながらチーム作りをしていきたいと思っています。

サポーターの皆さんに宛てて  
アスレジーナは若いチームですが、所属している選手が地元の人間ということもあり、地域の人たちが本当に親身になって応援してくれています。その事に感謝しつつ、一試合ごと手を抜かない素晴らしいサッカーをお見せできればと思います。これからも、アスレジーナを末永く見守り、応援してください。

華麗なテクニックばかりに目が行きがちですが、すべては基本がしっかりしていなければ出来ません。今まで指導してきたチームでも、このアスレジーナでも大切にしていることは、「基本に忠実」ということです。とにかく、「ボールを止める」「ボールを蹴る」「走る」といった、当たり前のことだけでも、とても大切な基礎的な技術を身に付けるよう指導しています。

新生チームを率いて思うこと  
結成したてのチームを率いることについて、重圧よりもむしろ楽しさを感じています。もちろん、目標はなでしこリーグ入りです。そのため、中西部リーグ、県リーグ、東海リーグ、チャレンジリーグと勝ち進んでいかなければなりません。先は長いですが、これから一歩ずつ上を目指していきます。チームの選手も、それぞれ個性がありますし、これから入団してくる選手も増えるでしょう。どんな選手が育つか。それを見ながらチーム作りをしていきたいと思っています。

サポーターの皆さんに宛てて  
アスレジーナは若いチームですが、所属している選手が地元の人間ということもあり、地域の人たちが本当に親身になって応援してくれています。その事に感謝しつつ、一試合ごと手を抜かない素晴らしいサッカーをお見せできればと思います。これからも、アスレジーナを末永く見守り、応援してください。

# 志太の心風景

朝比奈大龍勢 (十月十八日)

全国でも数ヶ所しか残っていないといわれる朝比奈大龍勢。二年に一度、これから打ち上げる龍勢がどんな花火なのか、独特な節回しの口上が岡部町朝比奈の殿の大地に響き渡る。口伝によって受け継がれてきた各地区の手作りロケットは、様々な仕掛けがされて昼も夜も勇壮で美しい。刈田に作られた会場の周辺は、一面満開のコスモス。天に向かう龍勢は、多くの人たちの想いを乗せて飛んでいく。

【写真提供・藤枝市】

# 視力回復 無料体験会 開催!!

目指せ! 1.5

その場で効果が分かる  
あなたの視力回復!

1日10分、自宅でOK。  
通う必要はありません。

5歳から85歳の方まで  
体験しています。

最初は何もかも  
半信半疑でした。でも...

視力ケアセンターは、昭和63年の開業以来、ノウハウを積み重ね、あぁ、もっと早く来ればよかったと、ご体験者の皆様に喜ばれ、信頼されるセンターに。※未成年者の方は保護者の同伴が必要です。

喜びの声が  
そくそく届いています。

山口彩夏さん(10才)  
60日後  
両目 0.09 → 0.5

性格まで明るくなった!  
ものは試しと思い取り組みました。向くという気持ちで非常に強く、2ヶ月ほどがんばって続けその結果0.1も見えなかった視力が0.5までに、本人もとても喜んでおります。(母)

黒板が見えにくい!  
メガネはイヤ!

手術したのに  
また見つらくなった!

目が疲れる、  
ショボショボする!

私たちも無料体験から始めたよ!

お星様も見えるよ

要予約 ☎0120-04-7065

10月4日(土)・5日(日)  
11:00~16:00 (最終受付 15:30)  
10:00~16:00 (最終受付 15:30)

藤枝市生涯学習センター  
静岡県藤枝市茶町1丁目5  
http://www.shiryoku-care.com/kyoto

受付 平日:10時~18時/土:10時~17時 定休 月曜・火曜・祝日

★事前に資料をお届けしております。当日お越しになれない方もお気軽にどうぞ。



## ご飯のお供に・お酒のお供に 旬の食材を使った お手軽レシピ

旬の食材で季節を楽しもう!おいしい物いっぱい実りの秋となりました。旬の食材で食欲の秋をお楽しみください。

### 火を使わず5分で でき上がり! 長いもの梅こしょう



**材料 (2人分)**  
長いも……………200g  
梅干し……………3個  
青じそ  
(せん切り)……………3〜4枚  
**A**  
粗挽き黒こしょう  
……………小さじ1/2  
削り節……………5g  
しょうゆ……………小さじ1

長いものは栄養価が高く、消化吸収を助ける食材。食欲のないときにもおすすめです。今回は火を使わずにサッと作れるのもうれしいレシピです。うどんの具材や丼にするのもおすすめです。



長いものは皮をむいて拍子木切りにする。梅干しは種を取って包丁でたたく。



ボウルに1の梅肉とAを入れて混ぜ合わせ、長いものを加えてあえる。器に盛り、青じそをのせる。

ポイント



ご飯にのせて、丼にするのもおすすめです。青じその代わりにもみのりをのせてもOK。  
お父さんのお酒のおつまみだけでなく、ご飯としても子供たちに人気。

### 桜えびでサクサク! 桜えびと新玉ねぎのかきあげ



**材料 (2人分)**  
玉ねぎ……………1/2個  
万能ねぎ……………2本  
釜揚げ桜えび  
(生や干したものでも可)……………50g  
塩 小さじ……………1/4  
薄力粉……………50g  
水……………1/4カップ  
サラダ油……………適量

かき揚げはコツをおさえれば簡単!最初に材料に粉をまぶしてから水を加えると、ころもが全体によくなじみ、油の中でまとまりやすくなります。平らに広げて揚げると、少ない油でもきれいに仕上がります。今回は桜えびを使って香ばしく華やかに。



玉ねぎは薄切り、万能ねぎは小口切りに切ってボウルに入れる。桜えび、塩、薄力粉を加えて全体をさっと混ぜ合わせる。



全体にころもがよくなじむように水を少しずつ加えて混ぜ、4等分にする。まとまりにくければ、様子を見ながら水や薄力粉各適量をたす。



フライパンに深さ5ミリくらいにサラダ油を入れて中温(170〜180度)に熱し、2を平らに広げて入れる。こんがり色ついたら裏返し、火を弱めて2分ほど揚げ焼きにする。

ポイント



かき揚げにたれをからめてご飯にのせ、かき揚げ丼にするのもおすすめ。3倍濃縮のめんつゆ(大さじ2)、砂糖(小さじ1)、水(1/2カップ)を入れて煮立て、かき揚げをくぐらせてご飯にのせます。ご飯にもみのりを散らしておくのがポイント。

情報提供: サッポロビール株式会社

# 和食対決

「和食」が無形文化遺産としてユネスコに登録されました。日々料理とてなしの腕をみがく元気な藤枝居酒屋たちの祭典のテーマは「和」。各店のエントリーが始まりました。記念すべき第10回大会にご期待ください。

2014  
11/9  
時間: 11:00〜14:00

**一般試食審査**  
会場: SBSマイホームセンター 藤枝展示場 (藤枝市五十海3-12-2)  
1チケット5枚綴り 投票券付き500円  
※チケットと商品は限定販売です。売り切れの際はご容赦下さい。

2014  
11/16  
時間: 10:00〜15:00

**表彰式**  
会場: せとやまかじり内 (藤枝市本郷876 藤の瀬会館・瀬戸谷地区行政センター)  
グランプリ受賞店の表彰式にあわせて、当日は会場にてグランプリ受賞店などの料理を限定販売いたします。期間中食べられなかった方はこの機会をお見逃しなく!

協賛 **SBSマイホームセンター** ★ **サッポロビール株式会社**

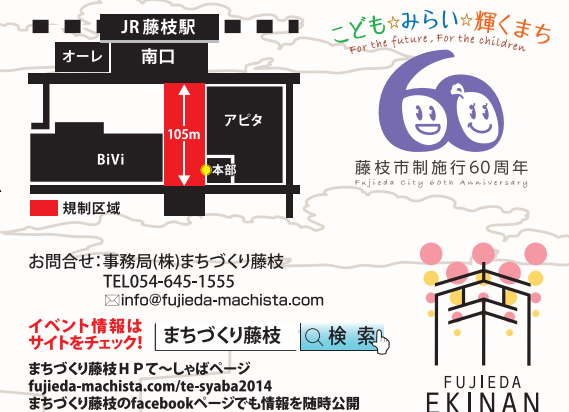
主催 藤枝居酒屋グランプリ実行委員会 協力 居酒屋から藤枝を元気にする会 お問い合わせ 藤枝居酒屋グランプリ実行委員会 事務局 藤枝オリコミピーアル内 電話 054-641-2140

## 10/12 105 ストリート105 第6回

**10/12 105 ストリート105**  
会場: 藤枝駅南通り「ストリート105」  
時間: 10:30〜15:30

○イベント開催日の路線バスの運行は、終日迂回となりますのでご注意ください。  
○このイベント専用の駐車場はありませんので、公共交通機関または会場周辺の有料駐車場をご利用ください。  
○今後、イベント内容に変更が生じたり、天候により中止になる場合があります。

【主催】てしやばストリート実行委員会  
【協賛・協力】藤枝市・O-ori藤枝 BIVI  
【協賛・協力】APITA meiji 藤枝店 藤枝店  
CINE PREGO TOKAIケーブルネットワーク  
藤南地区活性化連絡会議  
藤枝駅南商店街振興組合  
駅北地区活性化連絡会議



お問合せ: 事務局(株)まちづくり藤枝  
TEL 054-645-1555  
info@fujieda-machista.com

イベント情報はサイトをチェック! まちづくり藤枝 検索  
まちづくり藤枝HPでてしやばページ  
fujieda-machista.com/te-syaba2014  
まちづくり藤枝のfacebookページでも情報を随時公開



10/12 105 ストリート105  
10:30〜15:30  
藤枝 YEG サッカー まつり

### ストリート105がサッカー場に! U-6 対象ミニサッカー大会開催!

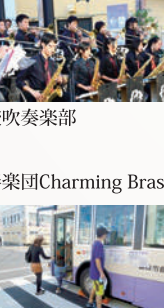
藤枝駅南通りに人工芝とサッカーゴールを設置し、ミニサッカー場が登場。先行申込もしくは、当日参加申込頂いた、4歳〜6歳の子供達で即席チームをつくり、ミニサッカーを行います。  
参加者限定100人に先着で特典があります!  
①日本代表で活躍するあの選手!の直筆サインを50名にプレゼント  
②パワーがみなぎるお菓子50人にプレゼント  
③藤枝発!女子サッカーチームアスレジーナとサッカーができる!!  
④3,000人?!の前でサッカーをしたという勇氣  
当日は行われる試合の様子を、静岡第一テレビ伝説のサッカー番組「KICK OFF」の名司会者「伊藤久剛アナウンサー」が実況中継してくれそうです。  
「キ〜クオフオフ〜」が生で聞けますよ!!



11/9 10:30〜15:30  
ブラバン・ストリート バスストリート

### 近隣中学・高校の吹奏楽部、一般吹奏楽団の 生演奏DAY! バスも来るよ〜

秋の青空の下、野外での迫力のあるブラバン演奏をご堪能ください。学生さんの様々な演出もお楽しみに!  
【出演団体】(演奏順)  
島田高校吹奏楽部  
藤枝西高校ウィンドオーケストラ部  
藤枝特別支援学校高等部合奏部  
島田商業高校音楽部  
青島北中学校吹奏楽部+清流館高校吹奏楽部  
藤枝中学校吹奏楽部  
岡部吹奏楽団  
青島中学校吹奏楽部+藤枝市民吹奏楽団Charming Brass  
当日はストリートで路線バスの展示も行われ、希望者には駅南を循環する路線バスの体験乗車ができます。当日要予約・所要時間30分!基地プロジェクト「こだわり7」も同時開催。



11/22 ルミスタふじえだ 点灯式

### 子ども☆みらい☆輝くまちの イルミネーション

藤枝の冬の風物詩である藤枝駅周辺がイルミネーションで彩られる「ルミスタふじえだ」。点灯式では、点灯カウントダウン、ライブイベントが行われます。  
【開催時期】2014/11/22(土)〜2015/2/14(土)  
【点灯時間】日〜木17:00〜21:00  
金・土17:00〜22:00  
12/24・25及び30〜1/2 17:00〜23:00  
【開催場所】藤枝駅北口広場・藤枝駅南口広場・藤枝駅南通り



10/25 安全安心デー

### 本物のパトカーや消防車が来るよ 大好きなちびっこたち大興奮!

はしご車・救助工作車・ポンプ車・パトカー・白バイがストリートに展示されます。また、見るだけでなく、試乗が出来るミニ消防車がストリート内を走行します。  
チビッコ消防服やチビッコ警察制服の貸し出しがあるので、消防士や警官になって写真撮影も出来ますよ。  
志太消防本部の消防キャリクター「ポンプ君」や住宅用火災警報器の設置を呼びかける「住警器マン」も登場。  
皆と一緒に記念撮影して下さい。  
その他にも、防火・防犯・交通安全のPRブースやCRT(運転適性検査)の実施、機織バッチもあります。



11/22 藤枝三ツ星百貨店

### 星を三つ付けたくなる こだわりのお店が大集合

志太極原地区を中心としたこだわりのお店や話題の店が一同に会する。青空百貨店!今年のテーマは「迷い込んだ不思議な街」。さまざまなジャンルのお店が揃い、本当に良いものやプロの作った美味しいものを楽しまんでもらえるマルシェです。藤枝のストリートに突然現れる一日限りの不思議な街で非日常を楽しんでください。



11/22 光のオーナ=募集!

### 光のオーナ=募集!

藤枝のイルミネーションを盛り上げるために、企業の方々や市民の皆様が、イルミネーションへの募金をお願いします。皆様から頂いた募金は基金に積み立て、今後のイルミネーションのために、大切に使用して頂きます。  
【募金額】企業・団体:一口10,000円 個人:一口5000円  
【申込方法】企業・団体の皆様は、応募申込書を「まちづくり藤枝」までFAXしてください。市民の皆様からの募金は「てしやばストリート105」会場にて受け付けております。  
【特典】募金して頂いた企業・団体の皆様には、イルミネーション期間中に会場内のスポンサーボードへお名前を掲示させていただきます。また、ポスターやパブリケーション等の広告媒体にも、お名前を掲載させていただきます。募金して頂いた個人の方には、まちスタ君バッチをプレゼント。

10/26 105 ストリート105  
10:30〜15:30  
ボンマルシェ

### 今日は子供と一緒にママに楽しんでほしい 優しいお店が集まるマルシェ

「普段ゆっくりお買い物ができない子育て世代の方々に、周りに気兼ねなく、家族と一緒に買い物を楽しんでもらいたい」をコンセプトに始まった藤枝発マルシェ。歩行者天国のストリートながら安心して子供を連れて買い物したり、ベビーカーを押しながら、普段は足をのぼす事の出来ない素敵なお店をゆっくり見て回れます。アンティーク雑貨・カフェ・レストランなど、県内を代表するおしゃれでこだわりのお店が集結した、大人気のマルシェイベントです。  
http://bonmarchefujieda.eshtzuoka.jp/ (公式ブログ)  
当日はスターバックスコーヒーも特別出店します。



12/14 スポーツ & 健康フェスタ inふじえだ2014

### めざそう! 健康・予防日本一!

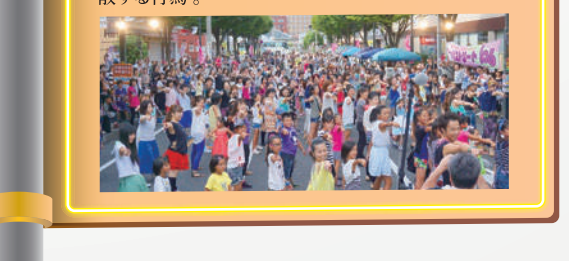
藤枝市前島にある「静岡県武道館」と藤枝駅南通り「てしやばストリート105」で開催する。藤枝市主催のスポーツ&健康フェスタ。スポーツ体験、健康チェック、テップネスダンススクールのステージやミニランポンウォークといったパフォーマンスが行われます。豪華景品が当たるスタンプラリーもあるよ!



フラッシュモブ

### フラッシュモブ

オープニングで大成功を収めた、市民参加のフラッシュモブ。まちづくり藤枝のHPやYouTubeでその様子が確認できます。今からでも参加したいなと思った方、イベント期間内で今後1回開催する予定です。まちづくり藤枝HPのまちづくりTubeに振付の動画があるので、自分で練習できますし、合同練習も2回あります。詳細はお問い合わせください。





8月10日～9月10日  
**新聞に載らない 自転車、オートバイ盗が多発**  
 「とめたらロック」を習慣にしましょう。補助錠の活用でさらに安心！  
 情報提供：藤枝・焼津警察署生活安全課

月日	場所	事件詳細
8月14日	大西町 車上ねらい	自宅に駐車中、ドアをこじ開けられ現金・財布などが盗まれた。
8月17日	瀬古 オートバイ盗難	団地駐輪場に施設し駐車中、盗まれた。
8月19日	小石川 オートバイ盗難	アパート駐輪場に施設し駐車中、盗まれた。
8月19日	南陵河台 車上ねらい	自宅敷地内に無錠で駐車中、現金などが盗まれた。
8月21日	水守 部品ねらい	自宅駐車場に駐車中、車のタイヤが盗まれた。
8月22日	水守 車上ねらい	店舗駐車場に無錠で駐車中、車内のバッグが盗まれた。
8月28日	市内北部 病室ねらい	病室内で現金が盗まれた。
8月29日	志太 空き巣	外出中無錠窓から侵入され、現金が盗まれた。
8月31日	兵太夫 忍込み	就寝中自宅居間の無錠窓から侵入され、現金が盗まれた。
8月31日	下日間 自転車盗難	自宅敷地内に無錠で駐輪中、盗まれた。
9月3日	大洲 自転車盗難	学校敷地内に無錠で駐輪中、盗まれた。
9月4日	鬼島 自転車盗難	店舗駐輪場に施設し駐輪中、盗まれた。
9月4日	時ヶ谷 車上ねらい	住宅駐車場に駐車中の車から現金などが盗まれた。
9月7日	青木 器物損壊	店舗駐車場に駐車中、車のタイヤを破損された。
9月9日	善左衛門 車上ねらい	スポーツ広場駐車場に無錠で駐車中、現金などが盗まれた。

8月11日	大島 車上ねらい	自宅敷地内に駐車中、窓の隙間からロックを外し、財布や現金を盗まれた。
8月25日	大島 車上ねらい	自宅敷地内に無錠で駐車中、免許証や現金などが盗まれた。
8月26日	東小川 車上ねらい	店舗敷地内に無錠で駐車中、DVDなどが盗まれた。
8月28日	八橋 自転車盗難	店舗駐輪場に無錠で駐輪中、盗まれた。
8月28日	すみれ台 自転車盗難	団地駐輪場に無錠で駐輪中、盗まれた。
8月28日	西小川 自転車盗難	自宅敷地内に無錠で駐輪中、盗まれた。
8月28日	栄町 自転車盗難	病院駐輪場に施設し駐輪中、盗まれた。
8月29日	吉永 忍込み	就寝中無錠の窓から侵入され、現金を盗まれた。
9月2日	西小川 自動車盗難	会社駐車場にキーを付けたまま駐車中、盗まれた。
9月4日	中根新田 車上ねらい	アパート駐車場に駐車中、車のガラスが割られ現金などが盗まれた。
9月5日	宗高 自動車盗難	公共施設駐輪場に無錠で駐輪中、盗まれた。
9月7日	吉永 器物損壊	自宅敷地内に駐車中の車のドアが傷つけられた。
9月8日	柳宜島 自動車盗難	アパート駐輪場に無錠で駐輪中、盗まれた。
9月9日	駅北 車上ねらい	自宅前路上に無錠で駐車中、カバンなどが盗まれた。
9月9日	小川 部品ねらい	自宅駐車場に駐車中の車が傷つけられた。

藤枝総合運動公園大橋プランター  
**花の植え替えボランティア募集!!**  
 開催日時 10月25日(土)13:00～  
 予備日:11月1日(土)13:00～  
 集合場所 藤枝総合運動公園サッカー場正面  
 作業内容 ①プランターの花の植え替え  
 ②プランター周辺の除草  
 ③大橋欄干清掃(水拭き作業)  
 2時間程度の作業です  
 持ち物 軍手、シャベル、ちゃんちゃん鉢  
 (お持ちの方は持参してください)  
**参加者には飲料・粗品をご用意します。**  
 お問い合わせ 藤枝総合運動公園 TEL054-646-6100

**むるぶ 読者プレゼント**  
 官製はがき(FAX・メール可)に答えをお書き頂き、アンケートにもお答え下さい。正解者の中から抽選で、藤枝シネ・プレーゴの「映画招待券(3D不可)」または「島田蓮葉の湯入浴券」をプレゼントします。応募人数によりどれかになります。  
**おハガキで応募の方、お名前などを忘れずに!**  
**◆今月の記事からクイズ**  
 金谷宿にあった本陣の数は?  
 ○ (漢数字1文字)  
 1. クイズの答え  
 2. 今月号で行ってみたいお店、食べてみたいもの  
 3. 今月号で参考になった記事  
 4. テーマに取り上げてほしいもの  
 5. あなたにとっての「秋の味覚」は?  
 6. ご希望のプレゼント券(上記のどれか)  
 7. その他ご意見、ご感想など。

読む・見る・遊ぶ  
**むるぶ**  
 広告のご相談申し込み  
 054-641-2140 054-635-4651  
 藤枝オリコビル 共立アイコム

## 月刊むるぶ編集部

江崎新聞店 054-641-0537  
 数崎新聞店 054-641-0053  
 いけたに新聞店 054-643-1000  
 太田新聞店 054-667-0117

舞台裏ワークショップ  
 音と光のワークショップ  
 2014 12/7(日) 10:00～15:30  
 会場：藤枝市民会館  
 参加料：¥1,000 (親子で参加の場合、ペアで¥1,000)  
 対象：どなたでも (但し、中学生以下は保護者の承諾が必要)  
 内容：音響・照明の説明・操作  
 (午前中説明し、午後は実際に操作します)  
 10/27(月)～申込受付開始  
 窓口・お電話にて受付  
 10/18(土) 10:00～  
 窓口販売開始  
 電話での予約は 13:00～

飲みやすい漢方薬で根本改善しましょう  
**漢方**  
 ▶痛み・しびれ ▶むくみ・肝臓・腎臓 ▶冷え・婦人病  
 ▶長引く咳・ぜんそく  
 ▶鼻炎・アレルギー  
 ▶喉の違和感・不安感  
 ▶痔 ▶化膿しやすい  
 ▶胃腸病 ▶子供のイボ・大人のイボ  
 ▶高血圧などの生活習慣病 ▶蓄膿症 ▶便秘 など  
**ほんまち薬局**  
 藤枝市藤枝5-6-35 千歳商店街  
 ☎054-644-5829 ホームページでもらなさい。  
 営業時間：AM8:30～PM7:00 定休日：日曜日・祝日  
 駐車場：隣に4台分、道路を挟んで向かい側に1台ございます。  
<http://honmachichi.com/>

150号線バイク沿い 大富中学校近く  
**8月にガソリンスタンドオープン**  
 この看板が目印  
**特売日 水・金・土・日・祝日**  
 2万円プリペイドカードでいつでも  
 リッター5円引き! ポイントも付きます  
**サウスロード焼津SS (株)かくまん**  
 ブランドマーク：伊藤忠エクス  
 焼津市道原852-2  
 ☎054-656-4175  
 営業時間 7:00～21:00  
 カフェ ファン・デル・フォレスト  
 藤枝市志太1-1-7  
 ☎054-270-8660  
 年中無休  
 平日 9:30～21:00  
 土曜 9:00～21:30  
 日曜 9:00～21:00 (ラストオーダー 閉店の30分前)

藤枝シネ・プレーゴ  
 映画情報  
**BiVi藤枝 4F**  
**蜷ノ記**  
 3年後にせまった切腹までの監視役の命を受けた檀野。その男の人格者ぶりを知り、事件の真相を探り始めた。やがて藩政を揺るがしかねない秘密を知るが……。  
 監督：小泉堯史  
 出演：役所広司、岡田准一、堀北真希、原田美枝子、青木崇高、寺島しのぶ  
**スケジュール・予約 公式サイト**  
**むるぶweb**  
<http://murubu.com/>  
**グランド・ブタペスト・ホテル**  
 ホテルの名コンシェルジュのグスタフは、大勢の顧客たちをてなしていたが、常連客のマダムDが殺されたことで大いなる遺産争いに巻き込まれてしまう……。  
 監督：ウェス・アンダーソン  
 出演：レイフ・ファインズ、ヘイマレイ・エリクソン、エドワード・ノートン、マチュア・アルリック  
**ふしぎな岬の物語**  
 店主がいれるコーヒーマグに里の住人たちが集まる「岬カフェ」。穏やかな日々が営まれていたある日、音信不通だった常連客の娘が数年ぶりに帰郷するが……。  
 企画：吉永小百合、成島出  
 出演：吉永小百合、阿部寛、竹内結子、笑福亭鶴瓶、笹野高史、小池栄子

編集長後記  
 日本語は、縦書きと横書きがあり、横書きもかつては右から左に書いていました。世界でも縦書きと横書きの両方あるのは、珍しい言語です。中国語と朝鮮語も縦書きが主流でしたが、現在ではほとんど横書きになっています。英語をはじめとする言語はほとんどが左から右への横書きです。一方、中東圏のアラビア語、ヘブライ語などは、右から左の横書きです。言語文化も様々です。(小嶋良之)

**おすすめレギュラー講座 入会随時受付中**  
 SBS学苑入会金/3,240円(70歳以上は無料、中学生以下は半額)

<b>ジャズヴォーカル</b> <b>10/1(水) スタート</b> 時間/第1・3・4火曜日 13:30～15:00 受講料/12,960円(3ヵ月・6回) 講師/川島 智子 (ヴォーカリスト) スタンダードから映画音楽まで、基本をしっかりと丁寧に英語で歌い上げ、レパートリーを増やしましょう。 初回のみ水曜日で。	<b>暮らしのキルト</b> <b>10/2(木) スタート</b> 時間/第1・3木曜日 10:00～12:00 受講料/12,960円(3ヵ月・6回) 講師/宮塚 圭子 (キルト工房小怪 主宰) 初心者の方でもキルトに親しんでいただけるよう、暮らしの中の小物から作っていきます。	<b>書道入門</b> <b>10/7(水) スタート</b> 時間/第1・3・4火曜日 10:00～12:00 受講料/10,368円(3ヵ月・6回) 講師/白柳 寛城 (毎日書道展会員・創玄書道会審査委員) 書の古典に触れ、基本から楽しく心を落ち着けて、美しい文字を書いてみませんか。	<b>基礎からの油絵</b> <b>10/7(水) スタート</b> 時間/第1・3・4火曜日 13:30～15:30 受講料/13,284円(3ヵ月・6回) 講師/赤堀 正巳 (自由美術協会会員) ものを基礎から見つめ直し、真っ白なキャンパスに新たに描く楽しさを学んでいきましょう。油絵が一層楽しくなります。	<b>石ころあーと</b> <b>10/9(木) スタート</b> 時間/第2・4木曜日 10:00～12:00 受講料/8,424円(3ヵ月・6回) 講師/水野 由美 (石ころあーと作家) 庭の石ころ、道端の石ころから生まれる動物たち。絵どころが無くても大丈夫。いろいろな動物をお作りいただけます。
<b>四季の絵手紙</b> <b>10/10(金) スタート</b> 時間/第2金曜日 13:30～15:30 受講料/5,508円(3ヵ月・3回) 講師/戸田 麻理子 (日本絵手紙協会公認講師) 道端に咲く花や、季節の野菜やくだものを描いて、話しかけるように言葉を添えます。	<b>二胡入門</b> <b>10/10(金) スタート</b> 時間/第2・4金曜日 13:30～14:30 受講料/12,960円(3ヵ月・6回) 講師/中川 雅代 (西東流協会指導者) 哀愁に満ちた美しい音色を奏でる中国の伝統楽器二胡。初心者の方にも、楽器の取り扱い扱い丁寧に教えます。	<b>ゆっぴーのバルーン教室</b> <b>10/20(月) スタート</b> 時間/月曜日 13:30～15:00 受講料/8,100円(3ヵ月・3回) 教材費/2,160円 講師/ゆっぴー (バルーンアーティスト) 誰もが使える1本づかいから2本づかい、慣れのキャラクターの作り方までちよっとしたコツを交えながら教えます。	<b>樹脂粘土の人形たち</b> <b>10/23(木) スタート</b> 時間/第4木曜日 10:00～12:00 受講料/6,480円(3ヵ月・3回) 講師/藤田 春枝 (創作粘土工房「白」主宰) 一年の行事や花・動物など、季節を感じながら樹脂粘土で作りましょう。人形が次々と生まれる楽しさを味わってください。	<b>大人こそ絵本を楽しもう</b> <b>10/28(火) スタート</b> 時間/第4火曜日 10:00～12:00 受講料/6,480円(3ヵ月・3回) 講師/村上 裕子 (元SBSアロマセラピー・日本心理学認定心理士) 絵本は、絵を読むものです。絵本の世界から大人への心のメッセージを受け取ってあげてください。
<b>シニアのお片づけ</b> 入会金不要 <b>10/11(土) スタート</b> 時間/10:00～12:00 受講料/3,240円 講師/中田 香苗 (整理収納アドバイザー1級認定講師) 捨てるのではなくて、減らして、納めるのが疲れない整理収納です。安全、安心のお部屋作りを目指しましょう。	<b>アロマ講座</b> 入会金不要 <b>10/11(土) スタート</b> 時間/13:30～14:30 受講料/1,620円 教材費/1,296円 講師/村松 未英 (AEA認定アロマセラピーインストラクター) TVで話題の香りとの関係。その精油をご紹介しながら朝用・夜用のブレンドオイルを作りお持ち帰りができます。限定12名	<b>苔玉を作ろう</b> 入会金不要 <b>10/11(土) スタート</b> 時間/13:30～15:00 受講料/3,240円(材料費込み) 講師/良知樹園グリーンアカデミー事業部講師 会場/良知樹園(焼津市一色) 日々の暮らしの中にグリーンを…。一年を通じて楽しめるナチュラル感と、お洒落な空間を演出しましょう。	<b>カップリングで飲み比べ</b> 入会金不要 <b>10/12(日) スタート</b> 時間/10:30～12:00または14:00～15:30 受講料/各2,160円 教材費/各1,080円 講師/内田 一也 (カッパエッセンス調製師・創作珈琲工房「あま」店主) 会場/創作珈琲工房「あま」(静岡市駿河区「備」) カップリング(テイスティング)を体験し、素晴らしいコーヒーの味を楽しみましょう。コーヒー豆のお土産付き。限定各8名	<b>帆船掛けバッグを作ろう</b> 入会金不要 <b>10/16(木) スタート</b> 時間/10:00～15:00 受講料/4,320円 教材費/2,080円～4,240円 講師/阿形 幸子 (エポック主宰) 会場/エポック(藤枝市藤枝) 様々な地酒蔵元のロゴ入り帆船掛けのバッグです。初巻・杉錦・志太泉・鶴白旗の4歳からお選びいただけます。限定7名

**SBS学苑 藤枝校** 054-644-5103  
 お申し込み・お問い合わせ FAX.054-641-1282  
 SBS 藤枝 検索  
 受付時間/10:00～20:00(土・日・祝日)

**観てから読む? 映×本 読んでから観る?**  
**蜷ノ記** 葉室麟  
 手話に訳された一冊  
**直木賞受賞作**  
 2014年第135回文壇大賞受賞作  
**10月4日公開 蜷ノ記** ひぐらしのき  
 蜷ノ記とは、10年後に切腹を命じられた主人が、その運命を受け入れ、一日一日を大切に生きる日々を綴った日記。残して逝く者と残される者たちの愛と絆を描き出した。  
 祥伝社(文庫) 著 葉室麟 定価741円(税込)  
**ねこ背は万病のもと!** 江崎書店外務部・大石  
 ねこ背は万病のもと! 体の不調は、気がよくなる。ねこ背は万病のもと!  
**5分後に意外な結末** 江崎書店B1店・穂石  
 ドキドキ・ワクワク・ゾッ・ホロリ! 心揺さぶる短編集  
 タイトル通り5分で読める短編が30本収録されています。短編だからこそ想像力が発揮され、描かれた物語の裏側を勝手に推測してしまいます。先を推理しながら読むのもよし、何も考えずに作者の意思にハマるのもよし。楽しみ方はあなた次第!  
 現在5シリーズ出版されています。子どもさんの朝読書にもおすすめです。  
 SBクリエイティブ 著 原幸夫 定価1,080円(税込)  
**吉原裏同心 1巻～21巻** 江崎書店藤枝本店・大石  
 大好きな主題歌と一緒に  
 この本と出会うきっかけはNHKでドラマ化された「吉原裏同心」の主題歌を作ったのが、大好きな小田和正さんだったことから、主題歌を聞くために放送を観たらしいという偶然。原作も読み終え、人気作家佐伯泰英ワールドにどっぷりと浸ることに。  
 21巻と巻数はかなり出ていますが、あつという間に読めて、想いは江戸時代。今は無き絢爛豪華な吉原へ。BGMはもちろんだ小田和正の二人(笑)  
 光文社 著 佐伯泰英 定価648円(税込)  
**今気になるこの一冊!** 屋のイチ押し

オンライン注文ご希望の方 <http://www.e-hon.ne.jp/>  
**054-635-8181** 藤枝 江崎書店  
 蓮華寺池公園店 藤枝市五十海1-4-6  
 TEL054-641-1303  
 営業時間 10:30～22:30  
 定休日なし(元旦のみ休み)  
 BiVi店 藤枝市前島1-7-10 BiVi 2F  
 TEL054-270-4308  
 営業時間 10:00～20:00  
 定休日なし  
 駅南本店 藤枝市高岡1-3-3  
 TEL054-635-8181  
 営業時間 10:00～22:00  
 定休日なし(元旦のみ休み)  
 藤枝ならどこでも 無料宅配 宅本ご希望の方 0120-5-4646-5  
 ■受付時間/午前9時～午後5時(月曜～土曜) ■日曜・祝日は受付していませんので、ご了承ください。



月MON	火TUE	水WED	木THU	金FRI	土SAT	日SUN
MEMO		1 仏滅 労働衛生週間 法の日  志太・新南新屋 南新屋	2 大安 不成就日  青木・瀬戸新屋・水上・緑の丘 末広・光洋台・上青島・下青島 島田市岸町	3 赤口  前島・高岡 忠兵衛	4 先勝 里親デー 大旅籠柏屋親月の宴	5 友引 滝沢八坂神社神楽
6 先負 十三夜 国際文通週間  音羽町・原・茶町 旭が丘	7 仏滅 亥の子餅  内瀬戸・駿河台 南駿河台	8 大安 寒露  小石川・東町・駅前 築地・築地上	9 赤口 万国郵便連合記念日  高柳	10 先勝 目の愛護デー 不成就日  兵太夫・与左衛門・大新島 上新田・上小杉・宗高・上泉	11 友引 玉露の里親月茶会 ツデー60kmウォーキング(～12日) 殿コスモまつり	12 先負 て～しゃばストリート105(駅南周辺) 藤枝フレッシュミュージックフェスティバル (玉露の里)
13 仏滅 体育の日  青葉町・青南町 久市・島田市東町	14 大安 鉄道の日 三りんぼう  新聞朝刊お休み 田沼	15 赤口  瀬戸ノ谷・滝沢・寺島 本郷・宮原・助宗 瀬古・堀之内・谷稲葉	16 先勝  高田・清里・中藪田・上藪田 下藪田・南清里・西方・北方 中ノ谷・下之郷・花倉・本町	17 友引 貯蓄の日  五十海・時ヶ谷	18 先負 統計の日 不成就日 六社神社例祭 朝比奈大龍勢	19 仏滅
20 大安 土用入り 皇后誕生日  泉町・大東町 高洲	21 赤口  源助・五平・善左衛門 弥左衛門・大洲 大西町	22 先勝  稲川・岡出山・益津 益津下・緑町・城南 若王子・藤枝・鬼岩寺	23 友引 霜降 電信電話記念日  大手・郡・田中 立花	24 先負 国連の日 不成就日  藤岡・天王町	25 仏滅 て～しゃばストリート105(～26日) ふじえだ産業祭(～26日) (県武道館) むるぶ発行日 入野・内谷・子持坂・三輪 村良・岡部・桂島・殿・新舟 羽佐間・宮島・玉取・野田沢	26 大安 原子力の日 三りんぼう
27 赤口 読書週間 (～11月9日)  潮・仮宿・鬼島 水守・八幡・横内	28 先勝 速記記念日 成田山火渡り  上当間・下当間 平島・保福島	29 友引 高根白山神社古代神楽	30 先負	31 仏滅 世界勤儉デー	MEMO	

10月の休日緊急医

注) 当番医が変更になる場合があります。  
注) 当日、電話確認の上、お出掛け下さい。  
※焼津市の耳鼻科は午前8:30～、歯科は午後3時まで

	5日(日)	12日(日)	13日(祝)	19日(日)	26日(日)
外科 9:00～17:00	秋山医院 (本町三) ☎641・6175	ほしのクリニック (岡部町内谷) ☎667・0100	杉田整形外科 (瀬戸新屋) ☎645・8880	藤枝平成記念病院 (水上) ☎643・1230	いわしたクリニック (上青島) ☎631・6660
内科 9:00～17:00	(内・小) 櫻井医院 (焼津市上新田) ☎622・0122	(内・小) 高洲早川クリニック (与左衛門) ☎636・0021	(内) 水上内科クリニック (高柳二) ☎634・1200	(内・小) 板倉医院 (田沼四) ☎636・0881	(内・小) 横山消化器内科 (焼津市下小杉) ☎622・0045
小児科 9:00～17:00	(内) 鈴木内科医院 (茶町四) ☎644・6960	(内) ハラダ城南医院 (田中三) ☎647・1234	(内・小) 入交医院 (大手二) ☎641・0135	(内・小) 柴田医院 (藤枝四) ☎641・0127	(小) 小林小児科 (前島一) ☎635・2620
	(内・小) 朝比奈診療所 (岡部町新舟) ☎668・0272	(内) ほしのクリニック (岡部町内谷) ☎667・0100			(内) いわしたクリニック (上青島) ☎631・6660

志太榛原地域救急医療センター 054-644-0099

ところ/瀬戸新屋362-1 診療科目/内科・小児科  
診療時間/月～木19:30～22:00 金・土・日/19:30～翌7:00  
※5日回・12日回・19日回・26日回の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ

	5日(日)	12日(日)	13日(祝)	19日(日)	26日(日)
眼科 9:00～17:00		ともの眼科医院 (青葉町二) ☎636・3044		藤枝平成記念病院 (水上) ☎643・1230	
耳鼻科 9:00～17:00	まづなが耳鼻咽喉科クリニック (駅前二) ☎645・3387	たなか耳鼻科 (焼津市小柳津) ☎621・5888	あまの耳鼻咽喉科クリニック (田中三) ☎646・3313	仲神医院 (焼津市中新田) ☎623・0805	森耳鼻咽喉科 (大洲一) ☎635・8687
その他 9:00～17:00		(皮) 奥皮フ科医院 (駅前三) ☎646・0934	(泌・皮) 平井医院 (焼津市上泉) ☎622・9070		
歯科 8:30～12:00	ふくた歯科医院 (青葉町三) ☎637・1101	モチヅキおかへ歯科クリニック (岡部町内谷) ☎648・0071	原歯科医院 (大洲二) ☎636・1900	おいし歯科医院 (立花二) ☎645・2251	はせがわ歯科 (益津下) ☎647・2500

セントケアいながわ

小規模多機能型居宅介護

グループホーム

内覧会開催

今までの暮らしを支える地域拠点が藤枝に誕生！ 随時相談受付中！

入居者募集中!!

10/15(水)・16(木)  
AM10時～PM5時  
試食会も同時開催！

セントケアいながわ

GS 平安 藤越

セブンイレブン

消防署

消防署

このたび新たに藤枝市稲川の瀬戸川橋近くに、「小規模多機能型居宅介護とグループホーム(併設型)」を開設する運びとなりました。  
オープンに際しまして、皆さまには是非ご覧頂きたく、内覧会を開催致しますので、ご多忙中とは存じますが、皆様のご来場を心よりお待ちしております。  
地域の皆様向けには「見学会・介護相談会」も随時開催致します。

11/1(土)オープン予定

お気軽にご連絡ください。  
054-646-2941 担当:廣住 ひろすみ  
セントケア中部株式会社  
(小規模多機能型居宅介護・グループホーム) 〒426-0037 藤枝市稲川1丁目9-13