

月刊 むるぶ

むるぶTV 始まる!

むるぶTV 検索

発行/月刊むるぶ編集部 426-0041 藤枝市高柳1-18-23 株式会社共立アイコム内 TEL 054-635-4651 FAX 054-635-4576 2015年(平成27年)11月25日発行

毎月25日新聞折込

グルメレポート
そば特集



志太そこ知り物語
曹洞宗の古刹 盤石寺



バトンリレー志太人
焼津小泉八雲記念館 学芸員
那須野 絢子



志太新名物探訪
藤枝・茜香茶さらりら



むるぶ特集
むるぶ流 こぼのサプリメント



つるつるおそばを 味わって

蕎麦屋 八兵衛

藤枝市岡出山2-9-27
054-643-6262
11:00~21:00
年中無休(ただし、正月4日間、春秋4日間休)
駐車場 28台

そばの殻ごと挽くことだわりの自家製粉は、江戸時代から続く昔ながらの製法。そばの表面には、殻の黒い粒が見てとれる。歯触りの良さ、舌触りの良さ、を大切にしたい。そばといろとりのそばと、の具、それぞれを味わって食べたい。満足逸品。

蕎麦屋 八兵衛
殻ごと挽いた、こだわりそば



おかめせいろ・かけそば 1,566円

新作振袖大発表会

新作振袖1,000枚が勢揃い!!

No.1124 100,000円
No.1125 100,000円
No.1126 100,000円
No.1127 100,000円
No.1128 100,000円

卒業袴レンタル
卒業式当日着付無料 (AMS30分以降)

- ★袴用 小振袖+袴 10,000円より
- ★袴 3,000円より

振袖御成約の方
購入でもレンタルでも
袴レンタル無料

貴装の店 わたなべ 焼津店
AM9:30~PM8:00
054-627-7786
焼津市栄町5-10-21

レンタル特典
着付サービス (成人式当日) ※10万円以上レンタルの方に限り 無料!!
ヘアメイク代 + 着付け代 + 写真2ポーズ
前撮り記念写真ご優待
振袖 無料!! 12月1日から1月20日まで 貸し出し期間

ご購入特典
新柄振袖・袋帯表地 全品半額
オリジナルシヨール 無料!!
刺繍半衿 無料!!
写真2ポーズ 無料!!
前撮り撮影のヘアセットサービス 無料!!
前撮り撮影のビューティメイクサービス 無料!!
全品半額 なんと20万円も

成人式はCOCOにおまかせ!

振袖レンタルをお考えの方へ

平成29年1月に成人式を迎えるお客様へ
【対象】96年(平成8年)4.2~97年(平成9年)4.1生まれの方

COCOは「おしゃれ!しかも安い!」

COCOならすべて揃ってる!

振袖レンタルフルパック
1泊2日レンタル 5万円~
5万円パック 15万円パック 10万円パック
振袖一式レンタル 小物一式レンタル 小物一式レンタル (前撮り時) 20,000円~

写真だけの成人式
成人式には出席しないけど、思い出に残りたいとお思いの方へ
振袖一式レンタル 小物一式レンタル (前撮り時) 20,000円~
COCOは写真に自信があります。
お部屋の振袖、お部屋の振袖をお持ちの方
前撮りのお写真を撮りたいとお思いの方
お部屋の振袖をお写真にしたいとお思いの方

COCOのオススメ
COCOは写真に自信があります。
お部屋の振袖、お部屋の振袖をお持ちの方
前撮りのお写真を撮りたいとお思いの方
お部屋の振袖をお写真にしたいとお思いの方

Coco 15周年特別企画
早期
レンタル振袖
5%OFF
本日より(期間限定)
※新作衣装は対象外となります。その他の割引の併用はできません。

焼津店 Coco
ご来店のご予約はこちらまでお電話下さい
0120-755-812
焼津市栄町2-6-10
営業時間/AM10:00~PM7:00 毎週火曜定休

リポート 人を志太

二ヶ月経ちましたね

本当にやってくれたと思
います。小泉八雲(ワカゲ
イオ・ハーン)は、作品を英
国や米国で出版して、まずが
作品や業績はほとんど知られ
ていなくて、翻訳されて発表
された日本のほうが「怪談」
などの作家として知られて
います。日本では「怪談」のイ
メージが強すぎるのも確かだ
です。母校の図書館にも著書が
数冊しかなくて驚きました。
開催のきっかけは？



那須野 紬子

焼津小泉八雲記念館
学芸員

橋となる企画を応援している
「大和日英基金」から助成
を受けられたから。八雲の母校
私の大学時代の恩師でハム
市にあるアショイ・カレ
九月に英国・八雲の母校で展示会
八雲の功績を世界へ
雲の研究者、ポール・スノ
ツジでは「ワカゲイオ・ハ
ードン杏林大副学長や、イ
ーン・東西融合の夢」と
ギリスでの各機関(タラム
して記念館が所蔵している
大学、アショイ・カレッジ、
帝京大学)に全面協力して
台にした作品の原稿、焼津
雲の功績を世界発信でき
らと思います。



▲盤石寺本堂



▲山内一豊の判物写し



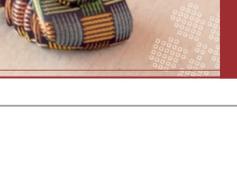
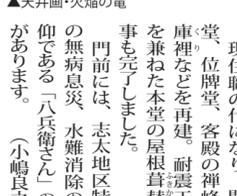
▲蘇鉄



▲火災の焼跡



▲天井画・火焔の竜



志太 知りこ 物語

曹洞宗の古刹 盤石寺

やまのうちにかずとよ
山内一豊からの判物
竜の天井画と白狐稲荷

蘇鉄があります。
南北朝時代、ここは京都
南禅寺の荘園でも繁栄して
います。山号が松原山から正
寺末寺で、臨済宗でした。
その名残なのか、本堂前には
能満寺からのものとみられ
ました。
文明十二年(一四八〇)、
な住職が続き、往時は十二
財となつていす。

また、安永年間(一七七二
〜一七八〇)の火災では、諸
堂が焼失。本堂前の蘇鉄が
焼け残り、その焼け
跡が今でも残っています。天
明三年(一七八三)に再建
された本堂は、間口十間半
奥行七間半の荘厳で風格あ
る佇まいです。
享保十一年(一七二六)に
境内から発見された白狐の
遺骸を祀っていたお稲荷様
が長い間所在不明となつて
いました。昭和二十二年に前住
現住職の代になり、開山
堂、位牌堂、客殿の禅峰閣
庫裡などを再建。耐震工事
を兼ね本堂の屋根葺替工
事も完了しました。
門前には、志太地区特有
の無病息災、水難消除の信
仰である「八兵衛さん」の碑
があります。(小嶋良之)

職が発見、豊川稲荷の御分
霊と合祀し、白狐稲荷大明
神として本堂廊下西側に祀
られています。
竜の天井画と梵鐘の音

昭和三十年には、戦時中
供出された梵鐘を新たに造り
鐘樓堂を再建しました。毎
日午前十一時に鳴る梵鐘の音
はこの地域の風物詩となつて
います。
本堂の天井には、郷
土出身の画家、渋谷秀山が
描いた火焔の竜があります。

また、安永年間(一七七二
〜一七八〇)の火災では、諸
堂が焼失。本堂前の蘇鉄が
焼け残り、その焼け
跡が今でも残っています。天
明三年(一七八三)に再建
された本堂は、間口十間半
奥行七間半の荘厳で風格あ
る佇まいです。
享保十一年(一七二六)に
境内から発見された白狐の
遺骸を祀っていたお稲荷様
が長い間所在不明となつて
いました。昭和二十二年に前住
現住職の代になり、開山
堂、位牌堂、客殿の禅峰閣
庫裡などを再建。耐震工事
を兼ね本堂の屋根葺替工
事も完了しました。
門前には、志太地区特有
の無病息災、水難消除の信
仰である「八兵衛さん」の碑
があります。(小嶋良之)

また、安永年間(一七七二
〜一七八〇)の火災では、諸
堂が焼失。本堂前の蘇鉄が
焼け残り、その焼け
跡が今でも残っています。天
明三年(一七八三)に再建
された本堂は、間口十間半
奥行七間半の荘厳で風格あ
る佇まいです。
享保十一年(一七二六)に
境内から発見された白狐の
遺骸を祀っていたお稲荷様
が長い間所在不明となつて
いました。昭和二十二年に前住
現住職の代になり、開山
堂、位牌堂、客殿の禅峰閣
庫裡などを再建。耐震工事
を兼ね本堂の屋根葺替工
事も完了しました。
門前には、志太地区特有
の無病息災、水難消除の信
仰である「八兵衛さん」の碑
があります。(小嶋良之)

細島屋 藤枝店

季節限定
その時々そばに出会えるかも

きのこそば 900円

天ぷらそば 1,250円

サクサク、ゆわく、
天ぷらと楽しむ

サクサク、ゆわく、
天ぷらと楽しむ

蕎麦庵 まえ田

上品なそばを
堪能しよう

蕎麦をかいた
ダシ汁は、旨味
が広がるやさし
い味わい。ポリ
ミーナセット
ながらペロリと
食べてしまっ
人気の自家製野
菜コロッケはサ
クッと衣にた
たくさん入った
具材に温かみを
感じる。その他
にもさまざまな
お得なセットメ
ニューが充実。

山田屋

芯までほろほろ、
あたたまる一杯

季節限定
その時々そばに出会えるかも

おろしセット(冷) (おろしそば、コロッケ、ライス) 770円

成作

手作りの温かさ

おろしセット(冷) (おろしそば、コロッケ、ライス) 770円

蕎麦庵 まえ田

おろしセット(冷) (おろしそば、コロッケ、ライス) 770円

田中屋

焼津市大村3-26-4
054-627-6611
11:00~19:30
不定休
駐車場 13台

山田屋

焼津市中港3-4-6
054-628-3587
10:30~14:00
(16:00~19:00 都合によりはららの開業のみ営業)
木曜日休み 駐車場 4台

成作

焼津市小川3175-2
054-623-4322
11:00~20:30
火曜日休み
駐車場 8台

蕎麦庵 まえ田

藤枝市岡部岡部362-6
054-667-3325
11:00~14:30, 18:00~20:00(土日祝は要予約)
月曜日(祝日の場合、昼のみ営業)
駐車場 8台

細島屋 藤枝店

藤枝市谷福業122-1
054-644-7744
11:00~14:00, 17:00~20:00
木曜日、第3水曜日(祝日は要予約、11月は要予約日休)
駐車場 8台

志太新名物探訪

藤枝・茜香茶さらりら

藤枝市茶商工業協同
組合の有志社が商品
開発した「茜香茶さら
りら」は新しいお茶の
世界を教えてください。
藤枝のブランド茶「藤
枝かおり」を原料とし、
「香煎茶加工」と呼ば
れる特殊製法で仕上げ
ています。
緑茶に含まれているカテキ
ンを機能性に優れた重合ポリ
フェノールに転換、しかもす
きりした味わいと上品な茜
色が特徴です。やかんに入れ
て煮出すと、さらに鮮やかな
茜色になります。
また、重合ポリフェノール
は美容と健康への効果も期待
されます。飲みやすいティーパ
ックタイプで、お茶を楽しむ
ながら健康美人を目指した
女性におすすです。

雛常のひな人形

雛常のひな人形

雛常のひな人形

雛常

21世紀からの人形本舗
〜三月・五月人形、つるし飾り、志太天神継承、鯉のぼり〜

9:00~18:00 年内無休(12/29まで)

〒426-0026 静岡県藤枝市岡山3丁目3-23
TEL.054-647-5720
http://www.hinatsune.jp

株式会社 ハロ-G 社員急募!

設備事業

- 給排水管工事・空調設備工事・衛生設備工事の現場監督
- 1級管工事施工管理技士 優遇

太陽光発電事業

- 太陽光発電所の点検業務
- 電気関連有資格者 優遇

給与:年齢・経験・前職を考慮し要相談
焼津市石津中町17-12
TEL:054-623-8686
採用担当:ワラシナ

お買い物は私たちの街、藤枝市で!!

プレミアム商品券

「生活応援・元気ふじえだ」とくどく券」
ご利用期限のお知らせ

平成27年 12月31日(木)まで

※商品券は完売しております。

期限を過ぎると使用できません。必ず期限までにご利用ください。

発行団体/藤枝市・藤枝市商店街連合会 協力/藤枝商工会議所・岡部町商工会

確かな技術で健康的な美しさをご提案致します。

新規のお客様 **20%OFF**

※2016年2月まで

MENU	
地肌・髪にも優しいオーガニックカラーを使用しています	
▶カット(ブロー込、学割有)	¥3,500
▶オーガニックカラー	¥6,000~
▶パーマ	¥5,000~
▶縮毛矯正	¥15,000~
▶デジタルパーマ	¥15,000~
▶トリートメント各種	¥2,500~3,500

※全て税抜価格となります ※カラー、パーマは薬剤使用料、スタイルにより価格が異なります

至藤枝 美容室 アトリエ 樹々

TEL 054-628-8788 [予約優先制]

【注】焼津市高橋津25-6 KYビル1F【時】9:00~17:00
【休】毎週月曜日、第1・3木曜日、第3日曜日
※ご予約のお電話は17:00までにお願います ※店舗前駐車場有

自分と相手をほめる
習慣をつける

自分も、他人も粗ばかりが見えてしまい、つい愚痴が出ます。自分も相手もほめてあげることが大切です。

自分の花を咲かせる
場所は必ずある

自分なりの花を咲かせ、幸せになるために生まれてきたと思うことが大切です。その場所は必ずあります。

晴ればかりの
人生などはない

晴ればかりの人生も、雨ばかりの人生もありません。必ず両方を繰り返して進むのが人生の法則です。

老いと死は
神様からの贈り物

老いと死は、どんな人にも平等に訪れます。どちらも神様からの贈り物として受け取ることが大切です。

感謝した分だけ
人生が豊かになる

苦しいと思えば苦しく、楽しいと思えば楽しくなるのが人生です。感謝の果実が人生を豊かにします。

ことばのサプリメント

最近、自分らしい生き方や、友人、家族との接し方、言葉の使い方などを知りたいという方が増えています。自分の人生、家族や子供の人生をより実り豊かなものにしたいという意識が高まっているようです。今回は、むるぶ流「ことばのサプリメント」特集です。ひとつでも心に残るものが見つければ幸いです。



いつも前向きに
ならなくてもいい

前向きになれないのは悪いことではありません。ゆくりと前向きな芽を育てる時期が必要だからです。

どうすれば
楽しくなるか考える

出来ない事、苦しい事を先に考えるのが人間です。だから、どうすれば楽しく出来るかも一緒に考えます。

未来の扉は
争わない道にもある

不必要な争いをしない道があります。蛇行するか、個性化するか、脱皮していけば未来は開けてきます。

良き事、良き言葉を
積み重ねていく

目が見えるのも食事が出来るのも良き事。感謝やお礼は良き言葉。その積み重ねが豊かさとなります。

過去は
今を喜ぶためにある

自分が自分であるために過去が存在します。根となる過去があって今という花が咲き、実がなります。

どんな出来事も
必要だから起こる

過去もそうですが、現在起こっていることは、今の自分に必要なものです。良し悪しはありません。

弱いから小さいから
活かせる

よい環境ほど競争が激しく、大きいものが勝ちます。弱さや小ささが活かせる環境は必ずあります。

大きな成功より
小さな成功が大切

大きな成功は一部の人にしか訪れません。小さな成功なら誰にでも手に入り、積み重ねていきます。

踏まれたら
立ち上がりず伸ばす

同じ方向で伸ばそうと思うから踏まれるのです。上がダメなら、横や斜めや下に伸ばしていきます。

誤解があるから
信頼も生まれる

誤解はあらゆるところに存在します。でもその誤解の中にこそ信頼の種が息づいています。

見えないから
信じる力が大切

心も未来も自分も相手も本当の姿は何となくしか見えません。だからこそ信じる力が大切です。

良く見せようとする
心が見える

誰でも少しでも良く見せよう良く見せたいと思います。しかし相手にはその心が先に伝わります。

仕事や人生を
有り難く受け入れる

すべての仕事や人生は尊いものです。素直にありがたく受け入れて役割を果たすことが必要です。

使命は向うから
訪ねてくる

使命は探しても見つかりません。今を一所懸命に生きていくと、使命が未来の扉を開けにやってきます。

男子力UP講座

今求められている男子力はコレだ!!

将来、結婚して家庭を築くことを真剣にお考えの男性の皆様へ、
とっておきの講座をご用意しました!

第1回	第2回	第3回
現代「結婚」事情と、「選ばれた男性」になるための最強メソッド	異性のハートをわしつかみにするコミュニケーション術	女性に好印象を持たれる「身だしなみ」の心得と将来的に親になることへの心構え
2015 12/4 (金)	2015 12/11 (金)	2016 1/8 (金)
時間/19:00~20:30 会場/藤枝市生涯学習センター 第2会議室 定員/20名程度	時間/19:00~20:30 会場/藤枝市生涯学習センター 視聴覚室 定員/20名程度	時間/19:00~20:30 会場/藤枝市生涯学習センター 第2会議室 定員/20名程度
講師/ マリッジアドバイザー 久保剛 くん たけし	講師/ フリーアナウンサー 平山 佐知子 ひらやま さちこ	講師/ ライフスタイルアドバイザー 源馬 通子 げんま みちこ

■ 応募資格 / 16歳以上の男性 ■ 参加料 / 無料

■ お申込み方法 / 右記専用ホームページよりお申し込みください。 <http://cheerup-danshi.jp>

■ お問い合わせ / 藤枝市役所 健康福祉部児童課 TEL.054-643-3246 (担当:齋科・堀田)

携帯・スマホからもお申し込みできます!

藤枝市 健康福祉部児童課 主催 平成27年度地域少子化対策強化交付金事業 受託・運営/株式会社共立アイコム

想像以上を創造する KYORITSU ICOM NEWS

「第3回富士山コスプレ世界大会」

全国から計900人のコスプレイヤー

11月7日、8日の両日、全国各地から計900人のコスプレイヤーが集い「第3回富士山コスプレ世界大会」(清水駅前銀座商店街振興組合主催)が行われました。一般来場者は総計28,000人、「ランウエーパフォーマンス」では、コスプレイヤーさんたちのお気に入りのポーズが決まっていました。一昨年から共立アイコムが協賛・応援しているイベントのひとつです。

TEL:054-635-4651 FAX:054-635-4576 <http://www.kpnet.co.jp>

大好評 12/11(金)まで開催中

スタンプカードは即!! お作りいたしますよ!

スタンプ7倍押しラッキーセブンセール!!

原点は水!!

赤ちゃんからお年寄りまで安心して全身に使えます。

エバメールゲルクリーム 180g 3,780円(税込)より各種

※グルクリームに、さっぱりタイプの(Light)が新発売されました!! 店頭にてお試下さい。

110g 税込2,700円

関節痛・腰痛に飲んで...効く!!効く!!

コンドロイチンZS錠 270錠

12/11(金)まで 6,998円(税込)

※8,105円(税込)の品 (税抜き価格6,480円)

※第3類医薬品です 品切れの場合はお取り寄せとなります。

くすり・エバメール化粧品・まるかんのお店

レモンドラッグ

田子重西焼津店 TEL 054-620-3400

〒425-0073 焼津市小柳津 531

新聞に載らない
地元の事件簿

情報提供：藤枝・焼津警察署生活安全課
藤枝・焼津地区防犯協会

10月12日～11月8日
部品ねらいが発生

車のナンバープレートは、他の犯罪に悪用される場合があります。防犯ネジで固定しましょう。明るい駐車場も防犯対策に最適です。

月日	場所	分類	事件詳細
10月12日	駿河台	器物損壊	団地内駐車場に駐車中、車のボンネットなどが傷つけられた。
10月17日	上当間	車上ねらい	学校付近の路上に無施錠で駐車中、車内の財布などが盗まれた。
10月18日	水守	金庫破り	店舗閉店後、店舗内の現金が入った金庫が盗まれた。
10月21日	高柳	出店あらし	店舗が荒れ、現金が盗まれた。
10月26日	駅前	自転車盗難	路上に無施錠で駐輪中、盗まれた。
10月26日	岡部町	部品ねらい	店舗敷地内に駐車中のトラックのバッテリーが盗まれた。
10月27日	小石川町	置き引き	店舗内に置き忘れた財布などが盗まれた。
10月29日	前島	自転車盗難	大型商業施設駐輪場に施錠をし駐輪中、盗まれた。
11月7日	青葉町	車上ねらい	路上に無施錠で駐車中、車の荷台にあったバッグが盗まれた。
11月8日	田沼	自転車盗難	住宅敷地内に無施錠で駐輪中、盗まれた。

10月15日	小川新町	自転車盗難	住宅敷地内に無施錠で駐輪中、盗まれた。
10月18日	北浜通り	部品ねらい	月極駐車場に駐車中、車のナンバープレートが盗まれた。
10月21日	八橋	出店あらし	店舗履高窓ガラスを割られて侵入され、現金が盗まれた。
10月24日	小川新町	オートバイ盗難	住宅敷地内に無施錠で駐輪中、盗まれた。
10月24日	北新田	自動車盗難	工場内からエンジンキーを盗んだ後、盗まれた。
10月24日	保福島	事務所あらし	無施錠の店舗1階、履高窓から侵入され、バッグや現金が盗まれた。
10月25日	浜当目	器物損壊	住宅北側路上に駐車中、フェンダーやバンパーに傷を付けられた。
10月27日	八橋	自転車盗難	レジャー施設駐輪場に無施錠で駐輪中、盗まれた。
11月1日	栄町	器物損壊	公共施設内の鉢が壊された。
11月7日	田尻	車上ねらい	農道に駐輪中の自転車のカゴから現金などが盗まれた。

年末特別警戒はじまる

12月10日から16日は
北朝鮮人権侵害問題啓発週間

年末における事件事故を防止し、安全と安心を確保することを目的に12月の1か月間、年末特別警戒が実施されます。忘年会などでにぎわう駅周辺でも、年末に向け見回りを行っています。節度ある飲み方を心がけましょう。

12月10日から16日は
拉致問題について、関心と認識を深めていくことが解決の近道と考え、毎年この期間を「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」としています。

詳しい内容は、「政府拉致問題対策本部」HPでご覧いただけます。

▲藤枝駅南をパトロールする警察官

INFORMATION

大沢聡 オカリナコンサート

藤枝市民会館 新館クラシック 藤枝市民会館(後援)

素朴ながら奥深いオカリナの世界、魂から湧き上がる表現力が定評の次世代オカリナ奏者、大沢聡が藤枝に登場。

共演: FLUTE QUARTET

入場料 一般: 2,000円
全席自由 高校生以下: 1,000円
(※税込、当日500円増 未就学児入場不可)

会場: 藤枝市民会館

平成28年 1月11日(月祝)

開演/14:00(開場/13:00) 【お問い合わせ】藤枝市民会館 (TEL 054-643-3931)

12/25(金)17:30~19:00にてクリスマス・フルートミニコンサートを開催!! (入場無料)

リフティングフェイス講習会

“今話題のびっくり顔筋マッサージ”

12/9水、19土、23水祝

第1部 10:00~12:00 第2部 13:30~15:30

自宅で行える顔のリフティングの手法・リフトアップトリートメントを学びます。本部認定講師がやさしく指導。ご自分のスキンケアをお持ち下さい。

講習料1回 (2時間レッスン) **¥4,000** (税別)

※再受講者は1回 ¥2,000 (税別)

★参加者にマッサージクリームをプレゼント★

Lepoire レポワール焼津

〒425-0053 焼津市すみれ台 1-6-14

参加予約受付 TEL 080-2613-6657 担当: 浅月

Wagras 軟膏

赤くなるけどよく効く

ひどい手あれ・あかぎれ
・かかとのカサカサ・ひびわれ
ハンドクリームでも間に合わない方

●赤色ワグラス軟膏 15g

1,400円 お徳用もごさいます。

ほんまち薬局

藤枝市藤枝5-6-35 千歳商店街 ホームページもごらん下さい。

☎054-644-5829

営業時間 AM8:30~PM7:00 定休日 日曜日・祝日

駐車場/隣に4台分、道路を挟んで向かい側に1台ごさいます。 http://honmachi.com/

藤枝総合運動公園

自然教室開催

日時 12月13日(日) 13時~16時

会場 中央広場

内容 ミニ門松とクリスマスリース作成体験

参加費 1セット1,000円

定員 親子・友達・夫婦など30組 ※中学生以下は保護者同伴

グラウンドゴルフ サービス実施中

団体割引サービス
団体利用15名様以上で...
お1人様500円 お1人様300円 → **200円**

※平日のご利用に限りです。土、日、祝日の場合は別料金です。※専用用具(貸し出し)はございません。

お誕生日月サービス

お誕生日月の利用が1回、半日無料でプレーできます。※身分を証明するものが必要となります。

ポイントサービス

半日ご利用1回につきポイントを1つ付与します。ポイント数に応じて半日無料をサービス1!

条件 未就学児と保護者同伴

※休場日及びサッカー場利用のある日はご利用できませんのでご注意ください。

お問い合わせ 藤枝総合運動公園 TEL 054-646-6100

赤くなるけどよく効く

ひどい手あれ・あかぎれ
・かかとのカサカサ・ひびわれ
ハンドクリームでも間に合わない方

●赤色ワグラス軟膏 15g

1,400円 お徳用もごさいます。

ほんまち薬局

藤枝市藤枝5-6-35 千歳商店街 ホームページもごらん下さい。

☎054-644-5829

営業時間 AM8:30~PM7:00 定休日 日曜日・祝日

駐車場/隣に4台分、道路を挟んで向かい側に1台ごさいます。 http://honmachi.com/

むるぶ 読者プレゼント

映画招待券 2枚入浴券

官製はがき(FAX・メール可)に答えをお書き頂き、アンケートにもお答え下さい。正解者の中から抽選で、藤枝シネ・プレゴの「映画招待券(3D不可)」または「焼津笑福の湯ご招待券」をプレゼントします。応募人数によりどれかになります。

おハガキで応募の方、お名前などを忘れずに!

◆今月の記事からクイズ
茜香茶さらりらの製法は?
000加工 (漢字3文字)

1. クイズの答え
2. 今月号で行ってみたいお店、食べてみたいもの
3. 今月号で参考になった記事
4. テーマに取り上げてほしいもの
5. おすすめのことばのサブタイトルは
6. ご希望のプレゼント券(上記のどれか)
7. その他ご意見、ご感想など。

◆ご応募について
1. ハガキ、FAX、メールでお願いします。
2. あなたの**お名前**、郵便番号、ご住所、電話番号、**年代**、職業を忘れずにご記入下さい。
3. 当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきますのでご了承下さい。
4. アンケートにもお答え下さい。

◆先月の答えは **美濃** でした。

◆応募先
426-0041 藤枝市高柳1-18-23 (株)共立アイコム内
むるぶ編集部プレゼント係
FAX **054-635-4576**
メール **murubu@kpnnet.co.jp**

*プレゼントの応募を通してお客様からご提供いただきました個人情報、本プレゼントの運営及びむるぶからのお知らせ等の目的以外で使用することはありません。

◆締め切り **12月5日(日)**
(当日消印有効) FAX・メール必着

藤枝シネ・プレゴ スケジュール・予約 公式サイト

映画情報 **むるぶweb** http://murubu.com/

007 スペクター

監督:サム・メンデス
出演:ダニエル・クレイグ、クリストフ・ヴァルト、レファ・ファインズ、ベム・ヴィンショー

杉原千鶴

1939年、リトアニアの日本領事館に赴任。日本に情報を送る一方、ユダヤ難民に日本通過のビザを発給し、多くの人命を救った杉原の信念・信条を描く。

監督:チェリン・グラック
出演:唐沢寿明、小島、ボリス・スツック、アグニェシュカ・ゴロホウスカ

STAR WARS-フォースの覚醒

家族を知らず砂漠の惑星で孤独に生きるレイの運命が、銀河の命運を賭けた戦いへと導かれる。果たして、真のフォースに目覚める者は誰か...

監督:J・J・エイブラムス
出演:デヴィッド・レイ、ジョン・ボヤガ、オスカー・アイザック、アダム・ドライバー

読む・見る・遊ぶ

むるぶ

広告のご相談お申し込み
054-641-2140 054-635-4651
藤枝コリコビジュアル 共立アイコム

月刊むるぶ編集部
054-635-4651

江崎新聞店 054-641-0537
静岡新聞店 054-641-0053
いけだに新聞店 054-643-1000
太田新聞店 054-667-0117

共立アイコム 054-635-4651
数崎新聞店 054-629-2002
長倉新聞店 054-629-1220
塩川新聞舗 054-622-0632
大井川新聞販売 054-662-2211

有観劇責任 志木情報創造ネット
〒426-0041 藤枝市高柳1丁目18-23(共立アイコム内)

編集長後記
以前、心に効くサプリメントとして「ありがとう」の活用方法をご紹介したことがありました。最近、書店に行くくと、言葉に関する書籍が増えているのを感じます。また、最近の若者たちの歌にも生き方や精神性、相手に対する想い、自分に対する励ましなどの詩が多く見受けられます。19の言葉の中から皆様の心に響くものがあれば幸いです。(小嶋良之)

▼レギュラー1日 & 体験講座 SBS学苑入会金 3,240円

・70歳以上...無料 中学生以下、会員の同居家族...半額
・別途教材費がかかります

<p>いけばな・池坊</p> <p>■第1・2・4火曜日 11:00~13:00 18:30~20:30</p> <p>■杉本 とも (池坊静岡支部幹事)</p> <p>■14,580円(9回)</p> <p>体験講座 12/8(火) 11:00~ 18:30~ 1,620円(花材別途)</p>	<p>いけばな・嵯峨御流</p> <p>■第1・3金曜日 13:00~15:00</p> <p>■飛鳥 水月 (嵯峨御流正教授)</p> <p>■9,720円(6回)</p> <p>体験講座 12/18(金) 14:30~ 1,620円(花材別途)</p>	<p>いけばな・草月流</p> <p>■第1・2・3月曜日 18:30~20:30</p> <p>■堀内 藻唱 (草月流静岡県中部支部所属)</p> <p>■14,580円(9回)</p> <p>体験講座 12/14(月) 18:30~ 1,620円(花材別途)</p>	<p>いけばな・小原流</p> <p>■第1・2・3木曜日 13:00~15:00 18:30~20:30</p> <p>■辻 節子 (研究員講師) 山本 真澄 (静岡支部幹事)</p> <p>■14,580円(9回)</p> <p>体験講座 12/26(土) 13:30~ 1,620円(花材別途)</p>
--	--	---	--

<p>鉢植えガーデニング</p> <p>■第4木曜日 13:00~14:30</p> <p>■土屋 勝 (園芸研究家)</p> <p>■12,960円 (6ヵ月・6回)</p> <p>お正月寄せ植え 12/24(木) 10:00~11:30 洋ラン 12/24(木) 13:00~14:30 リース 各5,400円(教材費込)</p>	<p>おいしい野菜づくり</p> <p>■第4木曜日 13:00~14:30</p> <p>■加藤 好子 (ふじのくに花の都しずおかアドバイザー)</p> <p>■12,960円 (6ヵ月・6回)</p> <p>野菜のブーケ 12/24(木) 13:00~14:30 3,660円(教材費込)</p>	<p>シルバー&ガラスのアクセサリ</p> <p>■第3金曜日 10:00~15:30</p> <p>■長谷川 定子 (職士技能認定士インストラクター)</p> <p>■11,998円(3回)</p> <p>透明樹脂レジン 12/14(月) 13:00~15:00 3,944円(教材費込)</p>	<p>はじめての刺し子</p> <p>■第1・3水曜日 10:00~12:00</p> <p>■片川 和美 (一財)日本手工芸指導協会師範)</p> <p>■11,988円(6回)</p> <p>コースター 12/16(水) 10:00~12:00 2,160円(教材費込)</p>
---	--	---	---

<p>こどもの書道</p> <p>■第2・4火曜日 18:00~19:30</p> <p>■山田 松葉 (県書道教授会理事)</p> <p>■7,776円(6回)</p> <p>冬休み書初めの講座 12/24(木) 10:00~12:00 または13:30~15:30 2,160円</p>	<p>手編み</p> <p>■第2・4火曜日 18:30~20:30</p> <p>■松永 昭子 (アトリエMatsunaga主宰)</p> <p>■11,664円(6回)</p> <p>ハンドウォーマー 12/15・22(火) (全2回) 18:30~20:30 4,536円(教材費込)</p>	<p>ビーズ・アラカルト</p> <p>■第1・3金曜日 10:00~12:00</p> <p>■松永 昭子 (アトリエMatsunaga主宰)</p> <p>■16,200円(6回)</p> <p>パロクパールネックレス 12/18(金) 10:00~12:00 4,968円(教材費込)</p>	<p>木目込みの幸せ雛</p> <p>■1/15(金)1/29(金)2/19(金) 全3回</p> <p>■中島 直子 (木目込み作家)</p> <p>■6,480円(3回)</p> <p>■10,800円(教材費)</p> <p>干支飾り 12/18(金) 13:00~15:30 4,120円(教材費込)</p>
---	---	---	--

▼1日講座 - 入会金不要

<p>12/10(木) 10:00~12:00</p> <p>カラダに優しい発酵食品 手作りキムチ</p> <p>■金 順子 (韓国講師)</p> <p>■2,160円 教材費1000円くらい 会場 東海ガスくろっぴープラザ (藤枝市青木)</p>	<p>12/12(土) 10:00~11:30</p> <p>ちょこっとギフトに かわいいラッピング</p> <p>■佐野 まさ枝 (スタジオラップス主宰)</p> <p>■3,456円(教材費込)</p>	<p>12/12(土) 10:30~12:00</p> <p>プロに学んで切れ味抜群 包丁の研ぎ方</p> <p>■鈴木 豪 (研屋刃物店)</p> <p>■2,160円 (別途6500円磨石代・希望者)</p>	<p>12/12(土) 13:30~15:30</p> <p>山歩きを楽しむ100と安全対策</p> <p>■塩谷 雅 (登山家・写真家)</p> <p>■2,160円</p>
--	---	--	--

<p>12/14(月) 10:00~11:30</p> <p>ミニランポリンで健康ウォーク ランポウォーク</p> <p>■片山 ひとみ (静岡県ミニランポウォーク協会会長)</p> <p>■1,944円 別途200円レンタル代</p>	<p>12/15(火) 10:00~11:30</p> <p>ストレッチで正しい姿勢を ゴムバンドエクササイズ</p> <p>■萩原 雅美 (全国健康生活普及会会員)</p> <p>■2,160円</p>	<p>12/15(火) 10:00~12:00</p> <p>キュートなザル 羊毛フェルト</p> <p>■大村 智子 (羊毛フェルト作家)</p> <p>■3,186円 (教材費込) 別途ニードル代210円</p>	<p>12/19(土) 10:00~12:00</p> <p>パンツスタイルにも最適 ニットのチュニック</p> <p>■阿形 幸子 (エポック主宰)</p> <p>■2,592円(型紙代込) 会場 エポック (藤枝市藤枝)</p>
--	--	--	--

<p>12/19(土) 10:30~12:00</p> <p>寒さに負けない! 冷え対策のアロマ&ハーブ講座</p> <p>■村松 未英 (AEAJ認定アロマセラピーインストラクター)</p> <p>■2,660円(教材費込)</p>	<p>12/22(火) 10:00~11:30</p> <p>おいしく作る 丹波の黒豆 本格ゆず味噌</p> <p>■増田 万寿夫 美千代 (かど万米店)</p> <p>■4,120円(教材費込)</p> <p>会場 かど万米店(藤枝市岡部町)</p>	<p>12/24(木) 10:00~11:30</p> <p>実践して学ぼう 親子で味噌作り</p> <p>■増田 万寿夫 (かど万米店)</p> <p>■5,616円(教材費込) 限定10組</p>	<p>12/26(土) 13:00~16:00</p> <p>お正月を華やかに迎えましょう ミニ門松作り</p> <p>■良知樹園(株) グリーンアカデミー-事業部講師</p> <p>■5,400円 (門松1個分込) 会場 良知樹園(株) (焼津市一色)</p>
---	--	--	---

静岡新聞 カルチャーセンター

SBS学苑 藤枝校

TEL.054-644-5103

受付時間/10:00~20:00(土10:00~16:00)日祝休

市営駐車場・市営バス
SBS学苑藤枝校 藤枝市文化センター セブンイレブン
藤枝校

藤枝校限定クーポン
1000円キャッシュバック

本クーポンを切り取り
講座受講日にお持ち下さった方
有効期限:2016.12.26

2015.12月 予定表

師走(しわす) December

フリーダイヤル 0120-37-4646 **五嶋新聞店**

フリーダイヤル 0120-046-004 **いけたに新聞店**

フリーダイヤル 0120-19-0843 **育伸社** (株) 藪崎新聞店 藤枝営業所

フリーダイヤル 0120-66-7027 **(有) 太田新聞店**

月 MON 火 TUE 水 WED 木 THU 金 FRI 土 SAT 日 SUN

MEMO

<p>1 大安 不成就日 三りんぼう</p> <p>内瀬戸・駿河台 南駿河台</p>	<p>2 赤口</p> <p>志太・新南新屋 南新屋</p>	<p>3 先勝 障害者週間</p> <p>青木・瀬戸新屋・水上・緑の丘 末広・光洋台・上青島・下青島 島田市岸町</p>	<p>4 友引 人権週間</p> <p>前島・高岡 忠兵衛</p>	<p>5 先負</p> <p>宿場の竹☆あかり (岡部宿大旅籠柏屋・内野本陣跡広場)</p>	<p>6 仏滅</p>
<p>7 大安 大雪</p> <p>音羽町・原・茶町 旭が丘</p>	<p>8 赤口 針供養 こと納め</p> <p>田沼</p>	<p>9 先勝 不成就日</p> <p>小石川・東町・駅前 築地・築地上</p>	<p>10 友引 世界人権デー</p> <p>高柳</p>	<p>11 大安</p> <p>兵大夫・与左衛門・大新島 上新島・上小杉・宗高・上泉</p>	<p>12 赤口</p> <p>スポーツ&健康フェスタinふじえだ2015 (静岡県武道館・藤枝駅周辺)</p>
<p>14 友引</p> <p>新聞朝刊お休み</p> <p>青葉町・青南町 久市・島田市東町</p>	<p>15 先負 年賀郵便特別扱い始め 不成就日</p> <p>源助・五平・善左衛門 弥左衛門・大洲 大西町</p>	<p>16 仏滅 三りんぼう</p> <p>瀬戸ノ谷・滝沢・寺島 本郷・宮原・助宗 瀬古・堀之内・谷稲葉</p>	<p>17 大安</p> <p>高田・清里・中数田・上数田 下数田・南清里・西方・北方 中ノ谷・下之郷・花倉・本町</p>	<p>18 赤口</p> <p>五十海・時ヶ谷</p>	<p>19 先勝</p>
<p>21 先負</p> <p>泉町・大東町 高洲</p>	<p>22 仏滅 冬至 ゆず湯</p> <p>上当間・下当間 平島・保福島</p>	<p>23 大安 不成就日</p> <p>天皇誕生日 大旅籠柏屋大掃除と餅つき (大旅籠柏屋)</p> <p>稲川・岡出山・益津 益津下・緑町・城南 若王子・藤枝・鬼岩寺</p>	<p>24 赤口 クリスマスイブ</p> <p>大手・郡・田中 立花</p>	<p>25 先勝 クリスマス</p> <p>むるぶ発行日</p> <p>藤岡・天王町</p>	<p>26 友引</p> <p>入野・内谷・子持坂・三輪 村良・岡部・桂島・殿・新舟 羽佐間・宮島・玉取・野田沢</p>
<p>28 仏滅 官庁御用納め 三りんぼう</p> <p>潮・仮宿・鬼島 水守・八幡・横内</p>	<p>29 大安</p> <p>新聞夕刊お休み</p>	<p>30 赤口</p> <p>新聞夕刊お休み</p>	<p>31 先勝 除夜の鐘 不成就日</p> <p>除夜の鐘(清水寺ほか)</p> <p>新聞夕刊お休み</p>	<p>新聞をご購読いただいている方へのサービスです。</p> <p>新聞・本・段ボール・金属・カン・電化製品 資源回収しています</p> <p>朝8時45分までにお出し下さる様 ご協力ください。</p> <p>お問い合わせは(9時~17時) (回収状況・回収モレ・回収可・不可) 090-8465-0029 (回収車直通)</p> <p>リサイクルサポーター募集中</p> <p>玄関前 無料回収</p>	

12月の休日緊急医

注) 当番医が変更になる場合があります。
注) 当日、電話確認の上、お出掛け下さい。
※焼津市の耳鼻科は午前8:30~、歯科は午後3時まで

	6日(日)	13日(日)	20日(日)	23日(祝)	27日(日)	29日(火)	30日(水)	31日(木)
外科 9:00~17:00	いわしたクリニック (上青島) ☎631-6660	吉田医院 (焼津市利右衛門) ☎622-0108	花岡医院 (岡部町内谷) ☎667-3323	ためま街道整形外科 (大新島) ☎634-1110	山崎クリニック (志太二) ☎645-1211			しまづ整形外科 (高柳二) ☎634-0888
内科	(内・小) 坂倉医院 (田沼四) ☎636-0881	(内・小) 藤山消化器内科 (焼津市下小杉) ☎622-0045	(内・小) 小石川内科クリニック (小石川町一) ☎647-5670	(内・小) 小石川内科クリニック (小石川町一) ☎644-8800	(内) 吉田クリニック (大洲四) ☎634-0006	※通常の診療を行っている 診療所もあります。 詳しくは、直接、各診療所に お問い合わせください。		(内) 田熊こどもクリニック (瀬古二) ☎647-5225
小児科 9:00~17:00	(内・小) 柴田医院 (藤枝四) ☎641-0127	(小) 小林小児科 (前島一) ☎635-2620	(内) 杉野小児科クリニック (本町二) ☎647-5511	(内) 青島北クリニック (瀬古二) ☎647-7707	(内) 山崎クリニック (志太二) ☎645-1211			(内) 井澤内科クリニック (本町二) ☎644-5566
	(内) いわしたクリニック (上青島) ☎631-6660	(内) 吉田医院 (焼津市利右衛門) ☎622-0108	(内) 花岡医院 (岡部町内谷) ☎667-3323	(内・小) にわ医院 (藤岡一) ☎645-2800	(内・小) 藤岡クリニック (藤岡一) ☎641-6288			

志太榛原地域救急医療センター 054-644-0099

※5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)の午後10時~翌日午前7時は、小児科のみ。

	6日(日)	13日(日)	20日(日)	23日(祝)	27日(日)	29日(火)	30日(水)	31日(木)
眼科 9:00~17:00	小川眼科医院 (本町二) ☎641-0160		とも眼科医院 (青葉町二) ☎636-3044		なかが眼科クリニック (高洲) ☎631-5571			
耳鼻科 9:00~17:00	八幡耳鼻咽喉科 (焼津市八幡四) ☎629-5566	あまの耳鼻咽喉科 (田中三) ☎646-3313	たなか耳鼻科 (焼津市小柳津) ☎621-5888	あまの耳鼻咽喉科 (藤岡二) ☎645-3387	仲神医院 (焼津市中新田) ☎623-0805			森耳鼻咽喉科 (大洲一) ☎635-8687
歯科 9:00~15:00	駿河台井澤歯科 (駿河台二) ☎644-1182	エル矯正歯科 こども歯科(田沼二) ☎634-4177	井口歯科医院 (前島三) ☎636-7600	小澤歯科医院 (瀬古二) ☎646-0775	八木橋歯科医院 (青葉町二) ☎636-1153	徳田歯科医院 (大東町) ☎638-3922	村松歯科医院 (藤岡一) ☎641-1430	永井歯科クリニック (大洲一) ☎644-3500
その他 9:00~17:00	23日(祝)		31日(木)					

素敵な雛人形を選ぶには 限定

あと2ヶ月もないのです!

限定4体 限定2体 限定3体

お得 その場で使える
お祝い商品券をプレゼント

2016年モデル 年内お渡しできる特典
雛人形割引商品券

例えば20万円のおひな様の場合

ご予約日	特典	お祝い商品券
本日より 12/6日	30%	60,000円のお得
12/7日 ▶ 12/27日	20%	40,000円のお得

榛原郡吉田町にお住まいの鈴木二夏ちゃん
焼津市にお住まいの小野田裕希ちゃん

プロカメラマンによる無料の「思い出」 メモリアル写真撮影会!

11月29日(日)・12月6日(日)
各日10:00~16:00

木村八澄先生
(牧之原在住)

飛び入り参加もOK!

予約制となりますのでお電話を...

地元におかれ50年、
ひな人形専門店です。

2Fにメモリアル写真撮影会
お祝い商品券を
お渡しします。

ひな人形製造直売
藤枝ひな人形
ひなせい

駐車場30台

電話 (054)641-4936
本店 / 藤枝市茶町3-2-51 営業時間 / 9:00~18:00 年中無休
途中 / 良いおひな様から売られていきますので早めがお得です。