

むるぷTV 始まる!

むるぷTV 検索

発行 / 月刊むるぷ編集部 426-0041 藤枝市高柳1-18-23 株式会社共立アイコム内 TEL 054-635-4651 FAX 054-635-4576 2015年(平成27年)12月25日発行



あふれる肉汁が
たまらない

FunFun

お肉の部位(国産牛のスネ肉)や、スパイス配合、肉の練り具合などに工夫し、ふんわり感の中にもお肉の歯ごたえが残る。自家製のトマトソースは、あっさりとしながらもコクがありごはんに合う。ハラペーニョをお好みで。最後のソースまで、きれいに食べたくなる逸品。

トマトチーズハンバーグ 1,188円

お肉の部位(国産牛のスネ肉)や、スパイス配合、肉の練り具合などに工夫し、ふんわり感の中にもお肉の歯ごたえが残る。自家製のトマトソースは、あっさりとしながらもコクがありごはんに合う。ハラペーニョをお好みで。最後のソースまで、きれいに食べたくなる逸品。

トマトチーズハンバーグ 1,188円

ファン ファン
Café&Restaurant FunFun
繊細さとワイルドさを兼ね備えたハンバーグ。

お肉の部位(国産牛のスネ肉)や、スパイス配合、肉の練り具合などに工夫し、ふんわり感の中にもお肉の歯ごたえが残る。自家製のトマトソースは、あっさりとしながらもコクがありごはんに合う。ハラペーニョをお好みで。最後のソースまで、きれいに食べたくなる逸品。

トマトチーズハンバーグ 1,188円

ファン ファン
Café&Restaurant FunFun
繊細さとワイルドさを兼ね備えたハンバーグ。

お肉の部位(国産牛のスネ肉)や、スパイス配合、肉の練り具合などに工夫し、ふんわり感の中にもお肉の歯ごたえが残る。自家製のトマトソースは、あっさりとしながらもコクがありごはんに合う。ハラペーニョをお好みで。最後のソースまで、きれいに食べたくなる逸品。

トマトチーズハンバーグ 1,188円

毎25日新聞折込

グルメレポート
ハンバーグ特集



志太そこ知り物語
岡部・廻沢の松岡神社



パトリーレ志太人
高洲地区交流センター図書ボランティア
「てんとう虫」



志太新名物探訪
那閉神社の常夜燈



むるぷ特集
氏神様と菩提寺、恵方が定番神社に初詣



増頁 使ってお得な
広告特集号

新作振袖大発表会

新作振袖1,000枚が勢揃い!!

卒業袴レンタル
卒業式当日着付無料 (AM9:30以降)

★着用 小振袖+袴 10,000円より
★袴 3,000円より

振袖御成約の方
購入でもレンタルでも
袴レンタル無料

貴装の店 わたなべ 焼津店
AM9:30~PM8:00
054-627-7786
焼津市栄町5-10-21 火曜定休日

レンタル特典
着付サービス (成人式当日) ※10万円以上レンタルの方限り 無料!!

ご購入特典
新柄振袖・袋帯表地 全品半額
オリジナルシヨール 無料!!
刺繍半袴 無料!!
写真2ポーズ 無料!!
前撮り撮影のビューティメイクサービス 無料!!
前撮り撮影のヘアセットサービス 無料!!
全品半額 なんと20万円もお得!!

成人式はCOCOにおまかせ!

振袖レンタルをお考えの方へ

平成29年1月に成人式を迎えるお客様へ
【対象】96年(平成8年)4.2~97年(平成9年)4.1生まれの方

COCOは「おしゃれ!しかも安い!」

COCOならすべて揃ってる!

振袖レンタルフルパック
※1泊2日レンタル(前撮り付き)
5万円~

振袖レンタル3
スタジオCocoは、一生残せるお写真をお撮りいたします。
成人式には出席しなくても思い出に残りたいとお思いの方へ
振袖一式レンタル 小物一式レンタル
※スタジオレンタル (前撮り時) 20,000円~

写真だけの成人式
成人式は着物を着ないけど振袖写真は残しておきたいとお思いの方へ
COCOは写真に自信があります。
◎お母様の振袖、お姉様の振袖をお持ちの方
◎前撮りのお写真を撮り直したいとお思いの方
◎振袖の自分の姿をお写真に残したいとお思いの方

小物だけのレンタル
ママ振・姉振
振袖お持ち込みOK!
小物アレンジ
非対応!

Coco 15周年特別企画

早期レンタル振袖 5%OFF

本日より(期間限定)
※新作衣装は対象外となります。当他の割引との併用はできません。

焼津店
ご来店のご予約はごちからまでお電話下さい
0120-755-812
焼津市栄町2-6-10
営業時間/AM10:00~PM7:00 毎週火曜定休

リハレト
繋ぐ志太

受賞して一ヶ月ですね。最初に推薦のお話を頂いたのが初夏の頃だったので、やっぱり大臣表彰なんて無理なよねと思っていた矢先の通知でした。北村市長から授与された時は、夢じゃない、本当なんだと実感しました。公民館の皆様のおかげで、公民館の温かい支えと良い仲間があつて、三十年になりました。お互いに支え合つたから続けてこれたのだと思います。設立のきっかけは？

公民館が出来て三年目の

厚生労働大臣表彰を受賞

三十年に亘るボランティア活動が評価

高洲地区交流センター図書ボランティアとして発足。読み聞かせは、会ができてから始めました。現在、書カドの作成、貸出業務は、月一回の定例会と勉強会が主です。その後、強会、毎週土曜日に幼児、小の会、高洲小と高洲南小の「おでかけおはなし」の会も若い人たちに受け継いでもらって、子どもたちにも成長していき、これに繋がっています。



てんとう虫

高洲地区交流センター図書ボランティア

の会員も二名いて、今、九名で活動しています。読み聞かせは、会ができてから始めました。現在、書カドの作成、貸出業務は、月一回の定例会と勉強会が主です。その後、強会、毎週土曜日に幼児、小の会、高洲小と高洲南小の「おでかけおはなし」の会も若い人たちに受け継いでもらって、子どもたちにも成長していき、これに繋がっています。



志太
知りこ
物語

岡部・廻沢の松岡神社

静岡の大岡越前・松岡萬
蓮華寺池の干拓問題も解決

この神社は、明治三年、松岡が存命中に廻沢の人々が、その徳を慕い、生き神として、てんとう虫の干拓事業の騒動があり、これを治めたのも松岡でした。もう一ヶ所、同様に松岡萬を祀った生祠池主神社が、松岡の名士の顕彰碑が建ち、碑記

定吟味役を経て、幕府精鋭隊に属しました。明治二年、岡部宿と廻沢村が会地の境界を定めるにあたって争いが起こりました。廻沢は大変小規模で、岡部宿からの境界の侵略は、村の存立にかかわるものでした。明治三年、松岡の裁定で廻沢村の所有地が確定し、廻沢村では飛龍神社内に松岡神社を創建。地元には松岡を称えた歌が伝わっています。「まつおかさまのごおんけい、ころろにちかひわするまし、ひりゅうじんじや」とも。

定吟味役を経て、幕府精鋭隊に属しました。明治二年、岡部宿と廻沢村が会地の境界を定めるにあたって争いが起こりました。廻沢は大変小規模で、岡部宿からの境界の侵略は、村の存立にかかわるものでした。明治三年、松岡の裁定で廻沢村の所有地が確定し、廻沢村では飛龍神社内に松岡神社を創建。地元には松岡を称えた歌が伝わっています。「まつおかさまのごおんけい、ころろにちかひわするまし、ひりゅうじんじや」とも。

志太新名物探訪

那閉神社の常夜燈

焼津市浜当目に鎮座する那閉神社の境内に、焼津市内では最も大きいと言われる常夜燈があります。高さ約三メートル、五十センチというこの常夜燈は、信州高遠の石工により作られたもので、派当目村の郷倉の前に置かれていたものが、大正年間、那閉神社に移されたと言われています。

定吟味役を経て、幕府精鋭隊に属しました。明治二年、岡部宿と廻沢村が会地の境界を定めるにあたって争いが起こりました。廻沢は大変小規模で、岡部宿からの境界の侵略は、村の存立にかかわるものでした。明治三年、松岡の裁定で廻沢村の所有地が確定し、廻沢村では飛龍神社内に松岡神社を創建。地元には松岡を称えた歌が伝わっています。「まつおかさまのごおんけい、ころろにちかひわするまし、ひりゅうじんじや」とも。

ハンバーグ特集

平日の得得ランチ
チーズ煮込みハンバーグ 1,250円
(ライス・サラダ・スープ付)

レストラン クレソン

お客様のことを考えてはじめて「得得ランチ」。納得いくものを食べてもらいたいという思いから、ソース、チーズ、お肉のバランスを考え、手間を惜しまず丁寧に作り上げる。肉汁があふれ出るとてもお得なランチは見逃さない。

レストランダイニング 萬

てまひまをかけることによって美味しくなる...という思いから、コトコトと煮込む愛情たっぷりの手作りデミグラスソースにやわらかさを追求したハンバーグは相性抜群。一度食べたら忘れられないこだわりの極旨メニュー。おすすめは遠州夢咲牛のステーキは要チェック。

洋食舎 グレビー

ハンバーグの下の、ホワイソースとスパゲティは、ほぐし絡めながら食べる。濃厚な味わいのソースとふんわりやわらかなハンバーグは相性抜群。ポリリミーながらペロリと食べてしまう。昔から変わらない味は二代目がしっかりと引き継ぎ、アットホームな雰囲気がいちいち良い。

洋風厨房 GOOD WILL

ハンバーグデミソース 1,100円(平日ランチタイムハンカライズ付)

ハンバーグ&ステーキぶん

大きな鉄板で焼かれ店内にいい香りが出る。ソースは、牛すじ肉を香ばしく煮込み仕上げる。粗挽肉と細挽肉を使い、ジュシーでやわらかいだけでなく、しっかりとした食感や歯ごたえを追求している。

洋食舎 グレビー

ハンバーグの下の、ホワイソースとスパゲティは、ほぐし絡めながら食べる。濃厚な味わいのソースとふんわりやわらかなハンバーグは相性抜群。ポリリミーながらペロリと食べてしまう。昔から変わらない味は二代目がしっかりと引き継ぎ、アットホームな雰囲気がいちいち良い。

洋食舎 グレビー

焼津市保福島638-3
054-627-3107
11:30~14:00L、18:00~21:15L
水曜日休み 駐車場 25台
31・1日休み(正月ラッシュのランチサービス無し)

雛常のひな人形

おひなさま
かざろうね

21世紀からの人形本舗
~三月・五月人形、つるし飾り、志太天神継承、鯉のぼり~

9:00~18:00 年内無休(12/29まで)

〒426-0026 静岡県藤枝市岡山3丁目3-23
TEL.054-647-5720
http://www.hinatsune.jp

雛常

21世紀からの人形本舗
~三月・五月人形、つるし飾り、志太天神継承、鯉のぼり~

9:00~18:00 年内無休(12/29まで)

〒426-0026 静岡県藤枝市岡山3丁目3-23
TEL.054-647-5720
http://www.hinatsune.jp

株式会社 ハロ-G

ガス事業
リフォーム事業
設備事業
情報通信事業
太陽光発電事業
海外事業
不動産事業

代理店・協力業者急募

情報通信事業部
◆インターネット取次・訪問販売(法人・個人、専業・副業 歓迎)

エナライフ事業部
◆LPガスの提案営業

焼津市石津中町17-12
TEL:054-623-8686
担当:ワラシナ

まるせいOB会 文化祭

平成28年 1/17日~23日 入場無料

※18日(月)は休館日となります
時間:午前9:00~午後3:00
会場:焼津文化センター 展示室

書・習字、絵画、彫刻、陶芸、盆栽、写真、立体書画、文藝 など

OB会員が作ったもの、育てたものなど。どなたでも自由にご覧いただけます。多数の皆様のご来館をお待ちしております。

ふれあいコーナーもご用意しています

まるせい焼津信用金庫OB会
お問い合わせ
文化祭実行委員長 見原 實 ☎054-627-0193
副委員長 牧田金雄 ☎054-628-0902

やいづマリンレディ コンテスト出場者募集

締切迫る 2016年1月20日(水)当日必着

焼津市の観光PRや市の公式行事等各種イベントに積極的に参加して、焼津市のイメージアップのために活躍していただく「やいづマリンレディ」を輩出するコンテストを開催します。

◆活動期間 平成28年4月から30年3月まで(2年間)
◆応募資格 18歳以上の健康な女性(既婚・未婚は問いません)焼津市及び藤枝市に在住または通学・通学されている方で、焼津市観光協会等の諸行事に優先的に参加できる方(但し、平成28年4月1日現在高校在学中の方及びモデル専属契約または他の類似コンテストに選出されている方は除きます。)

◆賞金等 賞金10万円及び賞状、トロフィー他副賞多数
◆応募方法 チラシ裏面の専用応募用紙に必要事項を記入し、3ヶ月以内に撮影した全身写真(サービ判以上)を同封のうえ、焼津市観光協会事務局へお送りください。応募用紙は、観光協会のホームページからもダウンロードできます。

◆応募・問合せ先 焼津市観光協会「やいづマリンレディ」係
〒425-0027 焼津市栄町1-2-14
E-mail: kankou@yazu.gr.jp URL: http://www.yaizu.gr.jp/
☎054-626-6266

えほう 2016年の恵方は南南東

お寺の参拝方法

- 1 まず、山門をくぐる前に一礼します。
- 2 境内に入り、神社と同じやり方で手水をしします。
- 3 ろうそくや線香の献灯・献香をします。
- 4 本堂前で一礼をしてお賽銭を入れ、鳴り物を鳴らします。
- 5 胸の前で静かに手を合わせます。
- 6 その後、一礼し、本堂からさがります。

仏様の功德

仏様も、様々な種類があり、如来、菩薩、明王、天部などに別れています。また、ご本尊は、そのお寺の様々な歴史的な経緯によって、以前の宗派のものであったりして、必ず、この宗派だから、この仏様という訳ではありません。ここでは如来と菩薩の代表的なものを紹介します。

◆仏様(如来・菩薩)一覧表

如来	お釈迦様が悟りを開いた後の姿が基本なので衣をまとっただけの質素な姿です。装飾品はありません。ただし大日如来は例外で冠を冠っています。薬師如来以外は持ち物を持っていません。	菩薩	お釈迦様が修行中で王子だった頃の姿が原形なので、冠、首飾り、イヤリングなど装飾品を身に付けた姿です。髪型は高く結んでいます。	
しゃかによらい	釈迦如来	悟りを開かせる	観世音菩薩・聖観音	除災、あらゆる願いを聞き入れる
やくしによらい	薬師如来	病氣平癒、特に眼病	十一面観音	除災、除疫、あらゆる願いを聞き入れる
あみだによらい	阿彌陀如来	極楽への往生、敬愛、重病者の延命祈願	千手観音	敬愛、除病、破地獄(地獄からの救済)
びるしゃなぶつ	毘盧舎那仏	全ての仏尊のご利益の本源	文殊菩薩	知恵、学問
だいにちによらい	大日如来	一切成仏、密教における最高仏	普賢菩薩	滅罪
			勢至菩薩	如来の救済力を盛んにする
			虚空蔵菩薩	記憶力増強、福德、知恵、学問、仏智悟入
			地藏菩薩	子授け、子育て、滅罪
			弥勒菩薩	釈迦の後継者なので、未来を救済する

二拝二拍手一拝

- 1 二拝(二回頭を下げたおじぎ、神様への敬意を表します)
- 2 胸の高さで掌を合わせ、右手を少し下にずらして二拍手。
- 3 その後、指先をきちんと合わせてお祈りします。
- 4 最後に一拝をして終了です。

手水(てみず、ちゅうず)

- 1 右手で柄杓を持って水を汲み、左手にかけます。
- 2 柄杓を左手に持ち替え、右手にかけます。
- 3 右手に持ち替え、左の掌に水を受けて口をすすぎます。
- 4 もう一度、左手に水をかけます。
- 5 最後に、両手で柄杓を立てて柄杓の柄に水を流します。
- 6 柄杓置き場に柄杓を伏せて戻します。

氏神様と菩提寺、恵方が定番社寺に初詣

初詣は、いつも見守ってくださる町内の氏神様や菩提寺に、旧年中の御加護を感謝し、新年の挨拶と平安無事を祈願するものです。最近では、個人的なお願い事が、一番の目的になっていますが、本来は家族や地域、国や人々の安寧、五穀豊穡をお願いするものでした。神社とお寺は、どちらも構いません。みるぶのおすすめ初詣は、旧来の作法で、最初に町内・近隣の氏神様と菩提寺に行き、その後、恵方の社寺が定番の社寺に参拝に行くというものです。

初詣の歴史

古くは「年籠」と言い、家長や村の代表が祈願のために大晦日の夜から元日の朝にかけて氏神の社に籠る習慣がありました。その後、大晦日の「除夜詣」と元日の「元日詣」に分かれ、元日詣が残って、現在の初詣の原形となりました。江戸時代末期まで元日詣は、氏神に参拝し、家から見て恵方の幸運をもたらす方角にあたる社寺に参拝(恵方詣り)をしていました。元日詣が一般化したのは明治中期で、鉄道の発達と共に、氏神や恵方と関係なく有名な社寺への参拝が風習になりました。

初詣の風習

社寺へ参拝を行って、社務所でお守り、破魔矢、風車、熊手などを受け、絵馬に願い事や目標を書いたりして、今年一年がよい年であるよう祈ります。初詣の時期は、元日(1/1)や三が日(1/1~1/3)とされてきましたが、最近では、松の内(1/1~1/7)までとなっています。

◆お賽銭は、5円ご縁(5円)がありますように、10円(5円玉2枚) = 重ね重ねご縁がありますように、15円 = 十分ご縁がありますように、と5円の語呂合わせになっています。

◆また、お願い事というよりも「神仏への感謝」と「今年はこのうらな風に行動します。」という「誓いの言葉」を発することをすすめます。たとえば、合格祈願であれば「合格を目指し、最後まで諦めることなく、日々精進努力し、全力を尽くしますので、お見守りください」という感じです。

神社の参拝

- 1 鳥居をくぐる時は、軽く会釈をして境内に入ります。
- 2 参道の中央は神様が通る場所なので左右どちらかに寄ります。
- 3 手水舎で手水をとおり、心身を清めてからご神前に進みます。
- 4 拝殿前で軽く会釈し鈴を鳴らし、賽銭を入れて二拝二拍手一拝。
- 5 感謝と祈念し、最後に、軽く会釈をして退きます。

◆神様の一覧表

アマテラスオオミカミ	天照皇大神・天照皇大神	国土平安・五穀豊穡・生命力向上	神明宮(焼津市三ヶ名) 岩田神社(藤枝市内瀬戸)
イザナミミコ	伊弉那美命	延命長寿・縁結び・事業成功	熊野神社(焼津市小川) 高根白山神社(藤枝市瀬戸ノ谷)
イザナギミコ	伊弉諾命	延命長寿・縁結び・事業成功	岩城神社(藤枝市青葉町1) 高根白山神社(藤枝市瀬戸ノ谷)
ウガヤマトミコ	宇迦之御魂命	五穀豊穡・諸産業隆盛・諸芸上達	稲荷神社(焼津市新田) 前島神社(藤枝市前島1) 田中神社(藤枝市藤枝)
オホワタツミミコ	大綿津見命	海上安全・漁業守護・諸産業隆盛	瀬神社(焼津市本町1)
オホクニヌシミコ	大國主命(大物主命・大己貴命)	夫婦和合・病氣平癒	出雲大社出雲郡藤枝分院(藤枝市藤枝2) 那閉神社(焼津市浜当目3) 神神社(藤枝市岡部町三輪) 大井八幡宮(焼津市藤守) 六社神社(藤枝市岡部町新舟)
オオイチノミコ	大市比売命	五穀豊穡・市場の守護	稲荷神社(焼津市新田) 前島神社(藤枝市前島1) 田中神社(藤枝市藤枝)
オホヤクイミコ	大山咋命	醸造の守護 諸産業繁栄家系繁栄	大井八幡宮(焼津市藤守)
オホササギミコ	大鷦鷯命 = 仁徳天皇	学問・智恵・交易・経営の神	若宮八幡宮(藤枝市岡部町岡部)
オキナガアンノミコ	息長足姫命(息長帯比売命)	縁結び	青山八幡宮(藤枝市八幡) 八幡神社(藤枝市花倉) 若宮八幡宮(藤枝市岡部町岡部)
カグツチミコ	迦具土命	火災除け・郷土守護	六社神社(藤枝市岡部町新舟)
カムヤマトイフヒコミコ	神倭伊波礼杵古命 = 神武天皇	国家安泰・難難克服	和田神社(焼津市田尻1)
クリヒメミコ	菊理姫命	農業の守護神・縁結び	高根白山神社(藤枝市瀬戸ノ谷)
クマノサンザ	熊野三座	来世の加護・当病平癒・現世の利益	岩城神社(藤枝市青葉町1)
コウラタマテオオカミ	高良玉垂大神	厄除け・延命長寿・交通安全	八幡神社(藤枝市花倉)
コトヒノミコ	言仁命・安徳天皇	海上安全・水難除け・安産守護	水天宮(焼津市石津)
コトサガノミコ	事解男命	魔除け守護	岩城神社(藤枝市青葉町1)
コノハササキノミコ	木花咲耶姫命	五穀豊穡・火災除け・醸造の守護	前島神社(藤枝市前島)
サルタヒコミコ	猿田彦命	災難除け・交通安全・殖産興業	六社神社(藤枝市岡部町新舟)
スナヒコノミコ	少彦名命	国土平安・病氣平癒・諸産業隆盛	稲波神社(藤枝市藤枝5) 六社神社(藤枝市岡部町新舟)
タマヨリヒメミコ	玉依比売命	子宝・海上安全・漁業守護	青山八幡宮(藤枝市八幡)
ツキヨミミコ	月読命・月夜見命	五穀豊穡・豊漁守護・海上安全	六社神社(藤枝市岡部町新舟) 月夜見八幡神社(藤枝市高洲9)
トクワフエヤスウ	徳川康家公	国家安泰・病氣平癒・安産・子授け	田中神社(藤枝市藤枝)
トウケウノオオカミ	豊受大神	農業守護・漁業守護・諸産業の守護	岩田神社(藤枝市内瀬戸)
ハヤタマノミコ	速玉男命	誠い清め・魔除け守護	岩城神社(藤枝市青葉町)
ヒルコノミコ	蛭子命	豊漁守護・海上安全・商売繁盛	西宮神社(焼津市栄町)
ホノダケノミコ	誉田別命・心配り命 = 心持天皇	国家鎮魂・殖産興業・湯運招来	青山八幡宮(藤枝市八幡) 八幡神社(藤枝市花倉) 月夜見八幡神社(藤枝市高洲) 高柳神社(藤枝市高柳) 大井八幡宮(焼津市藤守) 八幡宮(焼津市利右衛門) 若宮八幡宮(藤枝市岡部町岡部)
ミツノノカミ	弥都波都売神	農耕守護・祈雨・止雨・子授け	前島神社(藤枝市前島1) 高柳神社(藤枝市高柳) 大井神社(藤枝市岡部町青羽根)
ヤエコシロシメミコ	八重事代主命	五穀豊穡・海上安全・漁業守護	那閉神社(焼津市浜当目)
ヤマトケルノミコ	日本武尊	国土平安・五穀豊穡・高売繁盛	焼津神社(焼津市焼津)

家計の見直し 相談受付中!

最近、食品の値上がりで 食費の負担がきつい?!

子どもが進学するけど、 仕送りどうしよう!

ローンの借換えとか 考えてみようかな。

対象の方 全員に! ジェフグルメカード(1,000円分) もれなくプレゼント!

さらに! 総額10万円、抽選で20名の方 家計の見直し相談後、ローン契約者の中から抽選で 5,000円分のUCギフトカードが当たる!

対象 対象期間中(ろうきん)藤枝ローンセンター、焼津支店、島田支店、榛南支店で、他の金融機関で発行されたローン返済予定表(明細書)をご提出いただいたお客様全員。

プレゼント方法 ①ジェフグルメカード(1,000円分): 家計相談後、順次ご登録の住所に簡易書留で郵送します。 ②UCギフトカード(5,000円分): 家計相談後、ローン契約までされたお客様を対象とした抽選に当選した20名の方に郵送します。

実施期間 2015年10月1日(水)~2016年3月31日(木) ※UCギフトカードの抽選及び発送は、2016年5月中旬を予定しています。

インターネット仮申込が便利でカンタン

スマートフォン

モバイル

お問い合わせ とうきん藤枝ローンセンター ☎054-636-8800 とうきん焼津支店 ☎054-629-2345 とうきん島田支店 ☎0547-36-6526 とうきん榛南支店 ☎0548-22-3344

初心者のためのマネープラン基礎講座

女性のためのマネースクール101 特別企画 セミナー & 個別相談会 開催 主催: マネースクール101事務局 後援: 静岡新聞社・静岡放送

未来に差つくお金の話! 資産運用のコツを楽しく学べる初心者向け講座!

将来に向けたマネープランをしっかりたてたい! と思っても、なかなか第一歩が踏み出せない方も多いのではないのでしょうか。「低金利でなかなかお金が殖やせない」、「知識がないので資産運用に踏み出せない」、「自分にぴったりの方法がある?」など、お金に関する悩みを解決してくれるセミナーが「マネースクール101」です。お金の基礎知識から、資産運用、保険、老後資金や年金のことまで、お金のプロFPが初心者に分かりやすく説明します。まずはセミナーに参加し勉強して、マネープランの第一歩を踏み出しましょう!

こんなことが勉強できます!

- 金利のしくみ(単利・複利)
- インフレとデフレとは?
- 初心者向けの資産運用方法
- 分散投資、外貨投資の有効性
- 生命保険を使った貯蓄方法
- 最新の医療保険、先進医療 他

セミナー(無料) 定員: 各回30名 先着順

1/31(日) 小杉苑 (焼津市青木2-35-30) ケーキ&コーヒー付

2/3(水) ゲストハウスリッチモンド (焼津市小屋敷385)

個別相談会も同時開催(無料) ★1名約60分、要予約

FPがマネープランの基礎から現状分析、資産運用のコツまで、わかりやすく説明します。個別相談はいつでも無料です。予約制なので、お待ちしております。

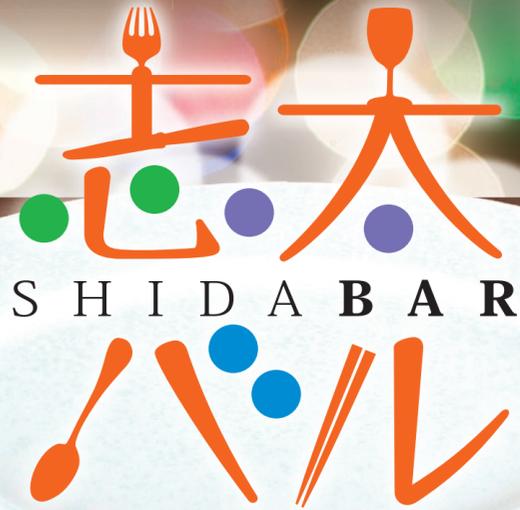
【日程】1/31(日)~2/13(土) 【時間】10:00~20:00 ※セミナー当日は14:00~ 【会場】マネースクール101事務局(焼津市青木2-18-12)

【お問い合わせ】マネースクール101事務局 ☎0120-434-336 http://ms101.jp

3市 イルミネーション バル

イルミネーションをつまみにハシゴ酒。

島田・焼津・藤枝の
77店舗を巡る
地域最大級グルメ祭り。



【島田・焼津・藤枝】

行きたかったあのお店。
まずは一品。
志太を味わい巡る。

バルマップ完全保存版!

マップを片手に志太を飲んで食べて味わおう!

島田 エリア 1.15 金	焼津 エリア 1.16 土	藤枝 エリア 1.17 日
-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------

イルミネーション information

【焼津市】YAIZU illumination 会場▶焼津駅南口、駅南小石川沿い、駅前通り商店街 期間▶11/19~1/31 テーマ▶「幻想的な水辺の創出」	【島田市】島田市イルミネーション 会場▶JR島田駅北口、JR金谷駅前、JR六合駅南口、おび通り 期間▶12/5~2/14 17:00~22:00(予定) ※2/1~18:00~ テーマ▶「あなたが彩る街中イルミネーション(※おび通り)」	【藤枝市】ルミスタ★ふじえだ 会場▶JR藤枝駅北口広場・南口広場、藤枝駅南通り 期間▶11/21~3/13(予定) 日~金...17:00~21:00、 金・土...17:00~22:00 ※12/24、25、12/30~1/2...17:00~23:00 ※2/1...18:00~ テーマ▶「ふじえだ花回廊」
--	---	---

志太バル?
志太バルは、志太3市(島田・焼津・藤枝)の参加店舗が腕によりをかけた1皿とお飲物を食べ歩きしながら街歩きを楽しむイベント。冬のイルミネーションを楽しみながら、今まで知らなかった志太の魅力を発見してください!

まずは 前売り券を確保
5枚綴りのチケットは前売り3,000円(当日券もあり)。チケットは3市どこでも使用可能!
“今日は島田で、明日は焼津で使い、翌日は藤枝へ...”なんて楽しみ方も志太バルならでは!

当日は お店を楽しむ!!
バル当日はあらかじめ決めていた店に行くもよし、たまたま見つけた店に行くもよし。お店に入ったら、チケットを見せて「バルメニューを…」とご注文ください。1店1人1枚がルール。混雑してきたら次の人へすばやく席を譲るのが「バル通」です。

あとは あとバル!!
バルチケットは、イベント終了後も一定期間は実際店舗で支払いの一部として使えるというお得なモノ。

前売り券販売中
チケットは下記3つの方法でご購入いただけます。

志太バル参加店から購入
各エリアの志太バル参加店舗で「志太バルのチケットありますか?」と聞いて下さい。

各観光協会などから購入

ウェブサイトから購入
<http://shida-bar.com>

志太バル 検索

【最新情報はWEBをチェック!】
<http://shida-bar.com>

各エリアオープニングセレモニー開催!!

17:30~18:00 島田駅北口広場 鏡割り・振る舞い酒、その他	16:30~17:00 駅前通り商店街みちくさ 鏡割り・振る舞い酒、その他	16:15~17:00 BiVi藤枝 鏡割り・振る舞い酒、音楽ライブ
---	---	--

ようこそ 志太エリアへ

ウェルカム志太抽選会!
開催市外からお越し頂いた方限定の抽選会を開催!
各エリア受付で志太の「イイもの」プレゼント!

>Welcome SHIDA>Welcome SHIDA>Welcome SHIDA>Welcome SHIDA>Welcome SHIDA

[平成27年度 志太三市にぎわい創生事業]
主催:志太三市広域連携協議会(島田市・焼津市・藤枝市)
NPO法人クロスメディアしまだ 開催日は各市受付にお越しください。
島田市日之出町2-3 TEL.0547-35-0018

開創 嘉祥3(850)年 曹洞宗 大覺寺全珠院



平成二十八年丙申歳
いのちをさるのとし

初詣

新年「魔除け」の肩打ち

元日 13時30分・15時
二日・三日 10時・11時
13時30分・15時

「魔除け」の肩打ちとは
仏教では「魔」は左から入ると昔から言われております。皆様の健やかなる一年を祈願し、住職が千手観音さまの力を背に受けて、左肩を大般若経典で打つ「魔除け」の行。新しい年は「魔除け」の肩打ちから!

皆様のご参拝をお待ちしております。

お守り おめぐり
焼津千手大観音御分身お守りをはじめ、金運アップの大金守りや、お念珠なども多数ご用意しております。おみくじも千支のおみくじなど種類も豊富にご用意しております。

甘酒お接待
休憩所では温かい甘酒のお接待も行っております。心も体も温まってください。

千手大観音
千手観音は正式には「千手千眼観世音菩薩」と言います。千という字は無量無辺を意味し、人々のあらゆる願を叶え、悩みから救ってくださる慈悲の仏様です。見上げれば、7m近い高さから微笑みかけてくれる優しいお顔。その前で合掌すればきっと何かのお力をいただけるはずですよ。

交通アクセス

至国道1号線 至東京

焼津IC

大覚寺全珠院

至全珠院

焼津千手大観音

検索

野菜と花の朝市開催

1月9日(土)・10日(日)

毎週土・日曜日・毎月18日(雨天決行)

午前8:30~11:30

会場:大覚寺全珠院内お休み処
出展者募集ご希望の方はご相談ください。

平成15年に黄金の千手観音は開眼しました。一尺八寸の大きさは、京都の三十三間堂の六丈観音像を凌ぐもので、750年ぶりに像仏された国内最大級の千手観音です。

焼津千手大観音 大覚寺全珠院

焼津市大覚寺一丁目19番地の1
TEL.054-628-1811

拝観時間/午前9時~午後4時30分 拝観料/無料

焼津バル MAP

★ 乾杯をもっとおいしく。
SAPPORO

まいにち、あたらしい。
焼津信用金庫

焼津伝統の味
焼津鯉節

JCMT日本搬送機株式会社
Japan Conveyor Manufacture Technology
コンベア製作・修理・点検
自動ドア・昇降機等製作・修理
ステンレス等金属加工

このまちで、あはたと
島田信用金庫



- | | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 ダイニングバー ヴィーノヴィーノ!
焼津も肉のトマトソース煮込み
☎054-631-9353
焼津市栄町1丁目3-2 Aplusビル1F
通常営業: 17:00~24:00 定休日: 日曜日(祝日を除く) | 2 和味亭
焼津も肉のトマトソース煮込み
☎054-628-3030
焼津市栄町1丁目2-2
通常営業: 18:00~26:00 定休日: 日曜日 | 3 村さ来 焼津駅前店
焼津も肉のトマトソース煮込み
☎054-627-8975
焼津市栄町1丁目2-11 小林ビル1F
通常営業: 17:00~24:00 定休日: 日曜日 | 4 イヅミヤ
焼津も肉のトマトソース煮込み
☎054-626-2502
焼津市栄町1丁目2-12
通常営業: 17:30~24:00(L/O23:00) 定休日: 日曜日 | |
| 5 EBOSHI
焼津も肉のトマトソース煮込み
☎054-621-6052
焼津市栄町1丁目7-2 百花園ビル1F
通常営業: 16:00~26:00 定休日: 月曜日 | 6 焼酎 梅酒 Bar UTAGE
焼津も肉のトマトソース煮込み
☎054-629-7885
焼津市栄町1丁目8-13 丸合第二ビル1F
通常営業: 19:00~25:00 定休日: 水曜日 | 7 piatto alla cortia Senta!
焼津も肉のトマトソース煮込み
☎054-620-9911
焼津市栄町1丁目8-13 丸合第二ビル1F右
通常営業: 18:00~26:00(L/O23:00) 定休日: 日曜日 | 8 DENKICHI 1952
焼津も肉のトマトソース煮込み
☎054-628-2030
焼津市栄町1丁目8-14 ティンジービル2F
通常営業: 18:00~26:00 定休日: 日曜日 | |
| 9 焼津駅前健康センター
焼津も肉のトマトソース煮込み
☎054-627-7200
焼津市栄町1丁目13-1
通常営業: 11:00~22:00(L/O21:30) 定休日: 無休 | 10 旬魚や 魚いち
焼津も肉のトマトソース煮込み
☎054-628-3662
焼津市栄町4丁目3-3
通常営業: 11:00~13:30, 17:15~20:30 定休日: 月曜日(祝日の場合は火曜日) | 11 チキンラッシュ
焼津も肉のトマトソース煮込み
☎054-626-1281
焼津市栄町6丁目7-23 フォレスト焼津南1F
通常営業: 11:00~13:30, 17:15~20:30 定休日: 今年: 日曜日 来年: 月曜日 | 12 アヤナイ
焼津も肉のトマトソース煮込み
☎054-629-7363
焼津市栄町1丁目4-13
通常営業: 17:00~22:00(L/O21:00) 定休日: 月・火・水曜日 | |
| 13 なみ花
焼津も肉のトマトソース煮込み
☎054-627-7387
焼津市栄町2丁目13-13
通常営業: 11:30~13:30, 17:00~22:00 定休日: 水曜日 | 14 酒季の蔵
焼津も肉のトマトソース煮込み
☎054-627-2527
焼津市栄町4丁目10-8
通常営業: 17:30~24:00 定休日: 日曜日(祝日の場合は火曜日) | 15 薩摩おこじょ
焼津も肉のトマトソース煮込み
☎054-627-0571
焼津市栄町3丁目10-13
通常営業: 18:00~24:00 定休日: 火曜日 | 16 膳
焼津も肉のトマトソース煮込み
☎054-628-5799
焼津市栄町4丁目9-15
通常営業: 17:30~25:00 定休日: 日曜日 | |
| 17 グリルSASAYA
焼津も肉のトマトソース煮込み
☎054-627-0234
焼津市栄町4丁目19
通常営業: 11:00~14:00, 17:00~21:00 定休日: 水曜日 | 18 どんた久
焼津も肉のトマトソース煮込み
☎054-629-2745
焼津市栄町4丁目4-4
通常営業: 17:00~22:00 定休日: 月曜日 | 19 大國家
焼津も肉のトマトソース煮込み
☎054-628-2212
焼津市栄町1丁目3-1
通常営業: 10:00~18:00 定休日: 無休 | 20 やきつ家
焼津も肉のトマトソース煮込み
☎054-627-6415
焼津市栄町3丁目1-13
通常営業: 10:00~17:30 定休日: 水曜日 | |
| 21 和菓子工房 吉野
焼津も肉のトマトソース煮込み
☎054-628-3926
焼津市栄町4丁目1-3
通常営業: 9:00~18:00 定休日: 不定休 | 22 福田屋菓子店
焼津も肉のトマトソース煮込み
☎054-626-8582
焼津市栄町4丁目4-4
通常営業: 7:00~21:00(自動販売機) 定休日: 無休 | 23 喫茶 アルハ
焼津も肉のトマトソース煮込み
☎054-628-5545
焼津市栄町3丁目9-26
通常営業: 9:00~17:00 定休日: 水曜日 | 24 株式会社カネサ 大石佐太郎商店
焼津も肉のトマトソース煮込み
☎054-628-3480
焼津市栄町1丁目5-9
通常営業: 10:00~17:30 定休日: 水曜日 | |
| 25 菓子職人 リリピット
焼津も肉のトマトソース煮込み
☎054-631-4091
焼津市栄町2丁目11-7
通常営業: 10:00~19:00 定休日: 水曜日 | 【焼津バル受付場所】
駅前通り商店街みちくさ
(11:00~21:00)
・予約チケット交換
・当日チケット販売
・ガイドマップの配布
・ウェルカム志太抽選会
・その他お問い合わせ | | | YAIZU illumination
会場▶ 焼津駅南口、駅前小石川沿い、駅前通り商店街
期間▶ 11/19~1/31 テーマ▶ 「幻想的な水辺の創出」 |

島田バル MAP

このまちで、あなたと
島田信用金庫

若井 大村屋酒造場

帯シャツブランド
協議会

★ 乾杯をもっとおいしく。
SAPPORO



- | | | | |
|--|--|--|---|
| 1 不二家洋菓子店
焼津も肉のトマトソース煮込み
☎0547-35-1516
島田市日之出町1-11
通常営業: 9:30~21:00 定休日: なし | 2 美濃屋
焼津も肉のトマトソース煮込み
☎0547-37-2915
島田市栄町1丁目14
通常営業: 11:00~20:45 定休日: 水曜日 | 3 FOOD&DRINK Indihood
焼津も肉のトマトソース煮込み
☎0547-54-5435
島田市日之出町3-7 2F
通常営業: 17:00~24:00(L/O23:00) 定休日: 月曜日 | 4 居酒屋 磯舟
焼津も肉のトマトソース煮込み
☎0547-35-2939
島田市栄町1-15
通常営業: 17:30~24:00 定休日: 月曜日 |
| 5 居酒屋 ラーメン 善主
焼津も肉のトマトソース煮込み
☎0547-36-2323
島田市日之出町1-6 2F 出店1F
通常営業: 月・火・水・木・金・土・日 17:30~2:00 定休日: 日曜日 | 6 通りゃんせ
焼津も肉のトマトソース煮込み
☎0547-36-1966
島田市栄町1丁目14
通常営業: 11:30~14:00/17:00~20:00 定休日: 水曜日 | 7 岡むらのぼる
焼津も肉のトマトソース煮込み
☎0547-37-3792
島田市日之出町1-2
通常営業: 17:00~24:00(L/O23:00) 定休日: 水曜日 | 8 鉄板焼とんぼ
焼津も肉のトマトソース煮込み
☎0547-35-7635
島田市日之出町1-1
通常営業: 17:00~22:00 定休日: 日曜日 |
| 9 洋食屋ボンマルシェ
焼津も肉のトマトソース煮込み
☎0547-34-2488
島田市日之出町1-1
通常営業: 12:00~14:30(ディナーは完全予約制) 定休日: 月曜日・水曜日 | 10 旬菜酒房 tokotoko
焼津も肉のトマトソース煮込み
☎0547-37-5667
島田市日之出町3-3 大洋ビル西側1F
通常営業: 17:30~23:00 定休日: 日曜日・第1・第2日曜日 | 11 カフェマンハッタン
焼津も肉のトマトソース煮込み
☎0547-37-6800
島田市本通2丁目5-12
通常営業: 11:30~22:00(8:00~19:00, 8:30~21:30) 定休日: 火曜日 | 12 麺屋よかたい
焼津も肉のトマトソース煮込み
☎090-7678-0621
島田市本通2丁目4-10
通常営業: 11:00~14:00/17:00~24:00 (※11:00~14:00/17:00~26:00) 定休日: 火曜日 |
| 13 鍋物語カマー
焼津も肉のトマトソース煮込み
☎0547-54-4123
島田市本通2-5-6
通常営業: 18:00~26:00 定休日: 月曜日 | 14 清水屋
焼津も肉のトマトソース煮込み
☎0547-37-2542
島田市本通2丁目5-5
通常営業: 8:30~19:00 定休日: なし | 15 食道園
焼津も肉のトマトソース煮込み
☎0547-37-4701
島田市日之出町1-2
通常営業: 17:00~22:00 定休日: 月曜日 | 16 ふじの
焼津も肉のトマトソース煮込み
☎0547-36-3508
島田市栄町1-23
通常営業: 17:00~22:30 定休日: 日曜日 |
| 17 寿し広
焼津も肉のトマトソース煮込み
☎0547-35-3553
島田市本通2丁目12
通常営業: 11:30~13:30/17:00~22:00 定休日: 水曜日 | 18 和蔵
焼津も肉のトマトソース煮込み
☎0547-35-7569
島田市本通2丁目4-27
通常営業: 17:00~23:00(L/O23:00) 定休日: 月曜日 | 19 焼肉ダイニング 成しま
焼津も肉のトマトソース煮込み
☎0547-35-2829
島田市本通2丁目4-10
通常営業: 18:00~24:00 定休日: 火曜日 | 20 和洋菓子 みのお
焼津も肉のトマトソース煮込み
☎0547-37-2846
島田市本通2丁目4-10
通常営業: 8:30~19:00 定休日: 水曜日 |
| 21 和食ほっとつな
焼津も肉のトマトソース煮込み
☎0547-37-5533
島田市本通2丁目1-11
通常営業: 12:00~14:00/18:00~ 定休日: 月曜日 | 22 遊食処 Chi~tto Rattsu
焼津も肉のトマトソース煮込み
☎0547-35-1655
島田市本通2丁目1-11
通常営業: 18:00~おまかせがあるまで 定休日: 火曜日 | 23 龍月堂
焼津も肉のトマトソース煮込み
☎0547-37-3297
島田市本通2丁目7847
通常営業: 9:00~19:45 定休日: 火曜日 | 24 和座こまつ
焼津も肉のトマトソース煮込み
☎0547-37-3681
島田市栄町17-4
通常営業: 11:00~14:00/17:00~22:00 定休日: 月曜日 |
| 25 磯藤
焼津も肉のトマトソース煮込み
☎0547-35-0225
島田市大町2-14
通常営業: 17:00~22:00 定休日: 水曜日 | 26 ケーキ&レストラン ポプリ
焼津も肉のトマトソース煮込み
☎0547-34-7771
島田市大津通4-3
通常営業: 10:00~21:30 定休日: 第2・4水曜日 | 27 炭火焼えんらく
焼津も肉のトマトソース煮込み
☎0547-34-0888
島田市栄町5-10 ラクーネ島田1F
通常営業: 17:00~22:00(日・祝) 17:00~24:00(※L/O23:00) 定休日: 月曜日 | 【島田バル受付場所】島田駅北口広場(12:00~21:00)
島田市イルミネーション
会場▶ JR島田駅北口、JR倉谷駅前、JR六合駅南口、おひ通り
期間▶ 12/5~2/14 17:00~22:00(予定)
テーマ▶ 高たがなる館中イルミネーション(※おひ通り) |



焼津の方言 浜言葉
遺さずアー
二〇一五年八月、千五百九十語を収録した第五版を出版した。



焼津の浜言葉を遺す会会長
長谷川 寅吉
方言と浜言葉を
後世に
受け継いで
ほしい

焼津の浜言葉を遺したい
一昔前の焼津の人間と話すとき、「ばかばかやろう、ばかばかやろう、ばかばかやろう」と話の最初や途中、そして挨拶がわりに「ばか」が使われます。

焼津の浜言葉をいくつご紹介
オマツッチ(おまえの家)、キヤード(疲れた)、○○スカ(やろうやらない)、ネコマタギ(猫がまたぐほどますい魚)...

焼津の浜言葉を遺したい
「遺した焼津の方言と浜言葉」を発行したのは二〇〇三年です。その後浜通りで生まれ育った人、焼津の他地区から嫁に来た人など三十人で「焼津の浜言葉を遺す会」を結成しました。

猫の幸せと縁起
猫にとって一番幸せなことは、毎日決まった時間に同じ事をする事。猫の語源が「寝子」であるといわれ、その睡眠時間は長く14〜16時間。



志太の歳時記
二十五万余球のルミスタ藤枝
今や県内のJR駅周辺で最大級のイルミネーションとなっている「ルミスタ藤枝」。今回のテーマは「ふじえた花回廊」です。

Real estate advertisement for Sweets Town Horikawa. Includes a map of the area, floor plans, and contact information for various real estate agencies.

Real estate advertisement for various agencies including Sweets Town, Daiwa House, and others. Lists contact details and services for home building and real estate.

Large advertisement for 'Fujieda' (藤枝バルMAP) featuring a detailed street map of Fujieda with numbered locations (1-25). Includes information about 'Fujieda Flower Hall' (ふじえた花回廊) and various local businesses and bars.

知って得pon 終活のススメ

年の瀬となり、すっかり寒くなりましたね。皆さんいかがお過ごしでしょうか。終活カウンセラー雅基です。テレビで見たりもいるかもしれませんが、12月にエンディング産業展という展示会が行われました。終活、葬儀、埋葬、火葬、供養・終末関連のための専門展示会で初めての試みらしいです。今回はそのレポートも含めて「エンディング」についてお話ししたいと思います。

12月8~10日に開催されたこの展示会は来場者も多く、メディアにも注目されています。世界に先駆けて超高齢社会となった日本では、年をとった時にどう生きてどう死んでいくのかを考えた時に多くの選択肢やサービスが存在し、生まれてきています。どのサービスや商品が生きていくのかはわかりませんが、現在はまさに百花繚乱という

【葬儀】

葬儀については、映画「おくりびと」で知られるようになった「納棺師」が送る葬儀や音楽で送る葬儀など、最後の儀式となる葬儀も個性に送りたいという希望に応えられるものが出てきました。また、自分が死んだ時に親しい人たちにメッセージを送るというサービス、遺影を定期的に撮影しておくサービス、年をとってからの持ち物をコンパクトにするための生前整理、財産を信託会社に預けるサービス、払いすぎた相続税の還付サポートサービスなどがありました。特に「おひとりさま」と言われる単身世帯が増えている中で、死後、どうやって葬儀をやるのか、財産をどうするのかを生前に考えられるサービスが出てきたことは良いことだと思います。



▲写真をプリントできる棺やいろいろな骨壺が並ぶ

【葬送】 本当に最後を飾る葬送についても様々なものがあります。最近よく聞かれる永代供養、散骨、樹木葬などに加えて、衛星でお骨の一部を宇宙に撒いたり、月に撒いたりする宇宙葬、成層圏に撒くバルーン葬、お骨の一部をダイヤモンドにして身につけるもの、大切な人を身近で供養するための手元供養、もちろん従来の墓石もあります。



▲遺骨などをカプセルなどに納め、宇宙空間に散骨する宇宙葬

【ペットの葬送】 その他目にしたのが、ペット供養の種類が多いことです。ペットを飼っている家庭が3割ある中で、家族同様に思っている人も多くいるのでその供養についても注目されているのです。多くが手元供養、遺骨や遺灰を小さな骨壺に納めたり、ガラス玉の中に埋め込んでア

【最後】 いざというときに、家族や友人に自分という存在を遺していくためにも、悔いのないエンディングを迎えるためにも情報収集は欠かせません。しかし、一番大事なのは心や気持ちの部分です。面倒がらずに普段から大切な人と語り合い、悔いのない人生を送りましょう。



▲遺骨をダイヤモンドにして身に着ける。http://www.heart-in-diamond.jp/



▲ペットの立体的な遺影

大切な家族へ贈る未来への手紙(遺言)

皆さん、こんにちは!司法書士 行政書士の八木良直です。終活の内容には様々なものがありますが、「相続」や「遺言」のテーマは、もっとも悩ましく、簡単には手付けすることが難しいと感じていませんか?

確かに、相続や遺言は、難しい法律が関係するだけでなく、「遺すモノ」と言う「後ろ向き」なイメージもあって、積極的に取り組む気力が湧いてこないかもしれません。また、「遺言は、沢山の財産を持ったお金持ちがするモノだ!」とか、「家族が仲良しなので遺言などいらない!」という誤解をされている方もいます。

しかし、「相続」や「遺言」は、考え方や見方によっては、残された家族やお世話になった方の「未来へつなげるテーマ」です。財産のことばかりに気を取られがちですが、今までの家族の歴史や思い出を踏まえて、残された方にどのような未来を歩んで欲しいかをイメージすることが大切です。そうすることで、財産に物語が生まれ、貴方の「想い」を伝える「未来への手紙」に近づいていきます。

何を遺すか、ではなく、何を伝えるのか。発想を広げることで、今の貴方にとって本当に大切なコトが見えてくるはずです。



茶巾豆腐

【材料】4個分

木綿豆腐	140g
鶏ひき肉	80g
人参	30g
コーン	10g
グリーンピース	10g
片栗粉	大さじ1
A 酒	小さじ2
塩	ひとつまみ
細ねぎ	5g

《あんかけ・添え物》
めんつゆ 30cc
水 50cc
片栗粉 小さじ1
ゆず 少々

1人分のエネルギー量: 172kcal 食塩相当量: 1.1g

- 豆腐はクッキングペーパーで包んでレンジで温め水切りし、手でほぐす。人参はみじん切り、細ねぎは小口切りにする。
- ボウルに豆腐、人参、鶏ひき肉とコーン、グリーンピース、細ねぎを入れ、Aを加えてよく混ぜる。
- 茶碗にラップを広げ、②を入れてラップの周囲を絞り、輪ゴムで縛る。
- 蒸し器で③を10~12分蒸す。
- 鍋にめんつゆと水を加えて温め、水溶き片栗粉でとろみを付ける。
- ラップを外した④を器に入れ、細ねぎと⑤をかけゆずを盛りつけてできあがり。

家康に学ぶ (最終回) 健康長寿の秘訣

(藤枝市健康推進課)

家康は、丸干しイワシを常食としていましたが、海や川でとれた鮮度の良い地魚も好んで食べていたそうです。魚類は生活習慣病の予防効果が知られている不飽和脂肪酸やミネラルを豊富に含んでおり、家康の健康を支えた食材の1つと言われています。

甘鯛の昆布蒸し

【材料】2人分

甘鯛の切り身(鯛でもOK)	2切れ
塩	少々
長ねぎ	1/2本
生姜	ひとかけ
人参	10g
しいたけ	小2枚
昆布	小1枚(2g程度)
酒	大さじ1
かぼす	お好みで
ポン酢しょうゆ	ひとじり弱

1人分のエネルギー量: 95kcal 食塩相当量: 0.8g

- 鯛は塩を振ってしばらく置き、余分な水分をふき取る。長ねぎは一口大の斜め切り、生姜はすくすくスライスする。人参、しいたけは飾り切りにする。
- 耐熱皿に昆布をしき、鯛、生姜の順にのせ、周りに人参、しいたけも添えて酒をふる。
- 蒸気の上がついた蒸し器に入れ、10分間蒸す。(電子レンジを使う場合は、ラップをふんわりかけて10分加熱する)
- お皿に盛りつけてできあがり!お好みでポン酢しょうゆやかぼすをかけて食べる。

家康の食事

冬に旬を迎える家康のお気に入りの食材は、高級魚として扱われている甘鯛です。駿府城で隠居生活を送っていた家康は、興津の局という奥女中が献上した甘鯛の生干しをたいそう気に入り、「興津鯛」と名付けてよく食したそうです。甘鯛はイワシと同様に不飽和脂肪酸も豊富に含んでおり、鯛よりも甘みが強く、ふっくらした身が特徴です。

冬野菜で、お正月料理に彩りを

食推さんの健康レシピ

年末年始の忙しい時期は、ついつい味付けの濃い料理や、高カロリーの料理が並びがちです。今回は、そんな時でも簡単に作ることができる、ヘルシーなおもてなし料理をご紹介します。きれいに飾ればお正月料理としても使えます。

生姜ご飯

【材料】2人分

米	3合
油揚げ	1枚
生姜	30g
みつば	半束
A しょうゆ	小さじ1
みりん	大さじ1
酒	大さじ1
塩	小さじ1
和風だし	1g

1人分のエネルギー量: 313kcal 食塩相当量: 1.2g

- 米は洗って水切りをし、釜に入れておく。
- 湯通しした油揚げ・生姜はみじん切り、みつばは小口切りにする。
- ①にAの調味料と和風だしを入れ、水・油揚げ・生姜のみじん切りを入れて炊く。
- 炊きあがったらみつばを加え、軽く混ぜてできあがり。

りんごきんとん

【材料】2人分

さつまいも	140g
砂糖	大さじ2/3
A 塩	ひとつまみ
みりん	大さじ1
りんご(紅玉)	小1個
砂糖	大さじ2/3
レモン	1/4個

1人分のエネルギー量: 268kcal 食塩相当量: 0.2g

- さつまいもは皮を厚くむいて、水にさらして茹でる。
- ①を潰すもしくは裏ごししてAを加えてよく混ぜる。
- りんごは皮をむいていちご切りにし、透き通るまで砂糖で煮、レモン汁を加える。
- ②と③を合わせてよく練り合わせて、形を整えたら出来上がり。

彫刻美容、始まる。

世界7ヶ国で認められた、藤枝初

Scripture Beauty
HANDEAR
12/23 New Open

若返り美容法、復活美容法ともいわれ、今アジアで話題のメソッド。骨と筋肉とツボを刺激して指先を彫刻刀のように「削ぐ・流す・沈めて整える」芸術的な整形級美容術です。

小顔コルギ 60分
セルフケアでは届かない小顔マッサージ、まずはお試しで、お顔・デコルテ・お背中から。

オープンキャンペーン 足浴サービス、シャネルコットンプレゼント

藤枝市志太3-10-5 サントリーニB
TEL.090-9265-6616 電話受付時間11:00~19:00

※予約できなかった場合はお取り直しさせていただきます。※施術は完全予約制となります。

文田商店大井川店限定 割引キャンペーン

※写真はイメージです。

有効期限/2016年1月31日まで

大井川店限定食事割引券 1,000円OFF

※本券は1回の食事(6,000円以上)につき、1枚までご利用できます。※本券は現金との引換はできません。※テイクアウト及ランチのご利用はできません。※他の割引券との併用は出来ません。

文田商店大井川店
622-8772 土日祝もランチ営業中
●定休日/なし(火曜ランチ休業) ●営業時間/11:00~14:00
●住所/焼津市宗高386-1 17:00~22:00

~未来へ贈る!愛する家族へ伝える!~

「遺言書の書き方講座」

2016年 2/4木・11木・18木・25木

法律知識がなくても分かる! エンディングノートを活用した遺言書作成術!

受講無料 要予約 先着15名

残された家族の心が温まり、揉めないための遺言書の書き方を伝授。エンディングノートを活用して、誰でも遺言書を書けるようになる方法をお伝えします。

講師 司法書士・行政書士 エイト総合事務所 代表 八木 良直
遺言に関する相談をはじめ、不動産や株式・預貯金等の各種相続手続きに精通。当事者の「想い」を大切にしながら、相続案件を解決していくことを得意としている。

会場(南)佐野石材 展示場 (藤枝市岡下山2-14-7)

お申込み方法 下記募集先へ参加希望日・住所・氏名・年齢・電話番号・参加人数をご記入の上(電話の場合は口頭)お申し込みください。受付後、聴講券を交付します。

募集先 電話▶0120-76-1794 FAX▶054-645-0141
E-mail▶yamasa@sanosekizai.com (土日祝日 10:00~19:00)

全優石 全国優良石材店

新年は 1月3日より 営業いたして おります。 元日から電話対応 いたします。

志太地域での信頼と実績 家族の想い石に刻んで160年

お墓の事はもちろん、永代供養・墓じまい・散骨などの相談もお気軽にお問い合わせください。

終活相談 始めました

上級終活カウンセラーをはじめ、6名の終活カウンセラーが相談に応じます。

年中無休 10:00~19:00 ☎0120-76-1794

160 有限会社 佐野石材

展示場: 藤枝市岡下山2-14-7(藤枝警察署近く魚がし館前)
FAX054-645-0141 E-mail:yamasa@sanosekizai.com

2016. 1月 予定表

睦月(むつき) January

フリーダイヤル 0120-37-4646 **五嶋新聞店**

フリーダイヤル 0120-046-004 **いけたに新聞店**

フリーダイヤル 0120-19-0843 **育伸社** (株) 藤枝営業所

フリーダイヤル 0120-66-7027 **(有) 太田新聞店**

MON TUE WED THU FRI SAT SUN

ふじえだ花回廊
フォトコンテスト

あなたの写真が
「ふじえだ花マップ」
になる

写真募集
詳細はお問い合わせください

藤枝江崎新聞店「ふじえだ
花回廊フォトコンテスト」係
TEL: 0120-37-4646
mail: contact@ezaki.ne.jp

ワンフロア500㎡の広さと品揃え
「よし」が3つで **好光**

よしみつ人形 **検索**

TEL: 667-0068 JR静岡駅南口から徒歩2分

1 友引
年賀
初詣
元日

新聞 夕刊お休み

2 先負
皇居一般参賀
初夢

新聞 朝刊お休み

3 仏滅

4 大安
官庁御用始め

音羽町・原・茶町
旭が丘

5 赤口

新春手揉み茶サービスと手揉みの実演
(藤枝市役所玄関ホール)

内瀬戸・駿河台
南駿河台

6 先勝
小寒

志太・新南新屋
南新屋

7 友引
七草
人日

青木・瀬戸新屋・水上・緑の丘
末広・光洋台・上青島・下青島
島田市岸町

8 先負
学校始業
不成就日

前島・高岡
忠兵衛

9 仏滅
宵えびす

10 赤口
110番の日

新春猿まわしイベント
(博物館前広場・雨天時は館内ホール)

11 先勝
鏡開き
蔵開き
成人の日

青葉町・青南町
久市・島田市東町

12 友引

田沼

13 先負
三りんぼう

小石川・東町・駅前
築地・築地上

14 仏滅

高柳

15 大安
小正月
不成就日

兵大夫・与左衛門・大新島
上新田・上小杉・宗高・上泉

16 赤口
やぶ入り
えんま詣り

17 先勝
防災とボランティアの日

18 友引
土用入り
初観音

泉町・大東町
高洲

19 先負

源助・五平・善左衛門
弥左衛門・大洲
大西町

20 仏滅
二十日正月

瀬戸ノ谷・滝沢・寺島
本郷・宮原・助宗
瀬古・堀之内・谷稲葉

21 大安
大寒
初大師

高田・清里・中藪田・上藪田
下藪田・南清里・西方・北方
中ノ合・下之郷・花倉・本町

22 赤口

五十海・時ヶ谷

23 先勝
不成就日

入野・内谷・子持坂・三輪
村良・岡部・桂島・殿・新舟
羽佐間・宮島・玉取・野田沢

24 友引

藤枝リハビリ駅伝

25 先負
三りんぼう

むるぶ発行日

潮・仮宿・鬼島
水守・八幡・横内

26 仏滅
文化財防火デー

上当間・下当間
平島・保福島

27 大安
国旗制定記念日

稲川・岡出山・益津
益津下・緑町・城南
若王子・藤枝・鬼岩寺

28 赤口
初不動

鬼岩寺開運厄除初不動尊縁日

大手・郡・田中
立花

29 先勝

藤岡・天王町

30 友引

大旅籠柏屋筋分

31 先負
不成就日

1月の休日緊急医

注) 当番医が変更になる場合があります。
注) 当日、電話確認の上、お出掛け下さい。
※ 焼津市の耳鼻科は午前8:30～、歯科は午後3時まで

	1日(祝)	2日(土)	3日(日)	10日(日)	11日(祝)	17日(日)	24日(日)	31日(日)
外科 9:00~17:00	匡ペインクリニック (駅前一) ☎646-7261	敬天堂医院 (岡出山一) ☎641-1723	高松整形外科 (岡出山三) ☎643-2378	錦野クリニック (青葉町二) ☎636-5000	近藤胃腸科外科 (南新屋) ☎641-2625	西井胃腸科外科 (高柳) ☎637-0610	杉田整形外科 (瀬戸新屋) ☎645-8880	秋山医院 (本町三) ☎641-6175
内科	(内) 岩田クリニック (焼津市宗高) ☎662-2311	(小) すずき小児科医院 (青葉町五) ☎636-3360	(内) 小) たいクリニック (焼津市相川) ☎622-8525	(内) 錦野クリニック (青葉町二) ☎636-5000	(内) 小) 大岩内科医院 (高柳) ☎636-0018	(内) 西井胃腸科外科 (高柳) ☎637-0610	(内) なかむらクリニック (高洲一) ☎634-1825	(内) 小) 櫻井医院 (焼津市上新田) ☎622-0122
小児科 9:00~17:00	(内) 大井医院 (岡出山一) ☎635-2088	(内) 敬天堂医院 (岡出山一) ☎641-1723	(内) ゆみ内科クリニック (茶町三) ☎641-7700	(内) ひろせクリニック (駅前二) ☎641-0689	(内) 近藤胃腸科外科 (南新屋) ☎641-2625	(内) すずきクリニック (若王子三) ☎647-7077	(内) 高橋医院 (下青島) ☎647-0370	(内) 鈴木内科医院 (茶町四) ☎644-6960
	(内) 小) 三倉医院 (五十海四) ☎644-1235	(内) 八木医院 (本郷) ☎639-0009	(内) 西山クリニック (平島) ☎646-3003	(内) 小) 三輪医院 (岡部町内谷) ☎667-3000	(内) 小) 川口内科 (八幡) ☎644-3366	(内) 小) 香ヶ谷内科医院 (堀之内) ☎641-2903	(内) 小) 大持医院 (藤枝五) ☎641-0651	(内) 小) 朝比奈診療所 (岡部町新舟) ☎668-0272

志太榛原地域救急医療センター 054-644-0099

※ 3日回・10日回・17日回・24日回・31日回の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。

	1日(祝)	2日(土)	3日(日)	10日(日)	11日(祝)	17日(日)	24日(日)	31日(日)
眼科 9:00~17:00	藤枝眼科クリニック (青木二) ☎647-7770		小川眼科医院 (本町二) ☎641-0160		ともの眼科医院 (青葉町二) ☎636-3044		なかがね眼科クリニック (高洲) ☎631-5571	
耳鼻科 9:00~17:00		村松耳鼻咽喉科 (藤枝五) ☎641-5318		藤枝診療所 (高洲) ☎635-8749	やいづ目耳鼻咽喉科 (焼津市焼津六) ☎620-6001	みえた耳鼻咽喉科クリニック (上藪田) ☎648-1000	吉田耳鼻咽喉科医院 (焼津市下小田) ☎623-1187	まづが耳鼻咽喉科クリニック (駅前二) ☎645-3387
その他 9:00~17:00					※) なかむら診療所 (本町二) ☎647-2022	(産婦) 川崎クリニック (平島) ☎643-0311		
歯科 9:00~15:00								

良質なおひな様を選ぶのなら
限定だからお早目がダンゼンお得!

限定 **お早目がダンゼンお得!**

着物屋さんにも並びついで、もう6体分確保できました。これが、最後の6体限りです。残り6体です

品揃い ひな人形屋さんの裏事情

皆さんの購入期 毎日売れていくので、すぐになくなる!

モノ作り 時間がかかる!

2016年モデル お雛さまご予約特典 **雛人形割引商品券**

お得 その場で使える **お祝い商品券をプレゼント**

例えば20万円のおひな様の場合

ご予約日	特典	お祝い商品券
1/3日(祝) 1/12日(火)	20%	40,000円のお得
1/13日(水) 1/25日(月)	15%	30,000円のお得

地元で愛され50年、ひな人形専門店です。

2Fにモモのひな人形が並んでいます。

ひな人形製造卸直売 **藤枝 ひなせい**

電話 (054)641-4936
本店/藤枝市茶町3-2-51 営業時間/9:00~18:00 年中無休
追付: 良なおひな様から売れていきますのでお早めがお得です。

藤原郡吉田町にお住まいの鈴木二夏ちゃん