

むるぷTV 配信中!

むるぷTV 検索

発行 / 月刊むるぷ編集部 426-0041 藤枝市高柳1-18-23 株式会社共立アイコム内 TEL 054-635-4651 FAX 054-635-4576 2016年(平成28年)3月25日発行



知るほどに味がある 地域愛を感じる お店

お惣菜やお弁当、パンなどが並び毎日違ったものに出会える。火曜日は寿し宏、土曜日は山内屋のお寿司も販売。手作りの小物や服は、30名ほどの作家さんの作品を集め販売をされている。第1土曜日はイベント盛り沢山の定期市を開催。お客さんとのふれあいを大切にされたたかなお店の雰囲気から、近隣の方が集う憩いの場でもある。



チーズケーキ 280円

土曜日限定のチーズケーキ。クリームチーズをたっぷり使ったなめらかで濃厚な味わいがたまらない。



ちくわフライ1本 100円

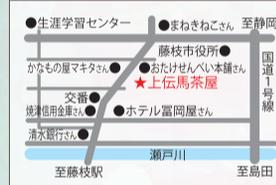
ちくわの中に魚肉ソーセージが入った、練り物のゴールデンコンビ。さっくり揚げられたフライは人気のメニュー。



やきそば 200円

懐かしく親しみのあるやさしい味つけ。たくさんの野菜が入っているので食べ応えもあり。

全国でも珍しい商店街が経営するアンテナショップ



藤枝市藤枝4-1-16
054-374-8078
10:00~14:00
日曜日休み
商店街駐車場有り



ティーバック10個入り 各540円
(紅富貴・おくひかり・やまなみ・葎北・山峡)
お茶の品種を手軽に選べる、急須のいらないティーバック。上伝馬茶屋限定のかわいらしいパッケージが素敵。



長財布 1,300円

ひとつひとつ丁寧に作られた一点物。手作りのため、在庫がない場合があります。

毎25日新聞折込

むるぷリポート
地域愛いっぱいアンテナショップ



志太そこ知り物語
東海の速球王 村松幸雄



バトンリレー志太人
ホテルオーレ宿泊課マネージャー
向島 征宏



志太新名物探訪
柏屋の等身大雛人形



むるぷ特集
藤枝おんぱくで、
藤枝新発見の旅に出よう!



増頁 知ってお得な
広告特集号

新作振袖大発表会

新作振袖1,000枚が勢揃い!!



レンタル特典

- 着付サービス 無料!! (成人式当日) ※10万円以上レンタルの方に限り
- ヘアメイク代 無料!!
- 前撮り記念写真ご優待
- 振袖貸し出し期間 無料!! 12月1日から1月20日まで

ご購入特典

- 新柄振袖・袋帯表地全品半額
- オリジナルショール 無料!!
- 刺繍半衿 無料!!
- 写真2ポーズ 無料!!
- 前撮り撮影のヘアセットサービス 無料!!
- 前撮り撮影のヘアメイクサービス 無料!!
- 全品半額 なんと約20万円もおトク!

成人式はCOCOにおまかせ!

振袖レンタルをお考えの方へ

平成29年1月に成人式を迎えるお客様へ
【対象】96年(平成8年)4.2~97年(平成9年)4.1生まれの方

COCOはレンタルもおしゃれ!しかも安い!

COCOならすべて揃ってる!

振袖レンタル 着付サービス 写真撮影

振袖レンタルフルパック
5万円~
10万円パック
15万円パック

写真だけの成人式
20,000円~

小物だけのレンタル
ママ振・姉振

Coco 15周年特別企画

早期レンタル振袖 5%OFF



焼津店 Coco
ご来店のご予約はごちままでお電話下さい
0120-755-812
焼津市栄町2-6-10
営業時間/AM10:00~PM7:00 毎週火曜定休



オープン一ヶ月ですね。はい、三月一日に多くの皆様にご支援を賜り、オープン致しました。藤枝市の玄関の顔となる施設です。で、「藤枝」にこだわったホテルとなっています。建物内のショップやレストランは個性あふれるお店ばかりで、当ホテルとともに上質な時間を楽しく過ごす時間を楽しんで頂けるものとなっています。手に届くハイグレードとは、ホテルオーレは「手に届くハイグレード」を目指し、ダンで上質な空間となっております。

リポート

繋ぐ志太

三月一日オープンの地域密着型ホテルオーレ。地域の情報発信・交流拠点に。お部屋や宿泊者専用ラウンジからの眺めや大浴場も好評です。茶・和紅茶の三種のオリジナルティも評判です。テレビCMも評判です。客室は一八㎡以上。モダンで上質な空間となっております。



向島征宏

ホテルオーレ 宿泊課マネージャー (まさひろ)

サモールは、華式から披露宴、二次会までお二人とゲストの皆様だけで過ごせる完全貸切ウエディングになっています。道端アンジェリカさんのCM効果もあって多くのお申込みをいただいています。世界一の庭園デザイナー石原和幸さんが手がけたガーデンスペースは、皆さん驚かれます。これらの抱負は、食べる・泊まる・集う場というだけでなく、地域の皆様の「交流と情報発信の場・交流の拠点」として快適で居心地のよい空間を演出するのにももちろん、多くの皆さまに永く愛されるホテルになりたいと思っています。皆様のお越しをお待ちしています。

「癒し」と「癒し」の宿泊。客室は一八㎡以上。モダンで上質な空間となっております。一日二組限定の「プロック」お待ちしています。

「大旅籠柏屋」では、現在ひな祭りの展示イベントを開催中。中でも十五体ある等身大の雛人形が話題を呼んでいます。己の技術向上を目指し制作したもので、昭和四十四年に完成しました。平成七年に数崎氏のご家族から寄贈され、以来毎年この時期に展示されています。十五人飾りの等身大雛人形は、全国的にも珍しいものです。展示は休館日を除き四月十日まで行われていて、この等身大雛人形の他にも、岡宿の山内家に伝わった御殿飾りも鑑賞することが出来ます。



「大旅籠柏屋」では、現在ひな祭りの展示イベントを開催中。中でも十五体ある等身大の雛人形が話題を呼んでいます。己の技術向上を目指し制作したもので、昭和四十四年に完成しました。平成七年に数崎氏のご家族から寄贈され、以来毎年この時期に展示されています。十五人飾りの等身大雛人形は、全国的にも珍しいものです。展示は休館日を除き四月十日まで行われていて、この等身大雛人形の他にも、岡宿の山内家に伝わった御殿飾りも鑑賞することが出来ます。

志太新名物探訪

柏屋の等身大雛人形



▲掛川中学時代



▲山静大会優勝の時



▲名古屋軍時代



▲昭和15年の名古屋軍



▲東西対抗戦のサインボール



▲軍隊時代

志太物語

東海の速球王 村松幸雄

昭和十三年甲子園で選手宣誓 名古屋軍のエース戦場に散る

村松幸雄の少年野球大会 昭和十一年から平成元年まで、藤枝小学校で村松幸雄少年野球大会が開催されました。藤枝が生んだ大投手、村松幸雄の名を継ぐ少年野球大会として、昭和十一年から平成元年まで、藤枝小学校で村松幸雄少年野球大会が開催されました。藤枝が生んだ大投手、村松幸雄の名を継ぐ少年野球大会として、昭和十一年から平成元年まで、藤枝小学校で村松幸雄少年野球大会が開催されました。

昭和十三年甲子園で選手宣誓 名古屋軍のエース戦場に散る

村松幸雄の少年野球大会 昭和十一年から平成元年まで、藤枝小学校で村松幸雄少年野球大会が開催されました。藤枝が生んだ大投手、村松幸雄の名を継ぐ少年野球大会として、昭和十一年から平成元年まで、藤枝小学校で村松幸雄少年野球大会が開催されました。

昭和十三年甲子園で選手宣誓 名古屋軍のエース戦場に散る

村松幸雄の少年野球大会 昭和十一年から平成元年まで、藤枝小学校で村松幸雄少年野球大会が開催されました。藤枝が生んだ大投手、村松幸雄の名を継ぐ少年野球大会として、昭和十一年から平成元年まで、藤枝小学校で村松幸雄少年野球大会が開催されました。

昭和十三年甲子園で選手宣誓 名古屋軍のエース戦場に散る

村松幸雄の少年野球大会 昭和十一年から平成元年まで、藤枝小学校で村松幸雄少年野球大会が開催されました。藤枝が生んだ大投手、村松幸雄の名を継ぐ少年野球大会として、昭和十一年から平成元年まで、藤枝小学校で村松幸雄少年野球大会が開催されました。

昭和十三年甲子園で選手宣誓 名古屋軍のエース戦場に散る

村松幸雄の少年野球大会 昭和十一年から平成元年まで、藤枝小学校で村松幸雄少年野球大会が開催されました。藤枝が生んだ大投手、村松幸雄の名を継ぐ少年野球大会として、昭和十一年から平成元年まで、藤枝小学校で村松幸雄少年野球大会が開催されました。

港町ならではの特産品が勢揃い。

うみえの焼津の特産品が揃うお店。港町ならではの焼津水産ブランド商品や、駿河湾のミネラルたっぷり深層水ブランド、魚河岸グッズなど数多くの商品がとろろせましと並び、豊富な品揃えに迷った時は、明るく元気な店員さんに尋ねてみてよし。焼津の魅力を再発見してみよう。

焼津市鯛ヶ島136-26
うみえ～焼津1階
054-626-1561 9:00～17:45
年中無休(1/1～1/3除く)
うみえ～焼津駐車場 約150台



オオグソクムシせんべい 1,620円 (12枚入) 話題の深海生物を食べやすくするため粉末にし、せんべいに練り込んでいる。香ばしい風味が印象的。

まぐろフレーク 各216円 (びんまぐろ・銀魚・香魚) まぐろにこだわった贅沢なツナ缶。ほくほくして料理に使うもよし、そのまま食べるもよし。ロングセラーの缶詰。

旨煮(まぐろ・かつお) 各360円 焼津港で水揚げされた新鮮な素材を、タレでふつと炊き上げたもの。あつあつご飯のお供によさそう。

焼津かつおせんべい 720円 カツオ節をたっぷり練り込んだおせんべい。ほんのりピリ辛の味付けは、つつい手が伸びてしまうおいしさ。

バリ勝男くん 各150円 (わさびマヨしょうが醤油・カマンベールチーズ) 厚削りの鰹節を軽い食感に焼き上げたカツオ節チップ。バリバリの食感がくせになること間違いなし。

初心者のためのマネープラン基礎講座

女性のためのマネースクール101 特別企画 セミナー&個別相談会 開催 主催：マネースクール101事務局 後援：静岡新聞社・静岡放送

参加無料

未来に差つくお金の話！資産運用のコツを楽しく学べる初心者向け講座！

セミナー (無料) 定員：各回30名 先着順

4/13(水) ゲストハウスリッチモンド 10:30～12:30 (焼津市小原385)

4/16(土) 小杉苑 10:00～12:00 (藤枝市青木2-35-30) ケーキ&コーヒー付

個別相談会も同時開催 (無料) ★1名約60分、要予約

FPがマネープランの基礎から現状分析、資産運用のコツまで、わかりやすく説明します。個別相談は何度でも無料です。予約制なので、お待たせしません。

【日程】4/13(水)～4/30(土)
【時間】10:00～20:00 ※セミナー当日は14:00～
【会場】マネースクール101事務局(藤枝市青木2-18-12)

こんなことが勉強できます！

- 金利のしくみ(単利・複利)
- インフレとデフレとは?
- 初心者向けの資産運用方法
- 分散投資、外貨投資の有効性
- 生命保険を使った貯蓄方法
- 最新の医療保険、先進医療他

「セミナー」が「個別相談会」(または両方)の希望日時/〒/住所/氏名/年齢/電話番号/同僚者を明記の上、FAX: 0120-260-436へ返信。

【お問い合わせ】マネースクール101事務局 ☎0120-434-336 http://ms101.jp

ワンコイン着付教室 業務拡張の為

資格 着物着られる方

◆着物の大好きな方なら未経験も歓迎
◆40代～70代の女性活躍中!経験不問

着付講師・展示会スタッフ大募集!

着付講師 タンスに眠っている着物を活かしませんか?
時給/1,000円+交通費全額支給 ※研修期間有
時間/10:00～17:00の間(1レッスン2時間)
※時間応相談

資格/有資格者、実務経験不問
応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)持参下さい

展示会スタッフ
お茶出し等雑用
販売経験ある方、着物寸法多少わかる方優遇します
時給/850円 時間/月5日～10日

ワンコイン着付教室

問い合わせ殺到 手軽に!!楽しく!!やさしく!!!わかりやすくお教えします!

授業料 1回 500円

① 10:00～12:00
② 13:00～15:00
③ 相談に応じます。

500円×15回=7,500円
授業はお好きな曜日・場所を選べます。(夜の教室も可)
着付器具等の購入義務は一切ございません。

無料体験ご予約の方 先着5名様に ちりめんネコ キーホルダー OR 舞妓ボールペン

着物ふれあいコース 生徒募集中!

着物ふれあいコースのいいところ
いつでも始められる 授業料がリーズナブル 少人数制でしっかり身に付く

お問い合わせ・お申し込み
まるやま焼津店
静岡県焼津市西小川2-7-8
054-628-0181 http://www.tenga.jp/
お教室の時間、曜日につきましてはお気軽にお電話ください。

富士天湧水

富士山のやさしい自然のおいしい

高品質・安く・軽い富士山の湧き水

高齢者や女性でも取り扱いしやすい
7Lの小型軽量ボトル

価格をお比べ下さい
リットル単価 **99円**

ボトル宅配	7Lボトル×2本コース	1,600円(税込)
	7Lボトル×4本コース	3,000円(税込)

ウォーターサーバー料金 Lサーバー、Sサーバー 月額1,000円(税込)

期間限定 キャンペーン 初月はサーバー、サーバーご利用で、ご希望の方に月額料金 **0円** 常温セットをプレゼント

W キャンペーン 新規で毎月定期にお申込みの方全員に、申込み本数と同量の高額クーポンをいただきます。他地域のサーバーからのお申し込みの方には、お申し込みと同時にお申し込みの当分の間、お申し込みの金額と同額の送料を無料でお届けいたします。*他社サーバーの利用証明書の提出が必要です。

お申し込みは電話でお受け致します。株式会社アクア富士天間
0545-30-9355 紹介コード H
〒419-0205 静岡県富士市天間777-1 FAX:0545-30-9356

KYOURITRU NEWS 2016

当社の和紅茶ブランド「和香味」
公式ウェブサイトがオープン <http://www.wakomi.jp/>

3月7日、静岡・藤枝の有機栽培茶畑から生まれたオーガニック和紅茶ブランド「和香味」(wakomi)の公式ウェブサイトがオープンしました。和香味の日である5月3日に6種の新商品を発売予定です。

◆「FOODEX JAPAN 2016」に出展、内外から注目浴びる
3月8日、華張メッセで開催のアジア最大級の食品・飲料専門展示会「FOODEX JAPAN 2016」に世界78か国・地域から3200社が出展しました。当社の「和香味」も出展し、多くの皆様から注目を浴びました。

TEL:054-635-4651 FAX:054-635-4576
<http://www.kpnet.co.jp>

藤枝新発見の旅に出よう!

藤枝では、3年前に地域の魅力を地域の人々が発信し、藤枝に住み、藤枝を訪れる人々に今の藤枝に秘められた魅力を発見する取り組みが始まりました。「むるぶ」もプログラムを提供しています。今回の藤枝おんぱくは、「茶」「食」「知」「技」「環」「美」「歩」「遊」の8つのジャンルが楽しめる企画となっています。年々、プログラムも充実し、1昨年が42、昨年は75、そして今年は、なんと102の旅が誕生しました。4月1日からの申込み開始に先立ち、むるぶ編集部が選んだ19の企画をご紹介します。本文中では、プログラム1と表示しています。

むるぶが提供するものが、P79【藤枝宿の「そうだったのか」謎どろ巡り】です。今回は、長楽寺から東側、白子、岡上山、市部、下伝馬、左車の路地、〇〇跡、今も残る謎の多い場所を巡ります。◆P91【子ども遊ぶ+大人 藤枝忍者修行編】の企画では、プロの遊び創造集団「アフタパーバン」さんの協力を得て「忍者修行」を行います。昨夏の修行は、忍術を学び、影忍者に見つからないように任務を遂行。今度は何でしょう?◆岡部宿には歴史を感じる建物、地域の文化、そして季節で表情を変える日本の原風景心惹かれる里山があります。そんな非日常の風景の中を「すずおか自転車ツーリング」藤枝ルート案内人と自転車で巡るのがP93【こんなところあったんだ!! 自転車で発見 東海道岡部の魅力】です。

遊

東海道藤枝宿界隈には、歴史あるお寺が数多く点在します。その中の3つのお寺を会場にコンサートを開催するのが、P96【お寺×音楽×〇〇「東海道音楽祭」】です。各会場により内容もジャンルもさまざま。初日の大慶寺では、寺カフェやワークショップ、飲み物食べ物販売など。さらに夜は、キャンドルナイトコンサート!美しいキャンドルのあかりとお堂に響く素敵な音色に包まれて、普段はなかなか入ることのないお寺が、とても素敵な幻想的な異次元空間に変身します。◆屋外で聴く音楽もなかなかです。藤枝市の中心にある、自然に囲まれた緑があふれる蓮華寺池公園の野外音楽堂をメイン会場として、アーティストの演奏やマルシェ、公園内ではストリートライブなどを開催するのが、P98【人と自然と音楽でにぎわう蓮華寺池音楽祭2016】です。さらに、周辺商店街から蓮華寺池公園を散策するウォーキングも同時開催され、盛りだくさん1日となっています。

「藤枝おんぱく」って何? 6月は「焼津」でおんぱく開催予定!

◆参加・申し込み方法

●申し込み方法
事前の予約が必要です。定員になり次第、応募締め切りとなります。各プログラムに記載されているお申し込み先、または藤枝おんぱく公式webサイトから申し込みます。3月中旬に、市内外の観光案内所や公的施設に、案内パンフレットが配布予定です。

●お電話でのお申し込み (4月1日(金) 昼12:00から受付開始)
各プログラム下に記載のお申し込み先へ電話してください。例年、開始直後は、電話が大変混み合います。営業時間外は公式webサイトからの受付となります。

●公式webサイトからの申し込み (4月2日(土) 朝9:00から受付開始)
まずは「会員登録」をして、Webページに「ログイン」してお申込み下さい。

●問い合わせ先 TEL **070-5332-3955**
MAIL saclabo.mail@gmail.com

藤枝新発見の旅に出よう!

藤枝では、3年前に地域の魅力を地域の人々が発信し、藤枝に住み、藤枝を訪れる人々に今の藤枝に秘められた魅力を発見する取り組みが始まりました。「むるぶ」もプログラムを提供しています。今回の藤枝おんぱくは、「茶」「食」「知」「技」「環」「美」「歩」「遊」の8つのジャンルが楽しめる企画となっています。年々、プログラムも充実し、1昨年が42、昨年は75、そして今年は、なんと102の旅が誕生しました。4月1日からの申込み開始に先立ち、むるぶ編集部が選んだ19の企画をご紹介します。本文中では、プログラム1と表示しています。

藤枝おんぱくで、

<http://fujiedaonpaku.jp>

藤枝おんぱく 公式ウェブサイト

技

藤枝市内には、様々なお地藏様、仏様が点在しています。石工の案内人が、市内の石仏を巡りながら、石仏の豆知識を伝授するのが、P49【100石仏巡礼の旅①〜あなたも石工!編】です。いろいろな石仏を見て、何となくイメージがきたら工場、石工体験です。実際に、自分の手でお地藏様を作ります。やわらかい石を使い、一般技師が彫り方やコツをアドバイスするので初心者でも安心です。◆昨年に引き続きの企画、竹林を利用したワークショップの第2弾。今回は竹で筆をつくるP50【竹から筆ができる!? 竹筆づくりワークショップ】です。使用する材料は「竹」のみ。使う道具は「金づち」のみ。作るのには大変そうと思いきや、実際に作ってみると作業も思った以上に簡単に親子参加も大歓迎です。作品ができあがったら、実際に書いてみて、ものづくりのおもしろさや自分でつくる喜びを感じられる企画です。

環

「将来の夢は田舎で暮らすこと」そんな方にぴったりなのが、P59【第1回 移住者のおうちde相談 田舎暮らしの心得を実践者から学ぶ!】です。藤枝市の中山間地域の中でも移住者に大人気の瀬戸谷エリア。この地で実際に田舎暮らしの「夢」を叶えた移住者が、1日限りの「移住相談会」を開催します。田舎暮らしがグッと身近に感じられるはず。◆自然の中で様々なことを学び、体験できるのが、P64【地球をまなぶ 地域でまなぶ!のちのちの茶枝 開校!】です。語りや音楽を体験する「音」の授業。「衣」を考える糸紡ぎワークショップ。森のいのちがお肉になるまでを体験する「食」の授業。自然農を知る「農」の授業など魅力満載。会場では体と地球に良いものを集めたマルシェも同時開催します。

美

藤枝市民なら訪れたことのある蓮華寺池公園のほとりで、春のそよ風と花々に囲まれながら朝ヨガをするのが、P67【花・緑・池のほとりで朝ヨガ体験】です。マットの上で自分の内側へ意識を向けていきます。まずは深い呼吸やポーズをとりながら、今の自分の心と体の声を感じるから始めます。朝の心地良い空気に触れ、ほぐれた心と体になって感じる景色はいつもと違って見えてきます。ヨガ初心者の方でも安心して参加できます。◆世界で初めての緑茶から抽出した本物の緑茶アロマの香りを楽しめるのが、P69【藤枝美人は「香り美人」 藤枝の香りで香水づくり】です。素敵な香りのする女性は魅力的。アロマ100%のみでつくる香水であなたの魅力を引き出します。藤枝をイメージした5種類の香りからお気に入りの香りを選び調香師となって自分ブレンドを作ります。会場は歴史ロマンあふれる大旅籠柏屋。魔法の香水であなたも香り美人になれます。

茶

利き酒のように、お茶を飲み分けて産地を利き当てる競技「闘茶」を体験できるのが、P1【天下闘茶会】です。天下闘茶会には、お茶の競技大会入賞経験者や茶審査技術有段者の茶匠たちが勢ぞろい。闘茶会では、藤枝をはじめ、宇治や鹿児島などを含めた全国五産の新茶を飲み分けず。まったくの初心者という方も、老若男女問わずご参加可能です。◆当日までの闘茶体験をして参加してみたい方には、P2【闘茶練習〜まずは体験してみよう!〜】をお勧めします。◆また、玉露の里では、外国人の方々にも茶道を楽しんでいただけるプログラムとして、P4【Traditional Japanese tea ceremony experience for beg inners】が開催されます。通訳のアシスタントが日本文化を分かりやすく紹介します。

食

藤枝セレクション2015にも認定された「玉取茸」。シイタケのお話を聞きながら収穫して味わえる贅沢な企画が、P14【玉取茸だけ! 玉取茸収穫体験と山里ピクニック2016】です。収穫後は「玉取」の風景と大自然を満喫します。◆昔話にも登場した幻の藤枝の名物「ほととぎす漬」と地酒が味わえるのが、P19【幻の藤枝名物ほととぎす漬づくり 藤枝四蔵の酒と料理を楽しむ】です。白うりの奈良漬に辛子をめって、シソで巻き、甘露を少して「ほととぎす漬」のできあがり地元産の食材をたっぷり使ったお料理で藤枝四蔵の酒を楽しみます。◆普段は入ることのない青果市場を丁寧にガイドしてくれるのが、P22【青果市場を探検しよう〜旬の野菜を試食し合いませんか?〜】です。賤りに欠かせない野菜の見極め、お買い物のときに役立つその極意を特別に伝授してくれます。そして、野菜のプロが選んだ旬のおいしい野菜をその場で試食できるお得な企画です。

知

岡部町三輪にある西暦644年に創建された大神社。この神社を宮司さんが案内してくれるのが、P32【いにしえり続く神社での参拝体験と歴史探訪】です。神社は、日本屈指のパワースポット奈良の大神社の御分霊を祀り、現在まで変わらず古代祭祀を執り行っています。神社の歴史や正式な参拝の方法などを学ぶことが出来ます。◆世界中のどこよりも熱いエンターテインメントコンパを介護のプロが自ら企画開催するのがP39【〜しだこ〜世界中のどこよりも熱い介護コン】です。2デイズに渡り、1日目は女性の介護職員と一般男性、2日目は男性の介護職員と一般女性とで行います。介護職だからこそのおもてなしの精神で、さまざまな企画が楽しめるホットなおんぱくです。

焼津千手大観音

大覚寺全珠院 電話 054-628-1811

拝観時間▶午前9時〜午後4時30分 拝観料▶無料

自分たちのお墓感覚で供養できる
新しいスタイルの永代供養墓

永代供養相談窓口 054-631-9607

大覚寺

玉光山全珠院

春パフェ、はじめました。

超濃厚 チーズケーキ ソフト

自家製 ベイクド チーズケーキ

爽やか系 さくら チーズケーキパフェ

濃厚系 ドーブル ショコラパフェ

新登場

茶蘇 本山紅茶 アールグレイ

ベルガモット香、アールグレイ紅茶風味に仕上げた、濃厚なココアと芳醇な香りのお洒落テイストなフィナンシェです。

季節限定 さくら ふいなんしえ sakura financier

大きな桜葉を練り込んで、しっとりさわやかに仕上げました。

ただいま新茶ご予約受付中!!

4/20(水)までの早期ご予約のお客様は ご購入金額より5%OFF

有効期限▶2016年4月30日(土)まで 複数回のご利用も、他券との併用不可



地 亀まんじゅう

亀のかたちから縁起が良いとされている、御前崎の名物。自家製のごし餡が素朴な美味しさ。108円



全 ビーなっつ最中

かわいらしいかたちとパッケージが素敵！最中にはビーナッツの甘煮が入っています。108円



ナ 彩果の宝石

色鮮やかなゼリー。いろいろな味が楽しめます。その名の通り宝石のよう〜！486円



すみからすみまで回って来ました！
かめぞわむるぶレポート 趣味 雑談。



贈 ギフトにもなる！リビング用品

日常で使えるタオルからギフト、結納品やプライダルの引き出物まで勢揃い。プライダルのプロが常時店頭にいるので、気軽に相談もできます！

物 自分用に！贈物に！小物各種

リパティ 華やかなプリントが素敵！タオル540円、マルチケース1,944円

ANASUI アナスイ 幅広い年齢層にファンが多い！タオル648円、ハンカチ1,080円/バッグinポーチ4,104円

スチームクリーム (75g) スチームの力でしっとり！全身用の保湿クリーム。各1,620円

タオル・ハンカチ ツモリチサト、ウエッジウッド、FURLA等多くのブランドが揃う。各1,080円

kiichi キイチ 良質な革を使った神戸のレザーブランド。キーケースファスナー3,240円、名刺入れ3,780円、キーケースマルチ6,415円



さまざまなブランドをはじめとする上質な婦人雑貨がそろっています。自分用にはもちろん、ちょっとした贈物にも喜ばれます。

静岡伊勢丹のニューショップ

MI PLAZÄ
MITSUKOSHI ISETAN
ってどんどこ？

フロアマップ

3月にグランドオープンした藤枝市駅前ホテルオーレ1階にあるエムアイプラザ藤枝をリサーチしてきました。



素材や着心地にこだわった婦人服。大人の女性へ向けた上品なおしゃれを楽しめます。

着心地を追求！ 婦人服

エムアイプラザ藤枝

藤枝市前島1-3-1
ホテルオーレ1階
054-634-0310

10:00~
19:00

便利なサービス

- ▼静岡伊勢丹で購入した商品の受け取りや、電話注文した商品の決済もエムアイプラザ藤枝でできる！
- ▼全国百貨店共通商品券の購入もできる。
- ▲お中元やお歳暮、手みやげや結婚式の引き出物等の贈物にも対応！
- ▲車で来て400台収容のオーレ藤枝駐車場があるので安心。



知らなかった〜

食

食料品も充実の品揃え

和菓子や定番の洋菓子、人気店自慢のお惣菜まで。大切な方への手みやげやご挨拶にぴったり。

食料品売れ筋 + ベスト7 +

- 1 亀まんじゅう
 - 2 ビーナッツ最中
 - 3 彩花の宝石 (袋)
 - 4 おたけせんべい
 - 5 葛湯
 - 6 ヨックモックシガール
 - 7 あばれいゆ
- ※2015年12月~2016年1月の間



全 全国銘菓 地 地元静岡銘菓 ナ ナショナルブランド

「エムアイプラザ藤枝」通信 ホテルオーレ オープン記念 春の大感謝祭 第2弾

3月25日(金)~31日(木)

※数量に限りがある商品もございますので、品切れの際はご容赦ください。 ※価格はすべて、税込です。

特別頒布品



〈鎌倉ハム〉特別袋 (50点限り) 2,160円 (冷蔵)

食料品日替り限定品



3/25 (金) 〈大阪/マダムシンコ〉マダムブリュレ (50点限り) 1,620円 (冷蔵/直径約15cm)



3/26 (土) 〈神奈川/鎌倉小川軒〉レーズンウィッチ (50点限り) 1,296円 (10個)



3/27 (日) 〈鎌倉ニュージャーマン〉かまからカスター各種 (計200点限り) 118円から (冷蔵/1個)

期末決算セール



3月25日(金)から 婦人カット アンド ソーン・ブラウス各種 (50点限り) 各3,240円 (ポリエステル95%・ポリウレタン5%/フリーサイズ (M~L))

トピックス



3月25日(金)から 〈アナスイ〉ポーチ付お買いものバッグ 4,104円 (30×40×17cm) ハンカチ 1,080円 タオルハンカチ 648円

みつかる、いいこと。エムアイプラザ

静岡伊勢丹がより身近に。豊富なサービスで便利なこといっぱい！



〒426-0067 藤枝市前島1-3-1 ホテルオーレ1階 電話054-634-0310 営業時間:10時~7時

オーレ藤枝駐車券サービス 2,160円未満お買いあげ...1時間まで無料 2,160円以上お買いあげ...2時間まで無料



〈鹿児島/はつゆきや〉田舎麦みそ (200点限り) 400円



〈京都/寿司大森〉シメ鯖寿司 (30点限り) 1,490円 (8切/1本) ●穴子寿司 (30点限り) 1,598円 (8切/1本)



〈新宿/高野〉さくらロールケーキ (50点限り) 648円 (冷蔵)



〈東京/帝国ホテル〉フルーツケーキ (50点限り) 1,944円



〈スピーディーダック〉婦人靴 (70点限り) 各3,780円



〈ウイーンカンパニー〉リュック各種 (各20点限り) ①6,264円 ②5,400円

3月25日(金)~27日(日)限り (トリンプ) 春物新作販売会 百貨店限定ブランド (プレジァフォルテ) など、人気ブランドをご紹介。アドバイザーが、お客様の体にあつたサイズをお計りいたします。

新アイテム登場 **NEW** この春 笑福の湯に 痩身エステ「ハイパースリム」オープン♪

気持ちよく楽に痩せる! 気になる脂肪を一刀両断! 脂肪にグッバイ! ウェルカム美ボディ!



Before After

今だけのお得なクーポン
ぜひお試しください!

**痩身エステハイパースリム
みるぷ特別コース**

〈ハイパー美脚40分〉
最新痩身マシン「ハイパーナイフ」で脂肪を分解!!
通常料金 8,000円 → **6,000円**

有効期限 平成28年5月28日 まで
※本券1枚で1名様のみ利用可能。

セルライト除去、高周波による脂肪分解で「むくみ」「ふりそで」「浮き輪肉」「背肉」「はみ出し肉」にさようなら!! 噂の最新マシン「ハイパーナイフ」。今エステ業界で最も注目されているハイパーナイフという痩身マシンを導入!! そのシャープな名前とは裏腹に痛みは全くございません。ぽかぽか気持ちよく思わず眠ってしまいそう。。。気持ちよく、楽にキレイを目指そう!

女性限定 塩サウナ(アロエ塩サービス)



備え付けの塩を身体に塗って汗をかければ毛穴に詰った皮脂や老廃物がどんどん出てくる?! すべすべピカピカ間違いなし。アロエ塩は2種類を用意しています。グレープフルーツはひきしめ成分がすっきりボディに仕上げます。ダイエット効果抜群! 米ぬかはなめらかな成分を配合し、キメの整ったしっとりお肌! アロエ塩サービスの実施日は月・木・金曜日。その他の曜日は普通の塩をご用意しています。アロエ塩はランダムで内容がかわります。ご了承ください。

朝風呂

朝風呂は、こんな方にお勧めです。
●早起きして散歩・ジョギングをする方 ●仕事前にスッキリ目覚めたい方 ●夜勤明けでゆっくり疲れを癒したい方
●夜釣り・早朝スポーツをする方 ●朝からゆったり自分の時間を満喫したい方など...

笑福の湯では内風呂に2種類の電気風呂、2種類のジェットバス、2種類のエステバスとパイラ大浴場があります。露天風呂は、乳白の人工温泉で体はポカポカ、お肌はスベスベです。朝風呂は美容にも健康にも良い効果があるそうです。朝ゆっくりとお風呂に入ると血液の循環が良くなり、眠気を覚まして脳を活性化することが出来ます。さわやかな太陽光が差し込む露天で自分だけの時間を過ごし、心も体をリフレッシュ!



目覚めもすっきりしてリフレッシュ。

さらなる美と健康をあなたへ...

笑福の湯的 美と健康のすすめ

春だからはじめられる!

岩盤ヨガ



黄土房の中でヨガを行います。運動が苦手な方でも気持ちの良い汗をかくことができます。岩盤浴をしながらなので効率の良い発汗作用がありデトックス効果バツグンです。岩盤ヨガで健康としなやか美Bodyを手に入れましょう!! 予約制 限定6名様 平日(月・水・金) 21時~22時 土・日 8時~9時 スケジュールやご予約はお問い合わせください。お問い合わせ・予約先 054-620-0226

高濃度ナノ炭酸泉

炭酸泉風呂は...
★冷え性、肩こり、五十肩、打ち身、くじきなどの改善 ★抜け毛の予防 ★動脈硬化や心臓病などの循環器系疾患の緩和 ★糖尿病の緩和 ★血圧の正常化 ★新陳代謝の活性化 ★皮膚疾患の改善 ★疲労回復★血液をサラサラにすることから脳梗塞の予防など、数多くの効果が期待できます。炭酸泉は弱酸性で肌を本来のpH値に戻して、保湿力も通常のお湯に比べて3倍あり、古い角質を剥がれやすくしてくれるので、しっとり感、スベスベ感が得られます。血行促進によるデトックス効果と、血流の改善、そして美肌の基礎作りといった、スキンケアの力の高い、贅沢な美容液のようなお風呂です。



体全体に気泡がついて効果が目に見える

朝得クーポン (入館料) ●笑福 ●平日 550円 土日祝 600円 有効期限 平成28年5月28日 まで ※本券1枚で同伴3名様迄ご利用可。

岩盤浴クーポン (入館+岩盤浴) ●笑福 ●平日 800円 土日祝 1,000円 有効期限 平成28年5月28日 まで ※本券1枚で同伴3名様迄ご利用可。

入浴クーポン (入館料) ●笑福 ●平日 650円 土日祝 700円 有効期限 平成28年5月28日 まで ※本券1枚で同伴3名様迄ご利用可。

笑福の湯 早朝料金 6:00~8:00 (8時以降も継続してご利用いただけます)

入館料	平日 720円 820円(410円)	土日祝 820円 930円(510円)
入浴料	平日 870円 970円(560円)	土日祝 970円 1,080円(660円)
入浴+岩盤浴	平日 1,030円 1,130円	土日祝 1,130円 1,240円
入浴+岩盤浴+エステ	平日 1,190円	土日祝 1,290円
入浴+岩盤浴+エステ+朝風呂	平日 1,350円	土日祝 1,450円

静岡県焼津市柳新屋241-1 駐車場185台 営業時間/6:00~24:00(最終受付23:10) 年中無休 http://www.shoufukunoyu.jp 焼津 笑福の湯

新 インターネット受付専用 **ろうきんカードローン**

R-ing リング

使いやすいから、暮らしのゆとり広がる!

〈ろうきん〉から **新しいカードローン誕生!!**

1 仮審査お申込み PC スマートフォン インターネットかかんたん

2 結果のご連絡 メールでご連絡

3 正式お申込み 郵送 (来店不要)

4 ご利用開始 カードが届き次第利用可能

限度額は、**30万円・50万円・100万円** の3種類

限度額30万円の場合、**月々の返済は5,000円でOK!** 余裕のある月は、**まとめて返済もできます。** (50万円の場合:毎月10,000円、100万円の場合:毎月15,000円)

繰り返し借入可能。少額でも金利一律。**年8.80%** (変動金利・保証料込) カードローンの金利を比べて納得!

一般的なカードローン ろうきんのカードローン 金利は限度額によって異なる。金利は限度額によらず一律。

ご利用いただける方
●お勤めの方(勤務先の労組・互助会等が(ろうきん)の会員※以外の方) ※会員の方はカードローン(マイプラン)をご利用ください。
●生協(ロープ・バルシステム)組合員の方
●勤労者共済会(福祉サービスセンター)会員に所属の方
●パート・アルバイト・主婦の方※限度額30万円のみお申込みいただけます。

●ご利用いただける方/静岡県内にお勤めまたはお住まいの方。満20歳以上、65歳未満の方。当金庫の保証機関の保証が受けられる方。●お使いみち/自由(事業資金は除きます) ●ご融資限度額/30万円、50万円、100万円のいずれか(パート・アルバイト・主婦の方は、30万円が上限となります) ●返済方法/融資限度額に応じた毎月定額返済(返済用普通預金口座からの自動引き落としとなります) ●保証機関/株式会社シーナ ●ご注意事項/取扱手数料・年会費等は無料です。保証人・担保は不要です。諸条件によりお客様のご希望にそえない場合がございます。お申込みはインターネットのみで受け付けています。詳しくは店頭にて説明書をご用意しています。 <2016年3月1日現在>

インターネット仮申込が便利でカンタン

スマートフォン <http://shizuoka.rokin.or.jp/>

モバイル <http://shizuoka.rokin.or.jp/mobile/>

ろうきん藤枝ローンセンター Tel. 054-636-8800 受付 9:00~17:00 (水曜のみ9:00~19:00) 9:00~12:00、13:00~16:00

ろうきん焼津支店 Tel. 054-629-2345 受付 9:00~17:00 (水曜のみ9:00~19:00)

静岡ろうきん 検索

爪の水虫、素足の季節までに治しましょう

1800円

大好評 4/15(金)まで開催中 **スタンプカード7倍押しラッキーセブンセール!!**

原点是水!! エバメールゲルクリーム 180g 3,780円(税込)より各種

関節痛・腰痛に飲んで...効く!!効く!! **コンドロイチンZS錠 270錠** 8,105円(税込)の品 **6,998円** (税抜き価格6,480円)

ほんまち薬局 藤枝市藤枝5-6-35 千歳商店街 **054-644-5829** http://honmachi.com/

くすり・エバメール化粧品・まるかんのお店 **レモンドラッグ** 田子重西焼津店 TEL 054-620-3400



Info:複合遊具、スプリング遊具、砂場、多目的トイレあり。駐車場15台。

貝立公園

高台にあり、市街地や太平洋を見渡せる。深呼吸すればママの気分もすっきり晴れるかも。車の往来の心配がないので、子どもをのびのび遊ばせることができる。広い芝生広場が整備され、ピクニックにも最適。
住所:岡部町岡部449-3



れんげじスマイルホール キッズパーク

蓮華寺池公園内の蓮華寺池ホールが、幼児期から必要な運動能力を遊びを通じて身に付けられる施設にリニューアル。公園ではまだ上手に遊べない乳幼児でも、「ちびっこ広場」「わんぱく広場」と年齢ごとにエリアが区切られているので、遊具に集中できる。
住所:本町1-2-1
tel:054-641-7715



子どもが遊ぶ



Info:10:00~17:00、木曜休館



おはなしひろば (藤枝江崎書店駅南店)

読み聞かせが成長にいいとわかっていても、忙しいし、絵本のチョイスに悩むというママにオススメ。四季に合わせた絵本や手遊びが楽しく、参考にもなる。「とっこくっつこう会」の"おばあちゃん"たちの優しい声に、大人も引き込まれていく。
住所:高岡1-3-3 tel:054-635-8181

子育てしやすい街 藤枝

ママに優しい
パパもうれしい

子ども中心の毎日は慌ただしく、髪はぼさぼさ、スッピンにメガネ...でも本当はもっと輝いていたい!! そんなママたちが少しでもわくわくしたり、ほっとしたりできるスポットが藤枝市にはたくさんある。同市に住む未就学児は近年増え続け、2015年8月末で約7,600人。妊娠から出産、子育てまで安心して住める街、藤枝の魅力を探る。



Info:毎月第1土曜日11時~11時30分、無料、予約不要

CAFE & DINING HULA CAFE

ベビ連れに嬉しい、お座敷とおもちゃのあるオシャレなカフェ。海外旅行はあきらめてもハワイアンフードを食べたいというママの願いがかなえられる。ボリューム満点のパンケーキはシェアしても。キッズメニューは「ロコモコ」「パンケーキ」の2種類。
住所:駅前1-12-13 エローラ1階
tel:054-639-9883



Info:11:00~14:00L・17:00~22:00L(日曜日は21:00L)、火曜定休、Pなし。お座敷席は予約要。

PETZ

今年2月に駅前から移転した美容サロンPETZでは、併設のプティ保育園で施術中の無料託児サービスを行っている。市の認可を受けた保育施設だから、美容のために子どもを預けることに二の足を踏む女性にも安心。美容室やネイル、エステでリラックスすれば、育児の活力がわいてくるはず!
住所:駅前3-14-14
tel:054-689-4800(美容室ショコラ)、
tel:054-689-4801(ドルチェ)、
tel:054-689-4802(プティ保育園)



Info:サロン→9:00~19:00 (本日は2:00~21:00)、月曜定休。託児→9:00~18:00(本日は2:00~)、日・月曜(祝日の場合も)定休。託児について持ち物など詳細はプティ保育園へお問い合わせ。

会席和食 あさくら

子連れでは敷居が高い和食のコース料理も、全席個室だからゆったり味わえる。ランチは¥1,200から、お子様ランチも対応してくれる(要予約)。お宮参りや誕生日、七五三など、しいじあばを招いての食事にも最適。
住所:青木1-1-18 tel:054-646-0573



Info:11:30~13:50L・17:00~21:00L、火曜定休、P3台(向かいに市営駐車場、補助あり)。予約がベター。

Yoga Space Orange おやこヨガ、ママヨガ

おやこヨガは動物のポーズや動きを基に子どもと触れ合いながら行う。子どもの筋力やリズム感覚の発達にも有効とのこと。授乳や抱っこなどでトラブルを抱えた身体をほぐすママヨガは、ねんねのベビーと一緒に受講できる。呼吸を意識することで、育児のイライラから解放されるメリットも。
住所:南新屋14-1 青島北公民館和室など
mail:humhum.misako@gmail.com (植田さん)



Info:開催の詳細はブログに掲載。「藤枝おやこヨガ」で検索を。

ふじえだおやこ館 子育てほっとサロン

BiVi2階にあるおやこ館で毎月一回開催している相談の場。子育ての悩みはもちろん、夫婦関係や嫁姑間の小さなトラブルなどをカウンセラーを交えてママ同士で話し合うことができる。ネットでの検索は、目の前の子どもと本当にマッチしているとは限らない。日々の疑問を共感や理解に変え、自分らしい子育て方法を見つけるきっかけにしよう。
住所:前島1-7-10 BiVi藤枝2階
tel:054-631-5780



Info:10:30~16:30、水曜休館、入場無料。ほっとサロンは毎月第3月曜日10:40~12:00。

子どもと食べる

家で眠っているお酒、お売りください! 高価買取!

ウイスキー、ブランデー、ワイン、焼酎 高価買取中

Brandy ブランデー

クリアケイ付バカラ 100,000円前後
ヘネシーXO 10,000円~
マッカラン25年 100,000円前後
アバサリ 15,000円前後

Whiskey ウイスキー

ロイヤルハウスホルド 10,000円前後
スプリングバグ 12,000円前後
マッカラン25年 100,000円前後

焼酎

森伊蔵 1,800ml 12,000円前後
村尾 1,800ml 5,000円前後
魔王 1,800ml 5,000円前後

LIFE VACATION

お酒買取専門店 ライフバージョン
静岡市葵区昭和町6-3 ダイエービル1F
営業時間:AM10:00~PM6:00 mail:lvshizu@yahoo.co.jp
TEL:054-252-5110

マイナス金利のメリットとデメリットを正しく学ぼう

「住宅ローン」と「保険」の活用術

貯金、結婚、老後、年金...womo読者が気になる将来への備えを「お金」をキーワードに、womoでおなじみのFPが教えてくれるセミナーが藤枝と静岡で開催!

womo 主催

講師 杉本 京子さん
※スケジュールにより変更となる場合があります。

一つでもチェックが当てはまる方はぜひ!
 将来どのくらいのお金が必要?
 年金は振り替える? 老後の資金は足りるのか心配
 我が家に入った住宅ローンを知りたい
 我が家が入っている保険の内容を診てもらいたい
 お金を殖やす保険について知りたい
 子供の教育費を貯めるにはどんな方法がいい?
 一人ですべて生活する場合の老後資金はいくら欲しい?
 投資信託の診断をしてほしい
 今話題のNISAについて聞いてみたい

参加特典付き

参加者全員に「ランチパスポートしずおか版vol.9」(有効期限2016年5月17日(火)迄)をプレゼント!

静岡会場

4月 6日(水)
4月 21日(木)
各日15:30~17:30
※各日開始時間10分前に入場開始

藤枝会場

4月 9日(土)
4月 13日(水)
各日10:00~12:00
※各日開始時間15分前に入場開始

Cafe & Restaurant Temboo(テンボ)

静岡市駿河区登呂3-1-1 静岡新聞放送館17F
※JR静岡駅南口より石田街道を南下、アピタを左折、静岡放送館17F
※駐車場は10台(15分)指定。指定席以外のお酒類や駐車券の発行はありません。なるべく公共交通機関をご利用ください。

小杉苑

藤枝市青木2-35-30
※田沼街道沿いのまんざいさんとはつもの交差点を西に曲ってすぐ
※駐車場は建物裏に小杉苑専用の無料駐車場120台

新聞に載らない
地元の事件簿
情報提供：藤枝・焼津警察署生活安全課
藤枝・焼津地区防犯協会

2月11日～3月10日
二重のロックで愛車を守ろう
自転車盗難が多発。いつものロックに加え二重のロックで対策を。補助鍵はワイヤタイプでも二重タイプでも長く強度があるものがおすすめです。

月日	場所	分類	事件詳細
2月11日	駅前	自転車盗難	マンション敷地内に無錠で駐輪中、盗まれた。
2月15日	仮宿	部品ねらい	会社駐車場に駐車中の車のバッテリーなどが盗まれた。
2月18日	駅前	車上ねらい	自転車のカゴに荷物を置いたまま駐輪中、荷物が盗まれた。
2月19日	湖	器物損壊	会社駐車場に駐車中の車のフロントガラスなどがぎざりつけられた。
2月21日	東町	車上ねらい	アパート駐車場に駐車中の車からバッグなどが盗まれた。
2月22日	前島	自転車盗難	大型商業施設内に無錠で駐輪中、盗まれた。
2月25日	内瀬戸	引き置き	店舗内に置いてあったバッグが盗まれた。
2月27日	小石川	器物損壊	会社駐車場に駐車中の車のナンバープレートなどがぎざりつけられた。
3月5日	田沼	出店ねらい	店舗出入口付近にあったカギを使い、侵入された。
3月5日	高田	自動車盗難	資料置き場に駐車中の貨物車(ユニック付)が盗まれた。
3月6日	大手	自転車盗難	自宅敷地内に無錠で駐輪中、盗まれた。
2月14日	高新田	自転車盗難	ビニールハウス内に駐車中のホイールローダーが盗まれた。
2月23日	赤良島	自転車盗難	大型ショッピングセンターに無錠で駐輪中、盗まれた。
2月23日	田尻北	自転車盗難	住宅敷地内に無錠で駐輪中、盗まれた。
2月24日	駅北	忍込み	就寝中、無締りの掃き出し窓から侵入され、現金などが盗まれた。
3月3日	石津	器物損壊	アパート駐車場に駐車中、オートバイの車体にスプレーをかけられ、シートも壊された。
3月4日	米町	自転車盗難	住宅敷地内に無錠で駐輪中、盗まれた。
3月4日	本町	器物損壊	コンビニ駐車場の店舗看板が壊された。
3月6日	東小川	器物損壊	住宅敷地内に駐車中、車の後部ワイパーが壊された。
3月9日	三ヶ名	空き巣	無締りのトイレ窓から侵入され、通帳や現金が盗まれた。
3月10日	田尻北	器物損壊	住宅敷地内に駐車中、車の窓ガラスが割られた。
3月10日	田尻北	自転車盗難	病院駐輪場に無錠で駐輪中、盗まれた。

伊勢志摩サミットへ向けて 警備にご協力ください

警察は、テロ事件を未然に防止するため、警備を行っています。不審な人物や車(物)等を見掛けたときは、110番通報を!

サイバーセキュリティ
不審なメールは開かない。ウイルス対策ソフトを使用するなど対策をしましょう。不正プログラムについて詳細は@policeで検索。

津波からの避難
語呂合わせ
①高いところに逃げる
②すぐに逃げる
③徒歩で逃げる
④避難する場所を決めておく
⑤訓練に参加する

平成28年度 藤枝総合運動公園
サッカー教室 受講者大募集
★募集対象
①キッズ:幼稚園・保育園児
②ジュニアA:小学1～3年生
③ジュニアC:小学4～6年生
④なでしこ:中学生以上の女子

第2回 藤枝総合運動公園
マルシェ 開催
新鮮なもの・良質なものを
こだわりあるもの販売
是非お越し下さい。
日時 4月10日(日)
10時～14時
会場 サッカー場 正面広場

自然教室開催
春の植物を集めて
工作をしよう!
日時 4月23日(土)
13時～16時
会場 サッカー場
内容 公園を散策しながら
花びらや葉っぱなどを
集めて、オリジナルの
写真立てやしおり
を作ります。
参加費 大人500円・子供250円
定員 親子・友人など
※中学生以上は保護者同伴
申込み サッカー場窓口まで

お申し込み 藤枝総合運動公園 TEL054-646-6100

INFORMATION

コンサートピアノ無料開放
あなたも本格的な舞台上
コンサートピアノを弾いてみませんか?
平成28年4月28日(木) 18:00～21:00
対象:どなたでも ※中学生以下は保護者の付き添いが必要
定員:30分単位で6組 ※第一組の人数制限はありせん
料金:無料 ※各自お持ちの楽器は別途1,000円必要
※お持ちの楽器は別途1,000円必要
(録音・メディア化のご希望下さい)
平成28年4月6日 9:30から受付開始!
受付電話番号 藤枝市民会館 054-643-3931

リハーサル室無料開放
若い方の文化活動応援します!
平成28年4月27日(金) 18:00～21:00
対象:中学生以下は保護者の付き添いが必要
定員:30分単位で3組 ※第一組の人数制限はありせん
料金:無料 ※各自お持ちの楽器は別途1,000円必要
(録音・メディア化のご希望下さい)
平成28年4月6日 9:30から受付開始!
受付電話番号 藤枝市民会館 054-643-3931

YOSU presents「放課後 Sing For Smile!」～歌うまレッスン＆ライブ～ 会場 藤枝市民会館2階会議室
ランガンソングライターyosuによる、中高生を対象とした音楽の課外授業とyosuのミニライブ
2016 5/21(土) 受付 17:30 開始 18:00 (終了予定19:30)
受講料 ¥2,500 (ライブチケット代込み)
対象:中高生
定員:30名 ※定員になり次第受付終了
お問合せ: 藤枝市民会館 054-643-3931

INFORMATION

第39回 焼津市民吹奏楽団定期演奏会
4月17日(日) 焼津文化会館・大ホール
前売券 700円
当日券 900円
小学生以下無料
全席自由
焼津文化会館事務局、その他プレイガイドにて発売中

1部 クラシックオリジナルステージ
コンサートプレリュード、グリーンスリーブス、
風車の舞 他
2部 テーマ「レコード」 シングシングシング、
愛燦燦、POPPO POPPO、
ユーミンポートレート 他

お問合せ: 楽団事務局: 志村 080-3145-8868
ycwo@nakayoshi.cc

ハンバーグ&ステーキ
おん
054-627-3107
お星のご予約は承れません
住所/焼津市保福 638-3
定休日/木曜日 駐車場/17台
営業時間/11:30～14:00
18:00～21:15

平日ランチ始めました
極上ハンバーグランチ (ライス・サラダ・お吸い物付き) 880円(税抜)
牛ヒレステーキランチ (ライス・サラダ・お吸い物付き) 980円(税抜)

愛と勇氣と夢と暮らそう
CINE PREGO FUJIEDA
www.cineprego.jp

藤枝駅前口から徒歩2分 B1/藤枝4F/年中無休/平日9:30～ 土日9:00～
藤枝シネ・プレゴ 映画情報
上映案内 TEL.054-668-9533 藤枝シネプレ

仮面ライダー1号
45年前改造人間にされた本郷猛は、長年にわたり、悪と戦い続けてきた。ある少女の危機を知り、猛は、仲間たちと、仮面ライダーに変身し、ショッカーに立ち向かう。

あやしい彼女
自分の望む人生を送れなかった73歳のカツ。ある日、娘とケンカして家を飛び出した。1軒の写真館にたどり着き、そこで写真を撮り、店を出る20歳の姿に戻っていた。

編集長後記
藤枝おんぱくは、着地型観光の一形態ですが、外から来る人々を迎え入れ、藤枝の魅力を知ってもらうだけでなく、藤枝に住んでいる人たちが自身、地域の魅力に気づき、その気づいた人たち同士が連携し合い、新しい地域の魅力を創り上げていく「地域創生」にも役立っています。みるぶの目指すのは「情報による地域創生」「地域魂育成」と「地域力向上」です。(小嶋良之)

共立アイコム 054-635-4651
数崎新聞店 054-629-2002
長倉新聞店 054-629-1220
塩川新聞舗 054-622-0632
大井川新聞販売 054-662-2211
専任責任者 志木情報創造ネット
〒426-0041 藤枝市高柳1丁目18-23(共立アイコム内)

みるぶ 読者 映画招待券 2枚入浴券 プレゼント

官製はがき(FAX・メール可)に答えをお書き頂き、アンケートにもお答え下さい。正解者の中から抽選で、藤枝シネ・プレゴの「映画招待券(3D不可)」または「焼津笑福の湯招待券」をプレゼントします。応募人数によりどれかになります。
おハガキで応募の方、お名前などを忘れずに!
◆今月の記事からクイズ
村松幸雄の所属チームは?
〇〇〇〇(漢字で4文字)
1. クイズの答え
2. 今月号で行ってみたいお店、食べてみたいもの
3. 今月号で参考になった記事
4. テーマに取り上げてほしいもの
5. 近所のおすすめスポット・お店
6. ご希望のプレゼント券(上記のどれか)
7. その他ご意見、ご感想など。

読む・見る・遊ぶ
みるぶ
広告のご相談申し込み
054-641-2140 054-635-4651
藤枝オリコビジュアル 共立アイコム

月刊みるぶ編集部
054-635-4651
江崎新聞店 054-641-0537
数崎新聞店・育伸社 054-641-0053
いけだに新聞店 054-643-1000
太田新聞店 054-667-0117

入会金のかからない 特選 1日講座特集

4/4(月) 13:00～15:00
野菜の魅力から活用まで 太陽の恵み“干し野菜”
■上久保 節代 (日本野菜ソリイ協会認定アクティブ野菜ソリイE) ■各3,240円 (教材費込)
■5/16(月)13:00～15:00 ■東海ガスくりっぴープラザ (藤枝市青木)

4/6(水) 10:00～12:00
一針一針でいかに 刺し子体験
■片川 和美 ((一財)日本手工芸指導協会師範) ■2,160円 (教材費込)

4/9(土) 11:00～12:30
HIRO先生特別レッスン フリースタイルワークショップ
大阪を拠点に幅広く活躍中
■HIRO (MIDDLE FILTER / THE BROTHERS) ■3,500円

4/9(土) 13:30～15:00
紫陽花と山野草 寄せ植え菖玉
■木村 克治 (樹キマルスペース代表) ■3,780円 (教材費込) ※写真はイメージです。

4/12(火) 10:00～12:00
うちの子そっくり 羊毛フェルトでにゃんこ
■大村 智子 (羊毛フェルト作家) ■2,160円 (別送コードル代210円) 黒猫ほか6種類からお選び下さい。

4/15(金) 10:00～11:30
植え付けから管理法まで 上手なバラのお手入れ
■土屋 勝 (園芸研究家) ■2,160円 (大苗・鉢各1)

4/26(火) 10:30～11:30
腹式呼吸で健康的に ブローライフル
■前澤 康代 (国際ブローライフル協会公認インストラクター) ■各1,740円(教材費込) 5/7(土) 13:00～14:00

4/27(水) 10:00～12:00
製本技術で ハガキホルダー
■折金 紀男 (製本工師「Origane」主宰) ■2,160円 ■1,080円(教材費)

4/27(水) 10:00～17:00
整理収納アドバイザー2級 資格取得講座
■中田 香苗 (整理収納アドバイザー1級認定講師) ■23,100円 (教材費込)

5/21(土)6/4(土)18(土) 9:00～12:00
八兵衛親方の蕎麦打ち講座
■町塚 延夫 (「蕎麦屋八兵衛」親方) ■12,960円 (全3回・教材費込) ■藤枝市生涯学習センター (藤枝市茶町) ■限定10名

4/28(木) 10:00～13:00
カラダにやさしい 花を使ってケアごはん
■増田 美千代 (かど万米店女将) ■3,240円(教材費込) ■東海ガスくりっぴープラザ (藤枝市青木) ■限定25名

5/12(木) 13:00～16:00
粘土で成型 ポリマークレイでアクセサリ
■村松 山枝 (ポリマークレイインストラクター) ■3,860円 (教材費込)

5/14(土) 10:00～12:30
baseSおすすめ 無垢材のオリジナル時計
■平盛 勇治 (家具SHOPパズ&工房ボーゴワ代表) ■2,160円 ■3,240円(教材費) ■baseS(藤枝市岡部町殿528)

5/14(土) 13:30～15:30
自分の声が嫌い!と思っていませんか。 自分の良い声を見つけよう
■村上 裕子 (元SBSアナウンサー・認定心理士) ■2,160円

5/19(日) 10:00～13:00
スパイスたっぷり インドカレー
■岩田 眺幸 (中国国際薬膳師・お料理愛好家) ■3,240円 (教材費込) ■東海ガスくりっぴープラザ (藤枝市青木)

5/24(火)・31(火) 10:00～12:00
和紙を使って 湿紙アートde額飾り
■羽根田 英世 (手造和紙工芸主宰・湿紙アート作家) ■4,320円 ■2,160円 (教材費)

SBS学苑 静岡新聞 カルチャーセンター **SBS学苑 藤枝校** 054-644-5103
受付時間/10:00～20:00(土10:00～16:00)日祝休

入園・入学祝いに オススメの本

新入学のプレゼントにぴったり!
小学一年生 四月号

四月は新しいともだちをつくるチャンスです!
ともだちほしいな おおかみくん

戦国武将の格言を取り入れよう
戦国武将の格言 履歴書

宝島出版/小和田哲男 監修 定価702円(税込)

岩崎書店/さくらともこ作・いもよう絵 定価1,188円(税込)

小学館 定価980円(税込)

オンライン注文ご希望の方 http://www.e-hon.ne.jp/ 藤枝 江崎書店
TEL.054-635-8181 無料宅配

藤枝ならどこでも 無料宅配 宅本ご希望の方 0120-5-4646-5
■受付時間/午前9時～午後5時(月曜～土曜) ■日曜・祝日は受付しておりませんので、ご了承ください。

蓮華寺池公園店 藤枝市五十海1-4-6 TEL054-641-1303 営業時間 9:30～20:30 定休日なし(元旦のみ休み)

B i v i 店 藤枝市前島1-7-10 B1V1 2F TEL054-270-4308 営業時間 10:00～20:00 定休日なし

駅南本店 藤枝市高柳1-3-3 TEL054-635-8181 営業時間 10:00～22:00 定休日なし(元旦のみ休み)

2016.4月 予定表

卯月(うづき) April

フリーダイヤル 0120-37-4646 **五嶋新聞店**

フリーダイヤル 0120-046-004 **いけたに新聞店**

フリーダイヤル 0120-19-0843 **育伸社** (株) 藤枝営業所

フリーダイヤル 0120-66-7027 **(有) 太田新聞店**

月 MON 火 TUE 水 WED 木 THU 金 FRI 土 SAT 日 SUN

MEMO

新聞をご購読いただいている方へのサービスです。

リサイクルサポーター募集中

玄関前 無料回収

新聞・本・段ボール・金属・カン・電化製品
資源回収しています

朝8時45分までにお出し下さる様
ご協力ください。

お問い合わせは(9時~17時)
(回収状況・回収モシ・回収可・不可) **090-8465-0029** (回収車直通)

1 先勝 新学年 エープリルフール

前島・高岡 忠兵衛

2 友引 三りんぼう

金比羅山・瀬戸川桜まつり~3日 (志太河川敷公園周辺)

3 先負 不成就日

玉露の里春まつり (玉露の里)

4 仏滅 清明

音羽町・原・茶町 旭が丘

5 大安

内瀬戸・駿河台 南駿河台

6 赤口 春の交通安全週間(~15日) 三りんぼう

志太・新南新屋 南新屋

7 先負 世界保健デー 不成就日

青木・瀬戸新屋・水上・緑の丘 末広・光洋台・上青島・下青島 島田市岸町

8 仏滅

兵大夫・与左衛門・大新島 上新田・上小杉・宗高・上泉

9 大安 旧ひな祭

10 赤口

千本桜プロジェクト (藤枝総合運動公園)

11 先勝 メートル法公布記念日

新聞朝刊お休み

青葉町・青南町 久市・島田市東町

12 友引 世界宇宙旅行の日

田沼

13 先負

小石川・東町・駅前 築地・築地上

14 仏滅

高柳

15 大安 不成就日

五十海・時ヶ谷

16 赤口 土用入り

藤枝市献茶祭 (蓮華寺池公園)

17 先勝

18 友引 発明の日 三りんぼう

泉町・大東町 高洲

19 先負

源助・五平・善左衛門 弥左衛門・大洲 大西町

20 仏滅 穀雨 郵便記念日

瀬戸ノ谷・滝沢・寺島 本郷・宮原・助宗 瀬古・堀之内・谷稲葉

21 大安

高田・清里・中藪田・上藪田 下藪田・南清里・西方・北方 中ノ合・下之郷・花倉・本町

22 赤口

藤岡・天王町

23 先勝 不成就日

藤まつり~5月5日 (蓮華寺池公園)
藤枝おんぱく~6月5日
~藤枝温故知新博覧会~(市内全域)

入野・内谷・子持坂・三輪 村良・岡部・桂島・殿・新舟 羽佐間・宮島・玉取・野田沢

24 友引

25 先負

むるぶ発行日

潮・仮宿・鬼島 水守・八幡・横内

26 仏滅

上当間・下当間 平島・保福島

27 大安

稲川・岡出山・益津 益津下・緑町・城南 若王子・藤枝・鬼岩寺

28 赤口

大手・郡・田中 立花

29 先勝 昭和の日

30 友引 三りんぼう

MEMO

4月の休日緊急医

	3日(日)	10日(日)	17日(日)	24日(日)	29日(祝)
外科 9:00~17:00	はまべ整形外科 (上藪田) ☎648・1500	錦野クリニック (青葉町二) ☎636・5000	近藤胃腸科外科 (南新屋) ☎641・2625	西井胃腸科外科 (高柳) ☎637・0610	秋山医院 (本町三) ☎641・6175
内科	(内)小)たきいクリニック (焼津市相川) ☎622・8525	(内)錦野クリニック (青葉町二) ☎636・5000	(内)小)大岩内科医院 (高岡一) ☎636・0018	(内)西井胃腸科外科 (高柳) ☎637・0610	(内)なお消化器内科クリニック (高洲一) ☎634・1825
小児科 9:00~17:00	(内)ゆみ内科クリニック (茶町三) ☎641・7700	(内)ひろせクリニック (駅前二) ☎641・0689	(内)近藤胃腸科外科 (南新屋) ☎641・2625	(内)すぎむらクリニック (若王子三) ☎647・7077	(内)高橋医院 (下青島) ☎647・0370
	(内)西山クリニック (岡部町内谷) ☎646・3003	(内)小)三輪医院 (岡部町内谷) ☎667・3000	(内)小)川口内科 (八幡) ☎644・3366	(内)小)菅ヶ谷内科医院 (堀之内) ☎641・2903	(内)小)大持医院 (藤枝五) ☎641・0651

志太榛原地域救急医療センター 054-644-0099

※3日回・10日回・17日回・24日回の午後10時~翌日午前7時は、小児科のみ。

	3日(日)	10日(日)	17日(日)	24日(日)	29日(祝)
眼科 9:00~17:00			藤枝眼科クリニック (青木二) ☎647・7770		
耳鼻科 9:00~17:00	八橋耳鼻咽喉科 (焼津市八幡四) ☎629・5566	あまの耳鼻咽喉科クリニック (田中三) ☎646・3313	まつなが耳鼻咽喉科クリニック (駅前二) ☎645・3387	たなか耳鼻科 (焼津市小柳津) ☎621・5888	仲神医院 (焼津市中新田) ☎623・0805
その他 9:00~17:00			(婦)香山婦人科クリニック (水上) ☎647・6200	(精)心のクリニック (益津下) ☎644・2928	
歯科 9:00~15:00	滝本歯科口腔外科クリニック (五十海四) ☎647・6600	おおいし歯科医院 (立花二) ☎645・2251	徳田歯科医院 (清里一) ☎638・3922	はせがわ歯科 (益津下) ☎647・2500	岡歯科医院 (大洲四) ☎635・5141

雑誌五月人形売り尽くしセール!!

日本の和ごころを伝えていく **青木健明**

こんにちは。お人形のひなせい専務の青木健明です。実は5月5日を過ぎますと、ひなせいでは、来年(2017)モデルの雛人形を同業者様向けに卸販売するために、店内改装しなくては行けないのです。(参った~)

- ☑店内の商品を五月人形からまた雛人形へ
- ☑工場も雛人形作りの体制に変えたい

川根本町にお住まいの宮崎煌河くん

吉田町にお住まいの井口景勝くん

地元で創業50年、ひな人形専門店です。

2Fに5月5日の五月人形が並びます。

ひなせい 藤枝 雛人形製造卸直売

電話 (054)641-4936

本店/藤枝市茶町3-2-51 営業時間/9:00~18:00 年中無休 追伸:良い五月人形から売れていきますのでお早めがお得です。