新聞購読者のための地域情報紙　読む・見る・遊ぶ

月刊むるぶ

2016 7 July
藤枝・焼津版 Vol.94
発行部数／82,000部

むるぶTV配信中！
むるぶTV 検索　murubu.jp 検索

発行／月刊む・る・ぶ編集部　426-0041 藤枝市高柳1-18-23 株式会社共立アイコム内　TEL 054-635-4651 FAX 054-635-4576　2016年（平成28年）6月25日発行

毎月25日新聞折込

むるぶグルメリポート
美味しい夏特集

志太そこ知り物語
藤枝郷土愛遺産　藤枝音頭

バトンリレー志太人
ボーカリスト・作曲屋
湯～イチ

志太新名物探訪
井伊文子氏の歌碑

むるぶ特集
今、マンホール探検が面白い！

増頁 知ってお得な広告特集号

話題のスポットで美味しい夏発見

あんみつ わらび餅 各486円
水ようかん 各270円

榮太樓總本舗（東京）

江戸菓子老舗の味で涼を感じよう。

寒天やみつにこだわった素材が、ちょうどいいバランスのあんみつ。和三盆をつかった上品な甘さのわらび餅は、黒蜜ときなこをたっぷりかけていただこう。

北野エース（東京）

お酢の効果で夏を健康に乗り切ろう。

水や炭酸で割り、毎日手軽に飲むことのできる「飲むお酢」。お酢の酸味とフルーツの果汁入りで暑い夏にさっぱりと飲める。健康づくりのために…はじめてみてはいかが。

飲む酢
黒酢、紫イモ酢、リンゴ酢
360ml
各583円

資生堂パーラー（東京）

グレープフルーツ with ライチ
ピーチ with ローズ
ブラッドオレンジ with カシス
マンゴー with アロエ

ビューティープリンセス
各388円

おいしくきれいに、最強のスイーツ。

ひんやりと喉越しの良いジュレタイプのドリンク。
ゴロゴロとした果肉やナタデココの食感で食べ応え有り。
コラーゲンやヒアルロン酸入りで女性に嬉しい。

志太泉（藤枝）

お刺身を肴にのみたい、辛口吟醸。

瀬戸川の伏流水仕込みの日本酒。さわやかな柑橘系の吟醸香と、清涼感のあるフレッシュな味わいが特徴。

純米吟醸
720ml
1,512円

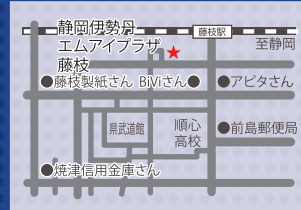
杉錦（藤枝）

夏の疲れた体にしみる一杯。

夏の夜にゆっくり飲みたい。
酸味があり甘すぎず、口当たりの良いしっかりとした濃い味わい。
数に限りがあるのでお早めに。

夏の純米吟醸
720ml
1,728円

※20歳未満の飲酒は法律で禁止されています。



エムアイプラザ藤枝

藤枝市前島1-3-1
054-634-0310
10:00～19:00
オーレ藤枝有料駐車場有り

4面に伊勢丹お中元特集

七五三の前に練習してみよう
毎週水・木無料！
無料体験

※写真のお衣装はイメージです。

シンデレラ&プリンス
元気な笑顔を残したい！
★撮影料無料！
★お衣装無料！
★お支度無料！
★手札写真サービス！
●1日10名様
●2～7才のお子様対象
※お好みのポーズを色々なサイズでお買い求め頂けます。
七五三撮影の練習に！

七五三撮影料金
・撮影料・着付・スタイリング
・衣裳レンタル
通常3,000円（税別）
平日・土・日
今だけ！無料

今だけ！Cocoの七五三撮影特典
プレゼント！ ※アルバムお買上げの方。四ツ切りカレンダープレゼント！
プレゼント！ ※7万円（税別）以上お買上げの方。CDデータプレゼント！

早期前撮特典 おでかけ衣裳レンタル 無料！
平日 着物レンタル0円（税別）
土日 10,000円（税別）
●着付・スタイリング付き

成人式はCocoにおまかせ！
振袖レンタルをお考えの方へ

平成30年1月に成人式を迎えるお嬢様へ
【対象】97年（平成9年）4.2～98年（平成10年）4.1生まれの方
Cocoはどこよりもおしゃれ！しかも安い！
Cocoならすべて揃ってる！
振袖レンタル 着付 スタイリング 写真撮影

Cocoのおすすめ1
振袖レンタルフルパック
♥1泊2日レンタル♥絵羽り付き
5万円～ 全てが揃った大人気のフルパック
5万円パック 15万円パック 10万円パック ブランド振袖パック
Cocoの振袖レンタルは1万円から！
宮崎レンタル スタイリング 着付 写真撮影 和装付レンタル 小物レンタル 特大全身写真撮影 絵羽レンタル割引

Cocoのおすすめ2
小物だけのレンタル
振袖お持ち込みOK！小物アレンジサポート！
ママ振・姉振
髪結お持ち込み
夜会の小物でお気軽にお越し下さい

Cocoのおすすめ3
スタジオCocoは、一生残せるお写真をお撮りいたします。
写真だけの成人式
成人式には出席しないけど思い出は残したいとお思いの方へ
成人式は着物を着ないけど振袖写真は残しておきたいとお思いの方へ
♥振袖一式レンタル ♥小物一式レンタル
♥スタイリング（前撮り時）
20,000円～（税別）
Cocoは写真に自信があります
♥お母様の振袖、お姉様の振袖をお持ちの方
♥前撮りのお写真を撮り直したいと思っている方
♥最高の自分の姿をお写真に残したいと思っている方

決算特別企画
レンタル振袖 15%OFF
期間限定（7/3まで）
※新作衣装は対象外となります。
※他の割引との併用はできません。

焼津店 トータルフォトスタジオ・ココ Total Photo Studio Coco
ご来店のご予約はこちらまでお電話下さい
フリーダイヤル 0120-755-812
焼津市栄町2-6-10
営業時間／AM10:00～PM7:00 毎週火曜定休

むるぶリポート
夏にたべたい美味しいものを探してきました。
美味しい夏発見特集

しっかり食べて夏を乗り切ろう

野菜と一緒に、カルパッチョに、おしゃれなまぐろ。

珍しい魚の生ハムは、食べた瞬間にふわっと燻製の香りが広がり、さっぱりとした風味が特徴。革新の味付けと、絶妙な乾燥の技を取り入れた石原水産いちおしの一品。
スライスして簡単に調理できるのが嬉しい。

まぐろの生ハム 1,080円

ごはんのお供に、いっぱい食べて夏バテ知らず。

かつお角煮
まぐろ角煮
各615円

甘辛のタレで煮込んだ佃煮は一度食べたらまた食べたくなる味付け。刺身用のまぐろを使っているのでふっくらと柔らかく、かつおはじっくりコトコト丁寧に煮込んでしあげる。ごはんとも相性抜群。

どれから食べるか迷っちゃう…焼津のおつまみ食べ比べ！

チーズかつお、まぐろチーズ、まぐろのチーズフランク、ぷちぷちししゃも明太とつぶっこまぐろが一緒になったセットは、お酒のつまみに食べ比べたい。
贈りものとしても喜ばれそう。

おつまみバラエティーセット 1,980円

しおで食べるのが新しい、驚きのたたき。

わらで炙り香ばしさがほんのり移ったたたきは、臭みがなくかつおの旨味が凝縮されている。ポン酢ではなく、こだわりのあらじおでいただくのだとか。シンプルながら素材本来の味を楽しめる逸品。

かつおの藁焼きたたき 1,080円

食材として用途万能！しょうゆ味のついた生利節。

燻しをかけたかつおをしょうゆタレにじっくりと漬け込み、最後にもう一度燻しをかけることで旨味を凝縮。そのまま食べても、料理の食材としてもいろいろな食べ方で楽しめる。

燻しかつお薫り節 432円

石原水産マリンステーション
焼津市八楠2-5-2
054-627-5506
8:00～17:00　無休
駐車場 500台
http://www.ishiharamarine.com

駿河一國百地蔵 第二十九番札所
小川地蔵尊 大縁日御開帳

初盆精霊供養
初盆提灯供養 厳修
受付
二十三日　午前九時より午後九時まで
二十四日　午前九時より正午まで
受付後すぐご回向、ご祈祷いたします。

供養餅まき会
二十三日午後六時より
お地蔵様のご利益が沢山詰まったお餅をまきます。
皆様お誘い合せの上ご参拝下さい。

小川地蔵尊 時宗海蔵寺
電話 〇五四(六二〇)三五八八

海蔵寺墓苑
（小川のお地蔵さん）
焼津市東小川6丁目3-35

新しい墓地が完成しました。
お墓の建立期日指定はありません。
建てたい時に建てられます。

一区画
11万2千円～
年間護持会費
5,000円

- 全区画平坦地のバリアフリー
- 参道は1m幅で楽々お参り
- 人気の角地は早い者勝ち

◆ペットと一緒に入れるお墓建てられます。ご相談下さい。

永代使用料（墓地代）は
■75cm×75cm（50区画）11万2千円
■90cm×90cm（66区画）16万2千円
■120cm×120cm（9区画）28万8千円

墓地のお申し込みは
054-620-3588 海蔵寺まで

志太物語 そこ知り

藤枝郷土愛遺産 藤枝音頭

新市誕生記念に市民公募 歌詞が七番から五番に短縮

藤枝市文化協会が募集

昭和三十年九月の広報ふじえだには、『新藤枝音頭募集』として「以前から、青島音頭、藤枝小唄などがありましたが、ここに大藤枝市が誕生し、私達の新しい藤枝市に適したものであり又、我が郷土のよき民謡として、新藤枝市域を表徴し誰れでもすぐ歌い、たやすく踊れるような、健全であって、折にふれ市民のよきレクリエーションのかてともなる歌詞を市域一般から募集」と告知されました。

応募は七十七編から選定

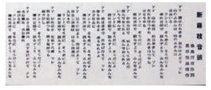
応募総数は七十七編。その選と補作は、東京在住の現代詩の大家、長田恒雄氏に依頼。同年の十二月に発表となりました。「これなら長く愛唱され飽きられることはあるまい。それに言葉の感覚も単純で美しい、そこで桑高（くわたか）君の作品に、私見を加えて補作することにしたとされています。

歌詞の変更のミステリー

藤枝音頭は、作詞／桑高房治、補作／長田恒雄、作曲／飯田三郎、振付／岡野光夫という陣容で作られました。しかし、現在と発表時では、歌詞が違っています。

一番は、「ハア藤はむらさき 新茶はみどり 山のみかんは 山のみかん 黄金いろ」フントにそうだに そうだに よ 藤枝音頭で踊らずよ ソレ 踊らずよ ソレ ですが、旧歌詞では、「アア（中略）新茶はみどり ソレ（中略）藤枝音頭で踊らずようみんなみんな」となっていました。当初七番まであった歌詞も現在は五番までとなっています。三番と五番、六番が削られ、四番目の歌詞は新しく創作された形となっています。

▲藤枝音頭の募集告知



▲当初７番まであった歌詞

▲長田恒雄氏の選評

▲藤枝音頭の小冊子

▲藤枝音頭の振り付け

▲藤枝音頭のレコード

▲裏面・おどろうみんなで

●発表会とレコード作成

藤枝音頭発表会は、昭和三十一年七月十一日、藤枝小学校講堂で行われました。レコードは、翌三十二年の四月に録音され、関係者に配布。現在、藤枝市郷土博物館に所蔵されています。その裏には「おどろうみんなで」のフォークダンスが。振付は藤枝音頭と同じく岡野光夫氏が担当しました。また、同年十月藤枝で開催された蹴球競技の国体開会式で婦人会により披露されました。

（小嶋良之）

バトンリレー 人を繋ぐ志太

湯～イチ

ボーカリスト・作曲屋（おふろdeアフロ）

世界初浴室ミュージシャン？

お風呂の中で演奏するって世界でも初めてかもと思ってキャッチフレーズにしています。

知り合いのスーパー銭湯の店長から入浴客を相手に公演してほしいと頼まれ、アコーディオン奏者のジャーバラ藤田を誘ったのが活動のきっかけです。

相方は埼玉在住ですが、全国のお風呂屋さんから出演依頼をいただいており、今年は昨年の六十回を上回るペースで活動しています。

静岡デビューですね

会社の都合でこの四月に焼津に移り住んだので、静岡デビューしたいと思っていたところ、六月に静岡県では初めての公演が実現しました。

昭和歌謡やオリジナル曲、紙芝居を活用した「歌う昔ばなし」。私が楽曲提供しているおふろ業界のアイドル『ＯＦＲ４８』の「お風呂マナーロックンロール」なども披露します。カバー曲は、百曲ほど。その場で即興の歌を作ることもあります。

今後の目標は？

今、十都県で公演しているのでまず全国制覇。次に海外公演が夢です。

お風呂でお客さんと一緒に歌っていると、とても幸せそうな顔をして下さるんです。その幸せを世界中に広げていきたいですね。また、当地お風呂ソングなども作って、静岡の皆さんに愛される存在になりたいです。問い合わせは〇九〇―一三五四―八一五五まで。

六月に静岡・焼津の温浴施設でライブデビュー 音楽でお風呂を楽しく

志太新名物探訪

井伊文子（ふみこ）氏の歌碑

焼津市中里にある若宮八幡宮は、彦根藩二代藩主・井伊直孝に縁ある神社です。中里で生まれた直孝は、四〇歳の時にこの地を訪れ、寛永六年（一六二九）に当地にあった神社を若宮八幡宮として再建しました。

昭和五十三年の創建三百五十年祭では、井伊家三十九代目井伊直愛（なお）氏と、夫人で歌人として活躍した文子氏が訪れ、「歴史きざむ棟札のこり中里の若宮社にわが祖を志のぶ」と歌を詠み、記念に歌碑が建立されました。また、境内には井伊直愛氏お手植えの木も残っています。

来年の大河ドラマでは井伊直虎が主人公となることから、焼津に残る井伊家の史跡にも注目が集まります。

手づくりガラス器 / フラワーベース / グラス
アートフラワー / 雑貨 / OUTLET B品
ワケあり品 / サンプル品 etc.￥100～
グラス付 かき氷あります～す

6/25土26日
open10:00 close17:00 26日は16:00まで

ボブクラフト静岡倉庫
藤枝市下当間 216　☎ 054-643-4725
BOBCRAFT

エムアイプラザ藤枝通信

●6月25日（土）～7月25日（月）　●エムアイプラザ藤枝

日本のお中元

2016 伊勢丹の贈り物
お中元ギフト承り中

□7月25日（月）まで　※配送のみの承りとさせていただきます。

「全国送料無料」1,000品以上。

たくさんの方に贈っても、遠方の方に贈っても送料無料。そんなお得なギフトを1,000品以上ご用意しました。この機会にぜひ、伊勢丹の贈り物をどうぞ。
※ 送料無料とならない商品もございます。

送料込 冷蔵便 注

ふくよかな薫りと研ぎ澄まされたコクの「ヱビスマイスター」と、絹のようになめらかな口当たりが特徴の「ヱビスビール」。静岡工場で謹製された2つの贅沢なビールと、相性抜群の静岡グルメをセットにしました。

〈サッポロ〉×〈シズオカミート The Oniku〉
静岡工場謹製
ヱビスマイスター・ヱビスビール&贅沢な大人のおつまみセット
4,536円
ヱビスマイスター・ヱビスビール各350ml×各3、半生極みステーキ50g、パリジュウチーズウインナー180g（5本入）、やみつきペッパーサラミ100g
※賞味期限/冷蔵で7日

送料込 冷凍便 注

農林水産大臣賞受賞の藤枝産高級抹茶を、御影石の石臼で丁寧に挽きジェラートにしました。創業100年以上の老舗ならではの深い味わいをお楽しみください。

（藤枝市・ななや）
プレミアムジェラート8個セット
① 5,400円
プレミアムジェラート（藤枝ハイボール・ミルク（プレーン）・ほうじ茶各120ml×各2、藤枝抹茶No.1・藤枝抹茶No.7各120ml）
プレミアムジェラート6個セット
② 4,320円
プレミアムジェラート（藤枝ハイボール・ミルク（プレーン）・藤枝抹茶No.1各120ml×各2）

送料込 冷蔵便 注

全国で初めて商品化された「浜名湖うなぎの刺身」は〈魚魚一〉の登録商標。ふくのような弾力があって歯ごたえが楽しめるほか、ほんのり甘い脂が醸し出すのは驚きの旨さ。ギフトとしても大変おすすめです。

（浜松市・魚魚一）
浜名湖うなぎの刺身（とといち）
5,400円
浜名湖うなぎの刺身30g、薬味

送料込 注

1本のまぐろを丁寧にさばき、昔ながらの製法でじっくり炊きあげた佃煮は絶品。ご飯のおともに、お茶うけに、酒の肴にと、多彩にお楽しみいただけます。

（焼津市・寺岡銭吉商店）
伝承 鮪佃煮木箱6点セット
4,501円
土佐煮、ぬれ角煮、とろまぐろ、かぶと炊き各150g、七味風味・まぐろ昆布各100g

※20歳未満の方の飲酒は法律で禁止されています。　注 組合せや二重包装、お届け地域、お届け時期の制限など、承れないサービスがあります。

★新規ご入会特典★ エムアイカード新規入会キャンペーン ●7月10日（日）まで

エムアイカードに新規ご入会で、
1,000円分お買物クーポン券をプレゼント。
※1,000円以上のお買物にてご利用いただけます。

※手続きの際に、ご本人さまを確認できる公的書類（運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード（写真付）等）のコピーをお持ちください。

TOPICS

● 静岡スウィーツ ●
■ 6月25日（土）～7月5日（火）

静岡県内のレストランや喫茶店、洋菓子店の人気スウィーツを取り揃えました。

〈静岡市/ビストロ華亭〉
レアチーズケーキ
〈静岡市/菓音〉フルーツタルト
各日各20点限り 各486円（1個）

● 食料品限定販売 ●
■ 6月25日（土）・26日（日）

〈福井/谷口屋〉
谷口屋のおあげ
各日60点限り 566円（1個）

〈鹿児島/はつゆきや〉
田舎麦みそ
各日100点限り 400円（1kg）

● 〈藤枝 / 紅家〉期間限定販売 ●
■ 6月25日（土）～27日（月）

創業慶長年間、東海道22番藤枝宿の地に田中城御用菓子商として、現在まで藤枝の銘菓として、親しまれている〈紅家〉が初出品。

〈藤枝/紅家〉
どら焼き各種 各162円（1個）

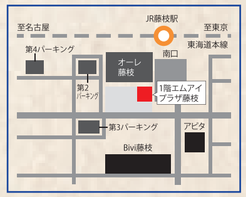
● 夏の婦人ブラックフォーマルセール ●
■ 6月27日（月）〈最終日6時終了〉まで

清涼感のある夏物ワンピースからシルエットのきれいなオールシーズン対応のアンサンブルを、5～17号まで取り揃えてご紹介いたします。

人気ブランド
ブラックフォーマルウエア
各種 21,600円
※写真はイメージです。

みつかる、いいこと。エムアイプラザ
静岡伊勢丹がより身近に。
豊富なサービスで便利なことといっぱい!

MI PLAZA
MITSUKOSHI ISETAN



藤枝市前島1-3-1 ホテルオーレ1階
電話054（634）0310/ 営業時間:10時～7時

エムアイプラザ藤枝 契約駐車場
「オーレ藤枝・第2・第3・第4パーキング」
●2,000円未満のお買いあげ→1時間まで無料
●2,000円以上のお買いあげ→2時間まで無料
※オーレ藤枝内の他店舗・施設、静岡伊勢丹本館との駐車サービスの併用はできません。

※価格は全て、税込です。
※数量に限りがある商品もございますので、品切れの際はご容赦ください。

キャンペーン期間 /6月25日～7月10日まで

ゆかた de 夏美人

涼 夏の主役

くすかみ浴衣特別くーぽん
有効期限 /2016年7月10日まで
クーポン券で持参で店内のゆかたを表示価格より20%OFF!!
※他の割引券とは併用できません。　※B反浴衣にはご利用できません。
※クーポン券1枚につき、1商品割引となります。

※表示価格は全て税別となっております。

大人気！今年も入荷しました
藤井絞り謹製
雪花絞り

黄色…1反58,000円
白色…1反70,000円
青色…1反70,000円

綿紅梅の浴衣
1反…25,000円より

注染浴衣
1反…25,000円より

男の浴衣
1反…25,000円より

新素材の浴衣セオα
1反…27,000円より

綿紗浴衣
1反…30,000円

ルミロック浴衣
1反…30,000円

板締絞り
1反…70,000円

ちびっこ浴衣
1反…16,000円より
※切り売りします。

初めての方にオススメ!!
フルオーダー浴衣

マイサイズ浴衣で着心地抜群。
今年の夏はマイサイズ浴衣で出掛けよう。

お仕立上り
18,000円　クーポン割引対象外

アウトレット品

絞りB反物
12,000円より

浴衣B反物
3,600円

浴衣B反物
蝶2,500円　白1,800円

日本手拭い
1反…1,800円

履物・バッグ

木曽ねずこ下駄
9,000円

焼下駄 900円

奄美大島産の井草雪駄
日本製　5,800円

数量限定

和小物さくら謹製
タイ王国竹籠　15,000円

本麻草履 3,800円

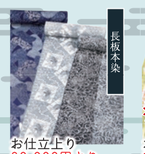
静岡魚河岸シャツ協同組合公式ブランド商品
やいちゃん魚河岸シャツ
好評発売中
焼津魚河岸シャツ協同組合詳しくはFacebookにて
焼津魚河岸シャツ協同組合
プレミアム魚河岸シャツ
かまわぬ幸之助&デザイン
くすかみオリジナルカラー魚河岸シャツ限定発売
サイズ/S・M・L　8,500円

夏きもの

小千谷ちぢみ
お仕立上り
50,000円より

綿麻着物
1反…38,000円

男の小千谷ちぢみ
お仕立上り
50,000円より



長板本染
お仕立上り
80,000円より

麻名古屋帯
期間限定
お仕立上り
17,000円より

着物無料相談会開催!
・持ってる帯をもっと柔らかくしたい…
・お姿ちゃんから頂いた訪問着を私のサイズに直せる？ etc
タンスの中に眠っている着物を店主が診断します!出来ないこともございますが、諦めていた着物も**蘇る事**がありますよ!
ぜひ、一度ご相談ください!　☎054-629-2991　担当/店主

きものくすかみ

TEL.054-629-2991　きものくすかみ　検索
住所/焼津市西小川5-2-15　営業時間/10:00～19:00　定休日/水曜日　駐車場/8台

すごいぞ！！パパ・ママ必見！

焼津の子育て 応援宣言

焼津市は「育てよう！ 明るい笑顔のやいづっ子」を基本理念とし、制度、サービス、施設が充実していて、子育てしやすい市を実感できるまちづくりを行っています。
親子で焼津市内を散歩してみませんか。

焼津市は、子育てをサポートする施設やサービスが充実しています。

子育て情報をスマホでチェック！

平成28年度版 やいづ子育てすくすくガイド

親子で楽しめるおでかけマップや相談窓口、各種制度のご案内、医療機関リストなど、子育てに役立つ情報がこの一冊で全てわかります。
（市と子育てを応援する企業・団体と協働で作成しました）

7/1 発行

主な配布場所
- 焼津市こども未来部子育て支援課（市役所アトレ庁舎 1 階）
- 焼津市保健センター
- 子育て支援センター
- 公民館　など

焼津市子育て応援サイト とまとぴあ

焼津市の子育て情報をあつめたwebサイト。
市内のイベント情報や子育てに関するQ&A、またサイトでは子育て中の方に紹介したいイベント情報を紹介することができます。

とまとぴあ　検索
http://tomatopia-yaizu.com/

児童センター 子育て支援センター とまとぴあ

もうすぐ来場50万人！

0歳から満18歳に満たない児童まで、幅広い年代の子ども達のあそび場として自由に利用する事ができます。
（未就学のお子さんには、必ず保護者が付き添ってください）
工作タイムやクッキングデー、地域交流イベント等も開催しています。

対象：満18歳に満たない児童
開館時間：9:00～17:00
休館日：月曜日、第3日曜日、年末年始（月曜日または第3日曜日が祝日の場合、その翌日）

子育て応援隊を派遣します！

忙しいパパ・ママの強い味方！

子育て応援隊って？
妊娠中や産後、家族や親族からの助けがなく、家事と育児の両立に困っているご家庭の家事をお手伝いします。
シルバー人材センターから、経験豊富なヘルパーを派遣します。

どんなことを手伝ってくれるの？
食事の準備や後片付け、洗濯や掃除、授乳や食事の際の介助、おむつの交換など…家事や育児に関する家事援助をおこないます。

派遣1回2時間につき500円

詳しいことは「焼津市役所子育て支援課次世代育成担当」までお問い合わせください。

上記に関するお問い合せは　焼津市役所 こども未来部 子育て支援課 ☎626－1137　まで

＼焼津市民が選んだ／

家族で楽しめるおすすめスポット！

小石川公園
焼津駅から徒歩1分。
本物のSLが展示してあります。実際の運転席など、普段見る事ができない所にも入って遊べます。車掌さんごっこなどをして遊んだりして、子供たちにとっては、上に登ったり隙間を通ったりと、まるでアスレチックのようでした。

大覚寺公園
広い芝生公園でおもいっきり遊べます。
そして小さい子供からも遊べる複合遊具が魅力です。
公園の近くにはパン屋さんもあって、一日中楽しめます。

八楠公園
★船をイメージした大きな遊具には、小さい子から小学生くらいまで遊べる仕掛けがあり、中でもターザンロープが子供はお気に入り。
★芝生の広場やグラウンドもあり、サッカーやバドミントン、キャッチボールなどもできるし、小さい子には砂場や小さい滑り台もあります。

宗高さくら公園
「とまとぴあ」の隣にある公園。
カラフルな飛行機の複合遊具。滑り台、ネット、トンネルがあり楽しく遊べます。
隣の「とまとぴあ」は真の日でも、幅広い年代の子が楽しく遊べます。

下小杉児童公園
自衛隊静浜基地近く、吉永街道沿いにある公園です。
この公園のシンボルは「海賊船型複合遊具」！船の中から動かせる大砲や見張り台、舵、ネット、更には船首像等、なかなか凝った作りで、海賊船ごっこが楽しめます。
運が良ければ、自衛隊の飛行機が飛び立つのも見えます。

この夏イチオシ！焼津イベント特集

みんなででかけよう！

7月17日(日) 9:00～20:30
第16回 踊夏祭（おどらっかさい）

会場：大井川港特設会場
おどらっかコンテスト、市民総踊り、フリーステージなどの踊りをメインにしたイベントです。また、和太鼓演奏やご当地キャラショー、手筒花火なども行います。
問 焼津市観光協会 626-6266

7月29日(金)・30日(土)・31日(日) 15:00～21:00
焼津昭和通り 七夕まつり

今年も、色鮮やかな趣向を凝らした「七夕飾り」が、昭和通り商店街を彩ります。歩道には各種模擬店やフリマ・楽しいお店が軒を連ね、中央のポケットパークには、子供用プールもあります。また、ダンスパフォーマンス、書道パフォーマンスもあり、大人も子供も楽しめるイベントです。

問 焼津市昭和通り発展会 627-0462

8月7日(日) 14:00開場・14:30開演
大井川文化会館ミュージコ開館25周年記念事業・Yaizu Week関連事業
2016夏ミュージコフェスト

料金：入場無料
3世代で楽しむミュージコフェスト。野外ステージでは子供から大人まで楽しめるステージイベントのほか、やきそば・金魚すくい等の模擬店コーナーもあり、一日中楽しめるイベントです。

問 大井川文化会館ミュージコ　622-8811

Tiojima　LINEで何？ナビも使えるの？ スマートフォンは難しそう…。そんな方はもちろん、既にご利用中の方まで参加歓迎します！

（中・高年者歓迎！）
公民館で、スマホお試し体験会　参加無料

日時 7月7日(木)［午前の部］10:00～12:00 ［午後の部］14:00～16:00
会場 西益津公民館（藤枝市立花2-6-8）
定員 15名 ※定員になり次第締め切ります

手ぶらで参加OK! iPhoneは会場にご用意してあります。

スマホの困ったを解決！

STEP ① iPhone基本操作を覚えましょう！
電話、メールの文字入力から送受信など覚えましょう！

STEP ② インターネットを使ってみましょう！
インターネットで検索して旅行の計画を立てましょう！

STEP ③ アプリを楽しみましょう！
便利で人気のアプリ。LINEやナビを使ってみましょう！

スマートフォンの操作は難しくありません。私達と一緒に楽しみながら覚えましょう！

お問い合せ・申込み　TEL 054-647-2222　ノジマ 藤枝水守店（受付時間 10:00～20:00※無休）
藤枝市水守1丁目17-11

womo主催

womoマネーセミナーを藤枝と静岡で開催
お金の基本講座と積立投資ゲーム

貯金、結婚、老後、年金…。女性読者が気になる将来への備えを「お金」をキーワードに、人気のFPが教えてくれるセミナーが藤枝と静岡で開催！

参加特典付き
参加者全員に2016年6月23日(木)発行の「ランチパスポートしずおか版vol.10」をプレゼント！

お金の基本を学び貯蓄方法を正しく知ることによって、将来の安心に大きな差が生まれてくるもの。貯蓄方法のポイントをゲーム形式で学びながら、「ボーナスの賢い活用法」や主婦の「へそくり虎の巻」の優れワザなども伝授してもらえる。貯蓄の常識を知ってお金とのスタンスに余裕のある「貯蓄美人」を目指そう。
※セミナー当日に金融商品の販売や勧誘はありません。本セミナーは保険代理店である株式会社しずおかオンラインとネオライフ株式会社による共同開催となります。また、本セミナーから保険商品をご契約いただきました場合は、両社による共同募集となります。

7月14日／講師
杉本 京子さん
※スケジュールにより変更となる場合があります。

一つでもチェックが当てはまる方はぜひ！
- □年金は幾ら貰える？ 老後の資金は足りるのか心配
- □自分が入っている保険の内容を診てもらいたい
- □お金を殖やす保険について知りたい
- □子供の教育費を貯めるにはどんな方法がいい？
- □投資信託の診断をしてほしい
- □今話題のNISAについて聞いてみたい

藤枝会場
7月 9日(土)
7月14日(木)
各日10:00～12:00
※各日開始時間15分前に入場開始

小杉苑
住 藤枝市青木2-35-30
※田沼街道沿いのまんさいかんとほっとちょっとの交差点を西に曲ってすぐ
※駐車場は建物裏に小杉苑専用の無料駐車場120台

静岡会場
7月20日(水)
14:00～16:00
※開始時間15分前に入場開始

KICHI TO NARU KITCHEN 静岡店
住 静岡市葵区七間町5-8 ミライエ七間町
※七間町通り、casaの斜め向かい

忙しい方には
セミナーの日時が合わない方のために、個別相談も対応。しかも今回は通常5,000円の個別相談料をむるぶをご覧の方限定で無料で受け！
個別相談申し込み先　TEL:0120-053-821　ネオライフ株式会社　担当:加茂

定員　各日 30名
参加費　500円
参加条件　18歳以上の女性、男性は女性同伴のみ参加可
購入方法　womoカウンターHPまたは、電話にて受付

電話で　womoカウンター内「womoセミナー」受付係　054-255-1033　10:00～17:00 ※土日も対応。不在時には留守電になります。
ネットで　womoカウンターHP　http://womo-counter.jp

今、マンホール探検が面白い!

「路上の芸術」「路上の文化遺産」として、最近注目を集めているのが、マンホールです。先日、藤枝で開催された「藤枝おんぱく」でも、マンホールを題材とした「藤枝鉄蓋探検の路地裏座談会」などが企画されました。今回は、どこということは無く、藤枝・焼津のマンホールを幾つかご紹介します。まだまだ、種類は一杯ありますので、皆様なりのマンホール体験をして見てください。なぜこの地域には、この絵柄があるのか、同じ絵柄でも部分的に色があったりなかったり。楽しみながら、マンホール巡りをしてみてください。

マンホール関係本

富士市のマンホールカード

マンホール蓋物語

マンホール蓋の材質は、明治初期は木製の格子蓋だったとの説もあります。鋳鉄製のものは明治17～18年の東京の神田下水が最初だと言われています。丸形のものは、明治末期から大正にかけて、主にイギリスを参考にして製造されたといいます。マンホールの蓋には円形と角形がありますが、円形が多く採用される理由として1．蓋がずれても穴に落ちてしまうことがない。2．自動車などの重い物が載っても、圧力が分散されて割れにくい　3．円筒状の穴は掘るのが容易で、マンホールの丸い形状は、もっとも効率的だからといわれています。

マンホールがトレンド

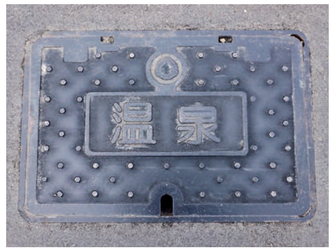
下水道広報プラットホームは平成28年3月19日、東京・秋葉原で「マンホールサミット2016」を開催しました。特に、一部のメディアで採り上げた「マンホール女子」への関心は高く、ミス日本の「水の天使」も注目を集めました。マンホールナイトは今回女性出演者を増やして開催の準備を進めてきました。日本マンホール蓋学会、マンホールナイトなど様々な団体企画が盛んになり、マンホールグッズも「マンホールコースター」、「マンホールバッチ」、「マンホール拓本」、「実物大マンホール」、「マンホールシャツ」など年々増えつつあります。

全国のマンホール

全国にマンホールは1100万個とも1400万個あるとも言われています。一口にマンホールといっても「上下水道用」「温泉用」「消火栓・貯水槽用」「電気・通信用」「ガス配管用」などなど、数多くのものがあります。マンホールの絵柄には、どんなものがあるのか。日本マンホール蓋学会から発表された集計では、1位＝樹木、2位＝風景、3位＝草花類、4位＝鳥類、5位＝魚介類となっています。地名の表示は、ひらがなが46%、漢字が18%、ローマ字が9%、市章の表示は、表示が61%、非表示が39%、となっています。

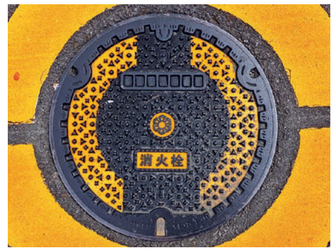
焼津市のマンホール

富士山とカツオ、市の木の松、市の鳥ユリカモメなどが絵柄となっています



藤枝市のマンホール

市の木の松、市の花の藤、市の鳥ウグイス、市章などが絵柄となっています。



県内のマンホールたち

県内にも様々なマンホールがありますが、土地柄か、富士山が入ったものが多く見受けられます、お隣の島田市と、県内では唯一マンホールカードを作成した富士市のマンホールをご紹介します。

島田市

富士市

まとめて読者コーナー

最近数ヶ月の皆様からの声のまとめです。

●備えておきたい防災グッズ

◆飲料水　4
◆非常食　5
・レトルト食品
・インスタント食品
・クラッカー
・チョコレート
◆医薬品
・持病薬
・生理用品
・常備薬　3
・衣類　3
・下着類
・着替え
・防寒具
・毛布　4
・雨具
◆停電時用
・懐中電灯　5
・携帯ラジオ　5
・予備の電池
◆家庭内防災
・家具固定器具
・救出用工具
・携帯用トイレ　4
・簡易トイレ　7
・防災品リュック　2
・耐火金庫　3
・風呂の残り湯　3

●取り上げて欲しい企画

・健康を保つ体操・秘訣　5
・ノンビリ出来る場所　3
・1～2時間の散策コース　3
・ウォーキングコース　3
・若さと美しさを保つ秘訣　2
・子育てについて　2
・コーヒーがおいしい店　2
・節約　2
・孫と行ける公園
・地域の歴史
・季節の料理の作り方
・習い事の教室特集
・健康について
・近場の日帰り温泉
・お好み焼きのお店

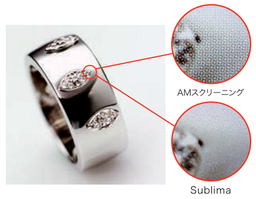
・夏の行楽情報
・藤枝駅南のお店の情報
・図書館の情報
・個室ランチが出来るお店
・お惣菜の店
・お勧めの入浴剤
・地元のイベント情報
・各地域別の花便り
・店内で食べられるケーキ店
・介護施設
・美味しいイタリアンの店
・キッチン&文具の便利グッズ
・お勧めの和食店
・お勧めの蕎麦店
・ラーメン特集
・ふるさとの民話
・お弁当屋
・神社巡り
・リンパストレッチ
・地域活動のグループ
・ランチの食べ歩き
・中古住宅活用法
・人気のパン屋さん特集
・日帰り温泉特集

●むるぶへのご意見・感想

・むるぶは、ためになるねー、ありがたいねー
・毎月むるぶを見て、行くところをきめたり、参考にさせてもらっています。行き先が増えていくのがとても楽しみです。
・いつも全ての記事を読んでいます。
・「志太そこしり物語」が楽しみです。
・毎月！出かける時の参考にしています。
・ちょっとお出掛けに便利な情報誌です。
・いつも楽しく、カラフルな紙面がいい。
・前回当選し、映画好きの妻と娘が大変喜びました。
・映画招待券の替わりに入浴券を頂き、ありがとう」ございました。
・Mーブラザのお店の紹介がとても参考になりました。ありがとう」ございました。
・お一人様でも楽しめる企画をお願いします。
・読者サービスやクーポンを増やしてくれたら嬉しいです。
・本屋の一押し、毎回チェックしています。
・孫との接し方の特集をお願いします。

富士天湧水
富士山のやさしい自然のおいしさ
高品質・安くて・軽い富士山の湧き水
高齢者や女性でも取り扱いしやすい
7Lの小型軽量ボトル
価格をお比べ下さい
リットル単価 99円
ボトル宅配　7Lボトル×2本コース　1,600円（税込）
7Lボトル×4本コース　3,000円（税込）
ウォーターサーバー料金　Lサーバー、Sサーバー　月額 1,000円（税込）
期間限定 キャンペーン　初月はサーバー月額料金 0円　サーバーご利用で、ご希望の方に 常温セット をプレゼント
W キャンペーン　新規で毎月定期にお申込みの方全員に、申込み本数と同量を無料サービスいたします。他社様のサーバーからお乗り換えの方に、解約違約金と同額の当社製品割引券を差し上げます。※他社サーバーの利用証明書が必要となります。
お申込みは電話でお受け致します。
0545-30-9355
紹介店コード H
株式会社アクア富士天間
〒419-0205 静岡県富士市天間777-1
FAX:0545-30-9356

今年も藤枝で
世界和紅茶会議
2016. 8.30 Tue
13:00～17:30
7月1日以降告知予定
詳細は、次号掲載予定
主催／世界和紅茶会議実行委員会
（事務局・共立アイコム）

先端を走る　共立アイコム物語
印刷物の新しい価値を生み出す
高精細ハイブリット技術「スブリマ印刷」
実物に近い高画質をリアルに再現
今までの印刷の常識を超えた新しいテクノロジーが最高級の印刷表現で新たな付加価値を提供します。
今までの印刷では再現できなかった細かい質感などが、限りなく実物に近い仕上がりで再現可能に!
「スブリマ印刷」は、商品の価値を高め、見る人にインパクトと感動を与えることが出来る技術です。


株式会社 共立アイコム
TEL:054-635-4651 FAX:054-635-4576
http://www.kpnet.co.jp

ラッキー7SALE スタンプ7倍押し!!
期間 7/18(月) まで!!
やっぱりエバメールが好き
原点は水!!
赤ちゃんからお年寄りまで安心して全身に使えます。
エバメール ゲルクリーム
180g
3,780円（税込）より各種
※ゲルクリームに、さっぱりタイプの〔Light〕が新発売されました!! 店頭にてお試し下さい。
110g 税込2,700円
関節痛・腰痛に飲んで…効く!!効く!!
コンドロイチンZS錠
※第3類医薬品です
270錠
8,105円（税込）の品
6,998円（税込）
品切れの場合はお取り寄せとなります。
くすり・エバメール化粧品・まるかんのお店
レモンドラッグ
田子重西焼津店
〒425-0073 焼津市小柳津 531
TEL・FAX 054-620-3400

まちの達人

紅茶一筋

鑑定歴は四十年 想いを凝縮した本物の味を

三井農林㈱藤枝工場
購買部　茶技術顧問
テイーテイスター
三浦　宣安（のぶやす）

鑑定する紅茶は週に五〇〇余。ピーク時には千を超える。猶予は一週間。何を買い付けるのか、鑑定眼が経営まで左右する。個性あふれる紅茶を伝えたい。農園の人々の顔が次々と浮かぶ。何と何を組み合わせて最高の紅茶に辿りつくか。四十年の記憶力が試される。

紅茶はどんな流れで鑑定される?

鑑定する紅茶サンプルは、ほぼ毎日、世界中の紅茶の市場から藤枝工場に送られてきます。二十gのサンプルが、週に五百～千種類。味と香り、茶葉の見た目、水色（すいしょく）を確かめるテストを行います。そして、どれを購入するか現地の担当者に連絡。買い付けられた茶葉は、再び鑑定し、サンプルと同一のものかを見極めます。

鑑定はどのように行われるのですか

ブローカーと茶園の名前が書かれた同じグレードの紅茶サンプルを一度に二十から四十並べて鑑定していきます。まず、カップに三gの茶葉を入れ、三分から五分浸出します。少し濃い目に入れて長所短所が良く分かるようにします。時間がきたら一気にテイスティングです。スプーンでかき混ぜながら、香りと茶殻の状態を調べ、紅茶液を口全体に含んで舌で転がし、渋みや香り、水色などをみます。繊細で鋭い感覚と集中力、記憶力が要求されます。

鑑定のむずかしいところは?

紅茶はその年の天気や土壌、栽培法によって変化します。オリジナル紅茶は、水色は濃くても香りが薄い、水色が薄いのに香りの豊かなど、色、香り、味がそろうことはありません。ブランド銘柄の紅茶は年間を通して完成した一定の味にするために十種から二十種類の紅茶をブレンドします。個々の長所を生かし短所を補う。そうして鑑定された紅茶二千種を管理しています。

ティーテイスターは永遠に挑戦者?

何と言っても数多くのテイスティングを体験することです。必要とされるのは、基準を保つことと異臭がわかることが最低限必要です。そして、記憶力。テイスティングしたものを如何に記憶して、調整できるかが鑑定の要諦です。鑑定士は永遠に挑戦者です。

志太の歳時記

高草山からの夜景

県内の夜景スポットといえば、必ず登場するのが、高草山からの夜景。駐車場もあって高さはそれほどでもありませんが、しっかりと見えるのが、笛吹段公園。日没とともに涼しくなり夜景が次第に濃くなっていくのをベンチに座って、または、草原に寝そべって待つのもなかなか楽しい。夕暮れからだんだんと夜景スポットに変化していく海と、海岸線、東名高速道路、町並み、山々の稜線。自然の営みは優しさ二杯だ。

志太の心風景

岡出山公園の忠霊塔

時は、明治三十七年七月。西南戦役と日清戦争で戦死した志太郡の兵士の慰霊碑が志太公園に建立された。旅忠碑（たびちゅうひ）の文字の揮毫（きごう）は徳川幕府最後の将軍、徳川慶喜の筆による。日露戦争時の碑は、山縣有朋元帥揮毫。太平洋戦争までの碑は、山口森三市長揮毫。青空に太陽が反射して荘厳な美しさだ。ここは、かつて遊園地でもあった。

中途採用［企画営業職］募集

情報価値創造業
Information Value Creation

株式会社 共立アイコム
藤枝　・　東京　・　静岡

http://www.kpnet.co.jp

［募集職種］
企画営業職
お客様のよきパートナーとして、販促やPR、課題解決のお手伝いを行います。お客様は一般企業から、官公庁・学校・各種団体・地域までさまざま。印刷・Web・デジタルの提案営業。

◆給　　与：基本給19万円～25万円+別途手当
　　※経験と能力により決定
◆勤　務　地：本社（藤枝市高柳1-18-23）
◆時間・勤務日：8:30～17:30　※残業あり
◆休日・休暇：年間休日107日（土・日・祝、会社カレンダーによる）
◆応募資格：法人営業経験1年以上、普通自動車免許
◆待　　遇：社会保険完備、退職金制度有、試用期間3ヶ月有

7月4日（月）必着で
履歴書、職務経歴書をお送りください。
お問合せ・応募先：人事部　鈴木・渡辺　藤枝市高柳1-18-23
Tel：054-635-4651　E-mail：jinji@kpnet.co.jp

創業62年　いまから・ここから

新聞購読者のための地域情報紙
むるぶ
しぞーかうまれ 静岡産
第4回 富士山 7/19・20 コスプレ世界大会
世界和紅茶会議

お盆までにお墓を建てたいと思っているお客様へ。

全優石のお墓デザインコンテストで7年連続入賞している石材店です。

お墓何でも相談会を開催します。

昨年641組の来場を記録した墓石店です。県内各地や志太地域、榛南エリアからのご来場数4300組以上となりました。

お店の入り口ではかわいいキャラクターたちがお出迎え。光が差し込む明るい雰囲気の店内は、落ち着いて話が出来ると好評です。たくさんのお花に囲まれた屋外展示場は庭園風の作りになっており、ご見学をされた後には、ソファーでゆっくりとお飲物をどうぞ。

今度の 土・日

午前9時から 午後6時まで

ご来場されたお客様に石フクロウプレゼント！

※数に限りがございます。お早めに♪
（写真はイメージです。）

(株)牧之原石材
大井川店 店長　泉原克哉（いずみはらかつや）

- 墓地管理士（全日本墓園協会認定）
- 終活カウンセラー（終活カウンセラー協会認定）

こんにちは。大井川店 店長の泉原です。
オリジナルのデザインから、和型と呼ばれる伝統的墓石まで展示しております。すべてのお墓に字彫りや工事費用も含めた明快な価格を表示しておりますので、ご自分の目で見て手で触ってお確かめください。ご高齢の方や車いすの方にも配慮した設計になっておりますので、お客様のペースでごゆっくりご覧ください。

牧之原石材でお墓を建てて頂いた方のお客様の声

「親戚やご住職がほめてくださり自慢のお墓になりました。」

藤枝市 北川 様

工事もとても丁寧で、思った以上に満足しています。

49日までにお墓を建てなければと考え、寄ってみたのが大きな展示場のある牧之原石材でした。
お店の雰囲気やスタッフの気持ちよい対応を直に感じ、一生に一度のお墓作りだし気に入った所でやろうと思い牧之原石材に決めました。私たちでは気付かない様な事もアドバイスしてもらい、形もシンプルな和型にしました。工事もとても丁寧で思った以上の出来にとても満足しています。完成したお墓を親戚やご住職様がほめてくださり自慢のお墓になりました。ありがとうございました。

〈展示場までのご案内〉

全優石 全国優良石材店 認定店

安心と信頼の『お墓の保証書』を発行しています。

10年保証

全優石は、お客様の安心と信頼のブランドとなる事を目的に、業界初の『お墓ダブル保証』を行なっております。もちろん責任を持って牧之原石材が保証致しますが、万が一の事があってもお客様のお墓は全優石が保証致しますので安心です。
牧之原石材と全優石がダブルでお客様の大切なお墓をお守り致します。

「お墓のご相談いつでも承ります！」

お墓の専門店
株式会社 牧之原石材（いしやのごようは）

「墓じまい」や「樹木葬」「永代供養墓」など、最初に何から手をつければいいか分からない方のご質問にお答えします。今すぐお電話！

FreeDial 0120-148-548

年中無休で営業　午前9時から午後6時迄。本社 榛原店も同時開催中！

本社・榛原店 墓石展示場：TEL.0548-22-0103/FAX.0548-22-8132
牧之原市細江4309-2（旧榛原町旧道沿い細江小学校近く）
焼津・大井川店 墓石展示場：TEL.054-662-2207
焼津市下江留1452-3（国道150号線沿いグランリバー東側）

E-mail info@maki-seki.jp（24時間受付）

全優石 マキセキ ブログ　検索

しだのおいしいごちそうレシピ

毎月19日は食育の日！家族そろって食事を楽しみましょう♪

大井川農業協同組合×藤枝市健康づくり食生活推進協議会

まんさいかん藤枝 梶原剛店長

店長一押し Farmer's しだの食材探検隊

地産地消をすすめると、食の安心・安全や地球環境の保全にもつながります。志太地域ではたくさんの魅力的な農作物が生産されているのをご存知ですか?このコーナーでは、まんさいかん藤枝店長一押しの農家を訪ね、丹精込め生産された地元食材にスポットを当て、おいしい食べ方と食卓に並ぶまでをご紹介します。

鈴木さんちのホワイトセロリの巻

大洲で水耕栽培を行っている鈴木隆さんの農場では、サニーレタスやフリルレタス、小松菜、水菜などの定番の野菜に加え、クレソン・ルッコラ、スイスチャード、ホワイトセロリといった、お店などでよく使われているおしゃれな野菜も栽培しています。今回は、中でもこの地域で鈴木さんが唯一の生産者であるホワイトセロリをご紹介します。

ホワイトセロリ

ホワイトセロリは、セロリに比べて茎が細く真っ白で、見た目はみつばとよく似ています。セロリに比べると、香りはやさしくクセも少ないのが特徴です。また、香りも飛びにくいため、加熱をしてもおいしくいただけます。

栽培の様子

ホワイトセロリは水耕栽培で生産されています。水耕栽培とは、成長に必要な養分を溶かした水で植物を育てる方法です。連作が可能で、ビニールハウスでの栽培とあわせると、作物を一年中安定してつくることができます。

ホワイトセロリのツナサラダ

〈材料〉4人分
- ホワイトセロリ…… 2束
- きゅうり…… 1本
- ツナ缶（油漬け）… 1/2缶
- A
  - 黒酢…… 小さじ1
  - しょうゆ…小さじ1/2
  - ごま油……大さじ1/3
  - すりごま…小さじ1/2
  - ラー油……お好みで

① ホワイトセロリはよく洗って5cmの長さに切る。きゅうりは千切りにする。ツナ缶は油を軽くきっておく。
② Aを上から順番によく混ぜる。ラー油はお好みで加える。
③ ①を軽く和え、Aと混ぜ合わせて出来上がり！

まんさいかんで販売されているホワイトセロリ。市内では鈴木さんしか栽培農家がいないため、品物は午前中には売り切れてしまうことも…。

トマト肉じゃが

〈材料〉2人分
- 牛肉（切り落とし）…100g
- トマト…… 中1/2個
- じゃがいも…… 大1個
- 玉ねぎ…… 中1/4個
- いんげん…… 1本
- A
  - 酒…… 大さじ2
  - しょうゆ…… 小さじ2
  - みりん…… 大さじ1強
- 水…… 200cc
- 油……大さじ1

① トマト・玉ねぎはくし切りにする。じゃがいもは一口大に切り、10分程度水にさらしておく。いんげんは斜めに切る。
② 熱した鍋に油を入れ、中火にかけて牛肉、玉ねぎ、じゃがいもの順に炒める。肉の色が変わったら、A・水を加えて弱火にし、煮汁が 半分になるまで煮る。
③ トマト・いんげんを加え、火が通るまでさらに煮る。

ひじきとキムチの炒め物

〈材料〉4人分
- 干しひじき…… 8g
- 卵…… 1個
- ごま油…… 小さじ1
- 豚ひき肉……100g
- 酒……小さじ1
- 砂糖……小さじ2
- オイスターソース…小さじ2
- しょうゆ……小さじ1
- キムチ…… 70g
- えだまめ……大さじ2

① ひじきを水で戻し、熱湯でひと煮立ちしてざるにあげておく。
② フライパンで炒り卵を作り、取り出しておく。
③ ごま油でひき肉を炒め、ひじきと酒・砂糖を入れ、水分がなくなるまで炒める。
④ オイスターソースとしょうゆを加え、キムチと炒り卵、えだまめを炒めあわせて出来上がり。

ズッキーニのサラダ

〈材料〉4人分
- ズッキーニ…… 1本
- なす…… 1本
- きゅうり…… 1本
- 豚肉（うす切り）…… 100g
- にんにく…… 1かけ
- しょうが…… 1かけ
- サラダ油…… 大さじ2
- 酢……大さじ2
- 薄口しょうゆ……大さじ2
- 砂糖…… 大さじ2
- マヨネーズ…… 大さじ1
- 豆板醤…… 小さじ1/2
- ごま油…… 少々
- 青しそみじん切り… 3枚
- トマト…… 1個

① ズッキーニ、なすはところどころ皮をむいて1cm幅位の半月に切る。きゅうりはたたいて、①と同じ大きさに切る。にんにく・生姜はみじん切りにし、トマトは輪切りにする。
② 豚肉は赤みがなくなるまで茹でておく。
③ ナスに大さじ1のサラダ油をぬる。
④ にんにく・生姜を香りが出るまで炒め、ズッキーニとなすはサラダ油で軽く色がつくまでいためる。
⑤ 調味料を混ぜ、青しそ・④・豚肉・きゅうりを加えて5分ほどつけておく。
⑥ お皿にトマトをきれいにしき、⑤を盛りつける。

静岡県中部にある志太地区は、昔からトマト栽培が盛んな地域。そんな志太地区の「おやじ」トマト農家が丹精込めて作ったトマトを使用した炊き込みご飯の素です。

炊き込みごはんの素
志太おやじトマト

好評販売中!!……1箱 330円

まんさいかん藤枝からのお知らせ

167台収容立体駐車場10月末頃完成

多くのお客さまにご来店だけるよう店舗東側に立体駐車場を建設中です。完成までご迷惑をお掛けしますがよろしくお願いします。なお、臨時駐車場として小杉苑様の裏の駐車場を一時的に借りています。満車の際にはそちらもご利用ください。

JA大井川 ファーマーズマーケット　■営業時間/9:00～18:00　■定休日/第2火曜日(7・8月を除く)、年始　http://ooigawa.ja-shizuoka.or.jp/

まんさいかん藤枝	まんさいかん焼津	まんさいかん静浜	まんさいかん島田
藤枝市青木3-16-27	焼津市焼津4-8-5	焼津市宗高1-2	島田市御仮屋町8868
☎054-644-3901	☎054-626-8822	☎054-664-0831	☎0547-33-5151

新聞に載らない 地元の事件簿

情報提供：藤枝・焼津警察署生活安全課
藤枝・焼津地区防犯協会

5月12日～6月9日
車上ねらいが多発

ロックなしの車や自転車のカゴから荷物が盗まれる被害がありました。しっかりロックをし、車内は「からっぽ」と「防犯グッズの活用」を！

	月	日	場所	分類	事件詳細
藤枝	5月	12日	藤枝	忍込み	就寝中、寺に侵入され、現金などが盗まれた。
	5月	13日	五十海	自転車盗難	住宅敷地内に無施錠で駐輪中、盗まれた。
	5月	18日	音羽町	強盗	住宅兼事務所内にドロボーが侵入した。
	5月	23日	仮宿	自転車盗難	住宅敷地内に施錠をし駐輪中、盗まれた。
	5月	31日	高柳	車上ねらい	自宅敷地内に無施錠で駐車中、車内の現金などが盗まれた。
	5月	31日	田沼	自転車盗難	プール駐輪場に無施錠で駐輪中、盗まれた。
	6月	2日	稲川	器物損壊	稲川の駐車場ゲートバーが折られた。
	6月	5日	緑町	車上ねらい	店舗駐輪場にとめた自転車カゴに置いてあった荷物が盗まれた。
	6月	5日	築地	置引き	店舗内に置いてあった財布が盗まれた。
	6月	6日	若王子	オートバイ盗難	自宅敷地内にキーをつけたまま駐車中、原付が盗まれた。
	6月	9日	築地	出店荒らし	無施錠ドアから侵入され、店舗内を荒された。
焼津	5月	12日	高崎	オートバイ盗難	自宅敷地内にキーをつけたまま駐車中、盗まれた。
	5月	14日	惣右衛門	器物損壊	自宅敷地内に駐車中の車のドア窓ガラスにペンキを塗られた。
	5月	18日	石脇上	車上ねらい	公園駐車場にとめた自転車のカゴからゲーム機などが盗まれた。
	5月	20日	栄町	自転車盗難	店舗前路上に無施錠で駐輪中、盗まれた。
	5月	23日	五ヶ堀之内	自転車盗難	アパート駐輪場に無施錠で駐輪中、盗まれた。
	5月	26日	八楠	忍込み	無施錠の自宅裏口から侵入され、現金などが盗まれた。
	5月	28日	三ヶ名	車上ねらい	自宅敷地内に無施錠で駐車中、車内のバッグなどが盗まれた。
	5月	30日	藤守	空き巣	自宅勝手口の窓ガラスを割られた。（未遂）
	5月	30日	焼津	自転車盗難	自宅敷地内に無施錠で駐輪中、盗まれた。
	6月	4日	柳新屋	器物損壊	アパート１階の壁が壊された。
	6月	8日	本中根	出店荒らし	飲食店高窓の格子を破られて店舗内に侵入され、現金が盗まれた。

台風や大雨に備えて

梅雨入りし、夏に近づくにつれて台風やゲリラ豪雨が心配されます。水害や土砂災害に備え、情報を入手し早めの避難を心がけましょう。気象庁静岡地方気象台ホームページでは、さまざまな気象情報を入手することができます。

静岡地方気象台ホームページ
http://www.jma-net.go.jp/shizuoka/

伊勢志摩サミット警備へのご協力ありがとうございました。

津波からの避難 語呂合わせ 覚えて備えよう

た 高いところに逃げる
す すぐに逃げる
と 徒歩で逃げる
む 遠くに逃げる
く 訓練に参加する

INFORMATION

宮古島市友好都市提携公演
夏の終わりの沖縄 LIVE
沖縄エイサー・獅子舞・琉球舞踊と
きいやま商店によるステージパフォーマンス

2016年9月10日（土）
藤枝市民会館ホール　開場 13:30　開演 14:30

全席指定　大人 4,000円　小学生以下 2,000円
琉神友の会　3,500円　（当日券同額）

チケット発売開始
7月9日（土）10:00～

沖縄物産展 同時開催!!

チケット取扱い　藤枝市民会館窓口　TEL 054-643-3931
琉球堂写真店　TEL 054-645-2334

お問合せ　藤枝市民会館　TEL 054-643-3931

主催：静岡朝日テレビ / 琉球堂写真店
藤枝市民会館指定管理者（株）アス・藤枝オリコミピーアールグループ
後援：藤枝市 / 静岡沖縄県人会
藤枝市民会館 検索

INFORMATION

現代かな書道協会 事務局　090-5003-7623

むるぶ編集部からのお願い

1. プレゼント応募について
読者プレゼントにおきまして、毎月、5～6名の皆様が名前やご住所などを未記入のまま応募されてまいります。投函前、FAX前、メール発信前に必ずご確認をお願い致します。

2. むるぶ本紙以外の媒体について
むるぶTV、むるぶHP、むるぶFacebook、FM島田がございます。これらへのご感想などもお寄せ下さい。

3. むるぶ Facebook イベント案内
各種イベントのご案内は、チラシがございましたら、お知らせが可能です。概要しかお知らせできませんが、出来る限り掲載させていただきます。

藤枝総合運動公園
花に出会える健康ウォーキング

2016 7/10【日】 小雨決行

歩いて健康・家族みんなでウォーキング

参加費 無料

歩きながら、藤枝の花や自然に触れて記念写真。
ふるさとの新たな魅力を再発見する、
親子にお孫さん・友人を連れ添って、
気軽な健康づくりと思い出撮影をしてみませんか？

パーク de マルシェ 同時開催

開催時間　当日スタート受付時間 午前8:30～9:30（ゴール受付 12:30まで）
参加資格　どなたでも（中学生以下は保護者同伴）

お問い合わせ　藤枝総合運動公園指定管理者 藤枝市サッカー協会グループ
〒426-0086 藤枝市原100番地　E-mail fu.jiedascp@theia.ocn.ne.jp　TEL.054-646-6100

むるぶの広告料金のご案内

むるぶへの広告ご掲載のご相談は、このページ左下記載の藤枝オリコミピーアール、共立アイコムまでお願い致します。

サイズ	定価
2段１／２（118㎜× 76㎜）	42,000円
2段（239㎜× 76㎜）	72,000円
2段（246㎜× 76㎜）（8面）	86,000円
3段１／２（118㎜×115㎜）	54,000円
3段（239㎜×115㎜）	96,000円
3段（235㎜×115㎜）（1面）	115,000円
4段１／２（118㎜×155㎜）（7面）	72,000円
4段（239㎜×155㎜）（7面）（年4回・16P）	120,000円
5段（239㎜×193㎜）（年4回・16P）	144,000円
6段（239㎜×231㎜）（年4回・16P）	168,000円
9段（239㎜×350㎜）（年4回・16P）	240,000円
7面（インフォメーション）	12,000円

むるぶ読者 映画招待券 ご入浴券 プレゼント

官製はがき（FAX・メール可）に答えをお書き頂き、アンケートにもお答え下さい。正解者の中から抽選で、藤枝シネ・プレーゴの「映画招待券（3D不可）」、または「焼津笑福の湯ご招待券」をプレゼントします。応募人数によりどれかになります。

おハガキで応募の方、お名前などを忘れずに！

◆今月の記事からクイズ
藤枝音頭の裏面の曲名は？
○○○○○○○○○（かなで8文字）

1. クイズの答え
2. 今月号で行ってみたいお店、食べてみたいもの
3. 今月号で参考になった記事
4. テーマに取り上げてほしいもの
5. あなたのおすすめのアイス類は？
6. ご希望のプレゼント券（上記のどれか）
7. その他ご意見、ご感想など。

◆ご応募について
1. ハガキ、FAX、メールでお願いします。
2. あなたの**お名前、郵便番号、ご住所、電話番号、年代、職業を忘れずにご記入下さい。**
3. 当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせて頂きますのでご了承下さい。
4. アンケートにもお答え下さい。

■先月の答えは 焼津節 でした。

◆応募先
426-0041 藤枝市高柳1-18-23　㈱共立アイコム内
むるぶ編集部プレゼント係
FAX 054−635−4576
メール murubu@kpnet.co.jp
＊プレゼントの応募を通じてお客様からご提供いただきました個人情報は、本プレゼントの運営及びむるぶからのお知らせ等の目的以外で使用することはありません。

◆締め切り　7月5日(火)
（当日消印有効）FAX・メール必着

愛と勇気と夢と暮らそう
CINE PREGO FUJIEDA
www.cineprego.jp

藤枝駅南口から徒歩2分　BiVi藤枝4F/年中無休/平日9:30～ 土日祝9:00～
藤枝シネ・プレーゴ 映画情報
上映案内 TEL.054-668-9533　藤枝シネプレ　検索
※営業時間は変更になる場合がございます。

アリスインワンダーランド-時間の旅-
アリス不在の間に事件は起こり、マッドハッターの悲しい過去が彼を窮地に。大切な友だちを救うべく、アリスは時間の番人<タイム>と戦い、過去へと旅立つが…。

7/1(金)
監督：ジェームズ・ボビン
出演：ジョニー・デップ、アン・ハサウェイ、ミア・ワシコウスカ、ヘレナ・ボナム＝カーター

インデペンデンス・デイ：リサージェンス-
侵略者を撃退した人類は、再来に備え完璧なはずだった。しかし、再び襲来した侵略者の兵力は想像を絶するものだった。滅亡寸前の人類に起死回生の策はあるのか。

7/9(土)
監督：ローランド・エメリッヒ
出演：リアム・ヘムズワース、ジェフ・ゴールドブラム、ビル・プルマン、マイカ・モンロー

ロスト・バケーション
サーフィンを楽しんでいた彼女は脚を負傷し、岩場にたどり着いた。しかし、その周囲はサメが旋回していた。危機的状況に追い込まれ、彼女が選んだ究極の決断とは…。

7/23(土)
監督：ジャウム・コレット＝セラ
出演：ブレイク・ライブリー

読む・見る・遊ぶ むるぶ
広告のご相談お申し込み
054-641-2140　054-635-4651
藤枝オリコミピーアール　共立アイコム

月刊むるぶ編集部
054-635-4651

江崎新聞店　054-641-0537
薮崎新聞店・育伸社　054-641-0053
いけたに新聞店　054-643-1000
太田新聞店　054-667-0117

共立アイコム　054-635-4651
薮崎新聞店　054-629-2002
長倉新聞店　054-629-1220
塩川新聞舗　054-629-2055
土井新聞店　054-622-0632
大井川新聞販売　054-662-2211

有限責任事業組合 志太情報創造ネット
〒426-0041　藤枝市高柳１丁目18-23（共立アイコム内）

編集長後記

毎月の読者クイズは、少ない時で80名、多い時は、160名位の皆様から応募があります。編集部では出来るだけ大勢の方に景品を差し上げたいと賞品を各20名計40名の皆様が当選となっています。単純計算では２名から４名に１名は当たる確率です。皆様からの感想も読み応えがあり、とても嬉しいです。（小嶋良之）

むるぶ公式 HP・むるぶ Facebook

7/2(土) 10:30～12:00 入会金不要
料理のおいしさは、切れ味で変わる
包丁の研ぎ方
■鈴木 豪（研屋刃物店）
■2,160円
■砥石3種6,500円（希望者）

7/12(火) 13:00～14:30 入会金不要
おうちで収穫
鉢植え無農薬レモン
■土屋 勝（園芸研究家）
■2,160円
■2,160円（鉢・苗各1）

7/13(水) 13:30～15:30 入会金不要
かんたんリメイク
～浴衣地のあっぱっぱ～
■近藤 香織（フリーソーイング「香織」主宰）
■2,160円

7/16(土) 10:00～12:00 入会金不要
1DAYソーイング **おまつりポシェット**
■2,160円（材料費込）

7/27(水) 10:00～15:00
焼津シャツ
■4,752円（型紙代込）
■阿形 幸子（エポック 主宰）■エポック（藤枝市藤枝）

7/19(火) 10:00～11:30 入会金不要
姿勢を意識して
ゴムバンドエクササイズ
■萩原 雅美（日本ホイロプラクティック連合会 全国健康生活普及会会員）
■2,160円

7/23(土) 9:00～12:00 入会金不要
蕎麦屋「八兵衛」親方直伝
手打ちうどん
■町塚 延夫（蕎麦屋八兵衛 親方）
■3,240円（教材費込）
■藤枝市生涯学習センター（藤枝市茶町）

7/27(水) 13:00～16:00 入会金不要
使わない帯をリメイク
名古屋帯で作り帯
■菅沼 和枝（和裁講師）
■2,700円

7/29(金) 10:00～12:00 入会金不要
～基本の彫り方・夏の風物詩を彫ろう～
はじめての消しゴムはんこ
■高橋 千穂（消しゴムはんこ作家）
■2,700円（教材費込）

7/29(金) 19:00～20:30 入会金不要
暑い夏にさわやかな気分に♪
夏のチーズ＆ワイン
■名田 緑（CPA認定チーズプロフェッショナル）
■2,700円
■2,160円

8/4(木) 13:30～15:30 入会金不要
災害時の愛犬との同行避難とカンタン備え術
ワンちゃんと一緒に避難するための、大切なそしてどんな飼い主さんでもできる簡単な備えを今から始めましょう。
■利岡 裕子（JAHA認定家庭犬インストラクター 著述家）
■2,160円

8/10(水) 13:00～15:00 入会金不要
身近なものを使って手品をマスター！
テーブルマジック
■KISSER（クロースアップマジシャン）
■2,160円
■540円

7/18(月・祝) 13:00～15:00 入会金不要
箱根駅伝連覇の監督が語る
目標を達成する「ハッピー大作戦」
開場12:30　開演13:00　終演15:00予定
【一般】2,700円【会員】2,400円
※【会員】はレギュラー講座を受講のみなさま。最終受講月から３年間有効。
■原 晋（青山学院大学陸上競技部監督）
■静岡商工会議所会館 5階ホール（静岡市葵区黒金町）

7/4(月)スタート NEW
お勤め帰りにリフレッシュ
Night ヨガ☆
■樽松 充子（ヨガ・ベーシック指導者）
■第1・3月曜日 19:00～20:10
■9,072円（3ヵ月6回）

7/5(火)スタート NEW
日本語で楽しく歌う♪
シャンソン講座
■川島 智子（ヴォーカリスト）
■第1・3火曜日 15:10～16:40
■12,960円（3ヵ月6回）

7/8(金)スタート NEW
良い読み方で…
『心の脳』を育てる読み聞かせ
■村上 裕子（認定心理士・元SBSアナウンサー）
■第2金曜日 10:00～12:00
■12,960円（6ヵ月6回）

7/13(水)スタート NEW
庭木の手入れ〈初級〉
■良知樹園㈱ グリーンアカデミー事業部講師
■第2・4水曜日 13:00～16:00
■12,960円（3ヵ月6回）
■教材費3,456円
■会場/良知樹園（焼津市一色）

有料にて道具レンタルあります。

SBS学苑 静岡新聞カルチャーセンター
SBS学苑 藤枝校
ホームページリニューアル
054-644-5103
受付時間/10:00～20:00(土10:00～16:00)日祝休
SBS学苑入会金／3,240円（3年間有効、70歳以上は無料・中学生以下は半額）
江藤華のワクワクSBS学苑日記ブログ

本屋のイチ押し 雨の日に読みたい本

読んだら掃除がしたくなる！ 掃除は「ついで」にやりなさい！

うっとうしい雨の日は、思い切ってお掃除のチャンスと考えてみませんか？家の中の片づけや、効率の良いお掃除をする為に、まずはこの本でお勉強（笑）。

“世界一”のカリスマ清掃員が教える、疲れずに浴室・トイレなど部屋ごとの掃除ポイントや、様々な方法が紹介されています。マンガやイラスト・写真でわかりやすく解説も入り、ページ数の割に読み応えがあります。掃除が苦手な人へもおすすめの一冊です。

江崎書店駅南本店・大石

主婦と生活社 / 新津 春子 著
1,296円（税込）

自分だけのオリジナル浮世絵に。 大人の塗り絵 人気浮世絵師編

梅雨に入り、毎日雨が降り外に出られず憂鬱な気分…そんなときに塗り絵はいかがでしょうか？塗り絵なんて子供のものと思う人がいるかと思いますが、最近では大人向けの塗り絵がたくさんでており、脳の活性化や、リラックスの効果があると話題になっています！

絵や写真ではよくみる浮世絵ですが、自分オリジナルに色を塗ってみたり、絵を書くのが苦手な人にも色を塗るだけで仕上げることができる達成感が味わえるのでおすすめです。

江崎書店外商部・大石

河出書房新社 / 河出書房新社編集部 編集
1,026円（税込）

パーツを組み合わせ作る「ユニットおりがみ」にも挑戦！ 親子で遊べる3～5歳のたのしい！おりがみ

当店にある高橋書店のおりがみの本の中で一番売れているのがこちら。文字も写真も大きく見やすく、つくり方をすべて写真で解説。子どもさんだけで折ることのできる作品がたっぷり100点紹介されています。

難易度は3段階あります。モチーフによってはハサミやのりが必要になるので、その時は大人の方が一緒に手伝ってあげてくださいね。まずはかんたんなものから親子やお友達と一緒に始めてみましょう♪

江崎書店BiVi店・種石

高橋書店 / 新宮 文明
1,188円（税込）

オンライン注文ご希望の方 http://www.e-hon.ne.jp/
全国書店ネットワーク e-hon　会費無料
☎054-635-8181
藤枝 江崎書店
藤枝ならどこでも無料宅配
宅本ご希望の方 フリーダイヤル 0120-5-4646-5
■受付時間／午前9時～午後5時（月曜～土曜日）　■日曜・祝日は受付しておりませんので、ご了承ください。

蓮華寺池公園店
藤枝市五十海1-4-6
TEL054-641-1303
営業時間 9:30～20:30
定休日なし（元旦のみ休み）

ＢｉＶｉ店
藤枝市前島1-7-10　BiVi２F
TEL054-270-4308
営業時間 10:00～20:00
定休日なし

駅南本店
藤枝市高岡1-3-3
TEL054-635-8181
営業時間 10:00～22:00
定休日なし（元旦のみ休み）

2016. 7月 予定表 July

文月（ふみづき）

フリーダイヤル 0120-37-4646 江崎新聞店
フリーダイヤル 0120-19-0843 育伸社 ㈱薮崎新聞店 藤枝営業所
フリーダイヤル 0120-046-004 いけたに新聞店
フリーダイヤル 0120-66-7027 ㈲太田新聞店

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
MEMO	新聞をご購読いただいている方へのサービスです。 新聞・本・段ボール・金属・カン・電化製品 資源回収しています 朝8時45分までにお出し下さる様ご協力ください。 お問い合せは（9時～17時）（回収状況・回収モレ・回収可・不可）090-8465-0029（回収車直通） リサイクルサポーター募集中 玄関前無料回収			1 先勝 半夏至 富士山山開き 前島・高岡 忠兵衛	2 友引 大旅籠柏屋七夕まつり（大旅籠柏屋） 100円笑店街（白子商店街）	3 先負 不成就日
4 赤口 米国独立記念日 音羽町・原・茶町 旭が丘	5 先勝 内瀬戸・駿河台 南駿河台	6 友引 志太・新南新屋 南新屋	7 先負 小暑 七夕 青木・瀬戸新屋・水上・緑の丘 末広・光洋台・上青島・下青島 島田市岸町	8 仏滅 兵太夫・与左衛門・大新島 上新田・上小杉・宗高・上泉	9 大安 不成就日	10 赤口
11 先勝 三りんぼう 青葉町・青南町 久市・島田市東町	12 友引 田沼	13 先負 ぼん迎え火 小石川・東町・駅前 築地・築地上	14 仏滅 高柳	15 大安 ぼん 五十海・時ケ谷	16 赤口 賽日 やぶ入り 立石神社祭典（～17日・岡部町内谷）	17 先勝 不成就日
18 友引 海の日 泉町・大東町 高洲	19 先負 土用入り 新聞朝刊お休み 源助・五平・善左衛門 弥左衛門・大洲 大西町	20 仏滅 瀬戸ノ谷・滝沢・寺島 本郷・宮原・助宗 瀬古・堀之内・谷稲葉	21 大安 高田・清里・中藪田・上藪田 下藪田・南清里・西方・北方 中ノ合・下之郷・花倉・本町	22 赤口 大暑 藤岡・天王町	23 先勝 三りんぼう 納涼夏まつり（藤枝駅前商店街） 入野・内谷・子持坂・三輪 村良・岡部・桂島・殿・新舟 羽佐間・宮島・玉取・野田沢	24 友引 地蔵ぼん 夏休みこども陶芸教室（要予約・藤枝市陶芸センター） 7月24日作陶・8月14日色づけ 大久保サマーフェスティバル（グラススキー場） 藤岡ショッピングセンター夏祭り（藤岡ショッピングセンター）
25 先負 不成就日 むるぶ発行日 潮・仮宿・鬼島 水守・八幡・横内	26 仏滅 上当間・下当間 平島・保福島	27 大安 稲川・岡出山・益津 益津下・緑町・城南 若王子・藤枝・鬼岩寺	28 赤口 大手・郡・田中 立花	29 先勝	30 友引 土用の丑	31 先負 八坂神社夏祭り（お天王さん）

7月の休日緊急医

注）当番医が変更になる場合があります。
注）当日、電話確認の上、お出掛け下さい。
※焼津市の耳鼻科は午前8:30～、歯科は午後3時まで

	3日（日）	10日（日）	17日（日）	18日（祝）	24日（日）	31日（日）
外科 9:00～17:00	錦野クリニック（青葉町二）☎636・5000	近藤胃腸科外科（南新屋）☎641・2625	西井胃腸科外科（高柳）☎637・0610	しまづ整形外科（高柳二）☎634・0888	藤枝南クリニック（前島二）☎634・0210	ほしのクリニック（岡部町内谷）☎667・0100
内科・小児科 9:00～17:00	（内）錦野クリニック（青葉町二）☎636・5000	（内・小）大岩内科医院（高岡一）☎636・0018	（内）西井胃腸科外科（高柳）☎637・0610	（内）なお消化器内科クリニック（高洲一）☎634・1825	（内・小）櫻井医院（焼津市上新田）☎622・0122	（小）高洲早川クリニック（与左衛門）☎636・0021
	（内）ひろせクリニック（駅前二）☎641・0689	（内）近藤胃腸科外科（南新屋）☎641・2625	（内）すぎむらクリニック（若王子三）☎647・7077	（内）高橋医院（下青島）☎647・0370	（内）鈴木内科医院（茶町四）☎644・6960	（内）ハラダ城南医院（田中三）☎647・1234
	（内・小）三輪医院（岡部町内谷）☎667・3000	（内・小）川口内科（八幡）☎644・3366	（内・小）菅ヶ谷内科医院（堀之内）☎641・2903	（内・小）大持医院（藤枝五）☎641・0651	（内・小）朝比奈診療所（岡部町新舟）☎668・0272	（内）ほしのクリニック（岡部町内谷）☎667・0100

志太榛原地域救急医療センター 054-644-0099

ところ／瀬戸新屋362-1　診療科目／内科・小児科
診療時間／月～木19:30～22:00　金・土・日／19:30～翌7:00
※3日(日)・10日(日)・17日(日)・24日(日)・31日(日)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。

	3日（日）	10日（日）	17日（日）	18日（祝）	24日（日）	31日（日）
眼科 9:00～17:00		藤枝眼科クリニック（青木二）☎647・7770				
耳鼻科 9:00～17:00	森耳鼻咽喉科（大洲一）☎635・8687	吉田耳鼻咽喉科医院（焼津市下小田）☎623・1187	村松耳鼻咽喉科（藤枝五）☎641・5318	八楠耳鼻咽喉科（焼津市八楠四）☎629・5566	藤枝診療所（高洲）☎635・8749	たなか耳鼻科（焼津市小柳津）☎621・5888
その他 9:00～17:00	（精）藤枝駿府病院（小石川町二）☎641・3788			（泌）五十嵐医院（瀬戸新屋）☎643・5571		
歯科 9:00～15:00	アライ歯科（鬼島）☎644・4477	竹中歯科医院（高洲一）☎636・6777	パール歯科医院（大東町）☎636・1253	桜デンタルクリニック（平島）☎643・1188	二宮歯科医院（岡部町内谷）☎667・0145	服部歯科医院音羽町診療所（音羽町三）☎644・2256

6月からの新商品

コキヤージュ（プレーン粉糖）
パリパリ食感!アイスにもピッタリ♪
￥130（税込）

チキンケバブ
シャキシャキキャベツと香ばしいチキンが絶妙の一品
￥180（税込）

塩チャーシュー
白ネギたっぷりのあっさりパテ
￥180（税込）

カスクルート（ハーブチキン＆キャロット）
甘酸っぱい人参サラダでさっぱりと!
￥330（税込）

桜えびのフーガス
桜えびの風味!おつまみにも。
￥200（税込）

にんじんケーキ
ロースト人参たっぷり♪無添加です!
￥130（税込）

チョコチップとマカダミアナッツのカンパーニュ
ライ麦の香りとナッツの食感が楽しめます。
￥160（税込）

梅かつおフランス
フランスからかすかに広がる和の香り。
￥170（税込）

パトン
PATON
－石窯パン工房－
藤枝市前島3丁目9-50
TEL054-636-3300
営業時間：7:00～19:00
定休日：毎月第３火曜日
6月から定休日が変わりました。

『石窯パン工房パトン』で検索！！ホームページ http://r.goope.jp/patonbakery
Find us on Facebook
公式キャラクター：PATONちゃん