

むるぶTV 配信中!

むるぶTV

検索

murubu.jp

検索

2020年(令和2年)2月25日発行

毎25日新聞折込

むるぶグルメレポート
オードブル特集



志太そこ知り物語
藤枝名物サッカーエース最中



バトンリレー志太人
新聞切り絵作家
マスダカルシ



志太新名物探訪
青地雄太郎先生の碑



むるぶ特集
志太の今川氏探訪



ボリューム満点の特製オードブル

スパイシーなあんが極太麺に絡みつく、名古屋めし「あんかけスパゲティ」と洋食の店。ボリューム満点のオードブルは基本おまかせだが、お店で人気のミートボールは「絶対入れて」と指名する人が多いとか。食物アレルギーのある人やグルテンフリーなどの注文も相談可。前日までに注文を。



オードブル
特集

あれもこれも食べた〜い!
だからやっぱりオードブル



■オードブル(3〜4人前)
3,200円(税込)

さまざまなイベント会場やホームパーティを彩る名脇役!

助宗食堂



藤枝市本町1-1-2
054-639-9911
11:00〜14:30 17:00〜21:00(L.O.20:30)
木曜日、不定休あり 7台

2021年の成人式を迎えるお嬢様・ご家族様

早い予約がゼツタイお得!
今ならご希望の時間に成人式当日の
お支度予約ができます。



2021年成人式当日の
着付け予約承ります。

お衣装準備にお困りの方

振袖ご購入プラン 14万円〜
(30点フルセット) (税別)

振袖レンタルプラン 3万円〜
(10点セット) (税別)

ママ振・姉振プラン
小物ご購入、お手入れ、寸法直し
丸洗い 3,000円〜(税別)

成人式の記念撮影をお考えの方
前撮り・お衣装お持込プラン

お支度代(スタイリング・着付・撮影料)
通常18,000円(税別)のところ

スタジオ リニューアル
2周年キャンペーンにつき 0円

各プラン詳細の
お問合せはこちらまで
☎ 054-627-7786

新作振袖展好評開催中

3/22日 まで

期間中に親娘でご来場のお客様に、
特別プレゼントをご用意しております!



スタジオ美容スタッフ募集中!!

詳しくは採用担当(渡辺)まで
フリーダイヤルへ ☎ 0120-755-812



詳しくは
WEBへ



貴装の店 わたなべ

住所 焼津市栄町5-10-21 営業時間 AM9:30〜PM8:00
TEL 054-627-7786 定休日 火曜定休日
駐車場 15台完備

念願の受賞でした。
二〇〇七年から本格的に新聞の切り絵で作品作りを始め、一昨年に念願だった絵本「ぼく、ここにいます」を出版することが出来ました。いつかは絵本作家の登竜門といわれるMOEに応募してみたいと思っていました。

いつも子どもに絵本のストーリーを作ってた、聞かせているのですが、間かかせたストーリーがとてもお話し、どこからともなく一直線に走ってきたタロ

応募があり、まさかグランプリに選ばれるとは思っていませんでした。受賞作のストーリーは？

お話し、どこからともなく、子どもに喜ばれると審査員に評価を頂いてグラン

リベトン



マスダカルシ

新聞切り絵作家
(藤枝市在住)
六年前から静岡新聞の週刊「YOMOTTと静岡」のチヨキチヨキ新聞アートコーナーを月一回担当しています。ディサービスの切り絵教室や書店・図書館などの新聞切り絵のワークショップ、年に二回、原画展を開催しています。



JR藤枝駅北口に初代青島村の村長、青地雄太郎の胸像が建っています。東海道本線が計画された時、焼津―島田間は、藤枝宿と前島を通る案が二案あり、両者とも煙や音の問題や土地を取られる、旅行者が素通りして、町がさびれる

など反対が多くありました。雄太郎は、自らの土地を駅敷地として提供し、反対する長老たちにこれからは鉄道が起点となり町が栄えると説得したのです。そして明治三十二年四月、東海道線は浜松まで開通となりました。雄太郎はその後、青島村長、国會議員、信



志太新名物探訪

青地雄太郎先生の像

RIDE OIGAWA

サイクリングモニターツアー参加者募集

川越ライドと島田の逸品を食べる

3/28(土) 9:00~15:00
参加費無料【試食・昼食・入館・渡橋・保険含む】
※気象状況・その他の事情により中止になる場合がございます。

■募集定員/50人予定 ■参加条件/自転車走行ルールを守って安全走行厳守・迷惑行為をしない方
観光スポットをSNSなどで発信して頂ける方 ■募集締切/3月20日(金)

大井川流域サイクルツーリズム協議会・事務局(島田市観光協会内)
〒428-0047 静岡県島田市金谷新町14-2 定休日/月曜日・祝日の翌日
Tel/0547-46-2844 fax/0547-46-2861 Mail/kankou2@shimada-ta.jp

お申し込み・内容詳細は「島田市観光協会」で検索



昭和三十三年の国体が契機
昭和三十三年、静岡で第十二回国民体育大会が開催されることとなりました。藤枝東高校は、前年の兵庫国体では準優勝、昭和三十三年一月の全国選手権大会ではベスト四となり、この静岡国体での優勝が悲願となっていました。

藤枝市内の府中屋、府中屋分店、甘栄堂、池田屋、大吉屋の五つの菓子店主たちは、記念となるお菓子

各店独自の「サッカースト」で変わらぬ味

各店独自の「サッカースト」で変わらぬ味

各店独自の「サッカースト」で変わらぬ味

各店独自の「サッカースト」で変わらぬ味

志太

物語

藤枝名物サッカースト

昭和三十三年国体時に誕生
各店独自の「サッカースト」で変わらぬ味

各店独自の「サッカースト」で変わらぬ味

各店独自の「サッカースト」で変わらぬ味

エキチカ温泉・くろしお

お花見パーティーはエキチカ温泉のオードブルで
エキチカ温泉・くろしおでは、年末年始に大好評だったオードブルのお持ち帰りサービスを始めた。定番のおつまみから、人気の揚げ物など子供から大人まで満足出来る一皿です。お寿司の盛合せ(3,300円税込)も取り扱っているので一緒にいかがですか？

焼津市栄町1-13-1
054-627-7200
11:00~23:00(L.O.02:00)
■なし ■120台

オードブル(4~5人前) 3,300円(税込)
※仕入の状況により内容が変更する場合がございます。

お届け料理 さくら庵

集まりに彩りを添える本格料理
高級仕出し・お弁当とオードブルの宅配専門店。ホームパーティやイベント会場を華やかに盛り上げる本格オードブルは、皇室献上米に選ばれた生産者が作るお米を100%使用。魚も野菜も地元でこだわり、職人が心を込めて作っている。利用日の2日前までに要予約。詳しくは「さくら庵 藤枝」で検索。

Boulangerie Mosaïque

(ブランジェリー モザイク)

パン屋さんの極上ビザを召し上がれ！
発酵菓子とサンドイッチで評判のお店。ホームパーティにぴったりのビザは、しっかりとした発酵管理のもとで焼き上げているのでしっとり柔らか。子どもも大好きなマルゲリータは、トマトソースの上にとっぴりのモッツァレラチーズとバジルの葉を載せたシンプルなおビザ。なお注文は3日前までに。

焼津市前島3-5-6
054-639-9105
9:00~18:00 売切れ次第終了
■水、木曜日 ■4台

マルゲリータ(Mサイズ) 1,836円(税込)

ヤマザキYショップ藤枝石田酒店

手づくりサンドイッチで評判の店
地元の人たちに愛されているヤマザキYショップ。中でも人気の手づくりサンドイッチ。フルーツやハッシュドポテト、コロケ、メンチカツなどのサンドイッチは見た目も美味しそうで食欲をそそる。お誕生日会や子ども会などの集まりに最適。予算は応相談。前日予約もOKなのでお気軽に！

焼津市青木2-6-1
054-641-0856
7:00~22:00
■なし ■5台

サンドイッチ盛合せ 2,000円(税込)

お弁当のひちふく

人気のおかずが味わえるお得なメニュー
仕出し料理やお弁当で知られるひちふく。エビフライや唐揚げ、野菜の煮物、ウインナなど人気のおかずが味わえるオードブルはお店の人気メニューで、催し物の打ち上げパーティやお祭り、子ども会などいろいろなシーンで利用されている。雨天時のキャンセルもOK。1万円以上の注文なら配達してくれる。

焼津市石脇下1220-10
054-628-6350
6:00~17:30
■不定休 ■3台

オードブル(5~6人前) 3,780円(税込)

MI PLAZA

MITSUKOSHI ISETAN
エムアイプラザ藤枝

いちご・さくら特集

■2月25日(火)~29日(土)

〈セティボン?〉いちごショコラバウム
30点限り 1,836円(1個)

〈スイートオーケストラ〉たっぷり白どら北海道レアチーズ
40点限り 400円(1個/冷凍)

〈スイートオーケストラ〉かご盛り苺のレアチーズ
30点限り 1,080円(冷凍)

〈笹屋伊織〉桜しぐれ
各日40点限り 270円(1個)

25日(火)~27日(木)の販売

〈フラヴィス〉いちごサンド
各日30点限り 357円(3個入)

〈彩果の宝石〉いちご
50点限り 1,080円(21個入)

〈日本橋樂太郎總本舗〉日本橋どらやき さくら
50点限り 195円(1個)

〈笹屋伊織〉伊織のさくら
各日40点限り 216円(1個)

〈スペースヤマト〉期間限定販売

■2月25日(火)~3月1日(日)

腰、背中、脚、膝裏などにお使いいただけて気軽にできる全身マッサージ。さまざまな日常生活からくる疲れを癒します。期間中、店頭にてぜひご体験ください。

スペースヤマト 97,000円(4.9kg)

ムットーニ

からくりシアター展

〜機械仕掛けのパラダイスへ、ようこそ〜

3.29(日)まで開催

入館料/大人400円※中学生以下無料
GIFT FROM DADDY 2005(部分) 撮影:武蔵政彦/川上弘美

藤枝市郷土博物館・文学館
藤枝市若王子500(蓮華寺公園内)
TEL.054-645-1100 開館時間/9:00~17:00
休館日/月曜日、2/25

「ムットーニ・ボックスシアター」のダイジェスト映像はこちら



AOJIMAHIGASHI
FOOTBALL CLUB

青島東FC

練習日・時間

水・木曜日
 新2～6年生
 18:45～

木曜日
 新1・2年生
 15:30～

会場

青島東小学校グラウンド



練習日・時間

木曜日
 小学校1・2年生
 15:30～

金曜日
 小学校3～6年生
 18:50～

土曜日
 小学校1・2年生
 9:00～
 年中・年長
 10:00～

サッカークラブ生募集



土曜・日曜・祝日も練習や試合が入ります。

どこの小学校の子供も入団可能です。
 父兄の方の当番はありません。



会場
 青島東小学校グラウンド
 ・フットサル場

無料体験会

3/1(日)・22(日)9:00～
 会場/青島東小学校グラウンド

お問い合わせ・お申し込み

090-926-7277(くもん)

青島東FC

検索

[illegible]



中日本バンリースのレンタル収納ボックス

NAKAVAN BOX




24時間出し入れ自由

便利なレンタル収納スペース

藤枝市上青島／岡出山にあります

お問い合わせ・お申込みは、中日本バンリース(ナカバンボックス)

受付時間／平日9:00～17:00 <http://www.nakavan.com>

 **0120-72-4185**

⑦ **玄広恵探の供養塔**

藤の瀬会館から300メートルほど北にある小山に玄広恵探（今川良真）の供養塔があります。花蔵の乱に敗れた玄広恵探は、最後は普門庵（普門寺）で自刃したといわれています。



清水寺には、**今川義元の判物2点**と**今川氏真判物、朱印状**が伝わっています。写真の今川氏真の朱印状では、年に2回、門前の市が「**楽市**」となっていたことが分かります。義元の判物では、門前の所役免除が示され、氏真も同様に寺領安堵を伝えています。

【駿河今川氏より転載】

⑨ **長楽寺 氏親判物**

長楽寺には、藤枝では唯一の永正5年(1508)10月18日付けの**今川氏親の判物**が残っており、修造を専らにすべきことや山林竹木の伐採禁止など寺を保護する禁制を伝えています。



参考資料／藤枝市史、図説 藤枝市史、瀬戸谷の歴史、駿河今川氏、藤枝・岡部・大井川の寺院、焼津市史、焼津市史図説・年表

⑤ **円良寺 位牌・判物・朱印状**

文亀3年(1503)、今川氏親がこの寺を建立し、二男彦五郎が若くして病死したため、この寺を菩提寺として位牌を祀り、母の寿桂尼も10代今川氏真も朱印状を与えて、円良寺を保護しています。位牌堂には、**寿桂尼、彦五郎、10代今川氏真の位牌**が並んでいます。写真の**寿桂尼の朱印状**は、藤枝では唯一のものです。

⑥ **普門寺(普門庵)氏真判物**

玄川恵探(今川良真)は花蔵の乱で敗れ、菩提寺である普門寺で自刃したといわれています。その時代は玄川恵探の供養塔のある場所にあります。永禄3年、**今川氏真**から受けた田地を安堵する**判物**が残っています。

【駿河今川氏より転載】

今川氏、藤枝・岡部・大井川の寺院、焼津市史、焼津市史図説・年表

志太の今川氏探訪

志太地域には、今川氏の初代とされる範国（かたのくに）から、10代氏真（うじまこと）までの史跡や文書が残っています。前回、藤枝市の葉梨地区の今川氏の史跡を特集しましたが、今回は、葉梨地区を除く藤枝・焼津地域の特集です。中でも今川文書は、永正5年（1508）から永禄12年まで、氏親、義元、氏真の3代と養子格の計23通が確認されています。今回は、花蔵の乱で自決した玄広恵孫（今川良元）の供養塔や焼津地域の城跡、今川領、朱印状や判物などをとりあげました。

④ **焼津神社 氏真判物**

いりまいだいようじゆん
今川の直轄地、焼津郷にあった入江大明神（焼津神社）の神殿修理費の支払いを巡って神主と神田を抱える百姓との間で紛争が起こり、百姓たちに負けさせよという命令の**今川氏真の判物**が残っています。

【焼津市史図説年表より転載】



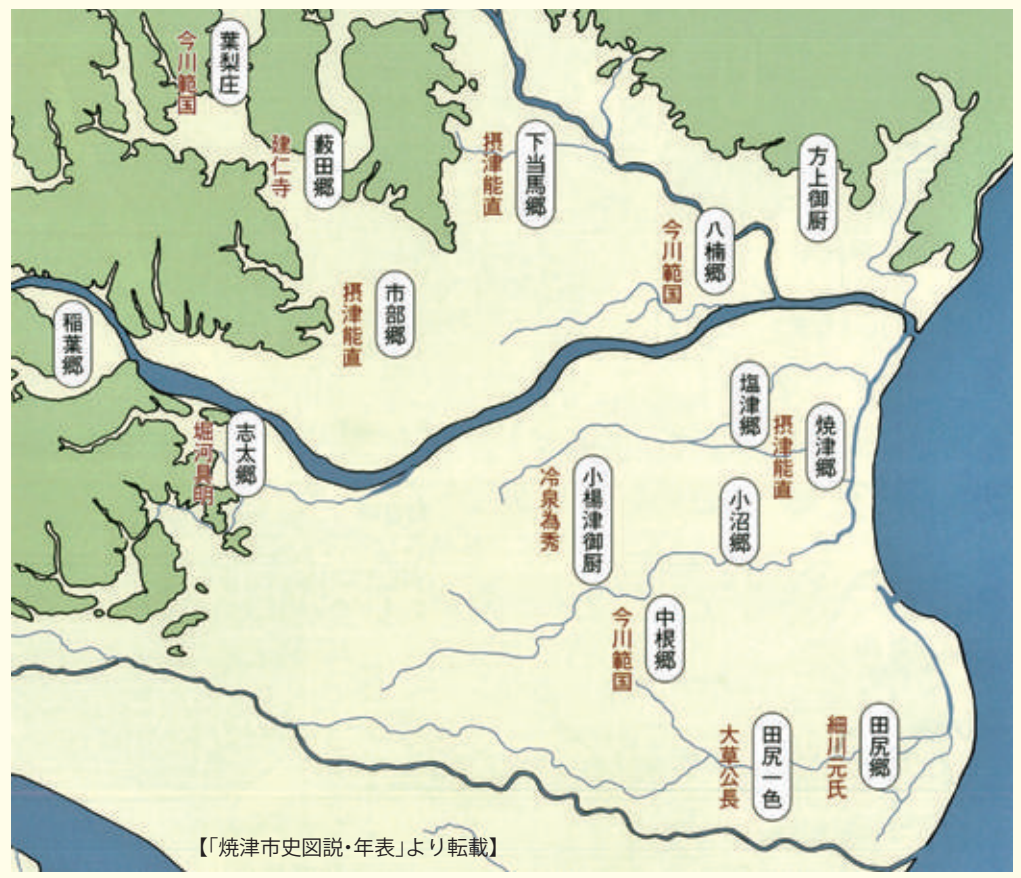
③ **小川城址（法永長者屋敷跡）**

ほうえいちやうじや
小川の法永長者・長谷川正宣は、竜王丸と名乗っていたころの今川氏親母子を今川範満が当主の時に屋敷にかくまっていたことがあります。



今川氏の領地

南北朝初期の郷村の領主を示したものです。今川範国は、焼津では、八楠郷^{やぐす郷}和中根郷、藤枝では、栗梨庄^{くりなし}を領地としていました。焼津郷は、今川氏の直轄地^{ちかつかんち}となっていた時代もありました。また、八楠郷は、範国によって鎌倉の円覺寺に寄進されています。今川泰範の時代、益津庄と田尻郷は泰範の管轄地^{かつかんち}だったこともありま。保福島は、今川義元の直轄地^{ちかつかんち}で、臨濟寺領として寄進された記録があります。また、藤枝の稲葉郷内に今川氏の直轄領^{ちかつかんち}がありました。



【「焼津市史図説・年表」より転載】

② かた の かみ
方ノ上城跡

天文5年(1536)5月25日、玄広恵探派は久能山で挙兵し、駿河府中の今川館を襲撃しますが失敗。その後、方ノ上城にて応戦しますが、6月10日、岡部親綱に落城させられました。



【「焼津辺文化遺産ガイド」より転載】

① 花沢城跡

永禄13年(1570)、武田信玄は今川氏真を攻め、花沢城を守っていた今川の家臣大原資良らが立てこもりましたが、落城。その後、藤枝の徳一色城(田中城)も武田の手に落ちました。



【「焼津市史図説・年表」より転載】

花粉症！今年も油断禁物、 早目からの服用で快適に！

眠くならない、喉が渇かない鼻炎薬

ホ／ビエン錠

受験生や
試験期間中の方にも
おすすめです

- ・目のかゆみ ・鼻づまり
- ・のどの痛み ・のどのかゆみ

にもよい薬あります

かなりお得な

36錠…	1,300円
90錠…	2,600円
300錠…	5,000円

ひどいときには「フラーリンA」の併用をお薦めします。

フラーリンA 90錠… 1,500円
300錠… 3,900円



(すべて税抜価格になっております)

ほんまち薬局

藤枝市藤枝5-6-35 千歳商店街

☎054-644-5829

営業時間／AM9:00～PM6:30 定休日／日曜日・祝日

駐車場／隣に4台分、道路を挟んで向かい側に1台ございます。

ホームページも
ごらん下さい。

<http://honnmachi.com/>



[illegible]

新聞に載らない
地元の事件簿

情報提供：藤枝・焼津警察署
藤枝・焼津地区防犯協会

1月11日～2月10日
自転車盗難多発!

どんな場所で自転車盗難は発生しているのでしょうか？
それは自宅の駐輪場、無施錠率が約7割以上と高い事
が理由です。自宅だからといって安心せず、ツーロック
をして愛車を守りましょう!

月日	場所	分類	事件詳細
1月11日	高柳	部品ねらい	アパート駐輪場に駐車中のオートバイのナンバーが盗まれた。
1月14日	茶町	自転車盗難	住宅敷地内に無施錠で駐輪中、盗まれた。
1月15日	前島	自転車盗難	大型商業施設駐輪場に無施錠で駐輪中、盗まれた。
1月19日	高洲	自転車盗難	アパート駐輪場に無施錠で駐輪中、盗まれた。
1月27日	岡部	車上ねらい	駐車場に駐車中、車の窓ガラスを割られ、工具類が盗まれた。
1月28日	前島	オートバイ盗難	大型商業施設駐輪場に駐車中の原付が盗まれた。
1月29日	高洲	自転車盗難	アパート駐輪場に無施錠で駐輪中、盗まれた。
1月30日	高柳	部品ねらい	会社駐車場に駐車中の車のカーナビが盗まれた。
1月30日	横内	自転車盗難	空き地に施錠をし駐輪中、盗まれた。
1月30日	前島	自転車盗難	大型商業施設駐輪場に無施錠で駐輪中、盗まれた。
2月05日	前島	自転車盗難	大型商業施設駐輪場に施錠をし駐輪中、盗まれた。
2月08日	田沼	車上ねらい	住宅敷地内に無施錠で駐車中、車内の現金などが盗まれた。

月日	場所	分類	事件詳細
1月13日	石津	器物損壊	アパート駐車場に駐車中のオートバイの差込部分に接着剤を埋められた。
1月22日	大村新田	自転車盗難	団地駐輪場に無施錠で駐輪中、盗まれた。
1月24日	栄町	自転車盗難	病院駐輪場に無施錠で駐輪中、盗まれた。
1月28日	三軒新田	空き巣	住宅の無締り窓から侵入され、室内の現金などが盗まれた。
2月 7日	栄町	自転車盗難	病院駐輪場に無施錠で駐輪中、盗まれた。
2月 9日	中新田	器物損壊	住宅敷地内に駐車中、タイヤ4本をパンクさせられた。

焼津警察署管内での犯罪届出件数は6件と少ない月となりました。

藤枝・焼津署管内人身交通事故発生状況
(令和2年1月1日～1月31日)

※増減比は前年との比較 ※交通事故件数等は確定数ではありません(速報値)

藤 枝	増減比	焼 津	増減比
件 数	63 -8	件 数	66 -20
死 者	0 0	死 者	0 -2
負傷者	86 +1	負傷者	85 -24

津波対策推進句間
3/6(金)～3/15(金)

地震だ、津波だ、すぐ避難!

① 高いところへ逃げる
② すぐに逃げる
③ 徒歩で逃げる
④ 避難する場所を決めておく
⑤ 訓練に参加する

話音合わせ

藤枝総合運動公園催し物案内

スペシャル 誰でも出来る!!スケボー教室 [3/15(日)]

参加者 大募集

初心者向けの教室です。スケボーの基礎やマナーを学びます。(予備日3月29日)
時間:①9:00～11:00 ②11:00～13:00
定員:各10名
対象:どなたでも参加OK
参加費:無料
受付場所:藤枝総合運動公園サッカー場正面
持ち物:スケボー・ヘルメット・プロテクター
注意事項:プロテクターは必ず身に着けて参加して下さい
申込:藤枝総合運動公園は電話または直接窓口へ

詳細はホームページ・フェイスブックをご覧ください。
または直接お問合せください。
[054-646-6100]

むるぶ 読者 映画招待券 ご入浴券 プレゼント

官製はがき(FAX・メール可)に答えをお書き頂き、アンケートにもお答え下さい。正解者の中から抽選で、藤枝シネ・プレゴの「映画招待券(3D不可)」、「焼津幸福の湯ご招待券」をプレゼントします。応募人数によりどれかになります。

おハガキで応募の方、お名前などを忘れずに!

◆今月の記事からクイズ
サッカーエース最中の誕生日は?
昭和〇〇年(数字2文字)

1. クイズの答え
2. 今月号で行ってみたいお店、食べてみたいもの
3. 今月号で参考になった記事
4. テーマに取り上げてほしいもの
5. 今、おすすめのテレビドラマは?
6. ご希望のプレゼント券(上記のどれか)
7. その他、ご意見ご感想など

◆応募について
1. ハガキ、FAX、メールでお願いします。
2. あなたの**お名前、郵便番号、ご住所、電話番号、年代、職業**を忘れずにご記入下さい。
3. 当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきますのでご了承下さい。
4. アンケートにもお答え下さい。

◆先月の答えは **千手観音** でした。
◆応募先
426-0041 藤枝市高柳1丁目17-23 ㈱共立アイコム内
むるぶ編集部プレゼント係
FAX **054-635-4576**
メール **murubu@kpnnet.co.jp**

*プレゼントの応募を通してお客様からご提供いただきました個人情報、本プレゼントの運営及びむるぶのお知らせ等の目的以外で使用するものではありません。

◆締め切り **3月5日(木)**
(当日消印有効) FAX・メール必着

読む・見る・遊ぶ
むるぶ

広告のご相談申し込み
054-641-2140 054-635-4651
藤枝オリコビジュアル 共立アイコム

月刊むるぶ編集部
054-635-4651

江崎新聞店 **054-641-0537**
数崎新聞店・育伸社 **054-641-0053**
いけたに新聞店 **054-643-1000**
太田新聞店 **054-667-0117**

INFORMATION

川井郁子名曲コンサート
名曲コンサート
現代を越えて愛される珠玉の名曲を
華麗なピアノと歌声に届けていきます。

出演 **八木香那水(Trio) + 瀬戸川セオン・コーラス**
古川祐輔(Pf)
石田昌史(B)
瀬戸川セオン・コーラス

一般発売: 3,150円
金席指定: 3,500円
高校生以下: 2,000円
5/10(土) START 14:00
18:30 Start

藤枝市岡下山1-11-1 TEL.643-3931 **藤枝市民会館** 藤枝市民会館 検査
[受付]8:30～17:30

70th Anniversary
オープンキャンパス

開催日 **3/24(火) 12:00・16:30**
(受付開始 12:00～12:15)

場所 **静岡県美容専門学校**

参加者全員に
「ノーベルティ&ドリンクプレゼント!」
プレゼント
大抽選会開催!
シャムプーンワックス
ヘアアイロンなどが
当たるかも!?

春のオープンキャンパス
ご予約について
お電話
or
メール
or
お申し込み
上記の方法からご予約ください。ご予約
は3月23日(日)16:00まで受付があり
ます。また当日参加も可能です。

〇ご予約された方にはプレゼントが
あります。ご予約はお早めに。

充実の実習体験! **シズビの体験へGO!**
当日はいろんな実習が体験できちゃっ
〇カラーリング・ヘアワックス作成体験
アレルギーや手荒れ専心配分はトリートメントを使用しています。
実際にカラーリング練習を使用しますので汚れてもいい環境でお越しください。

くわくは
シズビHPへ!

〒420-0823 静岡市葵区春日2丁目4番10号 **054-252-4848** ホームページ **www.shizubi.ac.jp**

お客様向け情報誌発行中 共立アイコム INFORMATION

icom information発行!

共立アイコムでは、現在、お客様向け情報誌として、「icom information」を発行しています。

「想像以上を創造する」情報価値創造業としてお客様のベストパートナーを目指す共立アイコムの紙媒体の営業マンの役割を担っています。

002号では「**今やWebサイトは企業の重要課題です!**」として、マーケティングに基づくサイト構成と最新の分析ツールを駆使した手法を紹介しています。1996年からICTサービスを展開し、**これまでに3000サイト以上の制作実績のある共立アイコム**は、皆様のWebサイトの問題解決をお手伝いします。

株式会社 共立アイコム **TEL:054-635-4651 FAX:054-635-4576**
http://www.kpnnet.co.jp

愛と勇気と夢と暮らす
CINE PREGO FUJIEDA
www.cineprego.jp

藤枝駅南口から徒歩2分 B1/F藤枝4F/年中無休/平日9:30～ 土日祝9:00～
藤枝シネ・プレゴ 映画情報
上映案内 TEL.054-668-9533 藤枝シネプレ 検索

※営業時間は変更になる場合がございます。

2/7 **ヲタクに恋は難しい**
監督:福田雄一
出演:高畑充希、山崎賢人、葉々緒、貫来賢人、今田美桜、若月佑美

2/21 **スマホを盗たしただけなのに**
監督:中田秀夫
出演:千葉雄大、白石麻衣、鈴木樹、首尾琢真、江口のりこ、素絢

2/28 **野生の呼び声**
監督:クリス・サンダース
出演:ハルビン・フォード、ダンス・ティーンズ、カリン・ギラン、オマール・シー

編集長後記

先月の「ことばのサプリメント」は、多くの皆様にご覧いただき、ありがとうございました。応募の特に葉書にお名前や住所などがないものが増えつつあります。びっくりと感想などを何行も書かれているのに、お名前だけがないものが、多い時には10数枚あります。メールも答えだけがあります。お気を付け下さい。(小嶋良之)

むるぶ 検索・むるぶ Facebook

はじまりは新しい春

はじめてのワイン 4/1(木)スタート

初心者大歓迎。それぞれのワインの歴史、産地や特徴をテイスティングをしながら味わってみましょう。

第1水曜日
19:00～20:30
受講料:6,600円(3ヵ月3回)
教材費:6,600円(3回分)
曾根 克則
(ワイン&リカース SONE店長)
会場:ワイン&リカース SONE
(藤枝市駅前)
※お車でのご参加をご遠慮ください。

はじめてのカルトナージュ 4/14(水)スタート

厚紙を組み立てて布を貼り、装飾と実用を兼ねたおしゃれな作品を作りましょう。

第2火曜日
14:00～16:00
受講料:6,600円(3ヵ月3回)
教材費:2,000円位(1作品)
萩原 一代
(表参道・アトリエエビエ75講師修了)
体験会 3/10(火)

レザークラフト

財布やキーホルダーなどの小物からバッグやインテリアまで、皮革工芸の楽しさが満載です。初心者大歓迎。

第2・4水曜日
10:00～12:00
受講料:12,210円(3ヵ月6回)
教材費:別途
長谷川 定子
(日本手工芸指導協会講師)

田中日菜の水墨画

水墨画を基礎から学び、墨の濃淡、にじみの美しさを味わいながら作品を制作していきます。希望者には展覧会作品までお教えします。

第1・3水曜日
13:30～15:30
受講料:14,190円(3ヵ月6回)
田中 日菜
(国際水墨画協会理事長)

親子で楽しむ キッズヨガ

ヨガのポーズや音楽に合わせて体操をしたり、ゲームやペーパヨガを行います。体を動かしながら表現力や想像力を豊かに育みましょう(3歳頃から未就学児対象)※4/28からレギュラー講座も開講予定。

3/24(火)
10:30～11:30
受講料:1,650円
教材費:110円
磯村 朱音
(キッズヨガ・シニアヨガインストラクター)

つみみ細工 さくらのツウエイブローチ

桜の形や土台の乗せ方などを学びながら、人気の桜の花をつみみ細工で作ります。お花の色は当日お選びください。

4/4(土)
14:00～16:00
受講料:3,575円(教材費込)
加藤 一代
(つみみ細工工房「小花日和」主宰)

元報道カメラマンが技を伝授 デジタルカメラを楽しもう 4/8(木)スタート

基礎知識や撮影に必要な設定項目などの操作方法を、初心者の方へわかりやすく解説します。(一眼レフ・ミラーレス限定)

第2・4水曜日
10:00～12:00
受講料:13,200円(3ヵ月6回)
塚原 勝二
(フォトグラフアール
光野新聞社報道カメラマン)
体験会 3/11(水)

フラワーデザイン<初級>

季節の花材を使ったアレンジ、ウェディングブーケなど、目的に応じたデザインを学びます。講師の資格取得もできます。

第2・4火曜日
10:00～12:00
受講料:13,200円(3ヵ月6回)
教材費:花代別途
(1回ごとに約2,500円程)
原 恵美子
(咲花インスティテュート講師)

やさしいカービング 4/11(土)スタート

タイの伝統工芸カービングに挑戦してみませんか。野菜などをナイフで彫っていきます。

第2土曜日
10:00～12:00
受講料:6,600円(3ヵ月3回)
教材費:500円位
(カービングナイフ)
福島 みどり
(Voiceナビ-倶楽部事務講師・マリサランダンススクールカービング上級)
体験会 3/14(土)

フラメンコ

健康づくりのために始めてみませんか。ステップで足腰を鍛えてリズムに乗って気持ちよく踊ってみましょう。※昼間のクラス(水曜日)もあります。

第2・4火曜日
19:00～20:00(入門)
20:00～21:00(初級)
受講料:11,220円(3ヵ月6回・入門)
13,200円(3ヵ月6回・初級)
松浦 広美 他
(小松原廣子スペイン舞踊研究所・静岡講師)

実践スピーチ

「話し下手」と思いこんで損をしていませんか。呼吸や発声の基礎、話の組み立てなど実践を通して身につけて頂けます。

第2木曜日
19:00～21:00
受講料:12,540円(6ヵ月6回)
体験会 3/14(土)

村上 裕子
(元SBSアナウンサー・日本心理学会認定心理士)

50代からはじめる シンプルエアロ

音楽に合わせたエアロビクス、格闘動作、筋肉トレーニングのシンプルな動きを通して、心地よく全身をリフレッシュ!初めての方も、一緒に元気な体作りを目指しましょう※4/9レギュラー講座も開講予定。

3/26(木)
13:00～14:00
受講料:1,100円
増田 洵也
(日本フィットネス協会協会インストラクター・理学療法士)

介護など他者のケアをなさる方に「ケアする人のケア」を考える

ご自分のケアを後回しにしていませんか。カウンセリングの基本理念と「ユマニチュード」の手法から、一緒に考えましょう。

4/18(火)・5/16(火)
13:30～15:30
受講料:4,400円(全2回)
村上 裕子
(元SBSアナウンサー・日本心理学会 認定心理士)

庭木の手入れ<初級> 4/8(木)スタート

プロの植木屋さんに、各種はさみの使い方を刈り込みまで庭のお手入れのコツを教わります。

第2・4水曜日 13:00～16:00
受講料:22,000円(5ヵ月10回)
教材費:3,300円
(10回分・別途テキスト代1,540円(初回のみ))
良知樹園緑グリーンアカデミー事業部講師
会場:良知樹園(焼津市一色)
体験会 3/11(水)または21(土)

ゆっぴい〜♡のバルーン教室

誰もが使える1本づかいから2本づかい、憧れのキャラクターの作り方でちょっとしたコツを交えながら教えます。

第4火曜日
13:00～14:30
受講料:8,250円(3ヵ月3回)
教材費:2,950円
(ポンプ代・ゴム代)
ゆっぴい〜♡
(バルーンアーティスト)

中国語入門 4/10(金)スタート

正しい発音を身に付けることが楽しく中国語を続ける秘訣です。基礎から学んできれいな中国語を身に付け、旅行や仕事にお役立てください。

金曜日
13:00～14:30
受講料:18,150円(3ヵ月11回)
教材費:テキスト代300円(3ヵ月分)
王 芹
(中国語講師)
体験会 4/3(金)

シルバー健康体操

笑顔で素晴らしい毎日を送るには、健康であることです。体の負担の低い、楽しく運動するストレッチングで、気持ちよさ、爽快感を味わいましょう。

火曜日
13:00～14:00
受講料:15,840円(3ヵ月11回)
中村 玲子
(スポーツ指導者)

発声の基礎から学ぶ朗読

紙に書かれている文字を声に出して読むことで起き上がり、さらにいざいざと躍らせること、それが朗読です。発声の基礎から音声表現の基本を個人指導します。

第1・3金曜日
19:00～21:00
受講料:12,540円(3ヵ月6回)

村上 裕子
(元SBSアナウンサー・日本心理学会認定心理士)

はじめてのスマホ&タブレット

スマホを買ってみたいけれど、お困りではありませんか。みんさまの疑問にお答えしながら、ゆっくり丁寧にスマホ・タブレットの基本をお教えします。

3/27(金)
10:30～12:00
受講料:1,320円
和田 喜亮
(ITコーディネーター)

ドキュメンタリー映画「かみさまとやくそく」とDr.池川 講演会

3/28(土)
映画上映会 13:20～15:00(劇場13:00)
Dr.池川 胎内記憶講演会 15:30～17:00

胎内記憶研究の第一人者の池川医師、長年の研究を基にしたドキュメンタリー映画上映会と胎内記憶に隠された人生の目的や意味についての講演会です。
(定員各138名)事前申込制・申込締切3/10(火)
※満席になり次第、受付終了となります。

映画と講演会セットで3,300円

映画のみ1,650円 講演会のみ2,200円 ※高校生以下は半額
会場:BIVIキャン (BIVI劇場1F JR藤枝駅南口より徒歩2分)

池川 明
(クリニック院長・医学博士)

やりたいこと、
きっと見つかる!

静岡新聞カルチャーセンター
SBS学苑
藤枝校

藤枝市駅前3丁目4-4 江崎毎栄ビル1F
054-644-5103
受付時間:10:00～20:00(土10:00～16:00)日祝休
(4月から日祝休)

SBS学苑入会金 3,300円

1日講座は入会金不要です。
(3年間有効、70歳以上は有料・中学生以下は半額)
管理運営費 レギュラー講座55円/回
1日・体験講座110円/回

QRコード

ドールハウス(12回コース前編・後編) 4/14(水)スタート

額の中のバン屋さん・童心にかえりミニチュアの世界で表現してみませんか?ひとつひとつ、小さなパーツを楽しみ手作りしていきます。

第2・4火曜日
19:00～21:00
受講料:13,200円(3ヵ月6回)
教材費:3,300円(初回のみ)
松井 恵子
(ドールハウス作家)

クラシックバレエ

クラシックバレエは全てのダンスの基礎です。小さいうちに身につけ、お子様の夢と健やかな心身を育みましょう。

水曜日
13:00～17:00
受講料:14,520円(3ヵ月11回)
杉山 園江 他
(前田バレエ学校)

パリ発のビーズ&デザイン アモのビーズチャーム

しずく型のビーズで、初めての方でも作りやすくお花のように仕上げた可愛らしいペンダントです。白・黒2色からお選びください。

4/17(金)
または5/15(金)
10:00～12:30(1回)
受講料:各4,510円
(教材費込・針糸・チェーン付き)
松永 昭子
(アトリエ Matsunaga主宰)

やまゆスイーツ イチゴとラズベリーのジャム

ラズベリーの甘みと酸味が加わって、いちごの赤い色もさらに鮮やかな、味わい深いジャムを作りましょう。

3/31(火)
10:00～12:00
受講料:4,180円
(教材費込)
小野 延子(やまゆスイーツ)
会場:東海ガスリッパプラザ
(藤枝市青木2-8-28)

