

月刊 むるぶ

むるぶWeb配信中!

むるぶ

検索

むるぶFb

検索

発行/月刊むるぶ編集部 426-0041 藤枝市高柳1-17-23 株式会社共立アイコム内 TEL 054-635-4651 FAX 054-635-4576

2020年(令和2年)5月25日発行

毎25日新聞折込

むるぶグルメレポート
テイクアウトグルメ特集



志太そこ知り物語
八雲地蔵のある光心寺



パトリーレ 志太人
焼津谷島屋専務取締役
中野 道太



志太新名物探訪
最高金賞・藤枝の水



むるぶ特集
焼津中部の文化財めぐり



今日はどこにする? 今こそ楽しむおうちグルメ

TAKE OUT
テイクアウト
グルメ特集

けのひ堂

大きな口で豪快にかぶりっこう

ふんわりしっとり優しい食感のソフトフランスパンは、焼津市の梅原製パンさんで作られたもの。その中に、けのひ堂オリジナルえびチリソースで子供向けの味に仕上げられた具材がたっぷり入っている。サンドイッチのほかにも 피자 など様々なテイクアウトメニューがあるので、色々注文して家族でシェアしてみよう。



ふわふわたまごとえびチリの
サンドイッチ(フライドポテトつき)
500円(税込)



焼津市西小川1-11-9 054-626-8886
年内無休(年始休みあり) 20台
ただいま短縮営業中。8:00~17:00(16:30L.O)

ご注文は「事前電話予約」推奨!
(お引き渡しがスムーズです)

おうちの食卓を、
「あの店」の「あの味」で彩ろう

※定休日や注文受付時間などは掲載時より変更となっている場合があります。

早い予約がゼツタイお得!
今ならご希望の時間に成人式当日の
お支度予約ができます。



2021年・2022年の成人式を迎えるお嬢様・ご家族様

2021年成人式当日の着付け予約承ります。

お衣装準備にお困りの方

振袖ご購入プラン 14万円~(税別)
(30点フルセット)

振袖レンタルプラン 3万円~(税別)
(10点セット)

ママ振・姉振プラン 丸洗い 3,000円~(税別)
小物ご購入、お手入れ、寸法直し

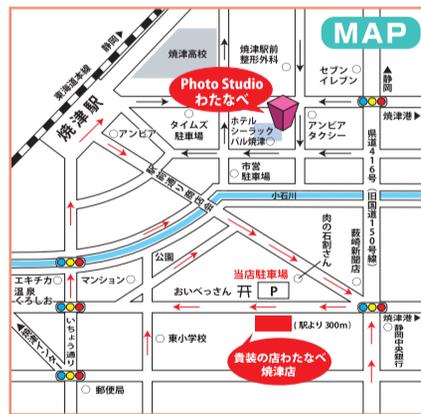
成人式の記念撮影をお考えの方
前撮り・お衣装お持込プラン 0円
お支度代(スタイリング・着付・撮影料)
通常18,000円(税別)のところ

早期前撮りキャンペーンにつき
全てのプラン6/21日まで

期間中に親娘でご来店のお客様に、
特別プレゼントをご用意しております!

新型コロナウイルス感染症への対応について

お客様の安心・安全のために、ご来店時のお願いです。
・店頭の密集を避けるために、期間中は完全予約制とさせていただきます。(A)10:00~(B)13:00~(C)16:00~より、ご希望の時間をお電話でご予約の上、ご来店下さい。
・マスクのご着用をお願いします。
・入場制限をさせていただくこともあります。
・店頭にて、手指の消毒液をご用意しておりますので、ご利用下さい。
・状況により、営業時間の変更、休店などをする場合があります。
ご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願い致します。



貴装の店 わたなべ

住所 焼津市栄町5-10-21 営業時間 AM9:30~PM8:00
TEL 054-627-7786 定休日 火曜定休日

駐車場15台完備

まずはお電話でご予約下さい。
お問合せはこちらまで
054-627-7786

リブレTON
繋ぐ志太

オープンが月々
四月二十二日にプレオープンして、同月二十四日に開店なので、一カ月経ちました。お陰様で多くのお客様にお越し頂いています。

吉田町から書店が無くなって十五年。吉田町に住む知り合いから、書店が無くて困っているという話を幾度となく聞いていて、いつかとは思っていました。

吉田町は町としても経済や雇用も安定して子育てが、十七台あります。雑誌やコミック、趣味系の実用

之原市もあり、魅力的な場所だと思つていました。ちょうど二五〇線沿いの多くの店舗が集積している吉田町に十五年ぶりの書店

焼津谷島屋「吉田店」開店

場所空き店舗が見つかつたので、出店を決めました。どんな書店なんですか

店舗は八十坪で、駐車場が、十七台あります。雑誌やコミック、趣味系の実用



中野道太
焼津谷島屋専務取締役

書を中心にした品ぞろえと、お越し下さったお客様からは、書店を待ち望んでいたというお話を数多く頂きました。スタッフも頑張つてと励まされています。

これらの目標は？
比較的近くにあった登呂田店と大富店を統合して人員を確保して、開店にこぎつきました。これまで同様に、気軽に立ち寄って頂ける書店を目指しています。お客様の要望を聞かせて頂きながら、地域の皆様にも充実させたいです。

新型コロナ感染への対応も、書店內にできると思つていますが、多くの皆様の来店をお待ちしています。吉田町住吉二七四



知恩院直末の寺として開創
光心寺は、慶長十一年(一六〇六)に明善月上人によって、浄土宗総本山知恩院直末のお寺として開創されました。その昔、焼津の海岸線は現在より沖合

八雲地蔵のある光心寺
文化財の頼尊作・麒麟の笙、北新田時代の名残・竜舌蘭

北新田時代には、江戸時代には、伽藍等の整う寺にまで興隆しました。門、地蔵堂、弁天堂を建立しましたが、明治四十四年

志太
知りこ
物語

の大火で、山門、弁天堂等、建てられたのです。大正から昭和にかけて度重なる高波などで海浜が浸食され、境内も狭まってきたため、昭和十年に堂宇と墓地を現在地へ移転しました。戦時下で本堂がないまま時が過ぎ、昭和三十五年、斬新なデザインの鉄筋コンクリート造りの本堂が完成しました。

ところが、昭和五十九年、本堂の耐用年数の限界という結論が下され、平成六年現在の本堂並びに位牌堂が



志太新名物探訪
最高金賞・藤枝の水

藤枝市が平成九年から飲料水として製造販売している「藤枝の水」が、このほど国際評価機関モンドセレクションのビール・水・ソフトドリンク部門で「最高金賞」を受賞。静岡県内の自治体で

は、初の栄誉に輝きました。「藤枝の水」は、平成二十一年に缶からペットボトルに変更し、昨年販売十周年を機にデザインを一新。青南町の地下六十五mから採取した水は、地下天然水百%のナチュラルミネラルウォーターで、備蓄水としても活用されています。藤枝市役所や水道事務所、観光協会などで販売中です。



入江長八作の衝立
頼尊作 麒麟の笙

大正から昭和にかけて度重なる高波などで海浜が浸食され、境内も狭まってきたため、昭和十年に堂宇と墓地を現在地へ移転しました。戦時下で本堂がないまま時が過ぎ、昭和三十五年、斬新なデザインの鉄筋コンクリート造りの本堂が完成しました。

藤枝セレクション2020認定!!
甘くて美味しいトマトをご自宅で

鮮度重視のため現在発送は行っておりません。農園での販売のみとなります。ご了承下さい。(要予約)

フル里 [中玉トマト] 1個330g 300円

リンゴのようなシャリとした食感と、独特のやさしい甘さを兼ね備えたトマトです。

カラートマト [ミニトマト] 1個330g 300円

ブラック、イエロー、オレンジなど、色ごとに少しずつ異なる味をお楽しみいただけます。

※フル里に関しては、6月上旬頃より出荷可能

河原崎農園

GOURMET REPORT
テイクアウトグルメ特集

※各店の定休日や注文受付時間などは掲載時より変更となっている場合があります。

かぜんぐ
細かなこだわりが光るお弁当
和風のかつおダシで味つけた唐揚げや、甘めのたまご焼きなど、夜の居酒屋営業でも評判な店こだわりの味をふんだんに詰め込んでいます。おかずの仲間には焼津の味、黒はんぺんフライの姿も。「メロンパンの皮サンド」は食後に嬉しい焼津生まれのひんやり冷凍スイーツ。自分流の食べ方を見つけてよう。

焼津市焼津1-6-3
054-270-6294
年中無休
12台
注文受付 10:00~18:00(当日は11:00まで)
受渡時間 11:00~19:00

1CHIGO (いちごー)
ごはんの時間が待ち遠しい
「ごはんをワクワク楽しみにしてほしい」という思いが込められた日替のちぎりお弁当。店名にちなんで「15」穀米が使われているところも、遊び心満載だ(白米へ変更可)。この日のメニューは「おろしハンバーグめし」。牛肉100%ハンバーグに和風ソースの組み合わせは、ジュシーかつあっさりして相性抜群。

焼津市栄町6-3-19 054-625-9015
水曜日(不定休あり) 7台
注文受付 9:00~19:00(当日分も受付) 受渡時間 11:30~19:00

しんとみ
おうちて楽しむ老舗の味
日本料理の技術を生かし、丁寧に美味しく作られたお弁当はそのボリュームにも注目。少食の方は注文の際にその旨を伝えよう。この日のメインは活力のつく焼肉。そのほか、唐揚げやサバのみそ煮など、数種類ある日替内容はSNSで発信中だ。評判の味をたっぷり楽しみたいなら、オードブルもおすすめ。

焼津市高洲888-1 054-635-1369
木曜日 5台+(第2駐車場7台あり)
注文受付・受渡時間 11:00~13:30、17:00~22:00(オードブルは事前予約必須)

E→F CURRY 蓮華寺池店
スパイスとハーブで活力増幅
ほとんどのメニューがテイクアウト可能。バターを煮詰めた「ギー」を使ったバターチキンが定番の1番人気。エドとほうれん草は口当たりまろやかで、ほうれん草の旨味がぎゅっと凝縮されている。どのカレーも辛さを選ぶことができ、中辛は市販カレーの辛口ほど。ほんのり甘いチーズナンと一緒にぜひ。

焼津市若王子1-145-1 054-625-8612
年末年始のみ 17台
注文受付 11:00~14:30 17:00~19:30 受渡時間 11:00~15:00 17:00~20:00

まともて読者コーナー
5月号の皆様からの声のまとめです。

●テーマに取り上げてほしいもの

●行ってみたい岡部北部文化財は？

●ご意見・ご感想

毎号届くたびにとても嬉しく感じます。志太物語は、毎回楽しみにしています。明治に私立校を作ったのはたいしたものですね。

つたの細道
明治宇津ノ谷隠道
明比奈大龍勢
朝比奈大龍勢
十石坂観音堂
大井神社のスキ
木和田川砂防堰堤・流路工
梅林院木喰上人作薬師如来像
梅林院木喰上人作子安観音
万年寺のカヤ
東海道宇津ノ谷峠越
ひげ題目碑
羅徑記碑
河野孫岡碑文

1 1 1 1 3 3 3 4 4 4 4 6 10 14 16

2 2 2 2 2 3 3 3 3 4 4 10

●コロナ特集
非常事態の家での過ごし方
文化財めぐり
お徳なランチ
家で楽しむ科学遊び・ゲーム特集
テイクアウトできる店とメニュー
季節の花が咲くところ・公園
春のハイキングコース特集
グルメ
簡単にできるおいしい料理
お茶にまつわるあれこれ
志太の城・武将

●コロナ特集
非常事態の家での過ごし方
文化財めぐり
お徳なランチ
家で楽しむ科学遊び・ゲーム特集
テイクアウトできる店とメニュー
季節の花が咲くところ・公園
春のハイキングコース特集
グルメ
簡単にできるおいしい料理
お茶にまつわるあれこれ
志太の城・武将

●コロナ特集
非常事態の家での過ごし方
文化財めぐり
お徳なランチ
家で楽しむ科学遊び・ゲーム特集
テイクアウトできる店とメニュー
季節の花が咲くところ・公園
春のハイキングコース特集
グルメ
簡単にできるおいしい料理
お茶にまつわるあれこれ
志太の城・武将

●コロナ特集
非常事態の家での過ごし方
文化財めぐり
お徳なランチ
家で楽しむ科学遊び・ゲーム特集
テイクアウトできる店とメニュー
季節の花が咲くところ・公園
春のハイキングコース特集
グルメ
簡単にできるおいしい料理
お茶にまつわるあれこれ
志太の城・武将

静岡産業大学 BIVI無料講座 01号

三角形のお話

情報学部教授 小林 健一郎

世の中で一番簡単な図形ってなんだろう。

私は三角形だと思います。その三角形を使うという面白いことがわかります。たとえば、「古代ギリシア人はピラミッドの高さを三角形の相似で出した」という話を聞いたことはないでしょうか。彼らは、ピラミッドどころか、地球の直径も地球から太陽までの距離も三角形を使って出していたそうです。すごいですよね。

月までの距離BCと∠ABCがわかれば、太陽までの距離ABもわかる。BCは別の方法でわかっていて、∠ABCは測れる。

静岡産業大学 BIVI無料講座特設ウェブサイト www.f-szu.com/extension

藤枝の水 Natural Mineral Water

県内自治体初 モントセレクション2020 最高金賞受賞

「藤枝の水」500mlを国際評価機関モンドセレクション2020(ベルギー・ブリュッセル)ビール・水・ソフトドリンク部門に出展し、最高賞の最高金賞を受賞しました。和食・洋食の最高賞受賞は大きな名誉なことであり、ビール・水・ソフトドリンク部門での最高金賞は、国内自治体では初の快挙です。

価格 1本(500ml) 80円(税込)
製造予定本数 24,000本
販売場所 水産物部(藤枝市、南牧所受付センター、藤枝支所、文化センター、南牧所受付センター)

9-4 海蔵寺 内厨子

内厨子は高さ18.0cmで、扉上部に金時絵の葵紋がみられます。内厨子と守り本尊は、「海蔵寺の厨子」と一体となって文化財的価値を示す貴重な資料として平成27年に新たに指定されました。

9-5 海蔵寺 守り本尊

高さ3.9cm。徳川頼宣の守り本尊(銅造地藏立像)で、内厨子の蓮弁上の硝子容器に納められています。軍の際、出馬の時、身に付けていたほどの尊像でしたが、紀州入国の際、海蔵寺へ譲られたと伝えられています。

9-6 海蔵寺 御戸帳

御戸帳とは厨子の前に掛ける錦の帳のことです。第17代田中城主の本多紀伊守正供が奉納したもので、裏面に寄進した理由を記した安永四年(1775)の奥書があります。

9-7 海蔵寺 絵馬

寛文7年(1667)、田中城第6代城主西尾忠照の弟西尾忠知が奉納しました。絵師は江戸時代初期の画家狩野元俊で、香集寺の絵馬とセットで作られたと考えられています。

9-8 海蔵寺 一遍上人縁起絵断簡

縦22cm横44.3cm時宗の祖、一遍上人の縁起絵巻の断簡(一部)です。一遍上人が熊野本宮証誠殿において、熊野権現より神託を受かるという有名な場面を鎌倉末期の作と思われる。

焼津中部の文化財めぐり

前回、2019年2月号の「高草山周辺の文化財」に続く焼津の文化財第2弾「焼津中部の文化財めぐり」をお届けします。地域的には、瀬戸川以南、黒石川以北の文化財です。栃山川までの地域は、旧大井町と合わせた南部で紹介させて戴きます。今回も個人蔵のものを除かせて頂き、国の選択民俗文化財を2つ、県の指定文化財を1つ、市の指定文化財を16紹介させて頂きました。

(資料写真提供 / 焼津市歴史民俗資料館 054-629-6847)

9-1 海蔵寺 本堂

伝統的な母屋造、棧瓦葺。現本堂は安政の地震直後の方延元年(1860)に上棟されたと伝わります。紀州徳川家、田中城主本多家の信仰が厚く、正面棧唐戸には葵紋が刻まれています。

9-2 海蔵寺 本尊厨子

安永9年(1780)紀州家寄進のものと伝えられています。入母屋造で屋根は柿葺です。江戸後期の特徴をそなえ、手のこんだ彫刻がほどこされ、金具の装飾も多く、華麗です。

9-3 海蔵寺 厨子

元和5年(1619)徳川頼宣(紀州初代)の守り本尊と共に奉納されたものです。厨子とは、仏像や経典を安置する両扉箱形の容器で、外面には漆や箔などを塗り内面には画図などが描かれています。



6 光心寺 麒麟の笙

銘には文永四年(1267)とあり、作者は、鎌倉時代に笙造りの名人といわれた頼尊と伝えられています。吹き口に麒麟の蒔絵が描かれており、彦根の井伊家に所蔵されていたことから、「彦根の麒麟の笙」と呼ばれていました。

7 熊野神社 大身槍 銘「長吉作」

大身槍とは一般的に二尺(60cm)より長いものをいい、この大身槍は、刃の長さが2尺3寸4分(70.8cm)あります。作者は、室町時代に京都で活躍した名工平安城長吉です。

8 永豊寺の山門

木造平屋建、切妻造平入、茅葺、総檜造の業医門です。明和6年(1769)に三ヶ名の中島重右衛門が寄進したもので、東京大学の赤門や京都の高台寺の山門が同じ形の門です。

5-1 焼津神社 獅子木遣り(県指定・国選択)

焼津神社大祭の神輿渡御の行列の一つです。雄雌2頭の獅子頭から延びる獅子幕を手古舞奏の少女達が持ち、木遣り歌を歌いながら歩きます。

5-2 焼津神社 神ころがし(国選択)

大祭前日8月12日早朝より昼頃まで拝殿前の畜場で神社総代二人が幼児の頭と足を各々持ち上げて、くるとくると三回横転させるものです。

5-3 焼津神社 今川氏真朱印状

今川直頼領である焼津神社の神修修理費をめぐり神主と神田を抱える百姓との間で紛争が起きた時、神主が百姓から修理費を徴収することを認める裁決を下した今川氏真の文書です。

1 旭伝院のマツ

旭伝院にある、目通り4.3m、根回り5.5m、樹高25m、枝張り20m、推定樹齢600年超の静岡県内有数の天然記念物のクロマツです。

2 大井神社 本殿

木造平屋、柿葺、流造りの本殿は鞘堂によって保護されています。高価な檜を使用し、絵様、彫刻が優美で見事です。田中城主本多家の家紋の立葵紋が神紋となっています。

3 普門寺 半鐘

貞享2年(1685)に元焼津の村松庄兵衛が、母の菩提を弔うために寺へ寄進しました。駿州府中(現静岡市)の仏具屋、飯田権兵衛吉次が鑄造した全体的によく均整のとれた鐘です。

4 貞善院の鯛口

貞享3年(1686)に鑄造されました。ワニが口をあけている様子に似ている鯛口は、本堂の軒先に掲げ、その前に紐を垂らし参詣者が鳴らすものです。

参考文献
代表的な参考文献は、「焼津市史」、「焼津市史図表・年表」、「さがしにいこうよ焼津-焼津の文化財-」、「ふるさと焼津文化財写真集」、焼津市歴史民俗資料館HPなどです。

中日本バンリースのレンタル収納ボックス NAKAVAN BOX

24時間出し入れ自由 便利なレンタル収納スペース 藤枝市上青島/岡出山にあります

お問い合わせ・お申込みは、中日本バンリース(ナカバンボックス) 受付時間/平日9:00~17:00 <http://www.nakavan.com>

0120-72-4185

高級 浴衣生地 手ぬぐい生地 切売します

無くなり次第終了

手ぬぐい1m...300円(税抜)より
浴衣地1m...800円(税抜)より

お着物まるごと洗浄

眠っているお着物をリフレッシュするチャンス!今なら店主の無料診断も付けてくる!詳しくはHPをチェック!

KIMONO COLLECTION TEL.054-629-2991 焼津市西小川5-2-15 営業時間10:00~19:00 水曜定休日 HP/kusukami.jp

すすかみ

ご愛読者様限定! 県内企業応援キャンペーン!

遠州織物 手作りマスク 快適な手つけ心地

オ エ ウ イ-1 ア

ご注文の方法
●下記フリーダイヤルまでお電話いただき、希望の番号をお伝え下さい。
●数に限りがございます。売り切れの際はご容赦下さい。
●受付時間:午前10時~午後5時(日・祝日は除く)
●お支払いは自動振替、もしくはお届の際に現金でお願い致します。

マスクはWEBでも販売しております。デザインの一覧がご覧いただけます。
※掲載以外の柄は直接ご購入(別途送料)できます。

三幸ONLINE 検索 <https://sankoukk.stores.jp/>

◆木綿とガーゼの5層構造
◆遠州織物生地で職人の手作り
◆新聞販売店からお届け致します(送料無料)

各柄20枚の限定! 柄ア〜ウ 990円(税込) 柄無地エ、オ 880円(税込)

お申し込みはこちらへ
フリーダイヤル 0120-37-4646 〒426-0025 藤枝市藤枝1丁目4-12

新型コロナウイルス感染症対策!

情報提供: 藤枝・焼津警察署、藤枝・焼津地区防犯協会

- 3つの「密」が重なる環境を避けましょう
 - 換気の悪い密閉空間
 - 多くの人が集まる密集場所
 - 密着した会話をする密着会話
- 手洗い、咳エチケットを徹底しましょう
 - 無意識に手で顔に触れることで感染症のリスクが高まります。
 - 指先から手首まで、洗い残しがないように約20秒継続して洗浄
 - 十分に水で流し、清潔なタオル等でよくふき取って乾かすその後、アルコール消毒をすれば、なお効果的
 - マスクを正しく着用し、ウイルスを予防・飛沫防止!
 - 咳エチケット
 - マスク表面のひだを伸ばしてから、鼻からアゴまでしっかり覆う
 - マスクを外したときは、表面に触れずにゴミ箱へ

月日	場所	分類	事件詳細
4月11日	高洲	出店あらし	無施錠の店舗正面出入口から侵入され、現金が盗まれた。
4月20日	源助	車上ねらい	会社駐車場に無施錠で駐車中、車内の現金などが盗まれた。
4月25日	青南町	車上ねらい	ゲートボールをするため、路上に駐車中、ガラスを割られ、車内の財布などが盗まれた。
4月27日	高洲	車上ねらい	会社の寮の駐輪場で発生、自転車カゴ内に荷物を置いたままにして盗まれた。
4月29日	岡部	忍込み	就寝中、無締まり窓から侵入され、現金などが盗まれた。
4月30日	築地	自転車盗難	アパート駐輪場に無施錠で駐輪中、盗まれた。
5月9日	前島	車上ねらい	路上に無施錠で駐車中、ハンドバッグを盗まれた。
5月10日	高柳	自転車盗難	アパート駐輪場に無施錠で駐輪中、盗まれた。

4月15日	東小川	ひつたり	徒歩にて歩行中、手提げバッグをひつたりされた。
4月20日	利右衛門	部品ねらい	住宅敷地内に駐車中、コンクリートブロックで壊され、タイヤホイールが盗まれた。
4月26日	中新田	器物損壊	会社駐車場に駐車中、リアガラスが割られた。
4月28日	与次	自転車盗難	ファーストフード店駐輪場に無施錠で駐輪中、盗まれた。
4月29日	小土	器物損壊	自宅の外壁に塗料が塗られ汚された。
5月1日	焼津	自転車盗難	アパート駐輪場に無施錠で駐輪中、盗まれた。
5月8日	本中根	車上ねらい	自宅敷地内に無施錠で駐車中、車内の財布などが盗まれた。
5月9日	祈宜島	自転車盗難	大型ショッピングセンター駐輪場に無施錠で駐輪中、盗まれた。

藤枝・焼津管内 人身交通事故発生状況 (令和2年4月1日～4月30日)	藤枝		焼津	
	件数	増減比	件数	増減比
死者	0	0	0	-1
負傷者	75	-16	50	-40

※増減比は前年との比較
※交通事故件数等は確定数ではありません(速報値)

藤枝総合運動公園催し物案内

自然豊かな公園内を散策!

[6/21(日)]10:00～学ん、発見!自然教室
受付:9:30～ 会場:サッカー場正面 料金:1人200円 対象:どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
定員:30名 服装・持物:虫除け対策、飲み物、長袖、長スボアで動きやすい服装 申込:電話または窓口へ
※雨天時は会議室で開催

[6/27(土)]13:30～16:00 スポーツチャレンジ大会
受付:13:00～ 会場:陸上競技場 対象:どなたでも
参加費:500円/1名(※3回まとめて申込の場合は1,000円)
定員:30名 服装・持物:飲み物、動きやすい服装
※主催者側は傷害保険に加入しません

[6/28(日)]大人の9人制サッカー1day大会
時間:9:00～14:30頃(受付8:30～) 会場:多目的人工芝広場
参加費:1チーム10,000円(限定10チーム)
参加対象:①サッカーを愛する方
②ルールを守る紳士
ルール:少年用コート、ルールはサッカー、1試合は15分交替は自由

新型コロナウイルスの影響で日程の変更がある場合がございます。最新情報はホームページをご覧ください。

川井郁子名曲コンサート 公演延期のお知らせ

Shuko Kawai
川井郁子 公演延期
名曲コンサート

振替公演
令和2年12月20日(日)

開場時間、開演時間に変更はございません。チケットの払い戻しを行います。現在お手持ちのチケットで振替公演にご入場いただけます。払い戻し、振替公演の詳細は会場ホームページをご覧ください。

藤枝市岡山1-11-1 TEL.643-3931 **藤枝市民会館** [受付]8:30～17:30

むるぶの広告のご案内

むるぶでは、広告をお手軽な価格でご提供しています。たとえば、この広告枠は、2段1/2の大きさで、広告料金は42000円となっています。その他の料金は以下の通りです。制作費は別途です。

2段	72,000円	3段	96,000円
2段(8面)	86,000円	3段(1面)	115,000円
3段1/2	54,000円	全面(10月号)	240,000円

詳細は、むるぶのホームページの左側にある「むるぶ広告媒体資料」をクリックしてご覧ください。お申し込みは、藤枝オリコミーアール、または共立アイコムにご相談ください。

企業等のPRに動画を活用! 共立アイコム INFORMATION

共立アイコムの動画サービス

様々な場面で動画が活用されるようになりました。お客様のPR戦略によって、その活用方法や場面は大きく異なります。また、企業PRや商品PRを重視されるお客様ほど、その活用領域は広がっています。

ホームページのトップ下に躍動感ある動画を配置したり、会社案内や商品案内にはQRで動画を観れるようにしています。採用プロモーションにも、具体的に会社や現場を知ってもらう手段として動画が活用されています。展示会などでは動画のブースは常識になり、ドローンの活用も当たり前になりました。共立アイコムの業務案内動画をご覧ください。

TEL:054-635-4651 FAX:054-635-4576
http://www.kpnet.co.jp

むるぶ 読者 映画招待券 入浴券 プレゼント

官製はがき(FAX・メール可)に答えをお書き頂き、アンケートにもお答え下さい。正解の中から抽選で、藤枝シネ・プレゴの「映画招待券(3D不可)」、「焼津笑福の湯ご招待券」「図書カード(500円分)」、書籍「1分で信頼を引き寄せる『魔法の聞き方』」をプレゼントします。

◆今月の記事からクイズ
光心寺の指定文化財は?
○○○○(4文字)

- クイズの答え
- 今月号で行ってみたいお店、食べてみたいもの
- 今月号で参考になった記事
- テーマに取り上げてほしいもの
- 行ってみたい焼津中部の文化財は?
- ご希望のプレゼント券(上記のどれか)
- その他、ご意見ご感想など

◆応募について
1. ハガキ、FAX、メールでお願いします。
2. あなたの**お名前、郵便番号、ご住所、電話番号、年代、職業を忘れず**にご記入下さい。
3. 当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきますのでご了承下さい。
4. アンケートにもお答え下さい。

◆先月の答えは **育英学校** でした。

◆応募先
426-0041 藤枝市高柳1丁目17-23(共立アイコム内)
むるぶ編集部プレゼント係
FAX **054-635-4576**
メール **murubu@kpnet.co.jp**

*プレゼントの応募を通してお客様からご提供いただきました個人情報、本プレゼントの運営及びむるぶのお知らせ等の目的以外で使用するものではありません。

◆締め切り **6月5日(金)**
(当日消印有効) FAX・メール必着

6月号の読者プレゼントについて

シネ・プレゴが当面の間休館となり、映画券がしばらく使用出来ませんが、映画券のプレゼントは継続します。期限を過ぎても使用は可能(使用時要確認)とのことです。そのため、新たに図書カード500円分のプレゼント(10名分)を追加させて頂くこととなりました。また、今月は、このような時に家族や周囲とのコミュニケーションや人間関係を見直すきっかけとなる『1分で信頼を引き寄せる『魔法の聞き方』』を著者の渡辺直樹様から5冊頂きましたので、プレゼントさせていただきます。

本書は20年以上にわたり多くの人々の話を聞き続けた心理カウンセラーの著者が明かした、真の聞き上手が実践している「話の聞き方」、「寄り添い方」の実用書です。心理学やカウンセリングで用いる「傾聴」のスキルを日常生活やビジネス、恋愛や子育てに活かして、話の聞き方を少し変えるだけで、「自分の嫌いな相手や話でも、ストレスなく聞けるようになる」、「相手へ好意を持ってもらえて、気持ちをラクにさせてあげられる」、「相手への寄り添い方がよくわかる」、そんな内容で、読んだその日から、誰にでも実行できるヒントが満載です。

1分で信頼を引き寄せる魔法の聞き方

著者 渡辺直樹

読む・見る・遊ぶ むるぶ

月刊むるぶ編集部
054-635-4651

江崎新聞店 054-641-0537
敦崎新聞店・育伸社 054-641-0053
いけだに新聞店 054-643-1000
太田新聞店 054-667-0117

広告のご相談申し込み
054-641-2140 054-635-4651
藤枝オリコミーアール 共立アイコム

編集長後記

コロナで自宅にすることが多い時期なので、家庭内やリモートのコミュニケーションが円滑になるお役に立てばと今月の読者プレゼントは、渡辺直樹さんから頂いた著書5冊と本などの購入に使って頂く500円分の図書カードを追加させて頂きました。不要不急外出を控えている皆様のお役に立てば幸いです。(小嶋良之)

むるぶ 検索・むるぶ Facebook

SBS学苑藤枝校講師がおすすめる

ステイホーム 豊かに過ごすおうち時間

備える

～震災後から広まった“ローリングストック法”について～

整理収納アドバイザー 中田 香苗

普段から非常時に備える意識を持ち、少し多めに食品や生活用品を買い、使いながら買い足すことで流れのある備えを可能にする方法です。

- ◎ストック(在庫) 日常の使い慣れたモノを意識して備える
- ◎非常時(災害用) 備蓄をしっかりと確保する

Point 買い過ぎる事なく、詰め込みに注意し、使いながら管理

この機会に「何をどれだけ持ったらいいのかわかるか?」見直してみよう。

～ピタミン・ミネラル豊富～

お手軽いちごジャムレシピ

やまゆスイーツ 小野 延子

パンケーキにフルーツやジャムをたっぷり乗せて、彩り豊かなひと皿に…!

- いちごをきれいに洗い、水気を切って1.5cm位の大きさにカット
- 砂糖(いちごの重さの30%)をまぶして軽くかき混ぜ15分置く
- 火にかけて、アクを取りながら煮詰める
- お好みの柔らかさになったら完成!!(煮詰めすぎないのがポイント 火にかけ沸騰してから5分が目安)

○煮沸した清潔な容器に入れて保存しましょう

初夏に向けてプラム、梅、ルバーブ、あんず、ピワ、桃などのジャムもおすすめ。

おうちヨガ

ダンダー・サナ ～杖のポーズ～

シニアヨガインストラクター 磯村 朱音

ステイホーム中、普段使わない筋肉を鍛えましょう。

- ◎脚の内側を合わせ、膝とつま先を天井方向に向ける
- ◎腕は体側に伸ばし、指をしっかりと開く
- ◎骨盤を立て背筋真っ直ぐにする

※脚を伸ばすのが辛い方は無理せず膝を曲げて行なってみましょう。
※腰に痛みのある方は控えましょう。

こんな時だからこそ おうちでやってみましょう

『ずぼらヨガ』
崎田ミナ 著/福永伴子 監修/飛鳥新社 1,222円(税込)

運動したいけど続かない…。ヨガならできるかな?と思っても、ポーズが難しそうだし、ジムに行くのもハードルが高くて…。という人に、ためてほしい!一人でもできて、ほんとうに難しいヨガの本です。わかりやすいイラストで真似しやすく混雑せずにできます。なにより完璧にできなくてもいいんだ!と気楽な気持ちでやってみようと思えるのが良いところ。

朝昼晩、そのうえオヤツも?献立に悩むお母さんに朗報です。NHKきょうの料理ビギナーズでおなじみのハツ江おばあちゃんが、フライパンだけでできる料理を伝授!ちゃっかりラクして、あら、おいしい、いつでもおいしくつくりたい定番おかずを、つくりやす抜群の簡単レシピで伝授。現代的なおばあちゃんのちょっと気の利いたテクで、確実においしく。

『ハツ江おばあちゃんのフライパン1つで100レシピ』
高木ハツ江 著/河野雅子 監修/NHK出版 1,100円(税込)

SPY X FAMILY
遠藤達也 著/集英社/各528円(税込)

週末海外ひとり旅
JT/Bブリッジ/979円(税込)

気分を上げてくれる 本・コミック特集

藤枝 江崎書店

オンライン注文ご希望の方 <http://www.e-hon.ne.jp/>

会費無料 054-635-8181

送料無料で宅配 0120-5-4646-5

藤枝駅前本店 TEL054-635-8181 営業時間 10:00～22:00 定休日なし (元旦のみ休み)

Bivi店 藤枝市前島1-7-10 Bivi 2F TEL054-270-4308 営業時間 10:00～20:00 定休日なし

■受付時間/午前9時～午後5時(月曜～土曜日) ■日曜・祝日は受付しておりませんので、ご了承ください。

MON TUE WED THU FRI SAT SUN

1 先勝 電波の日 三りんぼう 音羽町・原・茶町 旭が丘	2 友引 内瀬戸・駿河台 南駿河台	3 先負 不成就日 志太・新南新屋 南新屋	4 仏滅 歯の衛生週間 青木・瀬戸新屋・水上・緑の丘 末広・光洋台・上青島・下青島 島田市岸町	5 大安 芒種 世界環境デー 前島・高岡 忠兵衛	6 赤口	7 先勝
8 友引 青葉町・青南町 久市・島田市東町	9 先負 危険物安全週間 田沼	10 仏滅 入梅 時の記念日 むるがプラス発行日 小石川・東町・駅前 築地・築地上	11 大安 不成就日 高柳	12 赤口 兵大夫・与左衛門・大新島 上新田・上小杉・宗高・上泉	13 先勝	14 友引
15 先負 新聞朝刊お休み 泉町・大東町 高洲	16 仏滅 三りんぼう 源助・五平・善左衛門 弥左衛門・大洲 大西町	17 大安 瀬戸ノ谷・滝沢・寺島 本郷・宮原・助宗 瀬古・堀之内・谷稲葉	18 赤口 海外移住の日 高田・清里・中藪田・上藪田 下藪田・南清里・西方・北方 中ノ合・下之郷・花倉・本町	19 先勝 不成就日 五十海・時ヶ谷	20 友引 九気性陰通始め ふじえーら発行日	21 大安 夏至 父の日
22 赤口 潮・仮宿・鬼島 水守・八幡・横内	23 先勝 沖縄慰霊の日 オリンピックデー 上当間・下当間 平島・保福島	24 友引 稲川・岡出山・益津 益津下・緑町・城南 若王子・藤枝・鬼岩寺	25 先負 不成就日 むるが発行日 大手・郡・田中 立花	26 仏滅 国連憲章調印記念日 藤岡・天王町	27 大安 入野・内谷・子持坂・三輪 村良・岡部・桂島・殿・新舟 羽佐間・宮島・玉取・野田沢	28 赤口 三りんぼう
29 先勝	30 友引	HAPPY MEDIA 藤枝 地域みっちゃん生活情報誌 ふじえーら 発行/静岡新聞社 企画・編集/ふじえーら編集室 ふじえーら 検索		ポスティングで配布 54,000部発行 毎月20日発行 詳細はこちら		MEMO

6月の休日緊急医

注) 当番医が変更になる場合があります。注) 当日、電話確認の上、お出掛け下さい。※焼津市の耳鼻科は午前8:30～、歯科は午後3時まで)

志太榛原地域救急医療センター 054-644-0099 ところ/瀬戸新屋362-1 診療科目/内科・小児科
診療時間/月～金 19:30～22:00 土・日/19:30～翌7:00 ※6日出・14日回・21日回・28日回の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。

7日(日)	14日(日)	21日(日)	28日(日)
外科 9:00～17:00 藤枝平成記念病院 (水上) ☎643-1230	水守B整形外科 (水守三) ☎645-7900	錦野クリニック (青葉町二) ☎636-5000	近藤胃腸科外科 (南新屋) ☎641-2625
内科 9:00～17:00 〈小〉すずき小児科医院 (青葉町五) ☎636-3360	〈内・小〉たきいクリニック (焼津市相川) ☎622-8525	〈内〉錦野クリニック (青葉町二) ☎636-5000	〈内・小〉大岩内科医院 (高岡一) ☎636-0018
〈内〉瀬古クリニック (瀬古三) ☎639-7373	〈内〉ゆみ内科クリニック (茶町三) ☎641-7700	〈内〉ひろせクリニック (駅前二) ☎641-0689	〈内〉近藤胃腸科外科 (南新屋) ☎641-2625
〈内〉八木医院 (本郷) ☎639-0009	〈内〉西山クリニック (平島) ☎646-3003	〈内・小〉三輪医院 (岡部町内谷) ☎667-3000	〈内・小〉川口内科 (八幡) ☎644-3366
眼科 9:00～17:00 藤枝眼科クリニック (青木二) ☎647-7770	耳鼻科 9:00～17:00 むらまつファミリークリニック (藤枝五) ☎641-5318	その他 9:00～17:00 モチツキおかへ歯科クリニック (岡部町内谷) ☎648-0071	歯科 9:00～15:00 陽だまり佐野歯科 (八幡) ☎646-4500
—	岡山石井病院 (焼津市小川新町五) ☎627-5585	—	原歯科医院 (大洲二) ☎636-1900
—	藤枝診療所 (高洲) ☎635-8749	〈皮〉奥皮フ科医院 (駅前三) ☎646-0934	滝本歯科口腔外科クリニック (五十海四) ☎647-6600
—	—	—	—

濃厚な大豆たんぱくで
負けない体づくり!

- 大豆まるごと絹[豆腐]148円
- 大豆まるごとがんこ木綿[豆腐]...218円
- もめん揚げ120円
- 味付けがんどき160円
- おさしみ湯葉750円

お豆腐屋さんの豆乳スイーツ

一番人気

当店自慢の豆乳使用 周りに勧めたくなる味

豆乳ソフトクリーム 300円 豆乳ドーナツ 80円

タピオカ豆乳ドリンク
紅茶、バナナ、いちご、抹茶 400円

食べたらわかるこの濃厚さ

おからも
まるごと入った
大豆本来の味を
楽しめる豆腐

おからを出さない製法でつくる 厚揚げ がんも 湯葉

大鈴屋豆腐店

電話/054-665-6267
住所/焼津市東小川18-12-8 営業時間/10:00～18:00
定休日/火曜・祝日(HPF営業日カレンダー)にも掲載)

大鈴屋豆腐店

クリエイト・ミコストップ
セブンイレブン

150 焼津市立黒石小

TSUTAYA さわやか 大鈴屋