新聞購読者のための地域情報紙　読む·見る·遊ぶ

月刊むるぷ

藤枝・焼津版　2024 Vol.186 3 March
発行部数／82,000部

むるぷWeb配信中！
むるぷ 検索　むるぷFb 検索

発行／月刊むるぷ編集部　426-0041 藤枝市高柳1-17-23 株式会社共立アイコム内　TEL 054-635-4651 FAX 054-635-4576　2024年（令和6年）2月25日発行

毎月25日新聞折込

むるぶグルメリポート
辛いもの特集

志太そこ知り物語
時代と共に歩む
共立アイコム

バトンリレー志太人
花育アフタースクール 運営·花育士
中西 亜弓

志太新名物探訪
藤守の田遊び伝承館

むるぶ特集
人生100年を元気に生きる
「12の活」

辛いもの特集

いま食べたい 辛うま！グルメ

藤枝市築地1-8-1
休 火曜日夜・水曜日
P 5台・第2P 6台（店舗裏砂利の敷地）
11:00～14:00 17:00～21:00
（日曜は20:00まで）

※価格は全て税込です
※掲載内容は取材時（2月上旬）のものです。
価格、店舗情報は変更となっている場合があります

ラーメン かぶきもの

麺が隠れるほど大量の麻婆豆腐は圧巻の姿

四川豆板醤と花椒の辛さが際立つ麻婆豆腐の辛さは5段階。1～2は生粋の辛口好きにちょうど良く、3を境に人を選ぶレベルに！絶妙なとろみ具合と、食感、甘みを残すたたき肉による深みある味は、麺との相性抜群。鶏油を使った鶏ガラスープのコクも味の引き立て役。ぜひ余すことなく味わって。

辛みと旨みの名コンビ!!

シビ辛麻婆豆腐ラーメン（辛さレベル2）　950円
（辛さレベル2までは無料/3…＋50円/4…＋100円/5…＋150円）

2025年·2026年にはたちのつどいを迎えるお嬢様·ご家族様

①振袖ご購入プラン　15.4万円～（税込）
30点フルセット、前撮り時、ヘアメイク·着付け無料

②振袖レンタルプラン　8.8万円～（税込）
10点セット、前撮り時、ヘアメイク·着付け無料

③ママ振·姉振プラン　丸洗い　4,400円～（税込）
小物ご購入、お手入れ、寸法直し

はたちの記念写真を残したいお客様

④スタジオパックプラン　3.3万円～（税込）
振袖一式、ヘアセット、メイク、着付け、撮影料、お写真1ポーズ付

振袖コーディネート
無料ご試着体験会開催中!!

「わたなべ」が選ばれるポイント
「わたなべ」なら安心·満足の充実サービス！
ご購入もレンタルも豊富な色·柄から自由にお選びいただけます！
ヘア·メイク·着付けまで揃った「前撮り撮影会」が大好評！

①～④のプラン 3/31日まで
早い予約がゼッタイお得！
今ならご希望の時間にはたちのつどいのお支度予約ができます。

春のきもの着付け教室4月開講

新規生徒さん募集　4月4日㈭より開講

ご自分の着付けでお出掛けしてみませんか?
これからのきもののご着用にお役立ていただけること問題なし! ご自分で着られる喜びを、着付け教室でぜひ体験してみてください!!
手結びの着付けを習いたい方の勉強会です。

開講日
毎週木曜日 PM7:00~PM9:00　12回コース

定員
先着10名様

ところ
貴装の店 わたなべ店内

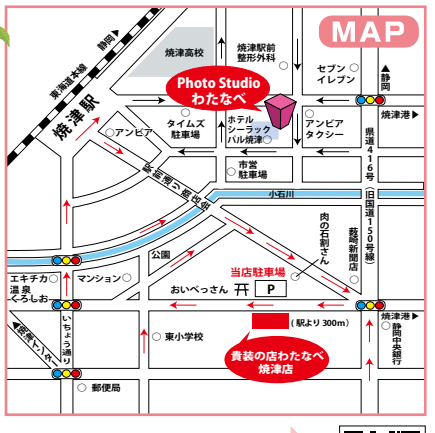
内容
当月より3ヶ月間（予定）初歩より袋帯着装まで

持ち物
ゆかた、半巾帯、肌襦袢、裾よけ、帯板、腰ひも（2本）、伊達締め、筆記用具、テキスト代

受講料 ※6回毎にご入金をお願い致します。
1回1,500円×12回

お申し込み
3月21日㈭までにお電話にてお申し込み下さい。

期間中に親娘でご来場·お衣装お見積りのお客様に、特別プレゼントをご用意しております!



詳しくはWEBへ
貴装の店 わたなべ
住所　焼津市栄町5-10-21
TEL　054-627-7786
営業時間　AM10:00～PM7:00
定休日　火、第1·第3水曜日
駐車場15台完備

振袖·袴のお下見については
完全予約制です。
10:00~17:00より、ご希望の時間を下記①お電話か②HPよりご予約の上、ご来店下さい。

すべてのプランのお問合せはこちらまで
054-627-7786

バトンリレー 人を繋ぐを志太

花育とは

藤枝市の高柳中溝会館を拠点に、毎日子どもが集う学び舎として学童保育型学習塾を経営しています。

「花育」とは、花や緑を育てることで感性を磨き、集中力や創造力などを育むことです。静岡県ではまだ数少ない花育士として活動しており、長年、児童厚生指導員として子どもたちの健全育成に取り組んできた母親と、二人三脚でスクールを運営しています。

重要な幼小接続期の教育

幼児期から小学生までの教育は、その後の成長に大きな影響を与えます。特に〝学童保育型〟学習塾・花育で

子どもたちの「生きる力」を育む

就学前後の子どもたちは、じ年になる頃には、仕事の半数以上がなくなると言われています。教育大改革やグローバル化で、発想力やレジリエンス、協働力といった「非認知能力」をどれだけ身に付けられるかが重要になってきました。

そのため、放課後にも子どもたちが主体的に学んだり遊んだりでき、規律や関係性を身につけられる居場所づくりを考えています。

これからの展望

行政や子育てサークル、学校等とも連携し、花育のすばらしさを広めていきたいです。そして、時代に即し生活に根差した学びを目指し、子どもたちにとって一生役に立つ「生きる力」を育めるサービスを提供していきます。現在、新一年生を募集中です。QRコードからアクセスしていただき、HPをご覧いただければ幸いです。

花育アフタースクール
運営・花育士
中西 亜弓（なかにし あゆみ）

▲あそび

▲小林治助

▲昭和四十九年建設の社屋

▲昭和六十三年建設の社屋

▲平成30年に改修した現本社工場

▲稲盛氏と小林正敏

▲むるぶ

▲コスプレ企画

▲動画事例

志太物語 そこ知り

時代と共に歩む 共立アイコム

想像以上を創造する！総合プロデュース業へ

教員から印刷業へ転身

静岡商業で教鞭をとっていた小林治助は敗戦後、戦前教育の全面否定と黒塗りの教科書に衝撃を受け、教員を退職。昭和二十三年学友の経営する片井商会の出版部を任され、幼児教育誌「あそび」を創刊しました。

教育関係者からも高い評価を受けた冊子でした。そして、昭和二十九年、当時の仲間と共立印刷を当時の青島市役所（現文化センター）駅前の再開発で移転し、落成式には山口森三市長が出席しました。当時はオイルショックで資材が高騰し、志太榛原二十七社で資材の共同購入を行う志太榛原印刷事業協同組合を設立。小林が理事長となりました。

営業エリアを県内、東京へ

昭和五十四年、二代目社長に岡本美津雄が就任。営業畑の岡本は、静岡営業所を開設し、広告代理店との連携を深め、浜松から沼津にまで営業エリアを拡大。長年の夢であった売上十億円を達成し、新社屋の建設、工場の改修、四色機、五色機の導入など設備を一新しました。これらの推進役となったのが小林正敏（まさとし）専務（現会長）で、小林は全国の先進的な印刷会社の勉強会に参加し、受注中心の会社からの脱皮を模索。経営計画発表会の導入、文化講座やイベントや企画事業に取り組み、昭和六十三年に社長に就任。東京営業所の開設、新社屋の建設、オフセット輪転機の導入、「むるぶ」の発行などを行い、藤枝商工会議所の会頭も務めました。また、稲盛和夫氏に師事し、経営の根幹を成す共立フィロソフィを制定しました。

区画整理で高柳に移転

転機となったのは二十周年を迎えた昭和四十九年。駅前の再開発で移転し、落成式には山口森三（もりぞう）市長が出席しました。当時はオイルショックで資材が高騰し、志太榛原二十七社で資材の共同購入を行う志太榛原印刷事業協同組合を設立。小林が理事長となりました。

総合プロデュース業へ

平成二十一年、四代目社長に小林武治が就任。社名も共立印刷から共立アイコムへと変更し、印刷からの脱皮を積極的に進めました。中核は印刷業としながら、WEBサイトの制作、マーケティングに基づくコンサルティング、イベントの企画運営、動画の制作など、顧客の総合プロデューサーとして様々な事業展開を進めています。（小嶋良之）

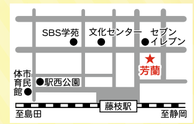
辛子鶏（ラーズーチー）定食セット　1,160円
（960円＋セット価格 200円）

藤枝市駅前1-7-13
054-641-5344
休 水曜日
P 近隣有料駐車場
11:00～15:00 17:00～22:00

中国料理 芳蘭（ほうらん）

四川省重慶の有名料理で、ごはんが進む

ピリッとくる爽やかな辛さの本格中華。全体の味つけは塩のみという シンプルな構成ながら、下味をつけて揚げた鶏肉や、ピーマン、パプリカ、ジャガイモを、たっぷり使われた山椒と唐辛子の豊かな風味で味わえる。あとを引くこの味は、やはり白米がついてくる定食セットで楽しみたい。



平日サービスランチ スンドゥブチゲ　1,250円
（ライス・小鉢つき／辛さの調節可）

焼津市西小川2-1-6
054-637-9199
休 月・火曜日
P 3台
11:00～14:00 17:00～20:30（L.O.19:30）
※惣菜も同時間で販売

韓の食卓 イェッコル

立ちのぼる湯気と煮立つ音が食欲をそそる！

マイルドな辛さを、アツアツの豆腐や海鮮、牛スジ、白ネギや玉ネギ等の野菜と一緒に味わえるひと品。3種の唐辛子とたっぷり入った具材から引き出された奥深いダシの旨味が、何度も食べたくなる味の決め手。海鮮を追加（+330円）して、豊かな味わいをさらに楽しむのもおすすめ。

✕GOURMET REPORT 「辛い！」「うまい！」、食欲増進メニュー集合！

※価格は全て税込です ※掲載内容は取材時（2月上旬）のものです。価格、店舗情報は変更となっている場合があります

蔵くら麺　1,100円
（"悪魔"の唐辛子ブートジョロキアによる辛さ追加「レッド」の食券･･･1枚50円）

藤枝市駅前1-7-13
054-641-5344
休 水曜日
P 近隣有料駐車場
11:00～15:00 17:00～22:00

中華そば専門 蔵 大住店

麺に絡む奥深い辛さの秘密は特製スパイス

豚骨、鶏ガラ、野菜、魚介ダシを弱火でじっくり煮込むスープに、豆板醤とニンニク、そして辛さの主役、特製スパイスが調和した人気看板ラーメン。食べ進めるごとに本場韓国キムチも溶け込んでいき、たっぷり入った胡麻の風味と合わせ、旨味抜群の癖になる味。長年のファンも多い1杯。

焼津市大住1084-1　054-623-8789
休 月曜日（祝日の場合は翌日） P 22台
11:00～14:00 17:00～20:00

豚キムチ定食　1,155円

つかもと食堂

サッカー選手達が愛し続けるスタミナ定食

藤枝MYFCの選手達から圧倒的な注文数を誇るメニュー。キムチの酸味と辛味がほのかな豚肉の甘みと共に広がり、歯切れよいキャベツの食感も相まって非常に美味。つかもと食堂が大切にする"素朴な家庭料理"に、食堂だからこそ出せる"美味しさ"が加わった、やさしい辛さの逸品。

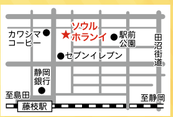
焼津市五ケ堀之内1515-4　054-629-5808
休 火曜日夜・水曜日・第3火曜日　2月・3月は火・水曜日連休
P 6台　11:00～13:30（L.O.）18:00～19:30（L.O.／土・日・祝は17:00～）

チャンポン　1,100円
（麺の代わりにライスへ変更も可／辛さのない「白チャンポン」もあり）

韓国式中華レストラン ソウルホランイ

海鮮ダシ香る真っ赤なスープで辛さを堪能

現地での出店経験を持つ韓国人シェフが作る本場の味を、まずはこの1杯で。エビやイカ、玉ねぎ、白菜など、注文ごとに炒める具材の旨味が溶け込んだスープは、強い辛みの中にコクとまろやかさがあり、辛いもの好きにはたまらない味。「羽山商店」のおいしい麺をすすりながら、体をあたためて！



藤枝市駅前2-8-16
休 日曜日夜・月曜日 P 1台（詳細は店舗で要確認）・近隣有料駐車場
12:00～14:30（L.O.）17:00～21:00（L.O.）

志太新名物探訪
藤守の田遊び伝承館

毎年三月十七日に焼津市藤守の大井八幡神社で奉納される「藤守の田遊び」は、千年以上前から伝わる貴重な伝統芸能として国の重要無形文化祭に指定されています。大井川の治水と豊作を祈願した田植えや稲刈りなどの様子を表現した二十五番の演目が、藤守地区の奉仕青年により披露されます。

二〇一八年に完成した神社に隣接する『藤守の田遊び伝承館』は祭礼当日が雨天の場合の奉納場所であり、藤守の田遊び保存会の人々が練習や準備を行うなど次世代へ伝統を受け継ぐ拠り所となっています。万燈花とよばれる紙の花をつけた笠が特徴的な衣装などの資料や映像の展示室があり、毎月第三日曜に無料公開されています。

悪質な修理業者にご注意を！

昨今、不要な工事を契約させる訪問販売の屋根修理業者が増えてきております。

＼要注意です!!／

近くを工事していて…

優良加盟店
一般社団法人 全日本瓦工事業連盟 ZENGAREN

＼安心と信頼のこのマークが目印／
一般社団法人全日本瓦工事業連盟は瓦工事業の全国団体です。

ご心配なことが御座いましたらお気軽にご相談下さい。

西瓦 株式会社 渡邊商店 ☎(054) 643-1888

静岡県藤枝市平島142
http://www.watanabe-shoten.co.jp
渡邊商店 検索
社員募集中 一緒に伝統的な仕事しませんか？

藤枝市 700 100

藤枝市文学館 特別展

画業50年のあゆみ
黒井健
絵本原画展

©『手ぶくろを買いに』より、©『ごんぎつね』より ©Ken Kurol

■休 館 日　月曜日　■開館時間　午前9時～午後5時
■入 館 料　大人600円（団体20名以上480円）
※子育て優待カード・JAF会員証の提示で2割引
中学生以下無料、障がい者手帳等をご提示の方無料

藤枝市郷土博物館・文学館
〒426-0014 藤枝市若王子500（蓮華寺池公園内） TEL:054-645-1100
FAX:054-644-8514 Eメール:muse@city.fujieda.shizuoka.jp

むるぶコラム「一語一会」

期待を超える喜び

私たちは何かを期待する時、自然と「期待値」を設定します。しかし、期待通りにならなかったとしても、必ずしも悪いことではありません。むしろ、期待以上のことをして、相手を良い意味で驚かせ、「期待を裏切る」ことで、大きな感動を生み出すこともできるのです。

仕事で目標以上の成果を達成すれば、周囲からの信頼を得られます。相手の想像を超えるプレゼントを贈れば、深い感動を与えることができます。旅行で予定外の出会いや体験をすれば、忘れられない思い出となります。

期待を「裏切る」ためには、相手の「期待値」をしっかりと理解し、それを超えるものを提供する必要があります。そのためには、努力と工夫が欠かせません。

期待を「裏切る」ことで、相手と自分自身、双方にとって喜びを倍増させることができるのです。

挑活 ⑩ 新しいことに挑戦する力を

人生を楽しく送る秘訣のひとつは、いくつになっても新しいことに挑戦する姿勢と勇気を持ち続けることです。毎日同じことの繰り返しの生活は、脳に考えることを放棄させます。新しいことへの挑戦で脳にドーパミンが分泌され、やる気や集中力を高め、心身に活気を与えてくれるのです。

金活 ⑪ 生活の基軸は日常の金活に

生きていくには、それなりの貯えが必要です。老後もお金に困り、日々の生活に心をすり減らすことにならないように備えることも大切です。それには、お金の勉強と共に、現状のお金の使い方の把握や節約法、今後への備え、早い時期からの貯蓄も大切です。自分なりのお金を活かした生活法を考えましょう。

心活 ⑧ 心の健康をセルフチェック

⑥・⑦の話活と和活は、ストレスを減らし、脳にも身体にも心にも穏やかな空気を運んでくれます。特に身近な人との争いごとやトラブルは、メンタルが破壊され、立ち向かう気力も体力も奪われていきます。また、年を取るほど、対応できなくなるものです。常に心の健康のセルフチェックが必要です。

話活 ⑥ 人と話す事が心身を活性化

一人暮らしになった時、一番心身に堪えるのが、気軽に話せる相手が身近にいないということです。一人暮らしになったとたん、鬱になり、一日中、誰とも話さず、無言で生活する日々を送るようになると健康を害するばかりです。気軽に話せる相手が身近に居ることこそ健康に過ごす秘訣なのです。

動活 ④ 動かないと動けなくなる

適度な運動は、血流を良くし、脳や身体を活性化してくれます。有酸素運動によって、学習能力や記憶力が向上するのです。ずっと同じ姿勢を続けたり、長時間の無理な態勢や力仕事もよくありません。有酸素運動は、軽いウォーキングや体操を5分程度、一日数回程度で良いといわれています。

食活 ② 健康は日々の食生活が鍵に

私たちは、食事からのエネルギーで健康を維持しています。普段食べている食事の質や量によって体調の良し悪しが決まるのです。そのためには、何よりもバランスの良い食事が求められます。野菜や穀物、魚や肉、ご飯など炭水化物から作られるブドウ糖も脳や身体の健康維持には大切なものです。

整活 ⑫ 整理整頓は心を綺麗にする

10年以上前から「終活」という言葉が流行し、同時に「断捨離」という言葉も日常的に聞かれるようになりましたが、いざとならないとなかなか身辺整理は難しいものです。しかし、老後の生活方法としての断捨離は、物が片付くだけでなく、心も軽くなり、生活そのものが「整う」効果があります。

旅活 ⑨ 旅することで元気が育つ

旅に出ることで、私たちは日常から解放され、様々な未知のものや人に出会います。新たなるものと出会うことで、自分の世界観や人間観をより良いものに変換し、出会うことに至上の喜びを抱くようになります。人生の新しいページが拓かれたような感覚が旅にはあり、生きる力となるのです。

和活 ⑦ 年を取ったら和することを

人は、年を重ねるごとに角が取れて、人間が丸くなってくるといわれます。若い時から誰しもが、様々な環境の中で、他人との争いや諍いに巻き込まれ、それなりの苦境を体験させられます。年を経るごとに出来るだけ和して怒らず、平和な心で日々を過ごしたいと願うもの。和する心が大切です。

健活 ⑤ 健康でいたいという気持ち

続けるコツは、ずっと健康でいたいという気持ちを持ち続けることです。毎日適当な食事をし、運動もせず、家族や人とも話さず、睡眠時間も行き当たりばったりという生活が健康に良くないことは、明らかです。最後まで健康で健やかな人生を送りたいという気持ちこそ、最大の健康法なのです。

眠活 ③ しっかり眠るが元気の秘訣

脳と身体の活性化には、睡眠が不可欠です。特に、最近の日本人の平均睡眠時間は、OECD加盟国が8時間25分なのに対し、6時間43分と睡眠不足が指摘されています。脳は睡眠中に必要な記憶と不必要な記憶を整理するといわれています。脳内が乱雑なままだと効率も上がらないのです。

人生100年を元気に生きる「12の活」

人生100年時代といわれる今、亡くなる直前までピンピン、コロリと生涯を何の憂いもなく終えることができたらと誰もが思います。そのためには、周到な計画と準備、日々のたゆまぬ努力が必要です。何もしないで、ピンピンコロリはありません。亡くなれば葬儀やお墓の心配、相続が発生し、死後に家族や親族が心を痛めることも良く聴く話です。生涯を憂いなく終えることは、自分だけの問題ではないのです。ここでは、むるぶ流の終活の道筋ともいえる「12の活」をお伝えしたいと思います。

脳活 ① 何よりも大切な脳の活性化

脳を活性化する方法は、ここに示した11の「活性化」方法を実践することです。バランスの良い食事をし、8時間の睡眠をとり、有酸素運動で脳の血流を良くし、好きなことをする時間を作ります。週に一度は、自然の中や未知の場所に出かけ、家族や友人と語らい、時には新しいことに挑戦してみます。

2月号 読者の声より

あなたの好きなスポーツは？

サッカー	62
野球	39
バレーボール	21
卓球	17
テニス	13
相撲	11
ウォーキング	7
マラソン	6
バスケットボール	6
ゴルフ	5
水泳	5
バドミントン	5
ラグビー	5
フィギュアスケート	5

ご意見・ご感想

●お世話になります。今回チケットをいただき誠にありがとうございました。コロナもあり、映画館から遠ざかっていましたが、きっかけをいただきました。幼い頃、ゴジラの映画を見た時ような大興奮でした。モノクロの迫力、すごいです。月曜日夜で、館も空いていました。最高でした！

●いつも楽しく拝見しております。サッカーのまち藤枝100年史は、永久保存させていただきます！ありがとうございます。

●月一のむるぶを楽しみにしています。身近な地域の情報が盛り沢山ですし、地域の豆知識が分かりとても面白いです。

●毎月楽しく読ませていただいております。幅広い記事を取り上げてくださるのでみていて面白いし、読みがいがあります。地元の歴史を知る良いきっかけにもなっています。また、焼津にポップコーン専門店があるのは初知りでした。色々な味があるということで気になります。

●今回のイチゴスイーツは、どれもおいしそうです。今がイチゴの旬のでみんな食べてみたいです。

●これからも地域密着の話題をどんどん取り上げて下さい。映画招待券が当選しました。世の中、嫌なことばかり起こりますが、映画を久しぶりに鑑賞し心が少し癒されました。ありがとうございました。

●志太そこ知り物語とバトンリレー志太を毎号楽しみにしています。記事として書き続けていくことは本当に大変だと思いますが、これからも続けてほしいです。

●地域に密着したことを取り上げてもらい毎月楽しく読ませてもらっています。

●焼津市の自転車盗難事件みんな無施錠ですね。ちょっとした注意で防げることをやらない人が多いのかなと。

●毎回志太そこ知り物語を楽しみにしています。

●長く住んでも知らない事がいっぱいあって読んでいて楽しいです。

●前回笑福の湯頂きました。ありがとうございました。

●エムアイプラザの広告欄が情報が知る事ができてうれしいです。

●多方面に渡る情報を毎回ありがとうございます。今月のいちご乗ったケーキや菓子はどれも直ぐにでも"食べたい"と思わせます。

●有機栽培の農家さん、すばらしいです。お茶もお米も購入したいです。がんばってほしいです。

●サッカーが好きなので、今月号の特集はとても楽しく読ませていただきました。これからも、藤枝市を中心にサッカーを盛り上げていってほしいです！

●この時期は旬の苺スイーツが食べたくなるので、今回のテーマは見てるだけで、ウキウキして楽しかったです！

★読者の声のご意見・ご感想は、むるぶのホームページにございます。

こんな「不安」 転職したいけど…。 ありませんか？
職場で馴染めるかな？
未経験でも大丈夫かな
コミュニケーションが苦手
秘密は守ってもらえる？
手取りで給料を知りたいな
ハラスメント対策してるかな
専門家に相談したい
転職で後悔したくない
その不安、適材適社が解消します
プロエージェント（社会保険労務士・中小企業診断士）にお任せください
プロエージェントによる転職者の声
食品加工 → 組立加工
社労士エージェントの説明で安心して土日休みの企業に転職できました。 20代 男性
接客 → 事務
仕事を丁寧に教えてもらえる企業を紹介してもらえました。 20代 女性
製品加工 → 組立加工
前職の経験と人柄を評価してもらい、50代でも転職できました。 50代 男性
運営・管理 株式会社エルシード L.SEED.Inc
〒426-0025 静岡県藤枝市藤枝4-2-2 有料職業紹介事業 〈22-ユ-300578〉
適材適社® 経営や社労のプロによる人材紹介サービス 静岡県経営革新計画
登録無料 詳しくはこちら

MAKITAYA coffee roaster
まきた屋珈琲
焙煎所
静岡県藤枝市駅前2-16-9
営業時間/10:00～18:00
定休日/毎週木曜日 第2・第4水曜日
TEL:090-8730-1962
藤枝駅
店舗裏の駐車場をご利用ください。
Parking

新聞に載らない 地元の事件簿

3月2～11日まで「津波対策推進旬間」です

情報提供：藤枝・焼津警察署、藤枝・焼津地区防犯協会

津波に備えて覚えよう！

災害対策課 X @SP_saitai

令和6年度 警察官B（大卒以外）採用試験 春試験の新設

採用予定者数や日程等の試験の詳細については、今後静岡県警察ホームページ等において試験案内を好評する予定です。

静岡県警察 ホームページ

※新設する警察官B採用試験の春試験は、高等学校を令和7年3月に卒業見込みの人は受験できません。

月日	場所	分類	事件詳細
藤枝 1月12日	東町	忍込み	就寝中、無締まり窓から侵入され、現金が盗まれた。
1月12日	高柳	声かけ	下校途中の女子生徒が男に「こんばんは、君が来るのを見ていた。」と声をかけられた。
1月19日	前島	自転車盗難	大型商業施設駐輪場に無施錠で駐輪中、盗まれた。
1月29日	駅前	ちかん	友人と談笑中の女子生徒が男に「何歳だと思う?」等と声をかけられたうえ、身体を触られた。
1月中旬～2月初	築地	空き巣	外出中、室内にあったゴルフバッグなどが盗まれた。
2月 5日	岡部町内谷	サギ電話	年金事務所を名乗り、「還付金が2万円あります。銀行のATMに行けますか?」と電話がかかってきた。
焼津 1月19日	小川新町	サギ電話	年金事務所を名乗り「年金の戻りがあります」という電話がかかってきた。
1月22日	小川	サギ電話	市役所保険課を名乗り、「保険料の過払い金があります」という電話がかかってきた。
1月23日	駅北一丁目	サギ電話	市役所保険課を名乗り「保険料の戻りがあります。口座番号を教えてください」という電話がかかってきた。
2月 4日	栄町	自転車盗難	病院駐輪場に施錠し駐輪中、盗まれた。
2月 5日	中新田	空き巣	住宅のガラスを破り侵入され、記念硬貨などが盗まれた。
2月 8日	上新田・東川	サギ電話	総合通信基盤局を騙り「電話番号が犯罪に使われている」という不審な電話がかかってきた。

藤枝・焼津署管内 人身交通事故発生状況

（令和6年1月1日～1月31日）

※増減比は前年との比較
※交通事故件数等は確定数ではありません（速報値）

藤枝	当年	増減比
件数	48	-15
死者	0	-1
負傷者	61	-14

焼津	当年	増減比
件数	66	+9
死者	0	0
負傷者	79	+12

つらい！花粉症！

大人気の鼻炎薬「ホノピエン」あります。
ホノピエン錠 ＼眠くなりにくい　口が乾かない／
36錠 1,463円(税込)　90錠 2,970円(税込)　300錠 5,698円(税込)
●受験生にもおすすめです。　●目のかゆみの漢方もございます。

ほんまち薬局
藤枝市藤枝5-6-35 ☎054-644-5829
千歳商店街
営業時間／AM8:30～PM6:00（土曜日 PM5:00）定休日／日曜・祝日・水曜日
駐車場／隣に4台分ございます。　ホームページ　インスタグラムもご覧ください　http://honnmachi.com/

視力回復法 無料体験会

こんな方はお試しください。
●メガネは掛けたくない
●目が疲れる●老眼が進んだ
●免許の更新が心配だ
●レーシック後、視力が低下

完全予約制　★事前に資料をお届け中

その場で体験結果が分かる視力回復法 一度確かめてみませんか？

受付/10時～17時(日・月・祝休)
0120-04-7065

5～85歳の方まで体験しています。
近視の方、全員が回復するとは限りません。
当センターの視力回復法を20分試してみて変化があれば視力回復が見込まれます。

とき 3月9日(土)10日(日) 9:30～15:30　WEB予約はコチラ
ところ 藤枝市生涯学習センター 藤枝市茶町1丁目5－5

主催 視力ケアセンター　京都市中京区七観音町623　http://www.shiryoku-care.com

むるぶ読者 映画・入浴券 図書カード プレゼント

官製はがき（FAX・メール可）に答えをお書き頂き、アンケートにもお答え下さい。正解者の中から抽選で、「藤枝シネ・プレーゴの映画招待券（3D不可）10名」、「焼津笑福の湯ご招待券20名」「図書カード（500円分）10名」をプレゼントします。

おハガキで応募の方、お名前などを忘れずに！

◆今月の記事からクイズ

毎年3月17日に焼津市藤守の大井八幡神社で奉納されるのは？

藤守の○○び（漢字2文字）

1、クイズの答え
2、今月号で行ってみたいお店、食べてみたいもの
3、今月号で参考になった記事
4、テーマに取り上げてほしいもの
5、人生100年を元気に生きるあなたの「活」は？
6、ご希望のプレゼント券（上記のどれか）
7、その他、ご意見ご感想など

◆ご応募について

1、ハガキ、FAX、メールでお願いします。
2、あなたのお名前、郵便番号、ご住所、電話番号、年代、職業を忘れずにご記入下さい。
3、当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせて頂きますのでご了承下さい。
4、アンケートにもお答え下さい。

■先月の答えは志太でした。

◆応募先

426-0041 藤枝市高柳1丁目17-23 ㈱共立アイコム内
むるぶ編集部プレゼント係
FAX 054-634-2468
メール murubu@kpnet.co.jp

＊プレゼントの応募を通じてお客様からご提供いただきました個人情報は、本プレゼントの運営及びむるぶからのお知らせ等の目的以外で使用することはありません。

◆締め切り 3月5日(火)（当日消印有効）FAX・メール必着

愛と勇気と夢と暮らそう
CINE PREGO FUJIEDA
www.cineprego.jp

藤枝駅南口から徒歩2分　BiV藤枝4F/年中無休/平日9:30～ 土日祝9:00～
藤枝シネ・プレーゴ 映画情報
上映案内 TEL.054-668-9533　藤枝シネプレ　検索

3/1(金) 52ヘルツのクジラたち

その声は、あなたに届く。
監督：成島出
出演：杉咲花、志尊淳、宮沢氷魚 小野花梨、桑名桃李、金子大地

3/8(金) ゴールドボーイ

きっと、あなたにも殺したい人がいる。
監督：金子修介
出演：岡田将生、黒木華、羽村仁成 星乃あんな、前出燿志、松井玲奈

3/15(金) 変な家

あなたには、この間取りの異常さがわかりますか？
監督：石川淳一
出演：間宮祥太朗、佐藤二朗、川栄李奈 長田成哉、DJ松永、瀧本美織

読む・見る・遊ぶ むるぶ
広告のご相談お申し込み
054-641-2140　054-635-4651
藤枝オリコミピーアール　共立アイコム

月刊むるぶ編集部 054-635-4651

江崎新聞店	054-641-0537
薮崎新聞店・育伸社	054-641-0053
いけたに新聞店	054-643-1000
太田新聞店	054-667-0117
共立アイコム	054-635-4651
薮崎新聞店	054-629-2002
長倉新聞店	054-629-1220
塩川新聞舗	054-629-2055
土井新聞店	054-622-0632
大井川新聞販売	054-662-2211

有限責任事業組合 志太情報創造ネット
〒426-0041 藤枝市高柳1丁目17-23（共立アイコム内）

編集長後記

先日、仕事で大久保キャンプ場へ行く機会がありました。途中いくつかの施設に寄ってみたのですが、しばらく見ないうちに大きく変わっていて驚きました。「キッチンせとや」「交流ヴィレッジおかえり」「市之瀬ティーテラス」など瀬戸谷地区には魅力が一杯。「びく石山静かな夜のキャンプ場」ももうすぐオープンです。（石間健司）

むるぶ公式 HP・むるぶ Facebook

SBS学苑 藤枝校 レギュラー講座

入会金3,300円 管理運営費110円/回 ※受講料は3ヵ月前納です
1日講座は入会金不要・3年間有効・70歳以上無料・中学生以下1,650円
受講料の他に教材費等をご負担いただく講座もあります。

やさしいアコーディオン　第2・4火曜日
10:00～11:30
13,200円(3ヵ月・6回)
鬼頭ラクコ
(JAA日本アコーディオン協会会員)

オートクチュールビーズ刺繍ジュエリー　第3火曜日
10:00～12:00
9,900円(3ヵ月・3回)
松永昭子(アトリエMatsunaga主宰)

楽しくはじめるピアノ(パーソナルレッスン30分)　第1・3火曜日
10:00～12:00
11,880円(3ヵ月・6回)
原木信子(ピアノ講師)

お気楽!うたごえタイム　第2・4火曜日
13:00～14:30
13,200円(3ヵ月・6回)
鬼頭ラクコ
(JAA日本アコーディオン協会会員)

楽しいハーモニカ　第1・3火曜日
13:30～15:30
9,900円(3ヵ月・6回)
淺原浩一(ハーモニカ振興会 認定指導員)

STUDIO NOBUKOのオリジナル袋物　第1・3火曜日
13:30～15:30
13,398円(3ヵ月・6回)
原木信子(創作工房「NOBUKO」主宰)

季節を彩るつるし飾り　第1・3火曜日
13:30～15:30
13,398円(3ヵ月・6回)
原木信子(創作工房「NOBUKO」主宰)

伊藤育子の絵画教室　第1・3火曜日
13:30～15:00
12,540円(3ヵ月・6回)
990円(モチーフ代)
伊藤育子(女流画家協会委員)

社交ダンス〈10:00〉　水曜日
10:00～11:00
15,480円(3ヵ月・10回)
坂本好彦・坂本彰子
(サカモトダンス学院院長・J.B.D.F中部総局公認審査員)

社交ダンス〈11:00〉　水曜日
11:00～12:00
15,480円(3ヵ月・10回)
坂本好彦・坂本彰子
(サカモトダンス学院院長・J.B.D.F中部総局公認審査員)

フラメンコ〈入門〉　第1・2・3水曜日
10:00～11:00
20,196円(3ヵ月・9回)
松浦広美・森由美子・佐々木智子
(小松原庸子スペイン舞踊研究所・静岡講師)

実用ペン字と細筆〈9回〉　第1・2・3水曜日
13:00～14:30
13,860円(3ヵ月・9回)
1,980円(お手本代)
小野錦泉(文科省後援書写検定1級取得・指導者)

実用ペン字と細筆〈6回〉　第1・3水曜日
15:00～16:30
9,240円(3ヵ月・6回)
1,320円(お手本代)
小野錦泉(文科省後援書写検定1級取得・指導者)

水墨画　第1・3水曜日
13:30～15:30
17,028円(3ヵ月・6回)
田中日菜(国際水墨画協会理事長)

はじめての和裁〈昼〉　第1・3水曜日
13:30～15:15
13,200円(3ヵ月・6回)
菅沼勝枝(和裁講師)

シニアのゆっくり英会話　第2・4木曜日
10:00～11:30
13,398円(3ヵ月・6回)
邑松亨子
((公財)国際交流協会・ボランティア情報誌編集員)

手編み　第1・2・3木曜日
10:00～11:40
14,850円(3ヵ月・9回)
松永昭子・松永三枝子
(日本編物文化協会 手編み指導員)

金剌京子の一閑張り　第2木曜日
10:30～12:30
7,920円(3ヵ月・3回)
金剌京子(京工房主宰)

大正琴　第1・2・3木曜日
13:30～15:00
12,870円(3ヵ月・9回)
安富優子(琴伝流専任師範)

いけばな・小原流〈昼〉　第1・2・3木曜日
13:00～15:00
17,820円(3ヵ月・9回)
山本真澄(静岡支部支部長)

いけばな・小原流〈夜〉　第1・2・3木曜日
18:30～20:30
17,820円(3ヵ月・9回)
辻 節子(元研究院講師)

チェロ入門(パーソナルレッスン30分)　第1・3木曜日
17:00～20:00
13,200円(3ヵ月・6回)
紅林俊明(元静岡県学生音楽コンクール審査員)

発声の基礎から学ぶ朗読　第1木曜日
19:00～20:30
11,286円(6ヵ月・6回)、220円(資料代)
村上裕子
(元SBSアナウンサー・日本心理学会 認定心理士)

ドイツ語会話　第1・2・3木曜日
19:00～20:00
11,880円(3ヵ月・9回)
河西佳美(ドイツ語講師)

はじめての和裁〈夜〉　第1・3木曜日
19:00～20:45
13,200円(3ヵ月・6回)
菅沼勝枝(和裁講師)

よこやまゆきみのパッチワークと布こもの　第1・3金曜日
10:00～12:00
13,200円(3ヵ月・6回)
横山幸美(Craft&Quilt YUKI 主宰・手芸作家)

「心の脳」を育てる読み聞かせ　第1金曜日
10:00～12:00
15,840円(6ヵ月・6回)、220円(資料代)
村上裕子
(元SBSアナウンサー・日本心理学会 認定心理士)

四季の絵手紙　第1金曜日
13:30～15:30
6,732円(3ヵ月・3回)
戸田麻理子(日本絵手紙協会公認講師)

オカリナを吹こう　第1・3金曜日
13:30～15:30
9,900円(3ヵ月・6回)
淺原浩一(オカリナ講師)

スマホ&タブレット活用術　第3金曜日
13:00～14:30
5,445円(3ヵ月・3回)
和田喜充(ITコーディネータ)

ウエーブストレッチ　第1・3土曜日
10:00～11:30
11,088円(3ヵ月・6回)、660円(リングレンタル代)
山下亜矢美
(ウェーブストレッチアドバンスインストラクター)

ミニ盆栽入門　第3土曜日
10:00～12:30
7,920円(3ヵ月・3回)
2,750円
高梨益樹(全日本小品盆栽協会認定講師)

もっちー先生のこども体操(小学生・午前)　第3土曜日
9:20～10:50
6,600円(3ヵ月・3回)
望月 剛(ポップスポーツクラブ代表)

もっちー先生のこども体操(園児)　第3土曜日
11:00～12:00
4,950円(3ヵ月・3回)
望月 剛(ポップスポーツクラブ代表)

もっちー先生のこども体操(小学生・午後)　第3土曜日
13:00～14:30
6,600円(3ヵ月・3回)
望月 剛(ポップスポーツクラブ代表)

ご入会・見学・体験・随時受付中 お気軽にお問い合わせください
TEL.054-644-5103
(受付時間10:00～17:00 日・月・第2、4金土・祝休苑)
藤枝市駅前3丁目4-4- 江崎毎栄ビル

2024. 3月 予定表 March

弥生(やよい)

フリーダイヤル 0120-37-4646 江崎新聞店
フリーダイヤル 0120-19-0843 育伸社 (株)薮崎新聞店 藤枝営業所
フリーダイヤル 0120-046-004 いけたに新聞店
フリーダイヤル 0120-66-7027 (有)太田新聞店

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
MEMO	藤枝市にお住いの皆様へ 粗大ごみ・不用品有料回収 トリクル プラスをご利用ください。 詳しくは毎月第2水曜日折込のむるぶプラスで!! 新聞購読者割引有			1 先負 春の全国火災予防運動(～7日) 前島・高岡 忠兵衛	2 仏滅	3 大安 ひな祭 耳の日
4 赤口 音羽町・原・茶町 旭が丘	5 先勝 啓蟄 内瀬戸・駿河台 南駿河台	6 友引 志太・新南新屋 南新屋	7 先負 消防記念日 不成就日 青木・瀬戸新屋・水上・緑の丘 末広・光洋台・上青島・下青島 島田市岸町	8 仏滅 国際女性デー 兵太夫・与左衛門・大新島 上新田・上小杉・宗高・上泉	9 大安	10 友引
11 先負 東日本大震災(平成23年) 不成就日 青葉町・青南町 久市・島田市東町	12 仏滅 田沼	13 大安 むるぶプラス発行日 小石川・東町・駅前 築地・築地上	14 赤口 ホワイトデー 高柳	15 先勝 社日 三りんぼう 五十海・時ケ谷	16 友引	17 先負 彼岸入り
18 仏滅 新聞朝刊お休み 泉町・大東町 高洲	19 大安 不成就日 ふじえーら発行日 源助・五平・善左衛門 弥左衛門・大洲 大西町	20 赤口 春分 彼岸中日 春分の日 瀬戸ノ谷・滝沢・寺島 本郷・宮原・助宗 瀬古・堀之内・谷稲葉	21 先勝 高田・清里・中薮田・上薮田 下薮田・南清里・西方・北方 中ノ合・下之郷・花倉・本町	22 友引 放送記念日 藤岡・天王町	23 先負 彼岸明け 世界気象デー 入野・内谷・子持坂・三輪 村良・岡部・桂島・殿・新舟 羽佐間・宮島・玉取・野田沢	24 仏滅
25 大安 電気記念日 むるぶ発行日 潮・仮宿・鬼島 水守・八幡・横内	26 赤口 上当間・下当間 平島・保福島	27 先勝 不成就日 三りんぼう 稲川・岡出山・益津 益津下・緑町・城南 若王子・藤枝・鬼岩寺	28 友引 大手・郡・田中 立花	29 先負	30 仏滅	31 大安 財政年度末 学年度末

3月の休日緊急医

注)当番医が変更になる場合があります。
注)当日、電話確認の上、お出掛け下さい。
※焼津市の耳鼻科は午前8:30～、歯科は午後3時まで)

	3日(日)	10日(日)	17日(日)	20日(祝)	24日(日)	31日(日)
外科 9:00～17:00	いわしたクリニック(上青島) ☎631・6660	花岡医院(岡部町内谷) ☎667・3323	しまづ整形外科(高柳二) ☎634・0888	山崎クリニック(志太二) ☎645・1211	高松整形外科(岡出山三) ☎643・2378	はまべ整形外科(上藪田) ☎648・1500
内科・小児科 9:00～17:00	〈小〉小林小児科(前島一) ☎635・2620	〈内・小〉みやはら内科クリニック(小石川町一) ☎647・5670	〈内〉藤枝クリニック(田沼二) ☎636・8989	〈内〉吉田クリニック(大洲四) ☎634・0006	〈内〉サニーメディカルクリニック(駅前二) ☎641・2052	〈内〉岩田クリニック(焼津市宗高) ☎662・2311
	〈内〉まつおか内科循環器クリニック(瀬戸新屋) ☎631・7603	〈内〉すみや脳神経クリニック(本町二) ☎647・5511	〈小・小石川町小児科・アレルギー科・皮ふ科クリニック(小石川町一) ☎644・8800	〈内〉山崎クリニック(志太二) ☎645・1211	〈小〉田熊こどもクリニック(瀬古二) ☎647・5225	〈内〉藤枝駅前クリニック(駅前一) ☎645・5545
	〈内〉いわしたクリニック(上青島) ☎631・6660	〈内〉花岡医院(岡部町内谷) ☎667・3323	〈内・小〉にわ医院(藤岡一) ☎645・2800	〈内・小〉藤岡クリニック(藤岡二) ☎641・6288	〈内〉井澤内科クリニック(本町二) ☎644・5566	〈内・小〉三倉医院(五十海四) ☎644・1235

志太榛原地域救急医療センター 054-644-0099

ところ/瀬戸新屋362-1 診療科目/内科・小児科
診療時間/月～金19:30～22:00 土・日/19:30～翌7:00
※2日(土)・10日(日)・16日(土)・24日(日)・30日(土)の22:00～翌日7:00は、小児科のみ。

	3日(日)	10日(日)	17日(日)	20日(祝)	24日(日)	31日(日)
眼科 9:00～17:00	小川眼科医院(本町二) ☎641・0160	―――	―――	―――	―――	―――
耳鼻科 9:00～17:00	まつなが耳鼻咽喉科クリニック(駅前二) ☎645・3387	やいづ6丁目耳鼻咽喉科(焼津市焼津六) ☎620・6001	あまの耳鼻咽喉科クリニック(田中三) ☎646・3313	―――	森耳鼻咽喉科(大洲一) ☎635・8687	岡本石井病院(焼津市小川新町五) ☎627・5585
その他 9:00～17:00	〈泌・皮〉おだクリニック(上藪田) ☎648・1234	〈精・心〉すだ医院(築地) ☎646・8811	―――	―――	〈精・心〉藤枝メンタルクリニック(瀬戸新屋) ☎631・6841	―――
歯科 9:00～15:00	エール矯正歯科こども歯科(田沼二) ☎634・4177	駿河台井澤歯科(駿河台二) ☎644・1182	にしかわ歯科医院(高柳二) ☎637・0755	やまもと歯科(東町) ☎646・1182	緑の森歯科(岡出山一) ☎646・2121	浅井歯科医院(高岡一) ☎636・8241