

むるぶWeb配信中!

むるぶ 検索 むるぶFb 検索

発行/月刊むるぶ編集部 426-0041 藤枝市高柳1-17-23 株式会社共立アイコム内 TEL 054-635-4651 FAX 054-635-4576 2025年(令和7年)2月25日発行

あの店の
「昼の顔」特集
夜はもちろん、
お昼でも!

trad(トラッド) ~温故知新~

ホテルでの豊富な経験を活かした本格派の味

柔らかな豚ヒレ肉に黒酢ソースがたっぷり絡み、上品なコクと酸味を最後のひと口まで楽しめる逸品。ランチメニューにはこちらの他、「麻婆豆腐」など定番を含む7種ほどが揃う。伝統的なものから独創的なものまで多彩な味を展開する本格中国料理店なので、昼だけでなく夜のコースもぜひ味わってほしい。

藤枝市駅前2-6-4 054-644-0018

ランチ営業は不定休のため、
前日確認推奨

休月曜日 P近隣有料P

ランチ 水~土 11:30~13:30(L.O.) 18:00~22:30(L.O.)

※価格は全て税込です ※掲載内容は取材時(2月上旬)のもので、
価格、店舗情報は変更となっている場合があります



豚ヒレの黒酢豚セット 1,700円

気になる!お酒が飲める店の《昼ごはん》

毎25日新聞折込

むるぶグルメリポート
あの店の「昼の顔」特集



志太そこ知り物語
150年の歴史を刻む
大富小学校



バトンリレー志太人
焼津市役所職員
牧野 憲人



志太新名物探訪
ワンランク上の缶詰
食通もうなる大口級の脂のり



むるぶ特集
藤枝市70年史②



2025年・2026年にはたちのつどいを迎えるお客様・ご家族様



①振袖ご購入プラン 15.4万円~ (税込)
30点フルセット、前撮り時、ヘアメイク・着付け無料

②振袖レンタルプラン 8.8万円~ (税込)
10点セット、前撮り時、ヘアメイク・着付け無料

③ママ振・姉振プラン 丸洗い 4,400円~ (税込)
小物ご購入、お手入れ、寸法直し

はたちの記念写真を残したいお客様

④スタジオパックプラン 3.3万円~ (税込)
振袖一式、ヘアセット、メイク、着付け、撮影料、
お写真1ポーズ付

振袖コーディネート
無料ご試着体験会開催中!!

「わたなべ」が
選ばれる
ポイント

「わたなべ」なら
安心・満足の
充実サービス!

ご購入も
レンタルも
豊富な色・柄から
自由にお選び
いただけます!

ヘア・メイク
着付けまで揃った
「前撮り撮影会」が
大好評!

①~④のプラン
3/31月
まで
早い予約がゼツタイお得!
今ならご希望の時間にはたちのつどいのお支度予約ができます。

春のきもの着付け教室4月開講

新規生徒さん募集 4月7日(月)より開講

ご自分の着付けでお出掛けしてみませんか?
これからのきものご着用にお役にいただけること
問題なし!ご自分で着られる喜びを、着付け教室で
ぜひ体験してみてください!!

手結びの着付けを習いたい方の勉強会です。

開講日 毎週木曜日 PM7:00~PM9:00 12回コース

定員 先着10名様 貴装の店 わたなべ店内

内容 当月より3ヶ月間(予定)初歩より袋帯着装まで

持ち物 ゆかた、半巾帯、肌襦袢、裾よけ、帯板、腰ひも(2本)、
伊達締め、筆記用具、テキスト代
受講料 ※6回毎にご入金をお願い致します。

1回1,500円×12回

お申し込み

3月24日(月)までにお電話にて
お申し込み下さい。

期間中に 親娘でご来場・お衣装お見積り のお客様に、
特別プレゼントをご用意しております!



詳しくはWEBへ
貴装の店 わたなべ
住所 焼津市栄町5-10-21 営業時間 AM10:00~PM7:00
TEL 054-627-7786 定休日 火、第1・第3水曜日

駐車場15台完備

振袖・袴のお下見については
完全予約制です。

10:00~17:00より、ご希望の時間を下記①お電話か
②HPよりご予約の上、ご来店下さい。

すべてのプランのお問合せはこちらまで

054-627-7786

焼津市商工観光課で働く牧野憲人さんは、地域事業者の支援や産業シティーから90年代ポップをヘースト、起業支援に携わりながら、シンガー・ソングライターとしても活動している。

リトロン



牧野憲人

焼津市商工観光課で働く牧野憲人さんは、地域事業者の支援や産業シティーから90年代ポップをヘースト、起業支援に携わりながら、シンガー・ソングライターとしても活動している。

志太

大富小学校の起源は明治6年(1873年)に設立された3つの学校にあります。

150年の歴史を刻む大富小学校

数40学級のときもありました。当時は全ての教室が使用され、職員室までも教室として活用されるほどでした。

給食が開始され、大富小学校に小・中の給食室がつくられるなど、教育環境が整備されてきました。

た。子供たちによる手作りの集会是、学校の歴史に関わった全ての人々への感謝の気持ちを表現する心温まるイベントとなりました。

焼津市役所職員 牧野憲人の挑戦

らプロを目指し静岡県内や首都圏でライブ活動を展開。数千人規模のステージに立つこともあれば、真冬に人通りが少ない路上で歌うこともあった。オーディションにも



志太新名物探訪

ツナ缶製造70年越えのSTIサンヨーから最高ランクのマグロオリブ油漬けが新登場!!



日本一止を制作し、地元商店街やイベントで披露した。「焼津の魅力」とは?

学校の歴史は、時代ごとの教育風景が刻まれています。昭和40年に完全

地・アルメナーラ村指定のエクストラバージンオリーブオイルに漬け込みました。マグロの頭肉のところが脂乗りとうまみ、オイルと馴染んだら種のハーブの香りが一体となってツナ缶の概念を変えるおいしさを味わえる一品です。

150周年記念航空写真

150周年記念集会の開催

使用イメージ



ランチ チキンタルタルカツセット 1,485円



今週のカレーとキーマのあいかけセット 1,500円・選替わりランチ 各1,100円



クラフトビールとお酒 万事快調



焼津市東小川2-16-3 センセイビル1F中 054-639-9610



ランチセット(グリーンカレー) 1,100円



ランチ ねぎとろ丼 900円



焼津市田沼1-26-26 BアイランドB号 054-668-9788



焼津市南新屋251-1 ソネハイツ101 054-639-7263



焼津市焼津4-11-2 080-3065-2705



焼津市焼津4-11-2 080-3065-2705

ケアハウス 秀水苑 Care House SHUSUI-EN. 入居者募集!! 自立された高齢者のための入居施設です。 (介護施設ではありません)

MoneySchool101 マネースクール101. 65歳からのマネープラン基礎講座. 資産運用と終活・相続を学ぶ

日本遺産
岡山山小路を
楽しむもう
藤枝宿にもっと詳しく!

音声ガイドを聴いて

スタンプを集めて
抽選で景品をGET!

2024 2025
8.7(水)-3.2(日) 参加無料

デジタルスタンプラリーの
詳細はこちら
藤枝市HP

おかでやマルシェ
3.1(土) 10:00~15:00
雨天中止

会場 岡出山小路(藤枝5丁目)

お絵描きワークショップ
蹴球だるま等販売コーナー
詳細はこちら

主催:藤枝市旧市街地活性化推進課
運営・問合せ先:(一社)藤枝市観光協会 TEL.054-645-2500

むるぶコラム「一語一会」

目的を見失わないために

本来の目的を忘れ、手段が目的になってしまうことを「手段の目的化」と言います。これは、便利な技術を使ったり、流行の考え方を取り入れたりする際に特に注意が必要です。

近年、「生成AI」[SDGs]「脱炭素」「DX推進」といった言葉をよく耳にします。しかし、これらを導入すること自体が目的になってしまうと、本来の意義が失われてしまいます。

例えば、生成AIを使えば、自動でデザインを作成できます。しかし、生成AIを使うことが目的化し、「人に伝わるデザインを作る」という本来の目的が置き去りになれば、意味がありません。どれだけ優れた道具でも、使い方を誤れば本来の目的を達成できないのです。

大切なのは、「何のために行うのか」を常に意識することです。手段ばかりにとらわれず、本来の目的を見極めることで、本当に必要なものが明確になり、より良い選択ができるはず。

むるぶの広告のご案内

むるぶでは、広告をお手軽な価格でご提供しています。たとえば、この広告枠は、3段1/2の大きさで、広告料金は59,400円となっています。その他の料金(税込価格)は以下の通りです。制作費は別途です。

2段1/2	46,200円	2段	79,200円
2段(8面)	94,600円	3段	105,600円
3段1/2	59,400円	3段(1面)	126,500円

詳細は、むるぶのホームページの左側にある「むるぶ広告媒体資料」をクリックしてご覧ください。お申し込みは、藤枝市崎新聞店、または共立アイコムにご相談ください。

15 東大井川焼津藤枝スマートインター開通

【平成28年3月】

スマートICの開通により、市南部の交通ネットワークがさらに強化され、周辺都市とのアクセス性が向上しました。



16 藤枝市民大学開学

【令和4年8月】

「いつからでも学び、チャレンジできるまち」に向け、地域社会・地域経済を担う「人づくり」を進める、地域大学として開設しました。



17 藤枝MYFCのJ2昇格決定

【令和4年11月】

2009年創立の藤枝MYFCは、2014年のJ3スタートから参戦し、2022年にクラブ史上初となるJ2昇格を決めました。



18 サッカーのまち100周年記念セレモニー

【令和6年1月】

日本サッカー協会の田嶋会長、元サッカー日本代表の澤穂希さん、阪口夢穂さんなどが参加して、盛大に開催されました。



19 藤枝市制施行70周年記念式典

【令和6年11月】

関係者約650人が参加し、この式典を通じて、藤枝市はこれまでの成長と発展を振り返り、未来へのさらなる飛躍を誓いました。



藤枝市

70年史②

(後期35年史・1990~2024)

藤枝市が誕生したのは、昭和29年3月31日。昨年70周年を迎え、前回は4月号で前期35年の歴史を「むるぶ」独自の視点でまとめ、今回は後期35年をまとめました。「サッカーのまち100周年」も重なるメモリアルイヤーとなった藤枝市。ここでは平成2年から昨年までの歩みをご紹介します。(写真提供:藤枝市)

12 藤枝市と岡部町が合併

【平成21年1月】

広域的な施策を展開し、住民サービスを向上させるため、藤枝市と岡部町が合併し、新しい藤枝市が誕生しました。



13 BiVi藤枝がオープン

【平成21年2月】

中心市街地の賑わい再生拠点施設として、藤枝駅南口の志太総合病院跡地にオープン。市民複合施設として「市立駅南図書館」も開館しました。



14 新東名藤枝岡部インターチェンジ供用開始

【平成24年4月】

国道1号と接続する藤枝岡部ICにより、新東名へのアクセスが大幅に向上し、市民や地域企業の交通利便性が高まりました。



平成2年~令和6年

平成2年	11月	藤の瀬会館オープン①
平成3年	4月	日本一の藤の里づくり事業がスタート
平成4年	5月	大久保キャンプ場オープン
平成4年	6月	3代目八木金平市長就任②
平成5年	3月	大井川農業協同組合(JAおいがわ)が誕生③
平成6年	3月	第1回全国PK選手権大会を開催
平成7年	4月	駿河台に移転した市立総合病院が開院④
平成8年	8月	史跡田中城下屋敷がオープン⑤
平成9年	4月	生涯学習センターがオープン
平成12年	6月	4代目松野輝洋市長就任⑥
平成13年	10月	自主運行バスが運行開始
平成14年	5月	総合運動公園がオープン⑦
平成14年	5月	県武道館が開館
平成15年	7月	瀬戸谷温泉ゆらくがオープン⑧
平成17年	8月	藤枝駅南北自由通路(パープルロード)が開通⑨
平成18年	4月	藤枝駅北口に観光案内所がオープン
平成19年	1月	藤枝駅新駅舎が完成
平成19年	9月	郷土博物館併設の文学館がオープン⑩
平成20年	1月	第1回リハビリ駅伝を開催
平成20年	6月	5代目北村正平市長就任⑪
平成21年	1月	藤枝市と岡部町が合併⑫
平成21年	2月	BiVi藤枝がオープン⑬
平成22年	2月	東海道宇津ノ谷峠越が国の史跡に指定
平成24年	4月	新東名藤枝岡部インター供用開始⑭
平成25年	3月	焼津市との消防広域化で志太消防本部誕生
平成28年	3月	東名大井川焼津藤枝スマートインター供用開始⑮
平成29年	4月	総合病院救命救急センターを開設
平成29年	4月	藤枝ICTコンソーシアムが設立
平成29年	10月	産学官連携推進センター及び静岡産業大学藤枝駅前キャンパス(BiViキャン)がオープン
平成30年	4月	フジエタミキネがオープン
令和2年	4月	藤枝の水がモンドセレクション最高金賞受賞
令和2年	11月	蓮華寺池公園イルミネーション点灯
令和4年	8月	藤枝市民大学が開学⑯
令和4年	11月	藤枝MYFCのJ2昇格決定⑰
令和5年	6月	朝比奈宗勢・昆虫館がオープン
令和6年	1月	サッカーのまち100周年記念セレモニー⑱
令和6年	11月	藤枝市制施行70周年記念式典⑲

11 5代目北村正平市長就任

【平成20年6月】

静岡県農業水産部長、県地域整備センター理事長などを経て、5代目市長に就任。「元氣なまち藤枝」づくりをモットーに、市政の舵を担っています。



6 4代目松野輝洋市長就任

【平成12年6月】

元SBSのアナウンサーで、シティエフエム静岡の代表取締役専務を経て、市長に当選し、2期8年を務めました。



7 総合運動公園が完成

【平成14年5月】

市民の多様なスポーツ活動の拠点。「サッカーのまち藤枝」を象徴するサッカー専用のスタジアムを有する施設です。



8 瀬戸谷温泉ゆらくオープン

【平成15年7月】

市民の健康増進と瀬戸谷地区の観光拠点の中心として整備。溢れる自然の中で天然温泉などが楽しめる施設です。



9 藤枝駅南北自由通路(パープルロード)が開通

【平成17年8月】

市民の利便性向上のため、駅南北を自由に行き来できるバリアフリーの通路。「パープルロード」として親しまれています。



10 郷土博物館併設の文学館がオープン

【平成19年9月】

子どもから大人まで多くの市民が身近に文学に親しみ、郷土ゆかりの文学者学ぶことができる施設として整備されました。



1 藤の瀬会館オープン

【平成2年11月】

地域づくり団体の活動や生涯学習、中山間地域活性化の拠点。澄んだ空気と豊かな緑の中、四季折々の自然を感じることができる施設です。



2 3代目八木金平市長就任

【平成4年6月】

国鉄労組勤務から市議4期・県議4期を経て、3代目市長に就任。「市政の主人公は市民」をモットーに2期8年務めました。



3 大井川農業協同組合(JAおいがわ)が誕生

【平成5年3月】

農家の営農と生活を守り、よりよい地域社会を築くため、3市6町の6つのJAが合併し、大井川農業協同組合が誕生しました。



4 駿河台に移転新築した市立総合病院開院

【平成7年4月】

医療の高度化や診療体制の充実、需要の増大に対応するため、共立志大病院から名称を変更し、駿河台に移転新築しました。



5 史跡田中城下屋敷が完成

【平成8年8月】

江戸時代後期、田中藩主・本多家の庭園であった下屋敷が移築・復元され、市指定有形文化財として認定されています。



2月号読者の声より

おすすめの「スイーツショップ」を教えてください。

- あとりえMOMOMO
- ミラベル
- かしはる
- たこまん
- 美園
- シフォン
- ル・ポティロン

5 5 7 14 16 17 21

ご意見・ご感想

● 食べるのが好きなので、知らないお店が載っているの行ったりしています。いろいろ情報載っているの参考になります。言葉のサブタイトルでも参考にしました。このページは切り取って保存して見返そうと思っっています。

● 西益津小学校は私の新探検かつ定年した小学校です。ということもあり今回の特集が何か嬉しかったです。たい焼き屋さんは店員さんも愛想が良く、船子もちょうど良い甘さで頭から尻尾まで船が詰まっています。とても美味しいですよ。

● 「田中城とその歴史①」はとてもためになりました。田中城本丸御殿場に徳川家康、徳川秀忠、徳川家光が宿泊したことがあるとは知らなかったです。

● 食べる事が楽しくないので、スイーツやランチはもちろんです、居酒屋でおぼさん女子会(話しをたくさんしたいので)3時間飲み放題コースプラン特集があると嬉しいです。

● 「ことばのサブタイトル」の言葉が心に染み、気持ち洗われました!

● 順心高校史上初の三連覇をかけた試合をTVでも観ましたが圧倒してましたね!パレードの日は選手達にお祝いの言葉をかけたと思います。情報ありがとうございます。

● 地元のお店が1番興味深いです!歴史やパントリーも興味深いです。今回のことばのサブタイトルは癒されました。とても前向きな気持ちになりました。また次も楽しみにしています!

● 毎月愛読するためにあります。ロイカルな記事、特集が毎月くまっています。大変参考にさせてもらっています。これからもためになる記事をたくさんお願いします。

● 新聞に載らない地元の記事は私にとっては世間で起きている事を知る貴重な情報源であり、大変強い存在です。感謝

● 田中城とその歴史①はとてもためになりました。第2回目も期待しています。

● 毎月新聞と一緒に入ってくるのを楽しみにしています。お店紹介を参考に買い物に出掛けてます。今回始めて「むるぶ読者プレゼント」に応募させてもらいました。

● ことばのサブタイトルがとても面白かったです。私も年寄りになり、すべてが言葉が身にしみまします。とくに、「今を前にまき、瞬間を一生懸命に」という言葉で、今を楽しんで生きていきたいと思っています。アンケートフォームが選択式になってとても嬉しい。高齢の母も参加してよかったです。

● 毎月楽しみに新聞先に読んでいます。内容が豊富で身近なことでも知らないことがあり勉強になります。

● 読者の声のご意見・ご感想は、むるぶのホームページに載ります。

藤枝市制施行70周年記念楽曲

松谷卓

ピアノ協奏組曲 藤

全ての皆さんの未来へ向けた
エールの楽曲となりますように。

1. ピアノ協奏組曲「藤」
2. FUJI Piano Solo Version
3. FUJI Classical Version
4. FUJI Electric Guitar Version

松谷卓 Suguru Matsutani
藤枝市岡部町出身
TV番組「大改造!劇的ビフォーアフター」をはじめ様々な映像音楽を手掛ける。昨年の藤枝市政施行70周年記念式典ではアルバム「ふ」のメインタイトルを記念映像と共に発表。

CD 藤枝市内各所に好評発売中

・八兵衛(岡出山2丁目)・OMUSUBIYUU(岡部町岡部)・ローストチキンのお店つかもと(橋内)
・五智・かど万米店・萩原こうじや・天野布団店・長嶋酒店・Lovage
・パティスリージュードゥミュゲ・朝比奈玉露専門店como(以上岡部町内各)

ひつひの音楽株式会社

高齢歩行者のみなさんへ

「遠くに見えても車は速い」のです!

年齢を重ねると、御自身が思う以上に「歩行速度」が遅くなっており、道路横断の後半に歩行が遅くなる方もいるため、十分な注意が必要です。

「まだ渡れる」と過信して道路横断を始めるのは大変危険!左右の安全を十分確認して、余裕を持って道路を横断しましょう。また、近くに横断歩道がある場合は必ず利用しましょう。

高齢歩行者が夜間、道路横断中に死亡する交通事故発生状況(過去10年・平成27年～令和6年・静岡県内)

月日	場所	分類	事件詳細
1月13日	高柳	つきまとい	女性が歩いていたら、男につきまともわれた。
1月14日	青木	サギ電話	留守番電話に被害者をかたり「2時間ですべての通信機器が使えなくなる」というメッセージが録音されていた。
1月14日	清里	不審者	女子児童数人が歩いて帰宅途中、男につきまともわれた。
1月21日	志太	つきまとい	男子児童が歩いて帰宅途中、男にジロロ見られたうえ、つきまともわれた。
1月22日	駿河台	サギ電話	監視カメラ映像を盗み「あなたがサギ被害の共犯して名前が載っている」と電話がかかってきた。
1月28日	築地	サギ電話	「情報です、あなたの口座が使われています。大阪府警に行ってください。行かないなら期間満了まで電話がかかってきます。」
1月11日	大覚寺	自転車盗難	集合住宅駐輪場に駐輪中、盗まれた。(施錠の有無不明)
1月12日	八幡	オートバイ盗難	集合住宅に駐輪中の原動機付自転車が盗まれた。(施錠の有無不明)
1月14日	三ヶ名	自転車盗難	集合住宅駐輪場に駐輪中、盗まれた。(施錠の有無不明)
1月17日	利右衛門	自転車盗難	集合住宅駐輪場に駐輪中、盗まれた。(施錠の有無不明)
1月26日	駅北	自転車盗難	焼津駅北口駐輪場に無施錠で駐輪中、盗まれた。
1月30日	焼津	サギ電話	固定電話に「あなたの携帯電話が利用されています。」という電話がかかってきた。

藤枝・焼津管内 人身交通事故発生状況 (令和7年1月1日～1月31日)	藤枝		焼津	
	件数	増減比	件数	増減比
死者	1	+1	0	0
負傷者	54	-8	59	-19

※増減比は前年との比較
※交通事故件数等は確定数ではありません(速報値)

Spring Concert

スプリング コンサート

～志太地区の
音楽家たちによる
多彩な演奏～

令和7年
3月16日(日)
13:30開演
14:00開演

全席自由
一般:1,000円
※未成年者入場不可

チケット発売中
藤枝市民会館 窓口
お問合せ ☎054-643-3931
さみやグッディ藤枝店
お問合せ ☎054-643-9511

藤枝市民会館 お問合せ:☎054-643-3931
主催:藤枝市民会館指定管理者南アス・藤枝オリコミーアールグループ

KATEKYO学院

完全マンツーマン
個別指導 藤枝駅前校・焼津校

2025
新春限定キャンペーン
小・中・高校生全学年対象

90分×4回 19,800円

新学期に向けての予習や復習をマンツーマンで徹底指導
見逃さない「春キャンペーン」お気軽にお問合せください。学習相談や面談も行っています!

KATEKYO学院 藤枝駅前校(藤枝市青木1-22-3) ☎054-646-0011(代)
焼津校(焼津谷島原書店2F) ☎054-625-8778(代)

Webサイト/ECサイトの制作 共立アイコム INFORMATION

成果を出せるWebサイトを制作します!

共立アイコムでは、これまでに官公庁から民間企業まで3000サイト以上の豊富な制作実績があります。豊富なノウハウにより、お客様の様々な要望や課題に対応しています。

UI/UXデザイン設計対応し、サイト制作だけでなく、サイト設計から運用、分析、メンテナンスまでトータルにサポートします。

お問合せは、icom-contact@kpnet.co.jpまで。

株式会社 共立アイコム TEL:054-635-4651 FAX:054-635-4576
https://www.kpnet.co.jp

っらい花粉症!

大人気の鼻炎薬「ホノビエン」あります。

ホノビエン錠 // 眠くなりにくい 口が乾かない //

36錠 1,463円(税込) 90錠 2,970円(税込) 300錠 5,698円(税込)

●受験生にもおすすめです。 ●目のかゆみの漢方もございます。

ほんまち薬局

藤枝市藤枝5-6-35 ☎054-644-5829
千歳商店街

営業時間 / AM8:30～PM8:00(土曜日 PM5:00) 定休日 / 日曜・祝日・水曜日
駐車場 隣に4台分ございます。ホームページ インスタグラムもご覧ください http://honmachi.com/

むるぶ読者プレゼント

官製はがき(FAX・メール可)に答えをお書き頂き、アンケートにもお答え下さい。正解者の中から抽選で、「藤枝シネ・プレーゴの映画招待券(3D不可)10名」「焼津笑福の湯ご招待券20名」(図書カード(500円分)10名)をプレゼントします。

おハガキで応募の方、お名前などを忘れずに!

◆今月の記事からクイズ
令和6年11月27日に150周年を迎えた焼津にある小学校は?
大〇小学校 (漢字1文字)

1. クイズの答え
2. 今月号で行ってみたいお店、食べてみたいもの
3. 今月号で参考になった記事
4. テーマに取り上げてほしいもの
5. おすすめの「春のビジュアル」に持っていきたい「パン屋さん」を教えてください。
6. ご希望のプレゼント券(上記のどれか)
7. その他、ご意見ご感想など

◆応募先
426-0041 藤枝市高柳1丁目17-23 共立アイコム内
むるぶ編集部プレゼント係
FAX 054-634-2468
メール murubu@kpnet.co.jp

*プレゼントの応募を通じてお客様からご提供いただきました個人情報、本プレゼントの運営及びむるぶからのお知らせ等の目的以外に使用することはありません。

◆締め切り 3月5日(水)
(当日消印有効) FAX・メール・二次元バーコード必須

CINE PREGO FUJIEDA

藤枝シネ・プレーゴ 映画情報

上映案内 TEL.054-668-9533 藤枝シネプレ 検索

3/7 ウィキッド〜ふたりの魔女〜
監督:ジョーン・M・チュウ
出演:シンシア・エイボ、リアナ・グランデ、ジョサン・バビアー、イサナ・スレイター

3/7 35年目のラブレター
監督:塚本連平
出演:美福季穂、原田知世、重岡大祐、上白石萌音、徳永えり、ぎい子

3/20 白雪姫
監督:マーク・ウェブ
出演:レイチエル・セグラ、ガル・ギャント

読む見る遊ぶ むるぶ

広告のご相談お申し込み
054-641-2140 054-635-4651
藤枝オリコミーアール 共立アイコム

月刊むるぶ編集部

054-635-4651

江崎新聞店 054-641-0537
数崎新聞店・育仲社 054-641-0053
いけたに新聞店 054-643-1000
太田新聞店 054-667-0117

共立アイコム

054-635-4651

数崎新聞店 054-629-2002
長倉新聞店 054-629-1220
塩川新聞舗 054-629-2055
大井川新聞販売 054-662-2211

有限責任 事業組合 志太情報創造ネット
〒426-0041 藤枝市高柳1丁目17-23(共立アイコム内)

編集長後記

皆さん、花粉症対策は万全ですか?これから春に向けて色々大変な季節になりますよね。対策としては、外出時はマスクとめがね着用が必須ですね! 飛散情報を確認し、多い日は外出を控えましょう。花粉が付きにくいコートを選び、帰宅後はすぐ洗顔・うがいして花粉を落とすのも効果的です。つらい季節を乗り切りましょう!(石間健司)

むるぶ公式 HP・むるぶ Facebook

もっちー先生のこども体操 とび箱チャレンジカップ

体験

3/15(土) 小学生午前 9:20～10:50
園児・低学年 11:00～12:00 小学生午後 13:00～14:30

もっちー先生のやさしく楽しい指導で、もっちー体操が好きになるよ。今回はとび箱チャレンジカップMAX13段!! 何段まで跳べるかチャレンジしてみよう!

講師 望月剛(ボクスポーツクラブ代表)
受講料 小学生 各2,200円 園児・低学年 1,650円

小学生 午前 園児 低学年 小学生 午後

3/1(土)または4/5(土) 11:10～12:10

健康維持・運動不足解消に 剣道素振りエクササイズ

講師 北濱義博
(社会体育指導員・剣士6段)
受講料 各1,980円 (教材費込)

体験

3/1(土)または7(金) 10:00～11:30

アロマテラピー活用術 アロマとハーブでパスタミルク作り

講師 山本早季子
(Aroma & Herb Natura アロマセラピスト・インストラクター)
受講料 各4,290円 (教材費込)

体験

3/1(土) 10:30～12:00

研ぎ屋さんが教える 包丁の研ぎ方

講師 鈴木豪
(研ぎ刀物店)
受講料 9,330円 (教材費込)

体験

SBS学苑 藤枝校

新しい自分に出会う、きっかけがここに!

054-644-5103
藤枝市駅前3丁目4-4 江崎毎栄ビル

営業時間
月～金・第1・3土
9:00～17:00

休苑日
日・第2・4土・祝日

1日講座 入会金不要
管理運営費 110円/回

3/11(火) 13:00～14:30

アコーディオンを伴奏に お気楽! うたごえタイム

講師 鬼頭ラクコ
(JAA本コーデオン協会会員)
受講料 550円

体験

3/15(土) 10:00～12:00

Fleurs de saison 四季のリースワークショップ 紫陽花とドライオレンジの春色リース

講師 原恵美子
(PIKAKE flower creation 主宰)
受講料 5,940円 (教材費込・直径約23cm)

体験

3/18(火) 10:00～11:30

楽しく描く 己書(おのれしょ)幸座

講師 赤羽良子
(己書公認・家道流・講師)
受講料 2,420円 (教材費込)

体験

3/21(金) 10:30～12:00

シニアにもおすすめ はじめてのスマホ・タブレット

講師 和田喜充
(ITコーディネータ)
受講料 1,815円 (5からスマホは対象外)

体験

3/21(金) 13:30～15:30

17音で表現する楽しさ 俳句をはじめよう

講師 間島あきら
(全国俳句士連盟専ら)
受講料 2,640円 (教材費込)

体験

3/27(木) 14:00～15:30

50代からの やさしい三味線レッスン

三味線の魅力を体験してみませんか? まずは、童謡や演歌、ポップス、民謡など、様々なジャンルの曲からお稽古していきます。ぜひ一緒に、三味線の音色を奏でる喜びを味わいましょう。4/17スタートに向けての体験会です。お気軽にご参加ください。

講師 小山貢左衛門
(津軽三味線小山流師範・安東節師範)
受講料 2,640円(三味線レンタル代500円/1回)

体験

4/4(金) 10:00～12:00 の間

あなたの美と健康のために! AyaNami式トレーニング

加圧トレーニング、ウェーブストレッチ、カービーダンスのメゾットをあわせ持つAyaNami式トレーニング!! あなたの美と健康のための、30分パーソナルレッスンです。4/18スタートに向けての体験会です。お時間はお問い合わせください。

講師 山下亜矢美
(11-72145776/024219599)
受講料 3,300円 (30分のパーソナルレッスン・お時間お問い合わせください)

体験

4/4(金)または5(土) 10:00～11:30

アロマテラピー活用術 肉体的疲労にアロマスティッククリーム

講師 山本早季子
(Aroma & Herb Natura アロマセラピスト・インストラクター)
受講料 各4,290円 (教材費込)

体験

4/5(土)・19(土) 13:30～15:30

大人のプログラミング PythonによるEXCEL・Word連携、そしてAI

講師 小谷和海
(公益財団法人システム監査人 元富士ソフトウェア開発者)
受講料 8,800円 (全2回・教材費込)

体験

4/5(土) 9:30～16:30

整理収納アドバイザー2級認定 プレミア講座

講師 中田香苗
(整理収納アドバイザー1級)
受講料 24,700円 (教材費込)

体験

4/19(土) 13:30～15:30

ミニ盆栽入門

講師 高梨益樹
(全日本小品盆栽協会認定講師)
受講料 5,060円 (教材費込)

体験

4/19(土) 11:30～12:30

リズム感を育てる キッズタップダンス

タップダンスは音楽に合わせて、様々なリズムを刻みながら踊ります。お子様のリズム感を育てるのにオススメです! まずは体験してみませんか。

講師 関島邦江
(タップダンサー)
受講料 2,200円

体験

2025.3月 予定表

弥生(やよい) March

フリーダイヤル
0120-37-4646

江崎新聞店

フリーダイヤル
0120-19-0843

育伸社 (株) 数崎新聞店
藤枝営業所

フリーダイヤル
0120-046-004

いけたに新聞店

フリーダイヤル
0120-66-7027

(有) 太田新聞店

月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

日 SUN

お電話のお掛け間違いにご注意ください。
古紙回収についてのお問い合わせ
や回収モレ等については下記まで
回収車の直通ダイヤル(9~16時)
☎090-8465-0029

MEMO

1 先負
春の全国火災予防運動(~7日)
不成就日

2 仏滅

3 大安
ひな祭
耳の日
音羽町・原・茶町
旭が丘

4 赤口
内瀬戸・駿河台
南駿河台

5 先勝
啓蟄
志太・新南新屋
南新屋

6 友引
青木・瀬戸新屋・水上・緑の丘
末広・光洋台・上青島・下青島
島田市岸町

7 先負
消防記念日
前島・高岡
忠兵衛

8 仏滅
国際女性デー

9 大安
大相撲大阪場所初日
不成就日

10 赤口
三りんぼう
新聞朝刊お休み
青葉町・青南町
久市・島田市東町

11 先勝
東日本大震災
(平成23年)
田沼

12 友引
むるぶっ発行日
小石川・東町・駅前
築地・築地上

13 先負
高柳

14 仏滅
ホワイトデー
兵大夫・与左衛門・大新島
上新田・上小杉・宗高・上泉

15 大安

16 赤口

17 先勝
彼岸入り
不成就日
泉町・大東町
高洲

18 友引
源助・五平・善左衛門
弥左衛門・大洲
大西町

19 先負
ふじえーら発行日
瀬戸ノ谷・滝沢・寺島
本郷・宮原・助宗
瀬古・堀之内・谷稲葉

20 仏滅
春分
彼岸中日
春分の日
高田・清里・中藪田・上藪田
下藪田・南清里・西方・北方
中ノ合・下之郷・花倉・本町

21 大安
五十海・時ヶ谷

22 赤口
放送記念日
三りんぼう
入野・内谷・子持坂・三輪
村良・岡部・桂島・殿・新舟
羽佐間・宮島・玉取・野田沢

23 先勝
彼岸明け
世界気象デー

24 友引
潮・仮宿・鬼島
水守・八幡・横内
大安
財政年度末
学年度末

25 先負
電気記念日
不成就日
むるぶっ発行日
上当間・下当間
平島・保福島

26 仏滅
稲川・岡出山・益津
益津下・緑町・城南
若王子・藤枝・鬼岩寺

27 大安
大手・郡・田中
立花

28 赤口
藤岡・天王町

29 先負

30 仏滅

3月の休日緊急医

	2日(日)	9日(日)	16日(日)	20日(祝)	23日(日)	30日(日)
外科 9:00~17:00	錦野クリニック (青葉町二) ☎636-5000	匠ペインクリニック (駅前一) ☎646-7261	田沼脳神経クリニック (田沼二) ☎634-2274	吉田医院 (焼津市利右衛門) ☎622-0108	いわしたクリニック (上青島) ☎631-6660	たぬま街道整形外科 (大新島) ☎634-1110
内科	(内) 錦野クリニック (青葉町二) ☎636-5000	(内) あべ循環器内科 クリニック(末広一) ☎635-1111	(内) 小) たいくクリニック (焼津市相川) ☎622-8525	(内) まつおか内科循環器 クリニック(瀬戸新屋) ☎631-7603	(内) 小) 大岩内科医院 (高岡一) ☎636-0018	(小) 高洲早川クリニック (与左衛門) ☎636-0021
小児科 9:00~17:00	(内) 瀬古クリニック (瀬古三) ☎639-7373	(内) 高橋医院 (下青島) ☎647-0370	(内) 田沼脳神経 クリニック(田沼二) ☎634-2274	(内) 小) 柴田医院 (藤枝四) ☎641-0127	(内) いわしたクリニック (上青島) ☎631-6660	(内) ゆみ内科クリニック (茶町三) ☎641-7700
	(内) 小) 三輪医院 (岡部町内谷) ☎667-3000	(内) 小) 川口内科 (八幡) ☎644-3366	(内) 鈴木循環器 クリニック(高柳四) ☎634-3131	(内) ほしのクリニック (岡部町内谷) ☎667-0100	(内) すぎむらクリニック (若王子三) ☎647-7077	(内) だいちニューロン クリニック(下藪田) ☎631-7891

注) 当番医が変更になる場合があります。
注) 当日、電話確認の上、お出掛け下さい。
※焼津市の耳鼻科は午前8:30~、歯科は午後3時まで

志太榛原地域救急医療センター 054-644-0099
ところ/瀬戸新屋362-1 診療科目/内科・小児科
診療時間/月~金19:30~22:00 土・日/19:30~翌7:00
※1日出・9日回・15日出・23日回・29日出の22:00~翌7:00は、小児科のみ。

	2日(日)	9日(日)	16日(日)	20日(祝)	23日(日)	30日(日)
眼科 9:00~17:00	ながわ眼科 クリニック(高洲) ☎631-5571					
耳鼻科 9:00~17:00	仲神医院 (焼津市中新田) ☎623-0805	あまの耳鼻咽喉科 クリニック(田中三) ☎646-3313		まつなが耳鼻咽喉科 クリニック(駅前二) ☎645-3387	やいづ6丁目耳鼻咽喉科 (焼津市焼津六) ☎620-6001	森耳鼻咽喉科 (大洲一) ☎635-8687
その他 9:00~17:00	(婦) 香山婦人科 クリニック(水上) ☎647-6200		(精) 心のクリニック (駅前一) ☎644-2928			
歯科 9:00~15:00	いのまた歯科医院 (仮宿) ☎646-8110	岸村歯科医院 (郡) ☎644-2501	河野歯科医院 (与左衛門) ☎636-5568	ひよこ歯科 (高洲) ☎637-0001	さくま歯科 (田沼三) ☎636-7000	青島歯科医院 (田沼四) ☎635-1636

五月人形売り出しセール

豊富な中から選べますので
早い方がお得!

藤枝市横内にお住まいの朝陽くんご家族
静岡市にお住まいの真聡くん

地元で愛され60年、ひな人形専門店です。

2Fにも影のこみ五月人形が並んでいます。

ふるまひ人形製造卸直売

ひなせい

電話 (054)641-4936
本店/藤枝市茶町3-2-51 営業時間/9:00~17:00 年中無休
追伸: 良い五月人形から売れていきますのでお早めがお得です。

駐車場30台